

MOSFELLINGUR

3. TBL. 25. ÁRG. FIMMTUDAGUR 5. MARS 2026 • DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI Í MOSFELLSBÆ • VEFÚTGÁFA: WWW.MOSFELLINGUR.IS

REGÍNA LÆTUR
AF STÖRFUM Í
MOSFELLSBÆ



Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri Mosfellsbæjar lætur af störfum

Bæjarstjórinn kveður

Regína bæjarstjóri sækist ekki eftir endurráðningu í starf bæjarstjóra eftir sveitarstjórnarkosningarnar í vor. Hún var ráðin í starfið árið 2022. „Ég lít gríðarlega stolt til baka og er endalaust þakklát fyrir þetta tækifæri.“ »4

VINNULJÓS SEM VIRKA MEÐ ÞÍNUM RAFHLÖÐUM



2.500, 5.000 & 10.000 Lumen

VIRKAR MEÐ RAFHLÖÐUM FRÁ:
Milwaukee, Dewalt,
Metabo, Bosch,
Makita, Hikoki og
Panasonic



Hyrjarhöfða 2
Sími 558 0888
www.redder.is

EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Ástu-Sólliljugata - glæsileg íbúð

Glæsileg og mikið endurnýjuð 195 m², 4ra herbergja íbúð/hæð í fjórbylishúsi með bílskúr og fallegu útsýni. Gott skipulag, vönduð gólfefni og fallegar innréttingar.

V. 139,9 m.



**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**



FYLGSTU
MEÐ OKKUR
á Facebook

Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Svanþór Einarsson • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is



GÓÐ ÞJÓNUSTA & GÆÐA VÖRUR SÍÐAN 1982

BJARKARHOLT 3-5 | HÁALETTISBRAUT 58-60 | S. 566 6145 | MOSFELLSBAKARI.IS



Mosfellingurinn Þórdís María Aikman rekstrarstjóri Aftureldingar

Hreyfing eflir lífsgæði til muna »20

RÉTTINGAVERKSTÆÐI Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
WWW.JONB.IS



CABAS



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI
SKIPTUM UM FRAMRÚÐUR

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ritstjórn:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófkörk: Ingibjörg Valsdóttir

ISSN 2547-8265

Tekid er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengi en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út mánaðarlega.

NÆSTI MOSFELLINGUR KEMUR ÚT 2. APRÍL

Spennandi tímar

Nú er það ljóst að við Mosfellingar fáum nýjan bæjarstjóra eftir kosningarnar í vor þar sem Regína hefur óskað eftir að láta af störfum og hefur tekið sæti á lista Samfylkingarinnar í Reykjavík. Ég þakka Regínu fyrir skemmtileg kynni og farsæl störf fyrir hönd okkar Mosfellinga.

Flokkarnir eru í óðaönn að kynna sína lista, eins og áður er ég hrædd yfir því hversu margir eru tilbúnir til að bjóða fram krafta sína til að gera bæinn minn betri. Það er ljóst að það verða breytingar því hjá þeim listum sem við kynnum í dag eru nýir oddvitar sem leiða listana.

Étt það besta við að búa í Mosfellsbæ er blómstrandi menning og nú fer í hönd Menning í mars sem er verkefni á vegum bæjarins þar sem boðið verður upp á fjölbreytta viðburði. Ég hvet alla til að kynna sér hvað er í boði á viðburðadagatali á mos.is og á síðum blaðsins í dag.



Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, ritstjóri Mosfellingar



ÍSUGL

www.isfugl.is



Í PÁ GÖMLU GÓÐU ...

HLÉGARÐUR 75 ÁRA

17. mars 1951 - 17. mars 2026

Hið nýja félagsheimili var vígt hinn 17. mars 1951. Mikið var um dýrðir og veisulusalurinn prýddur nýjum húsgögnum frá verksmiðjunni að Reykjalundi. Öllum heimilisföstum Mosfellingum var boðið til veislunnar, ræður voru fluttar og meðal ræðumanna voru Magnús Sveinsson oddviti, Bjarni Ásgeirsson á Reykjum og Halldór Laxness.

Fjallkonan steig á stökk og á leiksviðinu fór fram skrautsýning. Karlaórin Stefni söng undir stjórn Páls Halldórssonar og Guðrún Tómasdóttir flutti vígslukvæði eftir Lárus Halldórsson. Síðan var stígninn dans.

Valgerður Guðmundsdóttir ljósmóðir frá Seljabrekku átti hugmyndina að nafninu og það þótti vel við hæfi að fá sóknarprestinn séra Hálfdán Helgason til að gefa húsinu þetta ágæta heiti, HLÉGARÐUR.

Heimild: Mosfellsbær - saga byggðar
Mynd: Hilmar



HÁTÍÐARSVÆÐIÐ VIÐ HLÉGARÐ Á 17. JÚNÍ 2023

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)

HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið **Benjamín** falinn í blaðinu?

Hringdu

🔍 skólanet Hringdu

🔍 hraðasta internetið

🔍 ótakmarkað gagnamagn

🔍 langbesta verðið

🔍 fyrir námsmenn



Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór
Einarsson
Lögg. fasteignasali



Sigurður
Gunnarsson
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil
Karlsson
Lögg. fasteignasali



Steingrímur
Benediktsson
Lögg. fasteignasali



LAUST FLJÓTLEGA

SPÓAHÖFÐI 2

Bjart og fallett 179,6 m² endaraðhús með innbyggðum bílskúr. Vinsæl staðsetning, stutt í golfvöll, Lágafellsskóla, leikskólann Hulduberg og Lágafellslaug. Stór afgirtur garður, timburverönd fyrir framan og aftan hús, heitur pottur og hellulagt bílaplan með snjóbræðslu.

V. 144,9 m.



ÚUGATA 6-8

Nýjar og glæsilegar 3-5 herbergja íbúðir í byggingu. Bílastæði í bílakjallara með hverri íbúð. Frábært útsýni af báðum hæðum. Vandaðar innréttingar. Eignirnar afhendast í mars 2026.

V. 86,8, 104,8 og 127,9 m.



LAUST STRAX

ÚUGATA 66

Glæsilegt og vel skipulagt einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Eignin afhendist rúmlega tilbúin til innréttingar eða samkvæmt skilalýsingu seljanda.

V. 163,9 m.



BJARKARHOLT 27

Falleg og vel skipulögð 104,0 m², 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í nýlegu lyftuhúsi. Stór afgirtur sérafnotareitur í suðurátt. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar þar sem stutt er í alla helstu þjónustu.

V. 79,9 m.



VEFARASTRÆTI 12

Björt og mjög falleg 87,0 m², 3ja herbergja íbúð á 2. hæð, ásamt bílastæði í lokaðri bílageymslu. Gott skipulag og fallegar sérsníðaðar innréttingar frá Axis. Svalir í suðurátt með fallegu útsýni.

V. 72,9 m.



ARNARTANGI 29

Vel skipulagt 174,2 m² einbýlishús með bílskúr. Stór garður með timburverönd, hellulagðri verönd og heitum potti. Húsið er vel staðsett í vinsælu og grónu hverfi í Mosfellsbæ, stutt frá skóla, leikskóla, verslun og allri helstu þjónustu.

V. 136,7 m.



LEIRUTANGI 21B

Falleg og vel skipulögð 102,7 m², 3-4ra herbergja íbúð á efri hæð með sérinngangi í fjörbýlishúsi. Frábær staðsetning á rólegum og fjölskylduvænum stað í Mosfellsbæ.

V. 79,9 m.



LEIRUTANGI 22

Mjög falleg og skemmtileg 252,7 m² efri sérhæð í tvíbýlishúsi. Stórt hellulagt bílaplan með snjóbræðslu. Fallegur afgirtur garður með geymsluskúr og timburverönd í suðurátt.

V. 149,9 m.



LAUST STRAX

GERPLUSTRÆTI 19

Mjög falleg og vel skipulögð 115,3 m², 4ra herbergja endaíbúð með glæsilegu útsýni á 3. hæð, ásamt bílastæði í bílageymslu í lyftuhúsi. Rúmgóðar svalir með epoxý á gólfi og svalalokun. Fallegar innréttingar og gólfefni. Gott skipulag.

V. 92,9 m.



TRÖLLATEIGUR 31

Fallegt og vel skipulagt 165,5 m² 4-5 herbergja raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Frábært fjölskylduhús á eftirsóttum stað. Stór timburverönd í suðurátt með heitum potti.

V. 127,9 m.



TRÖLLATEIGUR 49

Vel skipulögð 101,7 m², 3ja herbergja íbúð með sérinngangi og timburverönd á jarðhæð við Tröllateig 49 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottaherbergi, eldhús, stofu, borðstofu og geymslu sem er innan íbúðar.

V. 76,5 m.



LAUST STRAX

GERPLUSTRÆTI 24

Falleg og vel skipulögð 67,1 m², 2ja herbergja íbúð með sérinngangi af svalagangi á efstu hæð í fjölbýlishúsi. Stórar svalir í suðurátt (ca. 15 m²).

V. 61,9 m.



PENTHOUSE

BJARKARHOLT 27

Glæsileg og vel skipulögð 178,9 m², 3ja herbergja 'Penthouse' íbúð á 5. og efstu hæð í lyftuhúsi ásamt stæði í lokaðri bílageymslu. Tvennar rúmgóðar svalir, aðrar út af stofu til suðvesturs og hinar út frá hjónaherbergi til suðurs. Mjög fallett útsýni er frá eigninni.

V. 158,5 m.



GERPLUSTRÆTI 12

Falleg og vel skipulögð 68,2 m², 2-3 herbergja íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi. Geymsla innan íbúðar sem hægt er að nýta sem herbergi. Svalir í vesturátt með fallegu útsýni. Möguleiki á svalalokunum.

V. 63,5 m.



Svana Helen tekin við á Reykjalundi

Nýverið var Svana Helen Björnsdóttir ráðin forstjóri Reykjalundar. Svana Helen hefur gegnt starfi forstjóra tímundið frá því í lok nóvember þegar fyrrum forstjóri Pétur Magnússon lét af störfum. Svana Helen var áður formaður stjórnar Reykjalundar. Svana Helen er með doktorsgráðu í kerfisverkfræði frá Háskólanum í Reykjavík og starfar jafnframt sem aðjúnt við skólann. Starfsemi Reykjalundar og sú sérhæfða fagþekking sem í henni býr er undirstaða þeirrar öflugu endurhæfingarpjónustu sem er veitt þar. Svana Helen er reynslumikill leiðtogi með víðtæka þekkingu sem mun nýtast vel í því mikilvæga verkefni að styðja þetta öfluga fagfólk og byggja starfsemina enn frekar upp. Sólveig Hildur Björnsdóttir hefur verið kjörin formaður stjórnar Reykjalundar. Sólveig hefur setið í stjórn SÍBS, eiganda Reykjalundar, frá árinu 2014.



Grenndarstöð við Dælustöðvarveg á ný

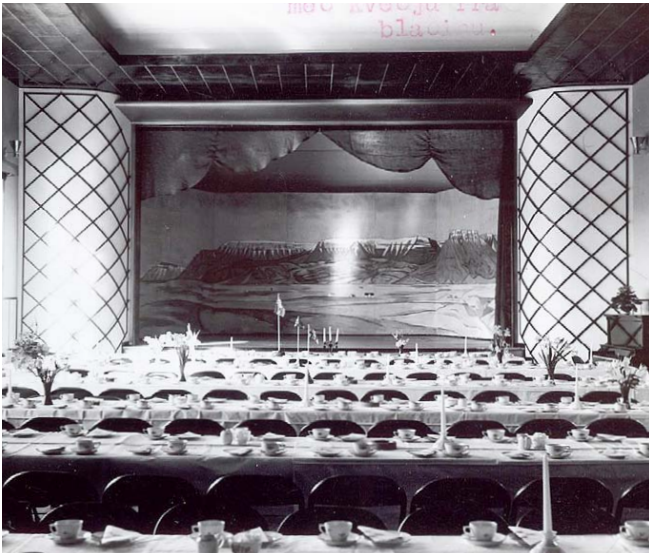
Grenndarstöðin við Skarhólabraut sem var þar tímabundið vegna framkvæmda Veitna ohf. á svæðinu hefur verið færð aftur á sinn fyrri stað við Dælustöðvarveg. Endanlegur yfirborðsfrágangur fer fram á vordögum.

MOSFELLINGUR

KEMUR NÆST

ÚT 2. APRÍL

mosfellingur@mosfellingur.is



HLÉGARÐUR Á ÁRUM ÁÐUR

75 ár liðin frá vígslu félagsheimilisins • Miðstöð menningarlífs • Sögukvöld um Hlégarð

Hátíðardagskrá haldin í Hlégarði í tilefni 75 ára afmælis

Þann 17. mars 2026 verða 75 ár liðin frá vígslu félagsheimilisins Hlégarðs en húsið hefur verið vettvangur félagslífs íbúa allan þann tíma. Sterkt menningarlíf styrkir bæjarandann og mikilvægt er að íbúar hafi tækifæri til að koma saman og njóta lista og menningar í bænum. Mosfellsbær leiðir nú alla starfsemi í húsinu eftir stefnumörkun bæjarstjórnar þar sem Hlégarður kom heim.

Lífið í Hlégarði í máli og myndum

Sögukvöldin í Hlégarði hafa unnið sér sess í Menningu í mars og í ár verður sögukvöldinu varið í að rifja upp fjölbreytta sögu hússins og hlutverk þess sem hjarta

menningarinnar í Mosfellsbæ á vígsluafmæli hússins.

Bjarki Bjarnason rithöfundur tekur á móti góðum gestum og fjallað verður um lífið í félagsheimilinu Hlégarði í máli og myndum.

Frítt er inn á viðburðinn og opnar húsið kl. 19:00 en dagskrá á sviði hefst kl. 19:30.

Gengur stolt og ánægð frá borði • Tekur sæti á lista Samfylkingarinnar í Reykjavík

Regína hættir sem bæjarstjóri

Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri Mosfellsbæjar hefur lagt fram beiðni um lausn frá störfum og hefur þegið boð um að taka 7. sæti á lista Samfylkingarinnar í borgarstjórnarkosningum í vor.

Beiðni Regínu verður afgreidd á næsta bæjarstjórnarfundinum en lagt var fyrir að Þóra Margrét Hjaltested bæjarlögmaður verði ráðin bæjarstjóri frá þeim degi sem Regína lýkur störfum eða í síðasta lagi 1. apríl og út kjörtímabilið.

Þakklát fyrir farsælt samstarf

„Ég er gríðalega stolt og ánægð með að hafa fengið tækifæri til að starfa sem bæjarstjóri í Mosfellsbæ á þessu kjörtímabili. Mosfellsbær er einstakt samfélag og ég hef verið mjög lánsöm með samstarfsfólki, hjá Mosfellsbæ starfar svo mikið af traustu og góðu fólki á öllum vígstöðvum.

Það er að hefjast nýr kafli í mínu lífi með þessari ákvörðun og fyrir mig persónulega er þetta afar stórt stökk því ég

hef nánast allan minn starfsaldur verið óflokksbundin,“ segir Regína.

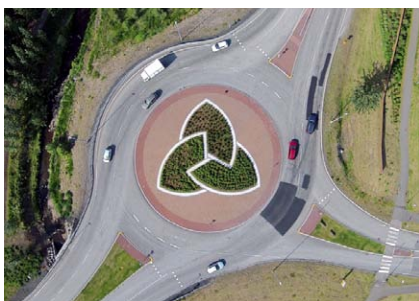
Mosfellsbær er þétt samfélag

„Starfið hefur verið farsælt og gengið vel, það hafa auðvitað komið upp alls konar áskoranir en í heildina hefur tekist að ná samstöðu allra bæjarfulltrúa í stórum og veigamiklum málum sem er svo mikilvægt.

Þegar mér bauðst þetta starf á sínum tíma fannst mér það spennandi áskorun, Mosfellsbær er þétt samfélag sem er að breytast og stækka, hér ríkir mikill félagsauður og það er áskorun að halda í það gamla og góða sem einkennir bæjarbraginn en jafnframt að taka vel á móti nýju fólki og stuðla að þróun samfélagsins.“

Spennandi framtíðarverkefni

„Það eru mörg spennandi verkefni fram undan eins og til dæmis í Álafoskvosinni þar sem



verið er að vinna að safni og veitingastað, ég held að þetta verði mikil lyftistöng fyrir svæðið. Á kjörtímabilinu hefur verið unnið að verkefnum sem auka félagslega samveru bæjarbúa eins og að taka yfir rekstur Hlégarðs og ráða sérstakan viðburðastjóra og einnig að færa félagsstarf eldri borgara í Brúarland.

Ég er líka gríðarlega ánægð með verkefni sem hafa styrkt stöðu barna í samfélaginu og samþættingu heimahjúkrunar og heimaþjónustu og opnun Hljúnnar, dagdvalar á Eir. Þar iðar allt af lífi á hverjum degi,“ segir Regína að lokum og þakkar Mosfellingum ánægjuleg kynni.

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagurinn 8. mars kl. 20:00

Lágafellskirkja - Mottumessa. Sr. Arna Grétarsdóttir þjónar. Ræðumaður: Sigurbjörn Þorkelsson rithöfundur og ljóðskáld. Bjarmi Hreinsson tónlistarstjóri og Karlakór Kjalnesinga.

Sunnudagurinn 15. mars kl 20:00

Lágafellskirkja - Heilunarguðspjónusta. Sr. Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir þjónar. Tónlistarstjóri er Bjarmi Hreinsson og Sara Grímsdóttir syngur.

Sunnudagurinn 22. mars kl 20:00

Lágafellskirkja - Guðspjónusta.

Sr. Sunna Dóra Möller þjónar. Bjarmi Hreinsson er tónlistarstjóri, Varmárkórinn syngur.

Laugardagurinn 28.mars kl 10:30

Ferming í Lágafellskirkju.

Pálmásunnudagur 29.mars

Kl. 10:30 Ferming í Lágafellskirkju. Kl. 13:30 Ferming í Lágafellskirkju.

Ósom fundir

Fyrir 13-15 ára alla þriðjudaga kl. 20:00. Úlfastund fyrir alla fjölskylduna. Fimmtudaga kl. 17:00-19:00.



STÖKKTU Á EINSTAKT VERÐ

VERÐ 5.990.000 KR.

Verð með rafbílastyrk.



LEAPMOTOR C10 AWD

- Fjór hjóladrifinn
- 598 hestöfl
- Hlaðinn búnaði
- Sérlega rúmgóður



LEAPMOTOR

T A K T U S T Ö K K I Ð

ISBAND

UMBODSADILI LEAPMOTOR Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • LEAPMOTOR.NET/IS • ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-17



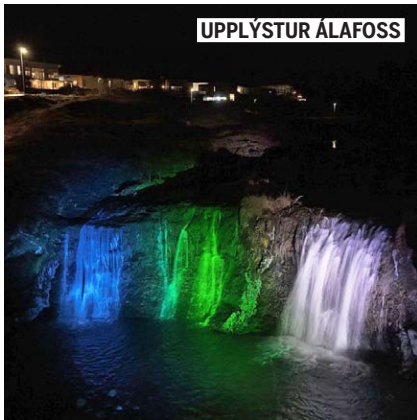
Vel heppnuð Vetrarhátíð

Vetrarhátíð var haldin dagana 5.-8. febrúar í öllum sex sveitarfélögum höfuðborgarsvæðisins.

Allir viðburðir hátíðarinnar voru vel sóttir í Mosfellsbæ og má segja að hátíðin hafi einkennt af ljóslistaverkum og gleði. Í ár var Álafoss lýstur upp við undirspil hljómsveitarinnar Aftur í tímann á föstudaginum og fékk svo að vera uppljómaður fram á sunnudagskvöld.

Í Bókasafni Mosfellsbæjar var einnig tónlistarveisla fyrir yngstu gestina þegar bæjarlistamaðurinn Hafðís Huld bauð upp á notalega söngstund og tóku börnin vel undir. Auk þess steig hópurinn Tónafljóð á svið og flutti fjörug og vinsæl lög úr Disney teiknimyndum.

Líf og fjör var á Sundlauganótt í Lágafellslaug á laugardegnum en ókeypis var í laugina og boðið upp á fjölbreytta skemmtun fyrir alla fjölskylduna. Gestir voru leystir út með blöðrum frá Blaðaranum og ís eftir vel heppnaða sundferð.



un fyrir alla fjölskylduna. Gestir voru leystir út með blöðrum frá Blaðaranum og ís eftir vel heppnaða sundferð.



Vinna við endurskoðun á menningarstefnu

Þriðjudaginn 17. febrúar fór fram vinnustofa í Hlégarði vegna endurskoðunar á menningarstefnu Mosfellsbæjar.

Á vinnustofuna voru boðaðir starfandi listamenn í Mosfellsbæ, kjörnir fulltrúar og starfsfólk Mosfellsbæjar.

Mæting var góð og þátttakendur vinnustofunnar mótuðu í sameiningu áherslur

og verkefni undir stjórn ráðgjafa.

Næstu skref í vinnu við endurskoðun menningarstefnunnar eru að vinna úr því efni sem til varð á vinnustofunni auk þess sem leitað verður eftir hugmyndum og ábendingum á sviði menningarmála frá íbúum.



Vetur kemur og vetur fer



Laus störf í Mosfellsbæ

Öll laus störf hjá Mosfellsbæ og stofnunum má sjá og sækja um á ráðningarvef bæjarins: www.mos.is/storf

Mosfellsbær www.mos.is 525 6700



Útfararþjónusta í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN



Menning í mars

Menning í mars hefur það að markmiði að efla menningarstarf í bænum, gera það sýnilegra og hjálpa þeim sem að því standa að kynna sig. Mosfellingar eru hvattir bæði til að bjóða upp á menningarviðburði í mars og einnig til að mæta vel á viðburðina og njóta þeirrar menningar sem blómstrar í bænum.

Kardemommubærinn

Leikfélag Mosfellsbæjar sýnir
Kardemommubæinn á sunnudögum í
bæjarleikhúsinu. Miðasala á tix.is.

1. - 31. mars

Myndlistarsýning. Nemendur á
listmálunarnámskeiði í Brúarlandi sýna
verk sín í anddyri íþróttamiðstöðvarinnar
Lágafelli.

14. feb. - 13. mars

Klifun. Margrét Jónsdóttir sýnir í Listasal
Mosfellsbæjar.

5. mars

Pétur Jóhann í Hlégarði. Miðasala á tix.is.

9. mars

Listamannaspjall í Hlégarði kl.
16:30-18:30.

11. mars

Nemendur söngdeildar Listaskóla
Mosfellsbæjar verða með tónleika í
Kjarna kl. 16:00. Tónleikarnir bjóða upp á
fjölbreytta söngdagskrá með lögum eftir
íslenska höfunda. Meðleikari er Bjarni
Hreinsson

14. mars

Skákkfélag Mosfellsbæjar. Hraðskákmót
fyrir alla aldurshópa í Bókasafni
Mosfellsbæjar kl. 12:30-14:30.

14. mars

Opin æfing kvennakórsins Stöllur í
Kjarna kl. 15:30. Gestum er boðið að
koma og fylgjast með Stöllum æfa fyrir
tónleika sem þær ætla að halda 15. apríl.

14. - 15. mars

Myndlistasýning í Álmholti 10 frá
kl. 14:00-18:00. Hrönn Helgadóttir
sýnir málverk, akrýlprent og vatnslita-
myndir.

15. mars

Opin æfing hjá Lúðrasveit
Mosfellsbæjar í aðstöðu sveitarinnar
í Varmárskóla kl. 17:00. Æfingin er opin
öllum, bæði til að hlusta og spila með!

17. mars

Halla Karen og Berta bjóða til dansgleði
í Hlégarði kl. 11-12.

17. mars

Sögukvöld og hátíðardagskrá í Hlégarði
í tilefni af 75 ára vígsluafmæli hússins
kl. 19:00.

18. mars

Það er risaeðla á 13. hæðinni.
Sögustund í Bókasafni Mosfellsbæjar
kl. 16:45.

21. - 22. mars

Myndlistasýning í Álmholti 10 frá
kl. 14:00-18:00. Hrönn Helgadóttir
sýnir málverk, akrýlprent og vatnslita-
myndir.



Viðburði í Mosfellsbæ má finna á
mos.is/vidburdir

Fleiri viðburðir undir hatti Menningar í mars verða kynntir á viðburðadagatali Mosfellsbæjar og á samfélagsmiðlum bæjarins. Þau sem hafa áhuga á að bjóða upp á menningarviðburð í mars eru hvött til að skrá viðburðinn á mos.is/menningimars



Mikill áhugi á tillögum um Blikastaðaland

Íbúar Mosfellsbæjar hafa sýnt uppbyggingu í Blikastaðalandi mikinn áhuga en tillaga að deiliskipulagi fyrsta áfanga íbúabygðar á svæðinu er í kynningu. Á íbúafundi og opnum húsum hafa íbúar haft færi á að kynna sér skipulagið og spyrja spurninga. Mjög góð mæting var á opinn íbúa- og kynningarfund sem haldinn var í FMOS þann 5. febrúar. Á fundinum var deiliskipulag fyrir fyrsta áfanga kynnt og íbúum gefinn kostur á að spyrja spurninga. Meðal annars var rætt um þéttleika byggðar, umferðarmál, undirgöng, staðsetningu skóla og íþróttahúsa og hvernig náttúra og gróður eiga að tvinnast inn í skipulagið. Íbúafundurinn var sendur út í beinu streymi og er upptakan aðgengileg á YouTube rás Mosfellsbæjar. Að auki hafa verið tvö opin hús í Bókasafni Mosfellsbæjar þar sem gestum bauðst að kynna sér fyrirhugaða uppbyggingu og eiga samtöl við hönnuði og starfsfólk umhverfissviðs Mosfellsbæjar. Við öll þessi tækifæri hafa skipast líflegar og gagnlegar umræður og ljóst er að áhugi á tillögunni er mikill.

Valgeir og Birta reka netverslunina Stirnirheilsa.is • Gríðarlegur munur á líðan

Bjóða upp á náttúrleg bæti-efni sem styrkja heilsuna

Mosfellingarnir Valgeir Árni Svansson og Birta Jónsdóttir eiga og reka fyrirtækið og netverslunina Stirnirheilsa.is. Þau bjóða upp á náttúrulegar heilsuvörur í hæsta gæðaflokki, framleiddar með sjálfbærni og hreinleika í fyrirrúmi.

„Við höfum áhuga á öllu því sem við kemur heilsu og heilsutengdum vörum. Maður hefur í gegnum tíðina prófað ýmis fæðubótarefni og fundið mismikinn mun á sér en við erum að skapa okkar eigin vörumerki með það að markmiði að hafa jákvæð áhrif á heilsu annarra,“ segir Valgeir Árni en hægt er að nálgast vörurnar á heimasíðu Stirnis, völdum Nettóverslunum og á næstunni í apótekum Lyfjaval.

Skapa sitt eigið vörumerki

„Það var árið 2024 sem við kynntumst þessum vörum og fundum gríðarlegan mun á eigin líðan, við ákváðum í framhaldinu að fara í mikla rannsóknarvinnu og fundum frábæran framleiðanda í Indlandi sem við höfum samstarf við.

Nú bjóðum við upp á fimm vörur sem allar eru unnar úr vandlega völdum hráefnum frá bændum sem fylgja lífrænum ræktunaraðferðum. Við höfum mikla trú á þeim vörum sem við bjóðum upp á og höfum fengið frábær viðbrögð frá okkar viðskiptavinum. Markmið okkar er að færa þér hágæða náttúruvörur sem styðja við heilbrigðan lífsstíl og almenna vellíðan.“

Bjóða Mosfellingum 20% afslátt

Stirnir heilsa býður upp á náttúruleg fæðubótarefni sem styðja orku, jafnvægi og almenna vellíðan. Þetta eru turmerik, aswaganda, amla og moringa.



VALGEIR ÁRNI SVANSSON

„Það eru margir sem þekkja aswaganda sem er m.a. góð fyrir taugakerfið og turmerik sem er eitt mest rannsakaða efni í heim þegar kemur að bólgu og frumuvernd en það eru færri sem þekkja moringa og amla. Moringa er unnið úr laufum moringa-

plöntunar og er talin ein næringarríkasta ofurfæða heims og amla er þekkt fyrir að styðja ónæmiskerfið,“ segir Valgeir Árni og tekur fram að Mosfellingum bjóðist 20% afsláttur af fyrstu pöntun í netverslun Stirnirheilsa.is með kóðanum MOSO20.

ELDRI BORGARAR • ÞJÓNUSTUMÍÐSTÖÐIN BRÚARLANDI • FRAM UNÐAN Í STARFINU



PÁSKA-BINGÓ

Í Hlégarði kl. 13:00 þriðjudaginn 17. mars. Glæsilegir páskavinningar í boði fyrir þá heppnu. Spjaldið kostar 1.000 krónur, ekki posi á staðnum og allir velkomnir.



Hlégarður

Hittumst í Hlégarði fer í páskafrí og verður ekki 31. mars og 7. apríl en verðum á okkar stað 17. og 24. mars og svo í apríl (fyrir utan 7. apríl) og fram í maí. Allir velkomnir til okkar, opið 13-15, alltaf heitt á könnunni og meðlæti með.

Viltu ganga oftar?

Mörgum finnst gott að fara út að ganga og það er alltaf skemmtilegra í hóp og allra meina bót. Því ætlum við að bæta við gönguhópana okkar og byrja á því að ganga kl. 11:00 á mánudögum líka frá Brúarlandi. Gangan hentar þeim sem vilja njóta náttúrunnar og ganga frekar rólega í góðum hóp. Auðvitað er kaffi á boðstólum í Brúarlandi eftir göngu. Nú er því ganga á mánudögum og miðvikudögum kl. 11 og einnig rösk ganga frá Hlégarði miðvikudaga kl. 10:30.



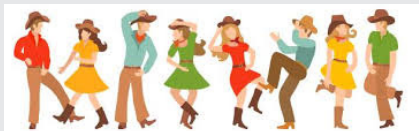
Lokað vegna starfsdags

í Brúarlandi frá kl. 8:00–16:00 fimmtudaginn 12. mars. Allir skipulagðir dagskrárlíðir falla niður þennan dag. Afsakið það ónæði sem þetta kann að valda. Bestu kveðjur, starfsfólk Brúarlands.



Félagsfundur

Félag eldri borgara í Mosfellsbæ boðar til fundar í Hlégarði miðvikudaginn 11. mars 2026 kl. 16:00. Gestir fundarins eru Björn Snæbjörnsson, formaður Landssambands eldri borgara (LEB) og Oddný Árnadóttir framkvæmdastjóri LEB. Þau munu kynna okkur starfsemi landssambandsins.



Línudans

Nýtt tímabil í línudansinum er að byrja 3. mars til 28. apríl, kostar 5.000 krónur og kennt verður í Hlégarði á þriðjudögum kl. 15:00.



Skrifstofa félagsstarfsins er opin alla virka daga kl. 13–16. Sími félagsstarfsins er 586-8014. Forstöðumaður félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ er Elva Björg Pálsdóttir, tólmstunda- og félagsmálafræðingur, s: 698-0090.

Skrifstofa FaMos í Brúarlandi er opin alla fimmtudaga frá kl. 15–16. Sími: 883-5123, opinn kl. 10-16 (fim)



FÉLAG ALDRAÐRA
í Mosfellsbæ og nágrenni
famos@famos.is
www.famos.is

STJÓRN FAMOS

Formaður **Þorsteinn Birgisson**
thorsteinn.birgis@gmail.com

Varaformaður **Hrund Hjaltadóttir**
hrundhj@simnet.is

Gjaldkeri **Ólafur Guðmundsson**
polarafi@gmail.com

Ritari **Sólrun Ósk Gestsdóttir**
mittlelevel10@gmail.com

Meðstjórnandi **Guðrún K. Hafsteinsdóttir**
gunnasjana@simnet.is

Varamaður **Ingibjörg G. Guðmundsdóttir**
igg@simnet.is

Varamaður **Helga Einarsdóttir**
helgaein57@gmail.com

Stolin athygli leitar eiganda síns!



Boðað er til fræðslu- og umræðufundar fyrir foreldra í grunnskólum Mosfellsbæjar um skjátæki og samfélagsmiðla, í **Hlégarði miðvikudaginn 11. mars kl. 20:00.**

Fundurinn er hluti af vinnu á vegum fræðslu- og frístundasviðs sem er ætlað að leggja grunn að sameiginlegum reglum í grunnskólum bæjarins varðandi notkun snjalltækja.

Í marsmánuði eru einnig haldnir fræðslu- og umræðufundir fyrir ákveðna árganga og starfsfólk skólanna.

Starfsfólk Netvís verður með erindi auk þess sem tækifæri gefast til umræðna og skoðanaskipta.

Erindi Netvís tekur fyrir atriði í starfrænu umhverfi sem ber að varast auk þess að veita góð ráð varðandi notkun barna á skjátækjum og samfélagsmiðlum.



Skúli Bragi Geirdal



Haukur Brynjarsson

- Hvernig eru tæki, leikir og öpp hönnuð til að grípa og stela athygli okkar og hvað getum við gert til að taka stjórnina í okkar hendur?
- Skjátími barna, aldurstakmörk á samfélagsmiðlum, samskipti á netinu, áreitni og deiling mynda.
- Farið verður yfir heilræði til foreldra, verkfærakistu með gagnlegu stuðningsefni og gerð fjölskyldusáttmála.

Erindið byggir á niðurstöðum rannsókna Fjölmíðlanefndar í samstarfi við Mennta- vísindastofnun Háskóla Íslands og Maskínu.

Tökum höndum saman og stöndum vörð um öryggi barna okkar á netinu.



Hittast reglulega í Lágafellslaug • Samvera og heilsueflandi félagsleg tengsl • 15 ára aðdragandi að ferðinni

Sundkútarnir í sánuferð til Finnlands



Hópur sem kallar sig Sundkútana fór nýverið í sameiginlega sánuferð til Finnlands. Hópurinn á það sameiginlegt að hittast reglulega í sáunni í Lágafellslaug í Mosfellsbæ, þar sem í gegnum árin hefur myndast sterk hefð fyrir samveru og heilsueflandi félagslegum tengslum.

Hugmyndin að ferðinni á sér um fimmtán ára sögu. Hún kviknaði í samtali tveggja sánufélaga sem veltu því fyrir sér hvort ekki væri áhugavert að heimsækja Finnland, þar sem sánuhefðin er djúpt rótgróin í menningu þjóðarinnar. Hugmyndin lifði lengi í umræðum innan hópsins en var loks hrint í framkvæmd nú í vetur.

Sterk samheldni og jákvætt andrúmsloft

Í upphafi var gert ráð fyrir að 10–15 manns myndu taka þátt en þegar áhuginn fór að breiðast út innan

hópsins fjölgaði þátttakendum verulega. Alls fóru 42 einstaklingar í ferðina. Hópurinn var fjölbreyttur að aldri; sá yngsti er fæddur árið 2009 og sá elsti árið 1942.

Dagskráin einkenndist af sánuheimsóknum en einnig gafst þátttakendum kostur á að kynna sér menningu og mannlíf. Fólk dreifði sér í smærri hópa eftir áhugasviðum, heimsótti kirkjur og söfn og kynnti sér finnskar menningarhefðir. Þá vakti heimsókn í heim Moomin-álfanna sérstaka athygli og gleði meðal ferðalanga.

Sundkútar voru einróma sammála að ferðin einkenndist af sterkri samheldni og jákvæðu andrúmslofti. Sánuhefðin sem hefur skapast í Lágafellslaug reyndist traustur grunnur að sameiginlegri upplifun erlendis, þar sem heilsa, vinátta og menningarleg forvitni fóru saman.



Tilkynning frá yfirkjörstjórn Mosfellsbæjar



Sveitastjórnarkosningar fara fram 16. maí 2026.

Föstudaginn 10. apríl 2026 kl. 12:00, rennur út frestur til að skila framboðslistum vegna sveitarstjórnarkosninga. Yfirkjörstjórn mun þá taka við framboðslistum á Bókasafni Mosfellsbæjar Þverholti 2, kl. 10.00–12.00.

Yfirkjörstjórn hefur opnað fyrir rafræna söfnun meðmæla á island.is og hvetur framboð til að nýta þann kost.

Nánari upplýsingar um framboð til sveitarstjórnarkosninga, móttöku framboða og meðmælasöfnun er á vef Mosfellsbæjar, mos.is/kosningar og vefnum kosning.is

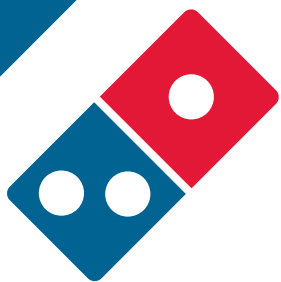
Yfirkjörstjórn Mosfellsbæjar

Elín Árnadóttir, formaður
Haraldur Sigurðsson
Davíð Örn Guðnason



DOMINO'S PIZZA | HÁHOLTÍ 14 | MOSFELLSBÆ

BESTA HUGMYND DAGSINS



Bókin Skátarnir, portrett af 35 skátum, og saga þeirra er komin út • Óður til skátastarfs- og -hreyfingarinnar

Andrés gefur út sögur 35 skáta

Andrés Þórarinnsson hefur gefið út bókina Skátarnir, portrett af 35 skátum, og saga þeirra.

Útgáfuhófi var haldið á skátadeginum sem jafnan er haldinn á fæðingardeggi Badens-Powells, stofnanda skáta hreyfingarinnar, 22. febrúar.

Bókin er óður til skátastarfs- og -hreyfingarinnar. Myndavélin hefur lengi fylgt Andrési og hann hefur meðal annars tekið fjölda mynda af einstaklingum í gegnum tíðina. Á árunum 2023-2025 tók hann portrett af mörgum þekktum eldri skátum og segir að í kjölfarið hafi kviknað sú hugmynd að segja söguna á bak við myndirnar.

Hugmyndinni hafi verið vel tekið, fólk hafi verið tilbúið að segja frá og úr hafi orðið skemmtilegar sögur. „Sögur, sem ella týnast.“

Þau Ásta Björg Björnsdóttir, eiginkona hans, sem andaðist nýverið, kynntust í skátastarfinu, hugsjónin fylgdi þeim á sameiginlegri lífstíð og þau lögðu sitt af mörkum. Þau endurvöktu meðal annars skátafélag Mosverja og stjórnðu því í áratug.

„Einn sonur okkar vildi fara í skátana en þá var ekkert skátastarf í Mosfellsbæ“ segir Andrés um endurreisnina 1990. Hann hafi hugsað sér að vera með einn flokk í bílskúrnum hjá sér, en bærinn hafi brugðist skjótt við, útvegað húsnæði og fjárstyrk. „Við þurfum ekki meira og liðið dreif að.“



ANDRÉS MEÐ AFRAKSTURINN

Mynd/Jón Svavarsson

Sveitarstjórn Kjósarhrepps auglýsir eftir rekstraraðila Félagsgarðs í Kjós

Félagsgarður í Kjós er um 380 fm. sjarmerandi samkomuhús, byggt árið 1946. Á neðri hæð hússins er móttaka, fatahengi, bar, salerni og hreinlætisaðstaða ásamt geymslu. Á annarri hæð hússins er samkomusalur, eldhús og geymslur. Leyfi er fyrir 180 manns. Undanfarnin ár hefur húsið verið vinsæll staður til að halda brúðkaup, afmæli og fleiri viðburði.

Félagsgarður er ákjósanlegur fyrir hvers kyns viðburði, s.s. veisluhöld, fundi, námskeið, ráðstefnuhald, ættarmót, norðurljósa-miðstöð og aðra mannfagnaði. Veitingarekstur er mögulegur. Í húsinu er fullbúið eldhús, borðbúnaður, stólar og borð í sal fyrir 180 manns.

Húsið er einstakt samkomuhús í fögru umhverfi í alfaraleið um Hvalfjörðinn og stendur við Hvalfjarðarveg, skammt frá Laxá í Kjós.

Kjósarhreppur óskar eftir áhugasömum rekstraraðila til að taka húsið á leigu, frábært tækifæri fyrir kraftmikinn, heiðarlegan og hugmyndaþríkan einstakling. Húsið er laust á haustmánuðum eftir samkomulagi.



Nánari upplýsingar veitir Þorbjörg Gísladóttir sveitarstjóri í síma 566-7100 eða á netfanginu sveitarstjori@kjos.is

Umsóknarfrestur er til 11. apríl 2026. Umsóknnum skal skilað á sveitarstjori@kjos.is í umsókn skulu koma fram upplýsingar um umsækjanda og fyrri reynsla af sambærilegum rekstri og/eða hvaða hugmyndir viðkomandi hefur um nýtingu hússins.

Næsta blað kemur út: 2. APRÍL

Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudaginn 30. mars.

mosfellingur@mosfellingur.is



Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Sumarstörf fyrir ungt fólk í Mosfellsbæ - Opið fyrir umsóknir



- Flokksstjóri í Vinnuskólanum (lágmarksaldur 20 ára á árinu)
 - Flokksstjóri í garðyrkjudeild (lágmarksaldur 20 ára árinu)
 - Þjónustustörf og sundlaugargæsla í íþróttamiðstöðvum (lágmarksaldur 18 ára á árinu)
 - Almenn störf í garðyrkjudeild (lágmarksaldur 17 ára á árinu)
 - Aðstoð við fötluð börn og ungmenni (lágmarksaldur 18 ára á árinu)
 - Almenn sumarstörf fyrir ungt fólk / með stuðning (16-20 ára)
- Umsóknarfrestur um öll störf er til og með 20. mars 2026.**
- Vinsamlegast athugið að ekki verður tekið við umsóknum sem að berast eftir þann tíma.

Nánari upplýsingar um störf, starfsheiti, starfssvið, hæfniskröfur, laun og vinnutímabil er að finna á: mos.is/sumarstorf

„Heilbrigt og fjölskylduvænt samfélag“

Á félagsfundi fimmtudaginn 26. febrúar var samþykkt tillaga að framboðslista Framsóknar í Mosfellsbæ fyrir sveitarstjórnarkosningarnar þann 16. maí, uppstillingarnefnd hefur unnið að mótun listans frá því í nóvember.

Sævar Birgisson, viðskiptafræðingur og bæjarfulltrúi, leiðir listann. Annað sæti skipar Halla Karen Kristjánsdóttir, íþróttakennari og formaður bæjarráðs, í þriðja sæti er Leifur Ingi Eysteinnsson tómstunda- og félagsmálafræðingur og í því fjórða er Elín Guðný Hlökkversdóttir rekstrarstjóri.

Framsókn á fjóra bæjarfulltrúa í dag og er í meirihlutasamstarfi með Samfylkingunni og Viðreisn. Halla Karen hefur leitt listann síðustu fjögur ár en nú tekur Sævar Birgisson við keflinu, sem áður var í þriðja sæti listans.

FRAMBOÐSLISTI B-LISTA

1. Sævar Birgisson
2. Halla Karen Kristjánsdóttir
3. Leifur Ingi Eysteinnsson
4. Elín Guðný Hlökkversdóttir
5. Ýmir Örn Hafsteinsson
6. Sandra Dís Bjarnadóttir
7. Kjartan Helgi Ólafsson
8. Matthildur Þórðardóttir
9. Frimann Ægir Frimannsson
10. Bjarni Ingimarsson
11. Vala Garðarsdóttir
12. Hansína Þorbjörg Sólbjartsdóttir
13. Helga Einarsdóttir
14. Ragnar Sverrisson
15. Sigurbjörg Kristmundsdóttir
16. Karlotta Lind Pedersen
17. Sigríður Dóra Sigtryggsdóttir
18. Þór Gíslason
19. Erlingur Agnarsson
20. Páll Marís Pálsson
21. Ævar Sigdórsson
22. Örvar Jóhannsson



Hluti þeirra sem taka sæti á lista Framsóknar.

Lýðheilsa og ábyrgur rekstur áfram í fyrirrúmi

„Við mætum til leiks með fjölbreyttan hóp af öflugum fólki sem brennur fyrir málefni Mosfellsbæjar. Sem fyrr verður gleðin áfram í fyrirrúmi hjá okkur, en rauði þráðurinn í okkar áherslum er áfram lýðheilsa, virkt samtal við íbúa bæjarins og ábyrgur rekstur. Við teljum okkur hafa skilað góðu verki á yfirstandandi kjörtímabili og horfum að sjálfsögðu bjartsýn fram á veginn og viljum halda áfram að vinna gott starf fyrir Mosfellsbæ,“ segir Sævar. Halla Karen bætir við að í Mosfellsbæ hafi verið lögð áhersla á vandaða og persónulega þjónustu, öflugt skóla- og velferðarstarf, blómlegt íþrótt- og menningarlíf, trausta innviði og markviss skipulags- og umhverfismál. Sérstök áhersla hafi verið á málefni barna og ungmenna, fjölskyldna þeirra og eldra fólks, með velferð, forvarnir og lýðheilsu að leiðarljósi. „Við höfum sinnt hlutverki okkar af ábyrgð og fagmennsku,“ segir Halla.



Sævar Birgisson

Listasalur Mosfellsbæjar



Opið fyrir umsóknir fyrir sýningarárið 2027

Listasalur Mosfellsbæjar hefur opnað fyrir umsóknir fyrir sýningarárið 2027.

Sótt er um rafrænt á Mínum síðum Mosfellsbæjar.

Umsóknarfrestur er til 7. apríl 2026.

SKOTT & LOPPUR

BÍLDSHÖFÐA 14

LÍTIL BÚÐ - MIKIL ÞEKING

Við segjum þér hvað hentar
– og vísum þér áfram ef
við eigum það ekki



SKOTT.IS

Bíldshöfði 14 (hjá American style)
Mán - Fös 14-18, Lau 11-16

B L I K
BISTRO • GRILL

10% afsláttur ef þú klippir þennan miða út og kemur með á BlikBistro

Kíktu til okkar í stórkostlegt útsyni og frábæran mat!

Við erum staðsett í klúbbhúsi golfklúbbs Mosfellsbæjar að Æðarhöfða 36

Við erum með opið alla daga frá 11:30 og um helgar erum við ávallt með brunch

Gildir fyrir hópa allt að 12 manns af mat og drykkjum til 1.mái 2026

Borðapantanir fara fram á Blikbistro.is



Evrópskar gæða matvörur

Verið tilbúin með kjötplatta fyrir næsta matarboð!



Þverholt 7, Mosfellsbær
Opnunartími: mán-lau 7-22
sun 11-22

deli

Gylfi Þór er nýr oddviti Viðreisnar

Gylfi Þór Þorsteinsson, sviðsstjóri hjá Rauða krossi Íslands, er oddviti Viðreisnar í Mosfellsbæ í komandi sveitarstjórnarkosningum.

Í öðru sæti er Valdimar Birgisson, rekstraráðgjafi og varapingmaður Viðreisnar. Í þriðja sæti er Elín Anna Gísladóttir verkfræðingur. Í fjórða sæti er Berglind Robertsson Grétarsdóttir leikskólustjóri. Í fimmta sæti er Haukur Skúlason, annar stofnenda Indó og fv. framkvæmdastjóri. Í sjötta sæti er Guðrún Þórarinsdóttir, viðurkenndur bókari.

Listinn var staðfestur á félagsfundi Viðreisnar í Mosfellsbæ laugardaginn 28. febrúar.

Viðreisn er í meirihlutasamstarfi í bæjarstjórn Mosfellsbæjar með Samfylkingunni og Framsóknarflokknum.

FRAMBOÐSLISTI C-LISTA

1. Gylfi Þór Þorsteinsson
2. Valdimar Birgisson
3. Elín Anna Gísladóttir
4. Berglind Robertsson Grétarsdóttir
5. Haukur Skúlason
6. Guðrún Þórarinsdóttir
7. Birgir Örn Birgisson
8. Erla Björk Gísladóttir
9. Óðinn Freyr Baldursson
10. Valgerður Lilja Jónsdóttir
11. Sigurður Unnar Ragnarsson
12. Hera Björk Þórhallsdóttir
13. Kjartan Jóhannes Hauksson
14. Hildur Björg Bæringsdóttir
15. Magnús Sverrir Kristófersson
16. Eyja Eydal Björnsdóttir
17. Reynir Matthíasson
18. Ingibjörg Bergrós Jóhannesdóttir
19. Helgi Pálsson
20. Ólöf Guðmundsdóttir
21. Bolli Valgarðsson
22. Lovísa Jónsdóttir



Viðreisnarlögmenn að loknum félagsfundi um helgina.

Mjög spenntur fyrir komandi verkefni

„Ég er mjög spenntur fyrir komandi verkefni,“ segir Gylfi Þór. „Góð sveitarfélög verða ekki til af tilviljun. Þau verða til þegar fólk með reynslu af raunverulegum verkefnum tekur þátt í ákvörðunum. Það eru mikil tækifæri fyrir Viðreisn í Mosfellsbæ, þar sem við byggjum á góðum grunni núverandi meirihluta. Sveitarfélag er ekki bara skipulag eða fjárhagsáætlun, það er þjónusta við fólk á öllum aldri. Við þurfum sérstaklega að halda áfram að styðja við Börnin okkar, sem er átak í þágu barna og unglinga. Það skiptir líka miklu máli að halda vel utan um uppbyggingarverkefni eins og á Blikastaðalandinu til að halda áfram að byggja upp góð heimili og gott sveitarfélag fyrir íbúa og fyrirtæki án þess að missa það sem gerir bæinn að góðum stað til að búa á: nálægðina, öryggið, náttúruna og samfélagsandann. Mosfellsbær á að vera áfram fjölskyldubær en líka framtíðarbær.“



Gylfi Þór Þorsteinsson

HUNDAR SEM HLUSTA Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR

LAUGARDAGINN 21. MARS 2026



Bókasafnið býður börnum að koma í safnið og lesa sér til ánægju fyrir sérþjálfaða hunda. Tveir hundar verða á staðnum og komast sex börn að.

Nauðsynlegt er að bóka tíma og fer skráning fram á sumarfrístundarvef Völu: sumar.vala.is

Gott er að barnið hafi valið sér texta að lesa áður en lestarstundin hefst.



Íþróttamiðstöðvar loka fyrir vegna árshátíðar Mosfellsbæjar



Laugardaginn 7. mars - Lokar kl. 16:00
Sunnudaginn 8. mars - Opnar kl. 10:00

Takk fyrir skilninginn!

Mosfellsbær mos.is

Hilmar tekur við keflinu hjá Sjálfstæðisflokknum • Framboðslistinn samþykktur • Heiðursborgari í heiðurssæti

79 ára aldursmunur á frambjóðendum

Framboðslisti Sjálfstæðisflokksins fyrir sveitarstjórnarkosningar var samþykktur einróma af fulltrúaráði félagsins á dögunum.

Hilmar Gunnarsson ritstjóri leiðir flokkinn í Mosfellsbæ, en hann vann í prófkjöri flokksins með miklum yfirburðum þar sem hann fékk 92% atkvæða í fyrsta sætið.

Í öðru sæti er Jana Katrín Knútsdóttir, bæjarfulltrúi og hjúkrunarfræðingur, og í því þriðja er Elísabet S. Ólafsdóttir sátta-miðlari. Fjórða sætið skipar Hjörtur Örn Arnarson, landfræðingur og í fimmta sæti er Þórarinn Örn Andrésson framkvæmdastjóri. Ásgeir Sveinsson, bæjarfulltrúi og framkvæmdastjóri, sem leitt hefur listann síðastliðin fjögur ár skipar nú 6. sæti.

Heiðurssæti listans skipar heiðursborgarinn Salome Þorkelsdóttir sem verður 100 ára á næsta ári.

- FRAMBOÐSLISTI D-LISTA
1. Hilmar Gunnarsson

2. Jana Katrín Knútsdóttir

3. Elísabet S. Ólafsdóttir

4. Hjörtur Örn Arnarson

5. Þórarinn Örn Andrésson

6. Ásgeir Sveinsson

7. Magnús Ingi Ingvarsson

8. Brynja Hlíf Hjaltadóttir

9. Nanna Björt Ívarsdóttir

10. Elín María Jónsdóttir

11. Árni Bragi Eyjólfsson

12. Katrín Dögg Hilmarsdóttir

13. Jón Magnús Jónsson

14. Gunnhildur Einarsdóttir

15. Þorsteinn Birgisson

16. Halldóra Sif Guðlaugsdóttir

17. Jódís Lilja Jakobsdóttir

18. Alexander V. Kárasón

19. Hafrún Hafliðadóttir

20. Nína Huld Leifsdóttir

21. Aron Valur Gunnlaugsson

22. Salome Þorkelsdóttir



Efstu á lista ásamt heiðursborgara. Efri röð: Hjörtur, Nanna, Magnús, Ásgeir, Þórarinn. Neðri röð: Elísabet, Hilmar, Salome og Jana.

Spennandi kosningabarátta með frábæru fólki

„Framboðslisti okkar Sjálfstæðismanna fyrir kosningarnar í vor er nú klár. Öflugur, fjölbreyttur og skipaður fólki sem býr yfir reynslu, krafti og vilja til að leggja sitt af mörkum fyrir heimabæinn okkar. Ég er stoltur af liðinu og hlakka til að takast á við komandi vikur í spennandi kosningabaráttu með þessu frábæra fólki. Hér í Mosfellsbæ þurfum við góða og aðgengilega þjónustu við íbúa, sterka grunnþjónustu og öflugt skóla- og frístundastarf. Við þurfum að vanda okkur í stjórnsýslunni, tryggja að ferlar séu skýrir, boðleiðir stuttar og að við séum alltaf að vinna í þágu íbúa. Í þessu öllu er mikilvægt að við höldum í bæjarbraginn. Ég hlakka til að taka samtal við Mosfellinga um hvað má betur fara. Þetta verður skemmtilegt og fyrir pólitíska nýliðann mig - alveg áreiðanlega lærdómsríkt líka.“



Hilmar Gunnarsson

ARBOR

BYGGINGAVERKTAKI

HEIMILISGESTUR
HRAFNHILDUR HALLDÓRSDÓTTIR

21.MARS - 17.APRIL 2026

Listasalur Mosfellsbæjar  Pverholt 2, 270 Mosfellsbær

SKYNNJUNARLEIKSTUND

Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR

18. MARS KL. 10-12

Pláneta mætir í Bókasafn Mosfellsbæjar og býður börnum á sporbaug um veröld sína fulla af skynjunarleik!
Í leikstundinni förum við í ferðalag fullt af mismunandi hljóðum, áferðum, efnivið og skynupplifunum.

Leiksmiðjurnar henta sérstaklega vel fyrir ung börn sem eru ekki byrjuð í leikskóla, ásamt foreldrum, öfum og ömmum eða öðrum umönnunaraðilum. Við leggjum áherslu á að skapa notalegt umhverfi þar sem börn geta uppgötvað heiminn í gegnum skynörvun á sínum eigin hraða.

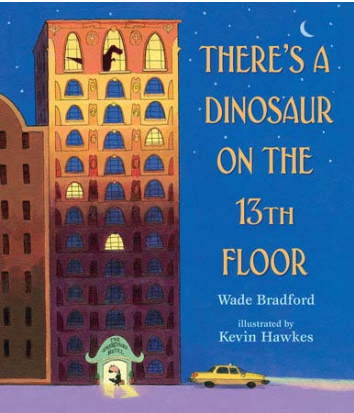
Aðgangur ókeypis og öll velkomin!




Sögunstund

í Bókasafni Mosfellsbæjar

Miðvikudaginn 18. mars kl. 16:45



Í sögunstund marsmánaðar lesum við saman bókina það er risaeðla á 13. hæðinni eftir Wade Bradford og Kevin Hawkes.

Herra Hrota er mættur á Deilameira hótelið. En eitthvað gengur illa að finna herbergi sem hentar. Herbergið á fyrstu hæð er of hávaðasamt. Herbergið á annarri hæð er troðfullt. Herbergið á þriðju hæð er of rakt. Hvert sem herra Hrota fer rekst hann á eitthvað sem mun pottþétt halda fyrir honum vöku. Kannski gengur honum betur á þrettánda hæðinni?

Öll velkomin!




14.02 - 13.03 2026

KLIFUN

MARGRÉT JÓNSDÓTTIR

Listasalur Mosfellsbæjar  Pverholt 2, 270 Mosfellsbær

Styrkir



Umsóknir óskast í Klörusjóð 2026

Nýsköpunar- og þróunarsjóður skóla- og
frístundastarfs í Mosfellsbæ.

Markmið Klörusjóðs er að stuðla að framþróun
á skóla- og frístundastarfi í Mosfellsbæ.
Sjóðurinn er ætlaður til að styrkja verkefni sem
unnin eru í einstökum skólum eða í samstarfi á
milli skóla.

Heildarframlag sjóðsins árið 2026 eru þrjár og
hálf milljón króna og í ár eru ekki tilgreindir
áherslupættir.

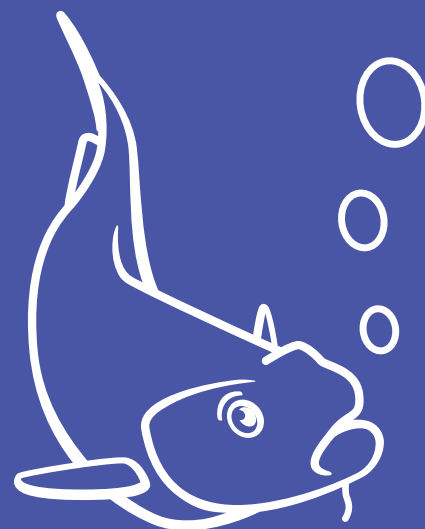
Í nýsköpunar- og þróunarsjóðinn geta sótt
einstaka kennarar, kennarahópar, aðrir
fagaðilar sem starfa við skóla/frístund í
Mosfellsbæ, einn skóli eða fleiri skólar/
fagaðilar í sameiningu sem og fræðslu- og
frístundasvið í samstarfi við skóla.

Sótt er um á Mínum síðum Mosfellsbæjar.

Umsóknarfrestur er til 15. apríl 2026.

Mosfellsbær

mos.is



Fisk~ búðin Mos

Háholti 13-15 • Sími 578 6699

Þarftu aðstoð heima?

 **sinnur**
heimþjónusta

Fyrst kynnumst við þér og þínum þörfum, síðan hönnum við sveigjanlega
þjónustuáætlun fyrir þig svo þú fáir heimþjónustuna sem þú þarft á að halda.

Einstök þjónusta eftir þínum þörfum

- | | |
|------------------|-------------------------|
| ✓ Heimilisaðstoð | ✓ Undirbúningur máltíða |
| ✓ Umönnun | ✓ Aðhlynning |
| ✓ Félagsskapur | ✓ Liðveisla |
| ✓ Útréttingar | ✓ Lyfjaáminning |
| ✓ Þrif | ✓ Félagsleg virkjun |
| ✓ Matarinnkaup | |

Sinnur heimþjónusta

- ✓ Einstök umönnun fyrir aldraða
- ✓ Persónuleg og sveigjanleg þjónusta
- ✓ Við mætum þörfum og óskum notenda og aðstandenda

 sinnur.is  sinnur@sinnur.is  519 1400



Hreyfing eflir lífsgæði til muna

Þórdís María Aikman hefur alla tíð haft mikinn áhuga á íþróttum. Hún var ung að árum þegar hún mætti á sína fyrstu knattspyrnuæfingu. Í dag býr hún yfir áratugareynslu úr heimi knattspyrnunnar, bæði sem leikmaður og þjálfari.

Þórdís hefur starfað sem rekstrarstjóri Aftureldingar frá árinu 2024, auk þess sér hún um markmannspjálfun hjá yngri flokkum félagsins og U17 landsliði kvenna í knattspyrnu. Hún starfar einnig hjá akademíunni í Borgarholtsskóla en þar sinnir hún bæði fótbolta- og styrktarþjálfun, auk þess er hún hóptímakennari hjá World Class.

Þórdís María er fædd í Reykjavík 24. ágúst 1993. Foreldrar hennar eru Kristjana Ósk Samúelsdóttir lyfjafræðingur hjá Lyfju og Skorri Andrew Aikman, sölustjóri hjá Rolf Johansen & Co.

Hún á tvo bræður, Harald Andrew, f. 1997 og Skorra Ásgeir, f. 2000.

Þetta voru sannar gæðastundir

„Ég er fædd og uppalin í Reykjavík, nánar tiltekið í Laugardalnum, og það var gott að alast þar upp. Ég átti heima í rólegum og skjólsælum botnlanga í Vogahverfinu, þar sem bjuggu margir krakkar á svipuðum aldri. Við lékum okkur mikið saman, bæði inni og úti, og þá helst í leikjum. Ég og Addý vinkona mín fórum líka mikið í sund í Laugardalslaug og þá einna helst á kvöldin, þær stundir standa upp úr, sannar gæðastundir.

Æskuminningarnar úr Skorradalnum eru ekki síður dýrmætær en fjölskylda mín á þar sumarþáttum. Við fórum mikið út á vatnið til að veiða eða á jet ski og þá var brunað yfir vatnið endilangt með einhverni í eftirdragi með tilheyrandi gusum og látum. Það var alltaf mikil áhersla á samveru, fjölskyldan saman að elda góðan mat og njóta þess að vera í sveitinni.“

Markmiðið var einfalt

„Ég gekk alla mína skólagöngu í Vogaskóla og mér fannst gaman í skólanum. Ég hafði mikinn áhuga og metnað fyrir náminu en uppáhaldstímar dagsins voru samt íþróttatímarnir og frímínúturnar. Markmiðið var einfalt, að komast út, finna bolta og og spila með strákunum, sama hvernig viðraði. Í skólanum eignaðist ég marga góða vini og við söfnuðum saman mörgum góðum minningum.

Þegar ég var ný ára gömul byrjaði ég að æfa knattspyrnu hjá Þrótti, ég fann fljótt að þetta var það sem ég vildi gera öllum stundum. Fótboltinn átti hug minn allan



Fjölskyldan: Þórdís María, Einar Smári, Steinþór Óli, Bergþór Skorri og Ástrós Sara.

Eftir Ruth Örnólfsdóttur
MOSFELLINGURIN
ruth@mosfellingur.is

og ég eyddi ótal stundum á fót-boltavellinum.

Á sumrin, samhliða skólagöngunni, passaði ég bræður mína, þjálfaði fótbolta og sinnti afgreiðslustörfum. Þess á milli þeyttist ég um allan Laugardalinn á hjóli eða línuskautum.“

Ár umbreytinga

„Árið 2009 var ár umbreytinga í mínu lífi en þá kláraði ég grunnskóla og flutti í Úlfarsárdalinn með foreldrum mínum. Ég fór í Borgarholtsskóla á afreksbraut, ólíkt öllum hinum sem voru með mér í grunnskóla. Ég skipti líka um félag í boltanum, fór frá uppeldisfélaginu mínu Þrótti yfir í Val og tók þar með næsta skref á ferlinum. Það má segja að á þessum tímamarki hafi ég tekið nafla-strenginn og klippt hann alveg í sundur.

Borgarholtsskóli færði mér ekki bara nýja vini, meiri knattspyrnu og nýjar áskoranir heldur líka kærastann minn. Hann er Mosfellingur í húð og hár svo ég er búin að vera með annan fótinn í Mosfellsbæ frá því að við fórum að stinga saman nefjum. Þrátt fyrir ungan aldur þá fögnum við 15 árum saman í vor.“

Fluttu til Flórída

„Árið 2013 hóf ég nám í rekstrarverkfræði við Háskólann í Reykjavík en árið 2014 fluttum við Einar saman til Flórída þar sem ég fór á skólastyrk í University of South Flórída. Það var mikil lífsreynsla fyrir okkur bæði að standa á eigin fótum í stóru landi aðeins 21 árs. Foreldrar okkar beggja komu út í heimsókn til okkar og við áttum góðar stundir með þeim.

Það var mjög vel tekið á móti mér í skólanum. Umgjörðin góð og vel haldið utan um allt, maður var til dæmis vigtaður fyrir og eftir æfingar til að kanna vökvatap. Ég fór víða í keppnisferðir með liðinu, til Tex-

as, Atlanta, Miami og Boston.

Af ýmsum ástæðum ákváðum við að láta eina önn duga og snúa okkur að því að búa okkur til fallett líf saman heima á Íslandi. Við keyptum okkur okkar fyrstu íbúð í Mosfellsbæ. Ég hélt svo áfram með námið í háskólanum og útskrifaðist 2018.“

Förum út fyrir bæjarmörkin

Eiginmaður Þórdísar er Einar Smári Garðarsson bifvélavirki hjá Heklu. Börn þeirra eru Steinþór Óli f. 2016, Bergþór Skorri f. 2018 og Ástrós Sara f. 2021.

„Ég er gríðarlega mikil félagsvera og vil helst alltaf vera með fullt af góðu fólki í kringum mig. Okkur fjölskyldunni finnst mjög gaman að skreppa í bústaðinn í Skorradal, eins förum við oft með foreldrum mínum og systkinum. Þar eigum við dásamlegar helgar saman, mikið spjallað og hlegið,“ segir Þórdís og brosir. „Við förum einnig mikið í sveitina í Skagafirði.“

» **Markmiðið var einfalt, að komast út, finna bolta og spila með strákunum, sama hvernig viðraði.**

Við græjum líka oft nesti og förum eitt-hvað út fyrir bæjarmörkin að viðra okkur. Annars fer bróðurpartur af tíma okkar í fót- og handboltamót hjá sonum okkar sem okkur þykir rosalega gaman.“

Spilaði með meistaraflokk

Þórdís María var ung að árum þegar hún hóf störf hjá Rolf Johansen. Þar starfaði hún með námi og í sumarvinnu. Þjálfunarstörf tóku síðan við þegar hún var um títugt en þá fór hún að þjálfa yngri flokka hjá Val.

HIN HLIÐIN

Övenjulegasta lífsreynslan? Fæðing dóttur minnar í framsætinu á bílnum mínum á leiðinni á fæðingardeildina.

Hvað drífur þig áfram? Keppnisskapið, það fleytir mér ansi langt oft á tíðum og hellir ölu á eld minn alla daga.

Besta ákvörðun sem þú hefur tekið? Margar góðar, börnin, lífsstíllinn og allt það. Ætli eitt af mínum mestu heillaskrefum í lífinu hafi ekki verið það að fara að vinna alfarið í Mosfellsbæ.

Uppáhalds árstíð og afhverju? Ég elska sumarið, sérstaklega seinni hlutann, þegar rökkva fer og lúsmýið hverfur.

Hvað finnst þér skemmtilegast að gera? Hreyfa mig, tala nú ekki um ef það er í góðum félagskap.

Hvaða litur lýsir þér best? Hermanna-grænn, jarðbundinn en alltaf klassískur.

Eftirminnilegasta ferðalagið?

Ég mun seint gleyma brúðkaupsferðinni okkar Einars, við vorum rænd öllu nema símunum og vegabréfunum þegar við vorum hálfnuð með ferðina.



SUMARFRÍ Á AKUREYRI



ÞRÍGGJA ÁRA



BRÚÐKAUPSÍN

Hún sá einnig um markmannspjálfun og knattspyrnuskóla félagsins samhliða því að spila sjálf fyrir meistaraflokk.

„Á árunum 2016 og 2018 skellti ég mér í barneignir en snemma á árinu 2019 byrjaði ég að kenna hóptíma í World Class. Ég hóf síðan störf hjá Omnom súkkulaðigerðinni og starfaði þar í fimm ár, fyrst sem sölumaður, síðar sölustjóri og svo rekstrarstjóri.

Haustið 2023 breytti ég örlítið til þjálfunarlegra séð og var ráðin í akademíuna hjá Borgarholtsskóla sem fótbolta- og styrktarþjálfari og þar starfa ég enn í dag. Haustið 2024 hóf ég störf sem rekstrarstjóri Aftureldingar, samhliða því sé ég um markmannspjálfun fyrir yngri flokka félagsins og U17 landslið kvenna í knattspyrnu.“

Þetta þarf ekki að vera flókið

Þórdís leggur áherslu á mikilvægi reglulegrar hreyfingar og heilbrigðs lífsstíls. „Það er mér mikið hjartans mál að hvert og eitt okkar finni sér hreyfingu sem styður við heilbrigðan lífsstíl. Ekki eingöngu til að líða betur andlega og líkamlega í dag heldur líka til að safna í heilsubankann til framtíðar.

Þetta þarf ekki að vera flókið, hreyfum okkur aðeins á hverjum degi. Markmiðið er ekki fullkomnun heldur vellíðan. Að finna styrk í líkamanum og geta hreyft okkur án verkja þegar við eldumst. Sleppum „allt eða ekkert“ hugarfarinu og munum að lítil skref, tekin reglulega, skapa stærstu breytingarnar.“






FERMING

..... studio eða úti tökur

SÍMI: 8981744

MYNDO@MYNDO.IS



MYNDÓ LJÓSMYNDASTOFA EHF



Grunnskólar

Innritun í grunnskóla haustið 2026

Nú er komið að 6 ára börnunum okkar að byrja í grunnskóla haustið 2026. Innritun fyrir skólaárið 2026-2027 fer fram frá 2. mars til 13. mars.

Innritun í aðra bekki grunnskóla er opin til 1. apríl.

Skrifstofur grunnskólanna í Mosfellsbæ veita nánari upplýsingar og aðstoð varðandi innritun sem fer fram á island.is.

Skráning í sumarfrístund, vetrarfrístund og mötuneyti vegna skólaársins 2026-2027 fer fram í vor og verður auglýst sérstaklega.

Mosfellsbær Þverholti 2 525-6700 www.mos.is

Blakdeild Afturelding mætir á bikarhátíðina í Digranesi

Karla- og kvenna- liðið í FINAL4



BLAKIÐ BLÓMSTRAR

Eftir viku hefjast undanúrslitin í Kjörísbik-
arnum í blaki og er Afturelding eina félagið
sem komst með bæði karla- og kvennaliðið
sitt í FINAL4 helgina.

Kvennaliðið spilar við HK fimmtudag-
inn 12. mars kl. 17:00 og karlaliðið spilar
við Völsung kl. 17:00 föstudaginn 12. mars.
Þessir leikir verða sýndir beint á RÚV 2.
Úrslitaleikirnir fara fram laugardaginn 14.
mars og verða sýndir beint á RÚV. Kvenna-
leikurinn er kl. 13:00 og karleikurinn kl.
15:30.

Bikarhátíðin fer fram í Digranesi í glæsi-
legri umgjörð, miðasala fer fram á Stubb.is
og renna miðakaup á undanúrslitaleikina
beint til félaganna ef merkt er við félagið.

Aftureldingarfólk er hvatt til að mæta og
styðja liðin í undanúrslitaleikjunum og að
sjálfsögðu í úrslitaleikjunum líka en þangað
er ferðinni heitið með bæði liðin.

Í tilefni af bikarhátíðinni þá skelltu liðin
sér í myndatöku hjá samstarfsaðilum sínum
í ÍSTEX og að sjálfsögðu mætti Raggi Óla á
svæðið og myndaði liðin. Hvað er meira
mosfellskt en Aftureldingarfólk í klæðnaði
frá ÍSTEX?

Ástarpungar úr Mosfellsbakaríi á Valentínusardaginn

Gauti Páll sigurvegari á fyrsta reiknaða móti Skákfélags Mosfellsbæjar

Fyrsta reiknaða skákmót Skákfélags
Mosfellsbæjar var haldið á Valentín-
usardaginn, 14. febrúar.

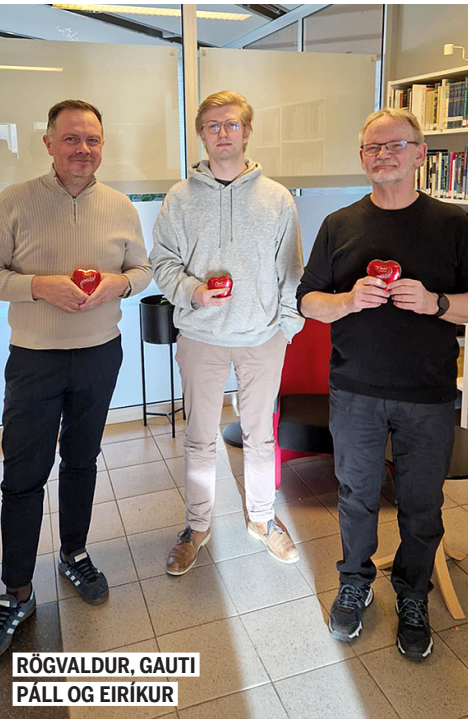
Teflt var við góðar aðstæður og
skákmenn gátu fengið sér kaffi í boði
bókasafnsins. Þá voru ástarpungar og
kleinuhringir á staðnum í boði Mos-
fellsbakaríis.

Alls tóku 15 keppendur þátt og tefld-
ar voru sjö umferðir í spennandi og
jöfnu móti. Gauti Páll Jónsson (2252)
stóð uppi sem sigurvegari mótsins
með 6 vinninga af 7 mögulegum.
Hann tefldi af miklu öryggi og vann
sex skákir í röð áður en hann tapaði í
lokaumferðinni.

Í öðru sæti varð Eiríkur K. Björnsson
(2051) með 5 vinninga. Í þriðja sæti
hafnaði Rögnvaldur Jónsson (1733),
einnig með 5 vinninga, en hann vann
sigurvegara mótsins í lokaumferðinni.

„Við þökkum öllum keppendum kær-
lega fyrir þátttökuna sem og bókasafni
Mosfellsbæjar og Mosfellsbakaríi.

Skráning er hafin í næsta mót á
Skakmos.is og hvetjum við bæjarbúa
til að láta sjá sig,“ segir Dagur Andri
formaður Skákfélags Mosfellsbæjar.



RÖGVALDUR, GAUTI
PÁLL OG EIRÍKUR



VERÐLAUNAAFHENDING

Mosfellingar í Lífshlaupinu • Hreyfing í 360.239 mínútur

67 ára og eldri koma Mosfellsbæ á verðlaunapall

Lífshlaupið 2026 er nú afstaðið og því líkur
kraftur sem einkenndi þátttakendur okkar
frá Mosfellsbænum. Þetta var sannkallað
hreyfiævintýri þar sem keppnisandinn,
gleðin og samheldnin skein í gegn.

Innanbæjarkeppni á milli Gleðispreng-
anna í World Class og Heilsu & Hugar í
Varmá var ótrúlega spennandi og veitti
báðum hópunum mikla hvatningu. Það
var ekki aðeins skemmtilegt að keppa sín á
milli heldur voru hóparnir einnig í harðri
samkeppni við aðra hópa á landsvísi og
endudu báðir hóparnir á verðlaunapalli í
Lífshlaupinu sjálfu! Það sýnir hversu mikil
kraftur og samstaða er í hópunum.

67 ára og eldri í toppformi

Það sem gerir árangurinn enn eftirtekt-
arverðari er að um ræðir hópa af einstakl-
ingum sem eru 67 ára og eldri. Þátttakend-
ur sýndu svo sannarlega að aldur er engin
fyrirstaða þegar kemur að hreyfingu! Lífs-
gleðin, seiglan og samheldnin sem þessi
hópur sýndi okkur er að þau eru sannkall-
aðar fyrirmyndir fyrir okkur öll!

Ótrúlegur árangur

Þátttakendur okkar hreyfðu sig í sam-
tals 3.479 daga eða 360.239 mínútur á 28
dögum! Það er stórkostlegt afrek sem sýnir
hvað við getum gert þegar við styðjum
hvert annað!

Keppnisandi, gleði og samstaða

Það myndaðist ótrúlegur keppnisandi
í hópunum og margir sögðust hafa farið
út að hreyfa sig bara vegna Lífshlaupsins!
Þetta er einmitt kjarninn í þessu öllu sam-
an, að finna gleðina í hreyfingu, skapa góð-
ar venjur og hvetja hvert annað áfram.

Alls tóku 151 þátttakandi þátt í keppn-
inni frá Mosfellsbæ eða um 70 í hvorum
hópi. Við þjálfararnir erum svo stoltar af
þessu hrausta og sterka fólki sem við fáum
að vinna með!

Hvað tekur við núna?

Þó að lífshlaupinu sé lokið þá viljum
við alls ekki missa þennan kraft sem hefur
myndast. Nú er tilvalið að halda áfram að
hreyfa sig saman, hvort sem það er með
því að mæta í tíma, fara í göngutúra með
félögum eða finna hreyfingu sem veitir þér
gleði.

Næst þegar þú ert að hugsa um að sleppa
æfingu skaltu muna eftir þessum frábæra
hóp sem lét ekkert stoppa sig.

Þjálfararnir, þær Berta og Halla Karen,
vilja koma á framfæri sérstökum þökkum
fyrir ógleymanlegt Lífshlaup 2026 og hlakka
til næsta árs.

AFTURELDINGAR
VÖRURNAR
FÁST HJÁ OKKUR



JAKO
SPORT ÍSLANDI



SIGURVEGARI
KVÖLDSINS

Fékk loksins að berjast á Íslandi • Sigræði örugglega

Logi tryggði sér beltið í millivigtarflokknum

Einn efnilegasti MMA bardagamaður Íslands Logi Geirsson er fæddur og uppalinn Mosfellingur og hefur æft í Mjölni frá 12 ára aldri.

Hann fékk loksins að berjast á Íslandi,

á Glacier Fight Night síðastliðið laugardagskvöld. Hann mætti Frakkanum Theo Romary í titilbardaga milliviktarinnar. Logi sýndi meistartakta í bardaganum og sigræði öruggleg.

Stefna á heimsmeistaramót í Dublin í sumar

Danssporið tók þátt í danskeppni

Keppnishópur Danssporsins í Mosfellsbæ tók þátt í undankeppni Dance World Cup í Borgarleikhúsinu síðastliðna helgi.

Hópurinn (7-13 ára) var þar með tíu atriði og öll þeirra komust áfram í úrslitakeppnina eða heimsmeistaramótið í dansi.

Kennarinn þeirra keppti líka með tvö atriði sem komust einnig áfram.

Þau kepptu með Showstopper, Jazz, Lyrical, Contemporary og Song&Dance.

Í maí taka þau svo þátt í keppni í Bretlandi og stefna síðan á heimsmeistaramótið sem haldið verður í Dublin í júlí.



Vorið kemur, vertu viss!



Fram undan er náttúrulegur tími framkvæmdaglegi og fegrunar við heimilin okkar, hús og lóðir í bænum. Þá er mikilvægt að athuga fyrirfram hvort framkvæmdirnar séu háðar byggingarleyfi, samþykki sveitarfélagsins, aðkomu nágranna eða þarfnist frekara rýni skipulags. Það gæti nefnilega þurft að skila inn hönnunargögnum, láta deiliskipuleggja lóð eða fara með áætlanir og framkvæmdir í grenndarkynningu.

Þetta getur átt við um smáhýsi, viðbyggingar, skúra, bílastæði, sorpgeymslur, girðingar, skjólveggi, palla, gróður eða frágang á lóðum og lóðarmörkum við bæjarland eða nágrannalóðir.

Kynntu þér málið á mos.is/framkvæmdir eða hafðu samband á bygg@mos.is



LJÁRDALUR
WWW.LJARDALUR.IS
SMÁGRÖFUR OG VINNUVÉLAR Á FRÁBÆRU VERÐI



B. Markan ehf.
Pípulagnir
660 6690

www.bmarkan.is



HJÁLMAR GUÐMUNDSSON
LÖGGILDUR HÚSASMÍÐAMEISTARI
S: 6959922
FHSVERK@GMAIL.COM



Ökukennsla Lárusar

Gsm 7775200 akamos@simnet.is

Vespu-, bifhjóla- og bílpróf

Annast aksturamat og sé um hæfnispróf fyrir þá sem hafa gleymt að endurnýja.

FÓTAÐGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurbjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smíðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540

Áfram Hlégarður

Hlégarður hefur skipað afar mikilvægan sess í lífi íbúa Mosfellsbæjar í 75 ár og er sannkallaður máttarstólpi í sögu sveitarfélagsins.

Frá upphafi hefur hann verið hjarta samfélagsins, staður þar sem fólk kemur saman, deilir stundum og skapar minningar sem lifa kynslóð eftir kynslóð. Mosfellshreppur, Kvenfélag Lágafellssóknar og Ungmennafélagið Afturelding stóðu að byggingu þessa reisulega félagsheimilis. Sú samstaða og framtakssemi endurspeglar þann kraft sem býr í samfélaginu. Óhætt er að segja að ótal Mosfellingar eigi hlýjar minningar tengdar þessu merka menningarhúsi.

Í Hlégarði hefur í gegnum tíðina farið fram fjölbreytt og lifandi starf. Þar voru haldnir hreppsnefndarfundir þar sem teknar voru mikilvægar ákvarðanir um framtíð byggðarinnar. Þar blómstruðu leiksyningar og listalíf, tónleikar voru haldnir við góðar undirtektir og bíósýningar nutu vinsælda eftir að sýningarvél var keypt.

Barnamessur fylltu húsið af söng og gleði, leikfimisæfingar eflðu heilsu og samkennd og bingókvöld drógu að sér spennu þátttakendur. Þar fóru fram kosningafundir, kökubasar, veislur og ótal aðrar samkomur sem styrktu tengsl fólks. Hlégarðsböllinn voru sérstaklega vinsæl.

Fjölbreyttir viðburðir í tilefni af 75 ára afmælisárinu

Húsið var vígt 17. mars 1951 og fagnar því 75 ára afmæli í ár. Af því tilefni verður blásið til veglegrar afmælisveislu í Hlégarði. Boðið verður upp á tónlist, kaffi og veitingar í notalegu andrúmslofti, auk hins vinsæla sögukvölds þar sem saga hússins verður rifjuð upp. Að þessu sinni verður afmælisbarnið sjálft, Félagshimilið Hlégarður, í forgrunni og saga þess dregin fram á lifandi og persónulegan hátt.

Nafnið Hlégarður hlaut húsið við vígsluna árið 1951. Það var Valgerður Guðmundsdóttir frá Seljabrekku sem átti hugmyndina að þessu



fallega nafni. Nafnið hefur tvíþætta merkingu: annars vegar vísar það til skjóls, enda var húsið ekki reist á hól líkt og algengt var á þeim tíma, heldur í skjóli; hins vegar táknar það skjól fyrir íbúana sjálfa, gríðastað frá amstri hversdagsins þar sem hægt er að staldra við og njóta samveru. Slíkt skjól er samfélagi ómetanlegt.

Rétt ákvörðun að taka Hlégarð heim

Það skiptir bæjarfélagið miklu máli að eiga vettvang þar sem fólk getur hist og átt innihaldsríkar stundir saman, því maður er manns gaman. Að hittast, ræða saman, dansa, hlusta á erindi, halda veislur, spila eða stunda hann-

yrðir styrkir félagsauðinn og lyftir okkur hvert öðru upp. Þannig verður til góður bæjarbragur sem einkennist af hlýju og samstöðu.

Eitt af fyrstu verkum meirihluta Framsóknar, Samfylkingar og Viðreisnar var að sveitarfélagið tæki á ný yfir rekstur Hlégarðs. Með þeirri ákvörðun var húsið í raun tekið aftur heim og dyrnar opnaðar upp á gátt fyrir íbúa bæjarins. Það skapaði ný tækifæri til að nýta Hlégarð enn betur sem menningarhús og félagsheimili fyrir fjölbreytta hópa samfélagsins.

Á síðustu árum hefur fjöldi viðburða í Hlégarði sjaldan verið meiri eða fjölbreyttari. Ráðinn var viðburðarstjóri og starfsmenn bæjarins hafa unnið ótullega að uppbyggingu öflugs og metnaðarfulls viðburðahalda þar sem allir ættu að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Sú ákvörðun að taka yfir reksturinn sýnir hversu jákvæð áhrif framsýnar ákvarðanir geta haft á samfélagið.

Næstu skref eru endurbætur á annarri hæð hússins svo nýta megi hana enn betur til heilla fyrir alla Mosfellinga. Með því tryggjum við að Hlégarður verði áfram lifandi vettvangur menningar og samveru um ókomin ár.

Áfram Hlégarður.

Halla Karen Kristjánsdóttir og Sævar Birgisson bæjarfulltrúar Framsóknar

Umhverfis- og náttúrufræðifélag Mosfellsbæjar

Mjög mörgum þykja málefni umhverfismála vera komin í einkennilegan farveg. Nú hafa þau verið sameinuð við skipulagsmál eins furðulegt sem það kann að vera og mynduð ein nefnd. Ekki verður séð af fundargerðum að mikið fari fyrir umhverfismálum, fremur að þau séu ekki lengur til. Þetta er gjörbreyting frá fyrri tímum.

Að vorjafndægri 21. mars 2007 var Umhverfis- og náttúrufræðifélag Mosfellsbæjar stofnað. Stofnfundurinn var í Listasal Bókasafns Mosfellsbæjar og voru stofnfélagar yfir 30 að tölu. Þar á meðal voru þrír í bæjarstjórn Mosfellsbæjar og var einn þeirra sitjandi bæjarstjóri og annar nokkru síðar. Félagið var þverpólitískt enda var engin ástæða að draga neitt annað inn á fundi félagsins en það sem varðaði tilgang þess, umhverfi Mosfellsbæjar. Engin félagsgjöld voru innheimt og var það kannski ein ástæðan fyrir að þetta félag dagaði uppi.

Fyrsti viðburður á vegum UNM var fuglaskoðun 5. maí þá um vorið undir leiðsögn Jóhanns Óla Hilmarssonar fuglafræðings og ljósmyndara. Langflestir stofnfélagar voru með í för ásamt ýmsum öðrum gestum. Var dvalið á nokkrum stöðum við Leirvoginn góða stund, gengið eftir ströndinni og hugað að fuglum. Jóhann er einn af okkar allra bestu fuglafræðingum og miðlaði miklum fróðleik sem allir nutu vel.

Á þessum degi kom upp sú hugmynd að reisa fuglaskoðunarhús og valdi Jóhann síðar staðinn fyrir það við Langatangann og veitti okkur ýmsa ráðgjöf. Mosfellsbær kostaði öllu til byggingarinnar en því miður má fuglaskoðunarhúsið muna fífil sinn fegurri eftir að illa uppaldir götu-strákar hafa brotist inn í það og valdið miklum spjöllum. Svo virðist sem enginn áhugi bæjar-yfirvalda sé að lagfæra og verður að telja það til



mikils vansa.

Við fengum oft ýmsa náttúrufræðinga til að halda fræðslufundi á veturna. Fjallað var vítt og breitt um málefni tengd Mosfellsbænum á sviði náttúrufræði og umhverfismála. Var m.a. fjallað um jarðfræði, dýralíf og einn fundurinn var helgaður utanvegaakstri en félag eitt, Slóðavinir, telja sig hafa

tilkall til gamalla hestaleiða og vega einkum á Mosfellsheiði. Þessir fundir fóru allir fram á bókasafninu. Þar sem fjárhagur félagsins var alltaf þröngur þá fengum við nokkur eintök af Sögu Mosfellsbæjar eftir sveitunga okkar þá Bjarka Bjarnason og Magnús Guðmundsson til að launa fyrirlesurum.

Félagið átti gott samstarf við önnur félög eins og Skógræktarfélagið á svonefndum Skógardegi í Hamrahlíð og einnig í „Í túninu heima“ sem hefur lengi verið árviss atburður undir lok ágústmánaðar. Þá tók UNM þátt í svonefndri Hita-veitugöngu í samstarfi við Sögufélagið meðfram Varmá og inn að Suður-Reykjum.

Þetta félag lognaðist því miður út af vegna veikinda og óviðráðanlegra ástæðna formanna sem ekki verða raktar nánar. Þetta mikilvæga félag þarf að endurvakja og heiti ég á alla áhugasama unga Mosfellinga um náttúrufræði og umhverfismál að taka sig til að hefja það aftur til vegs og virðingar. Ég sem fyrrum formaður þess vil vera með í því starfi!

Hefjum umhverfisvitund aftur til vegs og virðingar í fallega sveitafélaginu okkar, Mosfellsbæ. Bæjarfélagið okkar á allt gott skilið!

Guðjón Jensson, eldri borgari, tómstundablaðamaður, rithöfundur og leiðsögumaður og fyrrverandi formaður Umhverfis- og náttúrufræðifélags Mosfellsbæjar
arnartangi43@gmail.com

UMSÓKNAFRESTUR TIL 6. APRÍL

UNGLINGAR FÆDDIR 2010 - 2011 - 2012

Vinnuskólinn 2026

UMSÓKNIR: VINNUSKOLI-UMSOKN.VALA.IS
VINNUSKOLI@MOS.IS



Bóli

MARS

MÁN VARMÁ- & LÁGÓBÓL	ÞRI HELGÓBÓL	MIÐ VARMÁ- & LÁGÓBÓL	FIM HELGÓBÓL	FÖS ÖLL BÓL
KÓSYKVÖLD ²	PÍLUMÓT ³	KÓKÓSKÚLUGERÐ ⁴	KÓSYKVÖLD ⁵	SÖNGKEPPNI KRAGANS ⁶
NAMMIKVÖLD ⁹	FÖNDURKVÖLD FANNEYJAR ¹⁰	PINGPONG MÓT ¹¹	GISKADU Á FÁNANN ¹²	HELGÓ ¹³ TASTE TEST
KAKÓ & KEX ¹⁶	POPP & BÍÓ ¹⁷	ANNÁLS MARAPON ¹⁸	ÁRSHÁTÍÐ GRUNNSKÓLA ¹⁹	VARMÁ ²⁰ VÖFFLUKVÖLD
GANGBEAST KVÖLD ²³	PINGPONG MÓT ²⁴	DAGSKRÁRGERÐAR KVÖLD ²⁵	PÖBBKVISS ²⁶	LÁGÓ ²⁷ ÍPRÓTTAHÚS
VARMÁ ³⁰ BRJÓSTSYKURS- GERÐ	PÁSKAEGGJA LEIT ³¹			

OPIÐ ÖLL KVÖLD KL. 19:30-21:45

Meiri Mosó á Blikastöðum

Framtíðina þarf að móta af hugsjón og með langtímasýn að leiðarljósi. Það gerði bæjarstjórn Mosfellsbæjar þegar hún samþykkti þann 14. janúar sl. að kynna nýtt skipulag og framtíðarsýn fyrir Blikastaðaland.

Umbreytingar samfélagsins gerast á löngum tíma og erum við ekki að skipuleggja hverfi fyrir næstu tvö eða þrjú ár, heldur huga að uppbyggingu næstu tvo til þrjá áratugi. Mótandi ákvarðanir geta verið umdeildar og er Blikastaðaland ein slík ákvörðun. Með þessari tillögu er Mosfellsbær þó að stíga mikilvægt skref í langtímaþróun bæjarins þar sem horft er til raunverulegrar húsnaðisþarfar, staðaranda sveitarfélagsins og sjálfbærrar uppbyggingar í samhengi við svæðisskipulag höfuðborgarsvæðisins frá 2015. Skipulagið hefur verið unnið í þverpólitískri sátt bæjarfulltrúa og samþykkt til auglýsingar einróma sem skiptir máli, sérstaklega í svo stóru og mikilvægu verkefni.

Íbúafjöldi Mosfellsbæjar hefur rúmlega tvöfaldast frá árinu 2000 og þrátt fyrir það hefur tekist að halda í það sem gerir bæinn að Mosó, þá sérstaklega nálægðina við náttúruna, brag samfélagsins og ákveðinn takt sem fólk kann að meta. Spurningin er því ekki hvort bærinn eigi að þróast áfram, heldur hvernig. Viljum við að uppbygging styðji við öflugna skóla, fjölbreytta þjónustu og sterkari fjárhagslegan grunn fyrir samfélagið? Viljum við að ungt fólk sem elst upp í Mosfellsbæ geti fundið sér íbúð hér heima og viljum við að þau okkar sem brátt eldumst getum minnkað við okkur án þess að flytja burt úr bænum okkar?

Blikastaðaland er okkar svar við þessari þróun. Það er hluti af sameiginlegri sýn um skynsamlega landnýtingu og framtíðarskipulag höfuðborgarsvæðisins. Það var því aldrei okkar verkefni eða markmiðið að byggja annað Tanga-hverfi, Reykjahverfi eða Helgafellshverfi á Blikastöðum. Samanburður við Helgafellshverfið hefur verið áberandi í umræðunni en slíkur samanburður er hins vegar einfaldari á blaði en í raun. Helgafellshverfið er enn í uppbyggingu, þar eru enn stór óbyggð svæði sem eftir er að skipuleggja í suðurhlíð Helgafells, sjöunda áfanga við Helgafellsveg. Þéttleiki breytist með hverjum áfanga, íbúðastærðir eru aðrar og því þarf að fara varlega í einfalda prósentureikninga.

Sérstaða skipulagsins

Sérstaða Blikastaðalands liggur ekki aðeins í blöndu húsagerða heldur í því hvernig skipulagið var unnið frá upphafi. Undirrituð og starfsfólk sveitarfélagsins stóðu fast á því í ferlinu að leggja áherslu á græna ásjúnd nýrrar byggðar. Því í stað þess að byrja á skipulagi húsa var byrjað á landinu sjálfu. Kortlagt var landslagið, gróðurinn, klappir, vatnaflar, vindáttir og birta, og þetta umhverfi látið



móta samfellt net opinna svæða áður en hugsað var fyrir byggingum. Bygðin er því samofin náttúrunni í upphafi en ekki eftir á. Markmiðið er að þétt byggð og græn gæði styðji hvort við annað þannig að fólk upplifi nálægð við tré, gróður og opið rými í daglegu lífi, ekki aðeins í útjaðri hverfisins. Þessi nálgun er nokkur nýlunda í skipulagi hér á landi þar sem grænu svæðin eru ekki aukaatriði heldur bindandi hluti skipulags og framkvæmda. Í faglegri rýni er sérstaklega bent á að skipulagið sýni hvernig við höfum samþætt þéttleika, birtu, skjól og gæði almenningssýma á metnaðarfullan og heildstæðan hátt.

Bílastæði og innviðir

Umræðan um bílastæði er skiljanleg. Í skipulaginu er gert ráð fyrir stæðum í bílajakjöllurum fjölbýlishúsa, tveimur stæðum við sérbylí og viðbótargestastæðum innan lóða einbýlishúsa, eða 425 stæðum á yfirborði. Auk þess eru 74 stæði í göturými en önnur samnotastæði 145 talsins. Í mörgum eldri og grónum hverfum Mosfellsbæjar eru til samanburðar engin formlega skilgreind gestastæði.

Í fyrsta áfanga verða tveir leikskólar og einn grunnskóli. Í upphafi árs tryggðum við traustan fjárhagslegan grunn að verkefninu með uppfærðum samningi sem gerir sveitarfélaginu kleift að ráðast í uppbyggingu helstu innviða, svo sem skóla, leikskóla og íþróttamannvirkja, á sama tíma og hverfið rís. Til lengri tíma litíð mun uppbygging svo styrkja fjárhagslegan grunn og rekstur samfélagsins og þeirrar þjónustu sem við veitum. Jafnframt þarf að hafa í huga að hér er um margra ára og jafnvel áratuga þróun að ræða.

Samráð

Samráðið hefur verið verulegt og virkt. Kjörnum fulltrúum og öðru nefndarfólki, í umboði kjósenda, hafa gefist mörg tækifæri að beinni þátttöku og samstarfi við hönnuði. Til viðbótar höfum við kynnt íbúum málið á ólíkum stigum fjórum sinnum og nú síðast voru haldnir þrír opnir fundir um endanlega tillögu, þar sem ítarleg umfjöllun fór fram á vef bæjarins og í fjölmiðlum. Í því ferli sem lauk föstudaginn 27. febrúar bárust okkur fjórtán umsagnir frá opinberum aðilum og stofnunum og fjórar frá íbúum. Óháðir sérfræðingar hafa samhliða kynningarferli rýnt tillöguna og umsagnir þeirra og annarra verða nú teknar til formlegrar umfjöllunar hjá skipulags- og umhverfisnefnd og síðar bæjarstjórn. Fyrir hönd Mosfellsbæjar vilja undirritaðir bæjarfulltrúar þakka íbúum fyrir þátttöku og málefnalegar umræður. Gagnrýni er hluti af lýðræðinu og höfum við nýtt allar ábendingar við vinnslu verkefnisins.

Okkar markmið er að stækka bæinn og auka framboð húsnaðis af öllu tagi en gleyma aldrei hvað gerir Mosó að Mosó.

Halla Karen Kristjánsdóttir, bæjarfulltrúi
Aldis Stefánsdóttir, bæjarfulltrúi
Sævar Birgisson, bæjarfulltrúi
Örvar Jóhannsson, bæjarfulltrúi
Ásgeir Sveinsson, bæjarfulltrúi
Rúnar Bragi Guðlaugsson, bæjarfulltrúi
Helga Jóhannesdóttir, bæjarfulltrúi
Anna Sigríður Guðnadóttir, bæjarfulltrúi
Lovisa Jónsdóttir, bæjarfulltrúi

Líffræðileg fjölbreytni og fallegar þúfur

Í sambandi við þróun mannkyns á jörðu eru alvarlegar hættur á ferðinni. Mikið er talað um loftslagsbreytingar og varla nokkur maður getur neitað lengur að þarna eru alvarlegar hættur á ferðinni fyrir flest allar lífverur.

Í heimsmarkmiðum segir einn þáttur um mikilvægi þess að vernda og viðhalda líffræðilegri fjölbreytni, hún er undirstaða þess að vistkerfin geti starfað eðlilega. Búsvaldaeyðing, loftslagsbreytingar, ágengar framandi tegundir, ofnýting og mengun eru fimm helstu ógnir við líffræðilega fjölbreytni í heiminum. Óskandi væri að við menn gerum okkur loksins grein fyrir því að án eðlilega starfandi vistkerfa er áframhaldandi líf á jörðu ekki hægt. En mannfólk á það oft til að vilja breyta umhverfinu eftir sínum hugmyndum um hvað sé fallett og nýtsamlegt. Lögmál nátt-



úrunnar og eðlileg starfsemi vistkerfa vilja því miður oft gleymast.

Hér í Mosfellsbænum eru til falleg plögg sem segja ýmislegt um verndun náttúrunnar, mikilvægi heilbrigðs umhverfis og vel starfandi vistkerfa. Íbúar eiga að geta notið þess að vera úti í fallegu og náttúrulegu umhverfi.

Snúum okkur nú að skipulag bæjarins og tillögu um breytingu golfvallarsvæðisins. Þannig á að búa til 3 nýjar brautir fyrir neðan Tanga- og Holtahverfi. Þetta svæði er í dag mjög fjölbreytt sem snertir gróður og

dýralíf, svolítið skemmtilega „villtur“ birki-skógur, grenilundir og fallegar þúfur. Sumir vilja kalla þetta „órækt“. Svæðið er auðvitað ekki óráskað land, en samt margfalt öflugra hvað líffræðilega fjölbreytni snertir en það sem er áætlað að framkvæma í sambandi við golfbrautir. Þessar snöggslegnu grasflatir sem golfararnir þurfa eru mjög einsleitnar og fjölbreytni næstum engin. Sumum finnst í lagi að ryðja þessum ljótu þúfum burt og fá í staðinn eitthvað „snyrtilegt“. Náttúran er bara ekki snyrtileg heldur þróast eftir sínum eigin forsendum ef hún fær tækifæri til þess.

Hvernig samræmast áform um fyrirhugaðar nýjar golfbrautir því að hlúa að og varðveita líffræðilega fjölbreytni í bænum okkar, þó það væri einungis á afmörkuðum svæðum? Það verður fróðlegt að heyra í frambjóðendum í aðdraganda kosninganna.

Úrsúla Jünemann,
áhugamaður un útivist og náttúruvernd

AÐSENDAR GREINAR

Greinum skal skila inn með tölvupósti á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð.

Greinum skal fylgja fullt nafn ásamt mynd af höfundi.

MOSFELLINGUR

Vegna mikillar sölu leitum við að öllum gerðum eigna í þínu hverfi. Hafðu samband.

Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu samband við **Jón Rafn** í síma 695 5520 eða með tölvupósti jon@miklaborg.is eða við **Óskar** í síma 691 2312 eða með tölvupósti osa@miklaborg.is

MIKLABORG

Með þér alla leið

Bókið skoðun og fáið frítt verðmát

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Jón & Óskar

Óskar S. Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is

569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Gudmundur H. Bragason
Konan mín hún Svava

Yr Baldvinsdóttir spurði mig í kvöld hvort ég myndi eftir því er ég sagði við hana, er við vorum að byrja saman, að ég myndi gera allt sem ég gæti til að gera hana hamingjusama alla daga. Svo spurði hún mig hvað breyttist eiginlega? Eina rökrétta og heiðarlega svarið hjá mér var að ég hefði ekki gert ráð fyrir að lifa svona lengi. Og nú er ég út í bíl með svefnþoka!

11. feb



Laufey Guðmundsdóttir
Hjá okkur

hjónum er Valentínus-ardagur alla morgna kl. 07.00 þegar við drekkum saman fyrsta kaffibollann. Lítið um gjafir, konfekt og blóm svona almennt. Flækjum ekki lífið að óþörfu en þökkum alla daga fyrir að hafa hitt á góðan lífsförunaut þar sem umburðalyndi og þolinmæði fá gott pláss í hjónabandinu. Svona mitt innlegg á þessum fallega degi. Njótið hans.

15. feb



Bylgja Bára Bragadóttir
Í ágúst breytist líf okkar

Rúnar Bragi Guðlaugsson þegar við fáum nýtt & dýrmætt hlutverk. Að fá að sjá fjölskyldutréð stækka eru forréttindi sem við tökum ekki sem sjálfsgöðum hlut. Lífið er óendanlega dýrmætt & fyrir það erum við þakklát

27. feb



Vala Mörk
Fyrir 28 árum áttum við Guðjon

fund í Ráðhúsi Odense kl 10.07-10.12. Tilgangur fundarins, að giftast. Viktor 1 árs var með, auk Höbbu mágkonu. Við höfum bara ekkert breyst. Ómetanlegt að fara gegnum lífið með þessum gaur, sem er alltaf til í að gera eitthvað skemmtilegt og er til staðar í gegnum súrt og sætt.

21. feb

facebook

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



MALBIKSTÖÐIN



Fébætur

Innheimta slysa- og skaðabóta



Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Auðbrekku 27. Kópavogi
www.bilasprautun.is

554 2510



BYGGJUM Á GRÆNUM LAUSNUM

TIMBURGRINDARHÚS

KROSSLÍMDAR EININGAR

SVALALOKANIR

GLUGGAR OG HURÐIR



EININGAR EHF

WWW.EININGAR.IS

Sími: 565 1560 einingar@einingar.is



Útfararstofa Íslands

www.utforin.is • Mosfellsbæ



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 896 8242

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað

VIÐ SÆKJUM BÍLA FRÍTT TIL FÖRGUNAR!

...og þú færð greitt 30.000 Kr. skilagjald



**KRAFT
FLUTNINGAR**
BÍLA- & TÆKJAFLOTNINGAR
551-2280



GLERTÆKNI ehf

Völuteigi 21

- gler í alla glugga -

S. 566-8888 • WWW.GLERTAENI.IS

Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu

Útvega allt
jarðefni

VÖRUBÍLL Þ.B.

Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug

Virkir dagar: 6:30 - 22:00

Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug

Virkir dagar: 6:30-08:00 og 15:00-21:30

Laugard. kl. 08:00 -17:00 og sunnud. kl. 08:00-16:00



Þú finnur öll blöðin á netinu

WWW.MOSFELLINGUR.IS



GARDMENN

...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjustörfum s.s. jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum, timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnubrögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

896-9443 896-2279

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

HEYRST HEFUR ...

...að herrakvöld fótoltans hjá Aftureldingu verði haldið að Varmá á afmælisdegi félagsins laugardaginn 11. apríl.

...að uppselt sé á uppistand með Péttri Jóhanni í Hlégarði í kvöld.

...að Sundkútarnir úr Lágafellslaug hafi farið í vel heppnaða saunaferð til Finnlands.

...að Birta og Einar eigi vona á strák í sumar.

...að lið Lágafellsskóla sé komið í úrslit í spurningakeppni grunnskólanna.

...að stuðningsmannakvöld Hvíta riddarans fari fram 13. mars í Hlégarði.

...að Alfa Regína hafi orðið 60 ára í vikunni.

...að Elín Karítas eigi afmæli í dag.

...að Skarphéðinn Hjaltason hafi unnið silfur í opnum flokki á alþjóðlegu stórmóti í Judo.

...að árshátið Mosfellsbæjar fari fram á laugardaginn en þar koma m.a. fram GDRN, Eyþór Ingi, Sprite Zero Klan og Birgitta Haukdal.

...að Simmi Vill sé búinn að fá sér hvolp sem heitir Börkur Breki.

...að Menntaskólinn við Sund sé búinn að vera sýna söngleikinn Fútlús í Hlégarði.

...að Mosfellingurinn Logi Geirsson hafi unnið sinn bardaga á Glacier Fight Night sem fram fór um síðustu helgi.

...að Anna Guðrún sé að opna nýtt hóptímastudíó í Mosfellsbæ.

...að Aþena hafi verið að þróna sínu fyrstu peysu.

...að Kiddi hennar Dísu prests sé að keppa á Evrópumóti í pool sem fram fer í Tyrklandi.

...að Ólöf Pálína sé farin að starfa á hárgreiðslustofunni Sprey.

...að strákarnir í handboltanum spili við FH í kvöld í Kaplakrikanum.

...að Orri og Jóhanna eigi von á tvíburum.

...að Jógvan og Habbý séu að selja í Súluhöfða og séu að fara að byggja.

...að Guðbrandur og Tinna hafi eignast dreng á dögnum.

...að Erla Dögg verði 50 ára í mánuðinum.

...að Mosfellingarnir Berglind og Þór séu í nýjustu seríunni af Viltu finna milljón.

...að Regína bæjarstjóri sé gengin til liðs við Samfylkinguna og taki 7. sæti á listanum í Reykjavík.

...að Bjarni Gríms á Skeggjastöðum verði fimmtugur í næstu viku.

...að sérstök mottumessa verði haldin í Lágafellskirkju næsta sunnudagskvöld.

mosfellingur@mosfellingur.is



Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is

jakosport.is



JAKO SPORT ÍSLANDI

AFTURELDINGAR-VÖRURNAR FÁST HJÁ OKKUR

JAKOSPORT (NAMO EHF) - KRÓKHÁLS 5F - 110 ÁRBÆR
Sími: 566 7310 - jakosport@jakosport.is - jakosport.is

Í eldhúsinu



Silungur með wasabi rjóma

Lilja Þorsteinsdóttir deilir hér með okkur Mosfellingum uppskrift sem hefur verið ein upáhalds í yfir 20 ár. Á sumrin grillar hún gjarnan silunginn í staðinn fyrir að baka hann í ofni.

Hraefni:

- 2 silungsflök, beinhreinsuð
- 4 msk olíuflóa
- salt og pipar

Wasabi-rjómi:

- 2 dl sýrður rjómi
- 1 límóna, safi
- 1 tsk límónubörkur, rifinn
- 1 hvítlaugsgeiri, rifinn
- 1 tsk wasabi mauk (1 bréfi)
- salt og pipar

Ofan á flökin:

- hnefayllir ferskur kóriander, smátt saxaður
- hnefayllir flöt steinselja, smátt söxuð
- 1 dl ristaðar cashew-hnetur, smátt saxaðar



Aðferð:

Blandið öllu saman sem fer í wasabi-rjómann. Má gjarnan gera daginn áður, þá hefur bragðið blandast vel. Hitið ofninn í 180°C. Setjið silungsflökin í eldfast mót og saltið og piprið. Oliuberið mótið áður og penslið silunginn með olíu. Steikið í ofninum í 10 mín. Takið út og látið aðeins kólna (má vera kaldur líka á hlaðborði). Setjið wasabi-rjómann ofan

á hvert flak, síðan cashew-hnetur og fersku kryddjurtirnar og berið fram með góðu salati.

Verði ykkur að góðu

Lilja skorar á Örnu Harðardóttur að deila með okkur næstu uppskrift í Mosfellingi

UNGLINGARNIR Í DAG - UNGLINGARNIR ÞÁ

Það er gömul setning að unglingar í dag séu ekki eins og þeir voru „í gamla daga“. Sú setning hefur líklega fylgt hverri kynslóð frá upphafi. Einhvern veginn virðist alltaf vera talað um að eitthvað hafi tapast.

En hvað er það eiginlega sem hefur breyst?

Ef við rifjum upp eigin unglingsár eða heyrum sögur frá foreldrum og öfum og ömmum, sjáum við að aðstæður voru einfaldlega aðrar. Lífið var meira bundið við nærumhverfið. Vinahópurinn var sá sem bjó í næsta húsi eða mætti á söma æfingu. Mistök gleymdust oft jafn hratt og þau gerðust.

Unglingar í dag lifa í allt öðru landslagi. Heimurinn er ekki bara bærinn, heldur líka síminn í vasanum. Samfélagsmiðlar, stöðug samanburðarmening og sýnileiki sem fyrri kynslóðir þekktu ekki. Orð geta breiðst út á sekúndum og mistök festast á skjámynd.

En samt eru þau í grunninn ekki svo ólík. Þau eru að leita að sjálfum sér, prófa mörk, þróa tilheyrna, þurfa viðurkenningu og óttast höfnun. Þetta breytist ekki með tækni eða tímum. Þetta er einfaldlega hluti af því að vera að verða fullorðin manneskja.

Kannski er munurinn sá að áskoranirnar eru orðnar sýnilegri, þrýstingurinn meiri, hraðinn meiri, í litlu samfélagi sjáum við þetta skýrt. Við sjáum unglingana okkar í íþróttahúsinu, í sjoppunni, á gangstéttinni. Við sjáum þegar þeim gengur vel – og þegar þau þurfa á stuðningi að halda, og kannski er stærsta verkefnið okkar sem samfélags að muna að hver kynslóð á sína baráttu.

Það er auðvelt að bera saman en erfiðara að skilja. Unglingar í dag eru ekki verri – þeir eru einfaldlega að alast upp við aðrar aðstæður, og eins og allar kynslóðir áður þurfa þeir rými til að vaxa, gera mistök, læra og finna sinn stað. Kannski snýst þetta ekki um að bera saman „þá“ og „nú“. Kannski snýst þetta um að spyrja: Hvernig viljum við styðja þau sem eru að taka við?





**NÆSTI
MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT**

2. APRÍL

Blaðinu er dreift frítt
í öll hús í Mosfellsbæ.

Skilafrestur efnis/auðlýsinga er til
hádegis á mánudegi fyrir útgáfudag.

mosfellingur@mosfellingur.is

WWW.MOSFELLINGUR.IS

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

BílaGlerið

Framrúður & ísetningar
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is



**VILTU
SELJA?**

588 55 30
WWW.BERG.IS



ÖKUKENNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ



MALBIKSTÖÐIN

MG LÖGMENN

Öll almenn
lögfræðipjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - mglogmenn@mglogmenn.is - www.mglogmenn.is



**Öll almenn vöru-
og kranabílaþjónusta**

- Grabbi, grjótkló, mannkarfa.
- Vatnstankur með dælu.
- Trjáfellingar og förgun.
- Útvega öll jarðefni.

BJ VERK ehf.
Björn s: 892-3042

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á raflögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir

Löggiltur rafverktaki



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
**HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR**

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~



Flugumýri 2 - Sími 566-6216



Bílapartar ehf

Notaðir **TOYOTA** varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA

FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070



GIRÐIR

ÖRYGGISGIRÐINGAR - VERKTAKA - JARÐVEGSSKRÚFUR
BUGÐUFLJÓT 15J - 270 MOSFELLSBÆR
SÍMI 546-6667 - GIRDIR@GIRDIR.IS
WWW.GIRDIR.IS

SPURNING TIL BÆJARBÚA

Hvað varst þú
á öskudaginn?



HEKLA:
Disney prinsessa



REBEKKA RÚN:
Ég var veik en ætlaði að vera álfur.



NÓEL:
Disney skipstjóri.



ÁRÓRA:
Álfur.



HINRIK KARL:
Lamine Yamal fótoltamaður.



HLYNUR:
Ég var riddari

Fylgdu okkur á Instagram...



HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Skíðaparadís



Í sínu fínasta á þorranum



Mugison að útbúa stúdíó



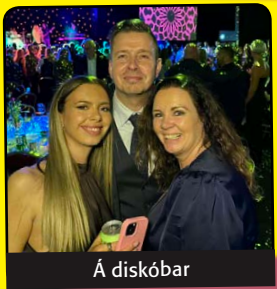
Nýr Mosfellingur



Sjúbbíðú



Logi í góðum höndum



Á diskóbar



MOSFELLINGAR

HÁTT UPPI Í VETRARFRÍ

TVÍFARAR



Eysteinn Aron



Kexi klippari

Hárstofan Sprey

Hægt er að panta tíma á Sprey.is eða í síma 5176677

Sprey Hárstofa í Mosfellsbæ og Garðabæ.



orka

Við höfum opnað nýtt

bílrúðu- verkstæði



Bugðufljóti 7

270 Mosfellsbæ

Leirvogstunga

Mosfellsbær





UNDIRBÚA BIKARHELGI

Blakdeild Aftureldingar á bæði karla- og kvennalið í undanúrslitum Kjörísbikarsins sem fram fer næstu helgi. Blakaramir mættu í myndatöku í húsaýnni Ístex þar sem þau fengu hlýjar móttökur.

Mynd/RaggiÓla


**Sæktu
Landsbanka-
appið**



 App Store  Google Play

MÚLALUNDUR

**Ritfangaverslun í
Mosfellsbæ!**

Verið velkomin í verslun
Múlalundar
við Reykjaland



www.mulalundur.is



PÁSKAEGGJALEIT Í ÆVINTÝRAGARÐINUM

SUNNUDAGINN 22. MARS

KL. 11:00

ALLIR VELKOMNIR



Sjálfstæðisfélag
Mosfellinga

