

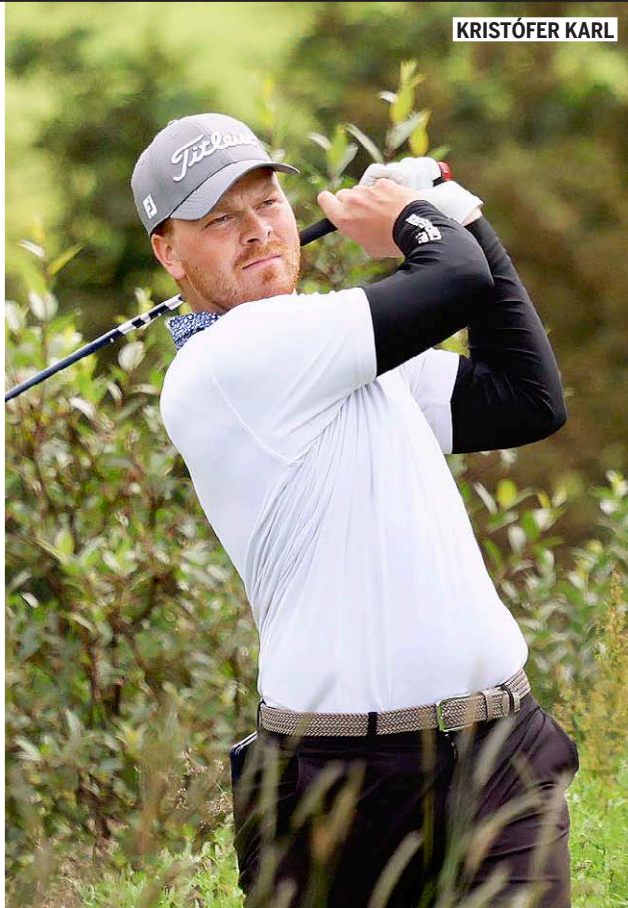
MOSFELLINGUR

2. TBL. 25. ÁRG. FIMMTUDAGUR 5. FEBRÚAR 2026 • DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI Í MOSFELLSBÆ • VEFÚTGÁFA: WWW.MOSFELLINGUR.IS

CECILÍA RÁN



KRISTÓFER KARL



EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Hafravatnsvegur 64 - Nýtt

Nýtt og glæsilegt 130 m² heilsárshús/sumarhús sem stendur á 6.700 m² eignarlöð. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, tvö baðherbergi, geymslu/inntaksrými, forstofu, eldhús, stofu og borðstofu. Mikil lofthæð, innbyggð lýsing og stórir gólfíðir gluggar. Frábær staðsetning í aðeins 10 mín akstri frá höfuðborgarsvæðinu. **V. 138,9 m.**



**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**

**FYLGSTU
MEÐ OKKUR
á Facebook**

Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Svanþór Einarsson • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is

Cecilía Rán Rúnarsdóttir knattspyrnukona • Kristófer Karl Karlsson kylfingur

Íþróttafólk Mosfellsbæjar

Íþróttafólk Mosfellsbæjar 2025 var heiðrað við hátíðlega athöfn í Hlégarði í janúar. Bæjarbúar ásamt menningar-, íþrótt- og lýðheilsunefnd kusu venju samkvæmt úr hópi tilnefndra.

Íþróttafólk ársins er Cecilía Rán Rúnarsdóttir, knattspyrnukona í Inter Milan, og Kristófer Karl Karlsson, kylfingur í Golf-

klúbbi Mosfellsbæjar. Þau hlutu einnig titilinn árið 2020.

Íþróttalið Mosfellsbæjar: Hvíti riddarinn. Þjálfari ársins er Ásbjörn Jónsson, þjálfari meistaraflokks karla í Hvíta riddaranum. Sjálfboðaliði ársins var valin Björk Erlingsdóttir, sjálfboðaliði hjá MotoMos

VINNULJÓS SEM VIRKA MEÐ ÞÍNUM RAFHLÖÐUM



2.500, 5.000 & 10.000 Lumen

VIRKAR MEÐ RAFHLÖÐUM FRÁ:
Milwaukee, Dewalt,
Metabo, Bosch,
Makita, Hikoki og
Panasonic

redder
Byggingalausnir

Hyrjarhófa 2
Sími 558 0888
www.redder.is



GÓÐ ÞJÓNUSTA & GÆÐA VÖRUR SÍÐAN 1982

BJARKARHOLT 3-5 | HÁALEITISBRAUT 58-60 | S. 566 6145 | MOSFELLSBAKARI.IS



Mosfellingurinn Guðrún Þuríður Höskuldsdóttir yfirlæknir á Reykjalundi

**Mikilvægt að setja sér
raunhæf markmið »20**

RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
WWW.JONB.IS



CABAS



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI
SKIPTUM UM FRAMRÚÐUR

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ritstjórn:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófkörk: Ingibjörg Valsdóttir

ISSN 2547-8265

Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út mánaðarlega.

NÆSTI MOSFELLINGUR KEMUR ÚT 5. MARS

Breytt landslag

Sveitarstjórnakosningar fara fram Span 16. maí og flokkarnir eru í óðaönn að undirbúa sína framboðslista. Sjálfstæðisflokkurinn var með prófkjör síðastliðna helgi en aðrir flokkar munu stilla upp á sína lista. Það verður gaman að fylgjast með á komandi vikum því í Mosfellbæ býr mikið af frambærilegu fólki sem hefur áhuga á bæjarmálum og bæjarmenningunni.

Ég er alltaf spennt þegar kemur að þessum kosningum og þakklát fyrir það hve margir eru tilbúnir að bjóða sig fram til að gera bæinn minn betri.

Á dögunum var kynnt breyting á aðalskipulagi fyrir Blika-staðalandið, það hafa sprottið upp fjörugar umræður um þessa framkvæmd og sitt sýnist hverjum.

Ég hvet íbúa til að kynna sér tillöguna og mynda sér upplýsta skoðun á þessu nýja hverfi okkar Mosfellinga.



Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, ritstjóri Mosfellingur



ÍS FUGL

www.isfugl.is



Í PÁ GÖMLU GÓÐU ...

Andrés Ólafsson og Stefán Þorláksson - 50 ár

Myndin er frá merkisatburði við Mosfellskirkju 4. apríl 1976. Þá var afhjúpuð brjóstmynd af Stefáni Þorlákssyni hreppstjóra. Kirkjan var reist fyrir erfðafé hans sem gjöf.

Andrés Ólafsson frá Hrísbú sem afhjúpaði minnisvarðann er fremst á myndinni.

Aftar eru nokkrir félagar úr Skólahljómsveitinni: Fv. Sveinn Þ. Birgisson, Kristján Kárasen, Bjarki Bjarnason, Birgir D. Sveinsson, Sigurbergur Kárasen, Þorkell Jólsson.

Í hópi kirkjugesta má greina: Aftar Jón M. Guðmundsson frá Reykjum, framan við Jón er Kristín Árnadóttir frá Varmalandi, Hjalti Þórðarson frá Æsustöðum, lengra til hægri sér í Ólaf Magnússon frá Mosfelli, Sr. Bjarni Sigurðsson frá Mosfelli, Guðrún Tómasdóttir frá Brennholti. Önnur frá vinstri framar er Þuríður Hjaltadóttir.

Myndin er varðveitt á Skjalasafni Mosfellsbæjar. Þuríður Hjaltadóttir frá Æsustöðum aðstoðaði við nafngreiningu. Vinsamlegast hafið samband ef lesendur geta nafngreint fleiri.



Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)

HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið **Benjamín** falinn í blaðinu?

Hringdu

skólanet Hringdu

hraðasta internetið

ótakmarkað gagnamagn

langbesta verðið

fyrir námsmenn



Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór
Einarsson
Lögg. fasteignasali



Sigurður
Gunnarsson
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil
Karlsson
Lögg. fasteignasali



Steingrímur
Benediktsson
Lögg. fasteignasali



TRÖLLATEIGUR 31

Fallegt og vel skipulagt 165,5 m² 4-5 herbergja raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Stór timburverönd með heitum potti og svalir í suðurátt. Frábært fjölskylduhús á eftirsóttum stað.

V. 129,9 m.



ARNARTANGI 46

Vel skipulagt 94,0 m² raðhús á einni hæð. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, baðherbergi, geymslu, forstofu, eldhús, stofu og borðstofu. Afgirtur bakgarður með timburveröndum í suðurátt.

V. 74,9 m.



LEIRVOGSTUNGA 41

Fallegt og vel skipulagt 214,5 m², 5-6 herbergja einbýlishús. Eignin skiptist í forstofu, gang/hol, stofu, eldhús, sjónvarps-/svefnherbergi, 3 svefnherbergi, tvö baðherbergi, gestasnyrtingu, þvottahús, geymslu/svefnherbergi og bílskúr.

V. 159,9 m.



VEFARASTRÆTI 44

Falleg og vel skipulögð 100,0 m², 3-4ra herbergja endaíbúð á efstu hæð með gluggum á þrjá vegu og glæsilegu útsýni, í lyftuhúsi ásamt staði í bílageymslu. Svalir í suðurátt með glæsilegu útsýni. Frábær staðsetning, rétt við Helgafellsskóla.

V. 78,5 m.



VEFARASTRÆTI 34

Björt og vel skipulögð 69,1 m², 3ja herbergja íbúð með glæsilegu útsýni á þriðju hæð í lyftuhúsi. Eignin skiptist í forstofu, gang, stofu og eldhús, tvö svefnherbergi og baðherbergi með tengi fyrir þvottavél og þurrkara.

V. 63,5 m.



LAUST STRAX

HULDUHLÍÐ 28

Vel skipulögð 93,0 m², 4ra herbergja íbúð á 2. hæð með sérinngang af opnum stigapalli. Frábær staðsetning í Mosfellsbæ, rétt við skóla, leikskóla, sundlaug og golfvöll. Stutt í verslun og alla helstu þjónustu.

V. 77,9 m.



LAUST STRAX

HJALLAHLÍÐ 4

Vel skipulögð 94,4 m², 4ra herbergja íbúð á 2. hæð með með sérinngang af opnum stigapalli í fjórbýlishúsi. Frábær staðsetning í Mosfellsbæ, rétt við skóla, leikskóla, sundlaug og golfvöll. Stutt í verslun og alla helstu þjónustu.

V. 79,9 m.



LAUST STRAX

ÚUGATA 66

Glæsilegt og vel skipulagt einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Eignin afhendist rúmlega tilbúin til innréttingar eða samkvæmt skilalýsingu seljanda.

V. 163,9 m.



LAUST STRAX

VÍÐITEIGUR 10E

90,4 m² endaraðhús með afgirtum bakgarði með timburverönd í suðurátt. Eignin skiptist í svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, geymslu, eldhús, stofu/borðstofu, sólstofu og risherbergi. Komið er að viðhaldi og endurbótum á eigninni.

V. 74,0 m.



BJARKARHOLT 27

Falleg og vel skipulögð 104,0 m², 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í nýlegu lyftuhúsi. Stór afgirtur sérafnotareitur í suðurátt. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar þar sem stutt er í alla helstu þjónustu.

V. 79,9 m.



Mjög falleg og skemmtileg 252,7 m² efri sérhæð í tvíbýlishúsi með stórum bílskúr. Glæsilegt útsýni. Gott skipulag. Fallegar innréttingar og gólfefni. Frábær staðsetning við opið svæði í grónu hverfi.

V. 149,9 m.



Nýjar og glæsilegar 3-5 herbergja íbúðir í byggingu. Bílastæði í bílakjallara með hverri íbúð. Frábært útsýni af báðum hæðum. Vandaðar innréttingar. Eignirnar afhendast í mars 2026.

V. 86,8 til 127,9 m.

Orkumælum skipt út fyrir snjallmæla

Aflestur á mæla vegna notkunar á heitu vatni heyrir sögunni til. Í stað eldri mæla koma snjallmælar sem lesa reglulega inn upplýsingar um notkun á heitu vatni. Verktakar á vegum Veitna og MosVeita skipta út mælum fyrir heitt vatn og rafmagn og hafa samband við fasteignaeigendur vegna skiptanna.



- Útskipti mæla hefjast í byrjun febrúar næstkomandi.
- Mælaskipti eru fasteignaeigendum að kostnaðarlausu.
- Hægt að fylgjast með notkun á heitu vatni í rauntíma.
- Reikningar byggja nú á rauntíma-gögnum.
- Bilanir er hægt að staðsetja hratt og auðveldlega.
- Markvissar mæling eru á hitastigi og þrýstingi vatns.

Með snjallmælum fyrir rafmagn og heitt vatn er hægt að koma auga á tækifæri til að minnka notkun og draga úr útgjöldum tengt rafmagni eða heitu vatni sem hefur á sama tíma jákvæð áhrif á umhverfið. Íbúum í fjölbýlishúsum, bæði stórum og smáum þar sem tveir eða fleiri greiðendur nota sama mæli er bent á eftirfarandi upplýsingar: mos.is/heittvatn.



Vel heppnaður opinn foreldrafundur

Opinn foreldrafundur sem er hluti af verkefninu Börnin okkar fór fram þriðjudaginn 13. janúar og heppnaðist vel. Anna Steinsen hjá KVAN stýrði fundinum þar sem fulltrúar samfélagslögreglu og félagsmiðstöðvar fluttu erindi. Þá var farsældarverkefnið kynnt og farið yfir stöðu verkefnisins Börnin okkar. Áhersla var lögð á forvarnir og mikilvægi samvinnu heimila og þeirra sem vinna með börnunum okkar til að skapa öruggt og gott umhverfi fyrir þau.

MOSFELLINGUR

KEMUR NÆST ÚT 5. MARS
mosfellingur@mosfellingur.is

Áhugi á uppbyggingu á Varmárvæðinu

Sex umsækjendur um þjónustubyggingu

Mikill áhugi er á uppbyggingu og rekstri nýrrar þjónustubyggingar að Varmá en sex umsækjendur voru um verkefnið.

Umsækjendur voru: Berg verktakar ehf. og Tennisfélagið ehf., Eignabyggð ehf., Íþaka ehf., Laxamýri ehf., Reitir - Þróun ehf. og Terra einingar ehf.

Skilafrestur var til 16. janúar og verða umsóknir allra umsækjenda nú metnar með tilliti til hæfis og niðurstaða forvals tilkynnt í kjölfarið.



HORFT YFIR ÍÞRÓTTASVÆÐIÐ

Íbúafundur haldinn um fyrirhugaðar breytingar • Endurhanna eldri hluta vallarins

Skipulagsbreytingar á Hlíðavelli



ÞÉTT SETIÐ Í HLÉGARÐI

Íbúafundur um fyrirhugaðar breytingar á aðal- og deiliskipulagi íþróttasvæðis við Hlíðavöll var haldinn í Hlégarði 22. janúar.

Á fundinum kynnti Kristinn Pálsson skipulagsfulltrúi Mosfellsbæjar tillögur að breytingum sem eru nú á vinnslustigi. Þær fela annars vegar í sér breytingu á aðal-skipulagi og hins vegar nýtt deiliskipulag fyrir austurhluta Hlíðavallar. Markmið breytinganna er að skapa betri forsendur fyrir öruggari og heildstæðari skipulagningu svæðisins og bæta samspil íþróttar-, útivistar- og íbúðar-svæða.

Fundurinn var vel sóttur en um 110 sóttu fundinn og stýrði Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri umræðum sem einkenndust af málefnalegum sjónarmiðum og gagnlegum ábendingum frá íbúum og öðrum hagsmunaaðilum.

Tillögur og fylgigögn eru aðgengileg til umsagnar á skipulagsgatt.is en umsagnarfrestur er til 13. febrúar.

Kosið um átta efstu sætin á lista Sjálfstæðisflokksins • Hilmar og Jana efst á blaði

Hilmar nýr oddviti með 92%

Prófkjör Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ fór fram laugardaginn 31. janúar.

Hilmar Gunnarsson hlaut yfirgnæfandi meirihluta atkvæða, 91,9% atkvæða í fyrsta sæti eða 799 atkvæði. Prettán voru í framboði og kosið var um átta efstu sætin.

1. sæti Hilmar Gunnarsson (799 atkv.)
2. sæti Jana Katrín Knútsdóttir (499 atkv.)
3. sæti Elísabet S. Ólafsdóttir (300 atkv.)
4. sæti Hjörtur Örn Arnarson (487 atkv.)
5. sæti Þórarinn Örn Andrésson (357 atkv.)
6. sæti Ásgeir Sveinsson með (383 atkv.)
7. sæti Magnús Ingi Ingvarsson (456 atkv.)
8. sæti Brynja Hlíf Hjaltadóttir (520 atkv.)

Þakklátur fyrir traustið

„Ég er fyrst og fremst þakklátur fyrir traustið sem mér er sýnt. Síðustu vikur hafa verið virkilega skemmtilegar og þátt-takan í prófkjörinu góð. Þetta er ekkert smá byrjunarlið sem við Sjálfstæðismenn erum að stilla upp fyrir vorið og ég er mjög glaður að fá að tilheyra því. Næst á dagskrá er að bretta upp ermar fyrir kosningarnar í maí. Nú verður fjór,“ segir Hilmar Gunnarsson nýkjörinn oddviti flokksins.



EFSTU FJÖGUR: HILMAR, JANA, ELÍSABET OG HJÖRTUR

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagur 8. febrúar kl. 20:00

Lágafellskirkja - Taizé messa.
Sr. Sunna Dóra Möller þjónar.
Bjarmi Hreinsson er tónlistarstjóri.

Sunnudagur 15. febrúar kl. 20:00

Lágafellskirkja - Messa Gregor.
Sr. Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir þjónar. Tónlistarstjóri er Bjarmi Hreinsson, kvartett syngur.

Sunnudagur 22. febrúar kl. 20:00

Lágafellskirkja - Konudagsmessa.
Sr. Arna Grétarsdóttir þjónar.

Bjarmi Hreinsson er tónlistarstjóri, Stöllur syngja.

Sunnudagur 1. mars kl. 13:00

Æskulýðsdagur þjóðkirkjunnar.
Lágafellskirkja - fjölskyldumessa.
Sr. Henning Emil Magnússon þjónar. Barnakór Lágafellssóknar syngur undir stjórn Valgerðar Jónsdóttur.

Ósom fundir

Fyrir 13-15 ára alla þriðjudaga kl. 20:00.

Úlfastund

Fyrir alla fjölskylduna.
Fimmtudaga kl. 17:00-19:00.



STÖKKTU Á EINSTAKT VERÐ

VERÐ 5.990.000 KR.*

*Verð með rafbílastyrk. Grænn – aðrir litir 99.000 kr.



LEAPMOTOR C10 AWD

- Fjór hjóladrifinn
- 598 hestöfl
- Hlaðinn búnaði
- Sérlega rúmgóður



LEAPMOTOR

T A K T U S T Ö K K I Ð

ISBAND

UMBOÐSAÐILI LEAPMOTOR Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • LEAPMOTOR.NET/IS • ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-17

Uppbygging á nýju atvinnu- og verslunarsvæði í Mosfellsbæ hafin • Fyrsta áfanga gatnagerðar lokið • Jysk að mæta

Uppbygging sem styrkir atvinnulíf og þjónustu

Fyrsta áfanga gatnagerðar í Korputúni í Mosfellsbæ er nú lokið og uppbygging á nýju atvinnu- og verslunarsvæði hafin. Þessa dagana rís næst Vesturlandsvegi þriggja hæða verslun, vöruhús og höfuðstöðvar JYSK sem er hæsta bygging hverfisins og markar upphaf aukinnar verslunar og þjónustu fyrir íbúa Mosfellsbæjar og nærliggjandi sveitarfélaga.

Reitir fasteignafélag er eigandi þróunarsvæðisins og fer fyrir uppbyggingunni, en hverfið verður á stærð við Skeifuna. Lóð Jysk er um 20% af svæðinu sem verða rúmir 90 þúsund fermetrar af atvinnuhúsnæði. Korputún verður fyrsta atvinnuhverfið á Íslandi til að hljóta BREEAM-vottun en hún tryggir að sjálfbærar áherslur séu ávallt í fyrirrúmi með vel skilgreindum viðmiðum um samfélagsleg, umhverfisleg og efnahagsleg gæði.

Reitir byggja og leigja út húsnæðið til rekstraraðila, en Jysk byggði sitt hús sjálft.

„Ég fagna því að við séum að hefja uppbyggingu á þessu nýja atvinnusvæði. Það styrkir samfélagið að fá ný fyrirtæki á svæðið, bæði hvað varðar þjónustu við íbúa og fleiri atvinnutækifæri. Við eigum í mjög góðu samstarfi við Reiti



um þróun svæðisins og höfum væntingar um að fá hingað öflug og fjölbreytt fyrirtæki, sem verður þjónustubót fyrir íbúa. Með þessari uppbyggingu Korputúns styrkir Mos-

fellsbær stöðu sína sem ört vaxandi og sjálfbært sveitarfélag á höfuðborgarsvæðinu.” segir Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri.

Sérhannað endurmenntunar- og þjálfunarverkefni • 18 stjórnendur í 10 vikur • Þjálfarar frá KVAN ráðgjöf

Stjórnendaskóli Mosfellsbæjar settur



STJÓRNENDUR Á NÁMSKEIÐI

Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri setti stjórnendaskóla Mosfellsbæjar í síðustu viku en um er að ræða sérhannað endurmenntunar- og þjálfunarverkefni fyrir stjórnendur í Mosfellsbæ.

Um 18 stjórnendur víðsvegar í bæjarkerfinu verða saman á þessu fyrsta námskeiði en stefnt er að því að allir sem eru með mannaforráð hjá Mosfellsbæ eigi kost á slíku námi.

Meðal námsgreina eru stjórnun, mannauðsmál, fjármál og stjórnsýsla en markmiðið er að efla stjórnendur Mosfellsbæjar í sínum störfum og auka samheldni og samstarf í þeim fjölmörgu málum sem koma reglulega inn á borð þeirra.

Stjórnendapjálfarar frá KVAN ráðgjöf og sérfræðingar hjá Mosfellsbæ leiða verkefnið. Áhersla er á breidd í hópunum til að ýta undir möguleikann á virðisaukandi samtölum stjórnenda, með mismunandi bakgrunn og menntun.

Verkefnið er keyrt í 10 vikur í senn og mæta alls 18 stjórnendur í einu í hverri viku, þrjá tíma í senn til að fræðast og ræða um alla helstu þætti sem góður stjórnandi þarf að hafa tök á.



Vetrahátíð í Mosfellsbæ • Hátíð ljóss og myrkurs

Upplýstur Álafoss og töfrandi tónar

Vetrahátíð verður haldin dagana 5.-8. febrúar 2026 og fer hátíðin fram í öllum sex sveitarfélögum höfuðborgarsvæðisins.

Þessi hátíð ljóss og myrkurs samanstendur af Safnanótt, Sundlauganótt og ljóslista- verkum sem lýsa skammdegið.

Af því tilefni verður Álafoss lýstur upp í töfrandi litum frá föstudegi til sunnudags. Föstudagskvöldið 6. febrúar kl. 20 spilar hljómsveitin Aftur í tímann vandaða popptónlist við Álafoss og kl. 20:15 verða ljósín á fossinum tendruð. Hljómsveitina skipa Guðjón Magnússon sem syngur og spilar á rafgítar, Guðni Friðmar J. Ásmundsson á rafbassa og Ernir Thorberg Gunnarsson á rafgítar.

Í Bókasafni Mosfellsbæjar er Safnanótt fagnað föstudaginn 6. febrúar með tónlistarveislu fyrir yngstu gestina. Hafdís Huld bæjarlistamaður Mosfellsbæjar býður upp á notalega söngstund kl. 17, og kl. 17:30 mætir hópinn Tónafljóð á svæðið með tónlistarveislu og flytur vinsælustu lögin úr Disney teiknimyndunum. Milli kl. 16 og 18 er gestum boðið að búa til skrautleg perluarmbönd í bókasafninu.

Í Listasal Mosfellsbæjar eru síðustu forvöð að upplifa sýninguna Counter Sun, en sýningin er hljóð- og ljósainnsetning sem sýnir ljósferil sólarinnar er jörðin snýst kringum hana árið 2026. Ljósið ferðast um



rýmið á ógnarhraða og þjappar þannig ársferðalagi jarðarinnar kringum sólu í ör- fáar klukkustundir. Í rýminu hljóma einnig upptökur tveggja gervihnatta á bergmáli sólarinnar sem kallast á við ljósið.

Að vanda er líf og fjör á Sundlauganótt í Lágafellslaug sem nú fer fram 7. febrúar. Í boði er frábær skemmtun fyrir fjölskylduna og kjörið að eiga notalega kvöldstund í sundi. Frítt verður í lauginu frá kl. 17:00. Wipe-out brautins vinsæla verður á sínum stað, vinir úr leikhópnum Lottu kíkja í heimsókn og Lína Langsokkur segir sögur og syngur lög. Blaðrarinn gleður börn með blöðrum og DJ Baldur sér um að halda uppi stuðinu.

www.helgadogg.is



Hvað viltu vita um Blikastaðaland?

Kynning á aðalskipulagi og 1. áfanga deiliskipulags fyrir Blikastaðaland stendur nú yfir og er hægt að skila inn umsögnum, ábendingum og athugasemdum til og með 26. febrúar. Allar upplýsingar um málið er að finna á vef Mosfellsbæjar og eru íbúar hvattir til að kynna sér það. [mos.is/blikastadalnd](https://www.mos.is/blikastadalnd)

Næstu viðburðir:

Meiri Mosó

-  5. febrúar 2026
-  17:30
-  Framhaldsskólanum í Mosfellsbæ

Íbúa- og kynningarfundur

Hvað viltu vita?

-  14. febrúar 2026
-  11:00–12:30
-  Bókasafn Mosfellsbæjar

Samtal við hönnuði og starfsfólk umhverfissviðs



Tónheilsusjóður STEFs stofnaður

Stofnfundur nýs sjóðs var haldinn í byrjun árs og hefur fengið nafnið Tónheilsusjóður STEFs. Markmið sjóðsins er að auðvelda aðgengi að tónlist í heilsuefliandi skyni, en því skal náð á þann hátt að sjóðurinn styrkir tónlistarfólk eða stofnanir og samtök til að flytja tónlist eða vinna með tónlist á annan hátt í heilsuefliandi skyni. Slíkt getur t.a.m. verið á hjúkrunarheimilum, fangelsum, sjúkráhusum eða sambýlum eða á öðrum stöðum þar sem aðilar sem koma að lýðheilsuverkefnum halda viðburði eða samkomur. Jafnt tónlistarfólk sem og stofnanir eða samtök geta sótt um styrki til sjóðsins. Þessi sjóður er hugmynd hjónanna Andrésar Arnalds og Guðrúnar Pálmadóttur og var hrint í framkvæmd af börnum þeirra, Ólafi, Fríðu, Ásdísi og Ara með liðsinni STEFs. Stofnframlag sjóðsins kemur frá þeim hjónum. STEF annast umsjúslu sjóðsins án þóknunar. Af þessu tilefni sagði Ólafur Arnalds: „Mamma er með alzheimer og pabbi með parkinson og þau hafa bæði upplifað sjálf hvað tónlist gerir þeim mikið gagn. Við erum að vonast til þess að gjöf þeirra muni auka áhersluna á þessa mikilvægu heilunarleið fyrir fólk í samfélaginu.“

Best að búa í Mosó • Árleg könnun Gallup • Yfir meðaltali í 11 af 12 þjónustubáttum

93% íbúa ánægðir með sveitarfélagið sem stað til að búa á

Samkvæmt þjónustukönnun Gallup segjast 93% íbúa Mosfellsbæjar vera ánægðir með sveitarfélagið sem stað til að búa á og eru ánægðastir í samanburði við íbúa annarra sveitarfélaga með sveitarfélagið sem stað til að búa á.

Könnunin veitir yfirlit yfir stöðu Mosfellsbæjar í samanburði við 19 önnur sveitarfélög.

Yfir meðaltali í 11 þjónustubáttum

Ánægja meðal íbúa með þjónustu sveitarfélagsins í heild er 82% og situr Mosfellsbær í öðru sæti meðal sveitarfélaga. Mosfellsbær er yfir meðaltali allra sveitarfélaganna í 11 af þeim 12 þjónustubáttum sem mældir eru.

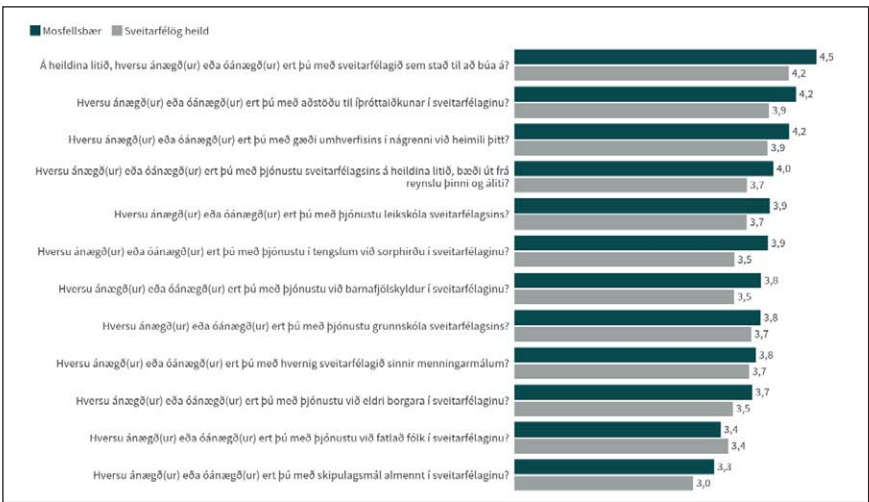
Mosfellsbær deilir fyrsta sætinu þegar kemur að gæðum umhverfis við heimili fólks og er í öðru sæti þegar kemur að ánægju með sorphirðu og aðstöðu til íþróttaiðkunar í sveitarfélaginu. Mosfellsbær er í þriðja sæti í þjónustu við barnafjölskyldur samanborið við hin sveitarfélögin.

Einstaklega gott sveitarfélag

„Mosfellsbær er einstaklega gott sveitarfélag og þessi könnun staðfestir að það er einfaldlega best að búa í Mosfellsbæ,“ segir Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri.

„Þá erum við mjög ánægð með að vera yfir meðaltali sveitarfélaga í 11 þáttum af 12 sem mældir voru. Könnunin gefur okkur vísbendingar um viðhorf íbúa til þeirrar þjónustu sem við veitum og hjálpar okkur líka að sjá tækifæri til úrbóta.

Við höfum verið að vinna undanfarin misseri að framkvæmd fleiri mælinga þar sem notendur þjónustu eru markvisst



spurðir um þá þjónustu sem sveitarfélagið er að veita. Má þar nefna könnun meðal eldra fólks með heimabjónustu og foreldra barna sem nýta skóla- og ráðgjafarþjónustu,“ segir Regína.

Samfelldar mælingar síðastliðin 18 ár
Þegar kemur að ánægju með þá þjónustu

sem Mosfellsbær veitir tengt leik- og grunnskólum er mun meiri ánægja meðal þeirra sem eiga börn og nýta þjónustuna en þeirra sem eiga ekki börn og nýta því þjónustuna ekki. Sama á við um ánægju með aðstöðu til íþróttaiðkunar því þar eru einnig þeir sem hafa nýtt aðstöðuna ánægðari með hana en þeir sem hafa ekki nýtt hana.

Gallup framkvæmir könnunina árlega og hefur Mosfellsbær verið með allt frá árinu 2008. Í könnuninni er spurt um viðhorf til þjónustu og málaflokka út frá reynslu og áliti íbúa. Könnunin var framkvæmd frá síðastliðnum nóvember fram í miðjan janúar.

» Hægt er að rýna betur í niðurstöður könnunarinnar á mos.is/gagnatorg

ELDRI BORGARAR • ÞJÓNUSTUMÍÐSTÖÐIN BRÚARLANDI • FRAM UNÐAN Í STARFINU



Gott að eldast

Ráðgjafaviðtöl Guðleif Leifsdóttir tengiráðgjfa í verkefninu Gott að eldast verður með fasta viðtalstíma í Brúarlandi á miðvikudögum kl. 14:00- 15:00, einstaklingum að kostnaðarlausu. Boðið er upp á ráðgjöf um farsæla öldrun, upplýsingar um úrræði í nærsamfélaginu, mikilvægi virkni og þátttöku og markmiðssetningu á efri árum. Einnig boðið upp á fræðslu og ráðgjöf varðandi áskoranir sem fylgja hækkandi aldri og leiðum til að draga úr einmanaleika og einangrun. Hægt er að panta tíma með því að senda tölvupóst á gudleif@mos.is eða hringja í síma 525-6700.

Brúarlandsbúðin/basarinn okkar
Nú er hægt að kaupa handverk af okkur

allt árið um kring í Brúarlandi mán-fim 11:00-16:00 og fös 13:00-15:00. Hægt að borga með peningum eða millifærslu. Þetta árið ætlum við ekki að vera með okkar árlega basar heldur reyna að selja allt jafn og þétt og það kemur inn. Að sjálfsögðu vonumst við eftir jafn mikilli sölu og ætlum við áfram að láta gott að okkur leiða og gefa ágóðan til samfélagsins hér í Mosfellsbæ. Þannig ef þér vantar peysur, sokka, vettlinga, húfur og leirmuni eða bara allskonar fallegt handverk kíktu þá til okkar.

Minnum á spilin okkar

Kanasta á þriðjudögum kl 13 Brúarlandi, Skák í Hlégarði kl 13:00 þriðjudögum, Brigde á miðvikudögum á Eirhörnum kl 13, Kínaskák á fimmtudögum kl 13

Brúarlandi, Félagsvist á föstudögum kl. 13 Eirhörnum.

Laus pláss

Í leirinn/glerið hjá Fríðu á mánudögum á Eirhörnum, nánari upplýsingar í síma 823-4217.

BINGÓ

Verður haldið á Eirhörnum, borðsal kl. 13:30 þriðjudaginn 10. febrúar. Allir velkomnir og kostar 800 krónur.

Gaman saman

Verður næst haldið 19. febrúar á Eirhörnum.



Skrifstofa félagsstarfsins er opin alla virka daga kl. 13–16. Sími félagsstarfsins er 586-8014. Forstöðumaður félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ er *Elva Björg Pálsdóttir*, tólmstunda- og félagsmálafræðingur, s: 698-0090.

Skrifstofa FaMos í Brúarlandi er opin alla fimmtudaga frá kl. 15–16. Sími: 883-5123, opinn kl. 10-16 (fim)

 **FÉLAG ALDRAÐRA**
í Mosfellsbæ og nágrenni
famos@famos.is
www.famos.is

STJÓRN FAMOS

Jóhanna B. Magnúsdóttir formaður
hanna@smart.is
Hrund Hjaltadóttir varaformaður
hrundhj@simnet.is
Þorsteinn Birgisson gjaldkeri
thorsteinn.birgis@gmail.com
Ólafur Guðmundsson meðstjórnandi
polara@gmail.com
Guðrún K. Hafsteinsdóttir ritari
gunnasjana@simnet.is
Ingibjörg G. Guðmundsdóttir varamaður
igg@simnet.is
Sólrun Ósk Gestsdóttir varamaður
mittlelevel10@gmail.com

VETRAR HÁTÍÐ

5.-8. febrúar 2026

Safnanótt í Bókasafni Mosfellsbæjar



6. febrúar

- 16.00-18:00 Skapandi armbandasmiðja fyrir fjölskylduna.
- 17:00-17:30 Bæjarlistamaðurinn Hafdís Huld býður í notalega söngstund með yngstu börnunum.
- 17:30-18:00 Tónafljóð - Ævintýrleg barnaskemmtun sem inniheldur vinsæl lög úr teiknimyndum. Búast má við litríkum búningum, töfrandi röddunum, dans- og leikgleði.

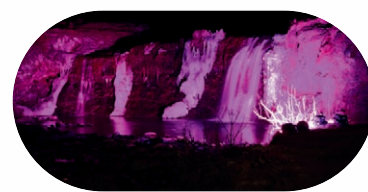
Í Listasal Mosfellsbæjar er síðasti sýningardagur sýningarinnar Counter Sun.

Sýningin er hljóð- og ljósverk sem hermir eftir áætluðum ljósferli sólarinnar er jörðin snýst kringum hana árið 2026.

Uppljómaður Álafoss

- 20:00 Uppljómaður Álafoss og töfrandi tónar.

Hljómsveitin "Aftur í tímann" leikur vandaða popptónlist við Álafoss.



Sundlaugarnótt í Lágafellslaug

7. febrúar

Frítt í sund frá kl. 17:00

- 17:00-21:00 DJ Baldur sér um að halda uppi stuðinu.
- 17:00-18:00 Wipeout braut - yngri hópur.
- 18:00-20:00 Wipeout braut - eldri hópur 10 ára og eldri - Bólið sér um keppni á braut
- 18:00-18:20 Leikhópurinn Lotta.
- 18:00-20:00 Blaðrarinn gleður börnin með blöðrum.
- 18:30 Lína Langsokkur heilsar krökkum, segir sögur og syngur vinsæl lög - myndataka fyrir þá sem vilja á eftir
- 17:30-20:30 Grillaðar pulsar + safi 400.- kr.

Kjörís gefur börnum ís þegar þau fara heim, á meðan birgðir endast.





Uppbygging í landi Blikastaða er stórt verkefni sem mun vonandi hafa jákvæð áhrif á samfélagið í Mosfellsbæ, að sögn Regínu Ásvaldsdóttur bæjarstjóra Mosfellsbæjar

Meiri Mosó

Uppbyggingaráform á landi Blikastaða eiga sér áratugalanga sögu, enda er landið einstaklega vel í sveit sett sem framtíðarbyggingarland Mosfellsbæjar.

Blikastaðahverfið í núverandi mynd hefur verið í undirbúningi um nokkurn tíma og hófst formlega með erindi landeigenda í upphafi árs 2020. Í framhaldinu átti sér stað mikil rýnivinna stjórnsýslunnar og samningagerð sem lauk árið 2022. Á þessu kjörtímabilið hefur svo verið unnið að því að raungera áformin og deiliskipulagsgærdi hófst í árslok 2023 eftir samráð við íbúa um aðalskipulag fyrr það ár.

Nú er tillaga að deiliskipulagi fyrsta áfanga hverfisins í opnu samráði. Regína segir að samráðið sem fór fram um fyrstu útgáfu skipulagsins árið 2024 hafi verið mikilvægt og að athugasemdir frá íbúum hafi margar ratað inn í deiliskipulagið sem er kynnt núna, auk þess sem unnið er að frekari umferðartengingum í hverfið frá Korpúlfsstaðavegi. Regína segir mikilvægt að Mosfellinger eigi samtal um framtíðarþróun bæjarins og hvetur þá til þess að kynna sér tillöguna að deiliskipulaginu í skipulagsgátt, á vef bæjarins, við bókasafnið eða með því að mæta á þá opnu fundi sem bærinn stendur fyrir. Þá sé hægt að skila inn athugasemdum í skipulagsgátt Skipulagsstofnunar til og með 27. febrúar.



Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri

„Nú þegar við kynnum deiliskipulagstillögu og breytingar á aðalskipulagi vegna uppbyggingarinnar á Blikastöðum skiptir máli að við förum vel yfir það sem stendur til og sýnina sem liggur að baki. Í allri hönnun byggjum við á því sem gerir Mosfellsbæ að því sem hann er, lífsgæðunum hérna, samfélaginu, náðinni við náttúruna, líflegu en nærandi umhverfi og kannski aðeins annan takt en í sveitarfélögunum í nágrenni við okkur. Við viljum meira af því sem er vel heppnað í Mosfellsbæ – Meiri Mosó.“

Landbúnaðarsaga Blikastaðalands er löng og jörð Blikastaða stór. Eftir því sem byggð þéttist á höfuðborgarsvæðinu hurfu gömlu landbúnaðartúnin sem umkringdu borgina, ýmist véku þau fyrir húsakosti eða þróuðust frekar til útivistar og íþróttar.

„Sá hluti landsins sem fer hér undir íbúðabyggð er aðeins brot af upprunalegu jörðinni. Íbúar Mosfellsbæjar hafa hingað til og munu áfram njóta einstakra svæða landsins sem eigendur þess hafa fært samfélaginu,“ segir Regína. „Hamrahlíðarskógur í landi Blikastaða er algjör náttúruperla sem skógræktarfélagið hefur unnið ötullega

að auk þess sem Blikastaðanes nýttist nú undir golfvöllinn og reið- og göngustíga. Gert er ráð fyrir því í skipulagstillögunum að tengja allt saman með stígagerð þegar landið verður byggt að fullu.“

Fjölbreyttari og sjálfbærari Mosfellsbær

Regína segir mikilvægt að bærinn stækki í sjálfbærum vexti. Of hröð uppbygging geti valdið vaxtarverkjum og því sé mikilvægt að þjónustan fylgi með. Í nýlega uppfærðum samningi á milli Mosfellsbæjar og Blikastaðalands er rennt styrkari stöðum undir uppbygginguna með hærri greiðslum sem koma fyrir í ferlinu.

Þá leggur hún áherslu á að uppbyggingin skapi ekki aðeins betri fjárhagslegan grundvöll fyrir sveitarfélagið heldur sé hún líka mikilvæg forsenda þess að Mosfellsbær geti orðið sjálfbærari sem bæjarfélag og samfélag. „Hér á að vera hægt að sækja sem mesta þjónustu í heimabyggð, ekki bara grunnþjónustu heldur líka sinna flestum daglegum þörfum. Til langs tíma viljum við líka að það séu fleiri möguleikar til að starfa í heimabyggð og að Mosfellingar geti notið lífsins og lífsgæðanna hér í bænum sem mest.“

Hún segir að fram undan séu umtalsverðar breytingar sem styðji við þessa sýn. „Sundabraut mun hafa áhrif á umferðina í gegnum bæinn og inn í borgina. Borgarlínan mun gera hið sama og verður vonandi raunhæfur valkostur.“

Hún segir afar mikilvægt að þessi þróun gangi eftir. „Gríðarleg uppbygging hefur átt sér stað beinlínis í akstursleið okkar

SKÝRINGARUPPDRÁTTUR AF BLIKASTAÐALANDI



Mosfellinga að miðborginni og enn meira er fyrirhugað. Við þekkjum það öll hvernig er að keyra frá Mosfellsbæ á vissum tímum dags inn til Reykjavíkur.

Burtséð frá uppbyggingu í Mosfellsbæ, á Blikastöðum eða annars staðar, er það sameiginlegt verkefni allra sveitarfélaganna og fleiri aðila að leysa, með því að fjölga bæði leiðum og valkostum fyrir fólk til að sækja vinnu og þjónustu á höfuðborgarsvæðinu öllu. Óflugri, fjölbreyttari og sjálfbærari Mosfellsbær er klárlega mjög jákvætt skref og hluti af slíkri lausn.“

Grænt hverfi

„Það sem er óvenjulegt við skipulagið á Blikastaðalandi er að við hönnunina var byrjað að kortleggja náttúruna sem fyrir er og græn svæði teiknuð inn í skipulagið. Byggðin er svo mótuð að þeim gæðum, svo að grænu svæðin séu í fyrirrúmi og allir njóti aðgengi að náttúru og birtu,“ segir Regína.

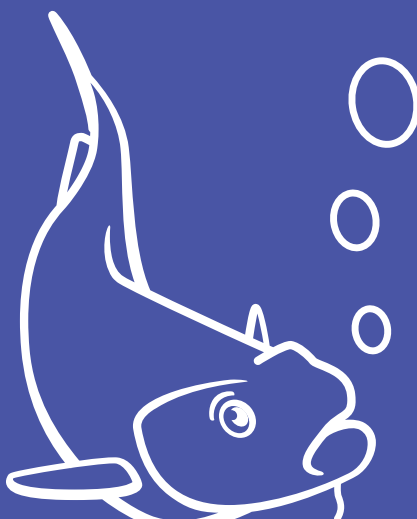
Hún segir að vissulega verði byggðin þéttari að meðaltali en hefðbundin hverfi í Mosfellsbæ, og mestur þéttleiki verði við Borgarlínustöð og næst Vesturlandsvegi. Hverfið verði blandað og fjölbreytt og muni bjóða valkosti sem ættu að henta flestum. Næst golfvöllinum og Þratarhöfða er hins vegar sérþýlishúsaðhverfi sem rímar við byggðina í Þratarhöfða. Þarna er því verið að svara ákalli um íbúðabyggð sem er fjölbreytt og fyrir alla hópa samfélagsins. Mosfellsbær hefur lagt áherslu á að við öll sérþýli séu tvö til þrjú bílastæði á hverja eign og að lágmarki eitt bílastæði á íbúð í fjölbýli. Þá verða einnig bílastæði í götum.

„Blikastaðaland hefur að mínu mati alla burði til að verða einstakt, fjölbreytt og spennandi hverfi. Um leið skiptir máli að við rýnum þessi áform vel, með opnum huga og komum með hugmyndir um hvernig hverfið getur orðið enn betra, því þetta svæði, líkt og aðrir hlutar Mosfellsbæjar, á að vera staður þar sem fólk lifur vel og við öll getum verið stolt af,“ segir Regína að lokum.



KYNNINGARFUNDUR Í KJARNA

Nánari upplýsingar um 1. áfanga Blikastaðalands má nálgast á mos.is

Fisk~ búðin Mos

Háholti 13-15 • Sími 578 6699



Ráðgjafi í barnavernd



Viltu taka þátt í að veita góða barnaverndarþjónustu



Mosfellsbær leitar að hæfum og metnaðarfullum ráðgjafa í barnavernd sem vill starfa í faglegu og framsæknu umhverfi þar sem unnið er markvisst að farsæld barna og fjölskyldna þeirra.

Starfið er fjölbreytt og ábyrgðarmikið og felur í sér náið samstarf við öflugt teymi fagaðila.

Umsóknarfrestur er til og með 16. febrúar 2026.

Mosfellsbær

www.mos.is/storf



Fjárhagslegur grunnur styrktur

Í byrjun janúar var undirritað samkomulag Mosfellsbæjar og Blikastaðalands ehf., sem er í eigu Arion banka hf., um uppbyggingu á Blikastaðalandi í Mosfellsbæ.

Nýja samkomulagið felur í sér hækkun framlags Blikastaðalands ehf. vegna uppbyggingar helstu innviða, svo sem grunn-skóla, leikskóla og íþróttahúss.

Gert er ráð fyrir allt að 3.500 – 3.700 íbúðum á svæðinu sem er skipulagt í þremur áföngum. Í fyrsta áfanga er gert ráð fyrir rúmlega 1.200 íbúðum og fjölgun íbúa um þrjú þúsund.

Hagfelldara fyrir íbúa Mosfellsbæjar

Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri segir að nýja samkomulagið, sem verður viðauki við upphaflegan samning frá árinu 2022, sé hagfelldara fyrir íbúa Mosfellsbæjar og greiði fyrir uppbyggingu á Blikastaðalandi. Innviðagjöld hækka og greiðslur berast fyrir til sveitarfélagsins, eða í takt við uppbyggingu hverfisins. Á móti er ekki gert ráð fyrir hlutdeild í framtíðarsölu lóða eins og fyrri samningur byggði á. Helstu breytingarnar eru þessar:

- Greiðslur koma fyrir í ferlinu til að mæta kostnaði við uppbyggingu innviða s.s. skóla og leikskóla.
- Framlag sem áður var tengt íþróttamannvirkjum tvöfaldað.
- Landið sem leikskólinn Höfðaberg stendur á rennur til Mosfellsbæjar og leikskólinn getur því starfað óbreyttur áfram.
- Gert er ráð fyrir byggingu tveggja grunnskóla, fjögurra leikskóla, íþróttahúss og a.m.k. fjögurra búsetukjarna fyrir fatlað



Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri, þorgerður Arnar Einarsson framkvæmdastjóri Blikastaðalands ehf., Benedikt Gíslason bankastjóri Arion banka og Halla Karen Kristjánsdóttir formaður bæjarráðs Mosfellsbæjar.

fólk á Blikastaðalandi.

- Framkvæmd samningsins er með þessu töluvert einfaldari, m.a. þar sem í stað þess að greitt sé með afhendingu á lóðum í framtíðinni er greitt með fjármunum.
- Greiðslur til sveitarfélagsins vegna heildaruppbyggingar á Blikastaðalandi fara úr því að nema um 12 milljörðum króna, í formi greiðslna og afhendingu lóða, í greiðslur sem berast fyrir og munu alls nema allt að 16 milljörðum króna.



Útboð fram undan vegna endurbóta í Markholti

Umhverfissvið hefur fengið heimild bæjarráðs til að bjóða út endurbætur í Markholti, einni af elstu götum bæjarins.

Til stendur að endurnýja allar veitulagnir vegna aldurs þeirra, það er fráveitu, hitaveitu og vatnsveitu. Auk þess sem götulýsing verður einnig endurnýjuð og Veitur ohf. munu samhliða þessu verkefni endurnýja raflagnir í götunni.

Boðað verður til íbúafundar til að kynna framkvæmdina sem er umfangsmikil og

verður skipt í tvo áfanga til að tryggja að íbúar hafi ávallt aðgang að húsnæði sínu og nægum bílastæðum. Upplýsingar verða veittar í reglulegum kynningarbréfum og birtar á samfélagsmiðlum meðan á framkvæmd stendur.

Kostnaðaráætlun verksins hljómar upp á 255,1 m.kr. Aðalframkvæmdatíminn verður frá mars og fram í október 2026 en vinna vegna inntaka, gróðurs og lokafrágangs getur náð inn í fyrri hluta árs 2027.

Húsmæðraorlof 2026 Gullbringu- og Kjósarsýslu

Orlofsnefnd húsmæðra í Gullbringu- og Kjósarsýslu fyrir sveitarfélögin Garðabæ, Kjósarhrepp, Mosfellsbæ og Seltjarnarnes auglýsir hér með orlofsferðir fyrir árið 2026.

22. - 26. maí 2026 5 daga ferð / 4 nætur

Glæsileg Hvítasunnuför til Valencia á Spáni.

29. - 30. ágúst 2026 Suðurstönd Íslands - Helgarferð

Suðurstönd Íslands að Jökulsárlóni

21. - 28. september 2026 8 dagar / 7 nætur

Hvítar- og skemmtiferð til Calabria á Ítalíu - mikið innifalið

30. október - 3. nóvember 2026 5 dagar / 4 nætur

Skemmtileg haustferð til Edinborgar

Þétt til að sækja um orlofsferð hefur sérhver kona sem veitir eða hefur veitt heimili forstöðu án launagreiðslu fyrir það starf. Upplýsingar um ferðir og skráning er á vefsíðunni www.orlofgk.is einnig er hægt að senda tölvupóst á orlofgk@gmail.com



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Mótaðu framtíð Mosfellsbæjar!

Taktu þátt í málefnnastarfi Samfylkingarinnar í Mosfellsbæ fyrir sveitarstjórnarkosningarnar í vor.

Verið öll velkomin á súpufund 14. febrúar. kl. 11:00 í Þverholti 3.

Vertu með í að móta framtíð Mosfellsbæjar.



Laus störf í Mosfellsbæ

Öll laus störf hjá Mosfellsbæ og stofnunum má sjá og sækja um á ráðningarvef bæjarins: www.mos.is/storf



Mosfellsbær

www.mos.is

525 6700



Sumarstörf fyrir ungt fólk í Mosfellsbæ - Opnað fyrir umsóknir 5. febrúar



- Flokksstjóri í Vinnuskólanum
(lágmarksaldur 20 ára á árinu)
- Flokksstjóri í garðyrkjudeild
(lágmarksaldur 20 ára á árinu)
- Þjónustustörf og sundlaugar-
gæsla í íþróttamiðstöðvum
(lágmarksaldur 18 ára á árinu)
- Almenn störf í garðyrkjudeild
(lágmarksaldur 17 ára á árinu)

- Aðstoð við fötluð börn og
ungmenni
(lágmarksaldur 18 ára á árinu)

Umsóknarfrestur um öll störf er til
og með 19. mars 2026.

Vinsamlegast athugið að ekki verður
tekið við umsóknum sem að berast
eftir þann tíma.

Nánari upplýsingar um störf, starfs-
heiti, starfssvið, hæfniskröfur, laun
og vinnutímabil er að finna á:
mos.is/sumarstorf



Styttist í 40 ára afmæli Hlíðavallar • Skrásetja söguna

Leitað að ljósmyndum frá upphafsárunum

Næsta sumar verða liðin 40 ár síðan byrjað var að spila golf á Hlíðavelli, en vígslumót vallarins var haldið 28. júní 1986.

Af því tilefni eru feðginir Georg Tryggvason og Brynhildur Georgsdóttir að rifja upp og skrásetja þessi fyrstu skref í golfstarfi í Mosfellsbæ. Georg er annar af frumherjum klúbbsins en hann og félagi hans Örn Höskuldsson lögðu grunn að golfstarfinu og eru í dag heiðursfélagar klúbbsins.

Fyrstu árin spilað með hrifu og skóflu

Þeir sem í dag njóta þess að spila golf á fallegum og grónum Hlíðavelli eiga líklega erfitt með að gera sér í hugarlund þá umbreytingu sem átti sér stað fyrstu árin. Eftir að samið var um leigu á landi Hlíðavallar árið 1983 var hafist handa við vallargerðina.

Georg tók að sér vera formaður vallarnefndar og stýrði framkvæmdinni fyrstu árin. Hann segir það hafa verið áhrifamikla stund þegar fyrsti hópur sjálfbóðaliða mætti niður á hið nýleigða svæði, með hrifur og skóflu í hönd, tilbúinn að hefjast

handa. „Okkur féllust eiginlega hendur þegar við horfðum yfir auðnina og upp í hugann komu orðin úr kvæði Matthíasar: „Hvar skal byrja? Hvar skal standa?“ En svo var ákveðið að byrja á að grjóthreinsa svæði sem síðar varð fimmta flöt. Og eftir það var þetta einfaldlega unnið blett fyrir blett, braut fyrir braut og flöt fyrir flöt.“

Fjölmargar hendur lögðu hönd á plóg, allar hendur voru mikilvægar og jafnt fullorðnir sem börn lögðu sitt af mörkum. Betur verður farið yfir söguna í frásögn sem verður gefin út í tengslum við 40 ára afmælið.

Sjálfbóðaliðar og uppbyggingarstarf

Til að glæða söguna lífi er leitað að ljósmyndum frá fyrstu uppbyggingarárunum. Myndum af moldarvinnu, gróðursetningu, tækjunum, húsunum, fólkinu, börnunum, fyrstu sveiflunum o.s.frv.

Ef einhver á slíkar myndir eða veit af þeim í alþýðum ættingja er viðkomandi beðinn um að senda skilaboð í gegnum netfangið brynhildurgeorgs@gmail.com.

Næsta blað kemur út: **5. MARS**

Efni og auglýsingar
skulu berast fyrir kl. 12,
mánudaginn 2. mars.

mosfellingur@mosfellingur.is



JAKO
SPORT ÍSLANDI

**AFTURELDINGARVÖRURNAR
FÁST HJÁ OKKUR**

JAKOSPORT (NAMO EHF) - KRÓKHÁLS 5F - 110 ÁRBÆR

Sími: 566 7310 - jakosport@jakosport.is - jakosport.is

FAMOS
FÉLAG ALDRAÐRA Í MOSFELLSBÆ

Aðalfundur FaMos 2026

Aðalfundur FaMos, félags aldraðra í Mosfellsbæ verður
haldinn mánudaginn 16. febrúar kl. 19:00 í Hlégarði.

Eftir hefðbundin aðalfundarstörf mætir danshópurinn „Sporið“ og
sýnir þjóðdansa. Að lokum verður boðið upp á örpörablót.
Félagar eru hvattir til að mæta. Enginn aðgangseyrir.

Stjórn FaMos



TAKK

Kærar þakkir fyrir stuðninginn
í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins
sem fram fór 31. janúar.

Takk fyrir mig 🙏
Hilmar Gunnarsson

BYGGINGAFÉLAGIÐ
BAKKI





Styrkir



Styrkir til efnilegra ungmenna sumarið 2026

Menningar, íþrótt- og lýðheilsunefnd Mosfellsbæjar auglýsir eftir umsóknum vegna úthlutunar styrkja til efnilegra ungmenna sem leggja stund á íþróttir, tómstundir eða listir yfir sumartímann.

Ungmennir á aldrinum 16–20 ára (f. 2006, 2007, 2008 og 2009) með lögheimili í Mosfellsbæ, sem skara fram úr og/eða hafa sýnt sérstaka hæfileika á sínu sviði geta sótt um styrkinn.

Skilafrestur umsókna er til og með 20. febrúar 2026.

Sótt er um styrkinn á Mínum síðum Mosfellsbæjar.

Mosfellsbær

Þverholti 2

525-6700

www.mos.is

Þarftu aðstoð heima?



Fyrst kynnumst við þér og þínum þörfum, síðan hönnum við sveigjanlega þjónustuáætlun fyrir þig svo þú fáir heimþjónustuna sem þú þarft á að halda.

Einstök þjónusta eftir þínum þörfum

- ✓ Heimilisaðstoð
- ✓ Umönnun
- ✓ Félagsskapur
- ✓ Útréttingar
- ✓ Þrif
- ✓ Matarinnkaup
- ✓ Undirbúningur máltíða
- ✓ Aðhlynning
- ✓ Liðveisla
- ✓ Lyfjaáminning
- ✓ Félagsleg virkjun

Sinnum heimþjónusta

- ✓ Einstök umönnun fyrir aldraða
- ✓ Persónuleg og sveigjanleg þjónusta
- ✓ Við mætum þörfum og óskum notenda og aðstandenda

sinnum.is

sinnum@sinnum.is

519 1400





Gunna Stína og Lilja Guðrún Lange.



Birgir Pálsson og Regína Ásvaldsdóttir.



Hildur Harðardóttir og Svanur Hafsteinsson.



Árni Gunnar Haraldsson og Vigdís Sigmarsdóttir.



Jón Ólafur Sigurbjörnsson og Systa Skúla.



Birgir Örn Birgisson og Jóna Þórunn Guðmundsdóttir.



Kristinn Pétursson og Halldóra Sif Guðlaugsdóttir.



Sigmar Vilhjálmsson og Hafrún Hafliðadóttir.



Helena Dröfn og Árni Bragason.



Hildur Pála Gunnarsdóttir og Sif Sturludóttir.



Heldur betur stemning í þessum hóp, 80´s þemað tekið alla leið. Skemmtilegir búningar settu svip á kvöldið og vöktu mikla athygli þorablotsgesta.

Þorablot Aftureldingar var haldið í íþróttahúsinu að Varmá laugardaginn 24. janúar

ALLTAF STUÐ Á BLÓTI



Suðrænn stemmari í þessum vinahóp sem mætti með allt á hreinu til leiks.



Raggi og stelpurnar glæsileg að Varmá.



Kvenfélagskonur í svakalegu stuði á blóti.



Halla Karen Kristjánsdóttir, Lovísa Jónsdóttir, Anna Sigríður Guðnadóttir og Regína Ásvaldsdóttir.



Geirarður Long og Bóel Kristjánsdóttir.



Elisabet Árnadóttir og Haukur Skúlason.



Theódór Karlsson og Kristín María Þorsteinsdóttir.



Maria Ragna Aradóttir og Björn Hákonarson.



Pórunn Guðmundsdóttir og Hilmar Hákonarson.



Gabriel Kristinn Bjarnason og Eydís Ósk Ágústsdóttir.



Kolbrún Reinholdsdóttir og Bengta Kristín.



Jökull í KALEO ásamt fríðu föruneyti á Porrablótinu að Varmá.



Elegant fólk í gegguðum dressum og borðið þeirra var skreytt í stíl við þemað.



Baldur Maack og Lukka Berglind Brynjarsdóttir.



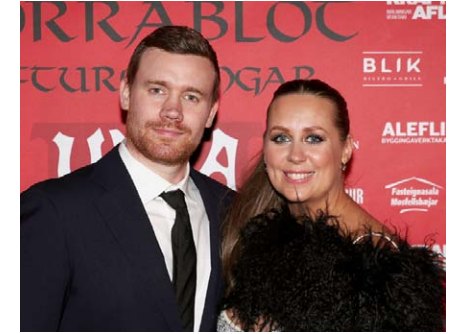
Alltaf stuð og stemning þegar þessi hópur kemur saman að skemmta sér.



Fedgarnir Geiri og Björgvin sáum um kræsingarnar.



Halldór Víglundsson og Hulda Hrönn Björgúlfssd.



Kristófer Ragnarsson og Sandra Salvör Kjartansd.



Glæsilegur hópur Mosfellinga í íþróttahúsinu að Varmá. Það er alltaf stemmari hjá XXL hópnum sem mætti á blótið í svakalegu stuði.



Bergur Árni Einarsson og Inga Kristín.



Haukur Sörli Sigurvinsson og Elísabet Jóhannsd.



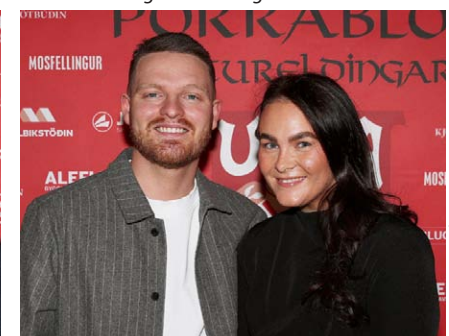
Davið Jón Rikharðsson og Elín Þórunn Stefánsdóttir.



Róbert Ásgeirsson og Valborg Konn.



Silla Maja Jónsdóttir og Guðmundur Páll Magnúss.



Orri Karl Karlsson og Íris Dóra Halldórsdóttir.

Sögustund

í Bókasafni Mosfellsbæjar

Miðvikudaginn 11. febrúar kl. 16:45



Í sögustund febrúarmánaðar lesum við saman bókina *Draugar banka ekki á DYR* eftir Eulàlia Canal og Rocio Bonilla. Svanlaug Pálsdóttir þýddi bókina.

Bjössí og Bifur eru bestu vinir og alltaf saman. Eitt frostkalt síðdegí tilkynnir Bjössí að Andarsteggur sé væntanlegur í heimsókn. Bifur vill alls ekki fá neina gesti og tekur því til sinna ráða til að fæla þá á braut. Þegar líður á kvöldið á Bifur þó eftir að læra að óvæntur félagskapur getur verið mjög ánægjulegur.

Öll velkomin!



VETRARFRÍ

Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR

ÞINN EIGIN BÓKAPOKI

-FYRIR BÖRN OG FJÖLSKYLDUR-

23. FEB.

KL. 12-14

Í þessari skemmtilegu smíðju skreytum við fjölnota poka með fatatússlitum. Pokana er svo tilvalið að nota til að ferja bækur í og úr safninu. Smíðjan er ókeypis, allur efniviður á staðnum og skráning ókeypis.



24. FEB.

KL. 13-15

BÓKASMIÐJA

-FYRIR BÖRN OG FJÖLSKYLDUR-

Hönnunarteymið ÞYKJÓ og Kakkalakki Studio leiða okkur inn í heillandi heim bókahönnunar og bókverks. Þátttakendur kynnast verkfærum bókagerðar, læra hvernig bók er sett saman úr ólíkum örkum og hvernig hægt er að sauma þær saman. Svo er alltaf spennandi að hanna sína eigin bókakápu! Smíðjan er ókeypis, allur efniviður á staðnum og skráning ókeypis.



14.02 - 13.03 2026

KLIFUN
MARGRÉT JÓNSDÓTTIR

Listasalur Mosfellsbæjar



Pverholt 2, 270 Mosfellsbær

Tilkynning til fasteignaeigenda



Álagning fasteignagjalda 2026

Álagningarseðlar fasteignagjalda eru birtir rafrænt á **Mínum síðum** Mosfellsbæjar og á **island.is**.

Allar nánari upplýsingar á:
mos.is/fasteignagjold

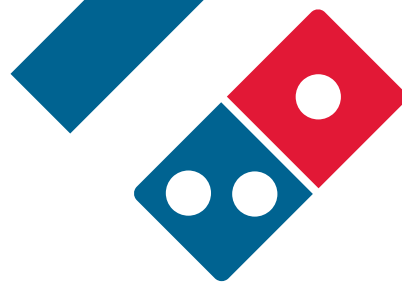
Mosfellsbær

www.mos.is



BESTA HUGMYND DAGSINS

DOMINO'S PIZZA | HÁHOLTÍ 14 | MOSFELLSBÆ



Mikilvægt að setja sér raunhæf markmið

Offita er algengur sjúkdómur sem er afleiðing flókins samspils erfða-, efnaskipta-, hegðunar- og umhverfisþátta. Nýlega kom út skýrslan Norrænt eftirlit, NORMO 2025 sem gefur stöðumynd af venjum og heilsu Norðurlandabúa. Þar kemur fram að Íslendingar standi verst að vígi, en um 70 % fullorðinna mælast annaðhvort í yfirþyngd eða með offitu.

Guðrún Þuríður Höskuldsdóttir, lyf- og innkirtlalæknir og yfirlæknir efnaskipta- og offitusviðs Reykjalundar, segir niðurstöður skýrslunnar sýna þörf á aðgerðum til að venjur Norðurlandabúa færast í átt að auknu heilbrigði.

Guðrún Þuríður er fædd í Reykjavík 5. maí 1981. Foreldrar hennar eru þau Sigríður Magnúsdóttir talmeinafræðingur og Höskuldur Práinsson, málvísindamaður og prófessor.

Systkini Guðrúnar eru Steinar, f. 1969 og Margrét Lára, f. 1985.

Góðar minningar frá báðum stöðum

„Ég ólst upp í Mosfellsbæ en flutti þrisvar til Bandaríkjanna með fjölskyldunni áður en ég varð 15 ára og bjó þar samtals í sex ár. Ég á góðar minningar frá báðum þessum stöðum. Hjólaskauta- og hjólræðið í Boston með foreldrum mínum. Mér þótti líka gaman að fara á Harvard-háskólasvæðið þar sem pabbi kenndi og skoða í búðir.

Æskuminningar úr Mývatnssveit eru einnig margar góðar en þar eyddi ég sumrunum hjá ömmu minni og afa. Við vorum yfirleitt fjórar frænkurnar saman og brölluðum margt, fórum á íþróttæfingar, spiluðum, dönsuðum og vorum úti við í leikjum.“

Þetta hefur alltaf haldist í hendur

„Ég hóf nám í sex ára bekk í Martin Luther King School í Boston og fór síðan í Varmárskóla, þar sem ég var þar til ég varð tíu ára. Þá fluttum við aftur út og ég hóf nám í Lawrence School og Brookline High School.

Eftir að við fluttum heim aftur þá hóf ég nám við Menntaskólann í Hamrahlíð. Mér leið almennt vel í skólanum og eignaðist marga góða vini. Ég byrjaði í sellónámi í Lawrence School og hélt því áfram í Tónskóla Sigursveins eftir heimkomuna. Auk þess var ég í MH kórnum, svo þetta hefur alltaf haldist í hendur, skólinn og tónlistin.

Mér fannst erfitt að flytja heim frá Boston og hefja nám í MH en kórinn og sellóið hjálpuðu mér heilmikið félagslega. Að stúdentsprófi loknu hóf ég nám í læknisfræði við Háskóla Íslands og lauk



Fjölskyldan: Einar, Helga Margrét, Sigríður Sóllilja og Guðrún á áramótabrennu 2025.



Eftir Ruth Örnólfsdóttur
MOSFELLINGURIN
ruth@mosfellingur.is

kandídatprófi þaðan. Hóf síðan störf sem deildarlæknir á Landspítalanum. Samhliða skólagöngunni starfaði ég á sumrin í Skútustaðaskóla, Hjúkrunarheimilinu Eir, Landspítalanum, á veitingastöðum og á hótélum.“

Byrjuðu ungar að læra á selló

Eiginmaður Guðrúnar er Einar Haukur Óskarsson, verkstjóri hjá ÍAV. Þau eiga saman tvær dætur, Sigríði Sóllilju f. 2010 og Helgu Margréti f. 2015.

„Mikill hluti af frítíma fjölskyldunnar fer í tónlist og íþróttir, en stelpurnar okkar byrjuðu mjög ungar að læra á selló. Við eyðum einnig töluverðum tíma á íþróttamótum og leikjum. Við höfum líka mjög gaman af útilegum, útivist, hjólræðið, matargerð og tónlist.“

Fluttu til Svíþjóðar

Árið 2012 flutti Guðrún til Svíþjóðar ásamt fjölskyldu sinni og hóf þá sérnám í læknisfræði á Sahlgrenska sjúkrahúsinu. Hún lauk námi í lyflækningum og innkirtlalækningum og varði doktorsritgerð sína við Gautaborgarháskóla. Hún starfaði síðan sem sérfræðingur á spítalanum allt þar til hún flutti aftur til Íslands árið 2023. Um haustið sama ár tók Guðrún við sem yfirlæknir efnaskipta- og offitueymis Reykjalundar.

Samhliða störfum á Sahlgrenska sjúkrahúsinu og Reykjalundi hefur hún stundað rannsóknir á sykursýki og offitu og sinnt kennslu nema í heilbrigðisvísindum. Hún situr einnig í stjórn Hjartaverndar.

Ekkert einfalt svar

Um 70 % Íslendinga eru í yfirþyngd eða offitu samkvæmt NORMO skýrslunni sem kom út á dögunum. Ég spyr Guðrúnu hvað valdi og hvað sé til ráða?

„Það er ekkert einfalt svar við þessu, tíðni ofþyngdar og offitu hefur aukist hægt og rólega síðan 1980. Þetta gerist samhliða breytingum sem hafa orðið í samfélaginu okkar, aukinni streitu, minni svefni, aukningu á skjánotkun, breytingum á mataræði, minni hreyfingu í daglegu lífi og vinnu og fleira til.

Þróun ofþyngdar og offitu hefur oft sterkt tengsl við andlega líðan en aukning hefur líka orðið á þunglyndi, kvíða og kulnun sem helst í hendur við þróun á offitu. Í þessu umhverfi þyngjast sumir meira en aðrir en það er mikilvægt að átta sig á því að þessar breytingar eru samfélagstengdar, ekki bara einstaklingsval. Þess vegna er oft talað um offitu sem samfélagstengdan sjúkdóm.

Það er orðið flóknara að kaupa í matinn og átta sig á innihaldi. Dagarnir langir hjá mörgum og erfitt að koma hreyfingu fyrir. Mörgum finnst erfitt að fóta sig í alls konar ráðleggingum til dæmis á samfélagsmiðlum. Það myndi einfalda málin talsvert ef við höldum okkur bara öll við sömu mataræðisráðleggingarnar.“

Margir þættir spila saman

„Offita hefur verið skilgreind sem langvinnur sjúkdómur lengi en Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin flokkaði offitu fyrst sem sjúkdóm í skýrslu sem kom út árið 1997. Offita er þannig ekki val einstaklingsins heldur sjúkdómur sem veldur aukinni

HIN HLIÐIN

Hvað hefur mótað þig mest?

Að eiga hvetjandi og jákvæða fjölskyldu og að hafa búið erlendis.

Best fyrir líkama og sál?

Góður jazz. Hvaða freistingu stenst þú ekki? Popp og fallegar hvítar skyrtur.

Uppáhaldsverslun?

Plötubúðir. Hvað myndi ævisaga þín heita? Heyrðu, ég fékk hugmynd.

Besta gjöf sem þú hefur fengið?

Plötuspilarinn minn. Ertu með húðflúr? Já.

Hvaða lag kemur þér alltaf í girinn? Stíll D.R.E.



STÖRFJÖLSKYLDAN



SYSTKININ GUÐRÚN, STEINAR OG MARGRÉT



ÆSKUVINKONURNAR

fitusöfnun. Hafa ber í huga að fyrir utan samfélagslega þætti eru orsakir offitu líka tengdar erfðum, áföllum og öðrum sjúkdómum, lyfjanotkun og fleiru.

Það er mikilvægt að bera virðingu fyrir offitu sem sjúkdómi og tala um hann af virðingu,“ segir Guðrún alvarleg á svip. „Eins og með flesta aðra langvinna sjúkdóma þarf oft að grípa til lyfjameðferðar við meðhöndlun offitu eða jafnvel skurðaðgerðar. Þeir sem þurfa á þessari meðferð að halda af heilsufarslegum ástæðum eiga ekki að þurfa að útskýra það eða réttlæta. Einstaklingar með offitu mæta oft fordómum og skilningsleysi sem er dapurllegt. Vegna þess hversu flókninn sjúkdómurinn er og hversu margir þættir spila saman í þróun hans hentar meðferðin á Reykjalundi vel fyrir marga.“

Hafa ber í huga að fyrir utan samfélagslega þætti eru orsakir offitu líka tengdar erfðum, áföllum, lyfjanotkun og öðrum sjúkdómum.

Þörf er á aðgerðum

„Reykjalundur hefur alla tíð lagt áherslu á þverfaglega nálgun sem felur í sér samvinnu margra faghópa. Fyrir marga sem lifa með offitu er þessi nálgun mikilvæg og tekur á mörgum hliðum og orsökum sjúkdómsins. Til þess að snúa við þessari þróun verðum við að vera tilbúin að gera breytingar saman og setja okkur raunhæf markmið. Þörf er á aðgerðum sem styðja við betri næringu, aukna hreyfingu og almenna heilsuefingu.

Það verður einnig að setja reglur sem við erum öll tilbúin til að fara eftir, til dæmis varðandi skjánotkun og auglýsingar á matvælum sem beinast að börnum. Það þarf að tryggja aðgengi að lyfjameðferð við offitu og fylgisjúkdómum hennar. Líka þarf að vera hægt að grípa inn í strax þegar ofþyngd er farin að hafa neikvæð áhrif á heilsu,“ segir Guðrún Þuríður að lokum.



Vetrarfrí í Mosfellsbæ



Mánudagur 23. febrúar

Bókasafn

12:00-14:00 Pinn eigin bókapoki

-fyrir börn og fjölskyldur-

Í þessari skemmtilegu smíðju skreytum við fjölnota poka með fatatússlitum. Pokana er svo tilvalið að nota til að ferja bækur í og úr safninu. Smíðjan er ókeypis, allur efniviður á staðnum og skráning ókeypis.

Ratleikur í Álafosskvos

Skemmtilegur ratleikur liggur úr Álafosskvos og um Reykjalandarskóg og hentar fyrir alla aldurshópa.

Stekkjarflöt

Þar er stórt svæði með leiktækjum, þrautir og annað skemmtilegt í skátastíl fyrir börnin.

Ævintýragarðurinn

Útivistarsvæði sem býður upp á fjölbreytta afþreyingu fyrir allan aldur.

Þriðjudagur 24. febrúar

Bókasafn

13:00-15:00 Bókasmiðja

-fyrir börn og fjölskyldur-

Hönnunarteymið ÞYKJÓ og Kakkalakki Studio leiða okkur inn í heillandi heim bókahönnunar og bókverks. Í smíðjunni kynnast börn og fjölskyldur þeirra verkfærum bókagerðar og læra hvernig bók er sett saman úr ólíkum örkum og hvernig hægt er að sauma þær saman. Svo er alltaf spennandi að fá að hanna sína eigin bókakápu! Smíðjan er ókeypis, allur efniviður á staðnum og skráning ókeypis.

Félagsmiðstöðin Ból - Lágafellslaug

12:00-13:30 Sundlaugarpartý fyrir 5.-7. bekk í innilaug.

Félagsmiðstöðin Ból

20:30-21:45 Íþróttasalur Helgafellsskóla fyrir 8.-10. bekk.

mos.is/vetrarfri

Hákon keppir í aðalbardaga kvöldsins

Þann 28. febrúar fer fram að Ásbrú í Reykjanesbæ Glacier Fight Night sem er MMA viðburður haldinn á Íslandi.

Þetta er í annað sinn sem viðburðurinn fer fram en Mosfellingurinn Hákon Örn Arnórsson keppir í aðalbardaga kvöldsins. Hákon Örn sem er 21 árs hefur gert það gott í áhugamannabardögum og stefnir í atvinnumennskuna. Hákon keppti seinast á Glacier Fight Night 15. nóvember og tryllti salinn með sannfærandi sigri sínum gegn Norðmanni.

Hákon fær þann heiður að keppa í aðalbardaga kvöldsins en það þýðir að hann er mest spennandi keppandinn á kvöldinu. Þetta er síðasti áhugamannbardagi Hákon þvfi hann er að fara í atvinnumennsku í bardagaíþróttum.



HÁKON ÖRN Í HRINGNUM

Undirbúningur í fótboltanum • Tveir nýir leikmenn mættir

Sigrar í undirbúningi fyrir sumarið

Undirbúningur er í fullum gangi fyrir sumarið hjá meistaraflokki karla í fótbolta hjá Aftureldingu. Afturelding vann ÍA 2-1 á úti-velli í fyrsta leik vetrarins í Lengjubikarnum en leikið var á Akranesi í síðustu viku.

Óðinn Bjarkason skoraði sigurmarkið undir lokin eftir frábæran undirbúning frá Enes Þór Enessyni Cogic en áður hafði Bjartur Bjarmi Barkarson skorað með langskoti.

Á dögnum vann Afturelding lið Hauka 8-1 í æfingaleik þar sem hinn 14 ára gamli Ari Hrafn Haraldsson og hinn 17 ára gamli Róbert Agnar Daðason skoruðu sín fyrstu mörk í meistaraflokki. Ari og Róbert koma báðir upp í gegnum yngri flokka starf Aftureldingar líkt og Sævar Atli Hugason og Rikharður Smári Gröndal sem skoruðu báðir tvívegis í leiknum.

Afturelding fékk í síðustu viku tvo nýja



leikmenn í hópinn en Jón Vignir Pétursson, fyrirlíði Selfyssinga, kom til félagsins sem og hollenski kant- og sóknarmaðurinn Bart Kooistra. Næsti leikur í undirbúningi fyrir sumarið er gegn Gróttu á Malbikstöðinni að Varmá á morgun, föstudag, klukkan 18:30 en leikurinn er liður í Lengjubikarnum.



Afturelding í bikarhelgina í Digranesi • Ætla sér stóra hluti

Blakliðin í undanúrslit

Bæði karla- og kvennalið Blakdeildar Aftureldingar hafa tryggt sig inn í FINAL 4 úrslitin í Kjörísbikarkeppni Blaksambands Íslands. Á föstudaginn lögðu stelpurnar 1. deildar lið HK-Ýmis og á laugardaginn lögðu strákarnir sterkt lið Þróttar Reykjavíkur í Laugardalshöllinni.

Ljóst er að nýir bikarmeistarar verða krýndir karlamegin því Bikarmeistarar tveggja síðustu ára, KA féll úr keppni í 8 liða úrslitunum.

Afturelding stefnir að sjálfsögðu að því að taka þá titla í Mosfellsbæinn. Allir leikirnir verða sýndir á RÚV og því mikið undir.

Thelma Dögg og Emilía Dís með U18 landsliðinu í blaki

Mosfellingar á Evrópumót



THELMA DÖGG OG EMILÍA DÍS

Ísland upplifði sögulega tíma í blaki dagana 12.-14. janúar þegar bæði U18 landslið karla og kvenna tryggðu sér þátttökurétt á lokamóti Evrópumóts U18 2026 – og fóru í gegnum undankeppnina taplaus.

Afturelding átti tvo fulltrúa í U18 landsliði kvenna. Thelma Dögg Grétarsdóttir, úr röðum félagsins, er þjálfari liðsins og á stóran þátt í árangrinum. Emilía Dís Júlíusdóttir, sem þrátt fyrir ungan aldur spilar með U16, U20, 1. deild og meistaraflokki kvenna hjá félaginu, lék svo á miðjunni með liðinu og stóð sig afar vel.

Ljóst er að fram undan er spennandi sumar þar sem þær, ásamt liðinu, takast á við krefjandi og verðugt verkefni á Evrópumótinu. Með þessum árangri hefur íslenskt U18 blak sent skýr skilaboð: Ný kynslóð er tilbúin að keppa við bestu lið Evrópu



U16 LIÐ AFTURELDINGAR

Brons á bikarmóti

Helgina 23.-25. febrúar fór fram bikarmót U16 liða í Neskaupstað þar sem efnilegir ungir iðkendur víðs vegar að af landinu komu saman og sýndu hvað í þeim býr.

U16 lið Aftureldingar átti frábæra helgi og hafnaði að lokum í þriðja sæti. Liðið endaði jafnt að stigum og það lið sem tryggði sér annað sætið, en lakara skorhlutfall réði úrslitum um lokaröðunina. Liðið vann alla sína leiki nema einn og lagði meðal annars sigurvegara mótsins, sem undirstrikar styrk og getu liðsins.

Undanfarin ár hefur verið byggt upp öflugt barna- og unglingastarf í blakinu hjá Aftureldingu og árangur yngri flokka er farinn að skila sér með skýrum hætti. Þar leggja þjálfarar, sjálfbóðaliðar og foreldrar mikið af mörkum, ásamt metnaðarfullum iðkendum sem sýna dugnað og elju á æfingum.

Bronsverðlaun á þessu sterka bikarmóti eru skýr vísbending um bjarta framtíð yngri flokka Aftureldingar í blaki.

**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**

**Örugg og góð
þjónusta**

Sími: 586 8080

www.fastmos.is

**AFTURELDINGAR
VÖRURNAR
FÁST HJÁ OKKUR**



JAKO
SPORT ÍSLANDI

JAKOSPORT (NAMO EHF) - KRÓKHÁLS 5F - 110 ÁRBÆR

Sími: 566 7310 - jakosport@jakosport.is - jakosport.is



UMFA

BÚNINGA BINGO

Sunddeild Aftureldingar fagnar öskudeginum með búningabingó. Skemmtilegir vinningar og verðlaun fyrir besta búninginn.

BINGO BINGO BINGO

18.FEBRÚAR KL. 17.00

HLÉGARÐUR

1.SPJALD - 1.500KR. 3.SPJÖLD - 3.500 KR. 5.SPJÖLD - 5.000KR.

Viðburðir



Menning í mars 2026 - Skráðu þinn viðburð



Menning í mars er verkefni á vegum Mosfellsbæjar sem hefur það að markmiði að efla menningarstarf í bænum, gera það sýnilegra og hjálpa þeim sem að því standa að kynna sig.

Mosfellingar sem hafa áhuga á að bjóða upp á menningarviðburð í mars eru hvattir að skrá viðburðinn á mos.is/menningimars

Mosfellsbær

www.mos.is



Styrkir Mosfellsbæjar



Styrkir til menningarmála 2026

Menningar-, íþrótt- og lýðheilsunefnd auglýsir eftir umsóknum um styrki vegna listviðburða og menningarmála árið 2026.

Umsækjendur geta verið einstaklingar, hópar og félagasamtök innan sem utan Mosfellsbæjar.

Hægt er að sækja um styrki til almennrar listastarfsemi og/eða um styrki vegna viðburða eða verkefna í Mosfellsbæ.

Umsóknum skal skilað í síðasta lagi þann 3. mars 2026 á Mínum síðum.

Nánari upplýsingar á mos.is/styrkir

Mosfellsbær

Þverholti 2

525-6700

www.mos.is



LJÁRDALUR
WWW.LJARDALUR.IS
SMÁGRÖFUR OG VINNUVÉLAR Á FRÁBÆRU VERÐI



B. Markan ehf.
Pípulagnir
660 6690

www.bmarkan.is



HJÁLMAR GUÐMUNDSSON
LÖGGILDUR HÚSASMÍÐAMEISTARI
S: 6959922
FHSVERK@GMAIL.COM



BYGGINGAVERKTAKI

FÓTAÐGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smíðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540

Börninn í forgangi

Verkefnið „Börninn okkar“ er eitt af þeim verkefnum sem meirihlutinn í Mosfellsbæ, Framsókn, Samfylking og Viðreisn, höfum komið á á þessu kjörtímabili og ég er sérstaklega stolt af.

Verkefnið varð til í kjölfar mikillar fjölgunar barnaverndartilkynninga árið 2024 og í kjölfarið var ákveðið að setja 100 milljónir króna í aukið fjármagn til forvarna í fjárhagsáætlun 2025.

„Börninn okkar“ byggir á aðgerðaráætlun með 27 aðgerðum sem skiptast í almennar forvarnir, snemmtækan stuðning og styrkingu barnaverndar. Aðgerðirnar hafa verið unnar undir forystu bæjarstjórans okkar Regínu Ásvaldsdóttur og eru þær allar komnar í framkvæmd.

Það sem gerir verkefnið einstakt er að aðgerðirnar byggja á samráði við foreldra, ungmennaráð og fjölmarga sérfræðinga sem vinna með börnum og ungmennum. Þannig endurspeglar verkefnið raunverulegar þarfir samfélagsins.

Ég vil þakka fyrir frábæra vinnu hjá öllum þeim sem hafa lagt hug sinn og hjarta í þetta verkefni og það er dásamlegt að heyra og sjá hvað þetta hefur hjálpað mörgum og einnig glatt marga.

Stuðningsþjónusta við börn og ungmenni

Með verkefninu hefur stuðningsþjónusta við börn og ungmenni verið eflað til muna. Nú er föst viðvera sálfræðinga í skólunum okkar þar sem unglingar geta leitað beint til þeirra án þess að bóka viðtal fyrir fram. Mosfellsbær er einnig í samstarfi við Bergið headspace sem býður upp á gjaldfrjálsa viðtalstíma einu sinni í viku fyrir ungt fólk.

Þá hefur Foreldralína verið sett á laggirnar, þar sem foreldrar geta hringt og fengið ráðgjöf frá sálfræðingi eða félagsráðgjafa. Hingað til hafa borist 83 símtöl í gegnum foreldralínuna og í 80% tilfella hefur verið óskað eftir samtali við sálfræðing, sem sýnir mikla þörf fyrir slíka þjónustu. Þá voru stöðugildi aukin í barnavernd með ráðningu unglingaráðgjafa.

Foreldrasamstarf og fræðsla

Mikil áhersla hefur verið lögð á foreldrasamstarf og fræðslu. Haldin hafa verið fjöldi námskeiða og viðburða, þar á meðal fyrirlestrar um samskipti barna og foreldra, vinnustofur í samstarfi við SAMMOS, fræðslukvöld um skjánotkun og samfélagsmiðla auk bíósýningar með



opnum umræðum.

Þá hafa ný námskeið verið haldin með um 155 þátttakendum, meðal annars námskeiðin Ertu að tengja? og PMTO foreldrafærni og einnig námskeið um ADHD.

Fleiri námskeið eru fyrirhuguð, svo sem Ertu að tengja við unglinginn þinn og námskeið um foreldramiðaða hugræna atferlismótun.

Skólamál og farsæld barna

Í skóla- og frístundamálum hefur margt verið gert til að efla farsæld barna. Frístundastyrkur hefur verið hækkaður, rafþróttadeild endurvakin í samstarfi við Mosfellsbæ og framhaldsskólann þar sem Mosfellsbær hefur veitt styrk til tækjakaupa.

Þá hefur verið sérstök opnun í íþróttamiðstöð og sundlaug fyrir ungmenni einu sinni í mánuði, starf fyrir 10-12 ára börn hefur verið eflt og starfsfólki í félagsmiðstöð fjölgað. Verkefnið „Íþróttir fyrir alla“ hefur fengið aukinn stuðning og ungmennum boðið upp á sjálfsvarnarnámskeið í samstarfi við Þitt Öryggi og Bólið.

Skólamál og fræðsla barna

Mosfellsbær er formlega orðinn Barnvænt sveitarfélag og Helgafellsskóli Réttindaskóli UNICEF.

Samskiptasáttmáli í skólum Mosfellsbæjar er í undirbúningi og stjórnendateymi í skólum eflað. Þá hefur málstjórum í farsæld barna fjölgað.

Samstarf Barnaverndar og skóla hefur verið styrkt með reglulegum samráðsfundum og Krakka Mosó sett af stað til að efla lýðræði barna.

Forvarnir eru mikilvægar

Allt þetta sýnir að með verkefninu „Börninn okkar“ er markvisst verið að fjárfesta í framtíðinni. Með öflugum forvörnum er verið að styðja við börn og fjölskyldur þeirra. Við erum líka að sýna að það er mikilvægt að vera meira í forvörnum en ekki að reyna að lækna eftir á eða plástra hér og þar.

Öflugar forvarnir skipta máli og það fjármagn sem sett er í þær er vel varið og skilar sér í betri líðan, auknum stuðningi og sterkari samfélagi til framtíðar.

Halla Karen Kristjánsdóttir
bæjarfulltrúi Framsóknar og formaður bæjarráðs

Golfvallarmálið

Nú á dögunum, þann 22. janúar, var fundur haldinn í Hlégarði í Mosfellsbæ. Þar voru kynntar hugmyndir um að stækka Hlíðavöll sunnan Leirvogar um 25% til austurs en hann er nú um 52 hektarar að stærð.

Verði sú hugmynd samþykkt hefði það í för með sér verulega breytingu á fremur þröngu og viðkvæmu umhverfi. Þá yrði mikið af vöxtulegum trjám felld og þrengt að allri annarri útivist á þessu svæði, hestamennsku, gangandi, hjólandi og hlaupandi vegfarendum sem og fuglaskoðun.

Leiruvogur er eitt besta fuglaskoðunarsvæði landsins sem þarf fremur að hlúa að en þrengja. Þess má geta að þegar golfvöllurinn var teygður út í Blikastaðanesið á sínum tíma þá var vísitandi eyðilagt æðar- og kríuvarp að mestu en báðar þessar fuglategundir njóta algjörar friðunar sem ekki var af einhverjum ástæðum ekki tekið tillit til.

Á fundinum kom fram að golfklúbburinn hefur fengið 65 milljónir frá Mosfellsbæ, fjárhæð sem líklega ekkert annað félag hefur notið sambærilegs stuðnings.

Undirritaður var fyrstur til að grípa orðið þá það var gefið frjálst. Vísaði ég á þessa annmarka með að þröngva stækkun golfvallarinn inn á viðkvæmt svæði. Taldi ég að betur væri hugað að öðrum svæðum fyrir golfþróttina þar sem hún er ekki að neinni annarri eðlilegri landnotkun. Benti ég vinsamlega á Mosfellsheiðina þar sem fáir aðrir hagsmunir fari á svig við golfiðkun sem betur mætti huga að. Þar mætti Golfklúbbur



Mosfellsbæjar skipuleggja frábæran og almennilega stóran golfvöll í samstarfi við önnur golffélög á höfuðborgarsvæðinu. Við eigum mjög góða hönnuði á þessu sviði sem væru ábyggilega til í að hanna frábæran golfvöll þar sem engin önnur starfsemi þrengir að.

Óhöpp við golfið hafa því miður orðið á Hlíðavelli og bitnað einkum á hestafólki. Hestar eru mjög viðkvæmir fyrir ýmsum hljóðum sem ekki eru náttúruleg m.a. vegna golfiðkunar. Hestamennska sem er ein tegund útivistar hefur tíðkast á þessu svæði í meira en 11 aldir sem okkur öllum ber að taka tillit til. Þarna um sunnanverðan og innanverðan Leirvoginn var aðalreiðleiðin frá Reykjavík og áleiðis vestur og norður í land um aldir.

Á Mosfellsheiði er vítt til allra átta, víðsýni mikið ekki síður en við ströndina. Líklega væri það helst refurinn sem væri á móti en vel gæti ég trúað að unnt væri að komast að góðu samkomulagi við Tófuvinafélagið.

Fleiri tóku til máls og gætti töluverðrar andstöðu við þessa umdeildu stækkun Hlíðavallar.

Umræður um skynsamlegri landnýtingu og meðferð fjármuna úr sjóðum sveitarfélagsins mætti verða til umræðu í undanfara næstu sveitastjórnakosninga.

Guðjón Jensson
eldri borgari, tómsundablaðamaður, rithöfundur og leiðsögumaður og fyrirverandi formaður Umhverfis- og náttúrufræðifélags Mosfellsbæjar
arnartangi43@gmail.com

Framtíðin byrjar í leikskólanum

Eitt sterkasta leiðarljós meirihluta Framsóknar, Viðreisnar og Samfylkingar á kjörtímabilinu hefur verið að bæta aðbúnað barna og ungmenna í Mosfellsbæ og fjölskyldna þeirra. Það hvernig við búum að okkar yngsta og besta fólki segir mikið um hvernig samfélag við byggjum.

Góður leikskóli byggir á mannauðnum sem þar vinnur. Auðvitað skiptir húsnæði, aðstaða og skipulag lóðar mjög miklu máli en fyrst og síðast er það starfsfólkið sem hefur áhrif á líðan barnanna í leikskólunum.

Á kjörtímabilinu voru gerðar breytingar í leikskólunum okkar sem miðuðu að því að bæta starfsumhverfi leikskólanna. Breytingar sem gerðu kleift að innleiða að fullu styttingu vinnuvikunnar hjá starfsfólki og að koma 30 daga orlofi starfsfólks betur fyrir innan starfsársins. Í þeim breytingum voru skráningardagar í kringum jól og áramót fastsettir. Ein stærsta breytingin má segja að hafi verið skráning barna eftir klukkan 14 á föstudögum. Þeir foreldrar sem sækja kl. 14 fá afslátt af leikskólagjöldum en þeir sem þurfa starfa sinna vegna að nýta fullan vistunartíma greiða ekki viðbótargjald vegna þess. Þau börn sem sótt eru fyrr njóta styttingar vinnutímans og þau sem eru lengur njóta meiri rólegheita og næðis í leikskólanum sínum. Þannig má segja að öll börnin hagnist á þessari breytingu. Að auki má benda á að leikskólagjöld í Mosfellsbæ eru þau lægstu á höfuðborgarsvæðinu.



Ánægja foreldra

Þegar gerðar eru umfangsmiklar breytingar, eftir mikla ígrundun og samtöl, er samt óvissa um hvernig þeir sem þjónustunnar njóta taka þeim. Þess vegna er afar ánægjulegt að sjá mikla ánægju með starf leikskólanna í niðurstöðum viðhorfsskönnunar Gallup sem birt var í síðustu viku.

Þegar foreldrar sem eiga börn á leikskóla eru spurðir um ánægju sína með leikskólana er niðurstaðan 4,5 af 5 mögulegum sem er afar góður árangur hvort sem litið er til samanburðar við önnur sveitarfélög eða bara sem mælingu í okkar sveitarfélagi.

Það er mjög mikilvægt að spyrja þá sem njóta þjónustunnar á hverjum tíma, hver sem þjónustan er. Á það hefur verið lögð áhersla á þessu kjörtímabili í þeim könnunum sem bæjarfélagið sjálft hefur gert. Þannig fáum við upplýsingar um stöðu einstakra málaflakka, hvað má bæta eða endurhugsa og hvað gengur vel og almenn ánægja er um.

Ein viðhorfsmæling er ekki endastöð. Það er stöðugt og viðvarandi verkefni að huga að því að þjónusta sveitarfélagsins uppfylli þarfir bæjarbúa, ungra sem aldinna. Að þjónustan og umgjörðin um börnin styrki þau til framtíðar. Það er verkefni sem meirihluti B, C og S lista tekur alvarlega.

Anna Sigríður Guðnadóttir,
bæjarfulltrúi Samfylkingarinnar

Uppbygging á Blikastöðum

Málefni uppbyggingar á Blikastöðum var fyrirferðarmikið í störfum bæjarstjórnar í janúar.

Annars vegar viðauki 1 við uppbyggingarsamning sem var gerður árið 2022. Og hins vegar breyting á deiliskipulagi 1. áfanga og til-laga að breytingu á rammahluta aðalskipulags sem var samþykkt að senda út til kynningar og auglýsingar. Núverandi bæjarstjórn tók við upphaflega samningnum undirrituðum og lít ég svo á að okkar hlutverk sé að tryggja hagsmuni bæjarins áður en næstu skref eru tekin.



skiptir öllu máli að íbúar fái að skoða gögn málsins, mæta á fundi, spyrja spurninga, fá svör og mynda sér skoðun. Hópur íbúa kallaði eftir íbúakosningu um deiliskipulag á Blikastöðum. Við heyrðum þessar raddir og hlustuðum á þær. Okkur finnst sjálfsagt mál að íbúar komi að ákvarðanatöku um skipulagið.

Á þessum tímapunkti töldum við ekki tíma-bært að leggja til íbúakosningu, þar sem endanlegar niðurstöður eftir auglýsingu og ábendingar liggja ekki fyrir.

Okkar sýn

Deiliskipulagið sjálft er vel unnið og greinilegt að mikið hefur verið lagt í hönnun svæðisins. Það breytir þó ekki þeirri skoðun okkar að þéttleiki byggðarinnar er of mikill. Við höfum haldið þeim sjónarmiðum á lofti frá árinu 2022. Við höfum einnig rætt um umferðarpungann sem verður óhjákvæmilega við Baugshlíðina þegar allir halda til vinnu á svipuðum tíma og er það verkefni komandi bæjarstjórna að tala fyrir umferðarbótum Mosfellinga. Í kringum svo stórt verkefni þarf vandaða stjórnsýslu og góð vinnubrögð sem má ekki hvika frá og ljóst að mikið mun mæða á komandi skipulagsnefndum.

Það sem skiptir svo mestu máli í þessu stóra verkefni er að gott samráð verði haft við íbúa svo upplýst umræða eigi sér stað. Hún verður vonandi til þess að sátt geti skapast um framtíð svæðisins. Enn standa út af mörg mál sem þarf að leysa og fleiri viðaukar sem eiga eftir að koma til bæjarstjórnar. Við tökum hvert skref fyrir sig og metum það með hag sveitarfélagsins að leiðarljósi.

Við hvetjum íbúa eindregið til að kynna sér deiliskipulag fyrir 1. áfanga á Blikastöðum.

Dagný Kristinsdóttir
Bæjarfulltrúi Vina Mosfellsbæjar



...fylgstu með okkur
www.facebook.com/mosfellingur



FEBRÚAR

MÁN	ÞRI	MID	FIM	FÖS
VARMÁ- & LÁGÓBÓL	HELGÓBÓL	VARMÁ- & LÁGÓBÓL	HELGÓBÓL	ÖLL BÓL
VIKA 6 2 PERLUM KYNFÆRI	VIKA 6 3 KJAFTAD UM KYNLÍF QNA	VIKA 6 4 SEX - KAHOOT	VIKA 6 5 PERLUM KYNFÆRI	LÁGÓ 6 MÖNS KVÖLD
9 OPIÐ HÚS	10 GISKAÐU Á LAGIÐ	11 PÍLUKEPPNI	12 ARMBANDSGERÐ	13 VARMÁ PIZZAKVÖLD
16 ARMBANDSGERÐ	17 VATNSMÁLUN	18 ÖSKUDAGUR	19 HLÉGARDUR RAVEBALL	20 HELGÓ GLÍMU DÝRIN
23 NAMMIKVÖLD	24 ÍPRÓTTAHÚSIÐ	25 KÓSYKVÖLD	26 POOLMÓT	27 LOKAÐ V. SKÍDAFERÐ

OPIÐ ÖLL KVÖLD KL. 19:30-21:45

Vinum saman – Það er tími til breytinga, börnin bíða

Við tyllum okkur á gólfíð, horfumst í augu við barnið og látum boltann rúlla. Þá tekur lífið við. „En mamma...?“ spyr barnið.

Hvað er það sem tekur við þegar barnið hefur gert allt sem í sínu valdi stendur til að standa sig? Hættir barnið að vera barnið mitt við 18 ára aldur?

„Engar áhyggjur mamma og pabbi, ég rappa mig bara í gegnum þetta. Þessi Neyðarvistun er geggjúð því klefaleginn er massa harður nagli og gefur mér bara eitthvað sterkara. Allt fullt af líði hér og öskrin, þau svæfa. Hvað tekur svo við? Er það vistun í kistu? Mamma! Pabbi!“

Leitarbeidnir eftir börnum, skv. tölum í desember 2025, voru 369 en árið 2024 voru þær 247. Hvernig miðlast fjármagnnið? Ratar það til barna?

Þann 30. nóvember 2020 var stjórnarfrumvarpi þáverandi félags- og barnamálaráðherra dreift á Alþingi. Markmiðið var að setja á fót nýja stjórnsýslustofnun, Barna- og fjölskyldustofu. „Stofnuninni er ætlað að sinna ýmsum verkefnum sem tengjast þjónustu við börn og fjölskyldur þeirra ...“, segir í inngangsorðum greinargerðarinnar.

Hægt er að telja upp ótal skýrslur, úttektir og rit varðandi þessa úrræði og úrræðaleysi fyrir börn í vanda og með vanda, fjölþættan vanda. Við vitum að til eru úrræði eins og MST (minna íþyngjandi heimaúrræði) og Blönduhlíð (meðferðarheimili, 8-12 vikur). Langtímaúrræðið (framhaldsúrræði) Bjargey fyrir stúlkur/stálp er til staðar, Stuðlar hafa brunnið og Lækjarbakki (fyrir drengi) í viðgerð vegna myglu og slægs aðbúnaðar. Unnið er að koma fyrir um 6 rýmum að Gunnarsholti. Þetta er augljóslega ekki nóg



og í raun alvarlegt ástand.

Í árskýrslum BOFS má lesa að árið 2022 nam heildarkostnaður við rekstur BOFS 1,9 milljörðum króna, árið 2023 um 2,4 milljörðum króna og árið 2024 um 2,7 milljörðum króna. Árið 2022 nam launakostnaður um 79,0% af heildarkostnaði BOFS, 79,2% árið 2023 og 74,1% árið 2024. Af þessu fór um 70% af heildarkostnaði í vistun og meðferð árið 2024.

Grípa þarf inn í mál barna í vanda áður en það verður um seinan. Greiningar dragast úr hófi og úrræðin enda í bið. Innan BOFS virðast aðeins biðraðir á biðraðir ofan, seintæk úrræði og í raun má greina vanmátt sem og getuleysi.

Það er miður að ferðalagið til farsældar barna hafi endað á þessum stað. Úrræðin hjá einkaaðilum á þessu sviði, sem er oft gripið til séu biðraðir langar og neyðin mikil, kosta allt að 12 milljónum á mánuði fyrir eitt barn.

Við foreldrarinnir erum ekki alltaf með lausnir eða getuna, tæknina og tólin, aðstöðuna og bjargirnar í þessum flókna heimi. Fer fjármagnnið í úrræðin fyrir börnin eða fer það allt í yfirbyggingu stjórnsýslunnar, flækjustigið og fæðukeðju BOFS? Á meðan námskeiðum þar innandyrar fjölgar fer minna í málefni. Hvort er BOFS fyrir börnin eða börnin fyrir BOFS?

Nú þarf að leita út fyrir landsteinana, til Hollands eða til Suður Afríku. Ætti það ekki að vera sómi hverrar þjóðar að geta séð um sín eigin börn?

Boltinn er hjá BOFS, sveitarstjórnum, Alþingi og ríkisstjórn.

Ingibjörg Einarsdóttir, móðir drengja Sveinn Óskar Sigurðsson, faðir stúlkna

Þakklætiskveðjur

Fimleikadeild Aftureldingar fagnar nú miklum framförum í aðstöðu sinni eftir að hafa fengið 6 milljóna króna styrk frá bænum til kaupa á nýju dansgólfi og viðbótarpúðum í púðagryfju deildarinnar.

Nýi búnaðurinn er þegar kominn í notkun og hefur vakið mikla lukku meðal iðkenda og þjálfara.

Þjálfarar fimleikadeildarinnar lýsa yfir mikilli ánægju. „Við erum afar þakklát fyrir þennan rausnarlega styrk sem hefur nú þegar haft gríðarleg jákvæð áhrif á gæði æfinga og öryggi iðkenda okkar.

Nýja dansgólfið hefur gjörbreytt aðstöðunni fyrir dans- og gólfæfingar og viðbótarpúðarnir í púðagryfjunna hafa aukið öryggi við æfingar á stökktækjum til muna.“

Einn af þjálfurum deildarinnar bætti við: „Það er ótrúlegt að sjá hvernig þessar endurbætur hafa strax bætt æfingaaðstöðuna. Við getum nú boðið upp á enn fjölbreyttari og öruggari æfingar fyrir alla aldurshópa, frá byrjendum upp í keppnishópa. Iðkend-

urnir eru sérstaklega ánægðir með nýja dansgólfið og hafa sýnt miklar framfarir á skömmum tíma.“

Iðkendur deildarinnar hafa tekið nýja búnaðinum fagnandi. Liðsmenn í meistaraflökk deildarinnar töluðu um jákvæðar breytingar fyrir álag á fætur „Nýja dansgólfið er svo mjúkt og gott að æfa á. Ég finn að ég get æft lengur án þess að verða þreytt/ur í fótunum. Og nýju púðarnir í gryfjunni gera það að verkum að ég er öruggari þegar ég er að æfa ný og erfiðari stökk.“

Fimleikadeild Aftureldingar þakkar öllum þeim sem komu að styrknum og er full tilhlökkunar að sjá þær framfarir sem þessar endurbætur munu hafa í för með sér fyrir iðkendur deildarinnar í framtíðinni.

Saman stöndum við sterkari! Takk fyrir okkur!

Fimleikadeild Aftureldingar

Blikastaðaland – bílastæði og ásynd í sátt við umhverfið

Deiliskipulagstillaga 1. áfanga Blikastaðalands er nú í auglýsingaferli og markar mikilvægt og metnaðarfullt skref í mótun framtíðarbyggðar á svæðinu.

Skipulagið byggir á þeirri sýn sem lengi hefur einkennt Mosfellsbæ, þar sem náttúran er í forgrunni og uppbygging fellur að landslagi og umhverfi.

Í tillögunni er lögð rík áhersla á vandaðar lausnir hvað varðar bílastæði og ásynd svæðisins, með það að markmiði að skapa mannvænt og aðlaðandi íbúðarsvæði. Meirihluti bílastæða verða neðanjarðar, sem dregur verulega úr sjónrænum áhrifum og stuðlar að grænna og heildstæðara yfirbragði svæðisins. Við hönnun bílastæða ofanjarðar verður lögð sérstök áhersla á notkun gegndræpra yfirborðs efna, í samræmi við markmið skipulagsins um blágrænar ofanvatnslausnir.

Með skipulaginu er tryggt að bílastæðamál íbúa séu leyst á fullnægjandi hátt, þar sem aldrei verða færri en eitt bílastæði fyrir hverja íbúð og sérbyli munu almennt hafa tvö til þrjú bílastæði. Því verður ekki skortur á bílastæðum fyrir íbúa svæðisins, enda er mikilvægt að íbúar hafi möguleika á að nýta einkabílinn samhliða öðrum samgöngumátum. Skipulagið byggir því á góðu



jafnvægi á milli aðgengis, þæginda og umhverfissjónarmiða.

Ásynd svæðisins er einn af hornsteinum skipulagsins. Markmiðið er að varðveita sterka tengingu við náttúruna og móta byggð sem fellur að landslagi Blikastaðalands, þar sem forðast verður að ganga á mikilvæg græn svæði eða raska þeim meira en þörf þykir.

Rannsóknir sýna að gott aðgengi að náttúru og grænum svæðum hefur jákvæð áhrif á heilsu og líðan fólks. Náttúrumiðun hönnun getur leitt til aukinnar framleiðni, færri veikindadaga og bættrar andlegrar heilsu. Þessi nálgun er höfð að leiðarljósi í skipulagi Blikastaðalands og endurspeglar rötgróna áherslu Mosfellsbæjar á lífsfærni íbúa.

Með deiliskipulagi 1. áfanga Blikastaðalands er byggt á þeirri skipulagshefð Mosfellsbæjar að samræma uppbyggingu og náttúru. Heildstæð nálgun á bílastæðalausnir, ásynd og umhverfi leggur grunn að sjálfbærri, vistvænu og aðlaðandi íbúðarsvæði sem er tilbúið að mæta þörfum framtíðarinnar.

Sævar Birgisson
Bæjarfulltrúi Framsóknar í Mosfellsbæ og varaformaður skipulagsnefndar.

Stækkun golfvallarins

Þann 22.1. var fróðlegur fundur í Hlégarði. Þarna var kynning fyrir bæjarbúa um stækkun golfvallarsvæðisins til austurs um 3 brautir. Rökstuðningur var fólgin í því að núverandi golfvöllur annaði ekki eftirspurn allra þeirra sem stunda þessa íþrótt og slys hefðu orðið innan vallarins.

En skoðum þetta nánar:

Golf er sennilega með plássfrekustu íþróttagreinunum. Nú þegar teygja golfbrautirnar sig eftir allri strandlengjunni meðfram Leiruvoginum í Mosfellsbænum og áfram Reykjavíkurmegin að Grafarvoginum. Þarna eru tekin landsvæði sem eru mjög dýrmæt, bæði sem byggingarland og/öð svæði til annarrar útivistar. Við tölum nú ekki um land sem ætti að hlífa fyrir ágangi mannsins. Á sínum tíma var til dæmis Blikastaðanesið tekið undir golfbrautir, en þarna var að mestu leyti mjög áhugavert vörpland fugla. Núna eru þar einungis nokkrar kríur sem þrjóskast við að yfirgefa svæðið.

Golfvellið með sitt snöggslegna gras virðast mjög „snyrtilegir“, en eru í raun og veru dauð vistkerfi, alveg eins og allir snöggslegnir grasfletir víðar í bænum. Garðyrkjudeildin leggur nefnilega kapp á að slá og raka sem oftast þannig að ekki einasta blómstrandi jurt fær að njóta sín.

Meðfram Leiruvoginum eru margir bæjarbúar að stunda útivist fyrir utan golfara: Menn fara skokkandi, gangandi, hjólandi eða á hestbaki, skoða náttúru og leika sér í fjörunni með börnunum, ekki að gleyma því að í leirunum er eitt af athyglisverðustu fuglasvæðum á landinu. Svo er Leiruvogurinn friðlýstur og stórfellt rask mun eiga sér stað við fyrirhugaðar framkvæmdir.



Verði áform um að stækka golfvellið til austurs samþykkt þá mun það hafa verulegt áhrif á alla sem stunda útivist á annan hátt en golf. Þarna munu menn ryðja í burtu grónum svæðum og trjálundum sem veita dýrmætt skjól fyrir köldum norðanátum. Þarna er núna eins og stendur landsvæði sem er „skemmtilega villt“ og gefur fuglum og skordýrum mikilvægt búsvæði. Ég vil ekki sjá að skipt verði út landi með líffræðilegri fjölbreytni fyrir dauða snöggslegna grasfleti.

Og tölum nú um öryggi þeirra sem stunda útivist: Þessar 3 golfbrautir sem á að klessa þarna inn til austurs munu verða mjög þröngar og varla til þess að auka öryggi golfaranna. En öryggi annara vegfarenda mun versna. Hestamenn til dæmis eru ekki sáttir. Þarna liggur ein aðalreiðleið þeirra til vesturs og mörg hundruð börn eru á sumrin á hestanámskeiðum. Hestar eiga það til eins og kunnugt er að fælast fyrir sveiflandi kylfum og skoppandi kúlum, golfkerrum og bílum.

Og eitt enn: Stígurinn fyrir gangandi og hjólandi vegfarendur er fyrir löngu úr sér genginn: holóttur, sprunginn og mjór. Hér væri meiri þörf á lagfæringum og breikkun svo gangandi, skokkandi og hjólandi fólk geti farið þarna um öruggt og í sátt og samlyndi.

Ég ætla að taka fram að mér finnst golf skemmtileg og gefandi útivist, ekki síst fyrir eldri borgara þó að ég stunda þetta ekki sjálf. Spurningin er hvort það sé ekki gáfulegra að hanna nýjan golfvöll aðeins fjarri byggð sem mun ekki hafa neikvæð áhrif bæði á náttúru og aðra útivist.

Úrsúla Jünemann



...fylgstu með okkur
www.facebook.com/mosfellur

Vegna mikillar sölu leitum við að öllum gerðum eigna í þínu hverfi. Hafðu samband.

Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu samband við **Jón Rafn** í síma **695 5520** eða með tölvupósti jon@miklaborg.is eða við **Óskar** í síma **691 2312** eða með tölvupósti osa@miklaborg.is

MIKLABORG | Með þér alla leið

Bókið skoðun og fáið frítt verðmát

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Jón Óskar

Óskar S. Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is



569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Valdimar Leó Friðriksson
Getur einhver sagt mér..... af hverju er Stórsýttan Þorsteinn Leó ekki inná??? 1. feb



Vilhelmina Eva Vilhjálmssdóttir
Ef þú værir gleraugu sem hvatvíst, ofvirkt og utan við sig barn ætti hvar myndirðu fela þig? Kveðja foreldrarir sem eru búin að gera dauðaleit að þessum gleraugum í sólaring í skólanum og heima 8. jan



Gunnar Ólafur Kristleifsson
Fólk fer hamföllum að tjá sig um leikinn í dag, gott að fólk hafi skoðanir ég ætla að biða og tjá mig þegar mótið er búið. 23. jan



Linda Björk Stefánsdóttir
Þessir danir eru algjörir hlunkar. 30. jan



Helena Kristinsdóttir
Mikil speki frá 2017 sem á vel við núna.... Afritaðu þennan texta og settu hann á statusinn þinn, ef þú þekkir einhvern eða hefur heyrt um einhvern, sem þekkir einhvern. Ef þú þekkir engan, eða hefur bara heyrt um einhvern, sem þekkir engan, afritaðu samt. Ef þú þekkir marga sem hafa heyrt um fáa þá þarftu ekki að afrita. Nema þú viljir það samt. En það er mikilvægt að breiða út boðskapinn og hjörtun maður ekki gleyma helvítis hjörtunum! Ég mun endurskoða vinalistann minn þegar að ég sé hverjir deila þessu !!!! 26. jan



Hrönn Helgadóttir
Maðurinn minn það um þögn á maðan hann væri að elda. Svo ég fór og slókti á reykskynjaram. 31. jan

facebook



MALBIKSTÖÐIN



Fébætur

Innheimta slysa- og skaðabóta



Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Auðbrekku 27. Kópavogi 554 2510
www.bilasprautun.is



Tek að mér alla krana- og krabbavinnu

Útvega allt jarðefni

VÖRUBÍLL Þ.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug

Virkir dagar: 6:30 - 22:00
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug

Virkir dagar: 6:30-08:00 og 15:00-21:30
Laugard. kl. 08:00 -17:00 og sunnud. kl. 08:00-16:00



Þú finnur öll blöðin á netinu
WWW.MOSFELLINGUR.IS



BYGGJUM Á GRÆNUM LAUSNUM

TIMBURGRINDARHÚS

KROSSLÍMDAR EININGAR

SVALALOKANIR

GLUGGAR OG HURÐIR



EININGAR EHF

WWW.EININGAR.IS

Sími: 565 1560 einingar@einingar.is



Útfararstofa Íslands

www.utforin.is • Mosfellsbæ



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 896 8242

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað

VIÐ SÆKJUM BÍLA FRÍTT TIL FÖRGUNAR!

...og þú færð greitt 30.000 Kr. skilagjald



KRAFT FLUTNINGAR
BÍLA- & TÆKJAFLOTNINGAR
551-2280



GLERTÆKNI ehf

Völuteigi 21

- gler í alla glugga -

S. 566-8888 • WWW.GLERTA EKNI.IS

AFLTAK EHF.

S: 660 0770 - www.aftak.is



GARDMENN

...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjustörfum s.s. jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum, timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnubrögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

896-9443 896-2279

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

HEYRST HEFUR ...

...að Emma Íren og Þengill eigi von á barni í sumar.

...að báðir meistaraflokkarnir í blaki séu komnir í FINAL 4 sem fram fer í mars.

...að Mosfellingar hafi átt tvo fulltrúa í íslenska hópnum á nýafstöðnu EM í handbolta.

...að húsið hennar Regínu bæjarstjóra í Leirutanga sé komið á sölu

...að Bigga smíð hafi verið veitt viðurkenning á þorablótinu fyrir stuðning við Aftureldingu á undanförmum árum.

...að Pétur Jóhann verði með uppi-standssýningu í Hlégarði 5. mars.

...að kynningarfundur um Blikastaðalandið verði haldinn í FMOS í kvöld.

...að Unnur Pálmars sé orðin fimmtug.

...að Bjarki Steinn og Tanja eigi von á barni í sumar.

...að Kolla sé búin að opna heimasíðuna www.uppeldid.is

...að verið sé að taka upp heimildarmynd um Jökul í KALEO, og meðal annars tekið upp á þorablóti UMFA.

...að Íris Smith sé með uppistand á Ölveri á föstudaginn.

...að yfir 80 eldri borgarar komi saman í golfskálanum á miðvikudagsmorgnum.

...að verið sé að sýna Kardimommubæinn í Bæjarleikhúsinu og miðarnir rjúki út.

...að hópurinn Gleðisprengjarnar 60+ séu að gera góða hluti í Lífshlaupinu.

...að samkvæmt könnun Gallup séu 93% íbúa séu ánægð að búa í Mosfellsbæ.

...að boðið verði upp á sérstakan Valentínusarmatseðil á Blik laugar- daginn 14. febrúar.

...að Henný Gunnars hafi orðið fimmtug í vikunni.

...að Rafmos hafi sent 6 keppendur á Vormót Kids Koolshop sem stóðu sig frábærlega.

...að Arndís Hjörleifs og Viktor Andri eigi von á barni.

...að Hafdís Huld verði með söng- stund á safnanótt í bókasafninu á föstudaginn.

...að Júlía Margrét eigi afmæli í dag.

...að Hvíti Riddarinn verði með stuðningsmannakvöld í Hlégarði þann 28. febrúar.

...að nemendur í Varmárskóla séu búnir að stofna vinaklúbb í frístund til að vinna gegn einelti.

...að Cecilia og Kristófer hafi endur- tekið leikinn frá 2020 og hlotið nafn- bótina íþróttafólk Mosfellsbæjar í ár.

...að búið sé að stofna frísbíggjfélag Mosfellsbæjar sem sé að hefja starfsemi af fullum krafti.

mosfellingur@mosfellingur.is

Nýir Mosfellingar



Fæddur 27. september 2025 klukkan 14.35, 52 cm og 3.706 gr. Var skírður í samkomusal Björgunarsveitinnar Kyndils og fékk nafnið Leó Kristinsson Nilsen. Foreldrar hans eru Dagný Lena Nilsen og Kristinn Snær Sigurjónsson

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Aþena Myrra Kristófersdóttir fæddist á Akranesi 16. júní 2025. Foreldrar hennar eru Heiðrún Kristín Axelsdóttir og Kristófer Fannar Guðmundsson. Eldri systur eru Dalrós Maren og Emilía Metta.



Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is

Í eldhúsinu

HJÁ INGIBJÖRGU

Kjúklingur ættaður frá Sýrlandi

Ingibjörg Richter deilir hér með okkur Mosfell- ingum kjúklingauppskrift frá Sýrlandi.

Hræfni

- 1 stk kjúklingur, hlutaður í sundur eða sambærilegt magn af kjúklingabitum
- 1 stór laukur, skorinn í litla bita
- 3 kramin hvítlauksrif
- ½ bolli ólífuolía
- 1 tsk kúmin (Cumin)
- 1 tsk kanill
- ½ tsk turmeric
- 1 tsk allrahanda
- 1 tsk kóriander
- ¼ tsk negulduft
- ¼ tsk svartur pipar
- Salt eftir smekk
- ½ bolli hunang
- ½ bolli rúsínur eða aprikósar
- 1 bolli vatn eða kjúklingakraftur
- ½ bolli steinselja (notuð til skrauts)



1. Kjúklingurinn undirbúinn. Hitið ólífuolíuna á pönnu, kryddið kjúklingastykkin með salti og pipar og brúnið þau á pönnunni þar til þau eru gullinbrún. Takið þau af pönnunni og geymið

2. Búið til sósuna. Setjið laukinn og hvít- laukinn á pönnuna og steikið í u.þ.b. 5 mín.

Bætið kryddinu, kúmin, kanil, turmeric, allrahanda, kóriander, negul og svörtum pipar á pönnuna. Bætið kjúklingasoðinu/vatninu á pönnuna. Hræðið kryddinu saman við laukinn og hvítlaukinn og eldið áfram í ca. 2-3 mín.

3. Eldið kjúklinginn. Setjið kjúklinginn aftur á pönnuna. Bætið hunangi, rúsínunum/aprikósum og kjúklingasoði/vatni á pönnuna. Látið suðuna koma upp, lækkið hitann og setjið lok á pönnuna.

Látið malla í ca. 30-40 mínútur, þar til kjúklingurinn er fulleldaður.

4. Berið réttinn fram. Setjið réttinn á fat, stráðið steinselju yfir og berið fram. Með þessu er gott að bera fram t.d. kúskús, hrísgrjón eða kinoa.

Verði ykkur að góðu

Ingibjörg skorar á Lilju Þorsteinsdóttur að deila með okkur næstu uppskrift í Mosfellingi

ÍSLANDSMET Í STEMNINGU

Hver vill ekki búa í skemmtilegasta bæ landsins? Ég sé fyrir mér að Mosfells- bær gæti sett Íslandsmet í stemningu ef við höldum rétt á spilunum næstu 10 árin. Hérna er tékklisti fyrir ykkur:

Líf í Álafosskvos: Bendum á hið augljósa; varanlegt svið við brekkuna og veitingastaður við ána. Svo vil ég sjá lítinn pöbb ofar í kvosinni með vikulegu uppistandi og live tónlist. Gamla húsið uppgert, málað og lýst upp. Brekku- söngur, sýningar, matur, grín og fegurð. Stemning.

Miðbæjartorgið á sterum: Gerum risatorg sem er hannað með viðburða- hald í huga; Tónleikar, krakkapartý, kröfugöngur, jólamarkaðir, risaskjár fyrir stórmót. Við gætum þess vegna hent upp tjöldum í nokkrar vikur fram að bæjarhátíðinni líkt og vinir okkar í Firðinum gera. Það væri stemning.

Fan zone að Varmá: Ég ætla rétt að vona að í öllum þessum framkvæmdum við Varmá sé gert ráð fyrir alvöru Fan zone-i. Rými með hljóðkerfi, sviði, risaskjám, og eldhúsi. Kallið þetta veislusal eða skrifstofu, mér er alveg sama. Það er alveg ótækt að tala um stemningsbæ ef það er ekki hægt að bjóða upp á alvöru leikdagsupplifun, hver sem íþróttin ku vera.

Krakkarnir í Kjarnaturminum: Þetta er fyllinn í herberginu. Efst í einkennis- húsi bæjarins er óaðfinnanlegt 360° útsýni yfir bæinn okkar. Þetta er fullkominn staður fyrir huggulegan bar með útsýni yfir bæinn. Ímyndið ykkur að rúlla þangað inn eftir langan dag og fá ykkur einn hellaðan með útsýni yfir fallega bæinn ykkar. Jafnvel hitta á þreyttan bæjarfulltrúa og fara aðeins yfir stöðuna. Þvílíkur draumur. Þvílík stemning. En nei. Krakkarnir á Fasteignasölu Mosfellsbæjar eru með skrifstofu þarna uppi og svo eru þeir nánast aldrei þarna. Ef þeir eru ekki að sýna eignir um bæinn eru þeir líklega á Tene að sleikja sólina. Úr þessu þarf að bæta ef við ætlum að setja Íslandsmet í stemningu.

Sundlaugapartý: Þetta er það sem hreppir hnossið að mínu mati. Árlegt fullorðins sundlaugapartí í Lágafellslaug. DJ, diskóljós, spagettí og strandboltar úti um allt. Þetta er hinn endanlegi stemningsstimpill fyrir bæjarfélagið. Látum þetta gerast.

Mosfellsbær gæti orðið Stemnings- bær – svona eins og Latibær nema með skemmtilegheit. Þá værum við með Stemningsálfinn, Sollu stuð, Glanna fýlupúka og Sigga skynsama. Ég skal ekki segja hver í bænum væri hvað, en það gæti orðið skemmtilegur sam- kvæmisleikur.



VALUR





**NÆSTI
MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT**

5. MARS

*Blaðinu er dreift frítt
í öll hús í Mosfellsbæ.*

Skilafrestur efnis/auðlýsinga er til
hádegis á mánudegi fyrir útgáfudag.

mosfellingur@mosfellingur.is

WWW.MOSFELLINGUR.IS

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

BílaGlerið

Framrúður & ísetningar
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is



**VILTU
SELJA?**

588 55 30
WWW.BERG.IS



ÖKUKENNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ



MALBIKSTÖÐIN

MG LÖGMENN

Öll almenn
lögfræðipjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - mglogmenn@mglogmenn.is - www.mglogmenn.is



**Öll almenn vöru-
og kranabílaþjónusta**

- Grabbi, grjótkló, mannkarfa.
- Vatnstankur með dælu.
- Trjáfellingar og förgun.
- Útvega öll jarðefni.

BJ VERK ehf.
Björn s: 892-3042

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á raflögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir



Löggiltur rafverktaki



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
**HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR**

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~



Flugumýri 2 - Sími 566-6216



Bílapartar ehf

Notaðir **TOYOTA** varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA

FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070

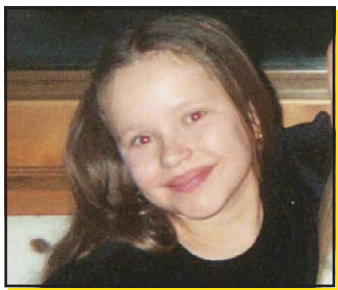


GIRÐIR

ÖRYGGISGIRÐINGAR - VERKTAKA - JARÐVEGSSKRÚFUR
BUGÐUFLJÓT 15J - 270 MOSFELLSBÆR
SÍMI 546-6667 - GIRDIR@GIRDIR.IS
WWW.GIRDIR.IS

SPURNING TIL BÆJARBÚA

Hvað þorramatur
finnst þér bestur?



ÓLÖF MÍA:
Finnst þorramatur vondur.



ÁRNDÍS BIRGITTA:
Harðfiskur.



KRUMMA:
Slátur.



LÓA BIRNA:
Ekkert, borða ekki þorramat.



ÍRIS YLFA:
Hangikjöt.



FREYJA:
Pungarnir eru langbestir.

Fylgdu okkur á Instagram...



HVERJIR VORU HVAR?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Nærandi vinkonustund



Á skíðum skemmti ég mér...



Brostu og lífið brosir við þér



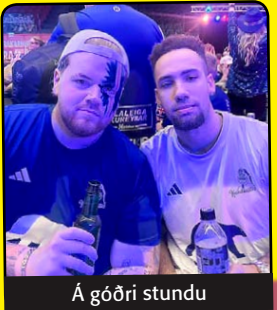
Systkinakærleikur



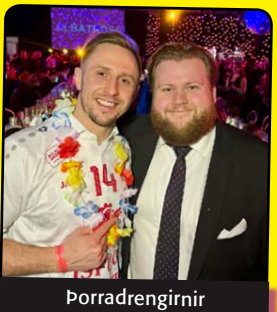
Alvöru stuðningsfólk á ferð



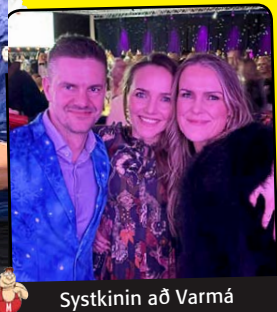
þarf alltaf að vera vín?



Á góðri stundu



Þorradrengirnir



Systkinin að Varmá



ÁFRAM ÍSLAND!
MOSFELLINGAR Í MALMÖ

Hárstofan
Sprey

Hægt er að panta tíma á
Sprey.is eða í síma 5176677

Sprey Hárstofa í
Mosfellsbæ og Garðabæ.



orkka

Við höfum opnað nýtt
***bílúrúðu-
verkstæði***



Bugðufljóti 7
270 Mosfellsbæ

Leirvogstunga

Mosfellsbær





KARDIMOMMUBÆRINN Í BÆJARLEIKHÚSINU

Leikfélag Mosfellssveitar sem fagnar 50 ára afmæli á árinu frumsýndi
nýverið fjölskylduverkið Kardimommubæinn eftir Torbjörn Egner.
Uppselt var á frumsýninguna en hægt er að nálgast miða á tix.is.

Mynd/RaggiÓla


**Sæktu
Landsbanka-
appið**



 App Store  Google Play

MÚLALUNDUR

Ritfangaverslun í
Mosfellsbæ!

Verið velkomin í verslun
Múlalundar
við Reykjalund



www.mulalundur.is

SÝNUM KRAFT Í VERKI

Kaupum armbandið

 **lifidernuna.is**

