

MOSFELLINGUR

12. TBL. 24. ÁRG. FIMMTUDAGUR 18. DESEMBER 2025 • DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI Í MOSFELLSBÆ • VEFÚTGÁFA: WWW.MOSFELLINGUR.IS

FYRSTA JÓLATRÉÐ SAGAÐ
Í HAMRAHLÍÐARSKÓGI



Jólaskógurinn í Hamrahlíð var opnaður með pompi og prakt þegar Halla Karen formaður bæjarráðs sagaði fyrsta tréð með dyggri aðstoð jólasveina. Tréð mun prýða slökkvistöðina á Skarhólabraut hjá nágrennum Skógræktarfélags Mosfellsbæjar.

VINNULJÓS SEM VIRKA MEÐ ÞÍNUM RAFHLÖÐUM



2.500, 5.000 & 10.000 Lumen

VIRKAR MEÐ RAFHLÖÐUM FRÁ:
Milwaukee, Dewalt,
Metabo, Bosch,
Makita, Hikoki og
Panasonic



Hyrjahöfða 2
Sími 558 0888
www.redder.is

Glesileg jól

Fasteignasala
Mosfellsbæjar



Mosfellingurinn Þorsteinn Hallgrímsson glímur við langtímaáhrif af Covid

**Þetta er staða sem ég
óska engum að vera í »30-31**

RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbæ
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
WWW.JONB.IS



CABAS



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI
SKIPTUM UM FRAMRÚÐUR

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ritstjórn:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfssdóttir, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófkort: Ingibjörg Valsdóttir

ISSN 2547-8265

Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út mánaðarlega.

NÆSTI MOSFELLINGUR KEMUR ÚT 8. JANÚAR

Gleðilega jólahátíð

Ég þakka traustið sem mér er sýnt á að ritstýra Mosfellingi á meðan leitinn að arftaka stendur yfir. Okkar von er að blaðið komist í góðar hendur og haldi áfram að koma fréttum úr bæjarlífinu til íbúa, áhugasömum er bent á að hafa sambandi við okkur.

Nú er komið að því að velja Mosfelling ársins en þetta er í 21. skipti sem valið fer fram. Við hvetjum ykkur til að taka þátt í valinu með að senda inn tilnefningar á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is. Útnefningin verður kunngjörð í fyrsta blaði ársins 2026, sem kemur út þann 8. janúar.

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, ritstjóri Mosfellingar

Að lokum minnum við bæjarbúa á að reyna eftir fremsta megni að versla í heimbyggð eins og hægt er og styðja við verslun og þjónustu í bænum okkar.

Mosfellingur óskar ykkur gleðilegra jóla og njótið samverustunda með fjölskyldu og vinum yfir hátíðarnar.



ÍS FUGL

www.isfugl.is



Í ÞÁ GÖMLU GÓÐU ...



Altaristaflan í Lágafellskirkju

Árið 1853 var reist ný kirkja á Mosfelli í Mosfellsdal og altaristafla keypt í hana árið 1873. Hana gerði Sigurður Guðmundsson málari eftir frumgerðinni í Dómkirkjunni í Reykjavík eftir G. T. Wegeners. Samskonar altaristaflur eftir Sigurð prýða fleiri kirkjur eins og Hvalsneskirkju, Kirkjuvogskirkju og nokkrar fleiri. Ekkert ártal er á henni en hún var keypt til kirkjunnar árið 1873 og kostaði 80 ríkisdali með ramma. Síðast var messað í þessari kirkju að Mosfelli árið 1888 og hún rifin eftir miklar deilur sóknar barnanna.

Ný kirkja reis svo að Lágafelli og vígð árið 1889. Ýmsir munir fylgdu frá gömlu kirkjunni og þar á meðal altaristaflan sem sýnir upprisu Krists eins og áletrun sýnir: Kristur er upprísinn.



LÁGAFELLSKIRKJA Í MOSFELLSBÆ

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)

HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?

Hringdu

skólanet Hringdu

hraðasta internetið

ótakmarkað gagnamagn

langbesta verðið

fyrir námsmenn



Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór
Einarsson
Lögg. fasteignasali



Sigurður
Gunnarsson
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil
Karlsson
Lögg. fasteignasali



Steingrímur
Benediktsson
Lögg. fasteignasali



TRÖLLATEIGUR 31

Fallegt og vel skipulagt 165,5 m² 4-5 herbergja raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Frábært fjölskylduhús á eftirsóttum stað. Stór timburverönd í suðurátt með heitum potti.

V. 129,9 m.



SPÓAHÖFÐI 2

Bjart og fallegt 179,6 m² endaraðhús með innbyggðum bílskúr. Vinsæl staðsetning, stutt í golfvöll, Lágafellsskóla, leikskólann Hulduberg og Lágafellslaug. Stór afgirtur garður, timburverönd fyrir framan og aftan hús, heitur pottur og hellulagt bílapan með snjóbræðslu.

V. 144,9 m.



HULDUHLÍÐ 28

Vel skipulögð 93,0 m², 4ra herbergja íbúð á 2. hæð með sérinngang af opnum stigapalli. Frábær staðsetning í Mosfellsbæ, rétt við skóla, leikskóla, sundlaug og golfvöll. Stutt í verslun og alla helstu þjónustu.

V. 77,9 m.



HULDUGATA 6-8 - NÝJAR ÍBÚÐIR

HLUTDEILDARLÁN

Nýjar 2-3 herbergja íbúðir með möguleika á hlutdeildarlánum. Íbúðirnar eru 2 til 3 herbergja og afhendast fullbúnar í lok mars 2026 með innréttingum og gólfnum en auk þess afhendast þær með ísskáp, innbyggðri uppþvottavél, sambyggðri þvottavél/þurrkara og rúllugardinum.

V. 58,0 og 69,0 m.



ÚUGATA 6 - FRÁBÆRT ÚTSÝNI

Nýjar og glæsilegar 3-5 herbergja íbúðir í byggingu. Bílastæði í bílakjallara með hverri íbúð. Frábært útsýni af báðum hæðum. Vandaðar innréttingar. Eignirnar afhendast í mars 2026.

V. 86,8, 104,8 og 127,9 m.



ÚUGATA 66

Glæsilegt og vel skipulagt einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Eignin afhendist rúmlega tilbúin til innréttingar eða samkvæmt skilalýsingu seljanda.

V. 163,9 m.



KVÍSLARTUNGA 112

Fallegt og fjölskylduvænt 229,9 m² 5 herbergja endaraðhús á tveimur hæðum ásamt bílskúr. Stórar svalir til suðvesturs með fallegu útsýni. Vel skipulögð eign á góðum stað í Leirvogstunguhverfi, stutt í leikskóla, vinsælar gönguleiðir og útivistarsvæði.

V. 134,9 m.



ÚUGATA 14-18

Ný og glæsileg raðhús um 230 m² á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Eignirnar afhendast fullbúnar að utan og rúmlega tilbúnar til innréttinga skv. skilalýsingu seljanda. Seljandi skoðar að taka ódýrari eignir upp í.

V. 137,9 - 148,9 m.



VOGATUNGA 5

Fallegt og vel skipulagt 316,5 m² einbýlishús á einni hæð með mikilli lofthæð og innbyggðum bílskúr. Seljandi skoðar ýmis eignaskipti, t.d. á íbúðarhúsnæði, atvinnuhúsnæði eða lóð.

V. 198,9 m.



LÓUGATA 24

Nýtt og glæsilegt 250,1 m² einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Eignin er laus til afhendingar við kaupsamning. Húsið er selt í núverandi ástandi, fullbúið að utan og að innan er húsið svo til tilbúið til innréttinga samkvæmt skilalýsingu seljanda.

V. 169 m.



BJARKARHOLT 27

Falleg og vel skipulögð 104,0 m², 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í nýlegu lyftuhúsi. Stór afgirtur sérafnotareitur í suðurátt. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar þar sem stutt er í alla helstu þjónustu.

V. 79,9 m.



MARKARHOLT 17

Falleg og talsvert endurnýjuð 144,4 m² íbúð á jarðhæð, með sérinngangi, í fjórþýlishúsi á róleghum og vinsælum stað í Mosfellsbæ. Eigninni hefur verið skipt upp í tvær íbúðir. Annars vegar 4 herbergja íbúð og hins vegar stúdíóíbúð sem hefur verið í skammtímaleigu.

V. 98,0 m.



Bæjarbúar tilnefna Mosfelling ársins

Val á Mosfellingi ársins 2025 stendur nú yfir. Lesendum gefst kostur á að tilnefna þá sem þeim þykja verðugir að bera nafnbótina. Öllum er frjálst að senda inn tilnefningar í gegnum heimasíðu blaðsins www.mosfellingur.is. Þetta er í 21. sinn sem valið fer fram á vegum bæjarblaðsins Mosfelling. Íbúar eru hvattir til að taka virkan þátt og senda inn tilnefningar. Gjarnan má fylgja með stuttur rökstuðningur fyrir tilnefningunni og hvað viðkomandi hefur lagt til samfélagsins. Áður hafa þessi hlotið nafnbótina: Sigsteinn Pálsson, Hjalti Úrsus Árnason, Jóhann Ingi Guðbergsson, Albert Rútsson, Embla Ágústsdóttir, Steindi Jr., Hanna Símonardóttir, Greta Salóme, KALEO, Jóhanna Elísa Engelhartsdóttir, Sigrún Þ. Geirsdóttir, Guðni Valur Guðnason, Jón Kalman Stefánsson, Óskar Vídalín Kristjánsson, Hilmar Elfsson, Sigmar Vilhjálmsson, Elva Björg Pálsdóttir, Halla Karen Kristjánsdóttir, Dóri DNA og Magnús Már Einarsson. Útnefningin verður kunngjörð í fyrsta blaði ársins 2026, 8. janúar.



Áramótabrenna á gamlársgl. 16:30

Á gamlársgl. verður áramótabrenna haldin neðan Holtahverfis við Leirvoginn þar sem þrettándabrennan er árlega. Mosfellsbær stendur fyrir brennunni í samstarfi við handknattleiksdeild Aftureldingar en kveikt verður í kl. 16:30. Hin árlega þrettándabrenna fer fram á sama stað þriðjudaginn 6. janúar. Mosverjar leiða blysför frá Miðbæjartorginu kl. 17:30. Skólahljómsveitin, Stormsveitin, Grýla og Leppalúði og fleiri mæta. Björgunarsveitin Kyndill verður með flugeldasýningu að vanda.

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

Samningur milli Mosfellsbæjar og Desjamýri 11 ehf. • Sýning og endurbætur á verslun

Viljayfirlýsing vegna fyrirhugaðrar ullarsýningar í Álafosskvos

Þann 5. desember var undirrituð viljayfirlýsing milli Mosfellsbæjar og Desjamýri 11 ehf. um opnun nýrrar sýningar um sögu ullariðnaðarins í Álafosskvos.

Samhliða voru kynntar fyrirhugaðar endurbætur á verslun og nýrri veitingasölu sem stendur til að opna þar og gert er ráð fyrir fjölbreyttu viðburðahaldi á staðnum.

Verslunin lokar í mars

Sýningin, sem áformað er að opna, verður um sögu Álafosskvosar og ullariðnaðar á Íslandi og verður hún staðsett í verslunar- og athafnarymi verksmiðjuhússins að Álafossvogi 23 þar sem Álafosverslunin hefur verið til húsa. Sú verslun mun loka í mars næstkomandi en þá hefjast endurbætur á húsnæðinu og uppbygging sýningarinnar.

Forhönnun breytinga hefur verið unnin af Basalt arkitektum og er rýmið hannað jafnt fyrir nærsamfélagið sem og gesti. Þar verður barnahorn, aðstaða fyrir þrónámskeið, fjölnota svæði fyrir tónleika og viðburði sem stuðla að félagslegum samskiptum, sköpunargleði og menningarlegri þátttöku. Myndir af forhönnun verkefnisins eru nú til sýnis í Álafosversluninni.

Efla Álafosskvos sem áfangastað

Desjamýri 11 ehf. ber allan kostnað vegna sýningarinnar og mun sjá um hönnun og framkvæmd hennar í samráði við Mosfellsbæ. Viljayfirlýsingin gildir til fimm ára, á þeim tíma mun bærinn greiða leigu af sýningunni og verður sýningin eign



bæjarins að sýningartíma loknum.

Álafosskvos er miðstöð lista og menningar í Mosfellsbæ og er markmiðið með endurbótunum og væntanlegri sýningu að lyfta ásýnd svæðisins, varðveita sögu þess og efla Álafosskvos sem áfangastað fyrir ferðamenn. Þá er gert ráð fyrir að nemendur í skólum Mosfellsbæjar geti heimsótt sýninguna á vegum skólanna án endurgjalds.

Verndarsvæði í byggð

Verkefnið byggir á áfangastaðagreiningu sem Markaðsstofa höfuðborgarsvæðisins

vann fyrir Mosfellsbæ. Greiningin fól í sér stöðumat á svæðinu, samtal við hagaðila, hugmyndagöngu og vinnustofu sem leiddi í ljós skýran áhuga á ullarsafni, kaffihúsi, menningarviðburðum og fræðslu í Álafosskvos.

Auk þess að undirbúa sýningu um sögu svæðisins hefur Mosfellsbær unnið að gerð verkefnisins Verndarsvæði í byggð sem byggir á skrásetningu um svæðið, þ.e. húsakost, ásýnd, tengsl byggðar og náttúru, sögulegar minjar og lífandi menningararf sem þróast hefur á rúmlega öld.



Varmárvöllur Framkvæmdir vel á veg komnar

Endurgerð Varmárvallar er vel á veg komin. Gervigras hefur verið lagt á knattspyrnavöllinn og lýsingu hefur verið komið fyrir. Knattspyrnavöllurinn verður tilbúinn þegar búið er að tengja nýjan hitaveitustofn inn á svæðið en áætlað er að því ljúki í desember.

Övenju mikil snjókoma í lok október tafði framkvæmdir við frjálsíþróttasvæðið og áætlað er að um fjögurra vikna vinnu við yfirborðsfrágang ljúki á vordögum eða um leið og aðstaður leyfa.

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagurinn 21. desember
Lágafellskirkja - jólahugun kl. 20.
Sr. Henning Emil Magnússon.

Þorláksmessa 23. desember
Hátíðarmessa á Hömrum kl. 13.30.

Aðfangadagur 24. desember
Lágafellskirkja kl. 13. Jólalund barnanna, sr. Sr. Henning Emil Magnússon. Barnakórinn syngur undir stjórn Valgerðar Jónsdóttur, Bjarmi Hreinsson er tónlistastjóri.
Brautarholtskirkja kl. 16. Sigrún Lopez Jack syngur einsöng.

Tónlistarstjóri Bjarmi Hreinsson og sr. Arna Grétarsdóttir.
Lágafellskirkja kl. 18. Aftansöngur, sr. Arna Grétarsdóttir. Um söng sjá Oddur Arnþór Jónsson, Elmar Gilbertson, Katrín Valdís Hjartardóttir, Bryndís Guðjónsdóttir og Alvilda Elmarsdóttir. Tónlistarstjóri er Bjarmi Hreinsson.
Lágafellskirkja kl. 23:30. Miðnæturguðsþjónusta, sr. Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir.
Tónlist: Vigdís Másdóttir - Víola og Tobias Helmer - Óbó.
Einsöngvari: Vera Hjördís Matsdóttir.
Tónlistarstjóri: Bjarmi Hreinsson.

Jóladagur 25. desember
Lágafellskirkja kl. 14. Hátíðarmessa sr. Sunna Dóra Möller. Tónlist: Söngkvartett. Einsöngvari: Oddur Arnþór Jónsson. Flauta: Sólveig Magnúsdóttir.
Reynivallakirkja kl. 14. Guðný Einarsdóttir og sr. Arna Grétarsdóttir.

Gamlársdagur 31. desember
Saurbæjarkirkja kl. 16:00 - Aftansöngur Sr. Sunna Dóra Möller og sr. Arna Grétarsdóttir. Tónlistarstjórn: Bjarmi Hreinsson og Karlakór Kjalnesinga.
Lágafellskirkja kl. 18:00. Sr. Sunna Dóra Möller. Söngkvartett.

JEEP® WRANGLER RUBICON 4XE

ERTU KLÁR Í BREYTINGAR?



3–6 MILLJÓN KR. HÆKKUN VÖRUGJALDA TEKUR GILDI UM ÁRAMÓTIN*

*MIDAD VIÐ ÁÆTLANIR STJÓRNVALDA



GERÐU WRANGLERINN AÐ ÞÍNUM

Jeep® Wrangler Rubicon er sérsniðinn fyrir þá sem vilja nota bílinn jafnt í borgarakstri sem og á torfærum vegslóðum. Wrangler er einstaklega lipur í innanbæjarakstri en jafnframt til í hvaða ævintýri sem er.

35", 37" OG 40"
BREYTINGAPAKKAR
Í BOÐI

JEEP® GRAND CHEROKEE

VERÐLAUNAÐASTI JEPPI SÖGUNNAR



3–6 MILLJÓN KR. HÆKKUN VÖRUGJALDA TEKUR GILDI UM ÁRAMÓTIN*

*MIDAD VIÐ ÁÆTLANIR STJÓRNVALDA



LÚXUSJEPPI SEM GETUR ALLT

Stígðu um borð og upplifðu nýjan Grand Cherokee 4xe Plug-In Hybrid. Jeppinn er búinn öllum þeim lúxusbúnaði sem völ er á og hlaðinn tækninýjungum. Ný hönnun að utan og innan ásamt háþrúðum öryggiseiginleikum býður upp á einstaka akstursupplifun.

33" BREYTINGAPAKKI Í BOÐI

- Vönduð leðurinnrétting
- Panorama opnanlegt glerþak
- 360° myndavélakerfi
- Nudd í framsætum
- Hljómflutningstæki frá McIntosh
- Rúmgott farangursrými; rúmar auðveldlega fjögur golfset
- Með háu og lágu drifi
- Driflæsing á afturöxli
- Stillanleg loftpúðafjöðrun

ISBAND

UMBOÐSAÐILI JEEP® Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • JEEP.IS • ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10–17

Jeep



Aðventutónleikar í kirkjunni í kvöld

Aðventutónleikar Diddúar og drengjanna fara fram í Lágafells-kirkju í kvöld, 18. desember kl. 20. Aðventutónleikar Diddúar og drengjanna hafa verið sérstakur tónlistarviðburður í menningarlífi Mosfellsbæjar í rúma tvo áratugi. Flutt verður aðventu- og jólatónlist í bland við annað. Um er að ræða hátíðlega og notalega stund í fallegu umhverfi. Miðasala fer fram í kirkjunni og er aðgangseyrir 3.500 kr. Tónleikarnir verða endurteknir í Úthlíðarkirkju laugardaginn 20. desember kl. 17.00.

Styrmir ráðinn sviðs- stjóri velferðarsviðs

Styrmir Erlingsson hefur verið ráðinn sviðsstjóri velferðarsviðs Mosfellsbæjar. Styrmir er með BA í stjórnmálafræði og MPA í opinberri stjórnsýslu með fötlunarfræði sem kjörsvið. Starfsferill Styrmis spannar tíu ár innan velferðarkerfisins þar sem hann hefur starfað sem ráðgjafi, sérfræðingur, stafrænn leiðtogi, verkefnastjóri og undanfarin fimm ár sem framkvæmdastjóri rafrænnar miðstöðvar sem vinnur m.a. að umbótum á þjónustu velferðarsviðs Reykjavíkurborgar og innleiðingu velferðartækni í velferðarþjónustu. Styrmir er 37 ára og býr ásamt fjölskyldu sinni í Mosfellsbæ.



Nýtt starfsleyfi í Álfsnesi til ársins 2035

Umhverfisstofnun hefur gefið út starfsleyfi fyrir meðhöndlun og urðun úrgangs Sorpu á Álfsnesi. Gildir hið nýja starfsleyfi til 2035 en starfsemin hefur síðustu tvö ár verið rekin á bráðabirgðaleyfi. Leyfið felur í sér að Sorpa má taka á móti og urða allt að 38 þúsund tonn af úrgangi á ári, reka hreinsistöð fyrir hauggas auk birgðageymslu fyrir metan, gera tilraunir með endurnýtingu flokkaðs úrgangs og geyma úrgang sem bíður endurnýtingar eða nýttur verður á urðunarstaðnum. Sorp hefur verið urðað í Álfsnesi í yfir 30 ár. Mikil breyting varð á eftir að nýjar aðferðir við flokkun voru teknar upp á höfuðborgarsvæðinu um mitt ár 2023 en þá var meðal annars farið að safna lífrænum úrgangi. Í kjölfarið dróst urðun saman um 89% á milli ára.



Leitað eftir áhugasömum aðilum til þátttöku • Fara leið einkaframkvæmdar

Ný þjónustu- og aðkomu- bygging við Varmá boðin út

Mosfellsbær stendur nú að forvali vegna uppbyggingar og reksturs nýrrar þjónustu- og aðkomubyggingar við Íþróttasvæðið að Varmá.

Leitað er eftir áhugasömum aðilum til þátttöku í lokuðum samkeppnisviðræðum þar sem valinn aðili mun taka að sér að hanna, byggja, eiga og reka hina nýju þjónustu- og aðkomubyggingu að Varmá.

Ákveðið hefur verið að fara leið einkaframkvæmdar. Með því verður Mosfellsbær kaupandi þjónustunnar en ekki eigandi eða rekstraraðili byggingarinnar. Markmiðið er að flýta uppbyggingu og nýta þekkingu og rekstrarhæfni einkaaðila.

Mikilvægt skref í þróun svæðisins

Á Íþróttasvæðinu að Varmá er nú þegar fjölbreytt aðstaða fyrir íþróttir og hreyfingu. Varmásvæðið er hjarta Mosfellsbæjar en á hefðbundnum virkum degi heimsækja Íþróttamiðstöðina að Varmá um 1.700 einstaklingar og enn fleiri heimsækja Varmásvæðið.

Mikil uppbygging hefur átt sér stað á svæðinu undanfarin ár; endurgerð aðalvallar með gervigrasi og nútímalegri flóðlýsingu, nýtt gervigras var sett á eldri völinn og nýr frjálisíþróttavöllur er langt kominn. Þá er verið að undirbúa nýja félagsaðstöðu fyrir Aftureldingu sem verður tekin í notkun árið 2026.

Ný þjónustu- og aðkomubygging verður miðlægur inngangur og þjónustukjarni fyrir starfsemina á svæðinu auk þess að hýsa



REGÍNA BÆJARSTJÓRI OG EINAR INGI FRAMKVÆMDASTJÓRI AFTURELDINGAR

margvíslega stoðþjónustu.

„Þetta verkefni er mikilvægt skref í áframhaldandi uppbyggingu Íþróttasvæðisins að Varmá. Ný þjónustu- og aðkomubygging mun bæta alla aðkomu að húsinu, gera okkur kleift að fjölga klefum auk þess að hafa rými fyrir fjölbreytta þjónustu og bæta aðstöðu fyrir starfsfólk og þjálfara.

Nýja þjónustu- og aðkomubyggingin mun vonandi bæta upplifun gesta til muna, og er mikilvægur liður í því að gera Varmá

að enn öflugri miðpunkt í Mosfellsbæ fyrir hreyfingu, heilsu og félagslega samveru,“ segir Regína Ásvaldsdóttir, bæjarstjóri Mosfellsbæjar

Aðgangur að gögnum og skilafrestur

Forvalsgögn eru aðgengileg öllum, án endurgjalds, á útboðsvef VSO Ráðgjafar, www.vso.ajoursystem.net

Umsóknum skal skila rafrænt eigi síðar en föstudaginn 16. janúar kl. 14:00.

Ásgeir Sveinsson býður sig fram í 6. sæti • Prófkjör Sjálfstæðisflokksins 31. janúar

Sækist ekki eftir oddvitasæti

Ásgeir Sveinsson oddviti Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ hefur ákveðið að sækjast ekki eftir 1. sæti á lista flokksins fyrir komandi sveitarstjórnarkosningar.

Ásgeir hefur setið í bæjarstjórn Mosfellsbæjar frá árinu 2018. „Ég brenn fyrir velferð Mosfellsbæjar og vil halda áfram að láta gott af mér leiða. Ég ætla því að halda áfram í pólitíkinni og taka þátt í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins fyrir bæjarstjórnarkosningarnar í maí 2026. Ég mun bjóða mig fram í 6. sæti listans,“ segir Ásgeir.

Nýtt og breytt hlutverk

„Ég er þakklátur fyrir traustið sem ég hef notið á líðandi kjörtímabili og það öfluga

samstarf sem við á D-lista höfum byggt upp undanfarin ár. Við höfum náð góðum árangri saman, unnið af ábyrgð að málefnum Mosfellsbæjar, og sýnt að sterk liðsheild, fagmennska og samtakamáttur er lykillinn að góðum árangri.

Í ljósi þess að nýr og öflugur frambjóðandi í oddvitasæti hjá okkur á D-lista í Mosó hefur nú stigið fram, aðili sem ég ber fullt traust til, hef ég ákveðið að sækjast ekki eftir oddvitasætinu í prófkjörinu að þessu sinni.

Þekking mín og reynsla í sveitarstjórnarmálum er eitthvað sem ég vil leggja áfram



Ásgeir Sveinsson

af mörkum í nýju og breyttu hlutverki á næsta kjörtímabili, en til þess þurfum við að ná háleitum markmiðum í kosningunum í vor, sem er meirihluti í bæjarstjórn.“

Hlakkar til komandi tíma

„Fái ég stuðning í 6. sæti listans í prófkjörinu verður krefjandi og spennandi markmið í komandi sveitarstjórnarkosningum í vor að halda sæti mínu í bæjarstjórn, þar sem reynsla mín og þekking mun áfram nýtast vel.

Ég hlakka til komandi prófkjörs og kosningabaráttu og vona að ég njóti stuðnings D-lista fólks þann 31. janúar.“



HVAMMSVÍK

SJÓBÖÐ

Gefðu íslenska náttúru í jólagjöf
Verslaðu gjafabréfin á hvammsvik.is



JÓLAMARKAÐUR



Myndir/RaggiÓla

ELDRI BORGARAR • ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐIN BRÚARLANDI • FRAM UNÐAN Í STARFINU

Jólafrí Félagsstarfsins

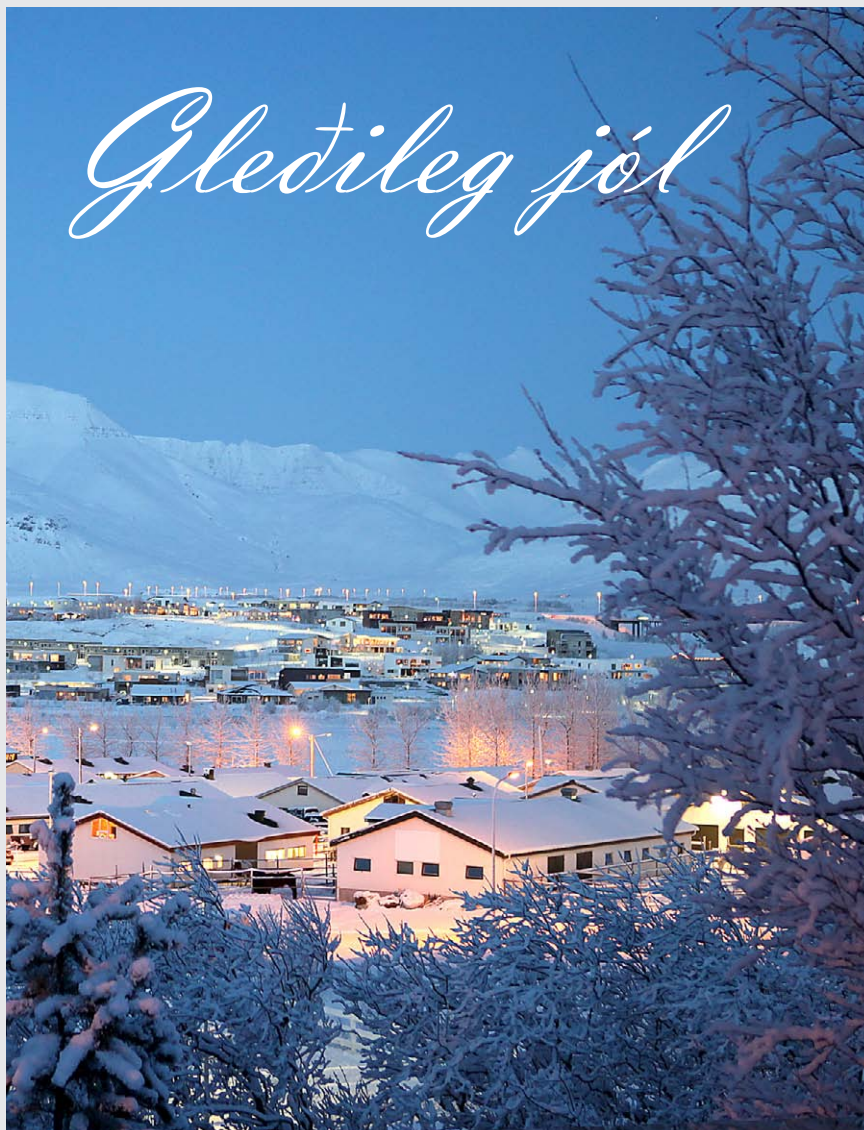
Síðasti dagurinn okkar fyrir jólafrí er föstudagurinn 19. des. og við opnum aftur mánudaginn 5. janúar. Við þökkum velvildina á árinu sem er að líða og óskum ykkur öllum gleðilegra jóla og farsældar á komandi ári.

Kærleikskveðja, starfsmenn Brúarlands

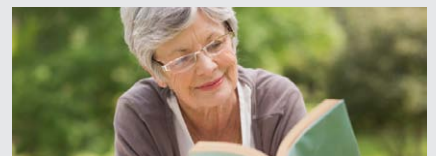


Basarféð sem safnaðist á basardeginum okkar í Hlégarði í nóvember var afhent Lágafellskirkju og að þessu sinni var það 600 þús. krónur í gjafabréfum, ásamt því eru gefnar gjafir til Mæðrastyrksnefndar, vettlingar í leikskóla í Mosfellsbæ og síðar verða fleiri styrkir veittir í nærumhverfi okkar hér í Mosfellsbæ.

Við þökkum kærlega öllum sem hafa gefið sína vinnu og hjálpað okkur og öllum þeim sem hafa verslað við okkur. Minnum á að enn er ýmislegt fallett til og ætlum við nú að breyta aðeins um takt og hafa söluna okkar opna alla daga á næsta ári (þegar Brúarland er opið). Við auglýsum því alltaf þegar eitthvað nýtt kemur inn til okkar á facebook. Vonum sannarlega að það virki vel í staðinn fyrir einn formlegan basardag. Takk fyrir okkur og verið velkomin í Brúarland, opið mán-fim kl. 11-16 og fös kl. 13-16.



Gleðileg jól



Skrifstofa félagsstarfsins er opin alla virka daga kl. 13–16. Sími félagsstarfsins er 586-8014. Forstöðumaður félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ er **Elva Björg Pálsdóttir**, tómtunda- og félagsmálafræðingur, s: 698-0090.

Skrifstofa FaMos í Brúarlandi er opin alla fimmtudaga frá kl. 15–16. Sími: 883-5123, opinn kl. 10-16 (fim)



FÉLAG ALDRAÐRA
í Mosfellsbæ og nágrenni
famos@famos.is
www.famos.is

STJÓRN FAMOS

Jóhanna B. Magnúsdóttir formaður
hanna@smart.is

Hrund Hjaltaadóttir varaformaður
hrundhj@simnet.is

Þorsteinn Birgisson gjaldkeri
thorsteinn.birgis@gmail.com

Ólafur Guðmundsson meðstjórnandi
polarafi@gmail.com

Guðrún K. Hafsteinsdóttir ritari
gunnasjana@simnet.is

Ingibjörg G. Guðmundsdóttir varamaður
igg@simnet.is

Sólrun Ósk Gestsdóttir varamaður
mittlevel10@gmail.com

Þjónustu- og aðkomubygging að Varmá – uppbygging og rekstur



Mosfellsbær óskar eftir umsóknum frá áhugasömum aðilum um þátttökurétt í lokuðum samkeppnisviðræðum vegna uppbyggingar og reksturs þjónustu- og aðkomubyggingar á íþróttasvæði bæjarins að Varmá. Leitað er að aðilum sem myndu taka að sér að hanna, byggja, eiga og reka þjónustu- og aðkomubygginguna.

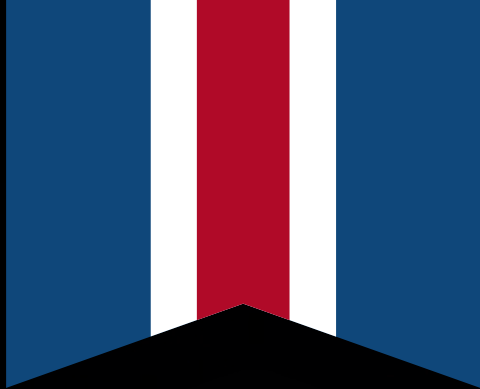
Á íþróttasvæðinu að Varmá er nú þegar fyrir hendi aðstaða fyrir fjölda íþróttagreina bæði innanhúss sem utan m.a. Varmárlaug, íþróttasalir Aftureldingar, fjölnotahúsið Fellið, fimleikahús, frjálsíþróttaaðstaða, gervigrasvellir, lyftingasalir o.fl.

Fyrirhugað er að byggð verði ný þjónustu- og aðkomubygging við íþróttamiðstöðina sem verður í senn aðalinngangur að núverandi mannvirkjum auk þess að rúma margvíslega tengda starfsemi.

Forvalsgögn eru öllum aðgengileg með rafrænum hætti, án endurgjalds, á útboðsvef VSÓ Ráðgjafar, vso.ajoursystem.net.

Tilboðum skal skila með rafrænum hætti á útboðsvef VSÓ Ráðgjafar, vso.ajoursystem.net, eigi síðar en föstudaginn **16. janúar kl. 14:00**.

mos.is/varma



Kalkúnaðskip

frá
ÍSLENSKUM BÆNDUM
sem við þekkjum og treystum



ÍSFUGL



SANDRA, INGA KRISTÍN, EINAR OG BEGGI



KIDDI, ÍRIS, BIGGI OG EINAR



TOBBA, BALLI OG ÞYRÍ

Fjölmennt á styrktarsamkomu • Allir í jólapeysum • Ágóði til Grænuhlíðar • Tónlistarveisla á heimsmælikvarða

RAUÐU JÓLIN HANS JÖKULS Í HLÉGARÐI

Jökull í KALEO er kominn til landsins fyrir hátíðarnar og hélt í árlega hefð, Rauðu jólin. Markmiðið er að safna fyrir góðum málstað og að þessu sinni var það Grænuhlíð.

Ágóði kvöldsins, um 4 milljónir, rennur því til geðheil-

brigðisúrræða fyrir börn og unglinga og fjölskyldur þeirra. Fjöldi listamanna komu fram, GDRN, Júníus Meyvant, Jóhann Alfreð, Þorleifur Gaukur, Jakob Frímann og hljómsveitin KALEO. Þá var haldið veglegt uppboð og boðið upp

á léttar veitingar. Í upphafi kvölds færðu viðskiptafélagarnir Jökull og Róbert Wessman Skólahljómsveit Mosfellsbæjar styrk upp á 3 milljónir en Róbert lék með hljómsveitinni á sínum uppvaxtarárum í Mosfellsbæ.



RÓSA OG DRÍFA



BIRTA OG TELMA



ODDNY, RÓBERT, HILMAR OG JÖKULL



LEXI, ÞRÁNDUR OG JÖKULL



ÁNÆGÐIR STARFSMENN GRÆNUHLÍÐAR



ERLA, ÁSA, HÁLFDÁN OG ALLI

Myndir/Raggióla

Sextándatónleikar í Hlégarði

STORMSVEITIN

16. janúar kl 21:00

midix.is



Gestur
Magni Ásgeirsson

Hljómsveit skipa:

Arnór Sigurðarson trommur og hljómsveitarstjórn

Jens Hansson hljómborð og sax

Óskar Logi Ágústsson Gítar

Þorsteinn Gunnar Friðriksson Bassi

Sindri Snær Erlingsson Gítar





MALBIKSTÖÐIN

GLEÐILEGA HÁTÍÐ



Malbikstöðin óskar öllum Mosfellingum
gleðilegrar hátíðar og farsældar á komandi ári.



Hátíðarsýning Danssporsins

Hátíðarsýning Danssporsins fór fram í Borgarleikhúsinu í lok nóvember. Í lok sýningarinnar var þema fyrir vorsýningu Danssporsins sem fram fer í apríl 2026 kynnt. Þemað á sýningunni verður leikfangaland sem byggt er á Toy Story myndunum.



BYGGINGAFÉLAGIÐ
BAKKI

*Okkar bestu óskir
um gleðileg jól og
farsæld á nýju ári*

PRÓFKJÖR SJÁLFSTÆÐISFLOKKSINS 31. JANÚAR

ELÍSABET Í 3. SÆTI



KRAFTUR - ÞEKKING - REYNSLA



BlikBistro Hátíðar opnun

24 Desember	LOKAÐ
25 Desember	LOKAÐ
26 Desember	17:00-21:30
27-30 Desember	11:30-21:00
31 Desember	LOKAÐ
1 Janúar	LOKAÐ
2 Janúar	17:00-21:30

BLIK
BISTRO • GRILL



Opnunartími yfir hátíðarnar

Gleðileg jól
Þökkum
viðskiptin
á árinu sem
er að líða

20. DES.	LAUGARDAGUR	11:00-17:00
21. DES.	SUNNUDAGUR	11:00-17:00
22. DES.	MÁNUDAGUR	10:00-19:00
23. DES.	ÞORLÁKSMESSA	10:00-19:00
24. DES.	AÐFANGADAGUR	09:00-12:00
25. DES.	JÓLADAGUR	LOKAÐ
26. DES.	ANNAR Í JÓLUM	LOKAÐ
27. DES.	LAUGARDAGUR	11:00-17:00
28. DES.	SUNNUDAGUR	11:00-17:00
29. DES.	MÁNUDAGUR	10:00-19:00
30. DES.	ÞRIÐJUDAGUR	10:00-19:00
31. DES.	GAMLÁRSDAGUR	09:00-13:00
1. JAN.	NÝÁRSDAGUR	LOKAÐ
2. JAN.	ÞRIÐJUDAGUR	10:00-18:30

15 ÁRA AFMÆLISTILBOÐ

Gjafabréf
KJÖTBÚÐIN

Gjafabréf frá Kjötbúðinni
Tilvalið í jólapakkann



KJÖTBÚÐIN

www.kjotbudin.is

SUNNUKRIKA 3 - MOSFELLSBÆ
GRENSÁSVEGI 48 - REYKJAVÍK



HREINT KJÖT
100%
GÆÐI
ENGIN VIÐBÆTT
AUKAEFNI

Vinkonukvöld skilaði 1,5 milljónum til Bergsins

Vinkonukvöld Soroptimista Mosfellssveitar safnaði 1,5 milljónum króna fyrir Bergið Headspace

Þann 16. október hélt Soroptimistaklúbbur Mosfellssveitar árlegt vinkonukvöld í Hlégarði. Kvöldið var vel sótt eða um 120 konur komu saman til að njóta samveru og skemmtunar ásamt því að safna fjármunum til stuðnings Berginu Headspace. Stemningin var einstök frá upphafi og minnti okkur á þann kraft sem skapast þegar fólk sameinast um gott málefni.

Dagskráin var fjölbreytt og lifandi og samanstóð af góðum mat, happdrætti og skemmtiatriðum. „Við færum sérstakar þakkir öllum þeim sem komu fram – hljómsveitunum Gleym mér ei og Imperial ásamt Ólafíu Hrönn fyrir að gefa af sér og skapa ógleymanlega stemningu. Jafnframt færum við fyrirtækjunum VGH, Byggingafélaginu Bakka, Íþöku, Eignapríf og KORA bestu þakkir fyrir þeirra velvilja og stuðning.

Við viljum einnig þakka öllum þeim sem lögðu kvöldinu lið, hvort sem það var með afslætti, vinnuframlagi, þjónustu eða vinningum. Samfélagið okkar sýndi enn á ný hversu miklu það getur áorkað þegar það stendur saman.“

Útkoma kvöldsins fór fram úr væntingum og alls söfnuðust 1.500.000 krónur, sem runnu óskiptar til Bergsins Headspace. Framlagið jafngildir annars vegar 88 einstökum viðtölum fyrir ungmenni eða hins vegar 20–30 ungmennum sem fá 3–5 samtöl hvert. Með styrknum er stuðlað að styttri biðlistum og tryggt að ungmenni fái aðstoð á réttum tíma. Bergið er með útibú í Mosfellsbæ.

Styrkurinn var afhentur Berginu formlega í síðustu viku. Verkefnið sýnir vel þann samfélagslega kraft sem getur myndast þegar einstaklingar, fyrirtæki og félagasamtök taka höndum saman um mikilvægt málefni.

Vinkonukvöld Soroptimista er skýr staðfesting á því að þegar gleði, samhugur gleði og góðvild mætast, þá gerast



EVA RÓS, LÁRA, RUT OG BERTA

stórkostlegir hlutir. „Við erum afar þakklátar öllum þeim sem tóku þátt og lögðu sitt af mörkum til að gera kvöldið að veruleika,“ segir Berta Þórhalladóttir verkefnastjóri Soroptimistaklúbbs Mosfellssveitar



BLIK BISTRO
Skötu hlaðborð
Á ÞORLÁKSMESSU FRÁ KL. 11:30 - 21:00
Hlaðborð
Skata (mild og sterk)
Saltfiskur
Meðlæti
Kartöflur, rófur, hamsatólg, hnoðmör, rúgbrauð, flatkókur
Úrval af forréttum og eftirréttum
Verð: 6.890 kr.
Vinsamlegast bókið borð á www.blikbistro.is
BLIK BISTRO • JEDARHÖFÐA 36, MOSFELLSBÆ • BLIKBISTRO@BLIKBISTRO.IS • SÍMI 566 8480

Laus störf í Mosfellsbæ
Öll laus störf hjá Mosfellsbæ og stofnunum má sjá og sækja um á ráðningarvef bæjarins:
www.mos.is/storf
Mosfellsbær www.mos.is 525 6700

ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA
Útfararþjónusta í yfir 70 ár
Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Bestu óskir um gleðileg jól og farsælt komandi ár
Samfylkingin

FYRIR HEIMA BÆINN MINN



🌐 www.270.is
f [/hilmar.gunnarsson](https://www.facebook.com/hilmar.gunnarsson)
@ [/himmigunn](https://www.instagram.com/himmigunn)
🎵 [/himmigunn](https://www.tiktok.com/@himmigunn)
✉ 270hilmar@gmail.com

PRÓFKJÖR SJÁLFSTÆÐISFLOKKSINS Í MOSFELLSBÆ FER FRAM 31. JANÚAR

ÁRAMÓTABALL

Í HLÉGARÐI

SZK

HÁSKI

HUBBABUBBA

AK RIZZ



Jägermeister

TIX.IS

20+

Python forritun

fyrir 10-14 ára

laugardaginn 17. janúar

kl. 12:30-15:30

í Bókasafni Mosfellsbæjar

Snillingarnir í Skema mæta í bókasafnið og stýra smíðju í Python forritun. Nemendur læra grunninn í forritunartungumálinu Python. Python hentar einstaklega vel fyrir byrjendur í forritun og er góður inngangur. Farið verður yfir helstu hugtök og skipanir ásamt uppbyggingu forrita. Nemendur vinna einföld verkefni sem nýta helstu verkfæri forritunartungumálsins.

Skráning: sumar.vala.is

VILTU KOMA Í

SVAKALEGU

SÖGUSMÍÐJUNA?

(ATH! BARA FYRIR BÖRN!)

FINNST ÞÉR GAMAN AÐ SKRIFA SÖGUR OG/EÐA TEIKNA?

Ertu á aldrinum 9-12 ára?

Námskeið á vorönn hefst 12. jan. í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR 2. hvern mánudag kl. 15:30-17:00

Skráning fer fram á sumar.vala.is Öll velkomin!

BLÆR

EVA RÚN

SVAKALEGA SÖGUSMÍÐJAN

Bókasafn Mosfellsbæjar

Opnunartími bókasafnsins um hátíðarnar

23. desember 12:00-18:00

24.-26. desember LOKAÐ

27. desember 12:00-16:00

29. desember 09:00-18:00

30. desember 09:00-18:00

31. desember LOKAÐ

1. janúar LOKAÐ

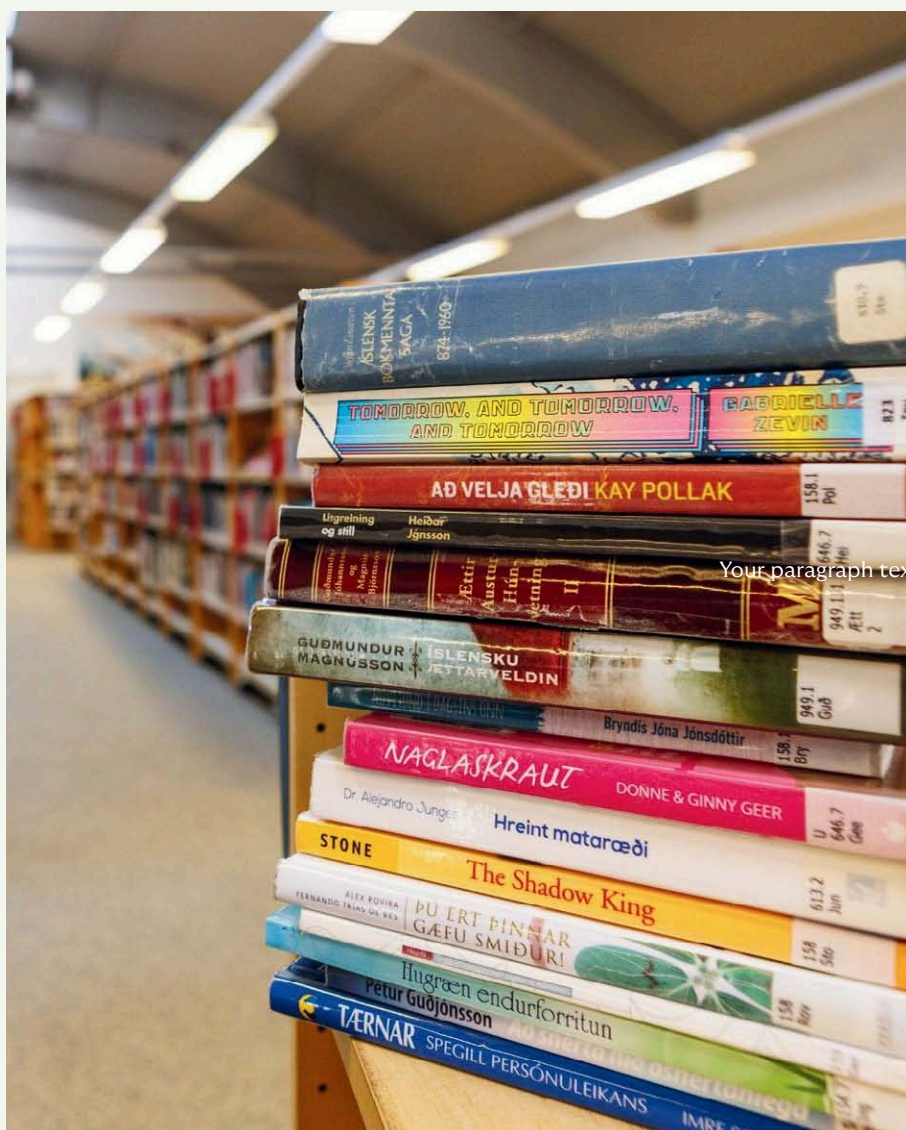
Opnum aftur 2. janúar 2026.

Mosfellsbær

Pverholti 2

525-6700

www.mos.is



Hátíð í burrito

Jóla burrito

Malt & Appelsín

2.759 Kr



Hrísgrjón, reyktur kjúklingur, sætar kartöflur, pintóbaunir, týtuberjasulta, piparrótarsósa, kál

Serrano óskar Mosfellingum gleðilegra jólar og farsældar á komandi ári


serrano



FUNDAD Í ÁLAFOSKSVOS

Vel sóttur íbúafundur um verndarsvæði í Álafosskvos

Mikill áhugi var á opnum íbúafundi Mosfellsbæjar um verndarsvæði í Álafosskvos sem haldinn var í sal skátafélagsins Mosverja að Álafossvogi þann 9. desember.

Á fundinum fóru Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri og Kristinn Pálsson skipulagsfulltrúi yfir aðdraganda og tilgang vinnunnar. Arkitektar frá Yrki arkitektum, höfundar skýrslu og húsakönnunar, fóru yfir helstu niðurstöður greiningarvinnu um sérkenni Álafosskvosar, umhverfi og skráðar minjar svæðisins.

Þá var fjallað um forsendur og skilmála fyrirhugaðs verndarsvæðis, sem hefur það að markmiði að skrásetja og skilgreina hvað gerir Álafosskvos sérstaka og hvernig megi varðveita þann staðaranda sem þar ríkir.

Tekið við ábendingum

Mosfellsbær minnir á að tillaga að greinargerð verndarsvæðis í byggð fyrir Álafosskvos er til umsagnar almennings til og með 11. janúar 2026. Skriflegar ábendingar skal senda inn á skipulag@mos.is.

Næsta blað kemur út: 8. JANÚAR

Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudaginn 5. janúar.

mosfellingur@mosfellingur.is



Þjónustustöð



Salt í boði fyrir íbúa á grenndarstöðvum



Salt er til staðar á öllum grenndarstöðvum í Mosfellsbæ. Þær eru staðsettar við:

- Bogatanga
- Dælustöðvarveg (tímabundið við gatnamót Skarhólabrautar)
- Mosfellsveg í Mosfellsdal
- Skálahlíð
- Vefarastræti (fyrir utan 3–5)
- Vogatungu

Nauðsynlegt er að hafa meðferðis poka eða ílát undir saltið.

Mosfellsbær

mos.is

Líkami og sál

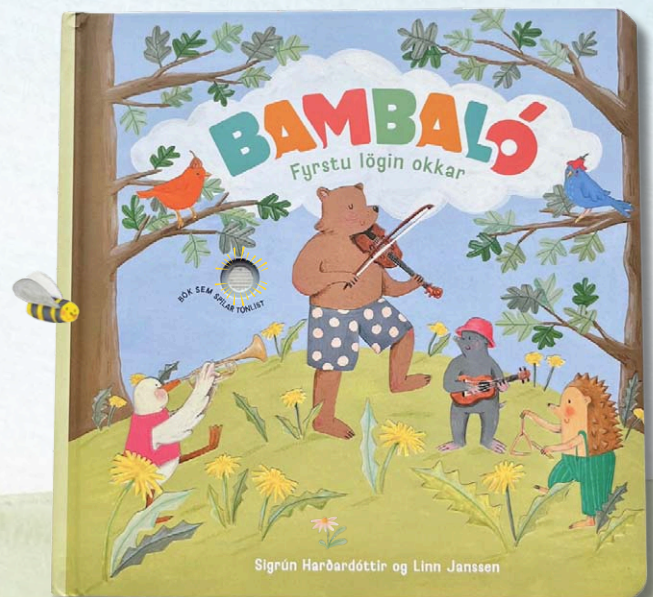
Gefðu gjöf sem gleður

Frábær gjöf handa þeim sem eiga allt

Þú færð gjafakortin hjá okkur

www.likamiogsal.is
Loverholt 11 270 Mosfellsbær
sími 566-6307

NÝ OG VÖNDUÐ ÍSLENSK BÓK FYRIR YNGSTU BÖRIN ÞAR SEM TÓNLISTIN LIFNAR VIÐ Á HVERRI SÍÐU!



Bambaló tónlistarstund fyrir börn á leikskólaaldri og fólkið þeirra.

Bókasafni Mosfellsbæjar
Fös. 19. des kl. 16–17.

Hægt verður að kaupa bókina á staðnum!



SAMVERA
ER BESTA
JÓLAGJÖFIN

FJÖLSKYLDAN
SAMAN UM JÓLIN

SAMAN

www.samanhopurinn.is



MOSFELLSBÆR

Sigrún Harðardóttir gefur út bókina Bambaló

Ný tónlistarbók fyrir yngstu börnin

Bambaló: fyrstu lögin okkar er ný og vönduð tónlistarbók ætluð yngstu börnunum og fólkinu þeirra.

Um er að ræða fallega og frumlega bók þar sem nemar eru á hverri síðu og spila tónlist þegar ýtt er á þá, þannig verður lesturinn lifandi og börnin fá að taka virkan þátt í tónlistinni.

Höfundur bókanna er Sigrún Harðardóttir, sem á sterkar rætur í menningarlífi Mosfellsbæjar. Hún hlaut sína fyrstu listmenntun meðal annars í skólahljómsveit Mosfellsbæjar og í leikfélaginu, sem hún segir hafa mótað sig mikið. Síðar hefur hún m.a. starfað með leikhópnum Miðnætti, sem var bæjarlistamaður Mosfellsbæjar árið 2022, og verið virk í fjölbreyttum listverkefnum. Sigrún starfar núna sem fiðluleikari í Sinfóníuhljómsveit Íslands og verkefnastjóri barnamenningar í Hörpu.

Litríkur og hlýr heimur

Rík áhersla var lögð á gæði við gerð bókanna, tónlistin er sungin á íslensku og tekin upp að stórum hluta í Stúdíó Sundlauginni í Álafoskvos, en myndirnar sem Linn Janssen gerir eru handteiknaðar, klipptar út og límdar saman áður en þær eru skannaðar. Útkoman er litríkur og hlýr heimur þar sem auðvelt er að týna sér í smáatriðum og leyfa hugmyndafluginu að njóta sín.

Bambaló þekkja margar barnafjölskyldur landsins, því lögin hafa einnig hljómað í sjónvarpsþáttunum Smástund á RÚV, sem notið hafa mikilla vinsælda.



Tónlistarstund á föstudaginn

Bókin er nú til sölu í flestum bókabúðum landsins og í völdum verslunum Bónus (þó ekki í Mosfellsbæ), auk þess sem hægt er að panta hana á vefsíðunni bambalo.is.

Í tilefni útgáfunnar verður haldin sérstök Bambaló tónlistarstund í Bókasafni Mosfellsbæjar föstudaginn 19. desember kl. 16. Þar verða fjölskyldur boðnar velkomnar í samsöng, tónlistarsköpun og notalega samveru með hlýju og jafnvel smá jólalegu ívafi. Hægt verður að kaupa bókina á staðnum.

Sorphirða



Gámur fyrir flugeldarusl 1.-3. janúar 2026



Íbúar geta komið flugeldarusli í sérmerktan gám sem staðsettur verður við þjónustustöðina að Völuteigi 15, dagana 1. - 3. janúar 2026.

Mosfellsbær

mos.is

Þarftu aðstoð heima?

 **sinnum**
heimþjónusta

Fyrst kynnumst við þér og þínum þörfum, síðan hönnum við sveigjanlega þjónustuáætlun fyrir þig svo þú fáir heimþjónustuna sem þú þarft á að halda.

Einstök þjónusta eftir þínum þörfum

- | | |
|------------------|-------------------------|
| ✓ Heimilisaðstoð | ✓ Undirbúningur máltíða |
| ✓ Umönnun | ✓ Aðhlygning |
| ✓ Félagsskapur | ✓ Liðveisla |
| ✓ Útréttingar | ✓ Lyfjaáminning |
| ✓ Þrif | ✓ Félagsleg virkjun |
| ✓ Matarinnkaup | |

Sinnum heimþjónusta

- ✓ Einstök umönnun fyrir aldraða
- ✓ Persónuleg og sveigjanleg þjónusta
- ✓ Við mætum þörfum og óskum notenda og aðstandenda

 sinnum.is  sinnum@sinnum.is  519 1400



NÝ SENDING, GOTT VÖRUÚRVAL

deli



VIRKIR DAGAR
10-22
HELGAR
11-22



ÞVERHOLT 2 (KJARNI) MOSFELLSBÆR
VESTURBERG 76 REYKJAVÍK



+354 7810354



NÝ SENDING! DRYKKIR, SNAKK, SÆLGÆTI OG JÓLAVARA!
VERIÐ VELKOMIN TIL OKKAR Í ÞVERHOLT 2 Í MOSFELLSBÆ OG VESTURBERG
76 Í REYKJAVÍK.

VIÐ VILJUM ÞAKKA YKKUR KÆRLEGA FYRIR AÐ VELJA OKKUR!
STUÐNINGUR YKKAR GEFUR OKKUR KRAFT TIL AÐ SKAPA MEIRA, GERA BETUR
OG LÁTA DRAUMA RÆTAST. ✨

Hlýjar kveðjur til Mosfellinga.
Megi hátíðin færa ykkur
gleði og frið.



VIÐREISN

ANNÝ LÁRA OG JÓN ÓLI



Góðar gjafir í hús • Einstök velvild fyrir jól Notaleg jólastund á Hlein við Reykjalund

Íbúar Hleinar hjúkrunarsambýlis við Reykjalund buðu fjölskyldu, vinum og öðrum velunnurum til jólastundar síðdegis þann 4. desember.

Anna Níelsdóttir matráður Hleinar töfraði fram gómsætar veitingar að vanda sem gestir nutu undir ljúfum jólatónum frá Gústa Linn tónlistarmanni.

Hlein hefur ávallt notið einstakrar velvildar og á jólastundinni veitti Anný Lára Emilsdóttir framkvæmdastjóri Hleinar tveimur höfðinglegum gjöfum viðtöku. Annars vegar var um að ræða hjartastuðtæki frá Hjartaheill en Jón Óli Sigurðsson framkvæmdastjóri afhenti þessa höfðinglegu gjöf fyrir hönd hagsmunasamtakanna. Hins vegar kom stjórn Hollvínasamtaka Hleinar færandi hendi með stuðningsstöng með þvergripi sem nýttast mun íbúum í daglegu lífi og störfum.



Afmælisýning í reiðhöllinni 14. desember

Hestamannafélagið Hörður 75 ára

Hestamannafélagið Hörður fagnaði 75 ára afmæli í reiðhöll Harðar þann 14. desember. Haldin var skemmtileg sýning þar sem ungir og aldnir sýndu hesta og reiðmennsku og kynntu starf félagsins. Að sýningunni lokinni var teymt undir börnum og boðið var upp á veitingar.



Íþróttamiðstöðvar Mosfellsbæjar



Opnunartími íþróttamiðstöðva um hátíðarnar

Lágafellslaug:

23. des. kl. 9-18
24. des. kl. 8-12
25. des. LOKAÐ
26. des. kl. 10-16
31. des. 8-12
1. jan. LOKAÐ

Varmárlaug:

23. des. kl. 9-16
24. des. kl. 8-12
25. des. LOKAÐ
26. des. LOKAÐ
31. des. 8-13
1. jan. LOKAÐ

Á aðfangadag er opið fyrir hádegi. Boðið verður upp á piparkökur og rólega jólatónlist. Hlökkum til að sjá ykkur í hátíðarskapi.

Gleðileg jól! Þökkum innilega fyrir samstarfið og viðskiptin á árinu.

- Starfsfólk íþróttamiðstöðvanna Lágafelli og Varmá

Mosfellsbær

Þverholti 2

525-6700

www.mos.is



Gleðileg jól & heillaráríkt ár



Mosfellsbær óskar
bæjarbúum öllum
gleðilegra jóla og
farsældar á komandi ári



Miðbæjartorg skartar átta metra mosfellsku sitkagreni

Jólatréð á miðbæjartorgi var tendrað á laugardaginn að viðstöddum fjölda íbúa sem létu sig ekki vanta frekar en fyrri ár.

Skólahljómsveitin hitaði upp, börn úr forskóla Listaskóla Mosfellsbæjar og úr barnakór Lágafellskirkju fluttu nokkur lög. Árni Beinteinn og Sýlvía stjórnendur vinsælu barnapáttanna Bestu lög barnanna tóku vel valin lög.

Þau Alexander Emil og Elías Þór Viktorssynir ásamt Kolfinnu Pilar G. Axelsdóttur sem eru öll í leikskólanum Reykjakoti aðstoðuðu Regínu Ásvaldsdóttur bæjarstjóra við að kveikja á jólatrénu í ár.

Eftir að dansað hafði verið í kringum tréð héldu margir inn í Kjarna þar sem var kakó- og vöfflusala og kókubasar Kvenfélagsins auk þess sem Varmákrórinn söng jólölög.

Tréð er úr Þormóðsdal og er 8 metra hátt sitkagreni. Regína bæjarstjóri tók þátt í að fella tréð undir tryggri handleiðslu Björns Traustasonar formanns Skógræktarfélags Mosfellsbæjar og með aðstoð frá þeim Bjarna Ásgeirssyni og Karenu Hauksdóttur á þjónustustöðinni. Fyrir hvert jólatré sem er fellt eru 30 tré gróðursett í staðinn.



Myndir/RaggiÓla



Viðburður



Þrettándinn í Mosfellsbæ

Hin árlega þrettándabrenna Mosfellsbæjar þriðjudaginn 6. janúar 2026.

Skátafélagið Mosverjar leiðir blysför frá Miðbæjartorginu kl. 17:30 og Grýla, Leppalúði, jólasveinar, álfar, tröll, púkar og allskonar kynjaverur slást í för. Haldið að brennunni sem er neðan Holtahverfis við Leirvoginn.

Dagskrá við brennu hefst kl. 18:00.

Skólahljómsveit Mosfellsbæjar og Stormsveitin sjá um tónlistina. Álfabörnin Porra og Pura syngja og segja gestum frá þrettándanum. Álfakóngur, álfadrottning, Grýla, Leppalúði og þeirra hyski verða á svæðinu.

Björgunarsveitin Kyndill sér um flugeldasýningu í lok dagskrár.

Mosfellsbær

Þverholti 2

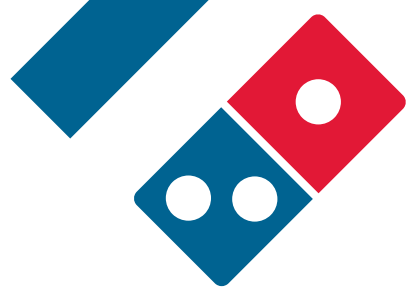
525-6700

mos.is



DOMINO'S PIZZA | HÁHOLTÍ 14 | MOSFELLSBÆ

BESTA HUGMYND DAGSINS



Þetta er staða sem ég ósk

Þorsteinn Hallgrímsson kerfisfræðingur var með þeim fyrstu til að veikjast af Covid-19 hér á landi. Hann er einn af þúsundum Íslendinga sem glíma við langtímaafleiðingar veikindanna og er í dag óvinnufær.

Í einlægu viðtali við Ruth Örnólfsdóttur segir hann frá æsku-árunum í Vestmannaeyjum, golfferlinum og veikindunum sem hafa tekið virkilega á, bæði andlega og líkamlega.

Þorsteinn fæddist í Vestmannaeyjum 13. september 1969. Foreldrar hans eru þau Ásta María Jónasdóttir fiskverkakona og Hallgrímur Júlíusson netagerðameistari.

Systkini Þorsteins eru Júlíus f. 1973 og Þóra f. 1976.

Fórum út til að skoða eldsumbrotin

„Ég ólst upp í Vestmannaeyjum og mín fyrsta æskuminning er gosnóttin 23. janúar 1973. Þá fór pabbi með mig út og upp á hól sem var við húsið okkar til að skoða eldsumbrotin, ég skildi ekkert í því sem var að gerast.

Hús foreldra minna er vestarlega í bænum og fór því ekki undir hraun eins og um fjögur hundruð hús gerðu. Fjölskylda mín flutti aftur til Eyja um haustið sama ár.“

Öll eyjan eitt leiksvæði

„Að alast upp í Eyjum voru forréttindi þar sem öll eyjan er eitt leiksvæði. Eftir 1980 þegar að mestu var búið að hreinsa öskuna úr bænum þá var alltaf nóg að gera. Við vorum að spranga, ganga á fjöll, fara á árabát út í Löngu eða spila fótbolta og golf.

Í kringum tíu ára aldurinn var ég byrjaður að aðstoða við að rekja í nálar á netaverkstæðinu Net hf. hjá Júlíu afa og að aðstoða mömmu við að dreifa salti yfir síld þegar saltað var í tunnur í Hraðfrystistöðinni.

Við peyjarnir byrjuðum um tólf ára aldur að vinna í Fiskimjölsverksmiðju Vestmannaeyja þar sem þorskausum var sturtað, gellan skorin af þorskinum og svo seld í fiskbúðina heima í Eyjum sem seldi svo áfram til hótela í borginni á margfalt hærri verði en við fengum greitt fyrir klóði. Í minningunni var hægt að vinna sér inn mikla peninga á þennan hátt.“

Kaus að vera heima að æfa mig

„Ég gekk í Grunnskóla Vestmannaeyja, það var skemmtilegur tími sem einkenndist af leik og gleði með skólasystkinum mínum. Í frímínútum var spilaður fótbolta á milli árganga.

Ég æfði fót- og handbolta frá sex ára aldri með Tý sem var annað af tveimur íþróttafélögum í Eyjum þangað til liðin sameinuðust undir merki ÍBV. Ég var níu ára gamall þeg-

Eftir Ruth Örnólfsdóttur
MOSFELLINGURIN
ruth@mosfellingur.is



ar ég byrjaði að spila golf og hef gert það síðan. Ég náði fljótlega ágætis tökum á golfþróttinni og voru því öll sumur frátekin fyrir golf og fótbolta. Á meðan foreldrar mínir fóru með systkini mín til Spánar þá kaus ég að vera frekar að vera heima að æfa mig,” segir Þorsteinn og brosir.

„Ég útskrifaðist frá Framhaldsskóla Vestmannaeyja sem sveinn í netagerð og vann hjá fjölskyldufyrirtækinu Net hf. frá því ég var þrettán ára þangað til ég lenti í vinnuslysi 1993. Í kjölfarið varð ég að skipta um starfsvettvang og lauk námi í forritun og kerfisfræði í kringum aldamótin.“

Þetta var mikill heiður

Þorsteinn var 18 ára þegar hann hætti í boltanum og þá tók golfið alveg yfir. Hann var einungis fimmtán ára þegar hann var valinn í 21 árs landsliðið í golfi og lék með öllum yngri landsliðum til 21 árs aldurs. Þá byrjaði hann með karlalandsliðinu og spannar ferill hans frá árinu 1984-2000. Hann sigraði nokkrum sinnum á Íslands- mótum í unglingsflokknum sem og í sveita- keppni með liði Golfklúbbs Reykjavíkur.

„Að vera afreksmaður í íþróttum er mikil vinna en jafnframt mikill heiður. Besti árangur sem við náðum í karlalandsliðinu var Norðurlandameistaratiðil árið 1992 og undanúrslit á Evrópumótinu 1996. Ég varð Íslandsmeistari í högguleik 1993 og sigraði einnig á Íslandsmeistinu í holukeppni 1997.“

» **Við Inga greindumst bæði í mars 2020, urðum mjög veik og erum enn að glíma við eftirköst veikindanna, hvort á sinn hátt.**

Best að búa í Mosfellsbæ

Eiginkona Þorsteins er Ingibjörg Valsdóttir, hún starfar hjá dómsmálaráðuneytinu auk þess sem hún vinnur sem þýðandi, ritstjóri og rithöfundur. Börn þeirra eru Kristín María f. 1998 og Valur f. 2001. Kristín María er í sambúð með Theodór Emil Karlssyni og þau eiga tvær dætur, Steinunni Eddu og Emmu Sif. Valur er í sambúð með

HIN HLÍÐIN

Hverju myndir þú breyta á Íslandi ef þú ættir þess kost? Öflugra heilbrigðis- og félagskerfi.

Best fyrir líkama og sál? Lágafellslaug og samvera með mínum nánustu.

Hvað hefur mótað þig mest? Foreldrar mínir og fjölskylda.

Uppáhaldssjónvarpssefni? Náttúru- lífsmyndir, til dæmis þættir með David Attenborough og íþróttir.

Hvaða lag kemur þér alltaf í girinn? Ég er ekki mikill „gír“ karl en það sem ég hlusta mikið á og veitir mér ánægju er U2 og Pink Floyd.

Eitt atriði um þig sem fólk veit ekki um? Ég vil að allir íþróttaleikir séu spennandi og vil helst ekki að liðin mín séu að vinna stórt eða tapa stórt, það er alveg ok að fórna sigri fyrir góðan spennuleik.

Draumaborgin? Alicante á Spáni, ekki of stór en gamli bærinn mjög heillandi.

Hefur þú hent einhverju sem þú hefur séð eftir? Ég missi ekki svefn yfir því en ég sé smá eftir að hafa hent Íslands- meistarabikar í holukeppni í golfi.

Birna Einarsdóttur og saman eiga þau þrjú börn, Natan Leó og Maron Kára Viktorssyni og Ástrós Birtu.

„Ég flutti í Mosfellsbæinn til Ingu árið 1997, við keyptum okkur hús hér og erum ekkert á förum, hér er best að búa,” segir Þorsteinn og brosir.

Þetta voru erfið ár

„Eftir að námi mínu lauk vann ég við að sjá um tölvukerfi Viðskipta og tölvuskólans og kenndi þar á Office-forritin og Windows stýrikerfi. Ég starfaði einnig í Lágafellsskóla í nokkur ár við að reka tölvukerfi skólans og það var mjög skemmtilegur tími. Þar kynntist ég vel starfsfólkinu og mörgum krökkum sem ég hef fylgst með áfram, hvort sem það er í gegnum íþróttir, tónlist eða annað.

Ég færði mig svo um set til fyrirtækis sem hét Þekking og sá þar um rekstur tölvukerfa fyrir fyrirtæki. Tíminn hjá Þekkingu var frábær og á ég marga vini frá tíma mínum þar. Þrátt fyrir að vera í vinnu þá fór mikill tími fyrir utan vinnutíma í að sjá um golfmót fyrir fyrirtæki, fararstjórn í golfferðum og lýsingar á sjónvarpi frá golfmótum.

Ég lét af störfum hjá Þekkingu 2008 en það sama ár bauðst okkur Ingu að ganga inn í eigendahóp golfverslunarinnar Hole In One. Við stukkum á það og sáum fyrir okkur að það væri kannski hægt að prófa að vera eingöngu í vinnu við það sem snérist um golf. Það var erfið að ganga í gegnum bankahrúnið, við náðum að halda fyrirtækinu gangandi til ársins 2016 en þá skelltum við í lás eftir erfið ár. Þá lá leið mín aftur til Þekkingar þar sem ég starfaði til ársins 2020.“

Stór hópur fólks í sömu sporum

Fyrsta tilfellið af Covid-19 á Íslandi greindist 28. febrúar 2020 en sjúkdómsins varð fyrst vart í heiminum í Kína í lok árs 2019. Algengustu einkennin líkjast helst influensúsýkingu, beinverkir, hálsbólga, hiti og hósti. Ýmsum öðrum einkennum hefur þó verið lýst, m.a. tapi á bragð- og lyktarskyni og meltingarfæratruflunum.

„Eins og margir muna þá var þessi Covid-19 tími skrýtinn, við Inga greindumst bæði í mars 2020, urðum mjög veik og erum enn að glíma við eftirköst veikindanna, hvort á sinn hátt. Ég þurfti að leggjast inn á kórónuveirudeild Landsþítalans en slapp við gjörgæsluna. Nokkrum



vikum eftir spítalaleguna vaknaði ég einn daginn algjörlega orkulaus, lyktar- og bragðskyn var farið og svo var ég með heilapöku. Staðan mín er enn svona, það er skrítið að borða án þess að finna lykt eða bragð en það venst, nú horfi ég bara á áferð og framsetningu.

Inga nær að stunda sína vinnu en gerir ekki nálægt því sömu hluti og hún gerði áður en hún veiktist og ég er í dag óvinnufær. Það er stór hópur fólks þarna úti sem er í sömu sporum og við, því miður,” segir Þorsteinn alvarlegur á svip.

Þurfti að byrja rólega í uppbyggingunni

„Eftir að hafa reynt að snúa aftur til vinnu nokkrum sinnum sumarið 2020 þá var nokkuð ljóst að þessi veikindi voru meira en einhver flensa. Ég ákvað að prófa að fara á Heilsustofnunina í Hveragerði á meðan ég beidi eftir að komast inn á Reykjalund. Fyrstu tvær vikurnar í Hveragerði voru mjög lærdómsríkar og maður lærði margt um



Fjölskyldan í Hlégarði í nafnaveislu Emmu Sifjar: Natan Leó, Birna, Maron Kári, Valur, Ástrós Birta, Kristín María, Emma Sif, Steinunn Edda, Theodór Emil, Inga og Þorsteinn.

Ka engum að vera í



sjúkdóminn, verkefni mín voru eingöngu að hvíla og sofa.

Mér fannst þetta mjög skrítið, ég svaf mjög mikið þessar tvær vikur, eins og ég hafði í raun gert líka heima. Munurinn var sá að þegar ég var heima þá var ég alltaf að gera of mikið sem gerði það að verkum að ég lá í rúminu svo dögum skipti af því að ég var svo útkeyrður. Á Heilsustofnuninni var mér bent á að ég þyrfti að hvíla mig vel áður en hægt væri að byrja rólega á uppbyggingunni. Þetta var mjög skrítið fyrir einstakling sem hefur alltaf verið mjög virkur, hvort sem er í vinnu, leik eða félagsstarfi. Þetta kom hreinlega af sjálfu sér því það var engin orka eftir til að gera neitt, hvort sem það var að vinna, fara í búðina eða sinna heimilisverkem.

Flest verk komin í hendur annarra

„Á Heilsustofnuninni þurfti ég að fara í próf þar sem skoðað var hvort ég gæti mögulega verið með ME eða síþreytu. Það

kom svo í ljós að ég er með ME og hef verið að glíma við það síðan. Ég fékk ákveðnar leiðbeiningar og vitneskju um hver ein-kennin væru. Þau eru meðal annars einbeitingarleysi, hægari hugsun, orkuleysi, örmögnun, höfuðverkur og of lítill eða mikill svefnþörf. Við það að fá þessar upplýsingar þá var auðveldara að setta sig við stöðu mála, það er að segja að geta ekki hluti sem ég gat gert áður. Í dag hitti ég sálfræðing og sjúkrabjálfa og það er sú skipulagða meðferð sem ég er í.

Að veikjast af því sem virðist vera langvarandi sjúkdómur er mikil breyting á lífi einstaklings og ekki síður fjölskyldunnar. Flest verk sem ég gerði áður eru nú komin í hendur annarra í fjölskyldunni. Það tekur virkilega á andlega að geta ekki gert þessa hluti lengur, þetta er staða sem ég óska engum að vera í.“

Orkan mín er búin á þessum tíma

„Það má ekki gleyma því að það velur sér



VIÐ BIKARINN Á MASTERSMÓTINU



SIGURREIFUR ÁRIÐ 1993



INGA, VALUR, KRISTÍN MARÍA OG ÞORSTEINN ÁRIÐ 2014



5 ÁRA Í EYJUM



Í HVERAGERÐI



BÖRNIN Á LANZAROTE 2005



15 ÁRA Í SKOTLANDI

enginn að lenda í langvarandi veikindum eða verða fyrir slysi sem breytir aðstæðum einstaklingsins og fjölskyldunnar. Það er því mjög mikilvægt að styðja við þann sem lendir í veikindunum en ekki ætlast til þess að viðkomandi geri það sama og fyrir veikindin, því það er bara ekki raunhæft. Það þurfa allir í fjölskyldunni að hjálpast að.

Það sem mig langar til að geta gert er að hafa orku til að leika við barnabörnin, mæta aftur til vinnu, hugsa um húsið okkar og lóðina, svo ég tali nú ekki um að þurfa ekki að vera kominn upp í rúm klukkan 20:00 flest kvöld vikunnar. Orkan mín er hreinlega búin á þessum tíma þrátt fyrir að ég leggi mig yfir daginn.

Á hefðbundnum degi vakna ég um klukkan 8:00 og jafna mig smá stund. Klukkutíma síðar fer ég í Lágafellslaug þar sem pottarnir bíða mín, bæði heiti og kaldi. Ég fer þrisvar sinnum í kalda pottinn í hverri sundlaugarferð og er í pottinum í 40 sekúndur. Ég lærði að í mínu tilfelli þá skiptir meira máli að fara oftar í kalda pottinn heldur en að vera lengi, það hef ég tileinkað mér síðan. Ég fer svo heim til að hvíla mig eftir sundið, geng svo um nágrennið ef orka mín leyfir og á mínum góðu dögum þá fer ég aftur í Lágafellslaug seinni partinn og geri það sama og um morguninn. Klukkan 20:00 er ég svo kominn upp í rúm, þá er kominn nótt hjá mér.“

Þakklátur fyrir það sem ég get gert

„Ég hef oft verið spurður að því af hverju ég fái mér ekki heitan og kaldan pott heim. Fyrir utan fjárhagslegan kostnað þá skiptir það mig miklu máli að fara í laugina, hitta fólk og eiga skemmtilegt spjall.

Það sem ég er búinn að læra á þessum næstum 6 árum í mínum veikindum er að ég verð aldrei sá Þorsteinn sem ég var 2020. Heldur er ég ánægður með þann Þorstein sem ég er núna, og ég er sáttur við hann.

Ég er þakklátur fyrir það sem ég get gert á hverjum degi sem getur verið mjög misjafnt milli daga. Ég einbeiti mér að því að gera hluti sem gleðja mig því andleg heilsa er það sem skiptir mestu máli núna. Ég spila snóker og golf og reyni að stunda þessar íþróttir eins mikið og orka mín leyfir.

» **Þegar læknavísindin verða búin að finna hvernig á að vinna á þessum eftirköstum af Covid-19 veirunni þá ætla ég ekki að vera búinn að þróa með mér andleg veikindi og erfiðleika heldur vera tilbúinn að ná heilsu á ný.**

Við Inga erum lánsöm að börnin okkar búa með sínum fjölskyldum hér í Mosfellsbæ og því stutt að heimsækja þau. Fjölskylda mín stendur þétt við bakið á mér og ég á ekki orð til að lýsa þakklæti mínu til þeirra. Ég hef heyrt því miður af of mörgum einstaklingum í svipaðri stöðu og ég þar sem skilningur nánustu fjölskyldu er ekki nógu góður og andleg heilsa verður mjög erfið sem leggst enn frekar á alla í fjölskyldunni.“

Það skiptir máli að tilheyra

„Hluti af því að halda andlegri heilsu skiptir mig mjög miklu máli, það er að tilheyra og því er ég að aðstoða nokkra afrekskylfinga og miðla af minni reynslu og það er mjög gefandi.

Þegar læknavísindin verða búin að finna hvernig á að vinna á þessum eftirköstum af Covid-19 veirunni þá ætla ég ekki að vera búinn að þróa með mér andleg veikindi og erfiðleika heldur vera tilbúinn að ná heilsu á ný,“ segir Þorsteinn og brosir er við kveðjumst.



Ungmennafélagið Afturelding óskar Mosfellingum nær og fjær gleðilegra jóna og farsældar á komandi ári.

Þökkum fyrir samstarfið á árinu sem er að líða og förum með eftirvæntingu inn í nýtt íþróttarár.



BIRNA KRISTÍN OG SÆVALDUR YFIRÞJÁLFARI

Körfuknattleiksdeild og markþjálfinn Birna Kristín í samstarf

Efla andlega þjálfun

Körfuknattleiksdeild Aftureldingar hefur undirritað samstarfssamning við Birnu Kristínu Jónsdóttur, vottaðan markþjálfara.

Birnu Kristínu þarf vart að kynna fyrir Mosfellingum og Aftureldingu en hún var formaður Aftureldingar á árunum 2018-2024. Samstarfið markar nýjan kafla í þjálfun og þróun leikmanna körfuknattleiksdeildar Aftureldingar, þar sem lögð verður áhersla á að efla andlega og huglæga hlið íþróttarinnar.

Körfuknattleiksdeild Aftureldingar hefur það að markmiði sínu að bjóða upp á framúrskarandi þjónustu í heimabyggð og efla körfuboltasamfélagið

í Mosfellsbænum.

Samningurinn felur í sér að Birna Kristín mun vinna náð með elstu iðkendum, auk þjálfarateymi deildarinnar. En einnig mun deildin í samstarfi við Birnu halda vinnustofur fyrir iðkendur, foreldra og forráðamenn yngri flokka deildarinnar eftir áramót þar sem farið er í gegnum góð samskipti, góðar venjur og hvernig við getum orðið betri liðsfélagar.

Markmiðið deildarinnar er að styrkja leikmenn í að ná hámarksárangri á vellinum sem og í lífinu almennt.



Blaklið Aftureldingar á siglingu

Meistaraflokkur karla í blaki getur tyllt sér á topp Unbroken deildarinnar með sigri í sínum síðasta leik á árinu sem verður við Þrótt Reykjavík. Strákarnir hafa unnið 9 leiki í röð og eru jafnir Hamar að stigum og sitja í efsta sæti deildarinnar.

Stelpurnar hafa ekki átt sama láni að fagna og koma vonandi tvíefldar til baka eftir langt jólafrí en þær eiga ekki leik fyrr en 21. janúar. Bæði liðin spiluðu við Völsung Húsavík um síðustu helgi fyrir norðan og þar tapaði kvennaliðið 3-0 og karlaliðið vann 3-0.

Mjög miklar breytingar hafa orðið á báðum liðum

Aftureldingar frá síðasta ári og verður spennandi að fylgjast með því hvernig leiktíðin þróast. Nýjar reglur tóku gildi á þessari leiktíð sem segja að a.m.k. tveir íslenskir leikmenn verða að vera inni á vellinum og hafa sum félög lent í talsverðum erfiðleikum þess vegna þar sem þau hafa reitt sig á erlenda leikmenn í sínum röðum.

Í lok janúar fara fram 8 liða úrslit Kjörís bikarsins í blaki og fékk karlaliðið úrvalsdeildarlið Þróttar Reykjavíkur og kvennaliðið fékk 1. deildar lið Ýmis í Kópavogi og er stefnan að sjálfsgöðu tekin á FINAL4 sem verður spilað í Digranesi í mars.



Bikarmót að Varmá

Bikarmót U14 og U20 var haldið í Myntkauphöllinni að Varmá dagana 28.-30. nóvember. Um 30 lið mættu og var baráttan og gleðin í fyrirrúmi.

Afturelding stillti upp fjórum liðum í mótinu en tvö af þeim enduðu sem bikarmeistarar.

Stelpurnar í U14 enduðu í þriðja sæti bæði í A- og B-deild.

Sameinað lið Aftureldingar/Þróttar Nes og Sindra varð bikarmeistari í U14 drengjaflokki.

Stelpurnar í U20 liðinu urðu svo bikarmeistarar í B-deild þetta árið sem er frábært og bæta þær með öðrum titli í safnið hjá sér í vetur eftir að hafa unnið haustmót BLÍ í B-deild fyrr í haust.

AFTURELDINGAR
VÖRURNAR
FÁST HJÁ OKKUR



JAKO
SPORT ÍSLANDI



Sameiginlegt lið Aftureldingar og ÍA í fimleikum

Ævintýraferð á Norður-landamót í Finnlandi

Dagana 7.-9. nóvember fór fram Norður-landamót A-liða í hóp fimleikum í Finnlandi.

Matro Areena í Espoo tók á móti 26 liðum sem öll voru að keppa um Norður-landameistaratiðlinn 2025 fyrir framan fulla stúku.

Fimleikadeild Aftureldingar í samvinnu með fimleikadeild ÍA mættu sem eitt lið á mótið og saman sótti liðið Aftur-í sér mikilvæga reynslu.

Liðið Aftur-í er ungt en öflugt lið sem endaði í 8. sæti á mótinu. Þátttaka iðkenda Aftureldingar var um 1/3 af liðinu og þjálfarar voru 50% þátttakendur.

Iðkendur frá Aftureldingu: Ármann Sig-

urhólm Larsen, Eyþór Örn Þorsteinsson, Guðjón Magnússon, Sara María Ingólfsdóttir og Styrkár Vatnar Reynisson.

Þjálfarar frá Aftureldingu: Anna Valdís Einarsdóttir, Árnís Birgitta Georgsdóttir og Stefán Ísak Stefánsson.

Þessi hópur hefur lagt sig 110% fram til þess að fá sem mest út úr þessu ævintýri fyrir sig og fyrir félagið okkar.

Einnig er gaman að segja frá því að á nýju ári eða 2026 mun fimleikadeild Aftureldingar tefla fram meistara flokksliði í fyrsta sinn frá stofnun deildarinnar. Þetta verður ungt en efnilegt lið sem verður gaman að fylgjast með rísa upp og taka sitt pláss innan fimleikahreyfingarinnar.



Stjörnuleikar Aftureldingar glöddu börn og fjölskyldur

Sunnudaginn 14. desember stóð verkefnið Allir með og Ungmennafélagið Afturelding fyrir Stjörnuleikum í Myntkaup höllinni.

Viðburðurinn var ætlaður fótluðum börnum og fjölskyldum þeirra. „Allir með“ er samstarfsverkefni ÍSÍ, UMFÍ og ÍF. Markmið Stjörnuleikanna og Allir með er að skapa vettvang þar sem öll börn fá tækifæri til að taka þátt í fjölbreyttum íþróttum í öruggu, jákvæðu og skemmtilegu umhverfi. Sem og að fjölga tækifærum fatlaðra til íþróttaiðkunar í samstarfi við íþróttahreyfinguna.

Á Stjörnuleikunum gátu börnin prófað ýmsar íþróttagreinar við sitt hæfi. Íþróttafólk frá hinum ýmsu greinum Aftureldingar lét sjá sig á svæðinu, aðstoðaði krakkana, hvatti þau áfram og tók virkan þátt í leik og starfi ásamt þjálfurum og sjálfboðaliðum.

Lögd var áhersla á leik, gleði og samveru og ríkti mikil ánægja meðal þátttakenda.

Viðburðurinn var vel sóttur og mátti sjá bros á andlitum barna, foreldra og aðstandenda.

Gunnar Freyr, þjálfari „Íþróttir fyrir alla“ hjá Aftureldingu, segir að mikil gleði hafi ríkt á viðburðinum.

„Allir nutu sín vel og það var sérstaklega gaman að sjá hversu margir fengu tækifæri til að hitta íþróttahetjurnar sínar. Von mín er sú að Stjörnuleikarnir verði haldnir oftari í framtíðinni og að þeir verði liður í því að stækka og styrkja vettvang fatlaðra barna í íþróttum,“ segir Gunnar.

Slíkir viðburðir skipta miklu máli fyrir samfélagið þar sem þeir stuðla að aukinni þátttöku, jafnrétti og inngildingu í íþróttum. Ungmennafélagið Afturelding vill leggja ríka áherslu á að íþróttir séu fyrir alla og eru Stjörnuleikarnir skýrt dæmi um það mikilvæga starf

KOMDU TILBÚIN Í SKÓLASUNDIÐ Í HAUST

FJÖR Í VATNI FYRIR LEIKSKÓLABÖRN

ÓPID ER FYRIR SKRÁNINGU Á ABLER







STARFSMAÑNAFÉLAG MOSFELLSBÆJAR

Við sendum félagsmönnum okkar og fjölskyldum þeirra hugheilar kveðjur um gleðilega hátíð og farsæld á komandi ári.



Jóla­kveðja, Starfsmannafélag Mosfellsbæjar

Íþróttaskóli barnanna í jólafrí

Íþróttaskóli barnanna hjá Aftureldingu er kominn í jólafrí og byrjar aftur laugardaginn 17. janúar og verða 12 skipti í boði á vorönninni.

Markmið Íþróttaskólans er eins og áður að kynna fyrir börnunum fjölbreytta hreyfingu í hlýlegu umhverfi sem íþróttasalurinn á að vera.

Foreldrar taka virkan þátt í leik og starfi og aðstoða börnin eftir þörfum í hinum ýmsu þrautum.

Skráning er nú hafin á námskeiðin eftir áramót á abler.io sem er að finna á heimasíðu Aftureldingar, skráning í deildir. Yngsti árgangur er kl. 9:15 og er fyrir börn sem eru fædd 2023, kl. 10:15 eru börn fædd 2022 og elstu börnin eru kl. 11:15 og eru þau fædd 2020/2021. Að sjálfsögðu geta systkini verið í sama hópi eins og áður.



Íþróttaskóli barnanna



HANDUNNIN VERK TIL SÖLU

JÓLAMARKAÐUR ÁSGARÐS



GÓÐIR GESTIR LITU VIÐ

*Óskum Mosfellingum
gleðilegra jóla og gæfu á nýju ári*

VORVERK.IS

ÞVERHOLTÍ 2 | MOSFELLSBÆ | 665 7200

Verslunin í Kjarna - Jólaopnun: Fös 19. des 10-19. Lau 20. des 10-18. Mán 22. des og Þorlák 10-20. Milli hátíða 29. og 30. des 10-18. Hefðbundin opnun frá 2. jan: Virka daga 10-18 og laugardaga 11-16. Vefverslunin alltaf opin.

**Óskum Mosfellingum og
landsmönnum öllum gleðilegra
hátíðar og farsældar á nýju ári.
Þökkum viðskiptin á árinu sem er
að líða og sjáumst hress á nýju ári**



**Útilegu
maðurinn®**

Þar sem ferðalagið byrjar

Mosfellingur og Kjötbúðin bjóða upp á jólakrossgátu

VERÐLAUNA KROSSGÁTA



Verðlaun í boði Kjötbúðarinnar

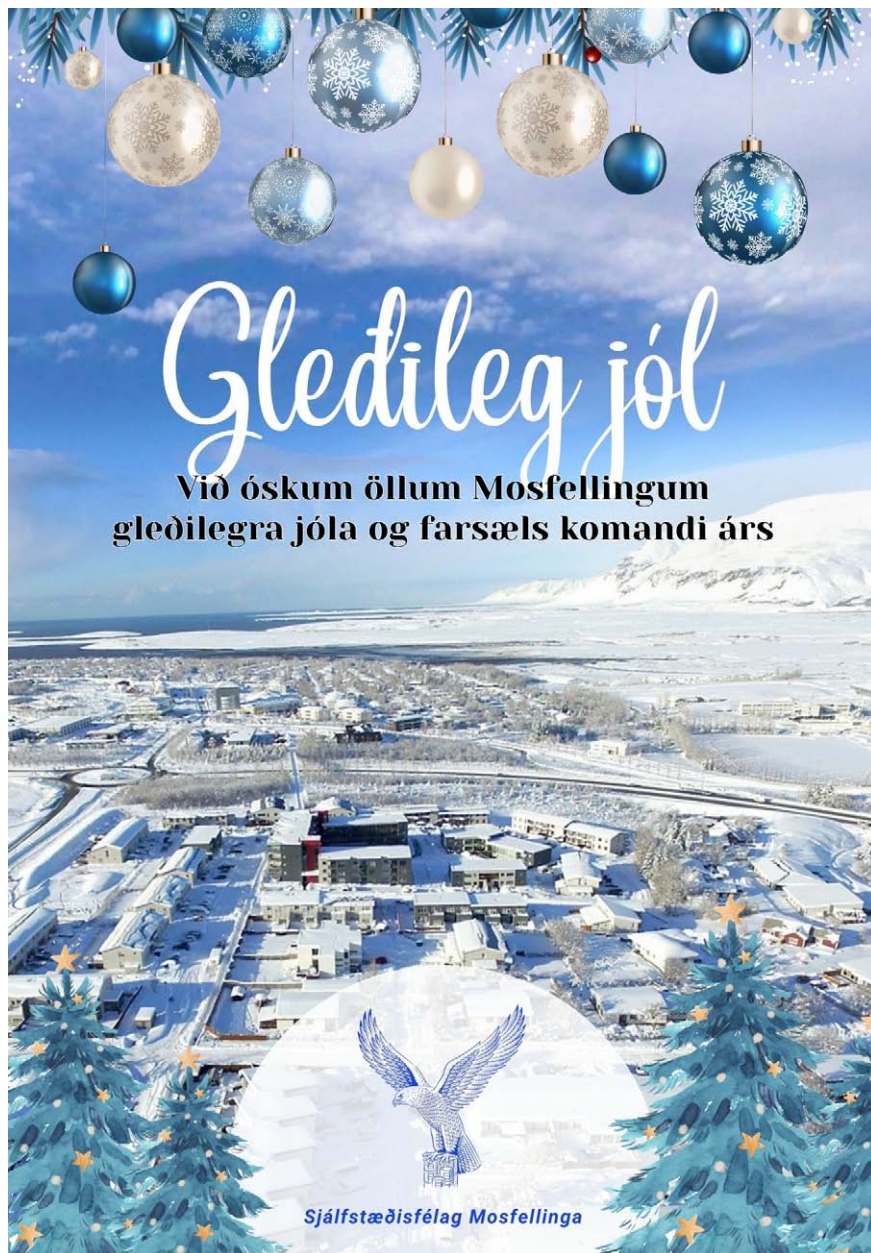
Dregið verður úr innsendum lausnarorðum og fá tveir heppnir vinningshafar **5.000 kr. gjafabréf** frá Kjötbúðinni.



Smokva	Væði Reykja	Þykkur Vökvi	Bygging Bita í	7	Út- panin	Reitir 1-25 Málsháttur	1	2	3	4
→	1					↘ Berg- mali	Mál- Skor- dýr	Hraði Vfir- stétt		5
Styrkj- ast Formar			2		>		20			6
Hiti				Minnt- ist bljóst	3					7
Nátta Ann- ríki		14		>					Hrað- ferð	8
Valja Hraði				Meiðid		↓	Hismi Rándýr			9
			Smell Lifn- aður			8		Land		10
BB ↓	Þrýst- ingur	Dagur flugs- ins	Hittir Tappi	Farfa Glætan	18	Harpix 5+2	5	Hama- gangur Einmitt		11
Fugl Bleytir			13			Málm- þráð Itarlegur		Ögnin Þvott		12
Frí Vinnu- vælin						Spikið Heiti		9	Ýsa Kál	13
Kindur Röng L				Hjóta Lengra niður			23	Fram- koma Hlemm		14
Ljúka Úrkomu L			Gjaf- mildi Hneta	6		Tjónid Ráða við				15
		10	Til	Slætta		Neyðar- kall		For- móðir		16
	Keyra Astar- guðs		25	↗						17
Lag- fært Gufa L				Laðja		Myndar froðu	Vardar Hita- gjafi	11	Ryk Nesi	18
Galdra- Kvenna	15					Maðka Mann				19
Lit- laus	24		Lög- sött Fiskur			Frá Hagn- ir				20
21				Fyrst fædd Þar til	Hrap	Kona Rask	Hita	Spiladi Lærði	19	21
Rýjur	Mjög reið Tímabil		Teppið Sófa út			12				22
Gæslu- menn	↪			16	Fugl		Röst Tíu			23
22				Hreyk- in			Íþróttar- félag			24
								Sólguð		25

Sendið lausnarorðið sem er í tölusettu reitunum, 1-25, á netfangið krossgata@mosfellingur.is eða heimilisfangið Mosfellingur, Rituhöfða 12, 270 Mosfellsbæ.
Merkt „Jólakrossgáta“. Skilafrestur er til 6. janúar. Látið fylgja nafn og heimilisfang.

KJÖTBÚÐIN



Viðburður



Áramóta- brenna á gamlársdag

Kveikt verður í brennunni kl. 16:30.

Á gamlársgdag verður áramótabrenna haldin neðan Holtahverfis við Leirvoginn, á sama stað og árleg þrettándabrenna.

Mosfellsbær stendur fyrir brennunni í samstarfi við meistaraflokk handknattleiks- deildar Aftureldingar en kveikt verður í brennunni kl. 16:30.

Öll meðferð skotelda á svæðinu er bönnuð.

Mosfellsbær

Pverholti 2

525-6700

www.mos.is

Fjórða fjárhagsáætlunin

Bæjarstjórn hefur nú afgreitt síðustu fjárhagsáætlun yfirstandandi kjörtímabils. Í því snúna rekstrarumhverfi sem sveitarfélögin búa við er niðurstaða áætlunarinnar góð eða 557 milljónir fyrir A og B hluta.

Mikilvægt er að rekstur bæjar-sjóðs er ekki háður byggingar-réttargjöldum sem er einsdæmi á höfuðborgarsvæðinu. Með fjárhagsáætluninni fylgir einstaklega yfirgripsmikil og skýr greinargerð sem geymir mikið magn áhuga-verðra og aðgengilegra upplýsinga um reksturinn og viðfangsefni sem starfsfólk sveitarfélagsins fæst við alla daga. Við hvetjum bæjar-búa til að skoða hana.

Meirihluti B, S og C lista er stoltur af þessari fjárhagsáætlun og þeirri góðu vinnu sem starfsfólkið undir stjórn bæjarstjóra hefur lagt í hana og séð til þess að markmið okkar um ábyrgan rekstur næðust án skerðingar á þjónustu.

Tekjur og útgjöld

Tekjur sveitarfélaga eru fyrst og fremst samsettar af útsvarsgreiðslum íbúa, fram-lagi frá Jöfnunarsjóði, fasteignasköttum og lóðarleigu. Fyrir þessa fjármuni er þjónusta sveitarfélagsins rekin. Það var sérstaklega tvennt sem reyndist sérstök áskorun við gerð þessarar fjárhagsáætlunar. Annars vegar lákuð framlög frá Jöfnunarsjóði sveitarfélaga um 100 milljónir og hins vegar launahækkanir skv. kennarasamningum sem urðu meiri en áætlanir gerðu ráð fyrir. Hvoru tveggja fylgdu úrlausnarefni sem bæjarstjóri og hennar góða fólk leysti far-sælega.

Stærsti hluti útgjalda bæjarsjóðs fer í rekstur leik- og grunnskóla og velferðar-mála en heildar rekstrarútgjöld til mála-flokka sveitarfélagsins eru áætluð um 19,6 milljarðar króna. Áfram mun Mosfellsbær leggja áherslu á traustan rekstur með áherslu á börn og barnafjölskyldur, lýð-heilsu bæjarbúa, íþróttir og almenna virkni og velferð íbúa á öllum aldri.

Framkvæmdir

Við höldum áfram nauðsynlegum og metnaðarfullum framkvæmdum. Mikil innviðaskuld blasti við okkur í upphafi kjörtímabilsins og við höfum markvisst unnið að því að greiða niður þá skuld og höldum því áfram. Þrátt fyrir miklar fjár-



festingar sem þær framkvæmdir hafa kallað á hefur okkur tekist á kjörtímabilinu að lækka skuldavíðmiðið í 102% úr 106,6% sem er það stóð í þegar við tókum við.

Áætlað er að framkvæma fyrir um 4 milljarða króna á árinu 2026. Þar má t.d. nefna til sögunnar áframhaldandi endurgerð og endurbætur á leikvöllum og skólalóðum. Þá verður lokið við umfangsmiklar endurbætur á Varmáskóla. Skammtímaðvöl fyrir fötluð börn og ungmenni verður opnuð á árinu sem og fjölskylduheimili fyrir börn.

Bygging og rekstur nýrrar þjónustu- og aðkomubyggingar að Varmá verður boðin út, en þess má geta að 37% af heildarfjárfestingum fara í íþróttar- og tómstundamannvirki. Að auki verða síðan umfangsmiklar veitu- og gatnaframkvæmdir í takti við vaxandi íbúafjölda.

Forgangsöröðun

Það er ekki hægt að gera allt á sama tíma og það er heldur ekki hægt að uppfylla vonir og væntingar allra alltaf. Kjörnir fulltrúar verða því að þora að forgangsraða, taka ákvarðanir og standa við þær. Samtímis þarf að vera sveigjanleiki til að bregðast við óvæntum úrlausnarefnum af yfirvegun og skynsemi.

Meirihluti B, S og C lista er gríðarlega stoltur af þeirri forgangsöröðun sem hann hefur unnið eftir á kjörtímabilinu. Börnin og þeirra fólk hafa verið í forgrunni hjá okkur. Verkefni eins og „Börnin okkar“ hafa vakið verðskuldaða athygli víða og mun þeim verða haldið áfram. Ákvörðun um að taka rekstur Hlégarðs aftur til bæjarins hefur sannað sig og hleypt krafti í menningarlífið.

Lýðheilsa, málefni sem snertir einstaklinga á öllum aldri og samfélagið allt, hefur verið rauður þráður í uppbyggingu heilbrigðs og fjölskylduvæns samfélags sem tekur utan um alla.

Við kveðjum árið 2025 með stolti í hjarta og horfum bjartsýnar mót hækkanði sól. Mosfellingum öllum sendum við okkar bestu jóla- og nýárskveður.

Anna Sigriður Guðnadóttir, oddviti Samfylkingar
Halla Karen Kristjánsdóttir, oddviti Framsóknar
Lovísa Jónsdóttir, oddviti Viðreisnar

Heima er best

Kæru Mosfellingar, bærinn okkar er einstakur staður.

Hann umvefur okkur öll hvort sem við erum einstaklingar, fjölskyldufólk með börn, ungt fólk á leið út í lífið úr foreldrahúsum eða eldri kynslóðin sem ætlar að eiga hér áhyggjulaust æviköld. Það er þó margt sem þarf að huga að þegar samfélagið vex svona hratt. Ég vil tala sérstaklega um einn málaflökk sem skiptir okkur öll máli, það eru húsnæðismálin.

Mosfellsbær er eitt eftirsóttasta sveitarfélag landsins. Hér býr sterkt samfélag, þjónusta sem í boði er til fyrirmyndar og þetta rammar inn falleg náttúra sem er hér allt um kring.

Einnmitt í þessu umhverfi kjósa fjölmargir að ala börnin sín upp.

Við vitum hins vegar öll að húsnæðismál í Mosfellsbæ eru og verða áskorun, rétt eins og annars staðar á höfuðborgarsvæðinu. Ungt fólk stendur frammi fyrir verulega krefjandi húsnæðismarkaði.

Staðan er engu síður sú að hér er verið að byggja gríðarlegt magn af íbúðum sem ber að fagna, enda liggur í augum uppi að það þarf að byggja meira vítt og breitt um allt land.

Þótt jákvæð teikn séu í kortunum eigum við að stefna enn hærra að mínu mati,



Framsókn hefur sýnt metnað í uppbyggingu húsnæðis víðsvegar um landið en ég veit að flokkurinn hefur meiri metnað og stærri sýn á húsnæðismarkaðinn og vill gera enn betur.

Það sem hefur mikil áhrif og gæti skipt sköpum í húsnæðismálum er einföldun regluverks við uppbyggingu húsnæðis. Við eigum að setja aukinn þunga í baráttu fyrir umbótum í þeim málum en það er einmitt þetta íþyngjandi regluverk sem tefur einfaldlega fyrir aukinni uppbyggingu.

Ungt fólk á rétt á því að eiga möguleika á að eignast sitt eigið húsnæði og á ekki að þurfa að horfa upp á að það markmið sé nær ófyrstíganlegt eins og staðan er í dag. Ungt fólk vill fara út í lífið og jafnvel stofna fjölskyldu og búa í sínum heimabæ. Við í Framsókn höfum talað fyrir því að einfalda regluverk og auðvelda ungu fólki að komast inn á húsnæðismarkaðinn án þess að það hafi í för með sér allar þær flækjur sem við verðum að sætta okkur við í dag.

Framsókn er flokkur fyrir ungt fólk sem á sér draum um sitt eigið húsnæði.

Ymir Örn Hafsteinsson,
stoltur Mosfellingur og viðburðastjóri Sambands ungra Framsóknarmanna.

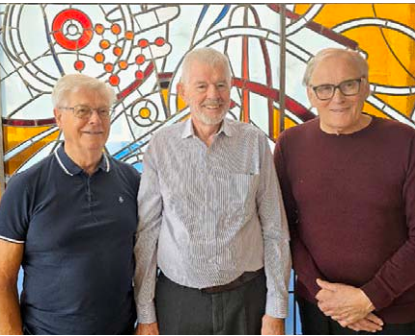
Reykjalundur 80 ára

Út er komin saga Reykjalundar í veglegri og ríkulega myndskreyttri bók. Pétur Bjarnason, fyrrum skólustjóri í Varmáskóla, er höfundur hennar, hann hefur áður ritað sögu SÍBS sem kom út árið 2013.

Saga Reykjalundar er mikil og merkileg, upphafið má rekja til ársins 1945 þegar starfsemin hófst í hermannabröggum á eyðilegum mel í landi Suður-Reykja í Mosfellssveit. Þá hafði berklaveiki herjað á landsmenn um áratugaskeið en Reykjalundur átti drjúgan þátt í að sigur hafðist í þeirri baráttu.

Frá fyrstu tíð var litíð á Reykjalund sem vinnuheimili, berklar og aðrir sjúkdómar áttu ekki að dæma fólk til iðjuleysis, allir gátu starfað eitthvað, miðað við getu sína. Pétur Bjarnason nefnir þetta í formála bókunnar og skrifar: „Saga berklaveiki og berklavarna á Íslandi er athyglisverð. Vífilsstaðahæli, Kópavogshæli, Kristneshæli og Reykjahæli í Ölfusi voru byggð á árunum 1910-1931. Fyrrum berklasjúklingar mættu miklum fordómum vegna ótta við smit og þeir áttu margir erfitt með að fá atvinnu. Því voru settar á stofn vinnustofur á öllum þessum berklahælum með áform um að endurhæfa berklasjúklinga eftir lækningu. Hvergi tókst það eins og til stóð vegna ásóknar í sjúkrahúsrými fyrir berklaveika.

Þegar SÍBS stóð að stofnun Vinnuheimilisins að Reykjalundi í febrúar 1945 var strax ákveðið að starfsemin þar myndi ekki fara á sömu leið. Ákvæði var sett í reglugerð sem kvað á um að ef vistmaður veiktist á ný skuli vísa honum á viðeigandi sjúkrahús. Að fengnum bata átti hann forgang að vistun á ný. Þetta var lykillinn að því að Reykjalundur var frá upphafi og alla tíð endurhæfingarstofnun en ekki enn eitt berklahæli.“



Birgir D. Sveinsson myndritstjóri bókunnar, Pétur Bjarnason höfundur og Bjarki Bjarnason ritstjóri. Ljósmynd: Pétur Magnússon.

Bókin um sögu Reykjalundar skiptist í tju kafla, þeir heita til dæmis:

Brugðist við berklaveikinni.
Reykjalundarheimilið.
Frá vinnuheimili að verksmiðjurekstri.
Reykjalundur. Endurhæfing ehf.
Reykjalundur eftir áttatíu ára starf.

Við gerð bókunnar lögðu margir hönd á plóg, auk höfundarins. Bjarki Bjarnason var ritstjóri verksins, Birgir D. Sveinsson myndritstjóri og Eyjólfur Jónsson annaðist umbrot bókunnar. Magnús B. Óskarsson sá um kápuhönnun, Yr Þórðardóttir las prófarkir og Raggi Óla tók margar ljósmyndir í bókina, þar meðal afar fallega forsiðumynd. Í ritnefnd bókunnar sátu Jónína Sigurgeirsdóttir, Pétur Magnússon og Rósa María Guðmundsdóttir.

Reykjalundur. Endurhæfing í 80 ár fæst í öllum helstu bókaverslunum landsins, einnig á Reykjalundi og skrifstofu SÍBS.

Birgir D. Sveinsson, Bjarki Bjarnason og Pétur Bjarnason

Ævisaga séra Braga Friðrikssonar komin út

Hann ólst upp í Mosfellssveit og ítarlega er fjallað um uppvöxt hans í bókinni

Á dögnum var bókin Séra Bragi - ævisaga gefin út; umfangsmikil ævisaga séra Braga Friðrikssonar, fyrsta heiðursborgara Garðabæjar og eins áhrifamesta prests landsins á sinni tíð.

Ævisaga séra Braga Friðrikssonar er stórbrotin saga brautryðjanda og hugsjónamanns. Hann fæddist við erfiðar aðstæður, gekk í gegnum djúpar raunir en reis upp og hafði mikil áhrif á samtíð sína og framtíð.

Séra Bragi Friðriksson kom víða við á langri ævi. Hann fæddist utan hjónabands árið 1927 og fór milli fósturheimila á Ísa-firði, í Mosfellssveit, Miðfirði, á Siglufirði og Akureyri.

Að alast upp í Mosfellssveit

Bragi ólst upp á Sólvöllum í Mosfellssveit að hluta, en í bókinni er sagt ítarlega frá tíma hans þar. Bragi lýsti uppvexti sínum í Mosfellssveit með ítarlegum hætti á segulbandsupptöku sem hann skildi eftir fyrir niðja sína og vini. Þar lýsir hann mannlífinu í Reykjahverfinu en upptakan er ómetanleg heimild um Mosfellssveit á þriðja og fjórða áratug síðustu aldar og hvernig barnsaugað leit lífið þá.

Síðar flutti Bragi annað, gekk síðan í Menntaskólann á Akureyri, missti tvö börnin sín, veiktist alvarlega af Akureyrarveikinni og hræddist um líf sitt, en hét Guði á sjúkrahæði sínum að helga líf sitt honum ef hann fengi að lifa.

Hann nam guðfræði við Háskóla Íslands, en á námsárum hans kenndi hann einnig við Brúarlandsskóla í Mosfellssveit og er ítarlega fjallað um þann tíma í bókinni.

Bragi var einnig einn fremsti frjálshróttamaður þjóðarinnar á sínum tíma, sló fjölda drengjameta og Íslandsmet, einkum í kúlurpari og kringlukasti. Eitt meta hans stóð í 56 ár.

Maður sem reis úr mótlæti og varð öðrum leiðarljós

Hann vígðist fyrstur íslenskra presta til prestsþjónustu meðal Vestur-Íslendinga í Kanada og þjónaði þar frá 1953-1956. Ítarlega er fjallað um tíma hans þar í bókinni. Hann kom síðan heim og var ráðinn fyrsti framkvæmdastjóri Æskulýðsráðs Reykjavíkur þar sem honum var fengið það hlutverk að skipuleggja æskulýðsstarf borgarinnar og þar með þjóðarinnar allrar frá grunni.

„Faðir Garðabæjar“

Séra Bragi flutti síðan í Garðahreppi og varð þar stafnbúi, stofnaði Ungmennafélagið Stjörnuna og kom að stofnun fleiri félaga, var formaður skólanefndar og æskulýðs- og leikvallanefndar, og kom sem slíkur mjög að þróun skóla- og æskulýðsmála í hreppnum. Hann var nefndur „faðir Garðabæjar“ og útnefndur fyrsti heiðursborgari bæjarins árið 2001. Hann var prestur í Garðaprestakalli, sem samanstóð af Garðasókn, Bessastaðasókn og Kálfatjarnarsókn, frá 1966-1997.

Hann breytti skipan kirkjunnar – margir vildu hann sem biskup

Séra Bragi var á meðal fremstu þjóna kirkjunnar, hann var umbreytingarmaður sem breytti skipulagi hennar með störfum sínum sem prófastur Kjalarnessprófastsdæmis. Hann var aðalhvatamaður að stofnun Hjálparstofnunar kirkjunnar og sat á kirkjuþingi um árabíl. Margir vildu sjá hann sem biskup, meðal annars Sigurbjörn Einarsson biskup, en séra Bragi vildi það ekki og sagði einfaldlega: „Maður fer ekki frá Garðaprestakalli.“

Séra Bragi – ævisaga fæst í verslunum Pennans Eymundsson, Hagkaup Garðabæ, Kirkjuhúsinu, Bókabúð Forlagsins og á www.serabragi.is

Hrannar Bragi Eyjólfsson



GAMAN SAMAN UM ÁRÁMÓTIN

FJÖLSKYLDAN SAMAN
18 ÁRA ÁBYRGÐ



SAMAN

www.samanhopurinn.is



MOSFELLSBÆR



www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smiðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540

FÓTAADGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



HJÁLMAR GUÐMUNDSSON
LÖGGILDUR HÚSASMÍÐAMEISTARI
S:6959922
FHSVERK@GMAIL.COM



B. Markan ehf.
Pípulagnir
660 6690

www.bmarkan.is



LJÁRDALUR
WWW.LJARDALUR.IS
SMÁGRÖFUR OG VINNUVÉLAR Á FRÁBÆRU VERÐI

Fjárhagsáætlun Mosfellsbæjar 2026

Meirihluti Framsóknar, Viðreisnar og Samfylkingar hefur samþykkt sína síðustu fjárhagsáætlun á þessu kjörtímabili.

Meirihlutinn er ánægður með niðurstöðuna sem þau telja að sé jákvæð og að reksturinn sé á traustum grunni. En þegar tölurnar eru rýndar, þá blasir við önnur mynd sem við fulltrúar D-lista í bæjarstjórn teljum mikilvægt að varpa ljósi á svo íbúar fái skýra mynd af stöðu mála, án jóla-skreytinga og fallelgra umbúða.

Ósjálbær grunnrekstur

Í fjárhagsáætlun er gert ráð fyrir 557 m.kr. rekstrarafgangi A- og B-hluta, en afgangur A-hluta er einungis 254 milljónir króna. Enn eitt árið byggir hann nánast að öllu leyti á einskiptistekjum vegna lóðasölu og byggingaréttar sem er áætlaður 250 milljónir á næsta ári.

Þetta er fjórða árið í röð sem afgangur A-hluta byggir á þessum ótryggu einskiptistekjum og það liggur því fyrir að núverandi meirihluti hefur rekið sveitarfélagið með ósjálbærum hætti allt kjörtímabilið. Það er því rangt að tala um sjálfbæran rekstur þegar staðan er með þessum hætti.

Óraunhæfar forsendur

Rekstrarniðurstaðan í fjárhagsáætlun Mosfellsbæjar fyrir árið 2026 byggir á forsendum um 3,5% verðbólgu og vaxtalækkunum á árinu 2026.

Það eru forsendur sem eru vægast sagt ótryggar miðað við stöðu efnahagsmála og það má mjög lítið út af bregða til þess að rekstur bæjarfélagsins verði mun verri á næsta ári en fyrirbyggjandi fjárhagsáætlun gerir ráð fyrir. Þetta getur ekki talist ábyrg fjármálastjórn.

Auknar skuldir og lántökur

Skuldaviðmið A- og B-hluta er áætlað 102% í árslok 2026 og hefur það hækkað jafn og þétt allt kjörtímabilið. Samkvæmt langtímaáætlun meirihlutans mun skuldaviðmið halda áfram að hækka á næstu árum. Álögur á íbúa halda áfram að hækka og þá sérstaklega fasteignagjöld sem hafa hækkað mikið síðustu árin og mun meira en í öðrum sveitarfélögum. Þetta gerist þrátt fyrir að tekjur Mosfellsbæjar séu hærri en áætlanir gerðu ráð fyrir.

Rekstrargrunnur sveitarfélagsins er ekki góður og höfum við fulltrúar D-lista í minnihluta í bæjarstjórn bent ítrekað á þessi atriði undanfarin ár í umræðum um fjárhagsáætlun og einnig á að óhjákvæmilegt er að hagræða í rekstri sveitarfélagsins.

Ábendingar okkar hafa ekki fengið mikinn hljómgrunn eins og tölurnar gefa til kynna.



Hækkun á gjaldskrá

Gjaldskrár sveitarfélagsins og álögur á íbúa munu áfram hækka á næsta árum og leikskólagjöld munu hækka um 9,5% sem er langt umfram vístölhækkun sem er 3,5%.

Fulltrúar meirihlutans hafa verið duglegir í ræðu og riti undanfarið að benda á þessar hækkunar á leikskóla-

gjöldum séu ekki miklar að þeirra mati, auk þess sem leikskólagjöld séu með því lægsta sem þekktist í Mosfellsbæ. Það er rétt að leikskólagjöldin eru lág í Mosfellsbæ því það var stefna síðasta meirihluta D-lista og Vinstri Grænna að halda þeim lágum.

Þó að fulltrúum meirihlutans finnst þetta ekki mikil hækkun þá er það staðreynd að þessi hækkun þýðir að foreldrar leikskólabarna í Mosfellsbæ munu greiða sem nemur einum aukamánuði í leikskólagjöld á árinu 2026 miðað við líðandi ár og það munar um minna.

Ungir foreldrar í Mosfellsbæ munu finna umtalsvert fyrir þessari hækkun og það er ekki góð forgangsröðun hjá meirihlutunum að hækka gjöld á fjölskyldur svona mikið. Við fulltrúar D-lista sögðum nei við afgreiðslu málsins og lögðum fram tillögu við þessa fjárhagsáætlanagerð að þessi hækkun myndi ekki ná fram að ganga en sú tillaga var felld af fulltrúum meirihlutans.

Bólginn framkvæmdaáætlun

Framkvæmdaáætlun fyrir árið 2026 er 4.160 milljónir króna. Það er mjög há upphæð, miðað við skuldsetningu og rekstrarstöðu bæjarins. Að okkar mati hefði verið eðlilegra að hagræða í rekstri, endurskoða forgangsröðun framkvæmda og hægja tímabundið á verkefnum.

Engar slíkar aðgerðir liggja fyrir í þessari fjárhagsáætlun. Engin markviss áætlun um hagræðingu, hvorki gagnvart framkvæmdum, starfsmannfjölda né launakostnaði sem hefur hækkað umfram launavísitölu.

Tryggja þarf sjálfbæran rekstur

Það er gott að búa í Mosfellsbæ og það er margt gott í fyrirbyggjandi fjárhagsáætlun og við viljum öll sjá Mosfellsbæ vaxa og dafna og veita íbúum sem besta þjónustu. En forsendur þess að bærin haldi áfram á réttari braut er að rekstur sé traustur, núverandi fjárhagsáætlun er ekki byggð á traustum grunni og er það áhyggjuefni.

Við fulltrúar D-lista viljum vinna með meirihlutunum að hagræðingu og ábyrgum lausnum og tryggja sjálfbæran rekstur sveitarfélagsins og erum við tilbúin til þess hér eftir sem hingað til.

Ásgeir Sveinsson
Bæjarfulltrúi
Oddviti D-lista

Því það skiptir mig máli

Það er farið að síga á seinni hluta líðandi kjörtímabils. Ég kom ný inn í starfið fyrir að verða fjórum árum síðan og þegar ég horfi til baka, vissi ég lítið út í hvað ég var að fara. Lærdómsbreyting var brött í fyrstu og ég einbeitti mér að því að komast inn í bæði málefnið og starfið sjálft.

Á þessum tíma sem hefur liðið hef ég öðlast dýrmæta reynslu og lærdóm og er enn að læra. Ég hef einnig kynnst góðum og fjölbreyttum hópi fólks. Öll höfum við eitthvað til brunnar að bera. Við erum öll ólík, með ólíkar skoðanir, markmið og áherslur og ekki síst með ólíkar aðferðir að hlutunum. Það sem við, sem gefum kost á okkur í starfið, eigum hins vegar sameiginlegt, er að okkur er ekki sama um samfélagið okkar og erum tilbúin að leggja tíma okkar og vinnu til að tryggja það og bæta.

Það sem ég hef einnig lært, er að starf bæjarfulltrúa er ekki einstaklingsþrótt. Ef ég held mig við samlíkinguna við íþróttahéiminn, þá mætti segja að um hópþrótt sé að ræða, þar sem þú þarft jafnvel að spila í liði með andstæðingunum. Þar af leiðir að við sem einstaklingar þurfum oft á tíðum að gera málamiðlanir og spila með öllum hópnum til þess að ná árangri. Árangri fyrir



bæinn okkar, sem er það sem skiptir okkur öll mestu máli. En það er einmitt vegna væntumþykju í garð heimabæjar mínar sem ég hef tekið þá ákvörðun að gefa kost á mér í áframhaldandi starf í þágu bæjarins með þátttöku í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í byrjun næsta árs.

Í Mosfellsbæ ólst ég upp og er svo lánsöm ala börnin mín upp. Mosfells-

bær hefur óteljandi kosti og ákveðna sérstöðu sem sveit í borg, með náttúruna, fjöllin og fuglalífíð allt um kring. Það skiptir mig máli að hér sé og verði áfram gott að búa en til þess þarf að huga m.a. að þeim þáttum sem snerta velferð fjölskyldna og íbúa bæjarins. Huga þarf að aðgengi að þjónustu og afþreyingu, aðgengi að öflugum og vönduðu íþrótt- og tómstundastarfi og viðeigandi stuðningi fyrir þá nemendur sem þurfa á sértækum úrræðum að halda á öllum skólastigum.

Mig langar að halda áfram að leggja mitt af mörkum til að vinna að hagsmunum bæjarins og bæjarbúa til framtíðar.

Jana Katrín Knútsdóttir,
bæjarfulltrúi og frambjóðandi í 2. sæti
í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ

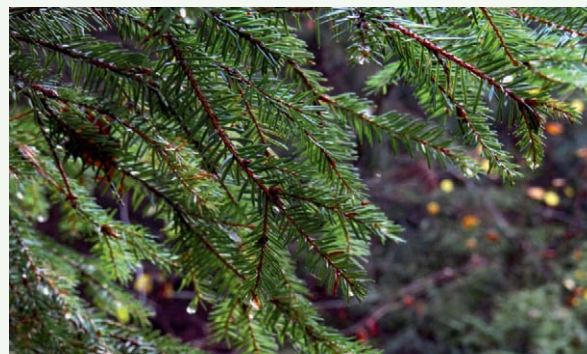


Háholti 13-15 • Sími 578 6699

Sorphirða



Afturelding hirðir jólatré 7. janúar 2026



Jólatré við lóðamörk verða hirt 7. janúar
2026.

Einnig er hægt að fara með jólatré á
endurvinnslustöð Sorpu við Blíðubakka án
þess að greiða fyrir.

Mosfellsbær

mos.is

Bólita
FÉLAGSMIÐSTÖÐ



Óskar öllum Mosfellingum
gleðilegra jóla & þökkum
unglingunum fyrir frábæra samveru
á árinu sem er að líða!



Ég hef ákveðið að gefa kost á mér í
2. sæti í prófkjöri Sjálfstæðismanna
í Mosfellsbæ þann 31. janúar 2026.
Mosfellsbær stendur á tíma-
mótum og fram undan eru stórar
ákvarðanir sem varða atvinnuupp-
byggingu, húsnæðismál og þjón-
ustu við íbúa. Slík verkefni krefjast
skýrrar sýnar, ábyrgra ákvarðana og
vandabærrar stjórnsýslu sem byggir á
og festu.



mínu legg ég áherslu á að styðja sterka forystu, vinnu af heilindum og vera málefnaleg og traust röð skyngsemi, samvinnu og framfara. Öflugt félagslíf og sjálfbærni eru burðarstöðir sterks og lifandi samfélags. Ég hef verið virk í starfi Sjálfstæðisfélags Mosfellsbæjar og gegnt þar trúnaðarstörfum sem átt mér mikilvægi þess að hlusta á kýrar ákvarðanir. Jafnframt hef ég tekið þátt í sjálfbærniastarfi, meðal annars í tsnefnd Aftureldingar.

hafa kennt mér mikilvægi þess að hlusta og taka skýrar ákvarðanir. Jafnframt hef ég tekið þátt í sjálfbodastarfi, meðal annars í Þorabráltsnefnd Aftureldingar.

Árið 2011 keyptum við hjónin rekstur hér í bænum sem hafði staðið höllum fæti. Með markvissri vinnu tókst okkur að byggja hann upp á ný, bæta þjónustu og skapa störf í heimabyggð. Sú vegferð veitti mér dýrmæta sýn í mikilvægi góðra rekstrar-skilyrða og skynsamlegra ákvarðana.

Frumkvæði og framkvæmdavilji hefur fylgt mér í gegnum lífið. Árið 2013 vann ég, ásamt vinkonu minni, frumkvöðlakeppni á vegum Íslandsbanka, Félags kvenna í atvinnulífínu og HR. Sú reynsla staðfesti að hugmyndir skipta máli en árangur næst þegar þær eru framkvæmdar af festu og ábyrgð.

Skýr framtíðarsýn

Næstu skref í uppbyggingu Mosfellsbæjar þurfa að byggjast á markvissri atvinnustefnu og fjölbreyttum húsnæðiskostum. Skapa þarf umhverfi sem laðar að fyrirtæki og gerir fólki kleift að vinna í heimabyggð. Jafnframt þarf að tryggja húsnæði sem mætir þörfum fólks á ólíkum skeiðum lífsins. Mosfellsbær á að vera staður þar sem fólk kys að búa, ala upp börn sín, starfa og eldast. Til þess þarf skýra stefnu, raunhæfar lausnir og forystu sem nýtur trausts.

Ég vil leggja mitt af mörkum til áframhaldandi uppbyggingar, stöðugleika og ábyrgra framfara í Mosfellsbæ.

Bylgja Bára Bragadóttir

Uppbygging Varmárvallar hefur á undanfórnum misserum verið eitt umfangsmesta verkefni í íþróttaaðstöðu Mosfellsbæjar og markar tímamót í þjónustu við knattspyrnu, frjálsar íþróttir og almenna hreyfingu í bænum.

Völlurinn hefur verið endurhugsaður frá grunni með það að markmiði að skapa aðstöðu sem standist bæði íslenskar kröfur og alþjóðleg viðmið sem geti þjónað íbúum Mosfellsbæjar til framtíðar.

hjá st

Fra

norð



ásamt allri íþróttahreyfingunni. Fyrir kosningar talaði Framsókn fyrir lýðheilsusjónarmiðum og að uppbygging íþróttamannvirkja verði metnaðarfull og svari þörfum starfseminnar sem þar fer fram; flokkurinn hefur sýnt að honum er treystandi því hann hrindir stefnu í framtíð. Það er ekki sjálfgefið í nmálaflokkum.

Gervigrasið á aðalvellinum hefur nú verið lagt og mótar ásynd svæðisins með skýrum hætti. Nýr völlur, með keppnisvelli á stærð sem uppfyllir reglur um fullbúinn knattspyrnuvöll, hefur tekið á sig glæsilega mynd. Þar að auki hefur verið unnið að lagningu hitalagna undir völlinn til að tryggja að hægt sé að nýta aðstöðuna á vetrarmanuðum.

Gert er ráð fyrir að þessari vinnu ljúki um leið og veðurfar gefur tilefni til og að völlurinn verði tekinn í notkun fljótlega í kjölfarið.

Eitt athyglisverðasta framfaraskref uppbyggingarinnar er nýtt flóðljósakerfi. Ljósinn voru tendrúði í fyrsta sinn fyrir í vetur og náð birtistigi upp á 800 lux, sem uppfyllir kröfur Evrópska knattspyrnusambandsins (UEFA) fyrir leiki á Evrópustigi. Aðeins Laugardalsvöllur hefur hærri birtistig á landinu. Allt frá upphafi hefur hönnun vallarins miðað að því að skapa aðstöðu sem geri Mosfellsbæ að raunhæfum leikstað í framtíðinni fyrir alþjóðlega viðburði, samhliða því að styrkja grunninn að knattspyrnustarfi bæjarins.

Annar eins metnaður fyrir knattspyrnu-
hreyfingunni hefur ekki sést hér áður
í Mosfellsbæ fullyrði ég. Stórt hrós til
meirihlutans fyrir þessar metnaðarfyllu
aðgerðir. Loksins segi ég bara! Áratugum
saman hafði knattspyrnan, fjölmennasta
íþróttahreyfingin, einfaldlega setið aftar-
lega á forgangslistanum hjá stjórnvöld-
um. Með nýjum meirihluta tókst þetta
hins vegar, knattspyrnan komst á dagskrá

Framkvæmdir á frjálsíþróttasvæðinu norðan við gervigrasvöllinn eru einnig stór þáttur í verkefninu. Þar verður komið upp nýrri og nútímalegri aðstöðu fyrir frjálsíþróttir, en leggja þarf yfirborðsefni í þurru og hlýju veðri. Því liggur fyrir að þeirri vinnu verður ekki lokið fyrr en í vor. Þegar öllu svæðinu verður lokið verður til samfelld íþróttamiðstöð sem þjónar bæði boltasíþróttum og einstaklingsíþróttum á faglegan og fjölbreyttan hátt.

Með uppbyggingu Varmárvallar sýnir Mosfellsbær fram á skýra framtíðarsýn í þróun íþróttaaðstöðu. Hér er ekki verið að horfa örfá ár fram í tímann heldur hundrað ári, slúkur er metnaðurinn í framkvæmðinni. Bærinn er að búa til innviði sem gera íþróttafólki kleift að æfa við bestu mögulegu skilyrði allt árið um kring og tryggja að börn og ungmenntu hafi örugga, vandaða og aðgengilega aðstöðu til afreks- og grunnæfinga. Slíkar framkvæmdir hafa viðtæk samfélagsleg áhrif; þær efla félögin í bænum, stuðla að aukinni þátttöku barna og ungmenntu í íþróttum og skapa vettvang sem styrkir félagsleg tengsl og heilsuefingu til lengri tíma.

Varmárvöllur er því ekki einungis nýr völlur. Hann er fjárfesting í framtíð íþróttastarfs í Mosfellsbæ, í uppbyggingu sterkra félaga og í því að skapa skilyrði þar sem íbúar á öllum aldri geta notið hreyfingar og íþróttar í góðu og öruggu umhverfi. Þetta er stór áfangi fyrir bæinn og mikilvægt skref í áframhaldandi þróun hans sem öflugs og framsækins íþróttabæjar.

*Kjartan Helgi Ólafsson, Mosfellingur og ritari
Sambands ungra Framsóknarmanna*

Kæru Mosfellingar

Gjöf jólanna er hówærð, mildi og mann-
úð. Í okkar samfélagi er aðventan tíminn
þar sem borgir og bæir eru skreytt sínu
fegursta og ilmur jólanna liggur í loftinu.

Almenningur, fyrirtæki og opinberir
aðilar sameinast allflestir í því að skreyta
hús sín og næsta nágrenni með ýmskonar
ljósaskreytingum.

Jólaólög hljóma úr hverju horni, jólatón-
leikar eru út um allt og fólk er að hittast og
gleðjast saman. Það passar eitthvað svo vel
að hafa einn af myrkustu mánuðum ársins
badaðan í öllum þessum fallegu ljósum,
skreytingum og boðskap sem lýsa upp-
daganum og það okkur í birtu og yl.

Þótt tilhlökkun sé mikil til aðventu og
jóna hjá mörgum og þessi mánuður sveip-
aður dýrðarljóma þá er gott að minna sig á
að það hlakka ekki allir til jólanna. Margir
glíma við að hafa misst ástvin sem er ekki
með þeim nú um jóln, aðrir hafa ekki stóra
fjölskyldu í kringum sig og eru einmana og
enn aðrir eru í vandræðum vegna fjárhags-
svanda og það er mikill kvíði yfir þessum oft
svo dýra mánuði.

Því er mikilvægt að minna sig á að huga
vel að náunganum og það er auðvitað



mikilvægt alveg sama í hvaða mánuði það er, gefa af sér, sýna vingjarnlegt viðmót og vera til staðar.

Mikilvægt er einnig að gera góðverk og hjálpa til. Já, það er eitt það besta sem maður getur gert til þess að gleðja aðra sem og sig sjálfan.

Okkur í Framsókn langar að óska ykkur
kæru sveitungar gleðilegra jóla, hamingju
og góðrar heilsu á nýju ári

Eigið góða daga og megí gæfan umvefja ykkur.

Með jólakveðju, bæjarfulltrúar
og stjórn Framsóknar í Mosfellsbæ



Mosfellingur

ársins

SENDU INN ÞÍNA
TILNEFNINGU

www.mosfellingur.is

Vegna mikillar sölu leitum við að öllum gerðum eigna í þínu hverfi. Hafðu samband.

Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu samband við **Jón Rafn** í síma **695 5520** eða með tölvupósti jon@miklaborg.is eða við **Óskar** í síma **691 2312** eða með tölvupósti osa@miklaborg.is

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Óskar S. Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is

MIKLABORG | Með þér alla leið
569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is

Bryndís Björg Einarsdóttir
Einu sinni voru þrjár kindur sem ætluðu að fara að bíta gras. Þá sagði ein kindin meeeee, þá sagði hin, ég ætlaði að fara að segja það. 10. des

Sporið
JESSSS!!!
Þetta er komið!
kæru vinir. TAKK FYRIR stuðninginn. margt smátt gerir eitt stórt! 472 einstaklingar, fyrirtæki og hópar hafa sameinast í þessari frábæru söfnun! Spörinn hefur verið smíðaður og leggur af stað til landsins í næstu viku! Þöntuðum nokkur sett af snjókomu með! Þakka ykkur kærlega fyrir að leggja hönd á plóg! Ég vissi að þetta myndi ganga! Þessi vetur verður magnaður! TAKK 4. des

Ragnheiður Ríkhardsdóttir
Góðan daginn elsku þið öll eins og fram hefur komið þá erum við Daði minn í Barcelona til að fagna því að hann er 80 ára í dag 30.nóvember. Daði minn er bara nokkuð vel á sig kominn, frekar huggulegur maður myndi ég segja og við höfum verið saman í 56 ár. Við munum njóta dagsins með okkar hætti, matur og vín 30. nóv

Bjarki Bjarnason
Vegna viðgerða á Mosfellskirkju hefur turninn verið tekinn ofan - það er óneitanlega sérkennileg sjón eftir að hafa horft UPP til hans í 60 ár. Á meðan kirkjan var í byggingu klífruðum við Hilmir bróðir minn eitt sinn upp vinnupallana utan á turninum með lítinn pappakassa, í honum var fýlsungi sem við höfðum fangað niðri á túni, fuglinn var ófleygur en okkur hafði verið sagt að ef fýlsungar sæju sjóinn gætu þeir tekið flugið. Svo opnuðum við kassann, bentum út á sundin bláu í vestri og sögðum: Sjáðu, þarna er hafið, unginn tók langan sveig um dalinn og magalenti síðan á grasgrænu túninu... 30. nóv

MALBIKSTÖÐIN

Férbætur

Innheimta slysa- og skaðabóta

BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AUÐUNS

Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★
Auðbrekku 27. Kópavogi 554 2510
www.bilasprautun.is

Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu
Útvega allt
jarðefni
VÖRUBÍLL Þ.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug
Virkir dagar: 6:30 - 22:00
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug
Virkir dagar: 6:30-08:00 og 15:00-21:30
Laugard. kl. 08:00 - 17:00 og sunnud. kl. 08:00-16:00



Þú finnur öll blöðin á netinu
WWW.MOSFELLINGUR.IS



BYGGJUM Á GRÆNUM LAUSNUM

TIMBURGRINDARHÚS
KROSSLÍMDAR EININGAR
SVALALOKANIR
GLUGGAR OG HURÐIR



EININGAR EHF
WWW.EININGAR.IS
Sími: 565 1560 einingar@einingar.is



Útfararstofa Íslands
www.utforin.is • Mosfellsbæ



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir
S: 793 4455



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 896 8242
Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað

GLERTÆKNI ehf

Völuteigi 21

- gler í alla glugga -

S. 566-8888 • WWW.GLERTAENI.IS

VIÐ SÆKJUM BÍLA FRÍTT TIL FÖRGUNAR!

...og þú færð greitt 30.000 Kr. skilagjald



KRAFT
FLUTNINGAR
BÍLA- & TÆKJAFLOTNINGAR
551-2280



AFLTAK EHF.

S: 660 0770 - www.aftak.is



GARÐMENN

...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjustörfum s.s. jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum, timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnubrögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788

HEYRST HEFUR ...

- ...að Ingibjörg Ásta á Reykjum eigi von á barni á nýju ári.
- ...að Styrmir Erlingsson hafi verið ráðinn sviðsstjóri velferðarsviðs Mosfellsbæjar en 20 sóttu um stöðuna.
- ...að 1.000 manns séu á biðlista hjá Golfklúbbi Mosfellsbæjar.
- ...að Arnór Gauti sé búinn að leggja skóna á hilluna.
- ...að Kjósverjinn Andri Eyvindarson hafi unnið jólagakeppni Rásar 2 með laginu Bakvið ljósin.
- ...að fjórir handboltamenn frá Aftureldingu komi til greina í liðið sem fer á Evrópumótið í janúar, það eru þeir Blær Hinriks, Elvar Ásgeirs, Einar Baldvin og Þorsteinn Leó.
- ...að leikskólinn Reykjakot sé að óska eftir litríkum garnaögöngum sem þau ætla að nota í listsköpun með börnunum.
- ...að Ísak Orri Leifsson sé farinn að lýsa íþróttakappleikjum á Sýn.
- ...að Gunnsa eigi 50 ára afmæli í dag.
- ...að Stormsveitin verði með tónleika þann 16. janúar í Hlégarði. Magni Ásgeirs mun stíga á stokk með kórdröngjunum.
- ...að Ásgeir Sveins ætli að bjóða sig fram í 6. sæti á lista Sjálfstæðisflokksins fyrir næstu kosningar.
- ...að Elín Hall verði með hátíðartónleika í Lágafellskirkju á föstudaginn.
- ...að varnarjafninn Axel Óskar ætli að taka slaginn með Aftureldingu í Lengjudeildinni á næsta tímabili.
- ...að Sveinn Óskar sem er varamaður í stjórn Ríkisútvarpsins hafi verið óánægður með ákvörðun stjórnarinnar að Íslandi taki ekki þátt í Eurovision.
- ...að áramótaball verði haldið í Hlégarði þar sem fram koma m.a. Sprite Zero Klan, Hubbabubba, Háski og AK Rizz.
- ...að Afturelding í samstarfi við Kyndil ætli að halda risa áramótabingó í Hlégarði daginn fyrir gamlárs.
- ...að snyrtistofan BeautyStar sé hætt starfsemi í Sunnukrika.
- ...að Róbert Wessmann og Jökull í KALEO hafi fært Skólahljómsveitinni 3 milljónir króna í styrk til hljóðfæra-kaupa á Rauðu jólinum.
- ...að Þröstur Lýðsson verði sjötugur um helgina.
- ...að Mosfellingurinn Lóa Jóhannsdóttir, fjórði varapingmaður Miðflokksins í Suðvesturkjördæmi, hafi tekið sæti á Alþingi á dögum.
- ...að Úlla og Gunnar eigi von á stúlku í vor.
- ...að íbúatala í Mosfellsbæ sé komin upp í 14.240.
- ...að byrjað sé að taka við tilnefningum til Mosfellings ársins 2025 á síðunni www.mosfellingur.is

mosfellingur@mosfellingur.is

Nýir Mosfellingar



Breki Skaftason fæddist 29. september 2025. Foreldrar hans eru Magnea Rós Svansdóttir og Skafti Þorvaldsson. Eldri bróðir er Arnór Ingi 3 ára en fjölskyldan býr í Barrholti.

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Ísabel Indí Ísaksdóttir fæddist í Kaupmannahöfn 10. september 2025, hún var 2,7 kg og 47 cm. Foreldrar: Linda Hrönn Hlynisdóttir og Ísak Snær Þorvaldsson.



Í eldhúsinu



Kjúklingadraumur

Guðrún Adolfsdóttir deilir hér með okkur kjúklingauppskrift sem hún segir vera algjör kjúklingadraumur og allt í einum potti.

Hráefni

- 6 úrbeinuð kjúklingalæri
- 1 stór laukur og hvítlaukur eftir smekk.
- Salt og pipar
- Olía/smjör
- 6 kartöflur og góður biti af sætkartöflu
- Brokkolí (ef vill)
- Safi úr einni sítrónu
- Hunang
- Salt og pipar
- Kapers (1/2 -1 krukka)

Leiðbeining:

Gott að steikja kjúklinginn, lauk og hvítlauk í smjöri/olíu og krydda með salti og pipar. Setja í eldfast mót, 6 kartöflur og hálf sæt kartafla skornar í bita og settar með



kjúklingum í eldfasta mótið. Brokkolí líka í bitum (ef vill).

Sósa: Safi úr einni sítrónu, 1-2 dl olía, 3-4 msk hunang eftir smekk og salta og pipra. Þeyta með gaffli og setja eins mikið af kapers og menn vilja saman við (mér finnst gott að setja hálfa til eina krukku) Smakka til. Hella sósunni yfir kjúklinginn og grænmetið og baka í ofni (ca 180°C í ca hálf tíma). Hafa gott salat með.

Verði ykkur að góðu

Guðrún skorar á Þórdísi Richter að deila með okkur næstu uppskrift í Mosfellingi

KÆR-LEIKUR

Nú er liðið á desember og fjórði í aðventu nálgast. Desember einkennist oft af stressi og þéttri dagskrá en einmitt þá er mikilvægt að muna að aðventan og jólin eiga að vera tími kærleika og friðar.

Jólin minna okkur á það sem mestu máli skiptir; fjölskyldu, vini, samveru og kærleika.

Kærleikur birtist á svo margvíslegan hátt á þessum árstíma. Í honum felst meðal annars umhyggja, í því að rétta hjálparhönd og muna eftir þeim sem standa einir eða eiga um sárt að binda.

Kærleikur getur haft ómetanleg áhrif og samkennd er gjöf sem allir geta gefið, við verðum að vera dugleg að minna okkur á það. Það getur breytt litlu við daginn okkar að sýna samkennd en getur gert dag þess sem tekur á móti samkenndinni svo miklu betri.

Þakklæti er mér efst í huga, sérstaklega á þessum tíma árs. Þakklæti fyrir árið sem er að líða, þakklæti fyrir fjölskyldu mína, vini, samstarfsfólkið mitt, bæjarbraginn og svo margt fleira. Ljósíð minnir mig allra helst á að vera þakát og það er svo dásamlegt á þessum tíma að sjá myrkrið lýst upp með fallegum jólaljósum út um allt, kveikja á kertum heima og njóta stundarinnar.

Samverustundir þurfa ekki að vera flóknar, dýrar eða fyrirferðarmiklar því það sem skiptir mestu máli er að vera saman, njóta stundarinnar og deila hlýjunni sem býr með okkur.

Við eigum öll hlýju, við þurfum að vera dugleg að deila henni með öðrum og á sama tíma að passa að vera hlý við okkur sjálf.

Að lokum verð ég að minnast á Hilmar Gunnarsson. Ég vil þakka honum fyrir að hafa séð okkur öllum fyrir Mosfellingi í öll þessi ár. Við erum svo gríðarlega heppin að eiga svona flott bæjarblað sem mun nú renna í hendur annars snillings.

Nú er bara að nýta orkuna sem fæst á þessum tíma og endurhlaða batterín fyrir komandi ár. Göngum inn í nýtt ár með trompi!

Gleðileg jól og farsælt komandi ár!

EMMA ÍREN





**NÆSTI
MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT**

8. JAN.

*Blaðinu er dreift frítt
í öll hús í Mosfellsbæ.*

Skilafrestur efnis/auglýsinga er til
hádegis á mánudegi fyrir útgáfudag.

mosfellingur@mosfellingur.is

WWW.MOSFELLINGUR.IS

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

BílaGlerið

Framrúður & ísetningar
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is



**VILTU
SELJA?**

588 55 30
WWW.BERG.IS



ÖKUKENNsla - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ



MALBIKSTÖÐIN

MG LÖGMENN

Öll almenn
lögfræðipjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - mglogmenn@mglogmenn.is - www.mglogmenn.is



**Öll almenn vöru-
og kranabílaþjónusta**

- Grabbi, grjótkló, mannkarfa.
- Vatnstankur með dælu.
- Trjáfellingar og förgun.
- Útvega öll jarðefni.

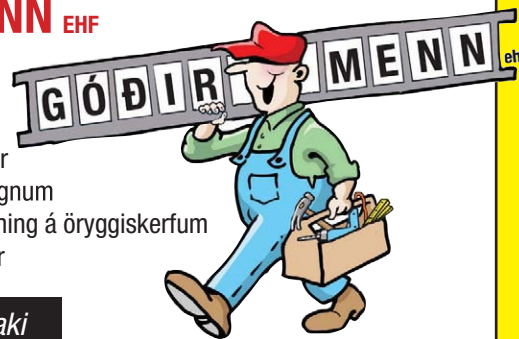
BJ VERK ehf.
Björn s: 892-3042

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á raflögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir

Löggiltur rafverktaki



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
**HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR**

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~



Flugumýri 2 - Sími 566-6216



Bílapartar ehf

Notaðir **TOYOTA** varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA

FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070



GIRÐIR

ÖRYGGISGIRÐINGAR - VERKTAKA - JARÐVEGSSKRÚFUR
BUGÐUFLJÓT 15J - 270 MOSFELLSBÆR
SÍMI 546-6667 - GIRDIR@GIRDIR.IS
WWW.GIRDIR.IS

SPURNING TIL BÆJARBÚA

Hvað langar þig í
í jólagjöf?



HRAFNÍS:
Ný náttföt



ARNÓR:
Ást og frið



SIGGÍ:
Vínýplötu



STARRI:
Gítar



FJÖLNIR:
Hátalara



BRYNJA RÖGN:
Rassaþotu

Fylgdu okkur á Instagram...



HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



AMEN



Kvenfélagið á fjarlægum slóðum



Lyftusjálfa



Skvísulæti



Jólapeysu þema



New York New York



Jólaleg og sæt



Glatt á hjalla



Sætar mæðgur



BÆNDAFUNDUR Í DALNUM

UPPLESTUR ÚR BÓKINNI MYNDARLEG LJÓÐ

Óskum ykkur gleðilegra jóla og farsæls nýs árs



Sprey er staðsett í
Mosfellsbæ og Garðabæ.

Hárstofan
Sprey
Hægt er að panta tíma á
Sprey.is eða í síma 5176677

orka

Við höfum opnað nýtt
***bílúrúðu-
verkstæði***



Bugðufljóti 7
270 Mosfellsbæ

Leirvogstunga

Mosfellsbær





VEGLEG HÁTÍÐARGJÖF

Rauðu jólin voru haldin í Hlégarði 11. desember að frumkvæði Jökuls Júlíussonar í KALEO. Kvöldið einkenndist af tónlist og góðri stemningu fjölda listamanna. Við tækifærið var Skólahljómsveit Mosfellsbæjar afhentur veglegur styrkur til hljóðfærakaupa frá þeim félögum Jökli og Róberti Wessmann. Róbert lék á sínum yngri árum með sveitinni og veitti Birgir D. Sveinsson ávísuninni viðtöku.

Mynd/RaggiÓla

**Sæktu
Landsbanka-
appið**



App Store Google Play

MÚLALUNDUR

**Ritfangaverslun í
Mosfellsbæ!**

Verið velkomin í verslun
Múlalundar
við Reykjaland



www.mulalundur.is

GLEÐILEGA HÁTÍÐ

**Sölustaðir okkar
opna 28. desember**

- Völuteigur (björgunarsveitarhúsið)
- KFC bílaplanið við Háholt 9



**BJÖRGUNARSVEITIN
KYNDILL
MOSFELLSBÆ**

**STYRKJUM ÖFLUGT
SJÁLFBODALÍÐASTARF
Í OKKAR HEIMABYGGÐ**

