

MOSFELLINGUR

11. TBL. 24. ÁRG. FIMMTUDAGUR 27. NÓVEMBER 2025 • DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI Í MOSFELLSBÆ • VEFÚTGÁFA: WWW.MOSFELLINGUR.IS

UNGMENNARÁÐ
MOSFELLSBÆJAR



Ungmennaráð tók við viðurkenningu UNICEF • Innleiðing staðið yfir í rúm þrjú ár

Barnvænt sveitarfélag

Mosfellsbær hlaut á dögnum viðurkenningu frá UNICEF sem Barnvænt sveitarfélag. Ungmennaráð tók við viðurkenningunni á degi mannréttinda barna. 36 ár eru síðan Barnasáttmáli Sameinuðu þjóðanna var samþykktur. Verk-

efnið Barnvæn sveitarfélög styður sveitarfélög við að innleiða ákvæði sáttmálans í sína stjórnslu og starfsemi. Stýrihópur og starfsfólk Mosfellsbæjar hafa unnið í þrjú ár að aðgerðarætlun, innleiðingu og framkvæmd yfir 30 aðgerða.

VILTU SELJA?

HAFÐU SAMBAND Í
SÍMA 586-8080 EÐA
FASTMOS@FASTMOS.IS

Fasteignasala Mosfellsbæjar



VINNULJÓS SEM VIRKA MEÐ ÞÍNUM RAFHLÖÐUM



2.500, 5.000 & 10.000 Lumen

VIRKAR MEÐ RAFHLÖÐUM FRÁ:
Milwaukee, Dewalt,
Metabo, Bosch,
Makita, Hikoki og
Panasonic



Hyrjarhöfða 2
Sími 558 0888
www.redder.is



ÞÚ FÆRÐ LJÚFFENG T BAKKELSI HJÁ OKKUR

MOSFELLSBAKAR.IS

HÁHOLT 13-15

HÁLEITISBRAUT 58-60



Mosfellingurinn Þórdís Rögn Jónsdóttir framkvæmdastjóri Rekov

Þróaði app til að hjálpa einstaklingum í bataferli

RÉTTINGAVERKSTÆÐI Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
WWW.JONB.IS



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI
SKIPTUM UM FRAMRÚÐUR

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is

Ritstjórn:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfssdóttir, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Próförk: Sunna Ósk Logadóttir

ISSN 2547-8265

Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út mánaðarlega.

NÆSTI MOSFELLINGUR KEMUR ÚT 18. DESEMBER

Takk fyrir í 20 ár

Það er komið að tímamótum. Eftir 20 ár með bæjarblaðið Mosfelling skilja nú leiðir okkar. Nánast hálfa mína ævi hef ég rekið fyrirtækið Mosfelling og fært bæjarbúum fréttir úr nærsamfélaginu. Það eru forréttindi að hafa fengið að fylgjast með heimbænum sínum frá því sjónarhorni. Mosfellsbær hefur vaxið ört og dafnað á þessum tveimur



Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingur

áratugum. Nú vil ég persónulega ganga skrefinu lengra og taka þátt í að móta framtíðina. Ég vil áfram leggja mitt af mörkum til samfélagsins, en nú á vettvangi sveitarstjórnar.

Þakka vil ég öllum þeim sem hafa lagt okkur lið við að koma blaðinu frítt til bæjarbúa í öll þessi ár. Auglýsendum, starfsfólki og Mosfellingum öllum.

Anna Ólöf tekur nú við keflinu og stýrir blaðinu þangað til það kemst í góðar hendur til framtíðar. Mosfellingur er til sölu og megi lifa sem lengst.



ÍSUGL

www.isfugl.is



Í ÞÁ GÖMLU GÓÐU ...



FORSÍÐUMYND MOSFELLINGS FYRIR JÓLIN 2007

Mynd/Magnús Már

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)

HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið **Benjamín** falinn í blaðinu?

Hringdu

skólanet Hringdu

- hraðasta internetið
- ótakmarkað gagnamagn
- langbesta verðið
- fyrir námsmenn



Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór
Einarsson
Lögg. fasteignasali



Sigurður
Gunnarsson
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil
Karlsson
Lögg. fasteignasali



Steingrímur
Benediktsson
Lögg. fasteignasali



BJARKARHOLT 7

Falleg og vel skipulögð 83,2 m², 3ja herbergja íbúð á 3. hæð með fallegu útsýni og bílastæði í bílageymslu í lyftuhúsi. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar.

V. 69,4 m.



VEFARASTRÆTI 18

Björt og mjög falleg 110,7 m², 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með útgengi út á verönd (27 m² sérafnotareitur) í suðurátt ásamt bílastæði í lokaðri bílageymslu. Gott skipulag, fallegar innréttingar frá Axis og innfelld lýsing hönnuð af Lumex.

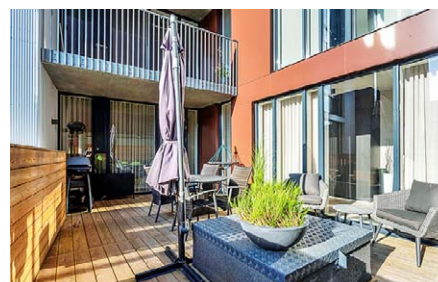
V. 81,0 m.



KVÍSLARTUNGA 112

Fallegt og fjölskylduvænt 229,9 m² 5 herbergja endaraðhús á tveimur hæðum ásamt bílskúr. Stórar svalir til suðvesturs með fallegu útsýni. Vel skipulögð eign á góðum stað í Leirvogstunguhverfi, stutt í leikskóla, vinsælar gönguleiðir og útivistarsvæði.

V. 134,9 m.



BJARKARHOLT 25

Falleg og vel skipulögð 124,1 m², 3ja herbergja íbúð á jarðhæð ásamt bílastæði í bílageymslu. Stór sólpallur með skjólgirðingum. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar þar sem stutt er í alla helstu þjónustu.

V. 97,9 m.



ÚUGATA 14-18

Ný og glæsileg raðhús. Um 230 m² raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Eignirnar afhendast fullbúnar að utan og rúmlega tilbúnar til innréttinga skv. skilalýsingu seljanda. Seljandi skoðar að taka ódýrari eignir upp í. Seljendalán í boði.

V. 137,9 - 148,9 m.



VÍÐITEIGUR 20

Fallegt 194,9 m² einbýlishús á einni hæð með bílageymslu. Eignin skiptist í forstofu, arinstofu, borðstofu, eldhús, 4 svefnherbergi, hol, geymslu/þvottahús og sérstæðan bílskúr sem hefur verið innréttaður sem stúdíóíbúð.

V. 138,5 m.



HRAFNSHÖFÐI 12

Fallegt og vel skipulagt 165,7 m² endaraðhús með innbyggðum bílskúr á stórrí hornlód. Vinsæl staðsetning, stutt í Lágafellsskóla, leikskólann Hulduberg og Lágafellslaug. Einnig er mjög stutt niður á golfvöll Mosfellsbæjar. Seljandi skoðar skipti á ódýrari eign í sama hverfi.

V. 139,9 m.



FURUBYGGÐ 34

Bjart og fallegt 5 herbergja raðhús með innbyggðum bílskúr. Eignin er skráð 164,7 m², þar af íbúð 138,0 m² og bílskúr 26,7 m². Þá er risloft sem ekki er inni í fermetratölu hússins. Frábært fjölskylduhús í grónu og friðsælu hverfi í Mosfellsbæ.

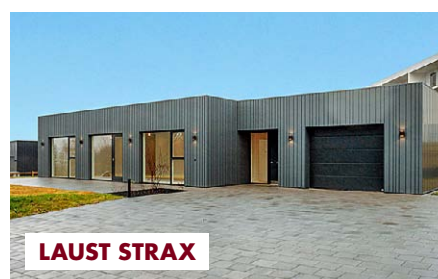
V. 124,9 m.



VOGATUNGA 5

Fallegt og vel skipulagt 316,5 m² einbýlishús á einni hæð með mikilli lofthæð og innbyggðum bílskúr. Seljandi skoðar ýmis eignaskipti, t.d. á íbúðarhúsnæði, atvinnuhúsnæði eða lóð.

V. 218,0 m.



LÓUGATA 24

Nýtt - Glæsilegt 250,1 m², einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Eignin er laus til afhendingar við kaupsamning. Húsið er selt í núverandi ástandi, fullbúið að utan og að innan er húsið svo til tilbúið til innréttinga samkvæmt skilalýsingu seljanda.

V. 169 m.



BJARKARHOLT 27

Falleg og vel skipulögð 104,0 m², 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í nýlegu lyftuhúsi. Stór afgirtur sérafnotareitur í suðurátt. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar þar sem stutt er í alla helstu þjónustu.

V. 79,9 m.



MARKHOLT 17

Falleg og talsvert endurnýjuð 144,4 m² íbúð á jarðhæð, með sérinngangi, í fjórþýlishúsi á rólegum og vinsælum stað í Mosfellsbæ. Eigninni hefur verið skipt upp í tvær íbúðir. Annars vegar 4 herbergja íbúð og hins vegar stúdíóíbúð sem hefur verið í skammtímaleigu.

V. 98,0 m.



UGLUGATA 9A

Glæsilegt og vel skipulagt parhús á tveimur hæðum með stóru bílastæði og innbyggðum bílskúr. Stórar svalir með fallegu útsýni og svalalokun. Stórt steypt bílaplan með snjóbræðslu.

V. 149,9 m.



MIÐHOLT 2

23,4 m² bílskúr við Miðholt 2. Góð lofthæð og aðgengilegt geymsluloft yfir hluta rýmisins. Vinnuborð innst í bílskúr með skolvaski. Heitt og kalt vatn. Þrígga fasa rafmagn. Aðstaða fyrir bílapvott. Bílskúrin er í 9 skúra bílskúralengju sem stendur á sérlóð.

V. 13,3 m.

Anna Ólöf tekur við ritstjórn Mosfellings

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir tekur við sem ritstjóri Mosfellings frá og með næsta blaði. Anna Ólöf hefur starfað við blaðið í 14 ár og tekur nú við keflinu, tímabundið, af Hilmari Gunnarssyni sem rær á önnur mið. Bæjarblaðið Mosfellingur er frítt, frjálst og óháð bæjarblað sem gefið hefur verið út frá árinu 2002. Rekstur Mosfellings ehf. er nú til sölu og geta áhugasamir haft samband í gegnum netfangið mosfellingur@mosfellingur.is. Næsta tölublað Mosfellings kemur út fimmtudaginn 18. desember. „Það er mér sannur heiður að brúa bilið þangað til nýr arftaki finnst. Mosfellingur er stór partur af bæjarmenningunni og ég held að það sé eitthvað sem allir íbúar vilji halda í sem lengst. Það eru spennandi tímar fram undan,“ segir Anna Ólöf.



Jólamarkaður í Hlégarði 13. desember

Risa jólamarkaður verður haldinn í Hlégarði laugardaginn 13. desember kl. 12:00-17:00. Markaðurinn hefur vakið mikla eftirtekt síðustu ár og fest sig í sessi í félagsheimilinu í aðdraganda jóla. Fjölbreyttur varningur verður til sölu með áherslu á heimabyggð. Skemmtilegar uppákomur og jólasveinar á vappi. Ristaðar möndlur og piparköku-skreytingar munu skapa notalega stemningu. Upplýsingar um borðabókanir í gegnum netfangið jolagardur@gmail.com.

Annar áfangi hafinn við lýsingu reiðleiðar

Framkvæmdir eru nú hafnar við annan áfanga af þremur er varðar lýsingu á reiðleið um svokallaðan Tungubakkahring. Í þessum hluta verksins verða reistir 30 ljósaustaurar á vesturhluta leiðarinnar og verður rafmagn leitt frá spennistöð við Tunguveg. Framkvæmdirnar stuðla að bættu öryggi og þjónustu við reiðmenn og aðra sem nýta reiðleiðina allan ársins hring.

Forstjóraskipti á Reykjalundi • Starfslok að eigin ósk

Pétur lætur af störfum

Pétur Magnússon hefur sagt upp sem forstjóri Reykjalundar og hefur gert samkomulag við stjórn stofnunarinnar um starfslok.

„Starfslokin eru að minni eigin ósk og hafa ekkert með frábært samstarfsfólk eða daglega starfsemi Reykjalundar sérstaklega að gera. Á næstunni verð ég 55 ára gamall og hef þá verið í forstjórstóli heilbrigðisstofnana í næstum 20 ár, fyrst rúm 12 ár á Hrafnistuheimilunum og nú

tæp 6 ár á Reykjalundi.

Hér á Reykjalundi hafa það verið forréttindi og mikill heiður að vinna með því frábæra fólki sem hér starfar, sannkallað landslið í endurhæfingu eins og við segjum oft og starfsfólk stóðeilda starfseminnar ekki síðra,“ er haft eftir Pétri í tilkynningu.

Pétur tók fyrst við sem forstjóri Reykjalundar vorið 2020 en þá hafði ríkt þónokkur ólga innan stofnunarinnar.



Pétur réttir Svönu Helen Björnsdóttur lyklana en hún mun gegna starfi forstjóra Reykjalundar tímabundið.



Anna Sigríður bæjarfulltrúi og formaður stýrihóps, Regína bæjarstjóri, fulltrúar ungmennaráðs: Ingibjörg Guðný, Hrafnís Tinna, Margrét Ólöf, Þorsteinn Flóki, Grettir Þór og Júlía Rós ásamt Birnu Þórarinsdóttur, framkvæmdastjóra UNICEF á Íslandi, Emmu Íren, umsjónarmanni ungmennaráðs og Hugrúnu Ósk verkefnastjóra og umsjónarmanni Barnvæns sveitarfélags.

Hátíðlegur dagur • Viðurkenning frá UNICEF á degi mannréttinda barna

Mosfellsbær hlýtur viðurkenningu sem Barnvænt sveitarfélag

Það var hátíðlegur dagur í Mosfellsbæ þegar ungmennaráð tók við viðurkenningu frá UNICEF sem Barnvænt sveitarfélag. Viðurkenningarathöfnin fór fram í Framhaldsskólanum í Mosfellsbæ á degi mannréttinda barna en það eru 36 ár síðan Barnasáttmálinn var samþykktur á allsherjarþingi Sameinuðu þjóðanna.

Ungmennaráð Mosfellsbæjar leiddi viðurkenningarathöfnina með glæsibrag. Meðal viðstaddra voru Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri, Birna Þórarinsdóttir, framkvæmdastjóri UNICEF á Íslandi, Anna Sigríður Guðnadóttir bæjarfulltrúi og formaður stýrihóps verkefnisins, stýrihópur og kjörnir fulltrúar.

Virða og uppfylla réttindi barna

Verkefnið Barnvæn sveitarfélag styður sveitarfélag við að innleiða Barnasáttmála

Sameinuðu þjóðanna í alla sína stjórnsýslu og starfsemi. Innleiðingarferlinu er skipt í átta skref sem öll miða að því að virða og uppfylla réttindi barna.

Stýrihópur og fjöldi starfsmanna Mosfellsbæjar hafa unnið að metnaðarfullri aðgerðaáætlun og framkvæmd aðgerðanna sem voru 31 í heildina.

Meðal verkefna voru:

- Aukin sálfræði- og ráðgjafþjónusta í skólum.
- Samstarf við Bergið sem hefur skapað mikilvægt lágþröskuldaúrræði fyrir ungmenni.
- Handbók fyrir ungmennaráð sem styrkir þátttöku þess í stjórnsýslu.
- Barnvæn hagsmunamat sem hefur verið tekið upp í menningar-, íþrótta- og lýðheilsunefnd.

- Helgafellsskóli er fyrsti skólinn í Mosfellsbæ til að taka þátt í verkefninu Réttindakóli og frístund UNICEF og jafnframt fyrsti samþætti leik- og grunnskóli til að taka þátt í því verkefni á Íslandi.
- Íþróttaverkefni fyrir börn með fötlun, sem er ætlað að auka jöfnuð og aðgengi.
- Innleiðing verkefnisins í Mosfellsbæ hefur staðið yfir í rúm þrjú ár og er Mosfellsbær tíunda sveitarfélagið á landinu til að hljóta þessa viðurkenningu, sem gildir í þrjú ár.

„Ég fagna þessum áfanga og er mjög þakklát ungmennaráðinu okkar sem á mikilvægt hlífðarverkið fyrir þátttökuna í verkefninu,“ segir Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri. „Þá vil ég þakka stýrihópnum, verkefnastjóranum og okkar góða starfsfólki fyrir vinnuna við aðgerðaráætlunina.“

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagurinn 30. nóvember

Guðsþjónusta kl. 20:00. Sr. Arndís G. Bernhardsdóttir Linn þjónar. Nemendur úr rytmískri söngdeild Listaskólans syngja. Tónlistarstjóri er Bjarni Hreinsson.

Sunnudagurinn 7. desember

Aðventukvöld Lágafellssóknar kl. 20:00. Sr. Arndís G. Bernhardsdóttir Linn og Sr. Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir leiða stundina. Birgitta Ólafsdóttir (Birgo) og Gissur Páll Gissurarson ásamt félögum úr Voces Masculorum.

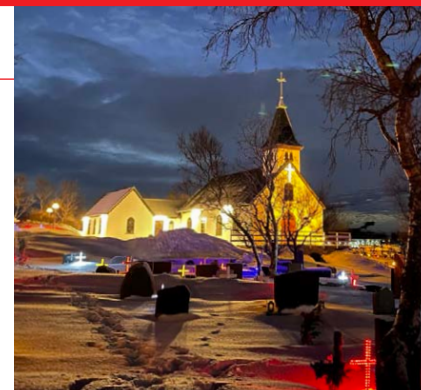
Tónlistarstjóri er Bjarni Hreinsson. Pétur Magnússon, forstjóri Reykjalundar, flytur hugvekj.

Sunnudagurinn 14. desember

Jólaþakirbrall í Lágafellsskirkju kl. 13:00 - 14:30. Umsjón hefur Katrín Valdís Hjartardóttir, verkefnastjóri safnaðarstarfs Lágafellssóknar og æskulýðsleiðtogar.

Ósom

– æskulýðsfundur á þriðjudögum í safnaðarheimilinu kl. 20:00 - 21:30



Úlfastund

– fimmtudaginn 27. nóvember Langleggur og Skjóða í safnaðarheimilinu kl. 17-19.

BESTA VERÐIÐ Á RAFBÍLUM Í DAG



LEAPMOTOR T03



LEAPMOTOR C10
LEAPMOTOR C10 AWD
LEAPMOTOR C10 REEV

VERÐ FRÁ 2.990.000 KR.*
FORSALAN HAFIN

*Verð með rafbílastyrk

Frá árinu 2015 hefur LEAPMOTOR unnið að því að búa til vistvæna bíla á viðráðanlegu verði. Markmiðið er að færa framúrskarandi tækni nær fólki og bjóða upp á sjálfbærar lausnir sem henta nútímasamfélagi. LEAPMOTOR bílarnir einkennast af notendavænni hönnun og háþróaðri tækni sem auðveldar daglegt líf.



LEAPMOTOR

T A K T U S T Ö K K I Ð

ISBAND

UMBOÐSAÐILI LEAPMOTOR Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • LEAPMOTOR.NET/IS • ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-17



Jólamarkaður hjá Ásgarði 6. desember

Laugardaginn 6. desember verður jólamarkaður Ásgarðs haldinn í húsnæði handverksstæðisins í Álafoskvosinni á milli kl. 12.00–17.00. Sala á framleiðslu verður í stóra bragganum að Álafossvegi 14. Sala á kökuhlaðborði og heitu súkkulaði með rjóma verður í matsalnum að Álafossvegi 24.

„Nú er um að gera að koma á jólamarkað okkar og ná sér í jólagjafir, hitta listamennina og fá sér heitt súkkulaði og dásamlegar kökur,“ segir í tilkynningu. Ásgarður verður einnig með bás á jólamarkaði í Hlégarði laugardaginn 13. desember.

Viðreisn stillir upp á lista fyrir vorið

Viðreisn í Mosfellsbæ mun notast við uppstillingu fyrir sveitarstjórnarkosningar 2026. Félagsfundur Viðreisnar í Mosfellsbæ, sem haldinn var 30. október, samþykkti einróma tillögu stjórnar um að notast við uppstillingu á lista Viðreisnar í Mosfellsbæ fyrir sveitarstjórnarkosningarnar í vor.

Viðreisn er með einn bæjarfulltrúa af 11 í bæjarstjórn Mosfellsbæjar og myndar meirihluta ásamt Framsókn og Samfylkingu. „Þetta er fyrsta skrefið í undirbúningi fyrir kosningarnar 16. maí 2026 og við erum full tilhlökkunar að hefja vinnu við að manna listann og kynna stefnumálin okkar,“ segir Helgi Pálsson, formaður Viðreisnar í Mosfellsbæ.



Sjálfstæðisflokkurinn í prófkjör 31. janúar

Fjölmennt fundur fulltrúaráðs Sjálfstæðisfélaganna í Mosfellsbæ, haldinn 12. nóvember, samþykkti einróma tillögu stjórnar um að haldið verði prófkjör fyrir komandi sveitarstjórnarkosningar næsta vor. Prófkjörið fer fram 31. janúar og hefur kjörnefnd verið skipuð og tekið til starfa. Kosið er um átta efstu sæti listans. Að loknu prófkjöri mun kjörnefnd koma með tillögu að röðun listans sem verður lögð fyrir fulltrúaráðið til samþykktar. Hægt er að skila inn framboðum til kjörnefndar til 22. desember.



MOSFELLINGUR

JÓLABLAÐ

MOSFELLINGS

KEMUR ÚT

18. DESEMBER

mosfellingur@mosfellingur.is

Fjárhagsáætlun Mosfellsbæjar • Fyrri umræða í bæjarstjórn • Krefjandi umhverfi

Traustur rekstur og markvissar fjárfestingar í þágu barna, íþrótta og innviða

Fjárhagsáætlun Mosfellsbæjar fyrir árið 2026 var lögð fram til fyrri umræðu bæjarstjórnar þann 12. nóvember. Áætlaður rekstrarafgangur A- og B-hluta nemur 557 m.kr. á árinu 2026.

Rekstrartekjur ársins 2026 eru áætlaðar 24.692 m.kr., rekstrargjöld 21.924 m.kr. og verður rekstrarniðurstaða án fjármagnsgjalda 1.922 m.kr. Áætlað er að veltufé frá rekstri verði 2.191 m.kr.

Helstu tölur úr fjárhagsáætlun 2026:

- Rekstrarafgangur A- og B-hluta er áætlaður 557 m.kr.
- Rekstrarafgangur A hluta er áætlaður 254 m.kr.
- Áætlað veltufé frá rekstri A- og B-hluta 2.191 m.kr. eða 8,9% af heildartekjum.
- Skuldaviðmið A- og B-hluta er áætlað 102% í árslok 2026.
- Útsvar verður áfram 14,97%.
- Álagningarhlutfall fasteignaskatts A lækkar úr 0,20% í 0,19%.
- Álagningarhlutfall fráveitugjalds lækkar úr 0,089% í 0,084%.

Gjaldskrár hækka almennt um 3,5% og leikskólagjöld um 9,5%. Leikskólagjöld eru þau lægstu á höfuðborgarsvæðinu og áfram verður 12 mánaða börnum tryggð leikskólavist að hausti. Íbúa-fjölgn verður stöðug og er spáð að íbúar Mosfellsbæjar verði rúmlega 14.000 á árinu 2026.

Áhersla á fjárfestingar í þágu velferðar, barna og íþrótta

Áætlað er að framkvæma fyrir 4.160 m.kr. Stærstu einstöku verkefni eru m.a. þjónustu- og aðkomubygging að Varmá, endurbætur á skólalóðum, í Varmáskóla og Íþróttamiðstöðinni Lágafelli.

Þá verður ný skammtímadvöl opnuð fyrir fötluð börn og ungmennti og fjölskylduheimili fyrir börn tekur til starfa á árinu. Enn fremur verður farið í umfangsmiklar veituframkvæmdir og gatna-gjöld.



SÍÐARI UMRÆÐA FER FRAM 3. DESEMBER

„Þrátt fyrir krefjandi rekstrarumhverfi þá gerir áætlunin ráð fyrir ábyrgum og stöðugum rekstri og markvissum fjárfestingum í þágu barna og fjölskyldna, velferðar og grunninnviða sem nýtast íbúum til framtíðar,“ segir Regina Ásvaldsdóttir bæjarstjóri.

Fjárhagsáætlun Mosfellsbæjar verður tekin til síðari umræðu á fundi bæjarstjórnar 3. desember.

Sunnudaginn 7. desember kl. 20:00

AÐVENTUKVÖLD LÁGAFELLSSÓKNAR

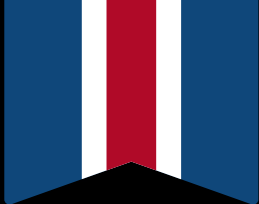
Sr. Arndís G. Bernhardsdóttir Linn og Sr. Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir leiða stundina. Birgitta Ólafsdóttir (Birgo) ásamt félögum úr Voces Masculorum.

Tónlistarstjóri er Bjarni Hreinsson.

Pétur Magnússon, forstjóri Reykjalundar flytur hugveku.

Aðventukaffi í safnaðarheimili í lok stundarinnar

Verið velkomin



Holda
KALKÚNN

REYKJABÚIÐ

- SÍÐAN 1947 -

Íslenskur kalkúnn
í veisluna





Stofna sameiginlegt farsældarráð

Farsældarráð hefur verið stofnað fyrir höfuðborgarsvæðið. Aðilar að ráðinu eru sveitarfélögin sex á höfuðborgarsvæðinu og er Mosfellsbær þar á meðal. Stofnun ráðsins festir í sessi markvisst samtal og aukna samvinnu milli þjónustuaðila ríkis og sveitarfélaga. Ráðið er vettvangur sameiginlegrar stefnumótunar og samráðs í samræmi við lög um samþættingu þjónustu í þágu farsældar barna og er markmið ráðsins að efla og samræma þjónustu við börn á höfuðborgarsvæðinu með samþættri, snemmtækri og heildstæðri nálgun. Auk sveitarfélaganna eiga aðild að ráðinu Heilsugæslan, Lögreglan, framhaldsskólarnir og íþróttahreyfingin á höfuðborgarsvæðinu. Fulltrúar Mosfellsbæjar í ráðinu eru Ólöf Kristín Sívertsen sviðsstjóri fræðslu- og frístunda-sviðs og Sigurbjörg Fjölnisdóttir sviðsstjóri fjölskyldusviðs. Leiðtogi farsældar barna í Mosfellsbæ er Elvar Jónsson. Ráðið mun forgangsraða aðgerðum og móta fjögurra ára aðgerðaáætlun sem mun byggja á samvinnu þjónustuveitenda og tengjast öllum helstu þáttum farsældar: menntun, heilsu og vellíðan, félagslegri stöðu og lífsgæðum, öryggi og vernd, þátttöku og félagslegum tengslum.

Sævar og Karl gefa út nýja bók • 45 hugleiðingar • Hugmyndir hafa fæðst í bakariinu

Síungir karlmenn gefa innblástur, innsæi og ráð

Bókin „Síungir karlmenn“ eftir Mosfellingana Karl Friðriksson og Sævar Kristinsson gefur hagnýt ráð fyrir lífsgleði, virkni og vellíðan – óháð aldri.

Með bókinni vilja höfundar ögra vana-bundnum viðmiðum, ýta við hugsun og opna dyr að nýjum viðhorfum og möguleikum fyrir síunga karlmenn og fólk á besta aldri.

Bókin hefur að geyma 45 hugleiðingar þar sem höfundarnir deila reynslu og innsæi sem nýtist öllum sem vilja njóta lífsins, rækta tengsl og halda áfram að vaxa. Margar hugmyndanna hafa fæðst í Mosfellsbakarí þar sem þeir félagar hittast gjarnan og ræða við áhugaverða Mosfellinga. Einnig stunda þeir útivist, ýmist á fellin í Mosfellsbæ eða í Lágafells-laug en hvort tveggja getur verið endalaus innblástur góðra hugleiðinga.

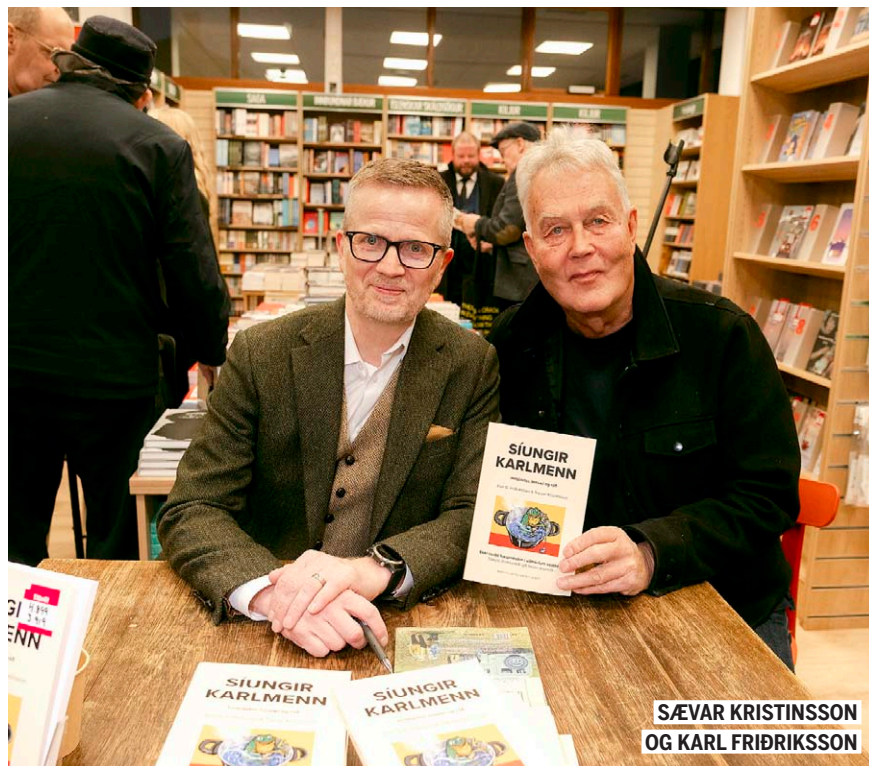
Hentar öllum kynjum

Þó svo bókin sé stíluð á karlmenn þá, eins og stendur á bókakápu, hentar hún öllum kynjum. Rannsóknir hafa sýnt að karlmenn á öllum aldri virðast ekki eins duglegir að rækta félagslega hæfni og konur og því í meiri hættu að einangrast. Því vilja höfundar breyta.

Síungir karlmenn er innblástur fyrir lesendur til að lifa bestu árunum – því aldur er ekki hindrun, heldur tækifæri. Þarna er því um að ræða hvatningu um að fara úr viðjum vanans og brjóta upp aldursviðmið samfélagsins.

Jólagjöfin í ár

Bókin hefur fengið góðar viðtökur og



SÆVAR KRISTINSSON
OG KARL FRÍÐRIKSSON

náði því t.d. að vera í 5. sæti á metsölulista Pennans Eymundsson í fyrstu útgáfuvikunni. Það má því með sannri segja að hér sé komin jólagjöfin í ár.

Bókinni er þannig ætlað að vekja lesendur til umhugsunar – um sjálfa sig, um samfélagið sitt, um gildi og möguleika aldurs. Á baksíðu bókarnnar er vitnað í Gunnhildi

Arnardóttur, framkvæmdastjóra Stjórnvísí, þar sem hún ritar: „Ef þetta er uppskrift að langlífi, þá tek ég tvær! Lífsgleði, forvitni og núvitund í sönnnum stíl síungra karlmanna.“

En fyrst og fremst er hún skrifuð til að benda lesandanum á leiðir til að njóta lífsins.

ELDRI BORGARAR • ÞJÓNUSTUMÍÐSTÖÐIN BRÚARLANDI • FRAM UNÐAN Í STARFINU



AÐVENTUHÁTÍÐ

Opíð hús/menningarkvöld verður **mánudaginn 8. desember** í Hlégarði klukkan 20:00. Vorboðarnir okkar undir stjórn Friðriks Vignis Stefánssonar munu syngja fyrir okkur og með okkur og koma öllum í jólaskap við undirleik Helga Hannessonar. Síðan mun Herdís Þorgeirsdóttir og vinkonur flytja stutt leikrit. Kaffinefndin verður svo með sitt rómaða kaffihlaðborð að venju. Aðgangur ókeypis fyrir FaMos-félaga.

Með kveðju, Menningar- og skemmtinefnd FaMos

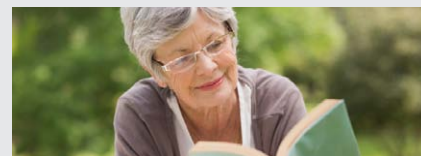
BASARBÚÐ

Enn er eftir fullt af fallegum handunnum vörum til hjá okkur og er opið í BASAR BÚÐINI Brúarlandi Háholti 3 mán-fim 11:00-16:00 og á föst 13:00-16:00. Fallegar handunnar vorur á afar góðu verði og úrvalið fjölbreytt. Allur ágóði af seldum vörum fer til þeirra sem þurfa aðstoð í bænum okkar. Posi á staðnum. Hlökkum til að sjá ykkur. Styrkjum gott málefni.



Jólafrí Félagsstarfins

Við lokum 21. des. og opnum aftur mánudaginn 5. janúar. Við þökkum velvildina á árinu sem er að líða og óskum ykkur öllum gleðilegra jóla og farsældar á komandi ári. Kærleikskveðja, starfsmenn Brúarlands.



Skrifstofa félagsstarfsins er opin alla virka daga kl. 13–16. Sími félagsstarfsins er 586-8014. Forstöðumaður félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ er Elva Björg Pálsdóttir, tómtunda- og félagsmálafræðingur, s: 698-0090.

Skrifstofa FaMos í Brúarlandi er opin alla fimmtudaga frá kl. 15–16. Sími: 883-5123, opinn kl. 10-16 (fim)

FÉLAG ALDRAÐRA í Mosfellsbæ og nágrenni
famos@famos.is
www.famos.is

STJÓRN FAMOS

Jóhanna B. Magnúsdóttir formaður
hanna@smart.is

Hrund Hjaltadóttir varaformaður
hrundhj@simnet.is

Þorsteinn Birgisson gjaldkeri
thorsteinn.birgis@gmail.com

Ólafur Guðmundsson meðstjórnandi
polarafi@gmail.com

Guðrún K. Hafsteinsdóttir ritari
gunnasjana@simnet.is

Ingibjörg G. Guðmundsdóttir varamaður
igg@simnet.is

Sólrun Ósk Gestsdóttir varamaður
mittlevel10@gmail.com



RISA JÓLAMARKAÐUR

í Hlégarði laugardaginn 13. desember kl. 12-17



FRAMBOÐ TIL PRÓFKJÖRS Í MOSFELLSBÆ

**Auglýst eftir framboðum til prófkjors
Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ
fyrir komandi sveitarstjórnarkosningar**



Prófkjórið fer fram laugardaginn 31. janúar 2026

Ákveðið hefur verið að prófkjör um val frambjóðenda Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ fyrir komandi sveitarstjórnarkosningar fari fram laugardaginn 31. janúar 2026.

Hér með er auglýst eftir framboðum til prófkjors. Frambjóðandi skal vera flokksbundinn sjálfstæðismaður og búsettur í Mosfellsbæ. Frambjóðendur skulu vera kjörgengir í næstu sveitarstjórnarkosningum. Hver frambjóðandi skal skila inn skriflegum meðmælum með framboði sínu frá 20 flokksbundnum sjálfstæðismönnum búsettum í Mosfellsbæ, hið minnsta. Tekið skal fram að enginn meðmælandi má mæla með fleiri en 8 frambjóðendum.

Kjörnefnd er heimilt að tilnefna prófkjorsframbjóðendur til viðbótar frambjóðendum, eftir að framboðsfresti lýkur.

Framboðum ber að skila til Guðjóns Magnússonar, formanns kjörnefndar, (sími: 894-5101), á netfangið 8945101@gmail.com, fyrir kl. 20:00 mánudaginn 22. desember 2025. Einnig verður hægt að skila inn framboðum í félagsheimili Sjálfstæðisfélags Mosfellinga að Þverholti 2, 1. hæð, mánudaginn 22. desember 2025, á milli kl. 19:00 og 20:00.

*Fyrir hönd kjörnefndar,
Guðjón Magnússon, formaður*



Hilmar býður sig fram í 1. sæti

Mosfellingurinn Hilmar Gunnarsson hefur ákveðið að gefa kost á sér til að leiða lista sjálfstæðismanna í komandi sveitarstjórnarkosningum. Hilmar er flestum kunnugur en hann hefur gegnt stöðu ritstjóra bæjarblaðsins Mosfellings síðastliðin 20 ár. Þá hefur hann m.a. haldið utan um bæjarhátíðina í túninu heima og félagsheimilið Hlégarð síðustu ár. Hilmar er giftur Oddnýju Þóru Logadóttur og saman eiga þau synina Kristófer, Loga og Kára. Fjölskyldan hefur alla sína tíð búið í Mosfellsbæ og tekið þátt í samfélaginu af lífi og sál. „Mitt helsta áhugamál er bæjarfélagið Mosfellsbær og því langar mig að taka næsta skref og vinna að framtíð þess. Ég hlakka til að takast á við nýjar og krefjandi áskoranir – fyrir heimabæinn minn.“



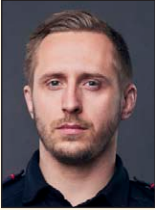
Elísabet gefur kost á sér í 3. sæti

Elísabet S. Ólafsdóttir gefur kost á sér í 3. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins sem fram fer 31. janúar. Elísabet hefur búið í Mosfellsbæ frá árinu 1979 og starfaði sem skrifstofustjóri og sáttasemjari hjá Ríkissáttasemjara í rúmlega 40 ár. Elísabet hefur tekið virkan þátt í starfi Sjálfstæðisflokksins bæði í Mosfellsbæ og á landsvísi. Hún hefur verið í stjórnun bæði Sjálfstæðisfélagsins og Fulltrúaráðsins, lengst af sem formaður Fulltrúaráðs. Sat einnig í fræðslunefnd eitt kjörtímabil. „Mér hefur þótt dásamlegt að búa í Mosfellsbæ öll þessi ár og vil nú nýta reynslu mína og þekkingu til þess að taka þátt í að gera bæinn okkar að enn betra samfélagi,“ segir Elísabet.



Magnús Ingi sækist eftir 6. sæti

Magnús Ingi Ingvarsson gefur kost á sér í 6. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins sem fer fram 31. janúar 2026. Magnús er 32 ára og starfar í dag sem framkvæmdastjóri hjá Þitt öryggi og er einnig formaður Glímufélags Reykjavíkur. Hann er trúlofaður Thelmu Rut Hermannsdóttur og eiga þau saman tvö börn á leik- og grunnskólaaldri. „Ég hef starfað með fjölbreyttum sviðum innan sveitarfélaga í verkefnum tengdu öryggi, fyrirbyggjandi áætlunum og forvörnum. Ég brenn fyrir málefnum barna og ungmenna og tel ég að kraftar mínir muni nýttast vel í þeim verkefnum sem að framundan eru í okkar frábæra sveitarfélagi.“



Fjórir ættliðir saman • Bílrúðuverkstæði í Bugðuflljóti

Orka opnar útibú í Mosfellsbæ

Orka ehf. er eitt af elstu og traustustu fyrirtækjum landsins, með fjölbreytta starfsemi allt frá árinu 1944. Frá árinu 2005 hefur fyrirtækið starfað í þeirri mynd sem þekktist í dag, sem sérfræðingur í bílrúðum og málningarvörum. Í dag starfa 30 manns hjá fyrirtækinu og núverandi eigendur Orku ehf. eru Jóhann G. Hermannsson, Jón A. Hauksson og Mosfellingarnir Páll H. Guðmundsson, Guðlaugur Pálsson og Páll H. Guðlaugsson.

Nýtt útibú í Bugðuflljóti
Höfuðstöðvar Orku ehf. eru að Stórhöfða 37 í Reykjavík. Nýverið var opnað rúmlega 2.000 fm útibú í Bugðuflljóti í Mosfellsbæ, þar sem rekið er bílrúðuverkstæði fyrir allar gerðir bifreiða ásamt vöruhúsi fyrirtækisins. Á Stórhöfða er áfram rekin verslun og bílrúðuverkstæði. Orka ehf. hefur hlotið viðurkenningu sem framúrskarandi fyrirtæki ár hvert frá árinu 2011. Rekstur fyrirtækisins er þrífættur; þjónusta

við tryggingafélög í tengslum við bílrúður, öflug heildverslun sem þjónustar sprautuverkstæði um land allt og smásala í verslun fyrirtækisins að Stórhöfða.

Fjórir ættliðir undir sama þaki
Á síðasta sumri átti sér stað ánægjulegur viðburður þegar fjórir ættliðir störfuðu samtímis hjá fyrirtækinu: Páll H. Guðmundsson eldri, Páll H. Guðlaugsson yngri, Guðlaugur Pálsson og Guðlaugur Benjamín Kristinsson. Þannig störfuðu saman tveir Pallar og tveir Gullar – skemmtileg staðreynd sem endurspeglar fjölskyldutengsl og samhug innan fyrirtækisins.

Samfélagsleg ábyrgð
Orka ehf. leggur ríka áherslu á samfélagslega ábyrgð og er stoltur styrktaraðili Íþróttafélagsins Aftureldingar. Fyrirtækið hyggst áfram styðja við íþróttastarf í Mosfellsbæ og leggja sitt af mörkum til samfélagsins.

Kveikt á ljósakrossunum

Undirbúningur er hafinn við uppsetningu ljósakrossa á leiði í kirkjugörðum Lágafellssóknar. Sömu aðilar hafa séð um þessa þjónustu í mörg ár en ljósín verða tendruð fyrsta sunnudag í aðventu eins og áður. Aðstandendur fá sendar frekari upplýsingar og greiðsluseðla. Nánari upplýsingar gefur: Ingibjörg B. Ingólfssdóttir í síma 899 2747 og í gegnum: leidisljós@gmail.com. „Við viljum einnig hvetja aðstandendur sem hyggjast skreyta leiði ástvina með kertum og öðru að huga að því að koma þeim skreytingum á rétta staði að jólahátíðinni lokinni og erum við þakklát fyrir það mikilvæga samstarf að halda görðunum áfram hreinum og snyrtilegum.“



Jana gefur kost á sér í 2. sæti í prófkjöri

Jana Katrín Knútsdóttir gefur áfram kost á sér í 2. sæti í prófkjöri sjálfstæðismanna sem fram fer 31. janúar. Jana er hjúkrunarfræðingur að mennt með meistaraáráðu í stjórnun og stefnumótun frá Háskóla Íslands. Jana hefur starfað innan heilbrigðis-iskerfisins í um 16 ár og starfar í dag sem deildarstjóri á smitsjúkdómadeild Landspítala. Samhliða hefur hún sinnt hlutverki sínu sem bæjarfulltrúi, bæjarráðsmaður og fulltrúi í velferðarnefnd sl. kjörtímabil og verið á lista Sjálfstæðisflokksins í Suðvesturkjördæmi í síðustu tveimur Alþingiskosningum. Jana er gift Magnúsi Pálssyni, aðalvarðstjóra hjá Ríkislögreglustjóra og eiga þau saman tvö börn, Anítu 15 ára og Loga Pál 9 ára. „Mig langar að nýta þá reynslu sem ég hef öðlast á kjörtímabilinu til að halda áfram að leggja mitt af mörkum í uppbyggingu og framþróun í bæjarfélaginu. Ég er full af krafti og vilja til góðra verka í þágu bæjarbúa.“



Hjörtur býður sig fram í 4. sæti

Hjörtur Örn Arnarson býður sig fram í 4. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins þann 31. janúar. Hjörtur hefur tekið virkan þátt í sveitarstjórnarmálum á kjörtímabilinu, meðal annars sem vara-bæjarfulltrúi, aðalmaður í fræðslunefnd og menningar-, íþrótt- og lýðheilsunefnd, einnig sem varamaður í skipulagsnefnd. Hann er landfræðingur með framhaldsmenntun í kortagerð og landmælingum frá Danmörku ásamt því að vera löggiltur merkjalyfsandi. Hjörtur hefur starfað í verkfræðigeiranum í yfir tuttugu ár og rekur í dag sjálfstætt starfandi ráðgjafafyrirtæki hér í Mosfellsbæ. Hjörtur er giftur Klöru Gísladóttur kennara í Helgafellsskóla og saman eiga þau þrjú börn og eitt barnabarn.



Nanna Björt gefur kost á sér í 5. sæti

Nanna Björt Ívarsdóttir gefur kost á sér í 5. sæti í prófkjöri sjálfstæðismanna sem fram fer þann 31. janúar 2026. Nanna Björt er tvítug og stundar nám við lagadeild Háskóla Íslands. „Ég hef mikinn áhuga á því hvernig samfélagið okkar þróast og hef alltaf haft gaman af því að taka þátt, hlusta og láta rödd mína heyrast þegar kemur að málefnum sem skipta fólki máli. Ég er tilbúin að stíga skrefinu lengra. Ég vil vinna af heilindum með góðu og jákvæðu fólki að því að styrkja Mosfellsbæ enn frekar, hvort sem um er að ræða málefni ungs fólks, tómstundir, félagsmál eða önnur verkefni sem snerta daglegt líf okkar allra. Mosfellsbær er heimilið mitt og framtíð bæjarins er mér hjartans mál.“



JÓLABLAÐ MOSFELLINGS KEMUR ÚT 18. DESEMBER

Skilafrestur efnis og auglýsinga er til kl. 12 á hádeggi, mánudaginn 15. desember

mosfellingur@mosfellingur.is

Löður

SVAMPBURSTA ÞVOTTUR

Í ÁSKRIFT HJÁ LÖÐRI

ÞÚ KAUPIR
ÁSKRIFT OG FÆRD
50%
AFSLÁTT
AF EINUM AUKABÍL



ÓTAKMARKAÐUR ÞVOTTUR
9.900.- Á MÁNUÐI.
AÐGANGUR Í SNERTILAUSAR
STÖÐVAR INNIFALINN.

FRÍMIÐI GILDIR TIL 10. DES

FRÍÞVOTTUR
Á LAMBHAGAVEGI

KLIPPTU ÚT MIÐANN OG
SÝNDU HANN Á LAMBHAGAVEGI

Bylgja Bára sækist eftir 2. sætinu

Bylgja Bára Bragadóttir býður sig fram í 2. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ. Bylgja hefur starfað sem sölustjóri í rúmlega tuttugu ár og býr yfir umfangsmikilli reynslu á sviði stjórnunar, teymisvinnu og reksturs. Bylgja er menntaður stjórnenda markþjálfari og hefur sérhæft sig í leiðtogafærni og samskiptum. Hún hefur mikinn áhuga á málefnum Mosfellsbæjar og áframhaldandi uppbyggingu og framþróun í bænum. Bylgja hefur gegnt fjölmörgum trúnaðarstörfum innan Sjálfstæðisfélagsins í Mosfellsbæ, meðal annars sem formaður og varaformaður félagsins, auk þess verið varaformaður og formaður fulltrúaráðs Sjálfstæðisfélagsins. Bylgja er gift Rúnari Braga framkvæmdastjóra og eiga þau tvö uppkomin börn, Birtu Rut nema og formann Viljans og Braga Þór sjálfstætt starfandi atvinnurekanda.



Ragnar Bjarni býður sig fram í 4. sæti

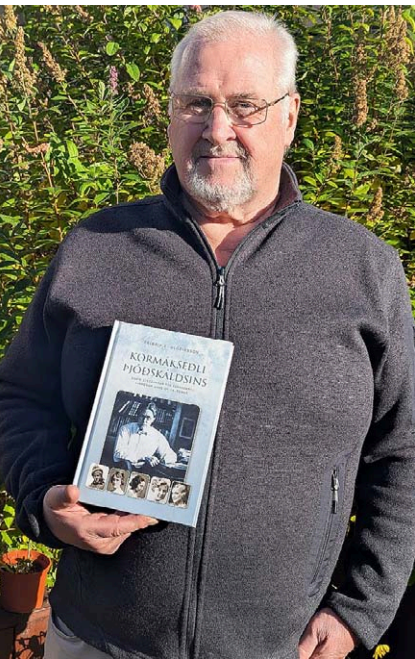
Ragnar Bjarni Zoëga Hreiðarsson, hef ákveðið að bjóða mig fram í 4. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins sem fram fer þann 31. janúar 2026. „Ég geri það af því að ég trúi á bæinn okkar, á samfélagið sem við höfum byggt upp og á að við getum gert það enn betur saman. Á þessu kjörtímabili hef ég tekið virkan þátt í bæjarmálum, starfað sem aðalmaður í umhverfisnefnd, einnig hef ég setið sem varamaður í fræðslunefnd og skipulagsnefnd. Ég hef einnig tekið virkan þátt í starfi ungra kjósenda og var formaður Ungra Sjálfstæðismanna í Mosfellsbæ. Ég tel það afar mikilvægt að ungt fólk hafi skýra rödd í mótun framtíðar Mosfellsbæjar. Við stöndum frammi fyrir stórum og spennandi verkefnum: Uppbyggingu hverfa, bættri þjónustu, auknum tækifærum fyrir börn, ungmenni og fjölskyldur og ekki síst því að halda áfram að byggja upp öflugt og ábyrgt samfélag þar sem öllum líður vel. Saman gerum við góðan bæ enn betri!“



Friðrik G. Olgeirsson gefur frá sér nýja bók • 26. bókin

Kormákseðli þjóðskáldsins

Nýlega kom út bókinn Kormákseðli þjóðskáldsins. Davíð Stefánsson frá Fagraskógi, vinkonur hans og ástkonur. Höfundur er Friðrik G. Olgeirsson sagnfræðingur og er þetta 26. bók hans. Davíð var fámáll um einkalíf sitt og lengst af hefur lítið verið vitað með vissu um samskipti hans við hitt kynið. Margt hefur þó verið sagt og skrifað um ástarmál Davíðs, oftar en ekki byggt á hæpnum forsendum. Nú hafa sendibréf Davíðs til tveggja kvenna verið gerð opinber. Þau varpa ljósi á einkalíf skáldsins og sýna nýja hlið á „manninum Davíð.“ Frásögnin af ástamálum hans í þessari bók byggir að stórum hluta á þessum bréfum. En þótt Davíð ætti kærustur og ástkonur var hann einhleypur alla ævi. Mörgum hefur þótt undarlegt að „þessi gleði- og ástarmaður“ yrði einsetumaður sem aldrei festi ráð sitt. Hver var ástæðan? Að vera einn í ró og næði á náðarstundinni, andartakinu þegar skáldskapargyðjan gerði vart við sig, skipti Davíð höfuðmáli. En fleira kom þó til. Var Kormákseðlinu líka um að kenna eins og hann ýjaði raunar að sjálfur. Svarið er að finna í bókinni. Höfundurinn, Friðrik G. Olgeirsson, hefur verið búsettur í Mosfellsbæ frá 1979 eða í 46 ár.



Andrés á eftirrétt ársins

Andrés Björgvinsson vann keppnina Eftirréttur ársins 2025 sem haldin var á vegum Garra. Keppnin var haldin þriðjudaginn 28. október á La Primavera í Hörpu. Kepnnin um eftirrétt ársins og konfekt-mola ársins hafa fest sig í sessi sem mikilvægur hluti af sögu og þróun íslenskrar matreiðslu. Keppendur sýndu einstakan sköpunarkraft og náðu að fanga þema ársins sem var karnival á skemmtilegan hátt. Dómarar voru sammála um að keppnin heldur áfram að vaxa og hafi verið einstaklega glæsileg í ár, þar sem lítið bar á milli í toppsætunum fimm.



Sveinn Óskar áfram oddviti Miðflokksins

Uppstillingarnefnd Miðflokksdeildarinnar í Mosfellsbæ mun fara þess á leit við Svein Óskar Sigurðsson, núverandi oddvita, að hann leiði lista Miðflokksins í komandi sveitarstjórnarkosningum 16. maí 2026 og óskað verður eftir því að hann leiði einnig vinnu við að fá fólk á lista flokksins í Mosfellsbæ ásamt uppstillingarnefnd. Sveinn Óskar Sigurðsson var kallaður á fund nefndarinnar eftir þessa ákvörðun og honum falið oddvitasætið og verkefnið fram undan sem hann þáði. „Við er skipum uppstillingarnefnd þökkum Sveini Óskari fyrir og hlökkum til þess að starfa með honum á næstu vikum við að mynda sterkan lista fyrir kosningabaráttuna fram undan.“



Nýtt fyrirkomulag í jólatrjáasöfnun

Mosfellsbær hefur samið við Aftureldingu um að félagið sjái um að taka saman jólatré eftir hátíðarnar gegn beinni greiðslu frá þeim bæjarbúum sem eftir því óska. Þetta fyrirkomulag tíðkast víða á höfuðborgarsvæðinu og er vaxandi fjórðflun fyrir íþróttafélögin. Fyrirkomulagið verður kynnt og auglýst nánar í desember á vefmiðlum Mosfellsbæjar og Aftureldingar og í næsta Mosfellingi.



Laus störf í Mosfellsbæ

Öll laus störf hjá Mosfellsbæ og stofnunum má sjá og sækja um á ráðningarvef bæjarins: www.mos.is/storf

Mosfellsbær www.mos.is 525 6700

Rekstrarstjóri umhverfis og veitna



Hefur þú áhuga á að leiða fjölbreyttan rekstur Þjónustustöðvar í ört vaxandi sveitarfélagi?

Verkefni Þjónustustöðvar ná til umsjónar með öllu bæjarlandi, gatnakerfi, sorphirðu, garðyrkju, fegrun umhverfis, snjómoksturs og veitu-starfsemi. Þar starfar hópur sérfræðinga markvisst að því að bæta þjónustu við bæjarbúa. Vilt þú fara fyrir þeim hópi?

Starfið er margþætt og í því felast tækifæri til umbóta, stefnumótunar og þróunar. Þú berð ábyrgð á daglegum rekstri og mannauðsmálum Þjónustustöðvar hvers helstu markmið eru góð þjónusta við íbúa og hagkvæmur rekstur. Rík þjónustulund og farsæl reynsla af því að leiða starfsfólk og stýra verkefnum er mikilvæg.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Ábyrgð á bæjarlandi, snjómokstri, garðyrkju og sorphirðu
- Ábyrgð á ljós-, vatns-, hita- og fráveitu
- Ábyrgð á mótun aðgerðaráætlana og framgangi verkefna
- Ábyrgð á fjárhags- og áætlunarvinnu
- Stefnumótun vegna þjónustuviðmiða
- Ábyrgð á mannauðsmálum starfseiningar

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi s.s. viðskiptafræði, rekstrarverkfræði eða annað sambærilegt nám
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi
- Farsæl reynsla af rekstri, framkvæmdum og áætlanagerð
- Farsæl reynsla af mannauðsstjórnun
- Farsæl reynsla af þjónustustjórnun og þjónustumiðaðri hugsun
- Reynsla og þekking á samningagerð, útboðs- og innkaupamálum er kostur
- Framúrskarandi skipulagshæfileikar og öguð vinnubrögð
- Góð samskiptahæfni og færni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á upplýsingatækni og framsetningu gagna
- Þekking á stjórnsýslu er kostur
- Mjög góð hæfni til að tjá sig í rituðu og töluðu máli, bæði á íslensku og ensku

Umsóknum skal fylgja ferilskrá og kynningarbréf. Umsóknarfrestur er til og með 10. desember n.k.

Laun eru samkvæmt samningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélaga. Um er að ræða framtíðarstarf í 100% starfshlutfalli. Nánari upplýsingar veitir Jóhanna B. Hansen sviðsstjóri umhverfissviðs, jbh@mos.is.

Mosfellsbær leggur áherslu á jafnrétti og hvetur öll áhugasöm til að sækja um starfið, óháð kyni, fötlun eða menningarlegum bakgrunni.

Nánari upplýsingar og umsókn er að finna á alfred.is



Vönduð athafnabil í Mosfellsbæ til sölu eða leigu

Við Bugðufljót á Tungumelum í Mosfellsbæ rísa nú athafnabil frá 40 m² til 95 m² að stærð. Bilin eru vandlega byggð á afgirtu svæði með myndavélavöktun ásamt aðgengi að sameiginlegum salernum og inniaðstöðu fyrir bílapvott eins og best gerist.

Bilin eru ýmist til sölu eða leigu en allar nánari upplýsingar má finna á vef verkefnisins.

Nánar á Bugdufljot.is



Vel búin aðstaða í öruggu umhverfi

Öll bíl eru tengd með þriggja fasa rafmagn í sér töflu ásamt ljósleiðara, WC stamma og heitu/köldu vatni. Á svæðinu er sameiginleg vel búin aðstaða til bílþvottar sem allir á svæðinu hafa gjaldfrjálsan aðgang að.

Mögulegt er að fá bilin afhent með epoxy á gólum eða öðrum viðbótum sem óskað er eftir. Svæðið er afgirt með rafdrifnu hliði en innan svæðis eru sameiginleg salerni og tæknirými.



Myndir eru tölvugerðar. Minniháttar mismunur getur verið á endanlegri útfærslu og því sem sýnt er.

Soroptimistaklúbbur Mosfellssveitar tekur virkan þátt Forvarnir gegn ofbeldi - Roðagyllum heiminn!

Dagana 25. nóvember til 10. desember taka Soroptimistar Mosfellssveitar, ásamt þúsundum félagasamtaka um heim allan, þátt í árlegu alheimsátaki „Roðagyllum heiminn“ (e. Orange the World).

Áttakinu er ætlað að vekja athygli á kynbundnu ofbeldi gegn konum og stúlkum og hvetja til fræðslu, vitundarvakningar og sameiginlegra aðgerða.

Á þessum 16 dögum sameinast Soroptimistar í 187 löndum – um 6.000 samtök – undir forystu Sameinuðu þjóðanna. Appelsínuguli liturinn, sem prýðir átakið, táknar von, bjartsýni og framtíð án ofbeldis.

Yfirskrift ársins: „Vertu á verði“

Áherslan í ár er að vekja athygli á ofbeldi á netinu og efla stafræna hæfni. Við minnum á mikilvægi þess að: Vera á verði á netinu, deila aldrei lykilorðum þínum, hugsa áður en smellt er á ótrygga hlekkir og efni, og tilkynna ofbeldi á netinu. Saman getum við hlustað, trúað og brugðist rétt við.

Soroptimistaklúbbur Mosfellssveitar

UM SOROPTIMISTA

Soroptimistar eru alþjóðleg samtök kvenna sem vinna að bættri stöðu kvenna, jafnrétti, mannréttindum og friði – með menntun, samtakamætti og alþjóðlegri vináttu að leiðarljósi. Saman getum við roðagyllt heiminn og skapað öruggara samfélag fyrir konur og stúlkur.

tekur virkan þátt í áttakinu og lætur ekki sitt eftir liggja. Líkt og fyrri ár verða: byggingar, sundlaugar og kirkjur í bænnum lýstar upp með roðagylltu ljósi. Álafossinn baðaður glæsilegum appelsínugulum bjarmum. Bókasafnið setur upp sérhannaða bókahillu með fræðandi efni og reynslusögum kvenna. Mosfellsbakarí selur vinsælu roðagylltu snúðana þar sem hluti ágóðans rennur til átakansins.

Soroptimistar hvetja bæjarbúa til að gæða sér á þeim og styrkja um leið gott málefni. Síðast enn ekki síst munu inn-



VERTU Á VERÐI

kaupakerrurnar í Bónus verða með hughreystandi skilaboðum til kvenna.

Hvetjum bæjarbúa, fyrirtæki og stofnanir til þátttöku

„Við leitum ávallt leiða til að ná til fleiri og styrkja boðskap átakans“, segir í tilkynningu.

„Allir geta tekið þátt – stórt eða smátt skiptir máli.“

Viltu lýsa upp þitt nærumhverfi eða sýna stuðning á annan hátt? Klúbburinn getur útvegað appelsínugular filmur á ljóskastara og leiðbeint um útfærslur. Nánari upplýsingar: ritarisoromos@gmail.com



Útfararþjónusta í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

BLIK BISTRO

Skötu-hlaðborð

Á ÞORLÁKSMESSU FRÁ KL. 11:30 - 21:00

Hlaðborð
Skata (mild og sterk)
Saltfiskur

Meðlæti
Kartöflur, rófur, hamsatölg, hnoðmör, rúgbrauð, flatkökur

Úrval af forréttum og eftirréttum

Verð: 6.890 kr.

Vinsamlegast bókið borð á www.blikbistro.is

BLIK BISTRO • JEDARHÖFÐA 36, MOSFELLSBÆ • BLIKBISTRO@BLIKBISTRO.IS • SÍMI 566 8480

VARMÁRKÓRINN SYNGUR INN JÓLIN

Guðríðarkirkju
10. desember kl. 19:30

Söngstjórn:
Guðmundur Ómar Óskarsson

Píanóleikari:
Kjartan Valdemarsson

Miðaverð: 3.000 kr.
Frítt fyrir 12 ára og yngri

Jólasveina Brunch

Blik Bistro

29 & 30 nóvember
6, 7, 13 & 14 desember



Aðventukvöld

Samfylkingin í Morfellsbæ býður til samverustundar á aðventunni fimmtudaginn 4. desember kl. 19:30 í Þverholti 3.

Pingmennirnir Sigmundur Ernir og Eydís Ásbjörnsdóttir ásamt öðrum gestum munu halda uppi fjörinu.

Boðið verður upp á léttar hátíðarveitingar.



Samfylkingin
í Mosfellsbæ

NÝ SENDING, GOTT VÖRUÚRVAL



ÞVERHOLT 2 (KJARNI) MOSFELLSBÆR
VESTURBERG 76 REYKJAVÍK



+354 7810354



NÝ SENDING! DRYKKIR, SNAKK, SÆLGÆTI OG JÓLAVARA!
VERIÐ VELKOMIN TIL OKKAR Í ÞVERHOLT 2, Í MOSFELLSBÆ OG VESTURBERG 76 Í REYKJAVÍK.

VIÐ VILJUM ÞAKKA YKKUR KÆRLEGA FYRIR AÐ VELJA OKKUR!
STUÐNINGUR YKKAR GEFUR OKKUR KRAFT TIL AÐ SKAPA MEIRA, GERA BETUR
OG LÁTA DRAUMA RÆTAST. ☀

BARNABÓKASMAKK

í Bókasafni Mosfellsbæjar
4. desember kl. 16:30

Á aðventunni fáum við heimsókn frá tveimur barnabókahöfundum sem kynna fyrir okkur nýjustu bækurnar sínar.

Embla Bachman les fyrir okkur upp úr bókinni sinni Paradísareyjan þar sem Freyja og Hallgrímur rannsaka dularfull mál á árlegri eyjahátíð.

Sævar Helgi Bragason les úr nýrri vísindabók sinni, Miklihvellur, og fræðir krakka og fullorðna um undur alheimsins.

Jólalegar veitingar að lestri loknum!

ÖLL VELKOMIN!



UPPLESTUR Í AÐDRAGANDA JÓLA

Vel sótt bókmenntahlaðborð

Bókmenntahlaðborð Bókasafns Mosfellsbæjar var haldið miðvikudaginn 19. nóvember. Húsið verður opnað kl. 19:30 og dagskrá hefst kl. 20:00.

Fjórir höfundar lásu upp úr verkum sínum og tóku þátt í umræðum sem íslensku-

fræðingurinn Katrín Kakobsdóttir stýrði.

Rithöfundarnir eru: Fríða Ísberg, Karl Ágúst Úlfsson, Nína Ólafsdóttir og Viktor Arnar Ingólfsson.

Að vanda var notaleg stemning að hætti bókasafnsins.

Jóla listamarkaður í desember

Listasalur Mosfellsbæjar kallar eftir listamönnum til að taka þátt í jóla listamarkaði 2025.

Markaðurinn er ætlaður öllum þeim listamönnum sem hafa áhuga á að selja list sína á sameiginlegri sýningu sem opnar þann 22. nóvember og stendur til 19. desember.

Mosfellskir listamenn eru sérstaklega hvattir til að sækja um

Áhugasamir eru beðnir um að senda umsókn á mos.is/listamarkadur25

Skráningu fyrir markaðinn lýkur 7. nóvember, á miðnætti





HEILDARLAUSNIR Í MÆLINGUM OG KORTAGERÐ

- Merkjálýsingar
- Allar tegundir landmælinga fyrir einstaklinga og fyrirtæki
- Mælingar og magntaka með drónum
- Landfræðileg upplýsingakerfi (GIS) og stafræn framsetning gagna

Yfir 20 ára reynsla af mælingum og kortagerð tryggja þér faglegar og áreiðanlegar niðurstöður



Hjörtur Örn Arnarson
Landfræðingur - Löggiltur merkjálýsandi
hoa@hoa.is / S: 790 3131
hoa.is



HOA Ráðgjöf
MÆLINGAR OG KORTAGERÐ





JÓLALISTAMARKAÐUR Í LISTASAL MOSFELLSBÆJAR

Laugardaginn 22. nóvember opnaði Jólalistamarkaður í Listasal Mosfellsbæjar með pompi og prakt.

Á jólalistamarkaðnum sýna og selja yfir 60 listamenn fjölbreytt verk; allt frá málverkum og teikningum til skúlpútra, textíls, keramik og smáhluta. Öll verk eru til sölu, og rennur allur ágóði beint til listamannanna sjálfra. Gert er ráð fyrir að sýningin taki breytingum meðan á henni stendur, þegar verkin á veggjunum fá nýja eigendur og önnur koma í þeirra stað.

Áhugaverð hugmynd frá íbúa

Jólalistamarkaðurinn var haldinn í fyrsta skipti árið 2024 og kom til í framhaldi af samþykkt menningar- og lýðræðisnefndar um að síðasta sýning ársins yrði listaverkamarkaður í stað hefðbundinnar sýningar. Hugmyndin kom frá íbúa, þótti áhugaverð og til þess fallin að styðja við listafólk í bænum auk þess að gefa lítt reyndari listafólki tækifæri á að sýna verk sín.

Jólalistamarkaður Mosfellsbæjar stendur yfir í Listasal Mosfellsbæjar frá 22. nóvember til 19. desember.



Aðventuupplestrar á Gljúfrasteini

Á Gljúfrasteini er hefð fyrir því að höfundar lesi upp úr nýjum verkum sínum í stofunni á aðventu. Upplestrar fara fram fjóra sunnudaga fyrir jól og hefst dagskráin kl. 15 og stendur í um klukkutíma.

Sunnudagur 30. nóvember

- Einar Kárason - *Sjá dagar koma*
- Sigurlín Bjarney Gísladóttir - *Lífið er undantekning*
- Soffía Bjarnadóttir - *Áður en ég brjálast - játningar á miðjunni*
- Sæunn Gísladóttir - *Kúnstþása*

Sunnudagur 7. desember

- Elísa Björg Þorsteinsdóttir - *Saga af svartri geit*
- Friða Ísberg - *Huldukonan*
- Natasha S. - *Mara kemur í heimsókn*
- Sigríður Hagalín Björnsdóttir - *Vegur allrar veraldar - skálkasaga*

Sunnudagur 14. desember

- Andri Snær Magnason - *Jötunsteinn*
- Anna Rós Árnadóttir - *Fyrir vísindin*
- Einar Már Guðmundsson - *Allt frá hatti oní skó*
- Þórdís Dröfn Andréadóttir - *Síðasta sumar lífsins*

Sunnudagur 21. desember

- Árni Óskarsson - *Hús dags, hús nætur*
- Skúli Sigurðsson - *Ragnarök undir jökli*
- Þór Tulinius - *Sálnasafnarinn*
- Þórdís Helgadóttir - *Lausaletur*



Frítt inn og öll eru hjartanlega velkomin.

www.kjotbudin.is

PANTAÐU HÁTÍÐARMATINN TÍMANLEGA!



PANTAÐU
Á NETINU



KJÖTBÚÐIN

www.kjotbudin.is

Sunnukrika 4, Mosfellsbæ
Grensásvegi 48, Reykjavík
Sími 571 5511
kjotbudin@kjotbudin.is



Jólahlaðborð Blik Bistro

BlikBistro ásamt gestakokk frá Perlunni býður upp á glæsilegt hátíðar hlaðborð þar sem klassískir, hátíðlegir og nýjir jólaréttir verða á boðstólnum.

Lifandi tónlist verður yfir borðhaldi með Herði G. Ólafssyni og á föstudags og laugardags kvöldum bætist í stemninguna eftir borðhald og happy hour frá 21:30

Forréttir

Rjómalöguð villibráðarsúpa. Tvær tegundir af síld. Reyktur lax með piparrótar sósu. Grafinn lax með sinnepssósu. Tvíreykt hangilæri. Parmaskinkulæri. Pate með bláberjasósu. Reykt og hungangsgljáð andabringa með remúlaði. Laufabrauð. Rúgbrauð & nýbakað brauð

Aðalréttir

Kalkúnabringa. Hamborgarhryggur. Hangikjöt
Skorið í sal Andarbringa. Purusteik & Nautasteik

Meðlæti

Rauðkál. Sykurbrúnaðar kartöflur. Uppstúf & kartöflur. Sesar salat.
Eplasalat. Grænar & Gular baunir. Kartöflu salat.
Ofnbakað grænmeti. Rauðvins sósa & Bernaise sósa

Eftirréttir

Brownie kaka. Creme brulee, Ris ala mande. Súkkulaðimús.
Eplaka. Smákökur. vanilluís. Karamellu sósa. Kirsuberja sósa.
Vanillusósa & Blandað nammi

13.990kr á mann



Velkomin í Hamrahlíð

Jólaskógurinn

opnar laugardaginn

6. desember kl. 13



Skemmtilegar gönguleiðir

Mosfellskórinn tekur á móti gestum
KL. 13:00



Heitt kakó á boðstólum



Bæjarfulltrúi heggur fyrsta jólatréð

KL. 13:30



Jólasveinar á ferdinni

KL. 13:15

Notaleg fjölskyldustund



**JÓLATRJÁASALA
Í HAMRAHLÍÐ**
við Vesturlandsveg

Opið kl. 10:00-16:00 um helgar
Virka daga frá 15. desember kl. 12:00-17:00



Mosfellsbær



Tóku við forsetamerkinu • Verðskulduð viðurkenning

MOSVERJAR Á BESSASTÖÐUM

Hópur ungra skáta fékk á dögunum verðskuldaða viðurkenningu á Bessastöðum þegar þau tóku við forsetamerkinu, einni virtustu viðurkenningu sem skátar á Íslandi geta hlotið.

Í athöfninni tók forseti Íslands í hönd hvers og eins skáta sem lokið hafði þessari krefjandi vegferð og nældi forsetamerkinu í barm þeirra. Áttu Mosverjar þar fjóra skáta en það voru þau Eberg Öttarr Elefsen, Kristófer Njálsson, Pétur Jón Árnason og Unnur Elísa Sigurgísladóttir.

Þurfa að ljúka 24 verkefnum

Vegferðin að forsetamerkinu er löng og krefjandi. Þótt formleg vinna taki um þrjú ár, hófst ferðalag margra þeirra þegar þau voru ungir skátar að fara með skátaheitið í upphafi funda.

Þar lærðu þau fyrsta og kannski mikilvægasta boðorðið í starfinu: Að gera alltaf sitt besta – gagnvart öðrum og ekki síst gagnvart sjálfum sér.

Til að öðlast forsetamerkið þurfa skátar að ljúka 24 fjölbreyttum verkefnum ásamt tveimur sérverkefnum. Verkefni spanna allt frá því að hanna matseðil og elda fyrir stóran hóp, yfir í þátttöku á skátamótum erlendis og námskeiðum í leiðtogaþjálfun. Þá eru einnig krefjandi verkefni sem reyna á þrautseigju og úthald, eins og að hjóla 45 kílómetra um höfuðborgarsvæðið eftir

skóla á miðvikudegi. Skátarnir hlægja enn að minningunni – og harðsperrunum sem fylgdu.

Á vegferð sinni að forsetamerkinu lærðu skátarnir ekki aðeins nýja færni, heldur líka að treysta sjálfum sér. Á þessum árum hafa þau lært að axla ábyrgð, leiða hóp og vera óhrædd við að prófa nýja hluti. Starfið hefur breytt þeim; þau eru ekki sömu ungu krakkarnir og þau voru þegar fyrstu blaðsíðurnar í forsetamerkisbókinni voru fylltar út. Í staðinn hafa þau trú á eigin getu, orðin sjálfstæðari og þroskaðri.

Stoltir skátar takast á við ný ævintýri

Skátastarfið er þó ekki aðeins samansafn verkefna, útilegur og ferðalög. Skátarnir lögðu áherslu á að vinátta væri grunnstoð skátalífsins og helsta ástæða þess að þau hlökkðu til fundanna, útileganna og ævintýranna. Án vina hefði enginn þeirra komist alla leið en saman hafa þau sýnt að margt smátt gerir eitt stórt.

Við lok athafnar töluðu skátarnir um von sína að þeirra ferðalag og viðurkenning veiti yngri skátum innblástur. Í bláu skyrtunum, með hátíðarklútinn um hálsinn og bros á vör vonuðust þau til að litlu skátarnir sem nú væru í sínum fyrstu skátaævintýrum myndu einn daginn standa í þeirra sporum, stolt af því að vera skátar og tilbúin að takast á við ný ævintýri.



Miðbæjartréð sótt í Þormóðsdal

Jólatréð sem prýða mun Miðbæjartorgið var fundið í Þormóðsdal, þar sem Skógræktarfélag Mosfellsbæjar hefur gróðursett um 150 þúsund plöntur frá árinu 1986.

Það var Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri sem felldi tréð með aðstoð Björns Traustasonar formanns Skógræktarfélags Mosfellsbæjar og starfsfólks þjónustustöðvar. Fyrir hvert tré sem er felld gróðursetur Skógrækt-

arfélagið allt að 30 tré.

Ljósín verða tendruð á jólatrénu laugardaginn 31. nóvember og fer fram dagskrá í og við Kjarna frá kl. 15:30.

Jólatrjáasala hefst í Hamrahlíð laugardaginn 6. desember með formlegri opnun, Mosfellskórnum, jólasveinum og fleiri uppákomum. Þangað eru allir Mosfellingar velkomnir.



Jólatónleikar

Jólatónleikar tónlistaskólans fara fram á tímabilinu
4. – 16. desember.

Sjá má staðsetningar tónleika og tímasetningar á heimasíðu Listaskólans; listmos.is

Öll hjartanlega velkomin

Mosfellsbær

www.mos.is

525 6700



Ljósinn tendruð

laugardaginn 29. nóvember

Tendrun ljósanna á jólatrénu á Miðbæjartorginu hefur um árabíl markað upphaf jólahalds í bænum. Tendrunin á sér fastan sess í hjörtum bæjarbúa sem fjölmenna á viðburðinn ár hvert.

- Skólahljómsveit Mosfellsbæjar spilar inni í Kjarna frá kl. 15:30 og kl. 16:00 hefst dagskrá á Miðbæjartorginu:
- Börn úr forskóladeild Listaskólans
- Barnakór Lágafellssóknar
- Árni Beinteinn og Sylvía - Bestu lög barnanna

Gera má ráð fyrir að einhverjir jólasveinanna komi ofan úr Esju þennan dag til að dansa í kringum tréð með börnunum. Eftir að dansað hefur verið í kringum jólatréð verður haldið inn í Kjarna. Afturelding sér um sölu á heitu kakó, kaffi og vöfflum, Varmarkórin flytur ljúfa tóna og Kvenfélag Mosfellsbæjar heldur sinn árlega kökubasar.



Helga Ólafs og Gerður Steinars gefa út bókina um köttinn Emil • Emil lifði af vetrarstorma, hungur og heimþrá

Kötturinn Emil hvarf sporlaust í sjö ár

Það var á dimmu, köldu vetrarkvöldi að kötturinn Emil hvarf sporlaust frá heimili sínu í Mosfellsbæ, aðeins tveggja ára gamall.

Heimilisfólkið og kisubróðir hans, Felix, leituðu hans logandi ljósi en allt kom fyrir ekki, Emil fannst hvergi. Langur tími leið í óvissu, þau söknuðu hans sárt og vissu ekki hvar hann var eða hvort hann væri á lífi.

Í sjö ár átti Emil viðburðaríkt líf langt frá fjölskyldunni. Mamma Emils, Helga Ólafs, gefur honum rödd með því að skrásetja sögu hans, og Gerður Steinars teiknar hrífandi og fjörlegar myndir. Hinn litríki Emil er sjálfur hispurslaus í frásögn sinni og dregur ekkert undan, líkt og segir í tilkynningu.

Kötturinn Emil sem allir vildu eiga er spennandi og hjartnæm saga fyrir börn og ketti.

Uppgötövuðum að við erum náfrænkur

Höfundurinn Helga Ólafs er alin upp í Vesturbæ Reykjavíkur en fjölskyldan flutti í Mosfellsbæ 2011. „Við keyptum gamalt hús



og gerðum það upp og einfaldlega elskum að búa hér.”

Þegar bókina var kynnt í Eymundsson fyrir skömmu uppgötvaði Helga að hún og Gerður væru náfrænkur. Það atvikaðist þannig að faðir Gerðar, Steinar Tómasson, hitti móðurbróðir Helgu og þeir tóku tal saman. „Mikið er langt síðan við höfum hist og hvað dregur þig á þessa bókakynningu?” var spurt. „Við Gerður, sem höfðum átt mjög gott samstarf í marga mánuði, uppgötvaðum þá að við erum náfrænkur en amma mín, Sigrún, og afi hennar, Tómas Bjarni Sturlaugsson, voru systkin,” segir Helga. „Þannig eignuðumst við frænku í hvorri annarri.”

Þetta hafi þó ekki komið þeim mikið á óvart. „Eitthvað dró okkur að hvorri annarri og samvinna okkar hefur verið einstaklega ánægjuleg og ekki síður skemmtileg,” segir Helga. „Þetta er búið að vera draumasamstarf og svo elskum við báðar ketti!”

Á myndinni eru Helga og Gerður með köttinn Emil á milli sín.

Löður opnar nýja stöð • Tekur allt að 90 bíla á klukkustund • Stöðugur gæðaþvottur • Vinsælar áskriftarleiðir

Ný svampburstastöð á Lambhagavegi

„Það sem ég sé sem helsta kost Löðurs er hversu stuttur biðtími er á svampburstastöðvum og góð gæði þvotta,” segir Alfreð Ari Chiarolanzio, rekstrarstjóri Löðurs.

„Við getum tekið allt að 90 bíla á klukkustund og bíllinn rennur í gegnum stöðina á örfáum mínútum. Það hefur verið algengur misskilningur að svampburstar fari illa með lakkið, en nútíma svampar sem notaðir eru hjá okkur eru gerðir úr hágæða léttrum svömpum og þvegnir daglega.

Hjá Löðri starfar frábært teymi starfsfólks sem leggur mikinn metnað í starfið dag hvern, sama hvernig viðrar. Fram undan eru mánuðir þar sem götur eru skítugar og við hvetjum viðskiptavinum til að renna við á svampburstastöðvum okkar á Lambhagavegi, Vesturlandsvegi, Fiskislóð og Fitjum. Þar sér starfsfólk um forþvott áður en vélar þvo bíllinn vel og biðin er mjög stutt.”

Áhersla á umhverfissvænan þvott

Löður hefur verið starfandi frá árinu 2000 og þjónustað ökutæki í svampbursta- og snertilausum stöðvum með áherslu á umhverfissvænni þvott. Í dag rekur fyrirtækið 11 stöðvar um land allt. Umhverfissjónarmiðin eru rauður þráður í rekstrinum. Markmiðið er að vernda umhverfið með

skynsamlegri notkun vatns og efna og með því að koma í veg fyrir að spilliefni berist út í náttúruna.

Svampburstastöðvar Löðurs eru hannaðar til að ná stöðugum gæðaþvotti. Þar eru notuð sérvalin efni og yfirborðsvörn sem hjálpar lakkinu að hrinda frá sér óhreindum. Nútíma svampar tryggja að burstunin er mild en áhrifarík. Snertilausar stöðvar bjóða háþrýstipvott með rétt stilltri efna- og yfirborðsvörn sem er frábær leið til að halda bílum hreinum.

Bílaþvottur í áskrift

Löður var fyrsta bílaþvottastöðin á Íslandi til að bjóða viðskiptavinum bílaþvott í áskrift. Viðskiptavinir eru stöðugt að leita eftir einföldun í þjónustu og þægilegu viðmóti og ánægjulegt er að geta veitt viðskiptavinum þá upplifun með áskriftarþjónustunni, segir Alfreð. Boðið er upp á tvær áskriftarleiðir þar sem stærri áskriftin veitir viðskiptavinum aðgengi að öllum bílaþvottastöðvum, svampbursta- og snertilausum stöðvum á aðeins 9.900 kr. Minni áskriftin veitir aðgengi að öllum snertilausum stöðvum Löðurs á 6.900 kr. Með báðum áskriftum geta viðskiptavinir fengið ótakmarkaðan fjölda þvotta í mánuði. Ef



viðskiptavinir vilja bæta við aukabíl í sinni áskriftarleið fæst hann með 50% afslætti.

„Við höfum lagt áherslu á að veita góða þjónustuupplifun á stöðvum okkar og gæða þvott fyrir bílinn. Krökkunum finnst líka mjög gaman að sjá froðuna og ljósin á svampburstastöðvum. Áskriftin hefur verið vinsæll kostur hjá viðskiptavinum og njóta tryggir viðskiptavinir þess að fá sjötta hvern mánuð með 50% afslætti,” segir Alfreð.

Mathöll Helgó

FJÁRÖFLUN FYRIR ÚTSKRIFTARFERÐ 10. BEKKJAR

4. DESEMBER

17:00-20:00 (LOKAR FYRR EF MATUR KLÁRAST)

MÆTIÐ TÍMANLEGA - Í FYRRA KOMUST FÆRRI AÐ EN VILDU

Verð:
3500 kr fyrir fullorðna
1000 kr fyrir 12 ára og yngri

Færð að smakka mismunandi rétti frá hinum ýmsu löndum t.d. Ramen núðlur, poké skálar, mini borgarar, tacos, fl. og ýmsir eftirréttir

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Örugg og góð þjónusta

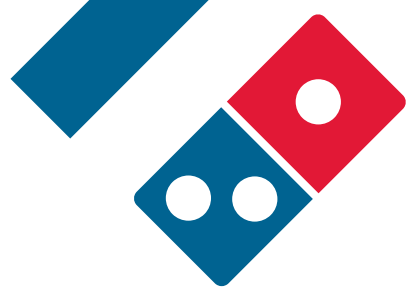
Sími: 586 8080

www.fastmos.is



DOMINO'S PIZZA | HÁHOLTÍ 14 | MOSFELLSBÆ

BESTA HUGMYND DAGSINS





Veitur auka við nýtingu á lághitasvæði á sjálfbæran hátt

Borað eftir heitu vatni á Reykjum

Heita vatnið sem Veitur dreifa til íbúa á höfuðborgarsvæðinu kemur annars vegar frá virkjunum og hins vegar frá borholum á lághitasvæðum.

Á Reykjum í Mosfellsbæ eru nú þegar 22 borholur sem Veitur eiga og reka. Þær sjá hluta höfuðborgarsvæðisins, þar á meðal Mosfellsbæ, fyrir heitu vatni og sér í lagi á veturna. Á sumrin fá lághitasvæðin hvíld því þá dugar vatnið frá virkjunum á háhitasvæðum til húshitunar á svæðinu. Þannig verður nýtingin sjálfbær til framtíðar.

Sjö nýjar holur boraðar á svæðinu

Reykir er lághitasvæði sem er ríkt af heitu vatni. Veitur hafa nú fengið leyfi til að bora allt að sjö holur til viðbótar. Það er mat auðlindasérfræðinga Veitna og færustu ráðgjafa að svæðið geti gefið meira en það gerir í dag. Þó er mikilvægt að borholurnar séu dreifðar um svæðið og ekki sé borað of

nálægt núverandi holum.

Veitur munu í vetur bora sjö nýjar holur á Reykjum til að auka við getu svæðisins fyrir hitaveitu á höfuðborgarsvæðinu.

Veitur vinna í góðu samstarfi við landeigendur og framkvæmdirnar hafa takmörkuð áhrif á nágreiðni. Hljóð munu berast frá bortækjum til byggðar en ráðstafanir hafa verið gerðar til að takmarka hljóðbærni eins og kostur er. „Við hefjum borun fjærst byggðinni og mælum þá hljóðbærni til að ráðstafanir séu í samræmi við umhverfisáðstæður á svæðinu,“ segir í tilkynningu.

Umferð vinnutækja verður að mestu frá Þingvallavegi í gegnum Skammadalsskarð og einungis að litlu leyti í gegnum Reykjahverfi. Borarnir eiga ekki að hefta för vegfarenda.

Veitur leggja mikla áherslu á öryggi vegfarenda og starfsfólks og að skilja vel við umhverfið að vinnu lokinni.



Nemendur í Krikaskóla lásu að meðaltali 1.294 mínútur hver

Góður árangur í Svakalegu lestrarkeppninni

Tæplega 17 þúsund börn í 1.-7. bekk í 90 skólum um land allt tóku þátt í Svakalegu lestrarkeppninni 2025. Lestartölurnar eru vægast sagt svakalegar en samtals hafa þau lesið í nær 10 milljón mínútur á einum mánuði, eða í 161.539 klukkustundir. Skólar um allt land og af öllum stærðum tóku þátt í keppninni.

Svakalega lestrarkeppnin er keppni þar sem skólar á Íslandi skrá sig til leiks og keppt er um það í hversu margar mínútur nemendur skólans geta lesið á einum mánuði. Nemendur í Krikaskóla í Mosfellsbæ gerðu sér lítið fyrir og enduðu í 4. sæti keppinnar með 1.294 mín/nemanda.

Nýta Bókasafn Mosfellsbæjar mikið

„Hér er einstaklega góð lestrarmenning,“ segir Hlín Ólafsdóttir kennari við skólann.

Við erum ekki með eiginlegt bókasafn og nýtum því bókasafn Mosfellsbæjar mjög mikið. Eins leggjum við mikla áherslu á að vera með daglegar yndislestrarstundir. Þær bækur sem við eigum eru alltaf aðgengilegar og sýnilegar sem ég tel að sé kostur. Hún Ásthildur Sóllilja þroskþjálfari sér um að halda utan bækurnar og er dugleg að kynna nýjar bækur fyrir börnunum og hvetja þau áfram í lestrinum.

Foreldrar eru líka einstaklega hvetjandi og dugleg að lesa heima með börnunum. Það gerast nefnilega svo magnaðir hlutir þegar heimili og skóli vinna vel saman! Börnin söfnuðu einnig poppbaunum fyrir lestrarmínútur í átakinu, sem svo voru poppaðar og borðaðar yfir góðri bíómynd til að fagna dugnaði og góðu gengi í lestrarátakinu.

Barnabókin Amelía Óliver kemur út • 27 millilagsorð

Auka orðaforða í gegnum leik og lestur

Í apríl kom út barnabókin Amelía og Óliver. Bókin er einstök að því leiti að hún hefur það markmið að auka orðaforða barna í gegnum leik og lestur.

Bókin var styrkt af Þróunarsjóði námsgagna hefur hlotið góðar viðtökur. Höfundar bókarinnar eru Kristín Björg Sigurvinsdóttir rithöfundur og Sigrún Alda Sigfúsdóttir talmeinafræðingur. Herborg Árnadóttir er myndhöfundur bókarinnar.

Amelía og Óliver eru fjörug systkini. Dag einn eru þau úti að leika þegar þau hitta tröll. Þau verða hrædd en komast að því að tröllid vill bara leika. Það reynist hægara sagt en gert að leika við tröll en systkinin deyta ekki ráðalaus. Amelía og Óliver er hugljúf saga um vináttu og leikgleði.

Amelía og Óliver er ríkulega myndlýst barnabók og í henni eru kennd 27 millilagsorð, þ.e. orð sem börn heyra síður í töluðu



máli en eru mjög mikilvæg þegar kemur að því að því að skilja innihald texta. Fremst í bókinni eru leiðbeiningar um hvernig lestur bókarinnar nýtist sem best og á hverri opnu eru tekin fyrir eitt til tvö orð sem eru sérstaklega útskýrð. Aftast í bókinni er svo skemmtilegt verkefni þar sem hægt er að rifja upp orðin og fletta þeim upp í bókinni.

Markmið bókarinnar er fyrst og fremst að gleðja unga lesendur en samhliða því að kenna ný orð í gegnum lestur og leik. Bókin hentar fyrir breiðan aldurshóp þar sem hún hentar vel til upplestur en er jafnframt aðgengilegt lesefni fyrir börn sem eru sjálf byrjuð að lesa.

Næsta bók í seríunni er væntanleg næsta vor en hægt er að fræðast meira um bókina og höfunda á www.ordabrunnur.is.

Bókin fæst í öllum helstu bókabúðum og á www.bokabeitan.is.



Verðlaun afhent á uppskeruhátíð æskulýðs Harðar

Stigahæstuknapar ársins verðlaunaðir

Uppskeruhátíð æskulýðs Harðar fór fram sunnudaginn 16. nóvember og var margt um manninn og gríðarlega góð stemning.

Það var spilað Bingó, keppt í Kahoot, borðað góðan mat og að venju voru veitt verðlaun og viðurkenningar, en þar bar hæst verðlaunaafhendingin fyrir stigahæstu knapa ársins. Þeir knapar sem voru með besta keppnisárangur

ársins voru heiðraðir með veglegum verðlaunum.

Stigahæstu knapar Harðar 2025:
Barnaflokkur:

Bryanna Heaven Brynjarsdóttir
Unglingaflokkur:
Sigríður Fjóra Aradóttir
Ungmennaflokkur:
Guðrún Lilja Rúnarsdóttir

HÖRÐUR 75 ÁRA

Hestamannafélagið Hörður var stofnað árið 1950 og fagnar því 75 ára afmæli í ár.

Tímamótunum verður fagnað í reiðhöll Harðar sunnudaginn 14. desember kl. 13-15.

Skemmtileg sýning kl. 13-14 þar sem ungir og aldnir munu sýna hesta og reiðmennsku og kynna starf félagsins. Að því loknu verður teymt undir börnum til kl. 15.

Vöflur og drykkir í boði og allir velkomnir!



STYRKAR
VIÐBURÐUR

DRESS CODE
LJÓT JÓLAPEYSA

UPPBOÐ OG
VERÐLAUN

Rauðu Jólin

AÐ FRUMKVÆÐI
JÖKULS JÚLÍUSSONAR

GDRN

JÓHANN ALFREÐ

JÖKULL & CO

ÁSAMT FLEIRUM



DESEMBER
HLEGARÐUR

KL 19:30 | RÚTA FRÁ KJARVAL VINNUSTOFU KL 19:00
4.900 KR | MEÐ RÚTU 8.900 KR

TIX.IS

ALLUR ÁGÓÐI ÁRSINS RENNUR TIL **GRÆNUHLÍÐAR** – FJÖLSKYLDUMÍÐAÐS GEDHEILBRIGDISÚRRÆÐIS SEM STYÐUR BÖRN OG UNGMENNÍ Á ALDRINUM 0-25 ÁRA OG FJÖLSKYLDUR PEIRRA. ÞAR STARFAR ÞVERFAGLEGT TEYMI SEM VINNUR MEÐ ÁFALLAMÍÐAÐRI OG TENGSLAEFLANDI NÁLGUN TIL AÐ EFLA FARSÆLD BARNNA OG FJÖLSKYLDNA.



Helga Dögg
LJÓSMYNDIR

Fyrsta árið • Meðganga • Brúðkaup
Ferming • Börn/fjölskyldur • Útskrift

Báum til minningar

www.helgadogg.is

Vil nýta tæknina til góðs

Pórdís Rögn Jónsdóttir er annar stofnenda Rekovy fyrirtækisins á bak við Bata sem er eina íslenska smáforritið sem styður við einstaklinga með fíknisjúkdóm. Forritið var þróað í nánú samstarfi við skjólstaðinga og sérfræðinga helstu meðferðaraðila Íslands. Hægt er að nota appið hvenær sem er í bataferlinu og sníða það að sínum eigin þörfum.

Nú er verið að undirbúa markaðssókn Bata erlendis og þar með verður hægt að styðja við fólk út um allan heim.

Pórdís Rögn fæddist í Reykjavík 23. desember 1997. Foreldrar hennar eru þau Katrín Rögn Harðardóttir forstöðumaður verkefnastofu Reiknistofu bankanna og Jón Þór Daníelsson staðarstjóri hjá Ístak. Bróðir Þórdísar er Daníel Ingi f. 2002.

Söng fyrir kýrnar í fjósinu

„Ég ólst upp í Viðiteig en síðan flutti fjölskyldan í Bjargartanga í einbýlishúsi með stórum garði og þar lékum við systkinin okkur mikið. Það var gott að alast upp í þessari götu, vinkonur mínar tala enn í dag um afmælisgíftipartýin sem ég hélt árlega.

Helstu æskuminningar mínar tengjast listskautum, sem mótuðu mig mikið. Þar lærði ég að setja mér markmið því það þurfti mikinn sjálfsaga til að geta sinnt bæði námi og skautaiðkun.

Mér þykir einnig vænt um minningarnar frá Laufási þar sem skyldmenn mín búa. Það er ótrúlega gott að vera tengdur náttúrunni, verja frítímanum í fjósinu, og syngja fyrir kýrnar.”

Það fór allt úr böndunum

„Ég gekk í Varmárskóla alla mína skólagöngu og mér fannst gaman í skólanum. Árin í 8.-10. bekk standa upp úr, ég var heppin með bekkinn minn og umsjónarkennarann, Kristínu Ástu.

Bekkurinn var þekktur fyrir að standa sig vel í námi en ef kennarinn forfallaðist þá fór allt úr böndunum.

Sumrin fóru að mestu í skautæfingabúðir og svo vann ég í Kjötbúðinni. Þess á milli ferðudumst við fjölskyldan um landið.”

Fór erlendis í skiptinámi

Eftir útskrift lá leið Þórdísar í Verzlunar-skóla Íslands, á fyrsta ári í náminu æfði hún enn á listskauta.

„Á þriðja ári mínu í Verzló fór ég í skiptinámi til Bandaríkjanna sem hafði mikil áhrif á mig og víkkaði sjóndeildarhringinn. Að mínu mati ættu allir að prófa að búa erlendis á lífsleiðinni.

Ég fór síðan í nám í iðnaðarverkfræði við HÍ og ferðaþráin kallaði aftur á mig svo ég nýtti mér möguleikann á skiptinámi og fór til Ástralíu.”



Hlöðver Skúli og Pórdís Rögn á árshátíð.



Eftir Ruth Örnólfsdóttur
MOSFELLINGURINN
ruth@mosfellingur.is

Máttum velja okkur vandamál

„Þegar ég kom aftur heim þá hófst frumkvöðlavegferð mín. Ég grínast stundum með að kennarinn minn í aðgerðagreiningu í HÍ hafi verið of latur til að búa til verkefni fyrir okkur. Við máttum því velja hvaða vandamál við vildum leysa.

Lengd biðlistans eftir meðferð á sjúkrahúsinu Vogu var mikið í umræðunni á þessum tíma. Við höfðum heyrt orðróm um að það væri ekki verið að nýta öll rúmin til fulls þannig að okkur datt í hug að „besta“ nýtingu rúmana. Til að gera langa sögu stutta vorum við skólafélagarnir fljót að átta okkur á því að þetta væri ekki besta leiðin til að leysa vandamálið varðandi lengd biðlistans. Við fórum því í samstarf við SÁÁ þar sem við teiknuðum upp ferlið frá því að einstaklingur lagði inn innlagnarbeiðni og þar til hann fékk innlögn. Markmiðið var að finna tækifæri til umbóta.

Því næst fengum við styrk úr Nýsköpunarsjóði námsmanna 2020 til að þróa frumgerð að hugbúnaði sem hefði það markmið að styðja fólk og veita því betri þjónustu á meðan það væri á biðlista eftir innlögn. Sú frumgerð hlaut nýsköpunarverðlaun forseta Íslands 2021 sem var mikil hvatning til að halda vegferðinni áfram.”

Það gerðist eitthvað innra með mér

„Nokkrum mánuðum fyrir verðlaunaafhendinguna brást heilbrigðiskerfið nánú ættingja mínum. Það gerðist eitthvað innra með mér á þessum tímupunkti, þegar ég upplifði hvernig samfélagið horfði á einstakling með geð- og fíknisjúkdóm sem annars flokks samfélagsþegn. Hvernig gat það í alvöru verið að við Íslendingar værum ekki með fjölbreyttari úrræði fyrir þennan hóp? Á þessum tíma langaði mig að hætta í náminu, fara í pólitík og ná fram kerfislægu breytingum. En hver hefði tekið mark

á 22 ára stelpu sem hafði ekki lokið háskólanámi?

Ég velti fyrir mér hvernig ég gæti nýtt mína reynslu til að styðja þennan hóp. Niðurstaðan var að þróa Bata-appið, nýta tæknina til góðs og aðlaga það að eftirfylgni. Þegar fólk stígur sín fyrstu skref í samfélaginu eftir meðferð í stað þess að ganga út með eitt A4 blað sem týnist eftir heimkomu.

» **Það verður gefandi að sjá litla barnið mitt sem í raun átti aldrei að verða fyrirtæki vaxa og sjá það styðja fólk út um allan heim.**

Bati er núna aðgengilegt í App og Play store og var þróað í nánú samstarfi við yfir þrjú hundruð skjólstaðinga og sérfræðinga helstu meðferðaraðila Íslands eins og SÁÁ, Krýsuvík og Hlaðgerðarkot. Yfir 1.700 manns hafa náð í Bata og daglegir notendur eru um 65 einstaklingar.

Við erum stöðugt að þróa Bata og viljum fá eins mikla endurgjöf frá fólki og hægt er. Það er það sem raunverulega drífur okkur áfram, að bæta líf fólks.”

Vegferðin var ómetanleg reynsla

Eftir útskrift úr BSc náminu hóf Þórdís störf hjá Saltpay. Þar starfaði hún við áhættustýringu og alþjóðlega vörustýringateymið. „Stjórnendur á þessum tíma kenndu okkur að hugsa stórt sem reyndist til að leiða vöruprófum með frábæru teymi fyrir stærstu lyfjafyrirtæki Evrópu. Ég leiddi

HIN HLIÐIN

Hvar sérðu þig eftir 10 ár? Leggja mitt af mörkum að gera heiminn að betri stað og reka fjöruga fjölskyldu í Mosó.

Besta heilræði sem þú hefur fengið? Umkringdu þig góðu fólki.

Fyrsta minningin? Vatnsslagur í garðinum heima í Viðiteignum.

Hvaða freistingu stenst þú ekki? Súkkulaði.

Hvað hefur haft mest áhrif á líf þitt? Skiptinámi í Bandaríkjunum á menntaskólaárunum.

Uppáhaldsvefsíðan? Rekovy.com

Eitt atriði um þig sem fólk veit ekki um? Ég hef tekið í höndina á Harry Bretapríns og Meghan Markle.

Hvað er það skemmtilegasta sem þú hefur gert? Að heyra frá fólki að Bati hafi hjálpað því í bataferlinu.



ISAM VERÐLAUNIN



UNG AÐ ÁRUM



ÞÓRÐÍS Á LISTSKAUTUM

einnig þróun lyfseðillsskyldrar stafrænnar meðferðar í Þýskalandi. Vegferðin hjá Sidekick var ómetanleg reynsla og hjálpaði mér við að skilja betur heilbrigðisgeirann á alþjóðavísu.”

Ræðum heimsmálin yfir kaffibolla

Maki Þórdísar er Hlöðver Skúli Hákonarson sérfræðingur hjá embætti ríkislögreglustjóra.

„Við Hlöðver reynum að gefa hversdagsleikanum lit með því að fara reglulega í sund, göngutúra, á tónleika og að eiga góðar stundir með fólkinu okkar. Okkur þykir best að ná rólegum morgnum, ræðum heimsmálin með kaffibolla í hönd áður en dagurinn hefst,” segir Þórdís og brosir.

Markaðssókn erlendis í undirbúningi

„Í dag stunda ég MSC nám í rekstarfræði við HR ásamt því að stýra Regovy. Með mér í liði eru þeir Ágúst Þór Þrastarson og Leifur Baldur Benediktsson. Þeir hafa séð um alla forritun og hönnun á appinu og Bati væri ekki á þeim stað sem það er í dag nema fyrir þá.

Við hlutum nýlega fyrstu verðlaun í nýsköpunarkeppni International Society of Addiction Medicine í Þýskalandi fyrir Bata. Þetta var mikil hvatning, sem staðfestir að við erum á réttari leið. Nú erum við að undirbúa markaðssókn Bata erlendis.

Það verður gefandi að sjá litla barnið mitt sem í raun átti aldrei að verða fyrirtæki vaxa og sjá það styðja fólk út um allan heim,” segir Þórdís Rögn og brosir er við kveðjumst.



HLÉGARÐI MOSFELLSBÆ

laugardaginn 29. nóvember kl. 16



KVENNAKÓRINN HEKLURNAR
Stjórnandi Svava Kristín Ingólfssdóttir
Meðleikari Mariia Ishchenko



MOSFELLSKÓRINN
Stjórnandi Vilberg Viggósson



KARLAKÓRINN STEFNIR
Stjórnandi Keith Reed

Aðgangur ókeypis



HLÉGARÐUR
Á ÞORLÁKSMESSU

Skötu hlaðborð

...að hætti Vignis

Í HÁDEGINU
11:30
13:30



LIFANDI TÓNLIST

TRYGGÐU ÞÉR SÆTI Á TIX.IS

7.490 KR.



KK - MUGISON - JÓN JÓNSSON

AÐVENTUTÓNLEIKAR

HLÉGARÐUR 17. DESEMBER

TIX.IS

Bardagamaðurinn Logi Geirsson gerir það gott

Titilbardagi á Englandi á laugardaginn

Mosfellingurinn Logi Geirsson er tvítugur að aldri og hefur æft og stundað MMA sem eru blandaðar bardagaíþróttir frá 12 ára aldri.

„Ég byrjaði fyrst í Taekwondo en fann strax að mig vantaði meira hnoð. Ég byrjaði á að fara á námskeið hjá Mjölni og heillaðist alveg að íþróttinni,“ segir Logi sem stefnir hátt innan bardaga heimsins.

Logi fór nýverið ásamt æfingafélaga sínum, Viktori Gunnarssyni og Gunnari Nelson, þjálfara þeirra, til Króatíu þar sem þeir tóku þátt í áhugamannamóti á vegum króatíska MMA sambandsins og FNC, sem eru stærstu MMA bardagasamtök í Austur-Evrópu.

„Það er ólýsanleg tilfinning að taka þátt í svona mótum, mikil reynsla og lærdómur, ekki síst andlega,“ segir Logi.

Vann til gullverðlauna

Það er skemmst frá því að segja að þeir unnu báðir til gullverðlauna á mótinu í sínum þyngdarflokki. Logi sem keppir í -84 kg flokki sigraði alla þrjá andstæðinga sína á sannfærandi hátt og var valinn bardagamaður mótisins.

„Þann 29. nóvember er ég að fara að berjast titilbardaga í Birmingham í Englandi sem ég er mjög spenntur fyrir. Svo er Norðurlanda-meistaramót í janúar, þannig að það er nóg fram undan. Nú þarf ég að halda áfram að safna reynslu í áhugamanna bardögum og komsast svo í atvinnumennskuna,“ segir Logi sem stefnir á að verða innan innan tveggja ára kominn í UFC.



LOGI VAR VALINN BARDAGAMAÐUR SÍÐASTA MÓTS SEM HANN TÓK ÞÁTT Í Í KRÓATÍU



BJARKI RAGNAR OG MARGRÉT BRYNJA

Tvö frá Aftureldingu á Íslands- og unglíngameistaramóti

Góðar bætingar hjá sunddeildinni

Sunddeild Aftureldingar átti tvo keppendur á Íslands- og unglíngameistaramóti í 25 metra laug sem fór fram helgina 7.-9. nóvember.

Bjarki Ragnar Arnarsson keppti í 50 m skriðsundi, 100 m skriðsundi og 50 m baksundi. Hann komst í úrslit í 50 m baksundi

og endaði þar í 6. sæti.

Margrét Brynja Steingrimsdóttir keppti í 100 m fjórsundi, 50 m skriðsundi og 50 m flugsundi.

Báðir keppendur stóðu sig einstaklega vel og áttu góðar bætingar sem lofar góðu fyrir komandi vetur.



Mundumótið haldið 1. des

Mundína Ásdís Kristinsdóttir var ein af stofnendum Blakdeildar Aftureldingar.

Munda, eins og hún var alltaf kölluð lést 31. október 2022 eftir hetjulega baráttu við brjóstakrabbamein. Blakdeild Aftureldingar heldur heiðri Munda á lofti með blakmóti henni til heiðurs í kringum afmælisdaginn hennar og mun Mundumótið verða spilað mánudaginn 1. desember í blaksalnum í

Myntkaup Höllinni að Varmá og byrjar kl. 20:00. Aðgangseyrir er 3.000 kr og rennur öll innkoma í Kraft sem er stuðningsfélag fyrir ungt fólk sem greinst hefur með krabbamein og aðstandendur þeirra.

Með þessu vill Blakdeild Aftureldingar minnast Munda og þakka henni fyrir það sem hún gerði fyrir blaksamfélagið í Mosfellsbæ.

**AFTURELDINGAR
VÖRURNAR
FÁST HJÁ OKKUR**



JAKO
SPORT ÍSLANDI

JAKOSPORT (NAMO EHF) - KRÓKHÁLS 5F - 110 ÁRBÆR

Sími: 566 7310 - jakosport@jakosport.is - jakosport.is



Uppspretta leikgleði og samheldni • Æft á mánudögum

Handboltakrakkar í 9. flokki æfa frítt

Hér eru ungir og áhugasamir handboltaiðkendur í 9. flokki handknattleiksdeildar Aftureldingar, fæddir 2020 og 2021, ásamt þjálfurum sínum.

Það er frítt að æfa í þessum flokki og mikil gleði og þátttaka meðal barnanna

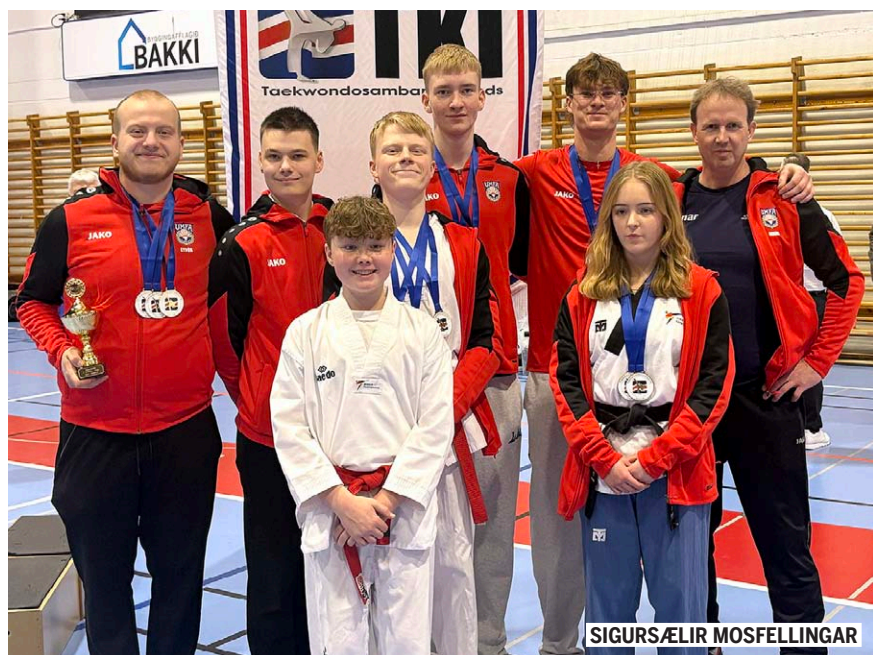
– sannkölluð uppspretta leikgleði og samheldni.

Æfingar fara fram á mánudögum kl. 16:30. Þjálfari er Þórunn Ósk og henni til aðstoðar eru Alex Þór, Haukur Kristinn og Bergvin Snær.



60 ára afmælistími hjá UMFUS

UMFUS-menn héldu sérstakan afmælistíma í tilefni þess að fimm meðlimir verða 60 ára á árinu. Það eru þeir Gunnlaugur Jónsson, Sigurður Borgar, Konráð Skúlason, Örn Unnarsson og Haraldur Örn Arnarsson. Ljósmyndari Mosfellings smelti mynd af þessum glæsileg hóp í vikunni.



Íslandsmót í Taekwondo

Laugardaginn 15. nóvember fór fram Íslandsmót í Taekwondo, mótið var haldið að Varmá. Kept var í formum (poomsae) í einstaklings- para- og hópa flokkum.

Rúmlega 40 keppendur frá átta félögum tóku þátt. Aftureldingu gekk vel og unnu 3 gull, 4 silfur og 4 brons verðlaun.



28 lið frá öllum landshlutum • Afturelding með fjögur lið Bikarmót yngri flokka í blaki fer fram í Mosó um helgina

Dagana 29.-30. nóvember fer fram Bikarmót BLÍ í flokkum U14 og U20 í Myntkaupshöllinni að Varmá.

Alls 28 lið frá öllum landshlutum eigast við og berjast um bikarmeistaratitla í sínum

aldursflokkum.

Afturelding teflir fram fjórum liðum að þessu sinni og hvetjum við alla sem áhuga hafa að sjá blakara framtíðarinnar að koma og horfa á laugardag og sunnudag.

KJÖR ÍÞRÓTTAFÓLKKS M



Bjartur Bjarmi Barkarson

Fótbolti

Bjartur Bjarmi er 23 ára. Hann var lykilmaður í liði Aftureldingar sem spilaði í Bestu deildinni í fyrsta skipti í sögunni árið 2025. Bjartur spilaði 26 af 27 leikjum Aftureldingar og var í mjög stóru hlutverki á miðju liðsins. Bjartur er frábær liðsmaður sem gefur ekki tommu eftir og leggur sig allan fram í öllum leikjum og æfingum. Hann átti frábæra frammistöðu með Aftureldingu í Bestu deildinni og hjálpaði liðinu að vinna öfluga sigra gegn mörgum af sterkustu liðum landsins.



Hafþór Harðarson

Keila

Hafþór er tæplega 39 ára. Hann varð Íslands- og bikarmeistari með liði sínu ÍR-PLS á árinu og sömuleiðis Íslandsmeistari í tvímenningi. Hann hefur margoft orðið Íslandsmeistari í keilu.



Helgi Kristberg Ólafsson

Kraftlyftingar

Helgi Kristberg er 16 ára. Hann hefur sýnt mikla fórnfýsi og ástundun og keppt á öllum mótum sem eru í boði. Helgi er með fast sæti í landsliðinu. Hann varð Íslands- og bikarmeistari á árinu og í 5. sæti á Norðurlandamótinu. Hann setti á árinu þrjú Íslandsmet í 93 kg flokki: 216 kg í hnébeygju, 280 kg í réttstöðulyftu og 620 kg í samanlögðu.



Jósef Heimir Guðbjörnsson

Rallý

Jósef Heimir er 37 ára. Hann sem ökumaður og Gunnar Eypórsson sem aðstoðarökumaður keppa saman í rallý. Þeir voru óheppnir með bílinn í sumar og lentu í alls kyns bilunum, t.d. kviknaði tvisvar í bílnum, en þrátt fyrir það tókst þeim að klára sumarið með stæl. Jósef varð í 3. sæti ökumanna yfir heildina eftir tímabilið.



Kristófer Karl Karlsson

Golf

Kristófer Karl er 24 ára. Hann átti tvo stóra sigra á keppnistímabilinu. Hann varð klúbbmeistari Golfklúbbs Mosfellsbæjar í meistaraflokki í annað sinn á ferlinum á 9 höggum undir pari. Hann sigraði einnig í Korpúbikarnum sem er eitt af stórmótum sumarsins á mótaröðinni en hann lék á 17 höggum undir pari og sló þar með mótsmet Korpúbikarsins.



Stefán Magni Hjartarson

Handbolti

Stefán Magni er 19 ára. Hann er þrátt fyrir ungan aldur orðinn lykilmaður í meistaraflokksliði Aftureldingar í handknattleik. Hann er búinn að vera í meistaraflokki núna í rúmlega þrjú ár. Stefán hefur verið fastamaður í unglingalandsliðum Íslands undanfarin ár og var tölfraðilega besti hægri hornamaðurinn á heimsmeistaramótinu í sumar með U19 ára landsliðinu þar sem hann skoraði 18 mörk í 19 skotum á móti mörgum af bestu markvörðum heims í hans aldursflokki.

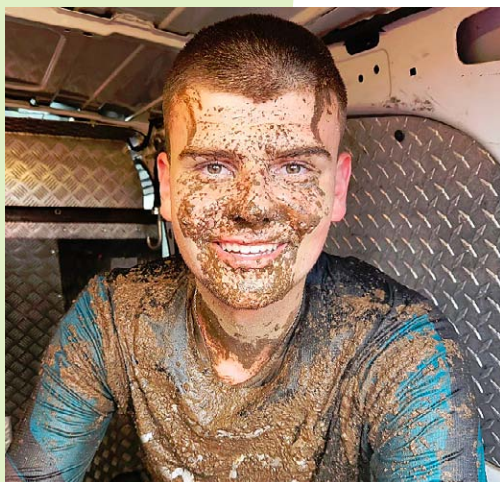
OSFELLSBÆJAR 2025



Hilmir Berg Halldórsson

Blak

Hilmir Berg er 25 ára. Hann hefur alla tíð æft og spilað með Aftureldingu. Hann var í landsliði Íslands á Smáþjóðaleikunum í júní, auk þess að taka þátt í Silver League keppni sem leikgreinandi liðsins. Hilmir er einn af máttarstólpum karlaliðs Aftureldingar og hefur verið það undanfarin ár. Ástundun, ósérhlífni og hollusta hans við félagið er eftirtektarverð.



Ingvar Sverrir Einarsson

Motocross

Ingvar Sverrir er 20 ára. Hann hefur verið mjög öflugur í sumar og tekið þátt í Íslandsmeistaramótum í motocrossi og enduro þrátt fyrir að vera nokkuð ungur að árum. Hann varð Íslandsmeistari í enduro og endaði í 2. sæti í Íslandsmeistaramótinu í motocrossi í MX1-flokki. Ingvar var valinn í landslið Íslands í motocrossi en það samanstendur af þremur bestu öikumönnum landsins og keppti hann fyrir Íslands hönd á Motocross of Nations sem haldið var í Bandaríkjunum.



Sölvi Óskarsson

Bogfimi

Sölvi Óskarsson er að verða 36 ára. Hann varð Íslandsmeistari í berboga í febrúar. Sölvi er lykilmaður í landsliðinu og hefur unnið sér þátttökurétt á öllum EM sem hann hefur keppt á. Sölvi var bráðabana frá bronsi með landsliðinu á EM 2024 í Króatíu og liðið hans var slegið út í 8 liða úrslitum á EM 2025 í Tyrklandi ásamt því að setja landsliðsmet í skori í undankeppni EM.



Wiktor Sobczynski

Taekwondo

Wiktor er 20 ára. Hann hefur æft með ungl-ingalandsliðinu frá 12 ára aldri, keppt nokkrum sinnum á Norðurlandamótum og þrisvar sinnum unnið til silfurverðlauna á þeim. Hann byrjaði árið á Norðurlandamóti í janúar og varð þar í 3. sæti í bardaga. Hann keppti bæði í poomsae (form) og bardaga á bikarmóti í janúar. Hann varð í 2. sæti í bardaga. Síðan keppti hann á Íslandsmeistaramótinu í bardaga og varð annar. Hann endaði á að keppa á Íslandsmeistaramótinu í Poomsae og náði þar 3. sæti.

Kynning á íþróttafólki sem tilnefnt er og afrekum þess á árinu

Níu konur og tíu karlar hafa verið tilnefnd til íþróttafólks Mosfellsbæjar 2025. Eins og áður gefst bæjarbúum kostur á, ásamt menningar-, íþrótt- og lýðheilsunefnd Mosfellsbæjar, að kjósa íþróttafólk ársins.

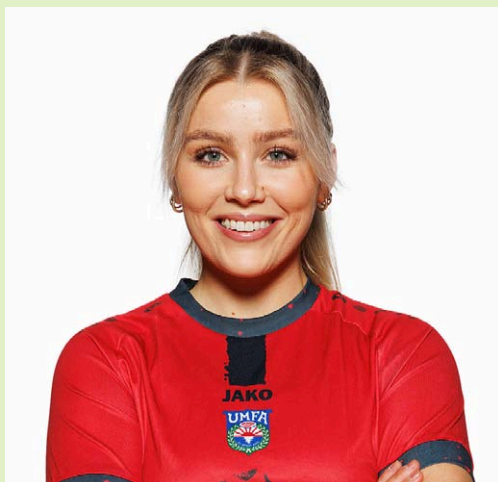
Netkosning stendur yfir frá 27. nóvember til og með 11. desember 2025.

Velja skal í 1., 2. og 3. sæti í kvenna- og karlaflokki. Kosningin er ekki gild nema valin sé í öll sætin.

Tilkynnt verður um valið í Hlégarði þann 8. janúar 2026.

Kosning fer fram á
minarsidur.mos.is

KJÖR ÍÞRÓTTAFÓLKKS M



Anna Pálína Sigurðardóttir

Fótbolti

Anna Pálína er 25 ára. Hún er uppalin hjá Aftureldingu og er algjörlega frábær leikmaður sem lætur ekkert stoppa sig. Anna er ósérhlífin, dugleg og góð liðskona, hún náði einnig þeim árangri í sumar að spila sinn hundraðasta leik fyrir Aftureldingu sem er virkilega frábær áfangi.



Aþena Rán Stefánsdóttir

Taekwondo

Aþena Rán er 18 ára. Hún hefur verið í mörg ár í unglíngalandsliðum Íslands í Taekwondo og á nú fast sæti í landsliðinu. Síðastliðin þrjú ár hefur hún lagt mesta áherslu á poomsae (tækni) og er í dag sterkasti keppandi landsins í greininni. Hún komst í undanúrslit á Norðurlandamótinu í ársbyrjun, bæði í einstaklings- og parapoomsae. Hún vann kvennaflokkinn í tveimur fyrstu bikarmótum Íslands og komst í undanúrslit bæði á Danish og Bulgarian Open í einstaklings- og parapoomsae.



Björk Erlingsdóttir

Motocross

Björk er 59 ára. Hún hefur keppt í motocrossi frá því að hún settist á hjól á fertugasta aldursári. Nú, tæpum 20 árum seinna, er hún enn að og hefur vart misst úr keppni allt til dagsins í dag. Hún varð hlutskörpust í flokknum 35 ára og eldri enn eitt árið og hefur nú sigrað í þeim flokki óslitið frá því að hann var settur á laggirnar. Ásamt því að verða hlutskörpust í 35 ára og eldri varð hún í 3. sæti á Íslandsmeistaramóti í MX Kvenna Open en þar keppir hún við þær bestu á landinu í dag, óháð aldri.



Erna Sóley Gunnarsdóttir

Frjálsar íþróttir

Erna Sóley er 25 ára. Hún er eini kvenkyns kúluvarparinn sem hefur keppt fyrir Íslands hönd á Ólympíuleikum. Erna varð í 16. sæti á heimsmeistaramótinu innanhúss í Hollandi á árinu og tók þátt í heimsmeistaramótinu í Tókýó í september, en komst ekki í úrslit. Hún vann kvennaflokkinn í kúluvarpi á Evrópumóti landsliða (3. deild) og kastaði lengst á árinu 17,30 metra á móti á Kypur.



Eva Kristinsdóttir

Golf

Eva er að verða 18 ára. Golfsumarið hennar var virkilega gott en hún lék töluvert erlendis fyrir hönd Íslands. Hún náði góðum árangri á ANNIKA Invitational og Girls Amateur og var í landsliði Íslands á EM landsliða. Eva tók þátt í heimsmeistaramóti landsliða 18 ára og yngri í Kanada og endaði þar í 28. sæti. Á Íslandi varð hún 3. í Hvaleyrarbikarnum og sigrði N1-mótið á Korpu. Hún varð einnig Íslandsmeistari golfklúbba 18 ára og yngri með stúlknasveit GM.



Hafdís Pála Jónasdóttir

Keila

Hafdís Pála er 30 ára. Hún hefur margoft orðið Íslandsmeistari í keilu, m.a. í parakeppni með Hafþóri Harðarsyni og er í landsliði Íslands sem nú í lok árs tekur þátt í heimsmeistarakeppni landsliða í keilu sem er haldin í Hong Kong.

MOSFELLSBÆJAR 2025



Cecilía Rán Rúnarsdóttir

Fótbolti

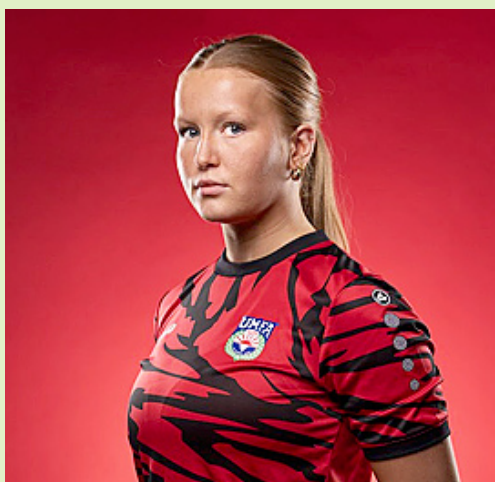
Cecilía Rán er 22 ára. Hún er markvörður Inter Milan í Serie A á Ítalíu og íslenska landsliðsins í knattspyrnu. Cecilía var valin í lið ársins í Serie A á árinu og besti markvörðurinn á Ítalíu, en lið hennar varð í 2. sæti í Serie A og tryggði sér þar með sæti í Evrópukeppni. Cecilía er aðalmarkvörður íslenska landsliðsins í knattspyrnu sem tók þátt í lokakeppni Evrópumótsins í Sviss í sumar. Hún spilaði þar alla leiki liðsins og var valin af sérfræðingum besti leikmaður Íslands á mótinu.



Katrín Helga Davíðsdóttir

Handbolti

Katrín Helga er 24 ára. Hún er fyrirliði meistara-flokks Aftureldingar í handbolta sem spilaði í næstefstu deild á leiktímabilinu og fór alla leið í úrslitaleik umspils um sæti í efstu deild þar sem liðið tapaði naumlega fyrir Stjörnunni. Katrín er uppalin í Mosfellsbæ og hefur alla tíð verið gríðarlega öflugur félagsmaður í Aftureldingu.



Rut Ragnarsdóttir

Blak

Rut er 22 ára. Hún hefur spilað allan sinn feril með Aftureldingu. Hún hefur æft blak frá því hún var barn og hefur leikið með öllum yngri landsliðum Íslands. Í sumar sem leið var Rut einn af máttarstólpum íslenska A-landsliðsins í blaki þegar Ísland tók þátt í Silver League sem er undankeppni EM. Rut hefur verið fastamanneskja í A-landsliði kvenna undanfarin ár og hefur þá verið besti íslenski frelsinginn í blaki á Íslandi.

Kynning á íþróttafólki sem tilnefnt er og afrekum þess á árinu

Níu konur og tíu karlar hafa verið tilnefnd til íþróttafólks Mosfellsbæjar 2025. Eins og áður gefst bæjarbúum kostur á, ásamt menningar-, íþrótt- og lýðheilsunefnd Mosfellsbæjar, að kjósa íþróttafólk ársins.

Netkosning stendur yfir frá 27. nóvember til og með 11. desember 2025.

Velja skal í 1., 2. og 3. sæti í kvenna- og karlaflokki. Kosningin er ekki gild nema valin sé í öll sætin.

Tilkynnt verður um valið í Hlégarði þann 8. janúar 2026.

Kosning fer fram á minarsidur.mos.is

Leikskólagjöld hækka um 2.900 kr.

Hækkun leikskólagjalda á næsta ári verður rúmlega 2.900 krónur á mánuði fyrir 8 tíma vistun með fæði, eða sem samsvarar um 9,5%. Þrátt fyrir þessa hækkun verður Mosfellsbær áfram með lægstu leikskólagjöldin á höfuðborgarsvæðinu. Engar breytingar verða gerðar á reglum um afslætti.

Að hækka leikskólagjöld er aldrei létt ákvörðun. En hækkunin er nauðsynleg til að mæta auknum rekstrarkostnaði og til að tryggja áframhaldandi vandaða þjónustu fyrir börn og foreldra. Þróunin frá árinu 2013 hefur verið þannig að hlutdeild foreldra í kostnaði hefur sífellt orðið lægri, farið úr 32% árið 2013 í 8% í dag.

Fyrsta skólastigið og lykilpáttur í lífi barna og fjölskyldna

Leikskólar eru þó miklu meira en tölur í fjárhagsáætlun. Þeir eru fyrsta skólastigið og grundvöllur þess að fjölskyldur geti náð jafnvægi milli vinnu, heimilis og uppeldis. Þar skapast umgjörð sem tryggir börnum öryggi, þroska og nám og foreldrum tækifæri til að vera þátttakendur á vinnumarkaði á eigin forsendum.

Það þarf einnig að hafa hugfast að leikskólar eru ekki lögbundið verkefni sveitarfélaga. Samt sem áður myndi íslenskt samfélag einfaldlega ekki virka án þeirra. Mosfellsbær hefur árum saman tekið þá skýru stefnu að standa vörð um þessa þjónustu og byggja upp leikskólakerfi sem styður við börn, fjölskyldur og atvinnulíf.

Jafnrétti og leikskólar

Leikskólar hafa verið ein af mikilvægustu stöðunum í jafnréttisbaráttunni. Það var ekki sjálfsagt mál að konur gætu tekið þátt í atvinnulífinu – það var baráttumál. Aðgengi að leikskólum hefur því verið gríðarlega mikilvægt í því að tryggja konum jafna stöðu á vinnumarkaði. Sterkt leikskólakerfi



er ekki aðeins menntamál, heldur einnig jafnréttis- og velferðarmál.

Starfsfólkið – grunnur að gæðum og stöðugleika

Það er áskorun að ná jafnvægi í leikskólarekstri sem þjónar bæði börnum, foreldrum og starfsfólki. Á undanförunum árum hefur verið unnið markvisst að því að bæta starfsaðstæður í leikskólunum. Þannig var ákveðið að taka upp skráningu barna eftir klukkan 14 á föstudögum ásamt því að skráningardagar voru teknir upp milli jóla og nýárs og í dymbilviku fyrir páska. Þessi breyting gerði okkur kleift að innleiða að fullu styttingu vinnuvikunnar hjá starfsfólki leikskólanna auk þess að uppfylla 30 daga orlofsrétt. Rétt er að taka fram að foreldrar þeirra barna sem þurfa að nýta leikskólaplássid á skráningartíma eða skráningardegi greiða ekki viðbótargjald vegna þess. Þeir foreldrar sem geta nýtt styttinguna fá afslátt af leikskólagjöldum sem nemur tímafjölda.

Framtíðarsýn

Við viljum halda áfram að geta tryggt öllum börnum sem eru orðin 12 mánaða 1. ágúst ár hvert leikskólapláss. Eins viljum við halda áfram að niðurgreiða vistun hjá dagforeldrum frá 12 mánaða aldri og tryggja þannig að allir foreldrar sitji við sama borð hvað varðar kostnað fyrir vistun barna þeirra.

Með þessum breytingum öllum vonumst við til að halda öflugu og faglegu starfsfólki, laða að nýtt starfsfólk og halda áfram að byggja allt leikskólastarf á gæðum, fagmennsku og góðum starfsskilyrðum fyrir starfsfólk – sem er grunnurinn að metnaðarfullu og öflugu leikskólastarfi og kærleiksríkri umönnun barna.

Halla Karen Kristjánsdóttir, oddviti Framsóknar
Lovísa Jónsdóttir, oddviti Viðreisnar



Jólatré úr heimabyggð

Skógræktarfélag Mosfellsbæjar hefur í áraraðir staðið fyrir jólatrjáasölu í Hamrahlíðarskóginum við Vesturlandsveg og mun gera það í ár eins og fyrri ár.

Fólk hefur val um að sækja sér tré úr skóginum með sög í hönd og finna sjálft það tré sem það vill sjá á stofugólfinu þessi jólin, eða velja tré úr rjóðrinu sem koma úr grísum skóga félagsins í Mosfellsbæ. Einnig selur félagið pottatré með rót og þröpputré í hnalli sem hvort tveggja er vinsælt til að skreyta utandyra á aðventunni.

Jólatrjáasalan er helsta tekjulind félagsins og gróðursetur félagið 30 tré fyrir hvert selt tré, sem þýðir að með því að kaupa jólatré í Hamrahlíðinni er stuðlað að skógrækt í heimabyggð. Það er því umhverfisvænt að kaupa íslenskt jólatré, en gróðursetning trjáa bætir jarðveg og stuðlar að aukinni kolefnisbindingu. Þá fylgir skógræktinni auknið skjól sem laðar að sér fólk til útivistar allt árið um kring.

Jólatrjáasala Skógræktarfélags Mosfellsbæjar hefst með opnunaráhátíð í Hamrahlíð laugardaginn 6. desember klukkan 13. Þá mæta jólasveinar á staðinn, fulltrúi bæjarstjórnar ætlar að saga fyrsta tréð,

kórsöngur mun óma um skóginn og að sjálfsögðu verður boðið upp á skógarkaffi, kakó og piparkökur. Við vonumst til að sjá ykkur sem flest í Hamrahlíðarskógi þennan laugardag eða síðar á aðventunni. Opnið verður í Hamrahlíð allar helgar fram að jólum kl. 10:30–16 og frá 15. desember verður opið virka daga kl. 12–17.

Skógræktarfélag Mosfellsbæjar er 70 ára í ár, en félagið var stofnað árið 1955 af Ungmennafélaginu Aftureldingu, Skógræktarfélagi kvenskáta við Hafravatn og Kvenfélagi Lágafellssóknar. Á þessum tíma hefur félagið klætt mörg svæði í Mosfellsbæ skógi og eru þau í dag vinsæl heim að sækja.

Hamrahlíð er fyrsta skógræktarsvæði Skógræktarfélags Mosfellsbæjar, sem er í dag eitt helsta útivistarsvæði Mosfellinga og nærsveitunga. Aðrir helstu skógar félagsins eru í Lágafelli, Þormóðsdal við Hafravatn, Helgafelli og síðast en ekki síst skógurinn í Mosfellsdal sem teygir sig yfir Æsustaðahlíð, Varmalandið og Norður-Reyki. Sjáumst í skóginum á aðventunni!

Björn Traustason
Formaður Skógræktarfélags Mosfellsbæjar

Af hverju barnvænt sveitarfélag?

Á mannréttindadegi barna, þann 20. nóvember síðastliðinn, hlaut Mosfellsbær viðurkenningu UNICEF sem barnvænt sveitarfélag.

Verkefnið barnvæn sveitarfélög byggir á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna sem samþykktur var á allsherjarþingi þeirra árið 1989. Alþingi lögfesti samninginn árið 2013 og öðlaðist hann þá sömu stöðu og önnur löggjöf í landinu.

Verkefninu barnvæn sveitarfélög er ætlað að styðja sveitarfélög til að innleiða barnaréttindanálgun í stefnumótun sinni og ákvörðunum. Það er nefnilega þannig að án atbeina sveitarfélaga getur ríkisvaldið tæplega uppfyllt Barnasáttmálann þar sem það eru sveitarfélögin sem sinna að stærstum hluta þeim verkefnum sem hafa bein áhrif á daglegt líf barna á Íslandi. Með innleiðingu Barnasáttmálans samþykkja sveitarfélög að ákvæði hans verði sem rauður þráður í allri starfsemi þeirra og markvisst samráð og samstarf verði við börn og ungmenni varðandi þjónustu sveitarfélagsins.

Undirbúningur

Viðurkenningin byggir á gríðarlega mikilli og góðri vinnu starfsfólks Mosfellsbæjar og ekki síst barna og ungmenna. Skipaður var stýrihópur sem samanstóð af sviðsstjórum, kjörnum fulltrúum og fulltrúum frá ungmennaráði. Með stýrihópnum starfaði verkefnastjóri sem hélt öllum þráðum verkefnisins saman. Ungmennaráð Mosfellsbæjar hefur lagt gríðarlega vinnu í undirbúninginn og þátttaka þess verið lykilpáttur í að svo vel tókst til sem raun ber vitni.

Leiðin til viðurkenningar hefur verið löng en það var í janúar 2021 sem Mosfellsbær skrifaði undir samkomulag við félagsmálaráðuneytið um þátttöku í verkefninu. Innleiðing verkefnisins skiptist upp í nokkur skref. Eitt af fyrstu skrefunum var að stýrihópurinn greindi stöðu mála varðandi börn í sveitarfélaginu með því að svara spurningalistum frá UNICEF. Sú vinna var mjög mikilvæg. Auðvitað kom í ljós að það voru ýmsir þættir sem við stöðum okkur ekki nógu vel í en það þýddi bara tækifæri til úrbóta og voru allir sem að vinnunni komu sammála um að það væri jákvætt.



Það er nefnilega þannig að ef við viðurkennum ekki að eitthvað megri betur fara þá verður engin framþróun.

Aðgerðir

Langt innleiðingafæri barnvæns sveitarfélags sýndi mikilvægi sveigjanleika og aðlögunar að þeim tengdu verkefnum sem hófust á innleiðingartímanum. Á þessu kjörtímabili hafa verkefni tengd börnum og þeirra umhverfi verið umfangsmikil hjá okkur í Mosfellsbæ. Þrjú þau stærstu er Börnin okkar, innleiðing farsældar barna skv. lögum og lýðræðisverkefnið Krakkar Mosó. Nokkrar aðgerðir úr fyrrgreindum verkefnum urðu hluti af aðgerðaáætlun Barnvæns sveitarfélags.

Aðgerðaáætlun Barnvæns sveitarfélags, 31 aðgerð, sem viðurkenningin byggist á var umfangsmikil og metnaðarfull og leiddi af sér breytingar í þjónustu og verklagi innan sveitarfélagsins. Nokkrar þeirra eru: Lágþröskuldarþjónusta Bergsins, barnvænt hagsmunamat í nefndastarfi, Helgafellsskóli réttindaskóli UNICEF, íþróttaverkefni fyrir börn með fötlun, handbók fyrir ungmennaráð sem styrkir þátttöku þess innan stjórnsýslunnar, aukin ráðgjöf sálfræðinga innan skólanna, samtöl við ungmennaráð um umhverfis- og skipulagsmál sem eru í deigluinni. Stærsti viðburðurinn var Barna- og ungmennapíngið í apríl 2023 en píngið sóttu ríflega 90 nemendur 5.-10. bekkja grunnskóla. Ungmennaráð skipulagði píngstörf og var gestgjafi píngsins.

Við segjum oft að framtíðin sé barnanna en þegar betur er að gáð þá er dagurinn í dag barnanna. Ákvarðanir okkar snerta þau núna. Þess vegna er mikilvægt að raddir þeirra heyrist og að þau fái tækifæri til að taka þátt. Viðurkenningin sem barnvænt sveitarfélag er ekki bara rós í hnappgat Mosfellsbæjar, heldur líka og ekki síður fyrirheit um að við ætlum að halda áfram. Vegferðinni er ekki lokið, hún er nýhafin.

Fræðast má nánar um barnvæn sveitarfélög hér: www.barnvaensveitarfelog.is

Anna Sigríður Guðnadóttir
bæjarfulltrúi Samfylkingar og formaður stýrihóps um barnvænt sveitarfélag

Fjárfestum áfram í lýðheilsu og barnvænu samfélagi

Fjárhagsáætlun Mosfellsbæjar var lögð fram til fyrri umræðu 12. nóvember sl. og endurspeglar hún áherslur meirihlutans um heilbriggt og fjölskylduvænt samfélag þar sem lýðheilsan er sett í forgang.

Rekstur bæjarins stendur traustum fótum, heildartekjur áætlaðar um 24,7 milljarðar og rekstrarfangur tryggður. Á sama tíma horfum við til áframhaldandi íbúafjölgunar og þar með aukinna krafna um þjónustu – sérstaklega fyrir börn og barnafjölskyldur.

Mikil áhersla er lögð á leik- og grunnskóla, sem eru hjarta samfélagsins. Á næsta ári verður rúmlega 11 milljörðum króna ráðstafað til reksturs fræðslu- og frístundastarfs, til að tryggja áframhaldandi öflugt og faglegt starf fyrir nærri 900 leikskólabörn og rúmlega 1800 grunnskólanema bæjarins. Þrátt fyrir hækkun leikskólagjalda helst hlutdeild foreldra í rekstri leikskóla lág og við höldum áfram að tryggja að þjónustan sé aðgengileg öllum fjölskyldum, óháð efnahag.

Lýðheilsa er rauður þráður fjárhagsáætlunarinnar. Í fyrsta sinn í langan tíma eru íþróttar- og tómstundamannvirki stærsti einstaki liðurinn í fjárfestingum bæjarins, eða 37% af heildarfjárfestingum. Frístunda- og íþróttastarf er einn af burðarásum lýðheilsu og félagslegra tengsla barna og unglunga. Forvarnargildi slíks starfs er óumdeilt



og skilar sér í sterkari félagsfærni og bættari heilsu. Félagsmiðstöðvar verða áfram forgangsverkefni, enda skipta þær sköpum fyrir andlega heilsu og félagslega þátttöku ungs fólks. Auk þess munum við halda áfram að byggja upp og hlúa að útivistartengdum innviðum. Með því hvetjum við fjölskyldur til

hreyfingar og sköpum umhverfi sem styður vellíðan barna jafnt sem fullorðinna.

Ég hvet íbúa Mosfellsbæjar til að kynna sér fjárhagsáætlunina fyrir komandi ár og þá sérstaklega greinargerðina sem henni fylgir. Þar er helstu upplýsingum miðlað á einstaklega skýran og aðgengilegan hátt. Seinni umræður um fjárhagsáætlun fara svo fram 3. desember þegar áætlunin verður afgreidd í bæjarstjórn.

Fjárhagsáætlun 2026 er ekki aðeins fjárfestinga- og rekstraráætlun — hún er yfirlýsing um forgangsroðun: Að fjárfesta í börnum, fjölskyldum og lýðheilsu samfélagsins alls. Með ábyrgri fjármálastjórn, skýrri stefnu og markvissri forgangsroðun tryggjum við að Mosfellsbær verði áfram eitt fjölskylduvænsta og heilsusamlegasta sveitarfélag landsins.

Sævar Birgisson
Bæjarfulltrúi Framsóknar í Mosfellsbæ



Söngurinn í Mosó

Kæru Mosfellingar

Enn langar okkur í Karalakórnum Stefni að bjóða sveitungum upp á „Sönginn í Mosó“ eins og við höfum gert nokkur undanfarin ár. Við þetta tilefni höfum við gjarnan fengið til okkar gestakór, eða gestakóra, og að þessu sinni eru það Kvinnakórinn Hekluarnar og Mosfellskórinn sem hafa þegið boð okkar um þátttöku.

Það hefur löngum verið öflugt sönglíf í Mosfellsveit og síðar -bæ. Þar starfa margir kórar og fleiri eru með sterka tengingu við bæinn. Karalakórinn Stefni var stofnaður árið 1940 í Brúarlandi og hefur starfað af krafti frá 1975 þegar hann var endurreistur eftir stutt hlé. Lagaval hefur verið fjölbreytt í gegn um tíðina, en haldið hefur verið í hefð sem þekktist enn sums staðar á Norðurlöndum og víðar, þ.e. að syngja lög í fjórradda útsetningum fyrir karlaraddir.

Fyrsti dómorganisti á Íslandi, Pétur Guðjohnsen, er sagður hafa flutt inn eða endurvakið fjórradda söng eins og við þekkjum hann í dag. En í tengslum við vígslu dómkirkjunnar í Reykjavík æfði hann hóp skólapihta í Lærða skólanum til söngs árið 1848 og uppúr því hófst kórastarf á Íslandi. Það eru þó heimildir um að fjórradda söngur hafi fyrst komið til Íslands í tíð séra Erasm-

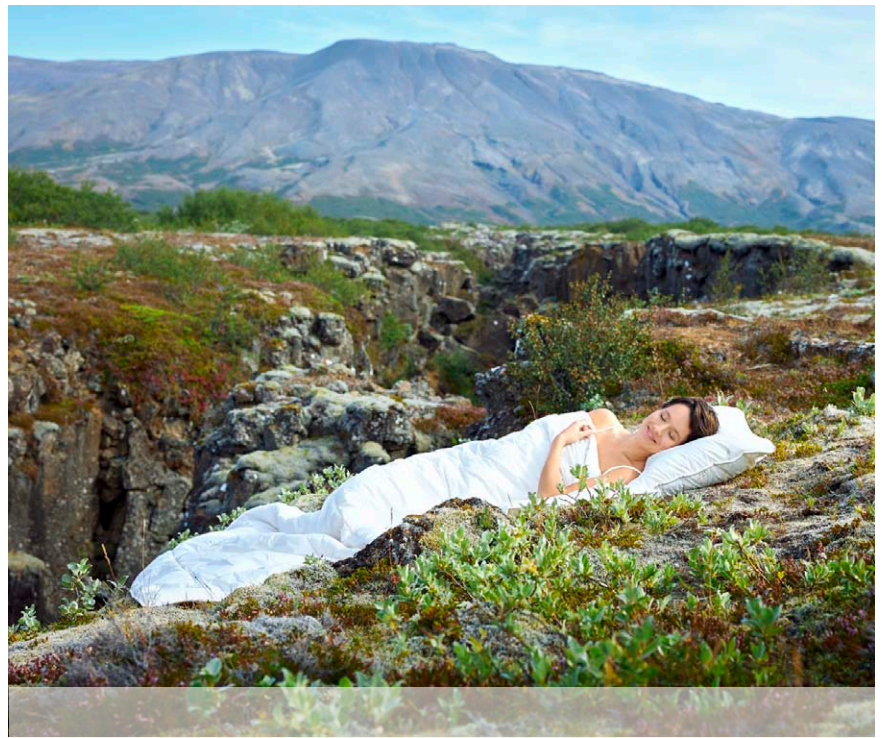
us Vilhadsson sem var rektor Skálholtsskóla um 1560 og hann hafi æft skólapihta þar í söng. Við viljum af metnaði viðhalda þessari hefð sem á nú frekar undir högg að sækja. Hvetjum við því unga menn, konur og kvár til að undirbúa það að taka við þessu kefli og spreyta sig í þátttöku í söngstarfi. Það er afar gefandi eins og þeir kunna skil á sem bæði veita og þiggja af þessum brunni.

Karakórinn Stefni hefur nóg rúm fyrir söngmenn innan sinna raða og þar geta menn geta bæði lært og þjálfast undir faglegri stjórn og ekki síst notið félagsskapar í fjölbreyttum hópi. Æfingar Stefnis eru í félagsheimili Hestamannafélagsins Harðar, Harðarbóli, á þriðjudagskvöldum og hefjast æfingar kl. 19:00.

„Söngurinn í Mosó“ verður að þessu sinni í Hlégarði laugardaginn 29. nóvember og ætlum við að hefja upp raust okkar kl. 16:00. Eins og undanfarin ár verður frítt inn og öll velkomin. Hver kór mun syngja 5-6 lög og svo tókum við 3 lög saman í lokin. Vonumst við til að húsfullir verði og menn láti þetta ekki framhjá sér fara.

Með góðri kveðju frá Karalakórnum Stefni

Finnur Ingimarsson, formaður



Góður svefn í íslenskum ullarfaðmi eykur vellíðan

Íslenskar ullarsængur
Fáanlegar á Lopidraumur.is



Viðburður



Kynningarfundur um verndarsvæði Álafosskvosar

Mosfellsbær býður til íbúafundar þar sem kynnt verður verkefnið **Verndarsvæði í byggð** fyrir Álafosskvos.

Markmið verndarsvæðis er að lýsa og skrásetja það sem gerir Kvosina sérstaka, sögu hennar, húsakost, ásynd og andrúmsloft.

Á fundinum fara höfundar skýrslu og húsakönnunar yfir helstu niðurstöður og svara spurningum. Skýrslan er aðgengileg á mos.is.

- Dagsetning: 9. desember
- Fundartími: kl. 17:00 - 18:00
- Staðsetning: Salur skátafélags Mosverja að Álafossvegi 18

Við hvetjum öll áhugasöm um sögu og framtíð Álafosskvosar að mæta og taka þátt.

Mosfellsbær

Þverholti 2

525-6700

www.mos.is



Ökukennsla Lárusar

Gsm 7775200 akamos@simnet.is

Vespu-, bifhjóla- og bílpróf

Annast akstursmat og sé um hæfnispróf fyrir þá sem hafa gleymt að endurnýja.

FÓTAÐGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



HJÁLMAR GUÐMUNDSSON
LÖGGILDUR HÚSASMÍÐAMEISTARI
S: 6959922
FHSVERK@GMAIL.COM



www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smiðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540



B. Markan ehf.
Pípulagnir

660 6690

www.bmarkan.is



LJÁRDALUR
WWW.LJARDALUR.IS
SMÁGRÖFUR OG VINNUVÉLAR Á FRÁBÆRU VERÐI

Mosfellingar, tökum vel á móti iðkendum Aftureldingar

Fjáröflun stendur yfir fyrir æfinga- og keppnisferðir erlendis

Á næstu vikum má búast við því að ungi og metnaðarfullir iðkendur Aftureldingar láti til sín taka víðs vegar um Mosfellsbæ. Iðkendur munu banka upp á heimili og bjóða ýmis konar vörur og þjónustu, allt til þess að safna fyrir væntanlegum æfinga- og keppnisferðum erlendis árið 2026.

Afturelding stendur sterkt í barna- og ungl-ingastarfi, með um 2000 iðkendur á aldrinum 6-18 ára. Þar er því hvorki skortur á iðkendum né tækifærum – en ferðir af þessu tagi krefjast óhjákvæmilega töluverðs fjár og mikils skipu-lags. Því eru flokkarnir farnir á fullt skrið í að fjárfæla.

Dýrmæt reynsla fyrir ungt fólk

Iðkendur telja æfinga- og keppnisferðir erlendis meðal hápunkta ársins. Þær kenna sjálfstæði, efla samvinnu, styrkja félagsfærni og skapa minningar sem fylgja þeim lengi. Fyrir suma getur slík ferð jafnvel ráðið framhaldinu í íþróttinni.

Til að ná markmiðum sínum leggja ungling-arnir sjálfir verulegt á sig. Þau mæta á skipu-lagsfundum, skipta með sér verkefnum og standa að fjáröflun í hvaða veðri sem er. Þau læra að



taka ábyrgð – ekki aðeins á eigin ferð-um heldur á sameiginlegu verkefni hópsins.

Vonast eftir góðu viðmóti bæjarbúa

Forsvarsmenn Aftureldingar hvetja Mosfellinga eindregið til að taka vel á móti krökkunum á meðan fjáröflunin stendur yfir. Jákvætt viðmót, kurteisi og

hvatning skiptir þau miklu máli, hvort sem fólk kaupir eitthvað eða ekki. Hrósið kemur þeim langt áfram í svona verkefnum.

Smærri framlög eru jafn mikilvæg og þau stærri – allt leggst á vogarskálarnar þegar kemur að því að gera drauma krakkanna að veruleika. Um leið er verið að styrkja íþróttastarf í Mos-fellsbæ, sem er ein af stöðum samfélagsins.

Sterkt samfélag – sterk liðsheild

Ungmennafélagið Afturelding þakkar öllum bæjarbúum fyrir stuðninginn og hlýhuginn sem samfélagið sýnir ár eftir ár. Með sameig-inlegu átaki ná krakkarnir markmiðum sínum og Mosfellsbær heldur áfram að vera líflegt og kraftmikið íþróttasamfélag.

Áfram Afturelding!

*Hanna Björk Halldórsdóttir
Íþróttafulltrúi Aftureldingar*

Fyrirmyndar forvarnarstefna í Mosfellsbæ

Það er ánægjulegt að sjá þegar sveit-arfélag tekur forvarnarstarf alvarlega. Ákvörðun Mosfellsbæjar um að verja aukalega 100 milljónum króna í for-varnir er skýrt dæmi um slíka hugsun.

Átakið hefur fengið nafnið „börnin okkar“ og felur í sér aukafjárveitingu uppá 100 milljónir sem verða notaðar í 27 viðbótaraðgerðir. Þær skiptast í þrjá þætti: Almennar forvarnir, snemmtækur stuðningur og styrking Barnaverndar. Þetta er stefna sem byggir á raunverulegri sýn á velferð og heilsu íbúa, og endurspeglar ábyrgð og fram-sýni bæjarstjórnar.

Aðgerðirnar felast meðal annars í að:

- Auka aðgengi unglunga að sálfræðiþjónustu og félagsráðgjöf.
- Efla stuðningsúræði í formi ráðgjafar, stuðnings og námskeiða.
- Hækka frístundastyrki.
- Styrkja starf félagsmiðstöðva.
- Auka samstarf, fræðslu og námskeið fyrir foreldra.
- Koma á samskiptasáttmála á milli foreldra og skóla.
- Huga að lýðheilsu barna og ungmenna meðal annars með aukinni opnun íþróttamiðstöðva um helgar.
- Tryggja aðgengi allra hópa að námskeiðum og íþróttum.

Með þessari fjárfestingu er verið að efla stuðning við börn og ungmenni, bæta aðgengi að sálfræði- og félagsráðgjöf, styrkja frístunda-starf og bjóða foreldrum námskeið sem styrkja tengslin milli heimilis og skóla.

Þetta eru metnaðarfullar aðgerðir sem hafa bein áhrif á líðan, öryggi og framtíð barnanna okkar.

Mikilvægi íþróttar og tómstunda í forvarnar-starfi er óumdeilt. Þar hefur Mosfellsbær verið



til fyrirmyndar. Bærinn hefur lagt ríka áherslu á að börn og ungmenni hafi fjölbreytt tækifæri til þátttöku, hvort sem það er í íþróttum, tónlist, listgrein-um eða félagsstarfi. Slíkt starf byggir upp sjálfstraust, tengsl og jákvæð sam-skipti, sem eru sterkustu forvarnirnar sem til eru.

Með öflugum frístundastyrkjum, sam-starfi við íþróttafélög og góðum aðgengismálum fyrir öll börn, hefur Mosfellsbær skapað umhverfi þar sem enginn þarf að standa utan við.

Það er auðvelt að tala um forvarnir, en erfið-ara að gera eitthvað í þeim málum. Þess vegna er þessi ákvörðun svo mikilvæg. Hún sýnir að bæjarstjórnin í Mosfellsbæ leggur áherslu á verk frekar en orð.

Með því að setja raunverulegt fjármagn í málaflokk sem oft hefur setið á hakanum, er ver-ið að senda skýr skilaboð: Að heilsa, öryggi og velferð barna og ungmenna skipti mestu máli.

Þessi nálgun fellur vel að stefnumálum Fram-sóknar í Mosfellsbæ, sem hafa lengi lagt áherslu á forvarnir, fjölskylduvæn samfélag og jafnt að-gengi að þjónustu.

Framsókn hefur talað fyrir því að sveitarfélög séu ekki bara þjónustuaðilar, heldur samfélög sem byggja upp manneskjulegt og heilbriggt um-hverfi. Þegar fjárfest er í forvörnum, er verið að vinna nákvæmlega eftir þeirri hugsun.

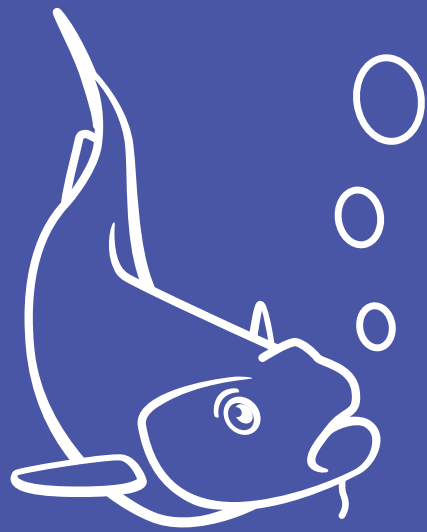
Í þessum aðgerðum birtist líka ákveðinn metnaður: Að Mosfellsbær vilji vera leiðandi sveitarfélag í forvörnum. Með fjárfestingu í börnum og ungmennum er verið að styrkja grunninn að betra samfélagi til framtíðar, þar sem fleiri fá tækifæri, færri detta út og allir finna að þeir skipta máli.

Þetta er góð stjórn. Þetta er ábyrg stjórn-sýsla. Meirihlutinn í Mosfellsbæ á skilið stórt hrós fyrir þessa framkvæmd.

*Kjartan Helgi Ólafsson, Mosfellingur og ritari
Sambands ungra Framsóknarmanna.*



Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Fisk~ búðin Mos

Háholti 13-15 • Sími 578 6699

FASTEIGNASALAN
MIKLABORG

Verðmat, sala og
alhliða ráðgjöf í
fasteignaviðskiptum



Friðjón Örn

Löggiltur fasteignasali
fridjon@miklaborg.is
S. 692-2704

Bólið

DESEMBER
2025

MÁN VARMÁ- & LÁGÓBÓL	ÞRI HELGÓBÓL	MIÐ VARMÁ- & LÁGÓBÓL	FIM HELGÓBÓL	FÖS ÖLL BÓL
SKREYTUM JÓLATRÉ SAMAN 1	SKREYTUM JÓLATRÉ SAMAN 2	PIPARKÖKU SKREYTING 3	KAKÓ & JÓLAMYNÐ 4	VARMÁ SMÁKÖKU SMÖKKUN 5
PAKKALEIKUR 8	PIPARKÖKU SKREYTING 9	10 KERTALJÓS & KÓSÝ	11 PAKKALEIKUR	12 LOKAÐ
15 JÓLAKORTAGERÐ	16 JÓLAKORTAGERÐ	17 KAKÓ & JÓLAMYNÐ	18 JÓLABÖLL Í SKÓLUM	LÁGÓ 19 KERTAGERÐ
VARMÁ 22 BRJÓSTYSKURSGERÐ	23 LOKAÐ	24 GLEÐILEG JÓL	25 LOKAÐ	26 LOKAÐ
LÁGÓ 29 SPILL THE TEA	HELGÓ 30 RÆÐUM NÝÁRSHEITI	31 GLEÐILEGT NÝTT ÁR!		

OPIÐ ÖLL KVÖLD KL. 19:30-21:45



12 ÁR

Sæll Sir, ég ætla að byrja að skrifa reglulega pistla um heilsu/hreyfingu/æfingar. Hefurðu áhuga á að fóstta þessa pistla í Mosfellingi? Að ég væri með fastan dálk þar. Þetta sendi ég Hilmari ritstjóra 1. ágúst 2013. Fékk til baka. „Já, er það ekki bara snilld?“ Hann var strax til í þetta, setti mér einn ramma, 300 orð, en gaf mér annars 100% frelsi.

Ég man ekki almennilega af hverju ég fékk þessa hugmynd en veit að pistlarnir hafa gefið mér mikið. Ég hef þörf fyrir að skrifa og á einhvern hátt líka þörf fyrir að koma því góða sem ég læri á framfæri þannig að aðrir geti nýtt sér vitneskjuna líka. 300 orða ramminn er frelsandi, þetta er rýmið, nýttu það eins vel og þú getur. Þú færð ekki meira pláss. Ég svindlaði reyndar í fyrsta pistlinum, um æfingu guðanna, upphífingar. Hann var 400 orð. En síðan hef ég haldið mig við 300 orð og skrifað um það sem hefur verið mér efst í huga á hverjum tíma. Flest, vonandi, heilsutengt.

Í covid stakk ég aðeins af til Danmerkur til þess að vinna með pistlana – las þá alla og flokkaði með það fyrir augum að gefa þá út. Einhvers konar samantekt. Ég á þessa samantekt en hef ekkert gert meira með útgáfu. Vinnan sjálf var nóg. Að pæla í því sem ég hafði skrifað, hvort það meikaði enn sens.

Nú, rúmum tólf árum síðar, ætla ég að segja stopp. Ekki af því að þörfin fyrir að skrifa hafi minnkað, það er alls ekki þannig. En allt hefur sinn tíma og það er vel tímabært að hleypa nýjum pistlahöfundum að. Þó fyrr hefði verið, hugsa örugglega margir, en ég vona nú samt og ætla að trúa að þessir pistlar hafi orðið einhverjum heilsueflandi hvatning.

Takk kærlega fyrir mig. Stay alive!

Guðjón Svansson
gudjon@kettlebells.is



...fylgstu með okkur

www.facebook.com/mosfellingur

Vegna mikillar sölu leitum við að **öllum gerðum eigna** í þínu hverfi. Hafðu samband.

Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu samband við **Jón Rafn** í síma 695 5520 eða með tölvupósti jon@miklaborg.is eða við **Óskar** í síma 691 2312 eða með tölvupósti osa@miklaborg.is

MIKLABORG

Með þér alla leið

Bókið skoðun og fáid **frítt** verðmat

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Óskar S. Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is

569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Hanna Björk Halldórsdóttir
17. nóvember

- Alþjóðlegur dagur fyrirbura
Við fögnum þessum degi alltaf, hvað sem líður langt frá, þau verða stærri og sterkari þá er þetta alltaf okkar byrjun á lífinu. 32 vikna meðganga - Baltasar 1762 gr og Sunneva 1481 gr. Fjórar vikur á Vökudeild með allskonar ævintýrum sem ég myndi ekki óska neinum. Í dag 2 ára fyndnustu einstaklingar sem ég veit um - sem elska leikskólann sinn og að vera úti, Gurru Grís, Tulip og vini sína. Við fögnuðum allri helginni í fjólubláu og höldum áfram í dag.

17. nóv.



Hildur R. Hardardóttir
Mig langar

að hrósa unga mannum sem vinnur á N1 hér í bænum og sér um allt úti, dælir á bílana og fleira. Hann er kurteis og ótrúlega duglegur. Hann fær hrós dagsins frá mér.

22. nóv.



Regína Ásvaldsdóttir
Okkur á

bæjarskrifstofunni í Mosfellsbæ finnst við eiga þínulítið í laumufarþeganum sem fæddist öllum að övörum í síðustu viku. Ég held að ég tali fyrir hönd okkar flestra að engan óraði fyrir því að það væri von á litlu stúlkunni. Guðfinna er frábær samstarfsfélagi - og tekst á við þetta verkefni fallega og af æðruleysi eins og öll önnur sem hún tekur sér fyrir hendur.

6. nóv.



Þorabót Aftureldingar
Nú styttest

heldur betur í stærstu skemmtun ársins í Mosfellsbæ! Þorabót Aftureldingar og allra Mosfellinga verður haldið laugardaginn 24. janúar 2026. Steindi og Auði stýra veislunni og hljómsveitin Albatross ásamt Elísabetu Ormslev spila fram á nótt. Miðasala er hafin á midix.is.

22. nóv.

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



MALBIKSTÖÐIN



Fébætur

Innheimta slysa- og skaðabóta



Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Auðbrekku 27. Kópavogi
www.bilasprautun.is

☎ 554 2510



Tek að mér alla krana- og krabbavinnu

Útvega allt jarðefni

VÖRUBÍLL Þ.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug

Virkir dagar: 6:30 - 22:00
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug

Virkir dagar: 6:30-08:00 og 15:00-21:30
Laugard. kl. 08:00 - 17:00 og sunnud. kl. 08:00-16:00



Þú finnur öll blöðin á netinu
WWW.MOSFELLINGUR.IS



VIÐ SÆKJUM BÍLA FRÍTT TIL FÖRGUNAR!

...og þú færð greitt 30.000 Kr. skilagjald



KRAFT FLUTNINGAR
BÍLA- & TÆKJAFLOTNINGAR
551-2280



Útfararstofa Íslands

www.utforin.is • Mosfellsbæ



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 896 8242

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað

GLERTÆKNI ehf

Völuteigi 21

- gler í alla glugga -

S. 566-8888 • WWW.GLERTAENI.IS

BYGGJUM Á GRÆNUM LAUSNUM

TIMBURGRINDARHÚS

KROSSLÍMDAR EININGAR

SVALALOKANIR

GLUGGAR OG HURÐIR



EININGAR EHF

WWW.EININGAR.IS

Sími: 565 1560 einingar@einingar.is



S: 660 0770 - www.aftak.is



GARDMENN

...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjustörfum s.s. jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum, timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnubrögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

☎ 896-9443 896-2279

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

HEYRST HEFUR ...

...að bræðurnir Halli og Leifur séu að selja hið rótgróna fjölskyldufyrirtæki VGH og er það nú í söluferli.

...að Hilmar Gunn sé hættur með Mosfelling og farinn í framboð fyrir næstu bæjarstjórnarkosningar.

...að búið sé að bæta við aukatónleikum á KK, Mugison og Jón Jónsson í Hlégarði 17. des.

...að búið sé að loka salatstaðnum Local á N1 en staðurinn opnaði fyrir tæpu hálfu ári.

...að Pétur Magg sé hættur störfum sem forstjóri Reykjalundar.

...að Simmi Vill sé farinn í meðferð.

...að jólahlaðborðin á Blik séu farin af stað.

...að búið sé að merkja Myntkaupshöllina með risaskilti að utan.

...að Geiri í Kjötbúðinni sé orðinn formaður húsfélagsins.

...að veitingastaðurinn Galito ætli sér að opna í Þverholtinu í stað bankans og vinni nú hörðum að því að taka allt í gegn á næstu mánuðum.

...að strákarnir í handboltanum séu að spila risa leik gegn Haukum í kvöld.

...að Softball mót Aftureldingar verði haldið laugardaginn 27. desember en mótið sló öll met í fyrra.

...að Rauðu jóli Jökuls í Kaleo verði haldin í Hlégarði 11. des en þar muni að auki koma fram GDRN og skemmtikrafturinn Jóhann Alfreð.

...að Mosfellingarnir Hákon Arnórsson og Aron Ingi Kevinsson hafi báðir sigrað sína MMA bardaga á Glacier Fight Night sem fram fór á Ásbrú á dögnum.

...að Magne Kvam og Ásta Briem eigendur Sporsins standi þessa dagana fyrir söfnun á Karolina Fund. Safnað er fyrir nýjum spora fyrir gönguskiðasportið.

...að félagar í björgunarsveitinni Kyndli hafi á dögnum reist minnisvarða um Sigurð Kristófer við slyssaðinn þar sem hann fór. Neyðarkarlinn í ár var tileinkaður Sigurði Kristófer.

... að Jökull markmaður spili næsta tímabil með FH.

...að Högni Snær hafi á dögnum verið valinn bæjarróni ársins 2025.

...að Sveinn Óskar verði áfram oddviti Miðflokksins og leiði listann.

...að Vínbúðin í Mosfellsbæ sé á lista yfir topp 10 vinsælustu Vínbúðir landsins.

...að Viðreisn ætli að stilla upp á framboðslistann sinn fyrir næsta vor.

...að Elísabet Ólafs, sem var hjá Ríkissáttasemjara í 40 ár, ætli að gefa kost á sér lista Sjálfstæðisflokksins en prófkjör fer fram 31. janúar.

...að Dóri DNA sé að skrifa framhald af Svartur á leik.

...að vegfarandi hafi gengið fram á dauðan snák í Mosfellsbæ á dögnum.

mosfellingur@mosfellingur.is

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Matthea Lea Dönnudóttir fæddist 7. júní 2025, 12 merkur og 53 cm. Foreldri: Dana Marteinsdóttir.



Emma Sif Theodórsdóttir fæddist á Akranesi 20. ágúst 2025, hún vó 17 merkur og var 52 cm á lengd. Foreldrar eru Kristín María Þorsteinsdóttir og Theodór Emil Karlsson.

Góð gjöf til Aftureldingar

Aftureldingu barst dýrmæt gjöf á dögnum, þegar fjölskylda Lárusar Hauks Jónssonar færði félaginu verðmæta áritaða treyju frá tímabilinu 1998-1999. Tímabilið þar sem meistaraflokkur karla í handknattleik vann alla þá titla sem voru í boði og markaði djúp spor í sögu og hjarta bæjarins.

Lalli var einn af bestu vinum Aftureldingar og lykilmáður í kringum umgjörðina og stemmn-inguna sem myndaðist fyrir handknattleiksliðinu okkar fyrir og um aldamót.

Afturelding þakkar fjölskyldu Lalla fyrir ómetanlega gjöf og lofar að koma henni upp á góðum og sýnilegum stað að Varmá.



Einar Ingi Hrafnsson framkvæmdastjóri Aftureldingar og Hugrún Ósk Ólafsdóttir, systurdóttir Lalla.

Í eldhúsinu



Ofnbakaður fiskur

Elín Árnadóttir er með snilldaruppskrift sem hún er nýbúin að uppgötva. Það er ofnbakaður fiskur í piparostarjómásósu frá Íslandssósom.

Ég hef alltaf lauk með en það má sleppa því sem og bæta öðru grænmeti við, s.s. paprikum. Ég nota gjarnan þors og eins og gamalreynd fisk-vinnslukona þá auðvitað gegnumlýsi ég hann og hreinsa, vil hvorki bein, orma né roð á mínum fiski. Ég hef líka prófað þetta með laxi og það kemur líka mjög vel út.



Hráefni:

- 600g-1 kg. af fiski
- 1 stk. laukur
- 1 ferna (ca. hálfur lítri) af piparostarjómásósu
- Rifinn ostur að vild

Eldfast mót smurt og laukur lagður í botninn, fiskurinn hreinsaður og skorinn í þægilega bita, skolaður og salti og pipar/sítrónupipar stráð yfir. Rjómaostasósunni helt yfir og svo rifinn ostur. Bakað í ofni í 200 gráðum í 25 mín. Hrísgjón soðin með, nú eða kartöflur fyrir þá sem vilja. Mjög fljótlegt, auðvelt og holt - borðum meiri fisk!

Verði ykkur að góðu

Elín skorar á Guðrúnu Adolfsdóttur að deila með okkur næstu uppskrift í Mosfellingi

UNGIR Í PÓLÍTÍK

Núna fer að líða að kosningum og við sem höfum fylgst mikið með pólitíkinni á síðustu misserum höfum tekið eftir því að í flestum stjórnmalaflokkum má sjá mikla aukningu á ungu fólki í framboði. Þessari þróun tókum við fagnandi.

Við höfum séð að það eitt að fá fersk og glæný augu inn á framboðslistana hefur skapað nýjar hugmyndir og ný tækifæri - hugmyndir sem hafa reynst okkur mikilvægar og oft jafnvel lykilaríði í því að leita nýrra lausna.

Í heimi þar sem tæknin þróast hraðar en nokkru sinni fyrr getur reynst ómetanlegt að hafa ungt fólk með sér í liði. Ungt fólk hefur yfirleitt bæði skilning og innsýn í hraðann sem samfélagið er að breytast á og getur því hjálpað okkur að hugsa fram á við og hjálpar okkur að byggja upp sveitarfélag sem heldur í við nútímann. Þau koma með nýjar nálganir, skapandi hugsun og vilja skoða málin frá fleiri hliðum - allt þetta skiptir máli þegar við horfum til framtíðar.

Við í Viljanum - Ungum Sjálfstæðismönnum í Mosfellsbæ - vitum vel að þátttaka ungs fólks skiptir miklu máli þegar kemur að bæjarmálunum. Í starfinu okkar sjáum við hve mikilvægt það er að raddir okkar fái að heyrast, að nýtt fólk fái tækifæri til að taka þátt og að við lærum hvert af öðru.

Þess vegna ætlum við sérstaklega fram að kosningum að leggja mikla áherslu á að taka vel á móti öllum ungum einstaklingum sem vilja kynnst starfinu okkar og jafnvel vilja stíga stórt skref út fyrir þægindarammann og fara í framboð.

Við getum öll haft áhrif og líka þú! Við erum framtíðin.

Þú getur fylgst með okkur á instagram: viljinnxd



BIRTA RUT





MOSFELLSBAKARÍ

LJÚFFENGAR KÖKUR Í MOSFELLSBAKARÍ

HÁHOLT 13-15

HÁALEITISBRAUT 58-60

MOSFELLSBAKARI.IS





**NÆSTI
MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT**

18. DES.

*Blaðinu er dreift frítt
í öll hús í Mosfellsbæ.*

Skilafrestur efnis/auðlýsinga er til
hádegis á mánudegi fyrir útgáfudag.

mosfellingur@mosfellingur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

BílaGlerið

Framrúður & ísetningar
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á raflögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir



Löggiltur rafverktaki



**VILTU
SELJA?**

588 55 30
WWW.BERG.IS



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
**HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR**

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080



8201616

ÖKUKENNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~



Flugumýri 2 - Sími 566-6216



MALBIKSTÖÐIN



Bílapartar ehf
Notaðir **TOYOTA** varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is

MG LÖGMENN

Öll almenn
lögfræðipjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - mglogmenn@mglogmenn.is - www.mglogmenn.is



**Öll almenn vöru-
og kranabílaþjónusta**

- Grabbi, grjótkló, mannkarfa.
- Vatnstankur með dælu.
- Trjáfellingar og förgun.
- Útvega öll jarðefni.

BJ VERK ehf.
Björn s: 892-3042



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070



GIRÐIR

ÖRYGGISGIRÐINGAR - VERKTAKA - JARÐVEGSSKRÚFUR
BUGÐUFLJÓT 15J - 270 MOSFELLSBÆR
SÍMI 546-6667 - GIRDIR@GIRDIR.IS
WWW.GIRDIR.IS

WWW.MOSFELLINGUR.IS

SPURNING TIL BÆJARBÚA

Hvað kemur þér
í jólastuð?



GRETTIR ÞÓR:
Jólagið Stúfur.



PATREKUR:
Michael Bubble.



EMELÍA RÓS:
Að hitta jólasveininn í IKEA.



ARNA:
Baggalútur og bakstur.



VIKTORÍA VON:
Jólalæg.



ELÍAS ISBEN:
Jólaseriur.

Fylgdu okkur á Instagram...



HVERJIR VORU HVAR?

Sendið okkur endilega myndir - mosfelllingur@mosfelllingur.is



Dragkvöld á Blik



Cogic bræðurnir á lokahófi



Strákarnir í stíl



Formaður ársins



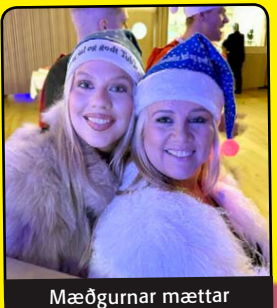
Afturelding sópar til sín verðlaunum



Landsliðið á vaktinni



Mæðgurnar mættar



Þýsk eðalskál



Rolant og Rush



HÖGNI SNÆR HAUKSSON
VALINN BÆJARRÓNI ÁRSINS 2025

DAVIÐ B. SIG. FORSETI BÆJARRÓNA
FÉLAGSINS, HÖGNI OG RAGNHEIÐUR
RÍKHARÐS GEFANDI BIKARSINS



BÓKA JÓLATÍMANN

Getur bókað í gegnum síma 5176677. Eða noona appið Sprey

Nú eru tímarnir
fljótir að bókast upp
hjá okkur fyrir jólin.

Mælum með að bóka núna



Sprey Hárstofa í
Mosfellsbæ og Garðabæ.

orkka

Við höfum opnað nýtt
***bílúrúðu-
verkstæði***



Bugðufljóti 7
270 Mosfellsbæ

Leirvogstunga

Mosfellsbær





OKKAR BESTA PÍLUFÓLK

Fyrsta Ally Pally pílumótið í Mosfellsbæ var haldið í Hlégarði föstudaginn 7. nóvember. Hér má sjá þátttakendurna sem voru vel studdir af sínu fólki, Ægir Líndal, Heiðar Númi, Svanni Einars, Lexi Anna Kristín og Jökull.

Mynd/Hilmar

**Sæktu
Landsbanka-
appið**



App Store Google Play

MÚLALUNDUR

**Ritfangaverslun í
Mosfellsbæ!**

Verið velkomin í verslun
Múlalundar
við Reykjaland



www.mulalundur.is

20%

afsláttur af öllu Hill's fóðri í desember
Úrval af sjúkra- og heilfóðri

Vísindalega þróuð næring. Bætt heilsa, betra líf.
Fyrir allan aldur, stærðir og mismunandi þarfir.

DÝRALÆKNIRINN MOSFELLSBÆ

Urðarholti 2
Sími 566 5066

Opið: virka daga kl 9-17



**MÆLT MEÐ AF
DÝRALÆKNUM**
UM ALLAN HEIM



**betra líf fyrir
besta vininn**

