

MOSFELLINGUR

10. TBL. 24. ÁRG. FIMMTUDAGUR 30. OKTÓBER 2025 • DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI Í MOSFELLSBÆ • VEFÚTGÁFA: WWW.MOSFELLINGUR.IS

TÖLVUTEIKNUÐ BRÚ
YFIR LEIRUVOGINN

EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Lóugata 24 - Laust strax

Glæsilegt 250,1 m² einbýlishúsið á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Eignin er laus til afhendingar við kaupsamning. Húsið er selt í núverandi ástandi, fullbúið að utan og að innan er húsið svo til tilbúið til innréttinga samkvæmt skilalýsingu seljanda.

V. 169 m.



**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**



FYLGSTU
MEÐ OKKUR
á Facebook

Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Svanþór Einarsson • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is

Mosfellsbær fagnar framkvæmdinni • Léttir á umferðarpunga • Brú eða göng?

Sundabraut aftur á kortið

Haldinn var kynningarfundur Vegagerðarinnar í síðustu viku þar sem kynntar voru niðurstöður umhverfismats vegna Sundabrautar.

Markmið Sundabrautarverkefnisins er að stytta vegalengdir og bæta samgöngur fyrir alla ferðamáta á norðurhluta höfuðborgarsvæðisins. Það á einnig að léttja umferðarpunga á núverandi leiðum, tengja Vestur- og Norðurland betur við höfuðborgarsvæðið og greiða fyrir umferð flutningabíla.

„Nauðsynlegt að af þessari framkvæmd verði sem fyrst“

„Sundabrautin er mjög mikilvæg fyrir okkur í Mosfellsbæ og nauðsynlegt að af þessari framkvæmd verði sem fyrst,“ segir Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri.

„Við höfum því fagnað framkvæmdinni í okkar umsögnum en jafnframt lagt áherslu á Leiruvoginn, að það verði vandlega skoðað hvaða áhrif framkvæmdin hefur á strauma og lífríki svæðisins.“

Fjöldi ökutækja úr 36.000 niður í 20.000 bíla á dag

Reiknað er með að fjöldi ökutækja um Vesturlandsveg í gegnum Mosfellsbæ fari úr 36.000 niður í 20.000 bíla á dag með tilkomu Sundabrautar, samanborið við núllkost árið 2040.

Vegagerðin vonast til að bjóða verkið út á næsta ári. Framkvæmdir gætu þá hafist eftir tvö ár. Verktími yrði sennilega fimm ár þannig að Sundabraut gæti öll verið tilbúin árið 2032, gangi áform stjórnvalda eftir.



VINNULJÓS SEM VIRKA MEÐ ÞÍNUM RAFHLÖÐUM



2.500, 5.000 & 10.000 Lumen

VIRKAR MEÐ RAFHLÖÐUM FRÁ:
Milwaukee, Dewalt,
Metabo, Bosch,
Makita, Hikoki og
Panasonic



Hyrjarhófa 2
Sími 558 0888
www.redder.is

ÞÚ FÆRÐ LJÚFFENG T BAKKELSI HJÁ OKKUR

MOSFELLSBAKARI.IS

HÁHOLT 13-15

HÁLEITISBAUT 58-60



RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
WWW.JONB.IS



CABAS



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI
SKIPTUM UM FRAMRÚÐUR

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is

Ritstjórn:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfsson, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófkörk: Ingibjörg Valsdóttir

ISSN 2547-8265

Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is

og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar

skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út mánaðarlega.

NÆSTI MOSFELLINGUR KEMUR ÚT 27. NÓVEMBER

Tími til að tengja?

Sundabraut er nú komin í umræð-
Suna á ný en fyrstu hugmyndir um
Sundabraut voru settar fram árið

1975. Framkvæmdin
var ein af forsendum
sameiningar Kjalar-
ness við Reykjavík
rétt fyrir síðustu
aldamót. Í nýlegri
könnun kemur
fram að 76%
landsmanna
eru hlynntir
lagningu
Sundabrautar.
Vegagerðin
hefur haldið



Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingur

þónokkra kynningarfundir á síðustu
dögum og fór sá fámennasti fram í
Mosfellsbæ 23. október.
Það er þó mikið í húfi fyrir Mosfell-
inga enda kemur Sundabraut til
með að léttu umferðarpungann um
Mosfellsbæ svo um munar.
Umhverfismatsskýrsla vegna Sunda-
brautar er nú aðgengilega í Skipu-
lagsgáttinni og er hægt að senda inn
umsagnir eða athugasemdir við hana
til 30. nóvember.
Um er að ræða dýrustu einstöku
vegafrankvæmd Íslandssögunnar.
Brúarleidirin er talin kosta vel á annað
hundrað milljarða króna og jarðgöng
eru 10-25 milljörðum dýrari.



ÍSUGL

www.isfugl.is



Í PÁ GÖMLU GÓÐU ...



MYND FRÁ 2012
Aftari röð: Anton Antonsson, Ágúst Óskarsson, Guðmundur Andrússon, Sveinn Sigurðsson, Már Karlsson, Ágúst Ormsson, Gunnar, Arnar Sigurbjörnsson. **Fremri röð:** Sigurbjörn Árnason, Hrafn Stefánsson, Steinn Ólafsson, Magnús Magnússon, Áspór Sigurðsson sjúkrapjálfi, Björn Júlíusson, Jón Karl Snorrason, Gunnar Ingimundarson.

Karlaleikfimi á Reykjalundi

Á Reykjalundi er rekin heilsurækt sem er opin öllum fullorðnum. Algennt er að skjólstaðingar sem verið hafa til meðferðar á Reykjalundi nýti sér þetta auk annarra sem áhuga hafa á líkamsrækt. Í meira en 20 ár hefur hópur karla mætt tvisvar í viku í leikfimi og sótt sér bæði andlega og líkamlega heilsubót með góðum félagskap.

Einnig eru ársíst porrablot og grillveislur. Nú er aðeins Ágúst Ormsson bifreiðasmiður eftir af þeim sem byrjuðu fyrir rúmum 20 árum. Sjúkrapjálfi Reykjalundar sjá til þess að allir fái æfingar við hæfi og getu.



MYND FRÁ 2025
Aftast frá vinstri: Halldór Kjartansson, Óskar H. Ingvarsson, Skúli Ingimundarson, Lárus Ólafsson, Árni Ingvarsson, Ólafur Thoroddsen, Sveinn Erling Sigurðsson. **Miðröð:** Kristín Magnúsdóttir sjúkrapjálfi, Hilmar Hákonarson, Eymar Einarsson, Sigbór Magnússon, Ágúst Ormsson, Pétur Haukur Ólafsson. **Fremst:** Gunnlaugur Ólafsson Johnson, Birgir D. Sveinsson, Hilmar Sigurðsson, Sveinbjörn Sveinbjörnsson, Arnar Sigbórsson. Fjarverandi voru: Gísli Jóhannsson, Guðmundur Jónsson, Jóhann Sigurjónsson, Finnþógi Rútur Hálfðánarson.

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)

HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið **Benjamín** falinn í blaðinu?

Hringdu

skólanet Hringdu

hraðasta internetið

ótakmarkað gagnamagn

langbesta verðið

fyrir námsmenn

Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór
Einarsson
Lögg. fasteignasali



Sigurður
Gunnarsson
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil
Karlsson
Lögg. fasteignasali



Steingrímur
Benediktsson
Lögg. fasteignasali



LAUS STRAX

BJARKARHOLT 7

Falleg og vel skipulögð 83,2 m² 3ja herbergja íbúð á 3. hæð með fallegu útsýni og bílastæði í bílageymslu í lyftuhúsi. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar.

V. 69,4 m.



VEFARASTRÆTI 18

Björt og mjög falleg 110,7 m² 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með útgengi út á verönd (27 m² sérafnotareitur) í suðurátt ásamt bílastæði í lokaðri bílageymslu. Gott skipulag, fallegar innréttingar frá Axis og innfelld lýsing hönnuð af Lumex.

V. 81,0 m.



KVÍSLARTUNGA 112

Fallegt og fjölskylduvænt 229,9 m² 5 herbergja endaraðhús á tveimur hæðum ásamt bílskúr. Stórar svalir til suðvesturs með fallegu útsýni. Vel skipulögð eign á góðum stað í Leirvogstunguhverfi, stutt í leikskóla, vinsælar gönguleiðir og útivistarsvæði.

V. 134,9 m.



BJARKARHOLT 25

Falleg og vel skipulögð 124,1 m² 3ja herbergja íbúð á jarðhæð ásamt bílastæði í bílageymslu. Stór sólpallur með skjólgirðingum. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar þar sem stutt er í alla helstu þjónustu.

V. 97,9 m.



VEFARASTRÆTI 7-9

Björt og falleg 102,1 m² 4ra herbergja horníbúð á 2. hæð í lyftuhúsi ásamt stæði í bílakjallara. Frábær eign á góðum stað í Helgafellshverfi í Mosfellsbæ. Stutt í skóla, leikskóla, almenningssamgöngur og vinsæl útivistarsvæði.

V. 81,9 m.



AÐEINS 1
LÓÐ EFTIR

ÚUGATA

Byggingaréttur fyrir einbýlishús á fallegum útsýnisstað. Gert er ráð fyrir allt að 360 m² einbýlishúsum á 2 hæðum. Gatnagerðargjald er ekki innfalið í verði.

Lágmarksverð V. 21,1 m.



SPÓAHÖFÐI 22

Glæsilegt 357,0 m² einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð og bílskúr, á jaðarlóð við golfvöllinn í Mosfellsbæ. Glæsilegt útsýni er frá eigninni.

V. 260 m.



ÚUGATA 14-18

Ný og glæsileg raðhús um 230 m² raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr við Úugötu 14-18 í Mosfellsbæ. Eignirnar afhendast í nóvember 2025 fullbúnar að utan og rúmlega tilbúnar til innréttinga skv. skilalýsingu seljanda.

V. 137,9 - 148,9 m.



VEFARARSTRÆTI 11

Björt og falleg 83,0 m² 3ja herbergja endaíbúð á 2. hæð, ásamt bílastæði í bílageymslu í lyftuhúsi. Frábær staðsetning rétt við grunn- og leikskóla, Helgafellsskóla, ekki þarf að fara yfir götu til að fara í skólann. Stutt í fallegar gönguleiðir og útivistarsvæði. Stutt í strætóstoppestöð.

V. 70,9 m.



ÞVERHOLT 27

Falleg og rúmgóð 65,3 m² 2ja herbergja íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi. Fallegar innréttingar og gólfefni. Svalir í suðurátt. Húsið er mjög vel staðsett rétt við miðbæ Mosfellsbæjar og því stutt í alla þjónustu.

V. 62,5 m.



VÍÐITEIGUR 20

Fallegt 194,9 m² einbýlishús á einni hæð með bílageymslu. Eignin skiptist í forstofu, arinstofu, borðstofu, eldhús, 4 svefnherbergi, hol, geymslu/þvottahús og sérstæðan bílskúr sem hefur verið innréttaður sem stúdíóíbúð.

V. 138,5 m.



GRENIBYGGÐ 20

Mjög fallegt og mikið endurnýjað 165,4 m² endaraðhús með bílskúr. Frábær staðsetning í grónu og friðsælu hverfi í Mosfellsbæ, með leikskóla í næsta nágrenni. Stórt malbikað bílaplan, gróinn garður og stór afgirt timburverönd með heitum potti, gróðurhúsi og pergólu.

V. 129,9 m.



HRAFNSHÖFÐI 12

Fallegt og vel skipulagt 165,7 m² endaraðhús með innbyggðum bílskúr á stórrí hornlóð. Vinsæl staðsetning, stutt í Lágafellsskóla, leikskólann Hulduberg og Lágafellslaug. Einnig er mjög stutt niður á golfvöll Mosfellsbæjar. Seljandi skoðar skipti á ódýrari eign í sama hverfi.

V. 139,9 m.



FURUBYGGÐ 34

Bjart og fallegt 5 herbergja raðhús með innbyggðum bílskúr. Eignin er skráð 164,7 m², þar af íbúð 138,0 m² og bílskúr 26,7 m². Þá er risloft sem ekki er inni í fermetratölu hússins. Frábært fjölskylduhús í grónu og friðsælu hverfi í Mosfellsbæ.

V. 124,9 m.



Listamaður Listar án landamæra

Þórir Gunnarsson, Listapúkinn, hefur verið útnefndur Listamaður Listar án landamæra 2025. Af því tilefni var opnuð einkasýning hans, Elding, í Hafnarborg. Á sýningunni leiðir Þórir okkur inn í myndheim sem er bæði persónulegur og býr yfir mikilli leikgleði. Þórir sækir inn-blástur hvaðanæva að úr nærumhverfi sínu – svo sem úr strætó- og hlaupaferðum eða náttúrunni – en Þórir hefur óþrjótandi áhuga á mannlífi og íþróttum, bæði sem ötull stuðningsmaður og iðkandi þar sem hann hefur meðal annars tekið þátt í maraþonhlaupum. Þórir starfar hjá Listvinnzlunni sem listamaður, ráðgjafi og aðstoðarkennari og hefur lagt áherslu á að auka aðgengi fatlaðs fólks að menningu og listnámi. Sýning Listapúkans í Hafnarborg stendur til 12. nóvember.



Fundað um breytt skipulag við Efstaland

Opinn íbúafundur fór fram í Helgafellsskóla þann 9. október, þar sem kynnt var ný tillaga á vinnslustigi fyrir aðal- og deiliskipulag að Efstalandi 1. Samkvæmt gildandi deiliskipulagi er lóðin við Efstaland 1 skilgreind sem verslunar- og þjónustulóð. Nýja tillagan felur í sér fjölbreytt nærumhverfi fyrir íbúa hverfisins þar sem verslunar- og þjónusturými verða á jarðhæð í bland við íbúðir á efri hæðum. Á fundinum kynnti skipulagsfulltrúi ferlið í kringum breytingar á aðal- og deiliskipulagi, auk þess sem hönnuðir kynntu tillöguna. Í framhaldinu voru umræður þar sem íbúar komu með spurningar og ábendingar um tillögurnar. Fundarstjórn í höndum Valdimars Birgissonar formanns skipulags- og umhverfisnefndar.

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

Reykjalundur - Endurhæfing í 80 ár • Pétur Bjarnason höfundur bókarinnar

Bók um sögu Reykjalundar kemur út í nóvember

Í nóvember kemur út bókinn Reykjalundur, endurhæfing í 80 ár.

Þar er farið yfir sögu þessarar merku stofnunar allt frá stofnun vinnuheimilis fyrir berklasjúklinga sem voru komnir í bata og fram til fullkomnustu endurhæfingarstöðvar á landinu eins og Reykjalundur hefur verið síðustu áratugi.

Þar var líka umfangsmikill verksmiðjurekstur þar sem framleidd voru leikföng og búsaðhöld úr plasti ásamt umfangsmikilli plastfilmuframleiðslu. Reykjalundarrörin voru í öllum vatnsveitum landsins og víðar.

Sjálfstætt samfélag í sveitinni

Í bókinni eru dregnar upp myndir af starfinu og lífinu á Reykjalundi þennan tíma. Þar var löngum sjálfstætt samfélag í sveitinni með eigin verslun og leikskóla og fjölbreyttu íþrótt- og félagslífi. Reykjalundur og heilsugæslustöð héraðsins sem var þar í yfir þrjá áratugi var stór hluti af lífæð samfélagsins í Mosfellssveit, síðar Mosfellsbæ. Bókin um Reykjalund er mikill doðrantur, um 430 blaðsíður og yfir 500 myndir prýða hana.

Útgefandi bókarinnar er SÍBS, Pétur Bjarnason er höfundur hennar, ritstjóri Bjarki Bjarnason og myndritstjóri Birgir D. Sveinsson. Ýr Þórðardóttir las prófarkir, Eyjólfur Jónsson annaðist umbrot og Prentmet-Oddi sér um prentunina. Þá er ekki lítil þáttur Ragga Óla, ljósmyndara Mosfellings en hann tók mikið af myndum fyrir bókina og var alltaf boðinn og búinn þegar á þurfti að halda.

Pétur Bjarnason víða komið við í Mosó

Pétur Bjarnason er höfundur bókarinnar. „Haustið 1976 kom ég í viðtal við Hauk



PEIR SKRÁÐU SÖGU REYKJALUNDAR, BIRGIR D. SVEINSSON, PÉTUR BJARNASON OG BJARKI BJARNASON

Þórðarson lækni, þá formann skólanefndar Mosfellssveitar, og réði mig sem kennara við Varmárskóla. Ég varð skólastjóri árið eftir í góðri samvinnu við Birgi D. Sveinsson félaga minn sem tók við yfirkennarastöðu ásamt Þyrí Huld Sigurðardóttur, en Birgir stjórnaði þá Skólahljómsveitinni og kenndi þar líka. Við þrjú stýrdum síðan skólanum saman þar til ég fluttist aftur vestur, nú á Ísafjörð.

Í Mosfellssveit tók ég þátt í félagslífinu, vann með nýstofnuðu leikfélagi, var í ýmsu tónlistarstússi, skíðastarfi í Skálafelli með krökkunum og sat í hreppsnefnd um tíma.

Ráðinn framkvæmdastjóri SÍBS

Árið 2000 voru tímamót fram undan hjá okkur hjónum því sveitarfélögin voru að taka við þeim rekstri sem ég hafði veitt

forstöðu. Á sama tíma stóð nýráðinn framkvæmdastjóri SÍBS í deilu við stjórn og var látinn hætta. Þorsteinn Sigurðsson, sem var í stjórn SÍBS, kom þá vestur og bauð mér að taka við starfinu.

Ég mætti á skrifstofu SÍBS vorið 2000 og á móti mér tók sami Haukur Þórðarson lækni, þægum aldarfjórðungi eftir fyrstu kynni okkar, þá kominn á eftirlaun og orðinn formaður stjórnar SÍBS. Það fór vel á með okkur sem fyrr og ég var ráðinn í starfið.

Sigur lífsins og endurhæfing í 80 ár

Ég starfaði hjá SÍBS til starfsloka árið 2011. Þá var ég beðinn að skrá sögu SÍBS. Hún hlaut nafnið Sigur lífsins sem ég lauk árið 2013. Árið eftir stóð til að ég tæki til við að skrá sögu Reykjalundar en fallið var frá þeim áformun í það skiptið.

Þráðurinn var svo tekinn upp vorið 2024 og bókinn Reykjalundur – endurhæfing í 80 ár kemur út í næsta mánuði.“

Endurbætur að Varmá • Knattspyrnuvöllur og hlaupabraut aðskilin • Tilbúið í nóvember

Lagning gervigrass gengur vel

Miklar endurbætur hafa átt sér stað undanfarna mánuði vegna endurnýjunar á aðal- og frjálsíþróttavellinum að Varmá.

Framkvæmdir við nýtt gervigras eru nú í fullum gangi og stefnt er á að verkinu ljúki í fyrstu vikunni í nóvember ef veður leyfir og samhliða þessu er verið að vinna við frjálsíþróttasvæðið.

Hluti af endurbótunum er breytt skipulag svæðisins þar sem er verið að aðskilja knattspyrnuvöll og hlaupabraut sem var í kringum knattspyrnuvöllinn með tilheyrandi truflun við æfingar. Knattspyrnuvöllur verður nú austar á svæðinu og hlaupabrautin og frjálsíþróttasvæðið til hliðar við hann vestast á svæðinu. Gervigrasið er af bestu fánlegum gæðum og uppfyllir FIFA Quality Pro staðal Alþjóðaknattspyrnusambandsins.

Framkvæmdirnar eru liður í uppbyggingu íþróttamannvirkja í Mosfellsbæ sem miða að því að bæta aðstöðu fyrir íþróttaiðkendur á öllum aldri. Nýtt gervigras og endurbætur á frjálsíþróttavellinum munu skapa betri æfingaaðstöðu og styrkja þannig íþróttastarf og heilsueflingu í bænum til framtíðar.



GERVIGRAS Á AÐALVÖLLINN

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagur 2. nóvember

Allra heilagra messa kl. 20:00. Sr. Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir þjónar. Tónlistarstjóri er Bjarmi Hreinsson.

Sunnudagur 9. nóvember

Guðspjónusta kl. 20:00 í Lágafellskirkju. Sr. Arndís G. Bernhardsdóttir Linn þjónar. Bjarmi Hreinsson er tónlistarstjóri, Sara Gríms leiðir söng.

Sunnudagur 16. nóvember

Fjölskyldumessa í Lágafellskirkju kl. 13:00. Sr. Arna Grétarsdóttir og

Valgerður Jónsdóttir sjá um stundina. Barnakór Lágafellssóknar syngur.

Sunnudagur 23. nóvember

Taizemessa í Lágafellskirkju kl. 20:00. Sr. Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir þjónar. Tónlistarstjóri er Bjarmi Hreinsson. Nemendur úr Listaskólanum leika á hljóðfæri.

Sunnudagur 30. nóvember

Guðspjónusta kl. 20:00 í Lágafellskirkju. Sr. Arndís G. Bernhardsdóttir Linn þjónar. Bjarmi Hreinsson er tónlistarstjóri.

Nemendur úr rytmískri söngdeild Listaskólans syngja.

Ósom fundir

Fyrir 13-15 ára alla þriðjudaga kl. 20:00-21:30.

Úlfastund

Fyrir fjölskylduna. Fimmtudaga kl. 17:00-19:00. Sjá nánar á lagafellskirkja.is

Foreldramorgnar

Á fimmtudögum í október og nóvember kl. 10:00 -12:00.

BESTA VERÐIÐ Á RAFBÍLUM Í DAG



LEAPMOTOR T03



LEAPMOTOR C10
LEAPMOTOR C10 AWD
LEAPMOTOR C10 REEV

VERÐ FRÁ 2.990.000 KR.*
FORSALAN HAFIN

*Verð með rafbílastyrk

Frá árinu 2015 hefur LEAPMOTOR unnið að því að búa til vistvæna bíla á viðráðanlegu verði. Markmiðið er að færa framúrskarandi tækni nær fólki og bjóða upp á sjálfbærar lausnir sem henta nútímasamfélagi. LEAPMOTOR bílarnir einkennast af notendavænni hönnun og háþróaðri tækni sem auðveldar daglegt líf.



LEAPMOTOR

T A K T U S T Ö K K I Ð

ISBAND

UMBOÐSAÐILI LEAPMOTOR Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • LEAPMOTOR.NET/IS • ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-17



Kristján Arnar ráðinn skólameistari FMOS

Guðmundur Ingi Kristinsson, mennta- og barnamálaráðherra, hefur skipað Kristján Arnar Ingason í embætti skólameistara Framhaldsskólans í Mosfellsbæ til fimm ára frá 1. desember næstkomandi. Kristján Arnar hefur starfað sem deildarstjóri í Breiðholtsskóla frá árinu 2024 en áður starfaði hann sem skólastjóri í grunnskólanum á Ísafirði og stýrði Birkimelsskóla auk þess að hafa starfað í Fellaskóla og Réttarholtsskóla. Kristján hefur lokið M.Ed. gráðu í stjórnun menntastofnana frá Háskóla Íslands og B.Ed. gráðu til kennsluréttinda frá Kennaraháskóla Íslands. Alls sóttu sjö um embættið.



Rafíþróttafélag endurvakið í FMOS

Stór áfangi náðist í þeirri uppbyggingu sem fyrirhuguð er á rafíþróttastarfi í Mosfellsbæ á fundi fimmtudaginn 25. september þegar RafMos (Rafíþróttafélag Mosfellsbæjar) var endurvakið á rafíþróttakvöldi í Framhaldsskólanum í Mosfellsbæ. Mosfellsbær leggur uppbyggingarstarfinu lið í gegnum verkefnið „Börn okkar“ meðal annars með því að kaupa stofnbúnað eins og tölvur og annað því tengt, FMOS býður upp á aðstoðu og RafMos mun halda utan um starfið sjálft. Næstu skref eru búnaðar kaup en gert er ráð fyrir að æfingar hefjist um miðjan október og verða þær auglýstar þegar nær dregur.



Unglingar á sjálfsvarnarnámskeiði

Ein af aðgerðum verkefnisins „Börn okkar“ er fræðsla fyrir unglinga en aðgerðirnar byggja á vinnustofum, fundum og samtölum við unglinga, foreldra og forráðamenn og sérfræðinga sem vinna í þjónustu við börn og ungmenni. Eitt af því sem var efst á óskalista unglinganna í tengslum við þessa vinnu var sjálfsvarnarnámskeið. Mosfellsbær býður því upp á, í samvinnu Þitt öryggi og Bólið, fjögurra vikna sjálfsvarnarnámskeið í bardagasalnum að Varmá. Námskeiðið stendur yfir.

Sprethópur innan Sorpu settur á laggirnar

Sorpa vinnur að úrbótum í Álfsnesi

Sorpa bs. hefur undanfarna mánuði unnið markvisst að því að draga úr lyktarmengun frá starfsemi í Álfsnesi, þar sem lífrænn úrgangur hefur um áratugaskeið verið urðaður og mun brotna niður á næstu áratugum.

Í kjölfar ábendinga frá íbúum hefur verið settur á laggirnar sérstakur sprethópur innan Sorpu sem vinnur að greiningu og úrbótum bæði á urðunarstaðnum og í gas- og jarðgerðarstöðinni Gaju.

Sorpa hefur einnig fengið til liðs við sig sérfræðinga, þar á meðal veðurfræðinginn Einar Sveinbjörnsson og umhverfisstjórnunarfræðinginn Stefán Gíslason, auk erlendra ráðgjafa. Markmiðið er að kortleggja helstu uppsprettur gaslosunar og grípa til viðeigandi aðgerða til að lágmarka óþægindi fyrir íbúa í nágrenninu.

Aðgerðir til að bæta loftgæði í Gaju

Í Gaju hefur þegar verið ráðist í umfangsmiklar aðgerðir til að bæta loftgæði. Þær fela m.a. í sér úrbætur á loftunar- og

lagnakerfi sem dregið hefur úr óæskilegum útblæstri, auk fjárfestinga í nýjum hreinsibúnaði sem tekinn verður í notkun árið 2026. Þá er útbúið í undirbúningi fyrir nýtt loftræstikerfi sem tryggja mun betri loftskipti og minnka líkur á lyktarmengun. Stefnt er að því að það verði tilbúið fyrir næsta sumar. Einnig hefur verið keyptur vökvunarbúnaður sem údar lyktarvarnarefnum yfir mögulegar uppsprettur til að takmarka enn frekar að lykt berist frá starfsemi.

Þar til varanlegar lausnir hafa verið innleiddar verður allri starfsemi sem valdið getur lyktarmengun á svæðinu stillt í hóp þegar veðurskilyrði eru óhagstæð.

Stjórnendur Sorpu vilja skapa sátt

Sorpa áætlað að fyrirhugaðar framkvæmdir muni kosta 200 til 300 milljónir króna á næstu tveimur árum. Stjórnendur Sorpu leggja þó áherslu á að ljúka þeim af festu til að skapa sátt um starfsemi í Álfsnesi og bæta lífsgæði íbúa í Mosfellsbæ



og nágrenni.

Mikill árangur hefur náðst í að draga úr urðun í Álfsnesi eftir að samkomulagið var undirritað. Á árinu 2024 dróst urðun þannig saman um 90% – úr tæplega 53.700 tonnum í tæp 5.070 tonn. Þetta náðist fyrst og fremst með því að flytja blandaðan úrgang út til orkuvinnslu í Svíþjóð og stöðva með öllu urðun á lífrænum og lyktarsterkum úrgangi í Álfsnesi.

Vitundarvakning á vegum Kvenfélagasambands Íslands • Vika einmanaleikans

Spjallbekkur vígður við Bjarkarholt

Vika einmanaleikans fór fram í byrjun október, vitundarvakning á vegum Kvenfélagasambands Íslands sem miðar að því að vekja athygli á einsemd og einmanaleika.

Í tilefni þess var vígður spjallbekkur við Bjarkarholt í Mosfellsbæ, sem hluti af viðleitni til að efla félagsleg tengsl og samfélagskennd í bænum.

Spjallbekkir hafa rutt sér til rúms víða um heim og nú einnig hér á landi. Þeim er ætlað að skapa vinalegt rými fyrir ókunnuga til að tengjast og eiga létt samtöl. Bekkir eru sérstaklega merktir til að gefa til kynna að sá sem situr þar sé opin fyrir spjalli. Þeir eru staðsettir á opinberum og aðgengilegum stöðum, svo sem í almenningsgördum, við gönguleiðir, í verslunarmiðstöðvum og samfélagsmiðstöðvum.

Markmiðið er að draga úr einmanaleika og félagslegri einangrun með því að hvetja til þess að fólk taki frá stund til að setjast niður, spjalla og hlusta. Smá spjall getur stundum breytt miklu — bæði fyrir þann sem talar og þann sem hlustar.

Við vígslu bekkjarins sagði Halla Karen Kristjánsdóttir, formaður bæjarráðs Mosfellsbæjar, að spjallbekkir væru fallegt og einfalt dæmi um samfélagslegt framtak sem getur haft raunveruleg áhrif.



„Með spjallbekknum viljum við hvetja fólk til að staldra aðeins við, spjalla saman og sýna hvert öðru virðingu og hlýju. Þannig eflum við samkennd og samfélagsanda hér í Mosfellsbæ.“

Á myndinni má sjá Höllu Karen, Vilborgu Eiríksdóttur formann Kvenfélags Mosfellsbæjar og Guðleifu Leifsdóttur félagsráðgjafa.

Velferð og atvinna - samtal við þingmenn

Samfylkingin í Mosfellsbæ - Þverholti 3
Fimmtudaginn 6. nóvember kl. 19:30

Kristján Þórður Snæbjarnarson
Sigurþóra Steinunn Bergsdóttir

Öll velkomin.



Samfylkingin
í Mosfellsbæ



Glæsilegar nýbyggingar

Fjölbreytt úrval íbúða á höfuðborgarsvæðinu

betristofan.is

Vetrarbraut 2-4

Góðar viðtökur - 22 íbúðir seldar

Hluti af nýju hverfi við jaðar friðlandsins í Heiðmörk

Bókið
skoðun

Verð frá 64,9m.



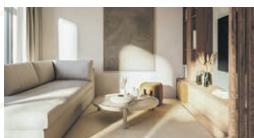
HEKLUREITUR

Nýjar íbúðir í miðborginni

Glæsilegar íbúðir, einstök staðsetning. Fjölbreytt úrval.

Bókið
skoðun

Verð frá 59,5 m.



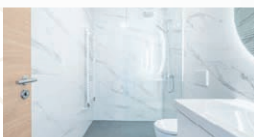
Fálkahlíð 5

Nýjar 2ja - 4ra herbergja íbúðir

Fullbúnar og tilbúnar til afhendingar með stæði í bílageymslu

Bókið
skoðun

Verð frá 82,9 m.



Borgartún 24

Nýjar 2ja - 3ja herbergja íbúðir

Fullbúnar nýjar íbúðir með vönduðum innréttingum

Bókið
skoðun

Verð frá 61,7 m.



Bjarkarholt 17-19

Nýjar 3ja herbergja íbúðir

Vel skipulagðar, fullbúnar íbúðir í hjarta Mosfellsbæjar

7 íbúðir
óseldar

Verð frá 71,9 m.



SÝNUM
DAGLEGA,
BÓKIÐ
SKOÐUN!

Hafið samband, bókið skoðun hjá sölumönnum, sýnum daglega. Fagmennska í fyrirrúmi.


Betri Stofan
Fasteignasala

Sverrir
B Pálmason
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 867-1001
sverrir@betristofan.is

Hildur Ýr
Gunnarsdóttir
Afgreiðsla /
skjaladeild
Sími: 772-0887
hildur@betristofan.is

Þórir
Skarphéðinsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 844-9591
thorir@betristofan.is

Guðbjörg
Guðmundsdóttir
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 899-5533
gudbjorg@betristofan.is

Páll
Þórólfsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 844-9591
pall@betristofan.is

Gunnar
S Jónsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 899-5856
gunnar@betristofan.is

Jason
Kr. Ólafsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 775-1515
jason@betristofan.is

Atli
S. Sigvarðsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 899-1178
atli@betristofan.is

Telma
R. Frimannsdóttir
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími: 772-3555
telma@betristofan.is

Hlynur
Bjarnason
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 697-9215
hlynur@betristofan.is

Dagrún
Davíðsdóttir
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 866-1763
dagrun@betristofan.is

Arndís
Kristjánsdóttir
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 690-7282
arndis@betristofan.is

Þórhallur
Bíering
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 896-8232
thorhallur@betristofan.is

Hreiðar
Levís Guðmunds
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 661-6021
hreiðar@betristofan.is





Lionsklúbburinn Úa selur leiðisgreinar

Lionsklúbburinn Úa hér í bæ hefur verið starfræktur frá árinu 2007. Lionshreyfingin á Íslandi telur u.þ.b. 2000 manns. Hreyfingin lætur sig varða ýmis umhverfis- og velferðarmál um heim allan. Klúbburinn starfar með hliðsjón af áherslum Lions alþjóðahreyfingarinnar. Úur koma á formlegan fund einu sinni í mánuði og óformlegan fund einu sinni í mánuði. Starfið í Úunum er skemmtilegt og gefandi. Góðar og hressar konur sem vilja láta gott af sér leiða í skemmtilegum kvennahópi þar sem hin ýmsu verkefni eru, m.a. til fjáröflunar. Helstu verkefni verkefna- og fjáröflunarnefndar eru t.d. blóð-sykursmælingar, birkifræsöfnun, gróðursetningar, jólamarkaður, leiðisgreinagerð og aðstoð við ýmislegt, t.d. eldri borgarastarf. Helsta fjáröflun Úanna undanfarin ár hefur verið sala á vistvænum leiðisgreinum. Þar hafa Úur komið saman til leiðisgreinagerðar og átt virkilegar góðar samverustundir á adventunni. Í ár munu Úur vera með sölu á leiðisgreinum eins og undanfarin ár. Verð greinanna er eins og í fyrra kr. 3.500 fyrir eina grein og ef keyptar eru tvær greinar eða fleiri kr. 3000 hver grein.



FUNDAB UTANDYRA



RÓTARYLUNDURINN



ÓSKAR OG MARTEINN

Fyrsti fundur vetrarins • Marteinn heiðraður • Næsta umdæmisþing í Mosfellsbæ

Fjölbreytt og skemmtilegt starf í Rótarýklúbbi Mosfellssveitar

Starf Rótarýklúbbs Mosfellssveitar hefur verið einstaklega fjölbreytt og áhugavert í haust.

Fyrsti fundur starfsársins var haldinn í Rótarýlundinum við Skarhólabraut þar sem Rótarýklúbburinn hóf skógrækt 1991 og nú er lundurinn orðinn útivistarpardís sem er opin öllum.

Marteinn Magnússon rótarýfélagi var heiðraður með Paul Harris orðu fyrir störf sín fyrir klúbbinn og Rótarý. Orðan er veitt fyrir framúrskarandi starf og þjónustu í anda Rótarý. Óskar Örn Ágústsson forseti klúbbsins afhenti Marteini orðuna og fór yfir störf hans fyrir Rótarýhreyfinguna.

Elísabet verður umdæmisstjóri

Félagar úr Rótarýklúbbi Mosfellssveitar fjölmenntu á Umdæmisþing Rótarý í Garðabæ og tóku virkan þátt í starfi þingsins.

Umdæmisþing er í raun aðalfundur Rótarýhreyfingarinnar og um leið ársátíð þar sem félagar alls staðar af landinu koma saman og deila reynslu og þekkingu og



RÓTARYFÉLAGAR AÐ LOKNU UMDÆMISÞINGI

gleðjast saman.

Elísabet S. Ólafsdóttir verðandi umdæmisstjóri 2026-2027 bauð til næsta umdæmisþings Rótarýhreyfingarinnar

sem verður í Mosfellsbæ í október 2026. Þar munu Rótarýfélagar hvaðanæva af á landinu fjölmenna og eiga saman fróðlega og skemmtilega helgi.

ELDRI BORGARAR • ÞJÓNUSTUMÍÐSTÖÐIN BRÚARLANDI • FRAM UNÐAN Í STARFINU



OPIÐ HÚS

Stöllur í Hlégarði. Opna húsið/menningar-kvöld verður í Hlégarði mánudaginn 10. nóvember klukkan 20:00. Árið í ár er helgað konum og í því tilefni mun Kvenna-kórinn Stöllur flytja okkur fjölbreytta dagskrá með lögum eftir íslenskar konur, m.a. eftir Unu Torfa, Ragnheiði Gröndal, Hafdísí Huld, Ásbjörgu Jónsdóttur og Bergþóru Árnadóttur. Einnig mun Dóra Wild lesa nokkrar smásögur eftir móður sína, Maríu Guðmundsdóttur. Kórstjóri er Heiða Árnadóttur og Ásbjörg Jónsdóttir leikur með. Kaffinefndin verður með sitt rómaða kaffihlaðborð að venju. Aðgangur er ókeypis fyrir FaMos-félaga. Með kveðju, menningar- og skemmtinefnd FaMos.

BASAR

Hinn árlegi basar á vegum félagsstarfsins Mosfellsbæ verður haldinn sunnudaginn 16. nóv kl. 14:00-16:30 í Hlégarði. Fallegar handunnar vörur á afar góðu verði og úrvalið fjölbreytt. Allur ágóði af seldum vörum fer til þeirra sem þurfa aðstoð í bænum okkar. Posi á staðnum. Kór eldri

borgara Vorboðar syngur fyrir gesti. Kaffi og vöfflusala verður á vegum unglinganna úr félagsmiðstöðinni Bólinu. Hlökkum til að sjá sem flesta á basarnum. STYRKJUM GOTT MÁLEFNI.

LEIRGERÐ

Viltu koma að leira? 19. nóv. kl. 18-20:30 ætjum við að hafa opna vinnustofu í leirgerð í Brúarlandi. Þú hefur tækifæri til að skapa 2-3 hluti og mætir svo viku seinna og setur á þá lit að eigin vali. Engin reynsla nauðsynleg, bara skemmtun og gleði og boðið upp á léttar veitingar. Allir velkomnir. Verð 12 þús. Skráning í síma 586-8014 (kl. 11-15) og á félagsstarf@mos.is



KRANSAGERÐ

Námskeið með Gunnsu blómaskreytingameistara verður haldið í Brúarlandi miðvikudaginn 12. nóv kl. 11:00. Kransagerð úr náttúrulegum efnum, allt efni á staðnum. Allir velkomnir. Kostnaður 12.900 námskeiðið. Skráning í síma 586-8014 (milli 11-15) og á félagsstarf@mos.is

GOTT AÐ ELDAST – ráðgjafaviðtöl

Guðleif Leifsdóttir tengiráðgjafi í verkefninu Gott að eldast verður með fasta viðtalstíma í Brúarlandi á miðvikudögum kl. 14:00-15:00, einstaklingum að kostnaðarlausu. Boðið er upp á ráðgjöf um farsæla öldrun, upplýsingar um úrræði í nærsamfélaginu,

mikilvægi virkni og þátttöku og markmiðssetningu á efri árum. Einnig boðið upp á fræðslu og ráðgjöf varðandi áskoranir sem fylgja hækkanði aldri og leiðum til að draga úr einmanaleika og einangrun. Hægt er að panta tíma með því að senda tölvupóst á guðleifl@mos.is eða hringja í síma 525-6700.



JÓLA-BINGÓ

Í Hlégarði þriðjudaginn 18. nóv kl. 13:30. Frábærir vinningar og spjaldið kostar 1.000 krónur, nóg pláss á staðnum, bara stuð, bara gaman.



Skrifstofa félagsstarfsins er opin alla virka daga kl. 13–16. Sími félagsstarfsins er 586-8014. Forstöðumaður félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ er Elva Björg Pálsdóttir, tómtunda- og félagsmálafræðingur, s: 698-0090.

Skrifstofa FaMos í Brúarlandi er opin alla fimmtudaga frá kl. 15–16.

FÉLAG ALDRAÐRA í Mosfellsbæ og nágrenni famos@famos.is www.famos.is

STJÓRN FAMOS

Jóhanna B. Magnúsdóttir formaður hanna@smart.is

Hrund Hjaltadóttir varaformaður hrundhj@simnet.is

Þorsteinn Birgisson gjaldkeri thorsteinn.birgis@gmail.com

Ólafur Guðmundsson meðstjórnandi polara@gmail.com

Guðrún K. Hafsteinsdóttir ritari gunnasjana@simnet.is

Ingibjörg G. Guðmundsdóttir varamaður igg@simnet.is

Sólrun Ósk Gestsdóttir varamaður mittlevel10@gmail.com



frá
ÍSLENSKUM BÆNDUM
sem við þekkjum og treystum





Vönduð athafnabil í Mosfellsbæ til sölu eða leigu

Við Bugðufljót á Tungumelum í Mosfellsbæ rísa nú athafnabil frá 40 m² til 95 m² að stærð. Bilin eru vandlega byggð á afgirtu svæði með myndavélavöktun ásamt aðgengi að sameiginlegum salernum og inniaðstöðu fyrir bílapvott eins og best gerist.

Bilin eru ýmist til sölu eða leigu en allar nánari upplýsingar má finna á vef verkefnisins.

Nánar á Bugdufljot.is



Vel búin aðstaða í öruggu umhverfi

Öll bíl eru tengd með þriggja fasa rafmagni í sér töflu ásamt ljósleiðara, WC stamma og heitu/köldu vatni. Á svæðinu er sameiginleg vel búin aðstaða til bílapvottar sem allir á svæðinu hafa gjaldfrjálsan aðgang að.

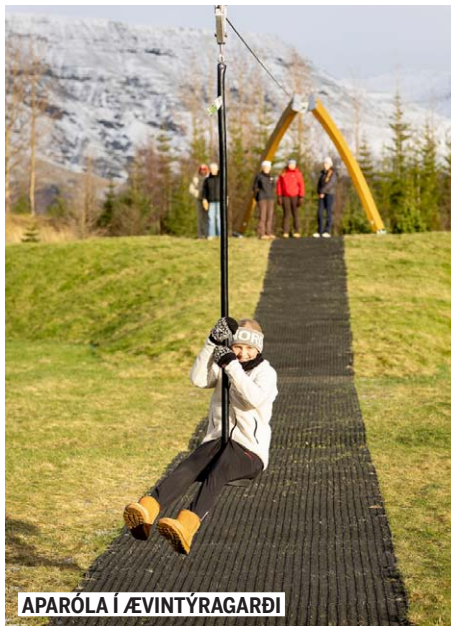
Mögulegt er að fá bilin afhent með epoxy á gólfum eða öðrum viðbótum sem óskað er eftir. Svæðið er afgirt með rafdrifnu hliði en innan svæðis eru sameiginleg salerni og tæknirými.



Myndir eru tölvugerðar. Minniháttar mismunur getur verið á endanlegri útfærslu og því sem sýnt er.



SNÚNINGSRÓLA OG FLEIRI LEIKTÆKI VIÐ RITUHÖFÐA



APARÓLA Í ÆVINTÝRAGARÐI



PRAUTABRAUT VIÐ STEKKJARFLÖT

Leiktæki sem krakkar völdu í lýðræðisverkefninu Krakka Mosó 2025 • Aparóla, prautabraut á vatni og snúningsróla

Krakka Mosó verkefnin komin í notkun

Um miðjan október lauk vinnu við að setja upp þau leiktæki sem krakkar í Mosfellsbæ völdu í lýðræðisverkefninu Krakka Mosó.

Nokkrir hressir krakkar tóku sig til í byrjun vikunnar og tóku tækin formlega í notkun en tækin ættu ekki að hafa farið fram hjá krökkum í bænum sem hafa nýtt sér hlýindin í október til að leika sér þar.

Þrjú verkefni kosin til framkvæmda

1) Stór aparóla með upphækkuðum byrjunarpalli sem er hugsuð fyrir eldri börn og unglinga og var sett upp í Ævin-

týragarðinum.

2) Prautabraut á vatni við Stekkjarflötina en fyrirmynd hennar er vatnsprautabrautin í Kjarnaskógi fyrir utan Akureyri og hentar brautin bæði börnum og unglingum.

3) Loks voru sett upp nokkur tæki á leikvelli við Rituhöfða sem eru snúningsróla, klifurgrind, minna snúningstæki og bekkur. Í því verkefni reyndist nauðsynlegt að gera breytingar frá þeirri tillögu sem kosið var um. Í ljós kom að ekki eru lengur fluttar inn til landsins fjögurra arma snúningsrólur en áður en sú breyting var gerð óskaði bæjar-

ráð eftir umsögn ungmennaráðs um hana. Ungmennaráð samþykkti þá breytingu fyrir hönd krakka í Mosfellsbæ. Rólan er ætluð fyrir börn frá sex ára aldri og sameinar hreyfingu, jafnvægi og gleði á skemmtilegan hátt.

997 börn greiddu atkvæði

Krakka Mosó er þáttök lýðræðisverkefni þar sem nemendur á mið- og unglingastigi grunnskóla Mosfellsbæjar settu fram hugmyndir að verkefnum í opnu samráði.

Skólarnir voru með lýðræðisfræðslu og

verkefninu lauk með kosningu þar sem 1.179 voru á kjörskrá. Grunnskólar með mið- og unglingastig í Mosfellsbæ eru Kvíslarskóli, Helgafellsskóli, Lágafellsskóli og Varmáarskóli og höfðu nemendur þeirra allir færi á að kjósa.

Alls greiddu 997 börn atkvæði, sem er um 85% kjörsókn. Fulltrúar krakkanna stýrðu talningu atkvæða sem fór fram á kjördag þann 20. maí síðastliðinn og var sumarið notað til að framkvæma verkefnin undir styrki stjórn garðyrkjudeldar Mosfellsbæjar.



Réttardagur í Mosfellsdal Fjárréttir á Hraðastöðum



Gamanleikritið Nei, ráðherra! sýnt í Bæjarleikhúsinu

Tvær sýningar eftir

Leikfélag Mosfellssveitar sýnir um þessar mundir gamanleikritið Nei, ráðherra! eftir Ray Cooney í Bæjarleikhúsinu. Leikstjórar eru Aron Martin Ásgerðarson og Elísabet Skagfjörð.

Nei, ráðherra! var sýnt í Borgarleikhúsinu

2010/2011 við miklar vinsældir en sýningar verða í Bæjarleikhúsinu á fimmtudags- og laugardagskvöldum. Miðasala fer fram á Tix.is. Síðustu sýningar leikritsins fara fram fimmtudaginn 30. október og laugardaginn 8. nóvember.





Foreldrasátt um samfélagsmiðla og skjánotkun barna og unglinga



Fræðslukvöld í Hlégarði miðvikudaginn 5. nóvember kl. 20:00 - 21:30 fyrir foreldra og forsjáraðila í Mosfellsbæ.

Daðey Albertsdóttir, skólasálfræðingur hjá Mosfellsbæ og Skúli Bragi Geirdal, sviðsstjóri Netvís - Netöryggismiðstöðvar Íslands, fara yfir áhrif skjánotkunar á líðan og hegðun barna og unglinga, ábyrgð foreldra og hvernig við sem samfélag getum byggt upp samstöðu milli heimila og bekkja.

Samfélagsmiðlum og snjalltækjum fylgja áskoranir sem foreldrum og forsjáraðilum geta reynst erfiðar: Óhóflegur skjátími, streita, samanburður og jafnvel einangrun.

- Hvernig styðjum við börnin okkar og setjum sanngjörn mörk?
- Hvað þarf að hafa í huga í stafrænum heimi barna?
- Hvernig er hægt er að styðja við jákvæða notkun á samfélagsmiðlum?
- Hvernig getur bekkjarsáttmáli og heimilissáttmáli hjálpað til?

mos.is/borninokkar





Svana Helen Björnsdóttir

Aðalfundur Reykjalundar • Svana formaður Ný inn í stjórn Reykjalundar endurhæfingar

Aðalfundur Reykjalundar endurhæfingar ehf. fór fram nýlega.

Svana Helen Björnsdóttir var kjörinn nýr formaður stjórnar. Svana Helen er með PhD gráðu í kerfisverkfræði frá Háskólanum í Reykjavík. Hún hefur síðustu ár starfað sem aðjúnt við Háskólann í Reykjavík auk þess að vera formaður Verkfræðingafélags Íslands og bæjarfulltrúi á Seltjarnarnesi frá árinu 2022.

Aldís Stefánsdóttir sem verið hefur fulltrúi Mosfellsbæjar í stjórn síðustu tvö ár óskaði eftir að fá að hætta í stjórn. Fulltrúi Mosfellsbæjar í stað Aldísar er Kristján Þór Magnússon, sviðsstjóri mannaúds og starfsumhverfis hjá Mosfellsbæ. Kristján Þór er með PhD í Íþrótt- og lýðheilsufræðum frá HÍ. Hann hefur starfað sem forseti heilbrigðis- viðskipta og raunvísindasvið HA, verið sveitarstjóri Norðurþings, verkefnastjóri hjá Embætti landlæknis auk þess að hafa verið Lektor/aðjúnt við Háskóla Íslands um árabíl

Auk Svönu Helenar og Kristjáns Þórs eiga áfram sæti í stjórninni þau Gunnar Ármannsson og Arna Harðardóttir.



Kristján Þór Magnússon



STYRKURINN AFHENTUR

Bleik grafa seld á uppboði • 1.111.200 kr. frá Ljárdal

Afhentu Krabbameinsfélaginu risa ávísun

Ein flottasta grafa landsins seldist á uppboði á dögnum og rann öll upphæðin, 1.111.200 krónur, til Bleiku slaufunnar.

Eigendur fjölskyldufyrirtækisins Ljárdals, Arnar Logi Ólafsson og Lára Ösp Oliversonsdóttir stóðu fyrir framtakanu en fyrirtækið fagnaði tveggja ára afmæli í september. Krabbameinsfélagið pakkaði kærlega fyrir framtakið og hlýhuginn. Fyrirtækið Ljárdalur er staðsett á Kjalarnesi og sérhæfir sig í grófum og vinnuvélum á hagstæðu verði.

Laus störf í Mosfellsbæ

Öll laus störf hjá Mosfellsbæ og stofnunum má sjá og sækja um á ráðningarvef bæjarins: www.mos.is/storf

Mosfellsbær www.mos.is 525 6700



SEX FARTÖLVUR AFHENTAR Á REYKJALUNDI

Fartölvugjöf frá Hollvinum

Á dögnum færðu Hollvinir Reykjalundar starfsfólki Reykjalundar sex fartölvur að gjöf.

Gjöfin er kærkomin enda góður tækjabúnaður gríðarlega mikilvægur í heilbrigðisþjónustu nútímans. Tölvurnar voru strax teknar í notkun - hjá súkráþjálfurum,

sálfræðingum og talmeinafræðingum svo einhverjir séu nefndir.

Á myndinni má sjá fulltrúa Hollvinsamtakanna ásamt fulltrúum frá starfsfólki Reykjalundar. Reykjalundur sendir hlýjar þakklætiskveðjur til Hollvinsamtaka Reykjalundar.



Karlar í skúrum Mosfellsbæ

Námskeið í útskurði og tálgun



Námskeiðið verður á miðvikudögum frá 17:00 til 20:00 í 6 skipti samtals 18 klst. Það hefst miðvikudaginn 5 nóvember. Námskeiðsgjald er kr. 30.000.- og er efni og lán á verkfærum innifalið. Námskeiðið verður haldið í Litlahlíð 7 á Skálatúni. Konur eru velkomnar. Páll Steindórsson tekur við skráningu í síma 898-3693 og á netfangið pallst@simnet.is fyrir 3. nóvember 2025.

Aðventukvöld Harðarfélaga 60+



MIÐVIKUDAGINN

19. NÓVEMBER

Í HARÐARBÓLI

Jólamatur, söngur, gleði og gaman.

Fjölmönnum nú öll.

Nefndin / Þóra s. 862-4210



D

ÞÓRDÍS KOLBRÚN HEIMSÆKIR MOSÓ



Fimmtudagurinn 6. nóv. 2025



Kl. 20:00



Félagsheimili sjálfstæðismanna í Kjarna

FRELSIÐ TAPAST SJALDAST ALLT Í EINU

Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfadóttir fyrrverandi utanríkisráðherra og sérstakur erindreki úkraínskra barna hjá framkvæmdastjórn Evrópuráðsins, mun kíkja til okkar og ræða um þær blikur sem eru á lofti í alþjóðamálum

Hlökkum til að sjá ykkur



D

HALLOVÍN

**Föstudagskvöldið
31. október kl. 20:00**

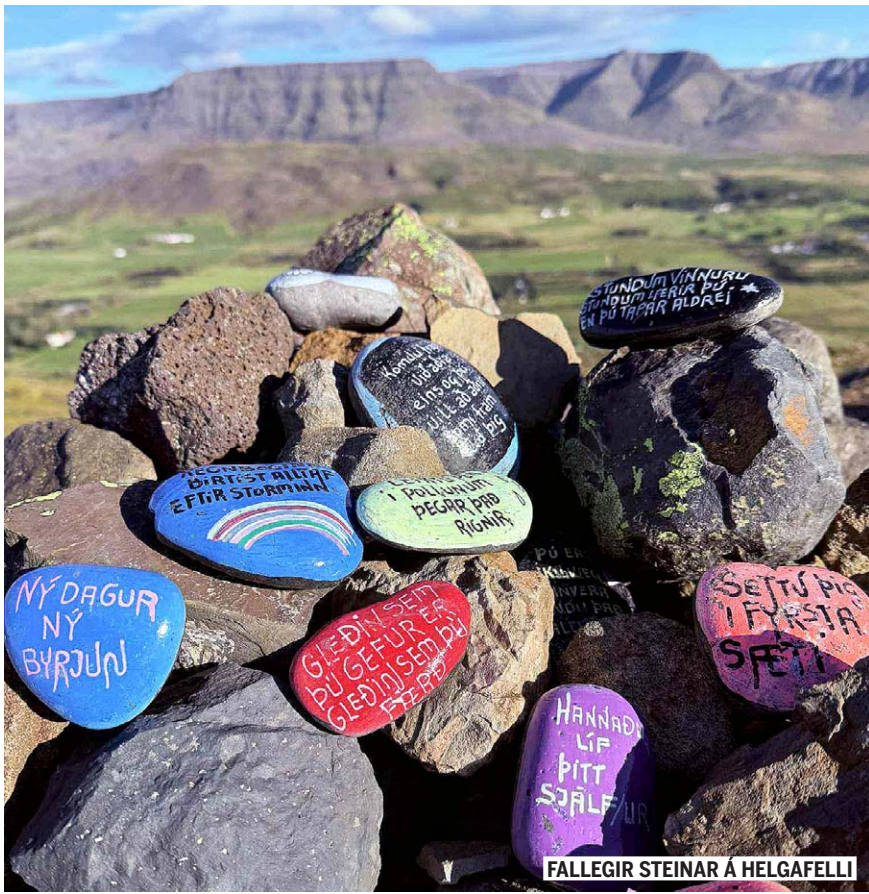
Alvöru fullorðins HALLOVÍN PARTYÍ þar sem boðið verður upp á hryllilega drykki og ógnvekjandi umhverfi.

Hræðileg stemning og agalegt skraut.

Komdu í búning og þú gætir fengið verðlaun.

Ekki missa af hryllilegasta partýi ársins í félagsheimilinu í Kjarna.





Steinakonan kýs að vera nafnlaus • Hvetjandi skilaboð

Málar steina á fellin

Það er óhætt að segja að Mosfellsbær sé umkringdur dásamlegri náttúruparadís, fellin okkar og fjöllin, fossarnir og heiðarnar. Mosfellingar eru duglegir að nýta þessa auðlind hvort sem er gangandi, hlaupandi, hjólandi eða ríðandi út.

Farsælt samstarf hefur verið á milli Mosfellsbjar og Skátafélagsins Mosverja undanfarin ár um að auðvelda Mosfellungum að nýta sér útivistarsvæði í kringum bæinn til útivistar og gönguferða. Stikaðar hafa verið yfir 90 km af gönguleiðum í kringum Mosfellsbæ.

Á svæðinu eru fjölmargir veggprestar og upplýsinga- og fræðsluskilti. Á þessum skiltum eru staðarheiti, vegalengdir og ýmsar fróðlegar upplýsingar, bæði landfræðilegar og sögulegar. Gönguleiðirnar eru fjölbreyttar og því ættu allir að finna eitthvað við sitt hæfi. Göngukortið má

nálgast á vef Mosfellsbæjar, á bókasafninu
og í sundlaugunum.

Glaðlegir steinar með spakmælum

Margir göngugarpar hafa orðið varir við skemmtilega nýjung á nokkrum af fellunum okkar. Það eru málaðir steinar í glaðlegum litum með skemmtilegum tilvitnunum. Þessir steinar gleða og hvetja útivistarfólk. Mosfellingur fór á stúfana í leit að þeim sem væri að koma þessum steinum fyrir. Sú leit skilaði því að það er kona hér í bæ sem er að dunda sér við þetta skemmtilega verkefni, steinakonan kýs að vera nafnlaus og halda áfram að gleða aðra sem ganga sömu leiðir og hún.

Mosfellingur hvetur alla til að skella sér í fellagöngu til að skoða þessa skemmtilegu steina og þakkar um leið nafnlausu steinakonunni fyrir sitt skemmtilega framlag.



Útfararþjónusta í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN





Margrét Guðjónsdóttir

lögmaður og löggiltur fasteignasali
S 866 9140



MG FASTEIGNASALA

Vantar allar gerðir eigna á skrá / Persónuleg og vönduð þjónusta

Bugðutangi 2



Fallegt og vel skipulagt 319,6 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum tvöföldum bílskúr. Húsið er teiknað af Kjartani Sveinssyni. Tveggja herbergja íbúð með sér inngangi á neðri hæð. Glæsileg timburvernd með heitum potti. Steypt bílplan með rafhleðslutengi. Frábært hús á rólegum og eftirsóttum stað í Mosfellsbæ þar sem stutt er í skóla, leikskóla og fallega náttúru.

V. 190 m.

Þokkabakki 10



Gott 61,2 fm hesthús með sex stíum, þar af tvær tveggja hesta. Stærð stía skv. eldri reglugerð. Húsið er endahús í fimm húsa lengju á mjög góðum stað í hestahúshverfi Mosfellsbæjar. Kaffistofa, snyrting, hlaða með útgengi og hnakkageymsla. Möguleiki að sækja um leyfi fyrir kvisti á þaki hússins.

V. 22,9 m.

MG Fasteignasala - Háholti 14, 270 Mosfellsbæ – www.mgfasteignasala.is – S 588 1400

NÝ SENDING, GOTT VÖRUÚRVAL

deli



**VIRKIR DAGAR
7-24
HELGAR
9-24**



**ÞVERHOLT 2 (KJARNI) MOSFELLSBÆR
VESTURBERG 76 REYKJAVÍK**



+354 7810354



**VIÐ VILJUM ÞAKKA YKKUR KÆRLEGA FYRIR AÐ VELJA OKKUR!
STUÐNINGUR YKKAR GEFUR OKKUR KRAFT TIL AÐ SKAPA
MEIRA, GERA BETUR OG LATA DRAUMA RÆTAST.**



JÓLASÖGUSTUND

26. NÓVEMBER KL. 17

Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR

Við fáum heldur betur skemmtilega gesti í síðustu sögustundina okkar þetta árið!

Langleggur og Skjóða, systkini jólasveinanna, koma í safnið, segja okkur spennandi jólasögu og syngja nokkur vel valin jólalög.

ÖLL VELKOMIN!



HUNDAR SEM HLUSTA

Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR

LAUGARDAGINN 15. NÓVEMBER 2025



Bókasafnið býður börnum að koma í safnið og lesa sér til ánægju fyrir sérþjálfaða hunda. Tveir hundar verða á staðnum og komast sex börn að.

Nauðsynlegt er að bóka tíma og fer skráning fram á sumarfrístundarvef Völu: sumar.vala.is

Gott er að barnið hafi valið sér texta að lesa áður en lestarstundin hefst.



Viðburðir



Bókmenntahlaðborð Bókasafns Mosfellsbæjar 19. nóvember 2025



- Húsið opnað kl. 19:30
- Dagskrá hefst kl. 20:00
- Rithöfundar lesa upp úr verkum sínum
- Umræðum stjórnar Katrín Jakobsdóttir

Nánari dagskrá auglýst síðar.

Kertaljós og veitingar að hætti bókasafnsins.
Aðgangur ókeypis – öll velkomin meðan húsrúm leyfir.

Mosfellsbær

mos.is



VEÐRUÐ VERK

Íris María Leifsdóttir

18. OKTÓBER – 7. NÓVEMBER 2025

Listasalur Mosfellsbæjar

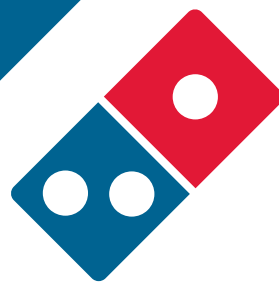


Pverholt 2, 270 Mosfellsbær



BESTA HUGMYND DAGSINS

DOMINO'S PIZZA | HÁHOLTÍ 14 | MOSFELLSBÆ





Lionsfólk safnar birkifræjum

Það rigndi lítið eitt og blés af sunnan þegar sprækur hópur Lionsfélaga kom saman á Kjalarnesi 30. september til að taka þátt í landsátakinu Söfnum og sáum birkifræi og hóf þar með átakið formlega þetta árið. Það voru Úur úr Mosfellsbæ ásamt Lionsklúbbi Grindavíkur og Lionsklúbbi Mosfellsbæjar sem hleypti söfnuninni formlega af stað. Átakið hófst 2020 en að baki verkefninu stendur Land og skógur. Dagný Finnsdóttir, umhverfisstjóri Lionshreyfingarinnar, sagði að þetta hefði verið ánægjuleg stund og þrátt fyrir að frekar lítið hefði verið af fræi á svæðinu og reyndar á suðvesturhorninu almennt hefði mátt finna tré og tré sem voru þakin fræjum og gáfu af sér heil ósköp. Markmið Íslands með átakinu er að árið 2030 vaxi birkiskógar á 5% landsins, í stað 1,5% nú.



Hilda stundar útivist á hverjum degi • Safnaði fyrir Palestínu eftir 300 ferðir á Úlfarsfell

Vildi leggja mitt af mörkum

Hilda Allansdóttir er mikil útivistarkona og eina markmiðið sem hún setur sér er að stunda útiveru á hverjum degi. Hilda sem starfar sem hárgreiðslukona er dugleg að deila með fylgjendum sínum því sem hún er að bralla.

„Ég talaði um það á story hjá mér þann 1. janúar að ég ætlaði að stunda útiveru á hverjum degi og hvatti aðra til að stunda útiveru. Ég byrjaði að stunda fjallahlaup árið 2012 og hef verið að síðan ásamt annarri hreyfingu. Ég byrjaði svo á því fyrir svona þremur árum að skrifa niður þau fjöll og fell sem ég fer á,“ segir Hilda sem meðal annars endaði á að fara 136 ferðir á Esjuna árið sem hún varð 50 ára.

Efndi til söfnunar vegna stríðsins í Palestínu

„Það eru margir sem setja sér markmið um ákveðið margar ferðir á einhver fjöll, ég hef ekki gert þetta en þegar ég kláraði ferð númer 100 á Úlfarsfellið í mars þá fór ég að velta fyrir mér tilganginum með þessum ferðum. Svo verða ferðarnar 150 og svo 200. Þegar ég var komin með 250 ferðir þá kviknaði sú hugmynd að stofna til einhvers konar söfnunar vegna stríðsins í Palestínu.

Ég ákvað að gefa ákveðið framlag á hverja ferð frá 250-300 og talaði um það á mínum miðlum og hvatti þá sem vildu leggja mál-efninu lið að vera með.“

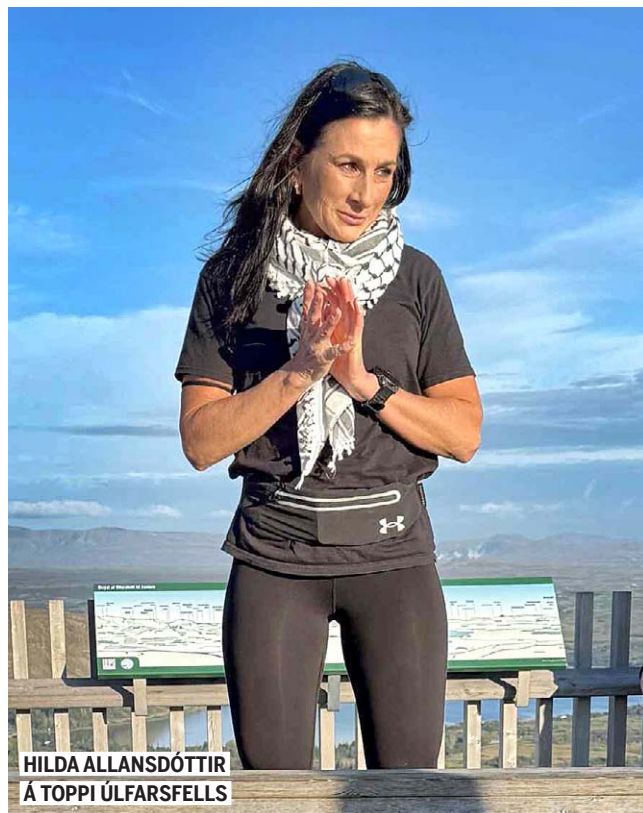
Gaf máltíð fyrir hverja ferð frá 250-300

Hilda hefur mikla persónulega tengingu til Palestínu, þabbi hennar er þaðan en kom til Íslands þegar hann var 22 ára gamall, hann upplifði það árið 1948 að vera barn í flóttamannabúðum. Hér kynntist hann mömmu Hildu og saman stofnuðu þau fjölskyldu. Hilda ferðaðist mikið til Palestínu sem barn og fjölskyldan bjó þar í tvígang, annars vegar í eitt ár og tvisvar sinnum í sjö mánuði.

Safnaði 388.000 kr. sem runnu til Vonarbrúar

„Ég kynnti mér vel hvað og hvernig ég vildi leggja mitt af mörkum, ég ákvað að ég vildi gefa eina máltíð fyrir hverja ferð frá 250-300 fyrir sveltandi börn og fjölskyldur á Gaza.

Ég ákvað svo að halda smá athöfn á toppnum í ferð 300 sem var 28. ágúst og hvetja vini og vandamenn til að koma. Það endaði þannig að um 50 manns fögnuðu með mér, ég bauð upp á pal-



HILDA ALLANSDÓTTIR
Á TOPPI ÚLFARSFELLS

estínskar veitingar og Ölgerðin og Bætiefnabúllan styrktu drykki og fleira.

Ágóði söfnunarinnar fór til Vonarbrúar sem eru samtök sem eru í beinu sambandi við fjölskyldur á Gaza-svæðinu. Söfnunin fór fram úr björtustu vonum og endaði í 388.000 kr.,“ segir Hilda að lokum og þakkar öllum sem hjálpuð henni með þetta verkefni.

Lína Langsokkur í Þjóðleikhúsinu • Agnes Wild leikstýrir og Eva Björg hennar búninga • Saman í leikhópnum Miðnætti

Mosfellingar í stórum hlutverkum

Á dögunum var hið vinsæla barnaleikrit um Línu Langsokk frumsýnt í Þjóðleikhúsinu. Mosfellingar eiga aldeilis flotta fulltrúa í sýningunni en það eru þær Agnes Wild sem leikstýrir og Eva Björg Harðardóttir sem hennar alla búninga. Í ár fagnar Lína Langsokkur 80 ára afmæli. Lína er stór sýning sem er uppfyll af litagleði og sprelli.

Byrjuðu ferilinn í Mosó

Agnesi þekkja margir úr þáttunum Smástund á Rúv og sem álfinn Þorri í álfadúóinu Þorri og Þóra. Agnes byrjaði að leikstýra 18 ára gömul hjá Leikfélagi Mosfellsveitar en fór svo út til Bretlands í nám. Eva Björg hefur starfað sem sem leikmynda- og búningahönnuður síðan 2014 og hefur tekið virkan þátt í Leikfélagi Mosfellsveitar í mörg ár.

Leikhópurinn Miðnætti gerir það gott

Eva Björg og Agnes stofnuðu og reka, ásamt Sigrúnu Harðardóttur, leikhópinn Miðnætti sem mörg ættu að þekkja. Lína Langsokkur er fyrsta verk þeirra Evu og Agn-



AGNES WILD OG EVA BJÖRG

esar á stóri sviði Þjóðleikhússins en saman hafa þær með leikhópnum Miðnætti sett upp fjöldann allan af sýningum um allt land.

Á undan Línu var það sýningin Blómin á þakinu sem



LÍNA LANGSOKKUR

frumsýnd var á litla sviði Þjóðleikhússins þar sem Agnes leikstýrði, Eva Björg gerði leikmynd og búninga og Sigrún Harðardóttir gerði tónlist.

LÁGAFELLSKIRKJA
SAFNAÐARHEIMILI

ÚLFASTUND

FIMMTUDÖGUM
17-19

DAGSKRÁ

30. október: Hrekkjavökuföndur
6. nóvember: Krakkajóga
13. nóvember: Hreyfisamvera
20. nóvember: Aðventuföndur
27. nóvember: Langleggur og Skjóða

Söngur,
biblíusögur,
brúðuleikhús,
hreyfing og
grjónagrat

MOSFELLSPRESTAALL
LÁGAFELLSKIRKJA

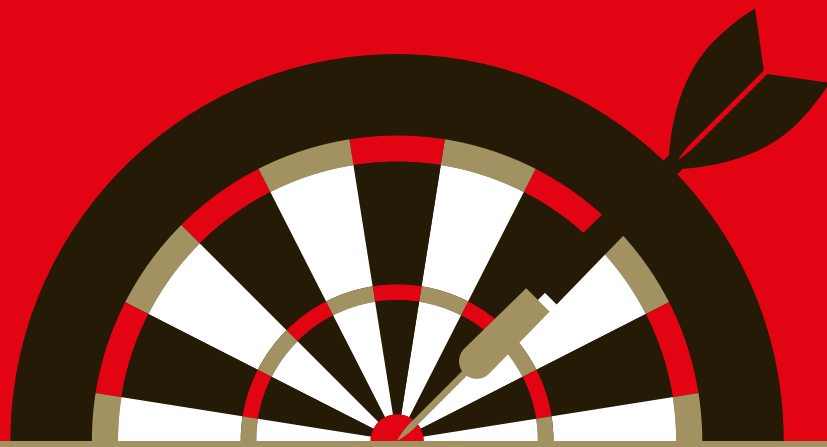
FORELDRA MORGNA

Safnaðarheimili Lágafellskirkju

Dagskrá framundan

30. október : Forvarnir og fyrsta hjálp barna
6. nóvember: Palla og Pálínuboð
13. nóvember: Fanný fjölskylduráðgjafi
20. nóvember: Kynning frá bókasafni Mosfellsbæjar
27. nóvember: Óvænt heimsókn

Hittumst á fimmtudögum kl. 10-12
Öll velkomin



ALL PALLY

ALL STAR KEPPNI

FÖSTUDAGINN 7. NÓV KL. 18

— Í HLÉGARÐI —

TREYJUUPPBOÐ • LIFANDI TÓNLIST
HAPPDRAETTI • ALMENN GLEÐI





JÓLAMARKAÐUR - BÚÐIN OKKAR

Jólamarkaður Búðarinnar Okkar verður haldinn
fimmtudaginn 27. nóvember kl. 16 - 20.

Til sölu verða glæsilegar handverksvörur sem flestar eru
unnar úr endurnýttu efni. Í boði verður heitt súkkulaði og
piparkökur. Verið velkomin í Búðina Okkar í Hamrahlíð v.
Skálahlíð 9 (áður Skálatún).

Hlökkum til að eiga með ykkur notalega stund.



Sviðsstjóri velferðarsviðs



Viltu hafa áhrif á velferð íbúa Mosfellsbæjar

Mosfellsbær leitar að stjórnanda með skýra
sýn og brennandi áhuga á velferðarmálum til
þess að veita velferðarsviði sveitarfélagsins
forystu.

Sviðsstjóri heyrir beint undir bæjarstjóra og
situr í yfirstjórn sveitarfélagsins.

Nánari upplýsingar er að finna á
www.mos.is/lausstorf

Mosfellsbær

Þverholti 2

525-6700

www.mos.is

Haustónleikar

Karلاكórs Kjalnesinga

í Langholtskirkju
fimmtudaginn 13. nóvember kl. 20.00



*Sungnar verða hefðbundnar
karلاكóraperlur ásamt
léttum dægurlögum.*

Stjórnandi: Lára Pétursdóttir
Píanóleikari: Kjartan Valdemarsson



Miðasala á midix.is – Miðaverð kr. 4000-

Þarftu aðstoð heima?

Fyrst kynnumst við þér og þínum þörfum, síðan hönnum við sveigjanlega þjónustuáætlun fyrir þig svo þú fáir heimþjónustuna sem þú þarft á að halda.

Einstök þjónusta eftir þínum þörfum

- ✓ Heimilisaðstoð
- ✓ Umönnun
- ✓ Félagsskapur
- ✓ Útréttingar
- ✓ Þrif
- ✓ Matarinnkaup
- ✓ Undirbúningur máltíða
- ✓ Aðhlynning
- ✓ Liðveisla
- ✓ Lyfjaáminning
- ✓ Félagsleg virkjun

Sinnum heimþjónusta

- ✓ Einstök umönnun fyrir aldraða
- ✓ Persónuleg og sveigjanleg þjónusta
- ✓ Við mætum þörfum og óskum notenda og aðstandenda

 sinnum.is  sinnum@sinnum.is  519 1400



Jóla listamarkaður í desember

Listasalur Mosfellsæjar kallar eftir listamönnum til að taka þátt í jóla listamarkaði 2025.

Markaðurinn er ætlaður öllum þeim listamönnum sem hafa áhuga á að selja list sína á sameiginlegri sýningu sem opnar þann 22. nóvember og stendur til 19. desember.

Mosfellskir listamenn eru sérstaklega hvattir til að sækja um

Áhugasamir eru beðnir um að senda umsókn á mos.is/listamarkadur25

Skráningu fyrir markaðinn lýkur 7. nóvember, á miðnætti



Jólahlaðborð Blik Bistro

BlikBistro ásamt gestakökk frá Perlunni býður upp á glæsilegt hátíðar hlaðborð þar sem klassískir, hátíðlegir og nýjir jólaréttir verða á boðstólnum.

Lifandi tónlist verður yfir borðhaldi með Herði G. Ólafssyni og á föstudags og laugardags kvöldum bætist í stemninguna eftir borðhald og happy hour frá 21:30

Forréttir

Rjómalöguð villibráðarsúpa. Tvær tegundir af síld. Reyktur lax með piparrótar sósu. Grafinn lax með sinnepssósu. Tvíreykt hangilæri. Parmaskinkulæri. Pate með bláberjasósu. Reykt og hungangsgljáð andabringa með remúlaði. Laufabrauð. Rúgbrauð & nýbakað brauð

Aðalréttir

Kalkúnabringa. Hamborgarhryggur. Hangikjöt
Skorið í sal Andarbringa. Purusteik & Nautasteik

Meðlæti

Rauðkál. Sykurbrúnaðar kartöflur. Uppstúf & kartöflur. Sesar salat.
Eplasalat. Grænar & Gular baunir. Kartöflu salat.
Ofnbakað grænmeti. Rauðvíns sósa & Bernaise sósa

Eftirréttir

Brownie kaka. Creme brulee, Ris ala mande. Súkkulaðimús.
Eplaka. Smákökur. vanilluís. Karamellu sósa. Kirsuberja sósa.
Vanillusósa & Blandað nammi

13.990kr á mann



Árleg hrútasýning í Kjósinni • Hrútaskjöldurinn eftirsóttur Skjöldurinn í Miðdal

Sauðfjárræktarfélagið í Kjós hélt sína árlegu hrútasýningu þann 14. október að Kiðafelli í Kjós. Eingöngu var keppt með lambhrúta í ár og var keppt í 3 flokkum; hvítir hyrndir, hvítir kollóttir og svo mislitir.

Í flokki hvíta hyrndra lambhrúta voru hrútar frá Miðdal í fyrsta og öðru sæti og hrútur frá Kiðafelli í því þriðja. Í flokki hvítra kollótta voru hrútar frá Kiðafelli í öllum þremur sætum og í flokki mislitra var efsti hrúturinn grár hrútur frá Kiðafelli en Ingibjörg á Reykjum átti mórauða hrúta í öðru og þriðja sæti.

Efsti hrút í hverjum flokki var svo stillt upp og kepptu þeir um hrútaskjöldinn eftirsótt. Úr varð að hvíti hyrndi hrúturinn frá Miðdal hlaut hann.



ÚTIVISTAR- REGLURNAR*

*Skv. 92 gr. laga nr. 80/2002

Á skólatíma 1. september til 1. maí

12 ára börn og yngri
mega lengst vera úti til kl. 20

13 – 16 ára börn mega
lengst vera úti til kl. 22

1. maí til 1. september

12 ára börn og yngri
mega lengst vera úti til kl. 22

13 – 16 ára börn mega
lengst vera úti til kl. 24



Mosfellsbær



samanhopurinn.is



Lögreglan á
höfuðborgarsvæðinu

FORELDRAR VERUM SAMTAKA!

Foreldrum er heimilt að stytta þennan tíma en ekki lengja. Bregða má út af reglu-
num þegar börn eru í fylgd með fullorðnum og börn 13-16 ára eru á heimleið frá
viðurkenndri skóla,- íþróttar- eða æskulýðssamkomu. Aldur miðast við fæðingarár.

Skipulagslýsingar í kynningu

Bæjarstjórn Mosfellsbæjar kynnir tvennar
verk- og skipulagslýsingar til umsagna á www.skipulagsgatt.is

Bjarkarholt 24-30 og miðsvæði 116M

Mál nr. 1422/2025 og 1423/2025

- Aðal- og deiliskipulagsbreyting fjallar um þróun
lóða við Bjarkarholt 24-30 og fjölgun íbúða á
miðsvæði 116M, miðbæ Mosfellsbæjar.
Markmiðið er að nýta land og innviði betur og
styrkja miðkjarna bæjarins. Lýsingin leggur fram
áætlun um allt að 150 íbúðir í 3-5 hæða húsum
auk bílakjallara. Nýtt torg, stíga og þjónustu.

Borgarlína í landi Blikastaða

Mál nr. 1416/2025

- Nýtt deiliskipulag fjallar um fyrirhugað vegstæði
Borgarlínu í Mosfellsbæ, á um 850 metra kafla
milli Korpúlfsstaðavegar og fyrsta áfanga
íbúðabyggðar Blikastaðalands. Markmiðið er að
skipuleggja akreinar Borgarlínu og stíga í sérými
í óbyggðu landi Blikastaða.

Tilgangur skipulagslýsinga er að kynna forsendur,
áform og markmið fyrir fyrirhuguðu skipulagsverkefni
áður en vinna við skipulagstillögu hefst.
Skipulagslýsingu eiga ekki að fylgja hönnunargögn.

Gögn eru aðgengileg í Skipulagsgátt, þar sem gefinn
er kostur á að skila inn skriflegum umsögnum
til og með 11. nóvember 2025.

Mosfellsbær

mos.is

HLÉGARÐUR
Á ÞORLÁKSMESSU

Skötu hlaðborð

...að hætti Vignis

Í HÁDEGINU
11:30
13:30

LIFANDI TÓNLIST

TRYGGÐU ÞÉR SÆTI Á TIX.IS

7.490 KR.



Framsókn í Mosfellsbæ

FÉLAGSFUNDUR

 Fimmtudagur 6. nóvember 2025
 19:30
 Bjarkarholt 2 (áður Háholt 14), 2. hæð

Dagskrá fundarins:


 1. Undirbúningur fyrir sveitarstjórnarkosningar 2026
 2. Önnur mál

Framsókn í Mosfellsbæ

Anna Kristín
 LJÓSMYNDUN
www.aksfjosmyndun.com



Bókadu jólamyndatöku í nóvember
www.aksfjosmyndun.com

Úgata 34-40

270 Mosfellsbær

Afhent tilbúið til tréverks



Glæsileg og vel skipulögð raðhús í nýlegu og fjölskylduvænu hverfi í Mosfellsbæ.

	239.2		6		148.4
	FM		HERBERGI		VERÐ FRÁ



Friðjón Örn
 Löggiltur fasteignasali
 692 2704
fridjon@miklaborg.is



SKANNAÐU MIG

FASTEIGNASALAN

MIKLABORG



Það þurfa allir að kunna að bregðast við

Fyrtækið Þitt öryggi hefur verið starfandi frá árinu 2020. Eigandi þess og framkvæmdastjóri Magnús Ingi Ingvarsson og starfsfólk hans sérhæfa sig í uppsetningu á öryggisferlum, kennslu í líkamlegum inngrípum og bjóða upp á sjálfsvarnarnámskeið fyrir fyrirtæki og stofnanir.

Markmiðið er að veita almenningi þekkingu og færni til að takast á við krefjandi aðstæður sem kunna að koma upp.

Magnús fæddist í Reykjavík 29. ágúst 1993. Foreldrar hans eru Bryndís Björk Karlsdóttir bókari og Ingvar Magnússon húsasmíðameistari og slökkviliðsmaður.

Magnús á fjóra bræður, Garðar Inga f. 1982, Bjarka Þór f. 1986, Arnór Inga f. 1990 og Karl Stefán f. 2000.

Með tóman poka fyrir aflann

„Ég ólst upp í Grafarvogi og það var gott að alast upp þar, ég líki því gjarnan við Mosfellsbæ. Mikið af ungu fólki með börn og nóg um að vera, maður var því sjaldnast heima við.

Mínar uppáhaldsæskuminningar eru þegar við fjölskyldan vorum að ferðast um landið, fara í útilegur og að veiða. Nú geri ég mitt allra besta til þess að gera það sama fyrir börnin mín. En sú minning sem situr kannski sem fastast eru ferðirnar okkar að Djúpvatni í Selvogi. Þar hélt föðurfjölskylda mín ættarmót árlega, alltaf um hvítasunnuhelgina. Þá lagði maður af stað upp að vatni vopnaður veiðistöng og með tóman poka fyrir aflann. Honum var svo skilað fullum þegar maður kom til baka, þá varð ég stoltur,“ segir Magnús Ingi og brosir.

Jaðaríþróttirnar komu sterkar inn

„Ég gekk í Foldaskóla og hafði gaman af því að vera í skólanum en hafði samt takmarkaðan áhuga á náminu. Ég átti alltaf erfitt með einbeitingu í þeim fögum sem fönguðu ekki áhugasvið mitt en skaraði fram úr þeim sem ég hafði áhuga á.

Fyrir mér þá snerist skólinn fyrst og fremst um félagslífið, mér fannst ég aldrei passa í þennan ramma sem allir áttu að vera í.

Ég átti auðvelt með að halda mér uppteknum á sumrin, var mestmegnis eitthvað utandyra að vesenast. Var í jarðvinnu hjá afa og handlangari hjá pabba í smíðinni. Ég lagði samt alltaf mikið kapp á íþróttir, aðallega knattspyrnu en jaðaríþróttirnar komu líka sterkar inn.

Unglingsárin snerust mestmegnis um að hitta misgóðan vinskapi og eltast við stelpur.“

Eftir Ruth Örnólfsdóttur
MOSFELLINGURIN
ruth@mosfellingur.is



Thelma Rut, Hektor Freyr, Hera Líf og Magnús Ingi.



Uppskar sigur í öllum sínum bardögum

Eftir útskrift úr Foldaskóla lá leið Magnúsar Inga í íþróttaleið Magnúscarólann í Breiðholti. Hann hefur einnig komið víða við í módelstörfum, leiklist og áhættuleik og samhlíða því ákvað hann að eltast við draum um atvinnumennsku í MMA, bardagaíþrótt sem sameinar tækni úr mismunandi bardagalistum. Magnús þekkti vel til enda búinn að æfa íþróttina í tvö ár en langaði að sjá hvert hann gæti farið með þetta ef hann gæfi sig allan í það.

Árið 2014 var árið sem hann uppskar sigur í öllum sínum bardögum, fjórum talsins og vann alla í fyrstu lotu. Tveimur árum síðar lenti hann í 3. sæti á Evrópu-meistaramótinu og í kjölfar mótsins hóf hann feril í atvinnumennsku þar sem hann vann alla sína bardaga í fyrstu lotu. Hann varð Íslandsmeistari í brasílísku jiu jitsui og síðan heimsmeistari viðbragðsaðila í sömu íþrótt 2023 á heimsleikunum í Winnipeg en það var hans síðasta keppni.

Magnús lauk stúdentsprófi frá Keili 2020 og hóf síðan nám í félagsráðgjöf í Háskóla Íslands.

Ef veður og vindar leyfa

Magnús Ingi er trúlofaður Thelmu Rut Hermannsdóttur tannlækni. Þau eiga tvö börn, Hektor Freyr f. 2019 og Hera Líf f. 2024.

„Okkur fjölskyldunni þykir fátt skemmtilegra en að fara um landið og skoða fallega staði, eins að fara í útilegur og veiðiferðir.

Við förum líka mikið í sund og leggjum kapp á að prófa sem flestar sundlaugar landsins. Eins fer mikill tími í það að fylgja syninum eftir í íþróttum sem er einstaklega gaman. Já, það má eiginlega segja að ef veður og vindar leyfa þá erum við sem minnst heima við.“

Þeir þurftu útrás og utanumhald

Þegar Magnús Ingi var ungur að árum hóf hann störf á frístundaheimili, þar hófst ferill hans að starfa með börnum og ungmennum. Hann var fljótt fenginn til að vinna með drengjum sem þurftu auka útrás og utanumhald. Síðar bættist við þjálfun einstaklinga þannig að um tíma starfaði hann sem þjálfari, stuðningsfulltrúi á virkum dögum og sem dyravörður um helgar.

» **Það er bara þannig í lífinu að það þurfa allir að kunna að bregðast við í erfiðum aðstæðum, sama á hvaða aldri maður er.**

„Árið 2015 hóf ég störf í Vinakoti búsetukjarna, síðar Klettabæ. Þar starfaði ég sem ráðgjafi og deildarstjóri til ársins 2022. Var síðan fenginn til að stýra námskeiðum vegna hæfni minnar í bardagaíþróttum. Þetta voru gefandi ár en gátu verið erfið á köflum.

Ég ákvað síðan að breyta til og hóf þá störf sem slökkviliðs- og sjúkraflutningamaður og starfaði við það í tvö ár.“

HIN HLIÐIN

Hvað drífur þig áfram? Börnin mín.

Áttu eitthvert gælunafn? Gosling er að koma sterkt inn eftir síðasta blað Mosfellingis.

Hvað keyptir þú síðast fyrir heimilið? Sjónvarp.

Best fyrir líkama og sál? Ég er mikill veiðimaður og mér líður sjaldnast betur en úti í náttúrunni, fjarri allri truflun.

Fallegasti staður á Íslandi? Veiðivötn.

Hver kom þér síðast á óvart og hvernig? Halli vinur minn, hann gaf mér bolla með mynd af mér og börnunum mínum.

Uppáhaldsveitingastaður? Kopar.

Hvar lætur þú klippa þig? Jóí E hjá Waterclouds hefur séð um hárið á mér síðan ég var 13 ára.



ÆFT MEÐ CONOR MCGREGOR 2014



7 ÁRA MEÐ KARLI BRÖÐUR



MAGNÚS VIÐ TÖKUR

Búa yfir áratuga þekkingu

„Árið 2020 stofnaði ég eigið fyrirtæki, Þitt öryggi. Ég fór í að stýra námskeiðum og gera fyrirbyggjandi áætlanir fyrir búsetukjarna í sjálfsvörn og inngrípum en þar var vanþekkingin gríðarleg. Ég var heppinn að hafa aðgengi að frábærum sérfræðingum sem lögðu sitt af mörkum við að aðstoða mig. Þeirra þekking nýttist vel í uppsetningu fyrirbyggjandi áætlana.

Í dag er starfsemin fjölbreytt, við bjóðum upp á hin ýmsu námskeið og fyrirlestra. Við sérhæfum okkur meðal annars í uppsetningu á öryggisferlum, kennslu í líkamlegum inngrípum og sjálfsvarnarnámskeið fyrir einstaklinga, fyrirtæki og stofnanir.

Öryggisferlarnir eru í fyrirlestraformi þar sem farið er yfir öryggisatriði, varúðar-ráðstafanir og notkun á tengslamyndandi nálgun.

Á sjálfsvarnarnámskeiðunum er farið yfir grip og fastatök sem starfsmenn gætu þurft að nýta sér í neyð eða ef til líkamlegra átaka kemur. Námskeiðin eru sérsníðin að hverjum og einum vinnustað fyrir sig. Eins sérhæfum við okkur í að útfæra öryggisferla og námskeið í sjálfsvörn á vinnustað. Umsjónarmenn námskeiðanna búa yfir áratuga þekkingu í félagsþjónustu og sjálfsvörn.“

Virk í forvarnaverkefnum

„Ég er einnig einn eigandi hjá Reykjavík MMA og starfa þar sem formaður Glímu-félags Reykjavíkur. Ég get stoltur sagt frá því að við rekum þar öflugt barna- og ungmennastarf og erum virk í að taka þátt í forvarnaverkefnum með sveitarfélögum og skólum.

Það er bara þannig í lífinu að það þurfa allir að kunna að bregðast við í erfiðum aðstæðum, sama á hvaða aldri maður er. Ef hætta steðjar að þá er betra að kunna réttu handtökin, ekki frjósa, heldur velja sér hlutverk og taka skjótar ákvarðanir,“ segir Magnús Ingi að lokum er við kveðjumst.

Eldjárn

:TILRAUNASÝNING
HLÉGARÐUR 22. NÓVEMBER

Ari



KL. 18:00
KL. 21:00 UPPSELT

Tix.is


HLÉGARÐUR
FÉLAGSHEIMILI



ÁRNI BRAGI OG SIGURJÓN BRAGI
HAFI VERIÐ ATKVÆÐAMIKLIR

Afturelding með 12 stig eftir átta leiki • FH næst heima

Á toppi deildarinnar

Afturelding er efst liða í Olísdeild karla í handknattleik eftir sigur gegn Stjörnunni 24. október.

Þar með endurheimti Afturelding toppsætið en liðið er með 12 stig eftir átta leiki eins og Haukar en vegna sigurs í innbyrð-

isleik við Hauka er Afturelding í efsta sæti. Stjarnan er áfram í sjöunda sæti með sjö stig eftir að hafa tapaði þremur leikjum í röð. Handbolti.is greindi frá. Næsti leikur er á heimavelli, í Myntkaupshöllinni, gegn FH fimmtudaginn 6. nóvember.



ELMAR, MAGGI OG HRANNAR EFTIR
SIGURLEIK GEGN KA Í SUMAR

Viðburðaríku tímabili lokið • Góður árangur framan af

Fallnir eftir frum-raun í Bestu deild

Lokaumferð Bestu deildarinnar fór fram um síðustu helgi en það varð hlutskipti Vestra og Aftureldingar, liðanna sem léku úrslitaleik umspilsins í Lengjudeildinni 2023, að falla niður.

Þegar langt var liðið á mótið gátu fáir séð þessi tvö lið falla, þau voru bæði í efri helmingnum þegar tólf umferðir voru búnar (í 5. og 6. sæti). Á þeim tímamarki sátu

KA og ÍA í fallsætum.

Frá tólftu umferð vann Afturelding aðeins einn sigur, gegn KA á heimavelli.

Afturelding laut í lægra haldi 1-0 gegn ÍA í síðasta leik umferðarinnar. Liðið þurfti að sigra ÍA og treysta á að Vestri og KR gerðu jafntefli fyrir vestan en allt kom fyrir ekki og fall er staðreynd í dag.

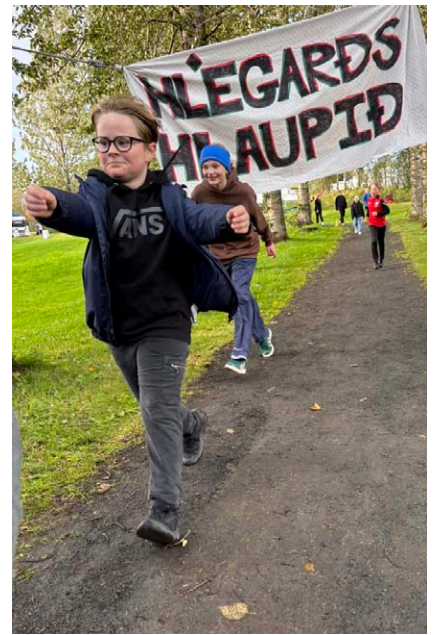
Afturelding leikur því í Lengjudeild 2026.

Grunnskóla-börn hlupu 13 maraþon

Nemendur í Varmárskóla í Mosfellsbæ hlupu, í lok september, yfir 750 kílómetra í hinu árlega Hlégarðshlaupi.

Um 400 nemendur skólans, frá 6 ára fyrst-ubekkingum og upp í 11 ára 6. bekkina, hlupu því sem nemur meira en 13 heilum maraþonhlaupum. Tilgangur hlaupsins er að allir nemendur skólans, og starfsmenn líka, stundi holla hreyfingu, en þetta er gert í tilefni af Evrópskri Íþróttaviku.

„Það einfaldlega kviknaði sú hugmynd að við gætum sett okkur sameiginlegt markmið, ekki bara fyrir nemendur, heldur starfsmenn líka,“ segir Dagbjört Vatnsdal, kennari við Varmárskóla.



AFTURELDING KALEO OG U16

Fyrsta keppnishelgin • Aldurssamsetningin mjög breið

Sjö lið á Íslands-móti neðri deilda

Íslandsmót neðri deilda í blaki fór fram um liðna helgi. Þar er keppt í 2.-7. deild kvenna og í 2. og 3. deild karla. Tólf lið eru í hverri deild, þrjár keppnishelgar samtals og var þetta fyrsta helgarmótið á þessari leiktíð.

Blakdeild Aftureldingar teflir fram sjö liðum í neðri deildum Íslandsmóts BLÍ og þar af eru tvö unglingslið.

Kvennaliðin aðgreina sig með því að bæta nöfnum tónlistafólks úr bænum aftan við. Afturelding Jr spilar í 2. d. kvk, Afturelding DNA spilar í 3. d. kvk, Afturelding Kaleo spilar í 4. d. kvk, og Afturelding GDRN spilar í 5. d. kvk. Afturelding U16 spilar í 4. d. kvk og Afturelding U14 í 7. d. kvk. Spilað var í Snæfellsbæ, á Dalvík, Húsavík, Akureyri og á Laugarvatni.

Aldurssamsetning liðanna er mjög breið, allt frá tvítugu og upp í sextugt, bæði karla- og kvennamegin. Ekki eru allir sem vilja eða geta keppt á mótum en



AFTURELDING JR.

samtals er blakdeild Aftureldingar með 10 lið í Íslandsmótum fullorðinna á vegum Blaksambands Íslands því fyrir utan úrvalsdeildarliðin okkar tvö þá spila ungu stelpurnar okkar í U20 í 1. deild kvenna. Þar fyrir utan þá keppa krakkarnir einnig á sínum aldursflokkamótum.

**AFTURELDINGAR
VÖRURNAR
FÁST HJÁ OKKUR**



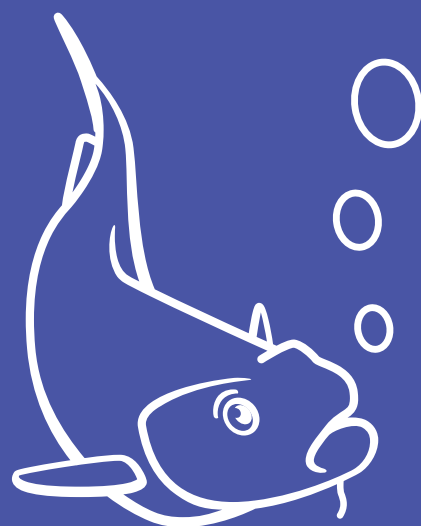
JAKO
SPORT ÍSLANDI

JAKOSPORT (NAMO EHF) - KRÓKHÁLS 5F - 110 ÁRBÆR

Sími: 566 7310 - jakosport@jakosport.is - jakosport.is



Glæsileg ný þrjónabók komin út
Haust, eftir Védísi Jónsdóttir



Fisk~
búðin
Mos

Háholti 13-15 • Sími 578 6699

ÞEGAR ÞÚ VILT MEIRA EN BARA RÆKTINA

Osteósetrið er ný einka líkamsræktarstöð og osteóklíník að Kirkjustétt 4 í Grafarholti. Þar starfa saman osteópatinn Hilmar Þór Arnarsson og Ástrós H. Hilmarsdóttir Hólm, næringar og einkaþjálfari. Þetta er ekki hefðbundin líkamsræktarstöð. Hér ertu í lokuðu, rólegu rými, þar sem þú færð pláss, næði og alla athygli þjálfarans.

ÞJÁLFUN SEM SNÝST UM ÞIG

- **Einkaþjálfun** – Þú færð rýmið og tímann alfarið fyrir þig. Þetta er fyrir þá sem vilja ró, faglega leiðsögn og skýran fókus án truflana.
- **Semí-einkaþjálfun (2–4 saman)** – Fyrir þá sem vilja æfa með öðrum en án þess að tynast í fjöldanum. Þú færð persónulega eftirfylgni og leiðsögn sem minnir á einkaþjálfun en deilir salnum og kostnaðinum með öðrum.

Nánari upplýsingar og bókanir:

✉ info@holmnaering.is

🌐 www.holmnaering.is

HREYFING MEÐ TILGANGI

Þjálfunin byggir á functional fitness, þar sem markmiðið er ekki bara að líta vel út, heldur virka betur.





Ökukennsla Lárusar

Gsm 7775200 akamos@simnet.is

Vespu-, bifhjóla- og bílpróf

Annast akstursmat og sé um hæfnispróf fyrir þá sem hafa gleymt að endurnýja.

FÓTAADGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



HJÁLMAR GUÐMUNDSSON
LÖGGILDUR HÚSASMÍÐAMEISTARI
S:6959922
FHSVERK@GMAIL.COM



www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smiðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540



B. Markan ehf.
Pípulagnir
660 6690

www.bmarkan.is



LJÁRDALUR
WWW.LJARDALUR.IS
SMÁGRÖFUR OG VINNUVÉLAR Á FRÁBÆRU VERÐI

Greining er ekki lausn

Greining er eins og að setja nafn á sjúkdóm án þess að ávísa meðferð. Hún skýrir vandann en leysir hann ekki. Í skólakerfinu höfum við náð langt í að finna nöfnin, eins og ADHD og lesblindu, en alltof stutt í að skapa raunveruleg úrræði sem breyta daglegu lífi barna.

Við mælum, prófum og flokkum börn af mikilli nákvæmni og fáum sífellt ítarlegri hugtök til að lýsa erfiðleikum þeirra. En það sem vekur áhyggjur er að við virðumst oft stoppa þar. Þegar greiningin liggur fyrir, dofnað ákallið um að bregðast við í kennslustofunni.

Það er eins og meginmarkmiðið sé að nefna erfiðleikann en ekki að leysa hann. Við segjum „þetta barn er með ADHD,“ en því fylgir engin skýr leiðbeining um hvað kennarinn á að gera næst. Foreldrar standa uppi með skýrslu, kennarar með lista yfir greiningar í bekknum, en það sem vantar eru raunveruleg skref fram á við sem nýtast í daglegu starfi. Þetta er afleiðing menningar í kerfinu, þar sem fjárfest er í prófum og mælitækjum, en lausnirnar fá oft lítið rými. Við teljum að greiningin sjálf sé svarið, þegar hún ætti aðeins að vera upphafið.

Þessi nálgun hefur alvarlegar afleiðingar. Börnin sjálf finna fljótt hvort greiningin breytir einhverju í þeirra skólagöngu eða ekki. Ef ekkert gerist, ef ekkert nýtt er reynt, verður greiningin að stimpilmerki fremur en tækifæri. Hún segir barninu hvað það heitir í flokkunarkerfinu, en hún segir ekki hvernig það getur lært á eigin forsendum. Þannig er hætta á að sjálfsmynd barnsins mótist af veikleikanum einum, í stað þess að lausnir kalli fram styrkleikana.

Foreldrar standa líka oft ráðalausir eftir að fá niðurstöðu. Þau fá ekki skýrar leiðbeiningar um hvernig þau geta stutt barnið heima. Hvernig hjálpum við með heimanámið? Hvernig nýtum við styrkleikana? Of oft fá þau engin svör. Kennarar eru í sömu stöðu. Þeir fá upplýsingar um greiningu en ekki tæki eða aðferðir til að nýta í kennslu. Þannig verður greiningin að byrði frek-



ar en stuðningi, hún segir að eitthvað sé að, en ekki hvernig eigi að mæta því.

Við verðum að spyrja okkur, af hverju er þetta svona? Hvers vegna hefur greiningin sjálf hlotið meira vægi en lausnirnar? Er það vegna þess að greiningin er mælanleg og auðvelt að setja hana í skýrslu á meðan lausnir eru flóknari og krefjast sveigjanleika? Er það vegna þess að kerfin okkar eru hönnuð til að safna gögnum en síður til að aðlagja kennsluhætti? Hver sem skýringin er, þá er ljóst að jafnvægið er rangt. Greining getur verið gagnleg en hún breytir engu ein og sér. Það sem skiptir máli er hvort lausnir fylgja í kjölfarið.

Þessar lausnir ættu ekki aðeins að mæta vanda barnsins heldur byggja það upp, kalla fram styrkleika þess og kveikja nýja von um að það geti blómstrað. Þær ættu að vera lausnir sem kennarar geta gripið til strax í kennslustund og foreldrar geta notað heima til að styðja við nám barnsins. Það er í þessum lausnum sem vonin býr, ekki í orðinu sjálfu sem greiningin gefur. Við verðum að snúa þessu við. Greiningar eiga ekki að vera markmið heldur tæki. Þær eiga að vísa okkur á næstu skref, ekki vera lokapunktur. Kerfið okkar á ekki að vera framúrskarandi í að skilgreina erfiðleika barna, heldur í að veita þeim raunverulega aðstoð.

Börn læra ekki af greiningu. Þau læra af kennslu sem mætir þeim á þeirra forsendum. Og kennarar kenna ekki betur af því að fá stimpil á barnið eða greiningu á blaði. Þeir kenna betur þegar þeir hafa lausnir sem virka.

Þess vegna þurfum við að leggja jafnmikla vinnu í lausnir og við leggjum í greiningar. Svarið er augljóst, lausnirnar skipta máli. Þær eru það sem breyta daglegu lífi barnsins, gera kennurum kleift að kenna og foreldrum kleift að styðja. Greining getur verið byrjunin, en án lausna er hún aðeins orð á blaði.

*Sigurður Árni Reynisson
kennari í Lágafellsskóla*

Allir út að leika!

Það er fátt sem gleður meira en að sjá bæinn okkar vaxa og dafna, ekki bara í tölum og framkvæmdum heldur einnig í lífi og leik.

Á yfirstandandi kjörtímabili hefur verið mikið unnið að því í Mosfellsbæ að bæta aðstöðu fyrir börn og fjölskyldur. Í bæ þar sem íbúum fjölga stöðugt og hlutfall barna og barnafjölskyldna er hátt, skiptir miklu máli að leik- og útivistarsvæði séu góð, örugg og aðgengileg.

Það hefur verið ánægjulegt að fylgjast með uppbyggingunni sem hefur átt sér stað á leikvöllum víðsvegar um bæinn, nýir og endurnýjaðir leikvöllir eru nú orðnir enn meira áberandi hluti af bæjarmyndinni og það sýnir hversu mikla áherslu Mosfellsbær leggur á leik og samveru. Þessi uppbygging hefur verið eitt af áherslumálum Framsóknar og meirihlutans í Mosfellsbæ á kjörtímabilinu.

Má þar nefna leikvöllinn við Klapparhlíð, sem hannaður er með aðgengi fyrir öll börn í huga, leikvöllinn við Leirutanga, sem hefur fengið nýtt líf með gervigrasvelli, körfuboltavelli og fjölbreyttum leiktækjum, og nýju leikvöllina við Liljugötu og Snæfríðargötu í Helgafellshverfi sem hafa þegar orðið vinsælir viðkomustaðir í hverfinu.

Eins hefur Ævintýragarðurinn fengið ýmsar



viðbætur og lagfæringar sem heppnast hafa virkilega vel. Þá hefur leikvöllurinn í Lindarbyggð verið endurnýjaður og bættur til muna og er orðinn að skemmtilegu leik- og samverusvæði fyrir börn og fjölskyldur í hverfinu. Því til viðbótar hafa heilmiklar endurbætur átt sér stað við skólalóðir Varmárskóla og Lágafellsskóla, sem og leikskólalóðirnar við Hlíð og Hulduberg og Reykjakot. Að ógleymdu leiksvæðinu við nýjasta leikskóla bæjarins, Sumarhús í Helgafellshverfi.

Þessi leikvæði eru ekki bara staðir til að leika sér, þau eru hjartsláttur nærumhverfisins. Svæðin skapa rými þar sem börn fá að leika sér og efla hreyfigetu, og þar sem foreldrar hittast og mynda tengsl. Það að leggja áherslu á barnvænt umhverfi er ekki aðeins spurning um framkvæmdir, það snýst um lífsgæði. Með því að skapa aðstöðu sem hvetur til leiks, útivistar og samveru, erum við að styrkja grunninn að samfélagi þar sem börnum líður vel og allir fá að taka þátt.

Það er í raun þessi daglega samvera sem gerir samfélag eins og Mosfellsbæ að góðum stað til að ala upp börn.

*Sævar Birgisson
Bæjarfulltrúi Framsóknar í Mosfellsbæ*

Hafðu samband
Svanþór Einarsson
Löggiltur fasteignasali

**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**

SÍMI:
586 8080
www.fastmos.is

Fasteignasala Mosfellsbæjar • Þverholti 2 • S. 586 8080 • www.fastmos.is

Best að spyrja börnin

Okkar Mosó er skemmtilegt verkefni sem hingað til hefur hvatt hinn almenna íbúa til þess að taka þátt í lýðræðislegri umræðu og ákvarðanatöku bænum til heilla.

Í ár breyttum við meirihlutinn áherslunni í Okkar Mosó og nefndum það Krakka Mosó 2025. Það er svo mikilvægt að efla rödd barna og ungmenna og þátttöku í lýðræði. Þetta er líka í fullu samræmi við áherslurnar í Barnvænu sveitarfélagi sem Mosfellsbær er að innleiða og er á lokametrunum með. Krakka Mosó er því liður í að efla lýðræðislega þátttöku barna og ungmenna í bæjarfélaginu og að þau fái tækifæri til þess að hafa áhrif á nærumhverfið sitt með sinni sköpunargleði og krafti.

Framkvæmd Krakka Mosó

Verkefnið var útfært í nánu samstarfi við fjóra skóla í Mosfellsbæ sem eru með mið- og unglingastig og það eru Varmáarskóli, Kvíslarskóli, Lágafellsskóli og Helgafellsskóli

Til þess að svona verkefni verði að veruleika þarf mikla samvinnu á milli starfsfólks grunnskólanna og starfsfólks menningar-, íþrótt- og lýðheilsuviðs ásamt bæjarstjóra og öðrum úr stjórnarsýslunni og vil ég þakka fyrir þá góðu vinnu.

Börnin og ungmennin fengu fræðslu um lýðræði og hvað felst í þátttöku í svona verkefni og eftir það fór fram hugmynda-samkeppni. Þau létu ekki sitt eftir liggja



og komu fram með fullt af góðum hugmyndum sem stuðla að meiri útiveru, hreyfingu og leik í bænum okkar. Það var lagður mikill metnaður í kosningadaginn þann 20. maí 2025.

Íslenski fáninn var dreginn að hún, það voru kjörkassar á staðnum og hver skóli var með kjörstjórn og í henni voru tveir fulltrúar frá miðstigi, tveir fulltrúar frá unglingastigi auk formanns nemendaráðs. Á kjörskrá voru 1178 nemendur og 997 kusu sem er 85% kosningaþátttaka.

Skemmtileg leiktæki

Þrjár af öllum þessum hugmyndum fengu flest atkvæðin og er nú búið að framkvæma þær á þremur svæðum í bænum. Í Ævintýragarðinum er komin upp stór og löng aparóla með upphækkuðum byrjunarpalli, á Stekkjafllötinni er komin skemmtileg þrautabraut á vatni og á svæði við Rituhöfðann er komin snúningsróla og önnur leiktæki.

Við unga fólkið okkar vil ég segja takk fyrir að vera til fyrirmyndar, sýna frumkvæði og sköpun og taka þátt í Krakka Mosó 2025. Með þessum skemmtilegu og góðu hugmyndum ykkar glæðið þið bæinn okkar enn meira lífi.

Framtíðin er björt, allir út að leika.

Halla Karen Kristjándóttir
bæjarfulltrúi Framsóknar og formaður bæjarráðs

KÓTILETTUKVÖLD Á BLIKBISTRO

KÓTILETTUKVÖLD
5. NÓVEMBER

★ BORDHALD BYRJAR 19:00

-Tvær tegundir af súpum og nýbakað brauð

-Kótiletu hlaðborð með öllu tilheyrandi

-Veglegir Eftirréttir

★ LIFANDI TÓNLIST YFIR BORDHALDI OG HAPPDRETTI FYRIR ALLA GESTI

★ BORDABÓKANIR FARA FRAM Á BLIKBISTRO.IS



Frekari upplýsingar
BLIKBISTRO.IS

MIÐAVERÐ 6.990 KR

Næsta blað kemur út: 27. NÓV

Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudaginn 24. nóv.
mosfellingur@mosfellingur.is



BOLLA

NÓVEMBER 2025

MÁN
VARMÁ- & LÁGÓBÓL

KAKÓ & KÓSÝ

SKREKKS ÚRSLIT

RAFMAGNSLAUST
KVÖLD

PÍLUKEPPNI

ÞRI
HELGÓBÓL

MORGUNKORNA
KVÖLD

FÖNDURKVÖLD
FANNEYJAR

TÓNLISTARBINGÓ

SLÍMGERÐ??

MIÐ
VARMÁ- & LÁGÓBÓL

HINSEGIN
MOVIE NIGHT

VARÚLFUR

TÓNLISTARBINGÓ

PERLUM SAMAN

FIM
HELGÓBÓL

KAKÓ & KÓSÝ

HÚSVÖRDUR

FELULEIKUR

ÁRSHÁTÍÐ BÓLSINS

FÖS
ÖLL BÓL

VARMÁ
Sjálfvarnarnámskeið
& OPIÐ HÚS

LÁGÓ
NAMMISKVÖLD

RÍMNAFLÆÐI
í Fellahelli

LÁGÓ
DORITOS / SNAKK
KVÖLD

OPIÐ ÖLL KVÖLD KL. 19:30-21:45



FJÁRFEST Í FRAMTÍÐINI?

Ég skrápp upp á Akranes á laugardaginn. Afturelding hefur getað bjargað sér frá falli úr Bestu deildinni þann dag en fótibolta-irni voru ekki með okkur í líði og fall í næstefstu deild er staðreynd. Það þarf yfirleitt nokkrar tilraunir til að komast á toppinn. Víkingur, Breiðablik og Stjarnan hafa ekki alltaf verið á toppnum. Staða þeirra í íslenskum fótibolta í dag byggir á margra ára þrautseigju, vilja, samvinnu og dugnaði. Ef við í Mosfellsbæ viljum komast í þennan góða félagsskap, kvenna- og karlamegin, þurfum við að gera það sama. Halda áfram, bæta við á öllum vígstöðvum, vinna saman og þora að hugsa hátt.

Aðstaða skiptir máli, ekki bara fyrir fótiboltann, heldur allar íþróttir og hreyfingu. Góð aðstaða hvetur fólk til dáða, fjallahjólbrautirnar í Árvíttýrarárdinum eru lítið en mikilvægt dæmi um það. Brautirnar hafa verið mikið notaðar af börnum og unglingum frá opnun og iðkendum fjólgar stöðugt í hjóladeild Aftureldingar.

Hver króna sem sett er í íþróttastarf skilar sér margfalt til baka. Mosfellingurinn Hilmar Ásgeirsson komst að því í BS ritgerð sinni í hagfræði fyrr á árinu að hver króna sem hið opinbera setur í barna- og unglingastarf skilar sér að minnsta kosti tvöfalt til baka fyrir samfélagið vegna þess að það eru minni líkur á lífsstílstengdum sjúkdómum hjá þeim sem æfa reglulega. Ef félagslegi þátturinn er líka tekinn inn í myndina þá aukast margfeldisáhrifin. Sport England gaf út skýrslu árið 2024 sem metur áhrifin fjórföld. Samkvæmt skýrslunni skilar fjárfesting í aðstöðu og stuðningi við alla aldurshópa fjórfalt til baka í samfélagslegum ábata og stórminnkar álagið á heilbrigðis- og velferðarkerfið.

Sagamenn vígðu nýja íþróttahöll á laugardaginn. Glæsileg keppnishöll í fullri stærð með áhorfendaðstöðu fyrir innanhúsiþróttir sem á daginn þjónar skólum bæjarins. Þessi fjárfesting á alveg örugglega eftir að skila sér margfalt til baka, fyrir samfélagið allt.

Guðjón Svansson
guojon@kettilebells.is



Börninn og skólasamfélagið

Börninn okkar eru mörg áttavílt. Það er ekki að undra að þau séu það, séum við, fullorðna fólk og aðstandendur, það einnig.

Leikskólinn og grunnskólinn búa við að sveitarfélög setja sér stefnu sem er óljós og án mælanlegra markmiða sem hægt er að botna í. Leikskólar og grunnskólar fylgja aðalnámskrám sem fáir eða jafnvel enginn nær að höndla enda efnið svo óljóst að ekki er hönd á festandi hvert ber að stefna með nám barnanna. Við tekur framhaldsskólinn og þar starfa 27 skólar sem hver um sig ræður stefnunni og lítið eða ekkert samráð þar á milli. Kennarar við framhaldsskóla eru farnir að taka við börnum úr grunnskólum sem hafa ekki næga hæfni til að lesa sér til gagns.

Í Mosfellsbæ starfa ótal hæfir kennarar á þessum skólastigum og vilja vel. En lesa má úr greinum, ítarlegum skýrslum og í samtölum við fagfólk sem og foreldra að víða er pottur brotinn. Mikið álag er á kennurum og oft meira sett á þeirra herðar en ætlunin var. Allt eru þetta pólitískar ákvarðanir



sem valda vandanum eða þá ákvarðanaleysi. Ríkjandi stjórnvöld hverju sinni eiga það til að reyna eftir fremsta megni að fela stöðuna, dylja vandan og vilja helst ekki ræða hann. Það skiptir litlu hvað efsta stig stjórnsýslunnar gerir hvað skólakerfið varðar, það eru kennararnir sem verða að bjarga málunum hvað sem á dynur. Það eru þeir sem mæta til vinnu og þurfa að standa vaktina gangvart börnunum og aðstandendum þeirra í sífellt flóknara samfélagi.

Kjarnahlutverk skólans á að vera að skapa þokkalegt næði þar sem nemandi hefur göngu sína upp löngu brekkuna. Þar verður hver og einn nemandi að eiga kost á að getað öðlast þjálfun, geta glímt við verkefni og lært. Til að það sé mögulegt má skólinn ekki vera á e.k. viðbúnaðarstigi í björgunarleiðangri alla daga. Skóli sem er starfandi í e.k. æðibunugangi er ekki þessi staður fyrir börnin til að koma þeim upp lengstu og bröttustu brekkurnar. Við eigum að tryggja að skólinn sé skjól til mennta, skjól til að geta öðlast þekkingu og getu til

að takast á við lífið fram undan.

Hér á landi er talið að um 34% barna þurfi á skólaferli sínum á sérkennslu að halda í meiri eða minni mæli og lítið sem ekkert vitað hvernig þetta flokkast. Í Svíþjóð nemur þetta hlutfall um 5,8%, Noregi 7,7% og Danmörku 6,6%. Þetta er með miklum ólíkindum.

Við í Miðflokknum höfum svo ótal oft fjallað um þetta efni og margoft rætt málefni barna, aðstæður í skólum hér í Mosfellsbæ og hag barnafólks í bænum sem við viljum setja í fyrsta sæti. Enn og aftur minnum við á þetta og munum halda því áfram. Það er að mörgu að hyggja og afskaplega mikilvægt að framtíðarforysta hér í bænum leggi höfuðáherslu á þennan málaflokk og gefi ekkert eftir þegar velta á við steinum til að tryggja bætta hag barna og barnafólks.

Með frábærum kennurum og öðru starfsfólki skólanna er markmiðið að ná árangri.

Sveinn Óskar Sigurðsson,
oddviti Miðflokksins í Mosfellsbæ

Sundabrautin

Um daginn var haldinn upplýsingafundur í framhaldsskólanum hér í Mosfellsbæ. Um það bil 50 manns mættu og hefði ég viljað sjá fleiri.

Nú hugsa örugglega margir að Sundabrautin skipti okkur hér ekki svo miklu máli því við munum væntanlega ekki nota hana. En svo einfalt er það ekki. Með tilkomu þessa mannvirkis mun umferðin léttast talsvert hér í gegnum bæinn okkar og kannski einnig í Ártúnsbrekkunni og lengra.

En fyrir okkur í Mosfellsbænum er mjög mikilvægt hvernig útfærslan muni verða. Við eigum nefnilega eitt stórkostlegasta náttúruverndar- og útivistarsvæði: Leiruvoginn. Það er nú þegar búið að skemma flest allar leirur á höfuðborgarsvæðinu og er ekki mikið eftir af óskemmdum leirum. En leirur eru mjög mikilvæg vistkerfi, þær



binda mikið kolefni og skapa næringu fyrir óteljandi fugla. Leiruvogurinn er eitt albesta fuglaskoðunarsvæði þó víðar sé leitað. Bæði farfuglar og umferðafuglar koma við og næra sig sérlega á vorin og haustin. Íslendingar bera ábyrgð á mörgum fuglategundunum sem standa höllum fæti á heimsvísu en hafa viðkomu hér.

Leiruvogurinn og framhaldið Reykjavíkurmegin er mikið notað til útivistar og náttúruupplifunnar. Jafnvel er hægt að skoða seli mjög nálegt í Gorvíkinni syðst í Leiruvogi. Gangandi, hjólandi og ríðandi vegfarendur nota strandlengjuna mikið, svo ekki sé talað um golfiðkendur.

Hvað mun gerast ef Sundabrautin yrði lögð á brú yfir Leiruvoginn? Ódýrasta áætlun gerir ráð fyrir landfyllingu sem skilur einungis smá op eftir þar sem sjórin

streymir út og inn. Nú vitum við og höfum reynslu af því hvernig svona framkvæmdir hafa haft gríðarlega neikvæð áhrif á lífríkið til dæmis í Kolgrafarfirðinum.

Fjórar ár renna í Leiruvoginn með tilheyrandi frambræði. Þar sem sjórin mun ekki ná að hreinsa setið út í gegnum svona þröng op mun Leiruvogurinn fyllast smátt og smátt.

Þessi Sundabraut á brú mun verða hraðbraut og niðurinn af umferðinni mun skemma fyrir fólk sem ætlar að fá frið frá daglegu amstri þarna meðfram ströndinni.

Við eigum að setja áherslu á að fá Sundagöng en ekki brú þó þetta muni kosta meira. Þá þurfum við ekki að naga okkur í handarbökin seinna meir þegar óafturkræf náttúruspjöll hafa átt sér stað.

Úrsula Jünemann

Jóla Drag Bingó

Fimmtudagur 20 nóvember, KL. 19:00-00:00

Happy Hour
Risa Vinningar
Pizza & Partý

Michy kikir í Mosfellsbæ og verður með okkur í Drag Bingó.
Hlökkum til að sjá ykkur á kvöldi stútfullt af gleði og góðri stemningu!
Hægt er að bóka hér.

4.990 kr

pizza hladbord
&
bingóspjald

Vegna mikillar sölu leitum við að öllum gerðum eigna í þínu hverfi. Hafðu samband.

Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu samband við **Jón Rafn** í síma **695 5520** eða með tölvupósti **jon@miklaborg.is** eða við **Óskar** í síma **691 2312** eða með tölvupósti **osa@miklaborg.is**

MIKLABORG

Með þér
alla leið

Bókið
skoðun
og fáið frítt
verámat

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Jón & Óskar

Óskar S. Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is



569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Bjarni Ómar Haraldsson
Þið yndislegu
107, gestir

og hljómsveitirnar mínar frábæru. Takk fyrir að mæta í Hlégarði í gærkvöldi og styðja við mitt þínu ponsulitla verkefni í alheims tónlistarflórinni. Stolt og virðing til ykkar er það fyrsta sem kemur upp í hugann og þið gerið mig auðmjúkan og hreyfið við hjartanu þannig að ég á fá orð til að lýsa tilfinningum mínum til ykkar, þið munið, við getum ef við viljum. <3

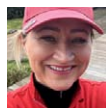
25. okt



Aðalheiður Dagmar Matthíasdóttir

Þessi meistari hann pabbi Matthias Árni Mathiesen Guðmundsson átti stórafmæli í gær 2. október, hann varð 80 ára gamall <3 hann tók því frekar rólega á afmælisdaginn en fékk nú samt uppáhaldsmatinn, íslenskt lambalæri. Ekki er liðið hans Liverpool að gleðja hann þessa dagana :)

3. okt



Rakei Ýr Guðmundsdóttir
HOLE in One

<3 Geggjuð tilfinning og extra gott að besta systir sem "plataði" mig í golfið varð vitni að draumahögginu <3 Lífið er gott <3

27. sept



Bankinn
Eftir erfiða og lærdómsrika reynslu

höfum við ákveðið að loka Bankanum Bistró næstkomandi sunnudag. Það er ekki ákvörðun sem tekin er létt, en stundum fær maður að kynnst hlið rekstrarins sem er harðari en nokkur getur ímyndað sér. Við lærðum mikið af þessari reynslu – bæði af góðu fólki sem studdi okkur, og af þeim mistökum sem við lentum í. Við viljum þakka öllum sem komu, borðuðu, hlógu og sýndu stuðning. Ný verkefni bíða, og við tökum með okkur reynslu og styrk úr þessu tímabili. <3 Takk fyrir okkur – og takk fyrir að standa með litlu rekstraraðilinum.

14. okt

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



MALBIKSTÖÐIN



Fébætur

Innheimta slysa- og skaðabóta



Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Auðbrekku 27. Kópavogi
www.bilasprautun.is ☎ 554 2510



Tek að mér alla krana- og krabbavinnu

Útvega allt jarðefni

VÖRUBÍLL Þ.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug

Virkir dagar: 6:30 - 22:00
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug

Virkir dagar: 6:30-08:00 og 15:00-21:30
Laugard. kl. 08:00 -17:00 og sunnud. kl. 08:00-16:00



Þú finnur öll blöðin á netinu
WWW.MOSFELLINGUR.IS



VIÐ SÆKJUM BÍLA FRÍTT TIL FÖRGUNAR!

...og þú færð greitt 30.000 Kr. skilagjald



KRAFT FLUTNINGAR
BÍLA- & TÆKJAFLOTNINGAR
551-2280



Útfararstofa Íslands

www.utforin.is • Mosfellsbæ



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 896 8242

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað

GLERTÆKNI ehf

Völuteigi 21

- gler í alla glugga -

S. 566-8888 • WWW.GLERTAENI.IS

BYGGJUM Á GRÆNUM LAUSNUM

TIMBURGRINDARHÚS

KROSSLÍMDAR EININGAR

SVALALOKANIR

GLUGGAR OG HURÐIR



EININGAR EHF

WWW.EININGAR.IS

Sími: 565 1560 einingar@einingar.is



S: 660 0770 - www.aftak.is



GARDMENN

...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjustörfum s.s. jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum, timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnubrögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

☎ 896-9443 896-2279

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

HEYRST HEFUR ...

- ...að Lexi hafi keypt allan fatnaðinn og meira til úr þrotabúi Play.
- ...að búið sé að loka veitingastaðnum Bankanum í Þverholti.
- ...að stefnt sé að því að Mosfellskirkja verði komin í það gott horf að hægt verði að messa þar um jólin.
- ...að Mugison, KK og Jón Jónsson verði með aðventutónleika í Hlégarði 17. desember.
- ...að hið vinsæla bókmenntahlaðborð Bókasafnsins verði haldið miðviku-daginn 19. nóvember.
- ...að blásið verði í jóla drag bingó á Blik 20. nóvember.
- ...að Nesdekk sé búið að opna nýtt dekkjaverkstæði í Völuteigi.
- ...að félagarnir Sævar Kristinnson og Karl Friðriksson séu að gefa út nýja bók sem hefur að geyma 45 hugleiðingar fyrir síunga karlmenn.
- ...að Öddi málari hafi farið holu í höggi á Spáni í vikunni.
- ...að Ally Pally pílumót verði haldið í Hlégarði föstudaginn 7. nóv, sama dag og snjórinn fellur.
- ...að verið sé að skoða stofnun Esjuprestakalls með sameiningu Lágafellssóknar við sóknirnar á Kjalarnesi og Kjós.
- ...að þættirnir Afturelding sé með flestar tilnefningar til Íslensku sjónvarpsverðlaunanna sem veitt verða í kvöld. Alls 14 tilnefningar.
- ...að Listapúkinn hafi verið valinn listamaður Listar án landamæra 2025.
- ...að eigendur veitingastaðarins Galito á Akranesi séu að horfa á að opna stað í Þverholtinu í stað Bankans.
- ...að Afturelding hafi fallið úr Bestu deildinni eftir frumraun sína í sumari.
- ...að Ísak Óla og Patrekur Orri séu nýtt þjálfarateymi meistaraflökks kvenna í fótboltanum.
- ...að Mosfellingurinn Ægir Líndal hafi orðið Íslandsmeistari í björpambi.
- ...að Þakkargjörðarhátíðin í Hlégarði verði endurtekin með Reykjabúinu í hádeginu þann 27. nóv.
- ...að Bjarki Lár og Hrafnhildur hafi gift sig hjá sýslumanni á dögnum.
- ...að Gildran hafi fyllt Háskólabíó á 40 ára afmælistónleikum hljómsveitarinnar.
- ...að Matti í íþróttahúsinu hafi orðið áttæður í byrjun mánaðar.
- ...að bækur Laxness séu að hverfa úr skólum landsins.
- ...að Mosfellingurinn Hrafn Splidt sé nýr formaður Sambands ungra Framsóknarmanna.
- ...að Ási Riddari Jóns sé sá fyrsti til að fara holu í höggi á 17. braut í Brautarholti.
- ...að tvær sýningar séu eftir af gamanleikritinu Nei, ráðherra! í Bæjarleikhúsinu.

mosfellingur@mosfellingur.is

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Nadía Snædal Pálsdóttir fæddist þann 19. ágúst. Foreldrar: Páll Snædal Andrasen og Naní Halldórsdóttir. Bræður hennar eru þeir Marínó Snædal Pálsson og Valgeir Marwin Róbertsson.

HLÉGARDUR 7. NÓVEMBER

SNJÓRINN FELLUR Í MOSÓ

KL. 18:00 ALLY PALLY PÍLUMÓT - KL. 20:59 SNJÓRINN FELLUR

BLIK BISTRO

Skötu-hlaðborð

Á ÞORLÁKSMESSU FRÁ KL. 11:30 - 21:00

Hlaðborð
Skata (mild og sterk)
Saltfiskur

Meðlæti
Kartöflur, rófur, hamsatölg, hnoðmör, rúgbrauð, flatkökur

Úrval af forréttum og eftirréttum

Verð: 6.890 kr.

Vinsamlegast bókið borð á www.blikbistro.is

BLIK BISTRO • ÆÐARHÖFÐA 36, MOSFELLSBÆ • BLIKBISTRO@BLIKBISTRO.IS • SÍMI 566 8480

Í eldhúsinu



HJÁ DODDA

Folaldafille

Þorsteinn Ásgeirsson rekur veitingastaðinn Á milli hrauna í Hafnarfirði. Hann deilir hér fyrsta réttinum sem pabbi hans kenndi honum að elda 9 ára gömlum.



- Aðferð:**
- Miða við ca. 200 g á mann.
 - Skera fille í 1,5 cm sneiðar og lemja létt með kjöthamri.
 - Velta sneiðunum upp úr hveiti.
 - Hita pönnu með smjöri ásamt smá olíu og

- setja sneiðarnar á vel heita pönnu.
- Krydda duglega með salti og hvítum pipar.

Strangheðarlegar íslenskar kartöflur ásamt ferskum gúrkum og tómötum sem meðlæti. Þessi hráefni er ekki hægt að klúðra, alltaf gott. Sérstaklega frá Geira í kjötbúðinni.

Verði ykkur að góðu

Doddi skorar á Magnús Örn Friðjónsson að deila með okkur næstu uppskrift í Mosfellingi

HAFÐIST EKKI Í ÞETTA SINN

Nú er haustinu formlega lokið og vetur tekinn við, bókstaflega og formlega. Enda fyrsti vetrardagur runninn upp. Blessað sumarið farið og við sveitungar getum bara verið nokkuð hress með þetta sumar sérstaklega hvað varðar sólina.

Í fyrsta sinn vorum við Mosfellingar með meistaraflökk karla í efstu deild, eitthvað sem ég er búinn að hlakka til að fá að sjá síðan ég var lítill púki. Stelpurnar okkar í Mosó hafa sýnt strákunum margoft hvernig á að vera í efstu deild og nú var loksins komið að strákunum. Mér fannst strákarnir fara bara vel af stað og var ég nokkuð brattur fyrir sumarið, en alltaf raunsær. Ég vissi að þetta yrði slagur upp á líf og dauða sem reyndist raunin. Við fengum nokkur tækifæri til að klára þetta og halda okkur í deild þeirra bestu en því miður fór sem fór og þrátt fyrir hetjulega baráttu fórum við niður um deild. Mér fannst í heildina þeir standa sig vel og það vantaði bara þennan svokallaða herslumun.

Þetta réðst á tveim síðustu leikjunum en dagurinn örlagaríki var næstsíðasti leikurinn á móti bikarmeisturunum sem fylgja okkur niður um deild. Þetta var því líkur spennuleikur og það var komið í uppbótatíma þega kvikindin blessuðu að vestan jöfnuðu ... á andskotans 98. mínútu. Ég var löngu búinn að naga allar neglur, skapið var ekki sem best verður á kosið og mitt margrómaða jafnvægisgeð var búið að yfirgefa salinn. Ég hreinlega vissi ekki hvort ég ætti að öskra, gráta eða hlæja ... ég ákvað að skæla. En svona er nú boltinn blessaður og ekkert annað í stöðunni en að koma okkur aftur í deild þeirra bestu, við eigum heima þar.

En svona til að setja rúsínuna í pylsu-endann þá var mér boðið það í eftirrétt að horfa á mína menn í Liverpool tapa fyrir erkiffendunum í Manchester-borg. Þvílíkur skitadagur þetta. Það eina sem hefði toppað daginn væri ef bíllinn hefði bilað, kviknað í þvottavélinni og brauðristinni stolið. Það gerðist sem betur fer ekki því nógu slæmt var þetta nú samt. Áfram Afturelding og YNWA.



HÖGNI SNÆR



MOSFELLSBAKARÍ

LJÚFFENGAR KÖKUR Í MOSFELLSBAKARÍ

HÁHOLT 13-15 HÁALEITISBRAUT 58-60 MOSFELLSBAKARI.IS





**NÆSTI
MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT**

27. NÓV.

*Blaðinu er dreift frítt
í öll hús í Mosfellsbæ.*

Skilafrestur efnis/auðlýsinga er til
hádegis á mánudegi fyrir útgáfudag.

mosfellingur@mosfellingur.is

WWW.MOSFELLINGUR.IS

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

BílaGlerið

Framrúður & ísetningar
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is



**VILTU
SELJA?**

588 55 30
WWW.BERG.IS



ÖKUKENNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ



MALBIKSTÖÐIN

MG LÖGMENN

Öll almenn
lögfræðipjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - mglogmenn@mglogmenn.is - www.mglogmenn.is



**Öll almenn vöru-
og kranabílaþjónusta**

- Grabbi, grjótkló, mannkarfa.
- Vatnstankur með dælu.
- Trjáfellingar og förgun.
- Útvega öll jarðefni.

BJ VERK ehf.
Björn s: 892-3042

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á rafliögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir



Löggiltur rafverktaki



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
**HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR**

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~



Flugumýri 2 - Sími 566-6216



Bílapartar ehf
Notaðir **TOYOTA** varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070



GIRÐIR

ÖRYGGISGIRÐINGAR - VERKTAKA - JARÐVEGSSKRÚFUR
BUGÐUFLJÓT 15J - 270 MOSFELLSBÆR
SÍMI 546-6667 - GIRDIR@GIRDIR.IS
WWW.GIRDIR.IS

SPURNING TIL BÆJARBÚA

Hvað ætlar þú að vera á hrekkjavökunni?



KRISTÓFER:
Geimvera.



VILLI:
Súperman.



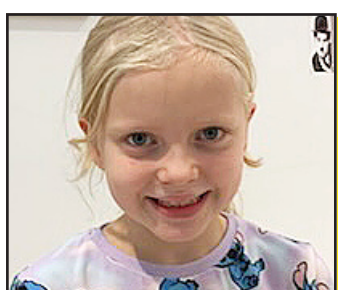
JÓDÍS:
Væb.



JAKOB:
Nördi.



DAVÍÐ:
Goon.



KATLA:
Slösuð stelpa.

Fylgdu okkur á Instagram...



HVERJIR VORU HVAR?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Hrekkjavaka í Snæfríðargötunni



Aperolbema á Októberfest



Vinaklessa í veislu



Brúðhjón á Blik



Nýgift í Mosó



Langbestir í Bestu



Október að gefa



Vilma og Anna ekki heima



Beggi og Inga taka lagið



Íslandsmeistarar í bjórþambi



Rautt fyrir flug



PLAYAIR TOURNAMENT Í TYRKLANDI

MISSTU AF FLUGINU EN KEYPTU VARNINGINN

TVÍFARAR



Sunna Ósk



Nadine Guðrún Yaghi



BÓKA JÓLATÍMANN

Getur bókað í gegnum síma 5176677. Eða noona appið Sprey

Nú eru tímarnir fljótir að bókast upp hjá okkur fyrir jólin.

Mælum með að bóka núna

Hárstofan
Sprey
Sprey Hárstofa í
Mosfellsbæ og Garðabæ.

orkka

Við höfum opnað nýtt
***bílúrúðu-
verkstæði***



Bugðufljóti 7
270 Mosfellsbæ

Leirvogstunga

Mosfellsbær





NÝ LEIKTÆKI KOSIN

Krakkar í Mosó gengu til kosninga í vor og kusu leiktæki til framkvæmda. 997 börn greiddu atkvæði í Krakka Mosó og nú eru leiktækin komin í notkun á þremur stöðum í Mosfellsbæ.

Mynd/HelgaDögg

**Sæktu
Landsbanka-
appið**



App Store Google Play

MÚLALUNDUR

**Ritfangaverslun í
Mosfellsbæ!**

Verið velkomin í verslun
Múlalundar
við Reykjaland



www.mulalundur.is

MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggiltur
fasteignasali
897-0047



Brynjólfur Jónsson
löggiltur
fasteignasali
898-9791

Þjónusta við
Mosfellinga í 35 ár

**Háholt 14, 2. hæð
897 0047**



Kvíslartunga 134



198,3 fm tveggja hæða einbýlishús auk 46,8 fm bílageymslu, samtals 245,1 fm. Húsið er í smíðum og er fullbúið að utan en tilbúið til innréttinga að innan. Búið er að leggja hita í gólf. Búið er að draga rafmagn í á neðri hæð. Húsið er selt með fyrirvara. **V. 135 m.**

Leirutangi 9



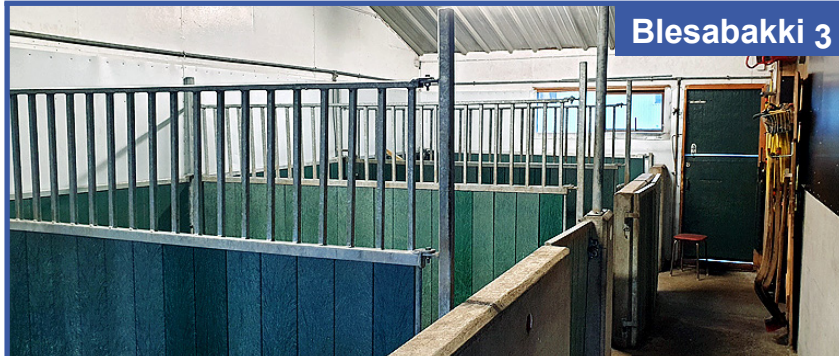
164,6 fm einbýlishús á tveimur hæðum auk tvíbreiðs, 48,1 fm bílskúrs, samtals 212,7 fm. Húsið stendur á stórra 931 fm lóð sem er mjög vel gróin með trjáum og runnum. Mjög góð aðkoma að húsi. Næg bílastæði. Flott eign með góða staðsetningu. **V. 143 m.**

Laxatunga 105



178,4 fm endaraðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Mjög falleg eign, vel byggt hús og fallega innréttað. Allt fyrsta flokks. Húsið er staðsteypt, einangrað að utan og klætt álplötum. Upptekin loft og flottur sólþallur með heitum potti. Húsið er selt með fyrirvara. **V. 139,7 m.**

Blesabakki 3



Vel staðsett 55,3 fm hesthús. Gott aðgengi og óspillt náttúra umhverfis. Húsið er með stíur fyrir 8 hesta. Kaffistofa, hnakkageymsla og snyrting. Klæðning nýleg. Hiti er í gólfi í gangi, hnakkageymslu og snyrtingu. Nýtt rafmagn. Nýtt inntak og rafmagnstafla. **V. 21,9 m.**