

MOSFELLINGUR

9. TBL. 24. ÁRG. 25. SEPTEMBER 2025

VEIÐT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI Í MOSFELLSBÆ • VEFÚTGÁFA: WWW.MOSFELLINGUR.IS

HAFDÍS HULD
TÓNLISTARKONA

Hafdís Huld Þrastardóttir söngkona og lagahöfundur

BÆJARLISTAMAÐUR MOSFELLSBÆJAR 2025

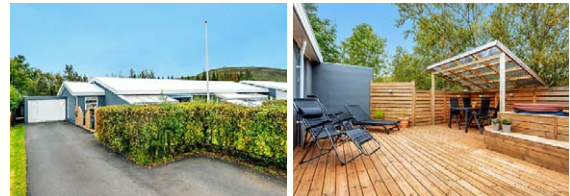
EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Grenibýggð 20 - Endaraðhús

Mjög fallegt og mikið endurnýjað 165,4 m² endaraðhús með bílskúr. Frábær staðsetning í grónu og friðsælu hverfi í Mosfellsbæ, með leikskóla í næsta nágrenni. Stórt malbikað bílplan, gróinn garður og stór afgirt timburverönd með heitum potti, gróðurhúsi og pergólu. **V. 129,9 m.**



**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**



FYLGSTU
MEÐ OKKUR
á Facebook

Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Svanþór Einarsson • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is

VINNULJÓS SEM VIRKA MEÐ ÞÍNUM RAFHLÖÐUM



2.500, 5.000 & 10.000 Lumen

VIRKAR MEÐ RAFHLÖÐUM FRÁ:
Milwaukee, Dewalt,
Metabo, Bosch,
Makita, Hikoki og
Panasonic



Hyrjarhófa 2
Sími 558 0888
www.redder.is



LJÚFFENG BLÁBERJATERTA FYRIR ÖLL TÍLEFNI

MOSFELLSBÆRALIS

HÁHOLT 13-15

HÁALEITISBRAUT 58-60



Mosfellingurinn Eva Magnúsdóttir framkvæmdastjóri Podium

**Gott að grípa tækifærin
þegar þau gefast »28**

RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
WWW.JONB.IS



CABAS



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI
SKIPTUM UM FRAMRÚÐUR

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is

Ritstjórn:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófkörk: Ingibjörg Valsdóttir

ISSN 2547-8265

Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is

og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar

skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út mánaðarlega.

NÆSTI MOSFELLINGUR KEMUR ÚT 30. OKTÓBER

Takk fyrir Túnið

Bæjarhátíðin í túninu heima var haldin með pomp og prakt í lok ágúst. Eindæma veðurbliða heiðraði okkur með nærveru sinni á 20 ára afmæli hátíðarinnar. Óneitanlega verður allt léttara í svo góðu veðri og allir léttir.



Einhverjir Eirðu hvumsa við þær fréttir að laugar-dagstónleikarnir yrðu færðir yfir miðjan dag

á sunnudag. Ég er ekki frá því að þetta hafi bara lengt hátíðarhöldin, gert meira úr helginni og andrúms-loftið var talsvert afslappaðra. Þá fengu götugrillin á laugardagskvöldi að njóta sín betur fyrir vikið.

Í blaðinu birtum við niðurstöður íbúakönnunnar sem hátt í 600 manns tóku þátt í. Mosfellingar virðast vel sáttir og framvegis verða ungmennin höfð enn frekar með í ráðum með hvað hentar þeirra aldri.

Takk fyrir þátttökuna og njótum vel og lengi því það verður langt í það að við fáum svona veður aftur.

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingur



ÍS FUGL

www.isfugl.is



Í ÞÁ GÖMLU GÓÐU ...

MOSFELLSKIRKJA 60 ÁRA

Viðtal Morgunblaðsins við séra Bjarna Sigurðsson í heild með myndum frá vígsludegi:

Kirkja hefur nú verið endurreist í Mosfellsdal og verður hún vígð á morgun. Biskupinn yfir Íslandi, herra Sigurbjörn Einarsson, vígir kirkjuna og sóknarpresturinn, séra Bjarni Sigurðsson prédikar.

Viðstaddir vígsluna verða flestir prestar prófastsdæmisins. Kirkjukór Lágafellssóknar syngur. Komid verður fyrir hátölurum utan á kirkjuna svo og í prestsetrinu á Mosfelli, þannig að allir geti hlýtt á messu, þótt kirkjan rúmi ekki alla.

Er blaðið átti tal við séra Bjarna Sigurðsson í gær, sagði hann að hin nýja kirkja rúmaði 106 manns í sæti. Bygging hennar hófst vorið 1962 og hefur verið unnið að henni síðan nema hvað ekki hefur verið unnið í henni að vetrarlagi fyrr en nú. Kirkjan var byggð eingöngu fyrir fé, sem Stefán Þorláksson í Reykjadal arfleiddi hana að, en hann lézt 11. júní 1959. Kirkjuna teiknaði Ragnar Emilsson og er hún sú fyrsta hérlendis í sínum stíl.

Þá sagði séra Bjarni, að margar góðar gjafir væru að berast kirkjunni um þessar mundir. Í kirkjunni verða tveir gripir sem voru í hinni gömlu Mosfellskirkju. Það er kaleikur, sem Guðrún Jónsdóttir lét eftir sig er hún lézt 1935, en hann mun stjúpfaðir hennar, Gísli í Geirvogstungu hafa numið úr kirkjunni, sem lögð var niður fyrir 77 árum, en hann var á þeim tíma mjög andvígur því, að kirkjan yrði lögð niður. Þá verður einnig gömul kirkjuklukka, sem á sér merkilega sögu. Hana nam bóndinn á Hrísbúru úr kirkjunni fyrir 77 árum og hefur hún varðveitt þar á bænum í þrjár kynslóðir. Verður hún notuð sem líkaböng, en í turni kirkjunnar eru rafmagnsklukkur, sem hringja munu um miðaftan hvert kvöld.

Um sögu Mosfellskirkju sagði séra Bjarni Sigurðsson



Friður og Kristný Pétursdætur frá Laxnesi báru börn sín til skírnar, barn Friðar var skirt Guðbjörg Elín og sonur Kristnýjar var skírður Guðmundur Geir. Séra Bjarni Sigurðsson skírði börnin.

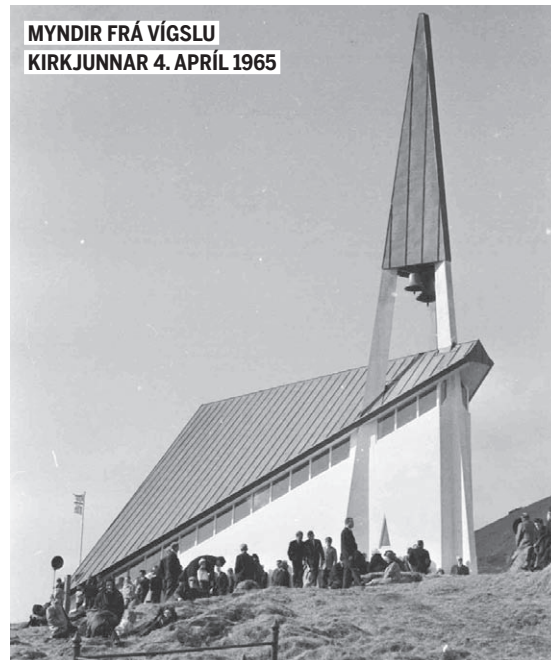
það, að vitað væri með fullri vissu, að á Mosfelli hefði verið kirkja frá öndverðri 12. öld og allt fram til ársins 1888. Kirkjan var flutt að Mosfelli í tíð séra Skafta Þórarinssonar, sem var sóknarprestur á árunum 1120 til 1140. Það var sá sami Skafti Þórarinsson og mælti hin fleygu orð á Alþingi, að „dýr mundi Hafliði allur“ o.s.frv. Ekki er vitað frá hvaða stað kirkjan var þá flutt, en hins vegar var reist kirkja á Hrísbúru árið 1000. Má vel vera, að þá hafi Hrísbúru og Mosfell verið ein og sama jörðin, þannig að kirkja hafi verið á Mosfelli allt frá kristnitöku til 1888.

Heimildir: Mbl. 3. apríl 1965 og myndir inni.

Myndir úti: Ragnar Lár. Dagbók Bjarka Bjarnasonar.



MYNDIR FRÁ VÍGSLU
KIRKJUNNAR 4. APRÍL 1965



Herra Sigurbjörn Einarsson biskup vígir kirkjuna. Vígsluvottar eru frá vinstri: Séra Jóhann Hlíðar, prestur í Vestmannaeyjum, séra Jón Árni Sigurðsson, prestur í Grindavík, séra Guðmundur Guðmundsson, prestur á Útskálum og séra Kristján Bjarnason, prestur á Reynivöllum.



Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)

Hringdu

skólanet Hringdu

hraðasta internetið

ótakmarkað gagnamagn

langbesta verðið

fyrir námsmenn

Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór
Einarsson
Lögg. fasteignasali



Sigurður
Gunnarsson
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil
Karlsson
Lögg. fasteignasali



Steingrímur
Benediktsson
Lögg. fasteignasali



ÁSLAND 4A

Fallegt og bjart 99 m² parhús ásamt 26 m² bílskúr á stórrí lóð við Ásland 4A. Eignin skiptist í 2-3 herbergi og er eitt þeirra með rislofti, forstofu, baðherbergi, eldhús, stofu og borðstofu. Fyrir framan húsið er hellulagt bílaplan og er stór timburverönd og gróðurhús í bakgarði.

V. 108,9 m.



VEFARASTRÆTI 18

Björt og mjög falleg 110,7 m², 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með útgengi út á verönd (27 m² sérafnotareitur) í suðurátt ásamt bílastæði í lokaðri bílageymslu. Gott skipulag, fallegar innréttingar frá Axis og innfelld lýsing hönnuð af Lumex.

V. 81,0 m.



BJARKARHOLT 7

Falleg og vel skipulögð 83,2 m², 3ja herbergja íbúð á 3. hæð með fallegu útsýni og bílastæði í bílageymslu í lyftuhúsi. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar.

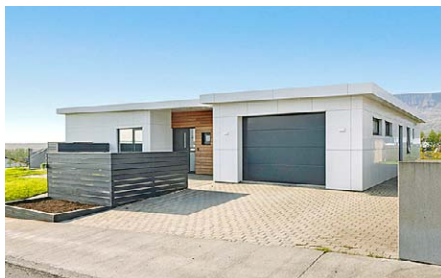
V. 69,4 m.



KVÍSLARTUNGA 112

Fallegt og fjölskylduvænt 229,9 m² 5 herbergja endaraðhús á tveimur hæðum ásamt bílskúr. Stórar svalir til suðvesturs með fallegu útsýni. Vel skipulögð eign á góðum stað í Leirvogstunguhverfi, stutt í leikskóla, vinsælar gönguleiðir og útivistarsvæði.

V. 134,9 m.



LEIRVOGSTUNGA 41

Glæsilegt 214,5 m², 5-6 herbergja einbýlishús með innbyggðum bílskúr. 3-4 svefnherbergi og 2 baðherbergi. Húsið var hannað með það í huga að hægt væri að gera aukaíbúð í húsinu.

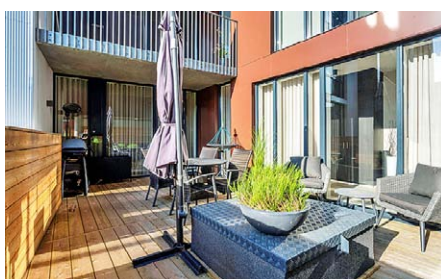
V. 159,9 m.



VEFARASTRÆTI 11

Björt og vel skipulögð 125,5 m², 5 herbergja endaíbúð í lyftuhúsi á efstu hæð ásamt bílastæði í bílageymslu. Mikil lofthæð og gluggar í þrjár áttir sem gerir eignina skemmtilega og bjarta. Frábær staðsetning rétt við grunn- og leikskóla, Helgafellsskóla og fallegar gönguleiðir.

V. 94,9 m.



BJARKARHOLT 25

Falleg og vel skipulögð 124,1 m², 3ja herbergja íbúð á jarðhæð ásamt bílastæði í bílageymslu. Stór sólpallur með skjólgirðingum. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar þar sem stutt er í alla helstu þjónustu.

V. 97,9 m.



VEFARASTRÆTI 7-9

Björt og falleg 102,1 m², 4ra herbergja horníbúð á 2. hæð í lyftuhúsi ásamt stæði í bílakjallara. Frábær eign á góðum stað í Helgafellshverfi í Mosfellsbæ. Stutt í skóla, leikskóla, almenningssamgöngur og vinsæl útivistarsvæði.

V. 81,9 m.



BUGÐUTANGI 1

Falleg og vel skipulögð 207,1 m² efri sérhæð í tvíbýlishúsi ásamt stórum bílskúr. Eignin skiptist í forstofu, stofu, borðstofu, eldhús, gang, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, gestasalerni, þvottahús og bílskúr. Frábær staðsetning á rólegum stað í vinsælu hverfi í Mosfellsbæ.

V. 124,9 m.



ÚUGATA

Byggingaréttur fyrir einbýlishús á fallegum útsýnisstað. Gert er ráð fyrir allt að 360 m² einbýlishúsum á 2 hæðum. Lágmarksverð **21,1 m.** Gatnagerðargjald er ekki innfalið í verði.



LAXATUNGA 139

Fallegt 239,5 m² einbýlishús með innbyggðum bílskúr. Fallegur bakgarður með timburverönd með heitum potti í suðurátt. Steypt bílaplan með snjóbræðslu. Vel staðsett eign í hverfinu með fallegt útsýni.

V. 179,9 m.



SPÓAHÖFÐI 22

Glæsilegt 357,0 m² einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð og bílskúr, á jaðarlóð við golfvöllinn í Mosfellsbæ. Glæsilegt útsýni er frá eigninni.

V. 260 m.



LITLIKRIKI 22

Fallegt og vel skipulagt 164 m² endaraðhús á einni hæð með rúmgóðum bílskúr. Stór timburverönd með heitum potti, sólskál/glerkúlu og geymsluskúr. Mikil lofthæð með innbyggðri lýsingu. Um er að ræða frábært fjölskylduhús á vinsælum stað þar sem stutt í skóla og þjónustu

V. 137,9 m.



ÚUGATA 14-18

Ný og glæsileg um 230 m² raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr við Úgötu 14-18 í Mosfellsbæ. Eignirnar afhendast í nóvember 2025 fullbúnar að utan og rúmlega tilbúnar til innréttinga skv. skilalýsingu seljanda.

V. 137,9 - 148,9 m.

Ný veðurstöð á Blikastaðanesi

Veðurstofa Íslands hefur reist nýja veðurstöð á Hlíðavelli, golfvelli Mosfellsbæjar, á Blikastaðanesi. Svæðið þykir heppilegt þar sem um opið svæði er að ræða og engin áform eru um framtíðarbyggð á Hlíðarvelli. Stöðin sem ber nafnið Veðurstöð á Blikastaðanesi er búin skynjurum til mælinga á helstu veðurþáttum. Vindáttar- og vindhraðamæli hefur verið komið fyrir á 10 metra háu mastri og jafnframt skynjurum til mælinga á lofthita og loftraka. Þá er stöðin búin sérstökum frístandandi úrkomumæli. Íbúar, golfarar og aðrir gestir eru hvattir til að sýna aðgát þar sem veðurstöðin verður ekki girt af og mikilvægt að umgangast svæðið af gætni. Niðurstöður mælinga verða aðgengilegar á vedur.is og gottvedur.is.



Bláa hverfið það best skreytta í ár

Mosfellingar voru áberandi duglegir að skreyta hús og híbýli sín á bæjarhátíðinni Í túninu heima enda einmuna veðurbliða alla helgina. Bænum er skipt upp í fjóra liti og skreyta íbúar í gulu, rauðu, bleiku og bláu. Úrslit skreytingakeppninnar voru tilkynnt á stórtónleikunum við Hlégarð. Menningar-, íþrótt- og lýðheilsunefnd Mosfellsbæjar tók að sér það vandasama verk að sitja í dómnefnd og fór vítt og breitt. Bláa hverfið vann skreytingkeppnina þetta árið. Heilt yfir best skreytta hverfið. Best skreytta gatan var Hlíðarás og best skreytta húsið stendur við Kvíslartungu 120.



Afmælishátíð á leikskólanum Hlíð • Ungbarnaleikskóli fyrir 1-3 ára frá árinu 2020

Leikskólinn Hlíð 40 ára

Ungbarnaleikskólinn Hlíð fagnaði 40 ára afmæli mánudaginn 22. september. Leikskólinn hóf starfsemi sína árið 1985 en varð alfarið ungbarnaleikskóli fyrir börn á aldrinum 1-3 ára frá og með haustinu 2020.

Byggt var við skólann árið 2000 og fór leikskólinn þá úr 430 fermetrum upp í 800 fermetra eins og hann er í dag. Skólastjóri er Steinunn Bára Ægisdóttir og aðstoðarleikskólustjóri Kristín Ásta Jónsdóttir.

Mikilvægu umhyggju í leikskólastarfi

Hugmyndafræði leikskólastarfsins á Hlíð grundvallast á hugmyndum um mikilvægi umhyggju í leikskólastarfi. Umhyggja er leiðarstef Hlíðar og notuð sem regnhlífarhugtak sem nær utan um allt starf leikskólans, allt frá því að taka á móti barni að morgni og til þess að skapa þroskavænlegt námsumhverfi í skólanum.

Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri færði leikskólanum segulkubba fyrir 18 mánaða og eldri og blómvönd að gjöf í tilefni afmælisins.



Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri, Ragnheiður Halldórsdóttir fyrrverandi leikskólustjóri, Prúður Hjelm leiðtogi í leikskólamállum, Steinunn Bára Ægisdóttir leikskólustjóri og Ólöf Kristín Sívertsen sviðsstjóri fræðslu og frístundar.

Ný stöðu- og framvindupróf fyrir 4.-10. bekk • Ganga lengra en lög gera ráð fyrir

Matsferill fyrir alla árganga

Frá og með þessu skólaári munu grunnskólar í Mosfellsbæ innleiða matstæki Matsferils fyrir alla árganga en hann tekur til 4.-10. bekkjar.

Matsferillinn samanstendur af nýjum stöðu- og framvinduprófum en Mosfellsbær tók þátt í þróun þessa verkefnis með Miðstöð menntunar og skólaþjónustu ásamt nokkrum öðrum sveitarfélögum. Að sögn Aldísar Stefánsdóttur, formanns fræðslunefndar Mosfellsbæjar, þá fagnar nefndin áhuga og metnaði skólustjórnaenda í Mosfellsbæ sem hafa lýst yfir áformum um að prófin verði lögð fyrir alla árganga grunnskóla bæjarins og hafa þessi áform verið rædd á fundi fræðslunefndar.

Með þessu ganga fræðslufyrirböld í Mosfellsbæ lengra en lög gera ráð fyrir og er markmiðið að efla eftirfylgni með námi og þroska barna og gera það markvissara.

Niðurstöður prófanna munu veita kennurum ítarlegar upplýsingar um stöðu og framvindu nemenda og verða nýttar til að valdefla kennara í kennslu og stuðningi. Þá er markmiðið að mæta hverju barni á eigin forsendum og styðja það í áframhaldandi námi og þroska.



Samhliða innleiðingu á Matsferli hafa bæjaryfirböld í Mosfellsbæ stigið stór skref í að styrkja þjónustu og auka stuðning við nemendur með auknu aðgengi að sálfræðiþjónustu í skólunum, opinni foreldraráðgjöf og markvissu námskeiðahaldi.

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagurinn 28. september

Guðsþjónusta kl. 20:00 í Lágafellskirkju. Sr. Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir þjónar. Tónlistarstjóri: Bjarmi Hreinsson.

Sunnudagurinn 5. október

Bleik messa í Lágafellskirkju kl. 20:00. Sr. Guðlaug Helga þjónar. Tónlistarstjóri er Bjarmi Hreinsson. Auður Kjartansdóttir flytur hugleiðingu.

Sunnudagurinn 12. október

Fjölskyldumessa í Lágafellskirkju kl. 13:00. Um stundina sjá Sr. Arndís Linn,

Bjarmi Hreinsson, tónlistarstjóri og Valgerður Jónsdóttir, barnakórstjóri. Barnakór Lágafellssóknar syngur.

Sunnudagurinn 19. október

Taizemessa í Lágafellskirkju kl. 20:00. Sr. Arna Grétarsdóttir þjónar. Tónlistarstjóri Bjarmi Hreinsson. Félagar úr sönghópnum Smávinum leiða sálmasöng.

Sunnudagurinn 26. október

Kvöldmessa í Lágafellskirkju kl. 20:00. Sr. Arndís Linn þjónar. Um tónlistina sér Valgerður Jónsdóttir.

Sunnudagurinn 21. september

Taizemessa í Lágafellskirkju kl. 20:00. Sr. Arndís G. Bernhardsdóttir Linn þjónar. Organisti er Bjarmi Hreinsson og Sara Grímsdóttir leiðir safnaðarsöng.

Ósom fundir

Fyrir 13-15 ára, þriðjudaga kl. 20-21:30.

Úlfastund

Fyrir fjölskylduna. Fimmtudaga kl. 17:00-19:00. Sjá nánar á lagafellskirkja.is

Foreldramorgnarnar

Á fimmtudögum í október og nóvember frá kl. 10:00 -12:00.

ÞÚ ÞARFT EKKI AÐ GERA SUNDFERÐINA AÐ ÆVINTÝRAFERÐ

EN ÞÚ GETUR ÞAÐ

JEEP® WRANGLER RUBICON



5

ÁRA ÁBYRGÐ

8

ÁRA ÁBYRGÐ Á
DRIFRAFHLÖÐUNNI

PLUG-IN HYBRID



JEEP® WRANGLER RUBICON 4XE

Jeep® Wrangler Rubicon er sérsniðinn fyrir þá sem vilja nota bílinn jafnt í borgarakstri sem og á torfærum vegslóðum. Wrangler er einstaklega lipur í innanbæjarakstri en jafnframt til í hvaða ævintýri sem er. Ekki láta neitt stoppa þig í að komast leiðar þinnar hvort sem þú ert staddur á mól eða malbiki. Hver og einn getur hannað sína útfærslu sem gerir hvern og einn Wrangler einstakan. Breytingaverkstæði ÍSBAND sérhæfir sig í breytingum á Jeep® Wrangler.

ISBAND

ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 590 2300
ISBAND.IS • JEEP.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-17

Jeep®



Húsfyllir á bíó- sýningu í Hlégarði

Fræðslu- og frístundasvið Mosfellsbæjar stóð fyrir bíókvöldi í Hlégarði sem hluta af verkefninu Börnin okkar 18. september. Viðburðurinn var einstaklega vel sóttur en húsfyllir var á sýningunni og heppnaðist kvöldið vel. Heimildarmyndin SEEN The Film er áhrifamikil heimildarmynd sem varpar ljósi á hvernig bætt geðheilsa foreldra getur haft djúp áhrif á tengsl við börnin þeirra og jafnframt á heilbrigðan þroska barnsheilans. Að sýningu lokinni var boðið upp á opnar umræður og spurningar með sérfræðingum. Þá svöruðu þátttakendur stuttri könnun í lok kvölds sem leiddi í ljós mikla ánægju með myndina og umræðurnar. Popplyktin fyllti húsið þegar 4. flokkur Aftureldingar í handbolta sá um sjoppu sem fjáröflun.



Flöskumóttaka Sorpu í Blíðubakka lokar

Móttöku Endurvinnslunnar fyrir skilagjaldsskyldar umbúðir hjá SORPU í Blíðubakka í Mosfellsbæ hefur verið lokað varanlega vegna endurbóta á lóðinni. Sorpa bendir á næstu móttökustaði Endurvinnslunnar, Knarrarvogi 4 og hjá Grænum skátum, Hraunbæ 123. Þá má einnig skila skilagjaldsskyldum umbúðum í gáma Grænna skáta sem staðsettir eru á öllum grenndarstöðvum í Mosfellsbæ. Grenndarstöðvarnar eru við Bogatanga, Dælustöðvarveg, Skálahlíð, Voga-tungu, Mosfellsveg og Vefarastræti.



Framkvæmdir á skólalóðum í sumar

Mosfellsbær hefur í sumar staðið að endurbótum á skólalóðum í samræmi við áætlanir fyrir árið 2025. Markmið framkvæmdanna var að bæta aðstöðu til útivistar, leikja og samveru fyrir nemendur og starfsfólk. Leiksvæðin eru við Varmárskóla, Lágafellsskóla, Hlíð og Hulduberg.



Bæjarhátíð í blíðskaparveðri • Könnun lögð fyrir íbúa

Íbúar ánægðir með Í túninu heima 2025

Bæjarhátíð Mosfellsbæjar, Í túninu heima, fór fram dagana 28. til 31. ágúst í frábæru veðri. Hátíðin fagnaði 20 ára afmæli sínu í ár og voru um hundrað viðburðir á dagskrá.

Á hátíðinni var að finna hefðbundna dagskrárliði, svo sem brekkusöng í Álafosskvos, flugvéla- og fornbílasýningu á Tungubökkum, götugrill og stórtónleika en þeir voru fluttir fram á sunnudag og haldnir á Hlégarðstúninu.

Vegna mikillar umræðu í aðdraganda hátíðarinnar, um tilfærslu á staðsetningu og tímasetningu á tónleikunum, töldu bæjaryfirvöld mikilvægt að fá fram sjónarmið íbúa í kjölfar hátíðarinnar.

Könnunin opin öllum áhugasömum

Könnunin var opin öllum áhugasömum á vef Mosfellsbæjar, samfélagsmiðlum bæjarins, Bólsins og Mosfellings.

Alls bárust 566 svör. Um 82% þátttakenda mátu fjölbreytni og gæði dagskrár frekar eða mjög góð.

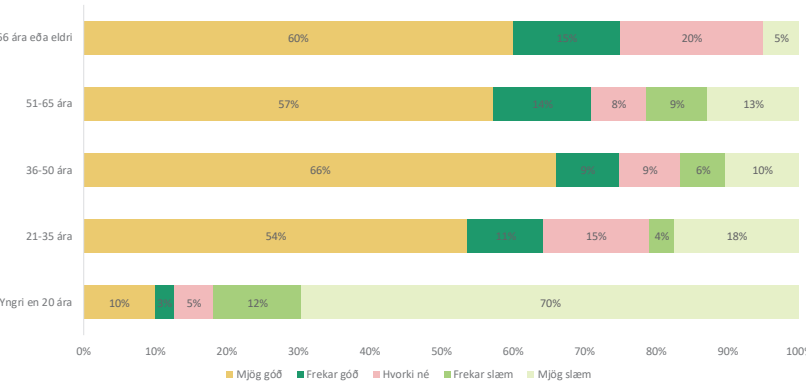
Þegar horft er til þátttöku stóðu ákveðnir viðburðir skýrt upp úr, þar á meðal, stórtónleikarnir (58%), Ullarpartýið í Álafosskvos (50%), fjölskylduvænir viðburðir (45%), götugrillin (42%), Gullgarðurinn við Hlégarð (34%) og tívolíði (33%).

Götugrill fengu aukið svigrúm

Götugrillin skipuðu stóran sess í upplifun íbúa, en 56% svarenda áttu þess kost að taka þátt í götugrilli. Það myndaðist skemmtileg stemning í hverfunum og margir svarenda lýstu ánægju með að hafa nægan tíma til að njóta samverunnar án þess að þurfa að flýta sér á tónleika.

Að auki var mikil ánægja með þá nýbreytni að bjóða upp á trúbadora og pylsur í boði Mosfellsbæjar í götugrillin.

Stórtónleikar á sunnudegi – hvernig fannst þér sú breyting?



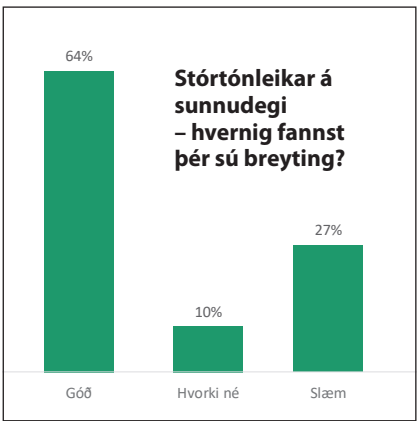
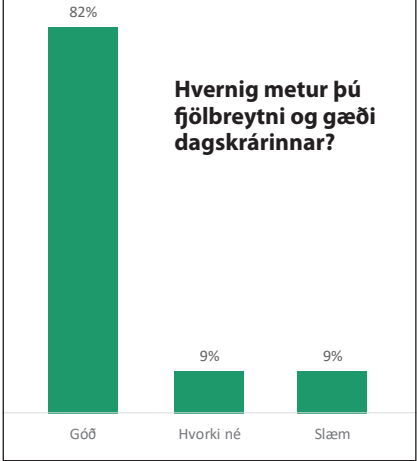
Stórtónleikar færðir á sunnudag

Eins og fram hefur komið var sú breyting gerð á dagskrá hátíðarinnar í ár að flytja stórtónleikana frá laugardagskvöldi til eftirmiðdags á sunnudeginum. Ástæðan var fjöldi gesta undir lögaldri sem voru einir á ferð undanfarin ár og var því markmiðið með nýrri tímasetningu að skapa fjölskylduvæna stemningu og auka rými fyrir götugrillin.

Stór hluti svarenda, eða 64%, telur breytinguna að færa stórtónleikana yfir á sunnudag vera góða. Svarendur töldu að með tilfærslunni hefði hátíðin orðið fjölskylduvænni, afslappaðri og lengt stemninguna yfir helgina.

Ungmennin ekki hlynnt breytingunum

Hins vegar kemur fram að óánægja með breytinguna er meðal yngsta aldurshópsins, 20 ára og yngri, en 82% þeirra telja breytinguna slæma. Skýrar ábendingar komu jafnframt fram í könnuninni um að skort hafi viðburði sem höfði til ungmenna



á aldrinum 15-20 ára.

Margir svarenda nefndu einnig veðrið sem lykilþátt í stemningu og jákvæðri upplifun af hátíðinni. Mosfellsbær getur því miður ekki stjórnað sólinni og veðrinu, en hún hjálpaði engu að síður til að gera bæjarhátíðina okkar í ár enn eftirminnilegri.

Niðurstöðurnar nýttar

Regína bæjarstjóri segir að: „Mosfellsbær mun nýta niðurstöðurnar til að efla hátíðina enn frekar. Við sjáum tilefni til að rýna sérstaklega viðburði fyrir ungmennin okkar og munu við gera það í góðu samtali við þau.

Mig langar að koma á framfæri þaklæti til Mosfellinga fyrir virka þátttöku í hátíðinni og fyrir að svara könnuninni, en endurgjöf sem þessi er mikilvæg til að við getum þróað og bætt hátíðina okkar.“

» Nánari upplýsingar um könnunina má finna á mos.is

Nýstofnað Skákfélag Mosfellsbæjar • Mót Í túninu heima

Skákmeistarar Mosfellsbæjar

Skákmeistaramót Mosfellsbæjar fór fram í tengslum við bæjarhátíðina „Í túninu heima“ og tókst einstaklega vel í alla staði. Mótið var fjölmennt, spennandi skákir voru tefldar og stemningin var frábær meðal bæði keppenda og áhorfenda.

Að loknum sjö umferðum stóðu FIDE-meistararnir Óliver Jóhannesson og Örn Leó Jóhannsson efstir með 6 vinninga hvor. Dómarar mótsins ákváðu að réttast væri að láta þá deila titlinum Skákmeistari Mosfellsbæjar – líkt og gerðist þegar Magnus Carlsen og Ian Nepomniachtchi deildu

heimsmeistaratitli á sínum tíma.

Forseti Skáksambands Íslands, Jóhanna Björg Jóhannsdóttir, endaði ein í þriðja sæti með 5,5 vinninga og tryggði sér þar með verðlaunapallssæti.

Apótekarinn veitti glæsilega vinninga fyrir efstu þrjá keppendur mótsins, auk þess sem veitt voru verðlaun fyrir sigur í flokkum undir 10 ára og undir 16 ára.

Nýlega hóf Skákfélag Mosfellsbæjar að bjóða upp á æfingar sem fram fara vikulega í Varmárskóla, alla fimmtudaga kl. 16:45-18:15 þar sem öllum er velkomið að mæta.



Glæsilegar nýbyggingar

Fjölbreytt úrval íbúða á höfuðborgarsvæðinu

betristofan.is

Vetrarbraut 2-4

Góðar viðtökur - 22 íbúðir seldar

Hluti af nýju hverfi við jaðar friðlandsins í Heiðmörk

Bókið
skoðun

Verð frá 64,9m.



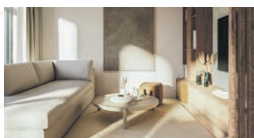
HEKLUREITUR

Nýjar íbúðir í miðborginni

Glæsilegar íbúðir, einstök staðsetning. Fjölbreytt úrval.

Bókið
skoðun

Verð frá 59,5 m.



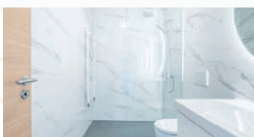
Fálkahlíð 5

Nýjar 2ja - 4ra herbergja íbúðir

Fullbúnar og tilbúnar til afhendingar með stæði í bílageymslu

Bókið
skoðun

Verð frá 82,9 m.



Borgartún 24

Nýjar 2ja - 3ja herbergja íbúðir

Fullbúnar nýjar íbúðir með vönduðum innréttingum

Bókið
skoðun

Verð frá 61,7 m.



Bjarkarholt 17-19

Nýjar 3ja herbergja íbúðir

Vel skipulagðar, fullbúnar íbúðir í hjarta Mosfellsbæjar

7 íbúðir
óseldar

Verð frá 71,9 m.



OPIÐ HÚS
laugardaginn
27. september
kl. 13-13.30

Hafið samband, bókið skoðun hjá sölumönnum, sýnum daglega. Fagmennska í fyrirrúmi.


Betri Stofan
Fasteignasala

Sverrir
B Pálmason
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 867-1001
sverrir@betristofan.is

Hildur Ýr
Gunnarsdóttir
Afgreiðsla /
skjaladeild
Sími: 772-0887
hildur@betristofan.is

Þórir
Skarphéðinsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 844-9591
thorir@betristofan.is

Guðbjörg
Guðmundsdóttir
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 899-5533
gudbjorg@betristofan.is

Páll
Þórólfsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 844-9591
pall@betristofan.is

Gunnar
S Jónsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 899-5856
gunnar@betristofan.is

Jason
Kr. Ólafsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 775-1515
jason@betristofan.is

Atli
S. Sigvarðsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 899-1178
atli@betristofan.is

Telma
R. Frimannsdóttir
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími: 772-3555
telma@betristofan.is

Hlynur
Bjarnason
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 697-9215
hlynur@betristofan.is

Dagrún
Davíðsdóttir
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 866-1763
dagrun@betristofan.is

Arndís
Kristjánsdóttir
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 690-7282
arndis@betristofan.is

Þórhallur
Bíering
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 896-8232
thorhallur@betristofan.is

Hreiðar
Levís Guðmunds
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 661-6021
hreiðar@betristofan.is





Ný grenndarstöð í Helgafellshverfi

Framkvæmdum við uppsetningu grenndarstöðvar í Helgafellshverfi er nú lokið og er stöðin tilbúin til notkunar. Grenndarstöðin er djúpgámastöð og staðsett við Vefarastræti. Íbúum hverfisins er þakkað fyrir tillitssemina meðan á framkvæmdum stóð. Grenndarstöðvar í Mosfellsbæ eru þá orðnar sex talsins, en fyrir eru þær á eftirfarandi stöðum: Bogatanga, Dælustöðvarvegi, Skálahlíð, Vogatungu og við Mosfellsveg í Mosfellsdal. Íbúar sem vilja losa sig við stærri hluti geta skilað allt að tveimur rúmmetrum af rusli gjaldfrjálst til Sorpu. Greitt er fyrir magn umfram það samkvæmt gjaldskrá Sorpu.

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Örugg og góð þjónusta

Sími: 586 8080

www.fastmos.is

Bleik grafa seld á uppboði • Ágóði til Bleiku slaufunnar • Ljárdalur tveggja ára

Hvetur hjartahlýja Mosfellinga til að grafa dýpra

„Ég vil hvetja öll þau sem er annt um konurnar í lífi sínu til að grafa dýpra,“ segir Arnar Logi Ólafsson Hólm, framkvæmdastjóri Ljárdals, fyrirtækis sem sérhæfir sig í sölu á vinnuvélum, um uppboð á bleikri gröfu sem hann stendur fyrir nú í september til styrktar Bleiku slaufunni.

Bleika grafan er af gerðinni HT-10 en slík týpa kostar almennt án afsláttar 1,6 milljónir króna. Hæsta boð í vélina er nú milljón krónur, „sem er algjörlega frábært,“ segir Arnar Logi, „en ég hef trú á að í Mosfellsbæ leynist framkvæmdamanneskja með hjartað á réttum stað sem er tilbúin að bjóða enn betur.“ Hver einasta króna fer til Bleiku slaufunnar.

Hann minnir á að það eru fáir dagar til stefnu því sá sem á hæsta boð í lok dags 30. september eignast gröfuna. Hún verður svo afhent við upphaf árvekni- og fjárfundaráttaks Krabbameinsfélagsins, Bleiku slaufunnar, í byrjun október.



Viðtökurnar frábærar

„Mínar rætur liggja í Mosfellsdalnum og ég veit að Mosfellingar eru ekki aðeins með stærsta hjartað heldur drífandi og verkgláðir,“ segir Arnar Logi. Bleika grafan, sem er aðeins eitt tonn að þyngd og því lipur og snör í snúnigum, er góður vinnufélagi í garðinn eða sumarbústaðalandið.

Fyrirtækið Ljárdalur var stofnað í september 2023 og fagnar nú tveggja ára afmæli. „Viðtökurnar hafa verið hreint út sagt frábærar og við höfum afhent tæplega 200 vinnuvélur af ýmsum stærðum og gerðum,“ segir Arnar Logi sem segist leggja sig fram við að bjóða bestu verðin og veita öllum framúrskarandi þjónustu.

Kílómarkaður á gröfum

„Til að gefa til baka og þakka fyrir okkur ákváðum við að flytja inn bleiku vélina og bjóða hana upp,“ segir Arnar Logi. En hann lætur ekki aðeins þar við sitja. „1.000 krónur kílóíð er búið að blunda



í okkur lengi,“ segir hann um nýjasta útspil Ljárdals og útskýrir frekar:

„Með styrkingu krónunnar og frábærum afmæliskjörum frá verksmiðjunni okkar getum við boðið viðskiptavinum að kaupa gröfur sem eru frá 1 upp í 2 tonn á 1.000 krónur kílóíð!“

Verðið er án VSK. Á kílómarkaði þessum fæst 690.000 króna afsláttur af HT20 gröfunni. „Verðbólga hvað!“

➤ Á vefsíðunni www.ljardalur.is getur þú boðið í bleiku gröfuna og skoðað úrvalið hjá Ljárdal.

ELDRI BORGARAR • ÞJÓNUSTUMÍÐSTÖÐIN BRÚARLANDI • FRAM UNÐAN Í STARFINU



LJÓSÁLFAR

Vilt þú vera með okkur í basarhóp að gera fallega muni fyrir basarinn sem verður í nóvember 2025? Við hittumst alla þriðjudaga í Brúarlandi kl. 13:00 en erum í Hlégarði næstu 4 þriðjudaga (vegna framkvæmda í Brúarlandi). Allt efni er skaffað á staðnum og er því ekkert nema að mæta með góða skapið, allir velkomnir að vera með, jafnt karlar sem konur. Hlökkum til að sjá ykkur öll.

BASARHJÁLÞ

Við í félagsstarfinu ætlum að halda okkar árlega basar þann 16. nóv. í Hlégarði. Ef þú lumar á einhverjum handgerðum fallegum munum (þrjón, hekl, föndur) sem þú vilt gefa okkur til að selja þá þiggjum við það með þökkum. Allur ágóði sem inn kemur er gefinn til þeirra sem minna mega sín í bænum okkar. Endilega láttu gott af þér leiða. Með hjartans þökk.

Spjallhópur

Fræðslunefnd FaMos býður þér þátttöku í spjallhóp, þriðjudaga í Brúarlandi kl. 11:00. Markmiðið er að fá eldri borgara sem vilja rjúfa félagslega einangrun til að taka þátt. Með þátttöku í slíkum hóp gefst tækifæri til að hitta fólk í svipuðum aðstæðum og spjalla saman til að styrkja sig félagslega. Við óskum einnig eftir aðstoð aðstandenda til að komast í tengsl við fólk sem gæti nýtt úrræðið til að rjúfa einangrun. Nánari upplýsingar og skráning er hjá Gunnjónu Unu félagsráðgjafa í síma 8637169 eða á gunnjona@mail.com



Opið hús

Fyrsta Opna húsið/menningarkvöld vetrarins verður í Hlégarði mánudaginn 13. október klukkan 20:00. Þar mun Grétar Örvarsson skemmta okkur með söng og gamanmálum. Þá verður stuð og stemning í Hlégarði. Kaffinefndin verður með sitt rómaða kaffihlaðborð að venju. Aðgangur er ókeypis fyrir FaMos-félaga. Með kveðju, Menningar- og skemmtinefnd FaMos.

Hugmynd ?

Lumar þú á góðri hugmynd sem á heima í félagsstarfinu hjá okkur í Brúarlandi? Okkur langar alltaf að auka fjölbreytnina

og fá fjölbreytt námskeið, fyrirlestra, tónleika, hreyfingu eða vinnustofu, erum opin fyrir öllu sem okkur finnst passa inn hjá okkur í Brúarland. Endilega hafðu samband við forstöðumann félagsstarfsins Elvu í síma 6980090 eða á felagsstarf@mos.is. Hlökkum til að heyra frá þér.

Gaman saman

Annan hvern fimmtudag á Hlaðhömrum 2 kl. 13:30, allir velkomnir. Þar fær Helgi R. Einarsson börn frá leikskólum bæjarins í heimsókn. Næsta Gaman saman er 25 sept., 9. og 23 okt.



HITTUMST Í HLÉGARÐI

Hlégarður verður opinn fyrir allan aldur alla þriðjudaga kl. 13:00-15:00 í vetur til að koma saman og njóta samveru og t.d. þrjóna, spila, vefa, tefla, dansa og syngja. Endalausir möguleikar. Alltaf verður heitt á könnunni og hlýlegt að koma til okkar. Nýtum fallega Hlégarð til samveru. Ef þú hefur einhverjar góðar hugmyndir sem ættu heima í þessum samverustundum endilega sendu okkur póst á netfangið@felagsstarf@mos.is



Skrifstofa félagsstarfsins er opin alla virka daga kl. 13–16. Sími félagsstarfsins er 586-8014. Forstöðumaður félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ er *Elva Björg Pálsdóttir*, tólmstunda- og félagsmálafræðingur, s: 698-0090.

Skrifstofa FaMos í Brúarlandi er opin alla fimmtudaga frá kl. 15–16.

FÉLAG ALDRAÐRA í Mosfellsbæ og nágrenni
famos@famos.is
www.famos.is

STJÓRN FAMOS

Jóhanna B. Magnúsdóttir formaður
hanna@smart.is

Hrund Hjaltadóttir varaformaður
hrundhj@simnet.is

Þorsteinn Birgisson gjaldkeri
thorsteinn.birgis@gmail.com

Ólafur Guðmundsson meðstjórnandi
polara@gmail.com

Guðrún K. Hafsteinsdóttir ritari
gunnasjana@simnet.is

Ingibjörg G. Guðmundsdóttir varamaður
igg@simnet.is

Sólrun Ósk Gestsdóttir varamaður
mittlelevel10@gmail.com

Nú er tíminn fyrir ný dekk

Vertu snemma í því í ár og bókaðu
tímanlega í dekkjaskipti í N1 appinu



Michelin X-Ice Snow

- Aukið grip og frábær ending
- Framúrskarandi stöðugleiki
- Aðlagast ólíkum aðstæðum
- Styttri hemlunarvegalengd



Michelin X-Ice North 4

- Nagladekk fyrir norðlægar slóðir
- Styttri hemlunarvegalengd
- Einstakt veggrip í allri vetrarfærð
- Minni hávaði og eldsneytisnotkun



Michelin Alpin 7

- Tilvalin á borgarbíla og fjölskyldubíla
- Frábært grip í fjölbreyttum aðstæðum
- Viðheldur eiginleikum þrátt fyrir slit
- Kemur þér lengra á tank eða hleðslu

Hjólbarðapjónusta N1

Bíldshöfða	440 1318	Langatanga, Mosfellsbæ	440 1378
Fellsmúla	440 1322	Reykjavíkurvegi, Hafnarfirði	440 1374
Réttarhálsi	440 1326	Grænásbraut, Reykjanesbæ	440 1372
Ægisíðu	440 1320	Dalbraut, Akranesi	440 1394
Klettagörðum	440 1365	Réttarhvammi, Akureyri	440 1433



Viðurkenningar fyrir tré ársins, garða ársins og plockara ársins • Skipulags- og umhverfisnefnd velur

Umhverfisviðurkenningar afhentar

Á hátíðardagskrá í Hlégarði fimmtudaginn 28. ágúst voru veittar umhverfisviðurkenningar fyrir árið 2025.

Skipulags- og umhverfisnefnd sá um valið og voru veittar viðurkenningar fyrir tré ársins, garða ársins og plockara ársins.

Tré ársins – Garðahlynur í Álanesskógi

Garðahlynurinn hefur staðið í friðlýstum Álanesskógi í um 90 ár og orðið vitni að ótal árstíðaskiptum og breytingum í nærumhverfinu. Eitt af elstu og merkustu trám sveitarfélagsins. Hann er lifandi minnisvarði um ræktunarstarf fyrri kynslóða.

Garðar ársins - Markholt 14

Garðurinn er einstaklega fallegur og óvenjulegur, sannkallað fyrirmyndarverk. Hvert smáatriði fær vandaða umhyggju, og víða má sjá skemmtilegar figúrur og heimatilbúna skúlptúra.

Garður ársins - Hamratangi 14

Garðurinn er einstakur, vel skipulagður og hlýlegur. Hann hefur verið ræktaður af mikilli ástríðu frá grunni, og öll blóm í garðinum og á pallinum hafa verið ræktað frá fræi í gróðurhúsi.

Plockari ársins - Eiríkur Jónsson

Eiríkur býr í Bjarkarholti og fer reglulega út að plocka. Hann er mjög duglegur að hvetja aðra bæjarbúa til að ganga vel um og sýnir gjarnan myndir af svæðum þar sem má gera betur.



Pakkað fyrir öflugt sjálfbodaðastarf

Í tilefni af 70 ára afmæli Skógræktarfélagsins, sem var stofnað árið 1955, fengu formaður félagsins, Björn Traustason, og þrír fyrrum formenn, þær Kristín Davíðsdóttir, Þuríður Yngvadóttir og Elísabet Kristjánsdóttir, viðurkenningar og þakkir fyrir öflugt sjálfbodaðastarf.

Það var Halla Karen Kristjánsdóttir formaður bæjarráðs sem færði þeim viðurkenningarnar. Þá afhenti bæjarstjóri formanni félagsins skjöld sem á stendur Viðurkenning fyrir öflugt sjálfbodaðastarf í 70 ár.

Á myndinni má sjá bæjarstjóra og bæjarfulltrúa ásamt formönnum Skógræktarfélagsins síðustu ár.

Frá vinstri: Lovísa Jónsdóttir, Sævar Birgisson, Valdimar Birgisson, Björn Traustason, Regína Ásvaldsdóttir, Kristín Davíðsdóttir, Halla Karen Kristjánsdóttir, Þuríður Yngvadóttir, Örvar Jóhannsson og Elísabet Kristjánsdóttir.

Lágafellskirkja

BLEIK messa

Sunnudaginn 5. október er bleik messa í Lágafellskirkju. Sr. Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir þjónar. Auður Kjartansdóttir flytur hugleiðingu. Tónlistarstjóri er Bjarni Hreinsson. Katrín Halldóra söng- og leikkona syngur



Tólf spor Andlegt ferðalag

Tólf sporin – Andlegt ferðalag í Mosfellsbæ í vetur.

Fyrsti opni sporafundur vetrarins verður 1. október kl. 19.30 í Safnaðarheimili Lágafellssóknar að Þverholti 3.

Þrjú næstu miðvikudagskvöld verða opnir fundir til frekari viðkynningar.

Allir eru velkomnir og ekki þarf að skrá sig.



Fimm námskeið fyrir foreldra og forráðafólk barna og unglinga



Ertu að tengja?

Uppeldi, tengsl og foreldrahlutverkið

Lögð er áhersla á hagnýta þekkingu og aðferðir sem nýtast í daglegum samskiptum fjölskyldunnar. Ætlað foreldrum barna á aldrinum 1-6 ára.

Uppeldi barna með ADHD

Efnið hentar sérstaklega vegna barna á aldrinum 5–11 ára (1.–6. bekkur) sem ekki hafa alvarlegar eða fjölbreyttar fylgiraskanir.

PMTO - foreldrafærni

Ætlað foreldrum barna á aldrinum 4-12 ára sem glíma við aðlögunarvanda.

Ertu að tengja við unglinginn þinn?

Unglingsárin eru tímabil mikilla líkamlegra, andlegra og félagslegra breytinga sem geta haft áhrif á hegðun, svefn og líðan unglinga. Ætlað foreldrum barna á aldrinum 10-16 ára.

Foreldramiðað Ham

Ætlað foreldrum 6-12 ára barna sem eru kvíðin eða eru í áhættu að þróa með sér kvíðaraskanir seinna meir.

Tímasetningar og nánari upplýsingar á

[mos.is/borninokkar](https://www.mos.is/borninokkar)

[mos.is/borninokkar](https://www.mos.is/borninokkar)





Bæjarlistamaður Mosfellsbæjar 2025 • Söngkona og lagahöfundur • Yfir 30 ára ferill

Hafdis Huld bæjarlistamaður

Á sérstakri hátíðardagskrá við setningu bæjarhátíðarinnar í túninu heima var tónlistarkonan Hafdis Huld Þrastardóttir útnefnd bæjarlistamaður Mosfellsbæjar.

Hafdis Huld Þrastardóttir er söngkona og lagahöfundur. Hún hóf feril sinn ung og hefur átt farsælan og fjölbreyttan feril sem spannar yfir þrjá áratugi.

Ferill Hafdisar hófst þegar hún var 15 ára gömul þegar hún gekk til liðs við raftónlistarsveitina GusGus, sem þá var nýtilkomin en varð síðar ein af þekktustu hljómsveitum Íslands á alþjóðlegum vettvangi. Hún tók þátt í fyrstu plötum sveitarinnar og fór í tónleikaferðir víða um heim. Þrátt fyrir ungan aldur fékk hún mikla reynslu og viðurkenningu á þessum tíma.

Þróaði sinn eigin tónlistarstíl

Eftir nokkur ár í GusGus ákvað Hafdis

að einbeita sér að sólóferli og flutti til Bretlands þar sem hún stundaði nám í tónsmíðum og söng við London Collage of Creative Media. Þar þróaði hún eigin tónlistarstíl og hóf að semja lög sem áttu síðar eftir að rata á plötur hennar og annarra listamanna.

Árið 2006 gaf hún út sína fyrstu sóló-plötu, Dirty Paper Cup, sem hlaut afar góðar viðtökur, meðal annars Íslensku tónlistarverðlaunin sem plata ársins í flokki popptónlistar. Platan innihélt lög á borð við Tomoko og Plastic Halo sem vöktu mikla athygli fyrir grípandi laglínur og frumlega útsetningu.

Í kjölfarið gaf Hafdis út fleiri plötur, þar á meðal Synchronised Swimmers (2009), Vögguvísur (2012), Barnavísur (2015), Dare to Dream Small (2017) og Við jólatréð (2021)

Vinsælust á streymisveitum

Platan Vögguvísur hefur notið mikilla vinsælda og seldist í yfir 20.000 eintökum. Plötunni hefur verið streymt hvað mest íslenskra platna á streymisveitunni Spotify, og lagið Dvel ég í draumahöll af sömu plötu trónir jafnan á toppinum yfir mest streymdu lög landsins. Önnur lög af sömu plötu njóta jafnframt mikillar hylli.

Hafdis Huld hefur unnið mikið með eiginmanni sínum, tónlistarmanninum Alisdair Wright, sem sér um upptökur og útsetningar margra laga hennar.

Umhverfið í Mosfellsdal hefur áhrif

Hafdis Huld er búsett í Mosfellsdal og tengist bænum sterkum böndum bæði í starfi og daglegu lífi. Umhverfið í Mosfellsdal hefur haft djúpstæð áhrif á tónlistarsköpun hennar. Platan Home var til að

BÆJARLISTAMENN MOSFELLSBÆJAR



1995	Skólahljómsveit Mosfellsbæjar
1996	Leikfélag Mosfellssveitar
1997	Inga Elín Kristinsdóttir
1998	Sigrún Hjálmtýsdóttir
1999	Sigurður Þórólfsson
2000	Karlakórinn Stefnir
2001	Sigur Rós
2002	Anna Guðný Guðmundsdóttir
2003	Steinunn Marteinsdóttir
2004	Guðrún Tómasd. og Frank Ponzi
2005	Símon H. Ívarsson
2006	Jóhann Hjálmarsson
2007	Ólöf Oddgeirsdóttir
2008	Guðný Halldórsdóttir
2009	Sigurður Ingvi Snorrason
2010	Jón Kalman Stefánsson
2011	Bergsteinn Björgúlfsson
2012	Páll Helgason
2013	Ólafur Gunnarsson
2014	Kaleo
2015	Leikfélag Mosfellssveitar
2016	Greta Salóme Stefánsdóttir
2017	Davíð Þór Jónsson
2018	Steinþór Hróar Steinþórsson
2019	GDRN
2020	Óskar Einarsson
2021	Þórir Gunnarsson Listapúki
2022	Leikhópurinn Miðnætti
2023	Gildran
2024	Þóra Sigurþórsdóttir
2025	Hafdis Huld Þrastardóttir

mynda tekin upp að miklu leyti heima hjá henni í dalnum. Hafdis hefur ítrekað talað um hversu miklu það máli skiptir fyrir hana og fjölskyldu hennar að búa í samfélagi þar sem nálægð við náttúru, fjölskylduvænt umhverfi og sköpun fara saman.

ÚTIVISTAR- REGLURNAR*

*Skv. 92 gr. laga nr. 80/2002

Á skólatíma 1. september til 1. maí

12 ára börn og yngri
mega lengst vera úti til kl. 20

13 – 16 ára börn mega
lengst vera úti til kl. 22

1. maí til 1. september

12 ára börn og yngri
mega lengst vera úti til kl. 22

13 – 16 ára börn mega
lengst vera úti til kl. 24



Mosfellsbær

saman
samanhopurinn.is



Lögreglan á
höfuðborgarsvæðinu

FORELDRAR VERUM SAMTAKA!

Foreldrum er heimilt að stytta þennan tíma en ekki lengja. Bregða má út af reglunum þegar börn eru í fylgd með fullorðnum og börn 13-16 ára eru á heimleið frá viðurkenndri skóla,- íþróttar- eða æskulýðssamkomu. Aldur miðast við fæðingarár.

Deiliskipulag í kynningu

Bæjarstjórn Mosfellsbæjar kynnir eftirfarandi tillögur að deiliskipulögum stakra landa og lóða til umsagna og athugasemda.

Lynghólsvegur L199733 í – frístundabyggð

Mál nr. 1286/2025

- Stofnun fjögurra nýrra 7.000-8.344 m² lóða fyrir frístundahús úr landareign.

Krókavegur 19 við Krókatjörn – frístundabyggð

Mál nr. 1287/2025

- Uppskipting lands í þrjár 5.000-6.740 m² lóðir fyrir frístundahús.

Tjarnavegur 57 við Silungatjörn – frístundabyggð

Mál nr. 1288/2025

- Skipulag 1,49 ha lands fyrir eitt frístundahús

Helgadalsvegur 51 við Markalæk í Mosfellsdal

Mál nr. 1289/2025

- Skipulag íbúðar- og gestahúss á svæði íbúða- og landbúnaðarlands. Byggingarheimildir fyrir nýtt íbúðarhús, bílskúr, gróðurhús ásamt núverandi frístundahúsi/gestahúsi.

Gögn eru aðgengileg í Skipulagsgátt, þar sem gefinn er kostur á að skila inn skriflegum athugasemdum, umsögnum og ábendingum til og með 6. nóvember 2025.

Mosfellsbær

mos.is

D



BLEIKT BOÐ í október

Fimmtudagskvöldið 2. október kl. 20:00

Sjálfstæðiskonur í Mosfellsbæ endurtaka leikinn og bjóða öllum konum að eiga góða kvöldstund saman í Sjálfstæðisheimilinu í Kjarna.

Hildur Björns oddviti sjálfstæðismanna í Reykjavík mun koma og segja okkur frá sinni baráttu við krabbamein og hvernig er að vera kona í pólitík.

Að venju verða frábærar veitingar í boði og allar konur fá fallega bleika gjöf í lok kvölds. Tilvalin kvöldstund til að eiga góð stund í frábærum félagsskap svo endilega taktu með þér mömmu, ömmu, vinkonur, systur, dætur, frænkur, tengdadætur eða kærustur.



**Bleikt vinkonukvöld
í bleikum október**

Hlökkum til að sjá ykkur!
Sjálfstæðiskonur í Mosfellsbæ

D

JÓN PÉTUR ZIMSEN Í HEIMSÓKN

Miðvikudagskvöldið 15. október kl. 20:00

Sjálfstæðisheimilið í Kjarna

Alþingismaðurinn Jón Pétur Zimsen kemur í heimsókn og fjallar um árangursríkt skólastarf sem skilar nemendum vel út í samfélagið með bættri líðan og meiri getu til að bjarga sér.

Og það er ódýrasta leiðin.



D

HALLOVÍN

Föstudagskvöldið 31. október kl. 20:00

Alvöru fullorðins HALLOVÍN PARTY þar sem boðið verður upp á hryllilega drykki og ógnvekjandi umhverfi.

Hræðileg stemning og agalegt skraut.

Komdu í búning og þú gætir fengið verðlaun.

Ekki missa af hryllilegasta partýi ársins í félagsheimilinu í Kjarna.



Kvenfélagið gefur sjúkrabílabangsa sem fara með í útköll

Gjöf til slökkviliðsins



Kvenfélag Mosfellsbæjar afhenti Slökkviliðinu fjölda sjúkrabílabangsa að gjöf fyrir stuttu.

Þessi þrjónuðu bangsákrili fara með þeim í útköll og eru til staðar fyrir börn sem þurfa á huggun að halda í erfiðum aðstæðum.

Á myndinni eru talið frá vinstri: Tinna María Halldórsdóttir, Guðrún Þorsteinsdóttir, Guðrún K. Hafsteinsdóttir, Jóhanna S. Hermannsdóttir, Elísabet Kristjánsdóttir, Sigurbjörn Guðmundsson, Finnþogi Þór Leifsson, Auður Kjartansdóttir, Esther Gunnarsdóttir og Ingólfur Ólafsson.

Haustið er mætt - og Mosverjar byrja með látum!

Starfsveturinn er svo sannarlega hafinn hjá skátunum í Mosfellsbæ. Nú þegar hafa skátasveitirnar lagt upp í fyrstu ævintýrin og það er ljóst að starfið hjá Mosverjum í vetur verður viðburðaríkt.

Drekaskátarnir hófu skátastarf vetrarins með því að grilla kanilsnúða yfir opnum eldi, fara í ævintýraferð í skóginn og tóku þátt í ruslatínslukeppni þar sem náttúran sjálf stóð uppi sem sigurvegari.

Fálkaskátarnir hafa styrkt liðsheildina með spennandi þrautum og leikjum sem reyna bæði á útsjónarsemi og samvinnu.

Dróttaskátarnir létu ekki bíða lengi eftir sér - þau eru nú þegar búin að skella sér í útilegu!

Leið þeirra lá í 10 kílómetra ævintýra-göngu upp í Reykjadal við Hveragerði. Gangan, sem tók rúma fjóra tíma fram og til baka, endaði á verðskuldaðri hamborg-araveislu þar sem skátarnir elduðu sjálfir - og auðvitað var ís í eftirrét.

Rekkaskátarnir, elstu og reyndustu skátarnir okkar, hafa einnig tekið upp þráðinn og eru tilbúnir í ný ævintýri.



Enn eru nokkur laus pláss í skátasveitunum fyrir þá sem vilja slást í hópinn og taka þátt í ævintýrlegu skátastarfi í vetur. Að auki mun veturinn fara í undirbúning fyrir Landsmót skáta sem haldið verður á Akureyri næsta sumar. Tilhlökkunin er mikil, enda er þar um einstaka upplifun að ræða og skátarnir eru þegar farnir að telja niður.



Starfsfólk Mosfellsbæjar heiðrað • Þakklætisvottur

25 ára starfsafmæli

Hátíðardagskrá fór fram í Hlégarði fimmtudaginn 28. ágúst þegar bæjarhátíðin í túninu heima var sett. Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri veitti fjórum konum þakklætisvott fyrir vel unnin störf í tengslum við 25 ára starfsafmæli þeirra hjá Mosfellsbæ.

Það voru þær Ásta Steina Jónsdóttir, Lágafellsskóla, Guðrún Guðmundsdóttir, leikskólanum Huldubergi, Herdís Krist-

insdóttir, íþróttamiðstöðinni að Varmá og Þórdís Skúladóttir, leikskólanum Hlaðhömrum.

Á myndinni eru Guðjón Svansson íþrótt- og lýðheilsufulltrúi, Herdís Kristinsdóttir, Guðrún Guðmundsdóttir, Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri, Ásta Steina Jónsdóttir, Þórdís Skúladóttir og Ólöf Kristín Sívertsen sviðsstjóri fræðslu- og frístundar.



Sameiginleg styrkveiting Soroptimista- og Lionsklúbbsins

Gáfu trampólín fyrir hjólastóla í Reykjadal

Soroptimistaklúbbur Mosfellssveitar og Lionsklúbbur Mosfellsbæjar sameinuðust um að styrkja sumarþúðir Reykjadalssins með nýju trampólíni sem hannað er sérstaklega fyrir hjólastóla.

Við undirbúning styrkveitingarinnar kom í ljós að mikil þörf var á leiktæki sem myndi nýtast öllum gestum, gleðja og skapa varanlegan ávinning. Óskin var skýr - trampólín sem hentar einnig fyrir hjólastóla.

Verkefnið reyndist þó krefjandi fjárhagslega, en með sameiginlegu átaki Soroptimista og Lionsmanna tókst að safna nægum fjármunum til að fjárfesta í trampólíninu og koma því upp á svæðinu. Heildarfjárhæð verkefnisins nam 1,6 milljónum króna, sem dugði bæði fyrir kaupum og faglegri uppsetningu á trampólíninu.

Nýja trampólínið hefur þegar vakið mikla lukku meðal gesta og starfsfólks Reykjadalssins. Það gerir börnum og ungmennum kleift að njóta hreyfingar og leiks á eigin forsendum og er dýrmæt viðbót við aðstöðuna.

Reykjadalur hefur allt frá árinu 1963 verið mikilvægur vettvangur tómstunda, vináttu

og jafnræðis fyrir fötluað börn og ungmenni. Þar hefur fjöldi gesta notið samveru, leikja og útivistar. Með nýja trampólíninu eru tækifæri til þátttöku og hreyfingar eflað enn frekar, sem styrkir meginmarkmið Reykjadalssins: að skapa öruggt, jákvætt og gleðilegt umhverfi þar sem allir geta blómstrað.

Soroptimistar og Lionsmenn leggja báðir ríka áherslu á að láta gott af sér leiða í samfélaginu. Í gegnum tíðina hafa klúbbarnir stutt fjölbreytt málefni sem miða að því að bæta lífsskilyrði fólks og efla samstöðu. Með þessu verkefni sýna þeir í verki hversu öflugt samstarf tveggja félagsamtaka getur verið - þegar við sameinum krafta okkar getur árangurinn orðið margfaldur.

Soroptimistar og Lionsmenn lýsa einlægu þakklæti til Reykjadalssins fyrir frábært samstarf og hlýjar móttökur. Sameiginlega er lítið björtum augum til framtíðar þar sem nýja trampólínið mun glæða daglegt líf barnanna og ungmennanna sem sækja sumarþúðirnar.

Berta Þórhalladóttir, verkefnastjóri Soroptimistaklúbbs Mosfellssveitar

Laus störf í Mosfellsbæ

Öll laus störf hjá Mosfellsbæ og stofnunum má sjá og sækja um á ráðningarvef bæjarins: www.mos.is/storf

Mosfellsbær

www.mos.is

525 6700

AFMÆLISTILBOÐ

AÐEINS 6 DAGAR EFTIR!

LITLAR GRÖFUR Á 1.000.- KÍLÓIÐ! +vsk
(ALLT AÐ 2 TONN)

HT10



TIL Á LAGER

Þyngd: 1000kg
Vél: Eins cylendra Koop Loftkældur
Afl: 7,6kw/3600rpm
Eldsneyti: Dísel
Búnaður: Breikkanlegur undirvagn, mekanískt hraðtengi, glussastýrður þumall og 40cm tennt skófla.

Tilboðsverð
1.000.000.- +vsk

HT10 Bleik



UPPBOÐ!

BLEIKA SLAUFAN
Til að þakka fyrir viðtökurnar seinustu 2 ár ætlum við selja bleiku HT10 gröfuna á uppboði og mun öll upphæðin renna til styrktar bleiku slaufunnar.

HT16



Þyngd: 1600kg
Vél: Tveggja cylendra Koop loftkældur með forhitara
Afl: 16,5kw/3600rpm
Eldsneyti: Dísel
Búnaður: Sveigjanleg bóma, Breikkanlegur undirvagn, mekanískt hraðtengi, 40cm tennt skófla og glussastýrður þumall.

Tilboðsverð
1.600.000.- +vsk

HT20



Þyngd: 2000kg
Vél: Kubota D902
Afl: 20,4hp/3600rpm
Eldsneyti: Dísel
Búnaður: Sveigjanleg bóma, breikkanlegur undirvagn, mekanískt hraðtengi, 40cm skófla, glussastýrður þumall, hitari í húsi.

Tilboðsverð
2.000.000.- +vsk

HT180



Þyngd: 2030kg
Vél: Kubota D1105
Burðargeta: 800-1.000 kg
Eldsneyti: Dísel
Búnaður: Skotbóma – allt að 3,6 m lyftihæð, Mjög lipur – liðamót sem snúa allt að 45°, þétt og nett stærð – kemst auðveldlega inn í þröng svæði, Öflug vökvakerfi með 40L tanki.

Tilboðsverð
2.690.000.- +vsk

ÞAÐ ER BETRA
AÐ EIGA EN AÐ
LEIGJA!

Fyrir frekari upplýsingar hafið samband við sölumann arnar@ljardalur.is
Forpöntunartilboð: Greitt er 50% við staðfestingu og rest við afhendingu.
Afhendingar eru áætlaðar í mars 2026.
Kynntu þér fleiri frábær tilboð á vélum og aukahlutum á www.ljardalur.is



LJÁRDALUR
WWW.LJARDALUR.IS



Frumskýning 10. október • Gamanleikrit sýnt tvisvar í viku

Nei, ráðherra! í Bæjarleikhúsinu

Leikfélag Mosfellssveitar frumsýnir gamanleikritið Nei, ráðherra! eftir Ray Cooney þann 10. október í Bæjarleikhúsinu. Leikstjórar eru Aron Martin Ásgerðarson og Elísabet Skagfjörð.

Verkið gerist á Hótel Borg og er týpískur hurðafarsi sem byggir á misskilningi. Ráðherra Samfylkingarinnar, Örvar Gauti Scheving, finnur lík inni á herbergi sínu á Hótel Borg þar sem hann ætlaði að eyða kvöldinu með ritara Miðflokksins, Gógó. Í málið flækjast síðan Guðfinnur Maack, aðstoðarmaður ráðherra, Atli Geir, maður Gógóar, Rannveig, eiginkona Örvars ásamt

starfsfólki Hótel Borgar.

Nei, ráðherra! var sýnt í Borgarleikhúsinu 2010/2011 við miklar vinsældir en sýningar verða í Bæjarleikhúsinu á fimmtudags- og laugardagskvöldum.

Miðasala fer fram á tix.is.

Á myndinni eru í aftari röð, frá vinstri: Brynja Sigurðardóttir, Örn Smári, Natalia Erla Arnórsdóttir og Laufey Pálsdóttir. Fremri röð, frá vinstri: Agnes Emma, Hugrún Ylfa Ágústsdóttir, Emil Grettir Ólafsson og Elísabet Tinna Haraldsdóttir. Á myndina vantar Aron Daða I. Jónsson og Björgu Brimrúnu.



Námskeið í grúski

Viltu kynnast eigin uppruna, sögu og umhverfi?



Bókasafn Mosfellsbæjar og Héraðsskjalasafn Mosfellsbæjar bjóða upp á **ókeypis námskeið í grúski** þar sem farið verður yfir hvernig leita má upplýsinga í stafrænum skjalasöfnum, ættfræðigrunni, manntölum og öðrum opinberum gögnum.

Námskeiðið fer fram í Bókasafni Mosfellsbæjar 8. og 15. október kl. 16-18. Þátttakendur þurfa að hafa með sér fartölvu eða spjaldtölvu.

Skráning: skjalasafn@mos.is (takmarkaður fjöldi pláss).

Frekari upplýsingar á mos.is.

Mosfellsbær

mos.is



Útfararþjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN



NÝ GRILLADSTADA

Grillað í Balanum

Dalbúar héldu götugrill í túninu en safnast var saman í Balanum sem er nýtt útivistarsvæði í Mosfellsdal. Hér má sjá nokkrar skemmtilegar myndir frá samkomunni.



SMA RIGNING



BEGGI OG FJÖLSKYLDA



HELENA OG RAKEL



SÝNISHORN AF DALBÚUM

Úlfastund

Safnaðarheimili Lágafellskirkju
Fimmtudagar kl. 17-19

25. SEPTEMBER FYRSTA SAMVERA Hreyfing, söngur, biblíusaga, samvera og matur.	2. OKTÓBER BANGSABLESSUN 	9. OKTÓBER SLÖKUNARSAMVERA Jesús er lífið í ljósi okkar	16. OKTÓBER VINÁTTA NÁTTFATAPARTÝ
23. OKTÓBER ENGLAR GUÐS VAKA YFIR MÉR Hljóðfærasamvera 	30. OKTÓBER LÁTUM LJÓS OKKAR SKÍNA Hrekkjavökuföndur Búningar velkomnir 	6. NÓVEMBER LEIDDU MÍNA LITLU HENDI Krakkajóga	27. NÓVEMBER LANGLEGGUR OG SKJÓÐA
13. NÓVEMBER HREYFISAMVERA Söngur, biblíusaga, extra hreyfing og matur	20. NÓVEMBER ADVENTUFÖNDUR Söngur, biblíusaga, hreyfing og matur 	Skráning í matinn: lagafellskirkja.is	

Úlfastundir eru ætlaðar fyrir fjölskylduna til að koma saman og eiga góða stund. Við endum svo á að borða saman grjónagrat, brauð og álegg. Stundirnar eru ókeypis en nauðsynlegt að skrá sig til að hægt sé að áætla matinn.

Þarftu aðstoð heima?

sinnur
heimþjónusta

Fyrst kynnumst við þér og þínum þörfum, síðan hönnum við sveigjanlega þjónustuáætlun fyrir þig svo þú fáir heimþjónustuna sem þú þarft á að halda.

Einstök þjónusta eftir þínum þörfum

- | | |
|------------------|-------------------------|
| ✓ Heimilisaðstoð | ✓ Undirbúningur máltíða |
| ✓ Umönnun | ✓ Aðhlygning |
| ✓ Félagsskapur | ✓ Liðveisla |
| ✓ Útréttingar | ✓ Lyfjaáminning |
| ✓ Þrif | ✓ Félagsleg virkjun |
| ✓ Matarinnkaup | |

Sinnur heimþjónusta

- ✓ Einstök umönnun fyrir aldraða
- ✓ Persónuleg og sveigjanleg þjónusta
- ✓ Við mætum þörfum og óskum notenda og aðstandenda



Colorful Nostalgia

Hafmeyja

13. SEPTEMBER – 10. OKTÓBER 2025

Listasalur Mosfellsbæjar

Pverholt 2, 270 Mosfellsbær



Listasalur Mosfellsbæjar

Litrík nostalgia

Það var mikið fjör og sannkölluð litagleði þegar Hafmeyja opnaði sýninguna Litrík nostalgia laugardaginn 13. september í Listasal Mosfellsbæjar.

Nostalgía er djúpstæð og persónuleg upplifun, mótuð á æskuárunum og heiminum sem þá umvafði þig. Á þessari sýningu býður Hafmeyja áhorfendum sínum að gægjast inn í minningar hennar þess tíma og hvernig var að alast upp á tíunda áratugnum frá 1990-2000.

Sýningin endurspeglar glitrandi límmiðasöfn, ástríðu fyrir leikjum í GameBoy, skóladót í öllum regnbogans litum, þessi óhefta gleði og frelsi fyrir tíma Internetsins.

Sýningin stendur til og með 10. október.



Jólasveina Brunch

BlikBistro

29 & 30 nóvember

6,7,13 & 14 desember

Næsta blað kemur út:

FIMMTUDAGINN 30. OKT

Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudaginn 27. október.

mosfellingur@mosfellingur.is

TÖKUM HÖNDUM SAMAN FYRIR BERGID HEADSPACE

VINKONUKVÖLD

Skemmti- og fjáröflunarkvöld
Sorooptimistaklúbbs Mosfellssveitar

HALDIÐ Í HLÉGARÐI

16.OKTÓBER 2025

Fordrykkur hefst kl 18:00 – Borðhald hefst kl 19:00

Matseðill

Öfnsteikt lambalæri og kalkúnabringur
Blandað rötargrænmeti
Ferskt salat
Rauðvínssósa

Eftirréttur

Súkkulaðikaka

Vegan í boði – Þarf að koma fram í pöntun

Hvenær?

Haldið í Hlégarði 16.október 2025
Fordrykkur hefst kl 18:00
Borðhald hefst kl 19:00

Dagskrá

Tískusýning
Tónlistaratriði
Happdrætti

Miðaverð

Aðeins 9.500 kr.-

Miðapantanir

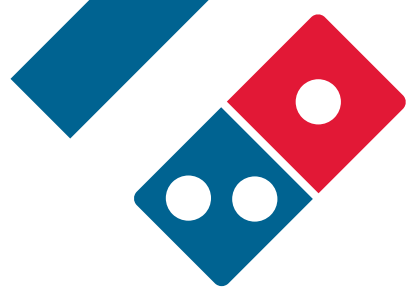
ritarisoromos@gmail.com

ALLUR ÁGÓDI KVÖLDSINS RENNUR TIL BERGID HEADSPACE



DOMINO'S PIZZA | HÁHOLTÍ 14 | MOSFELLSBÆ

BESTA HUGMYND DAGSINS



HUNDAR SEM HLUSTA Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR

LAUGARDAGINN 27. SEPTEMBER 2025



Bókasafnið býður börnum að koma í safnið og lesa sér til ánægju fyrir sérþjálfaða hunda. Tveir hundar verða á staðnum og komast sex börn að.

Nauðsynlegt er að bóka tíma og fer skráning fram á sumarfrístundarvef Völu: sumar.vala.is

Gott er að barnið hafi valið sér texta að lesa áður en lestarstundin hefst.



VETRARFRÍ

Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR

23.
OKT.

HREKKJAVÖKUPERL

KL. 12-14



Við hefjum undirbúning fyrir hræðilegustu hátíð ársins og perlum saman hryllilegt skraut. Hvernig væri að útbúa sjálfýsandi drauga, blóðþyrstar vampírur eða skuggaleg grasker til að hengja upp fyrir hrekkjavökuna?

Engin skráning og öll velkomin!



24.
OKT.

KARÍUS OG BAKTUS PARTY

KL. 13-15



Hér verður boðið í party sem gerist í munnum! Í þessari stórskemmtilegu föndursmiðju munum við hanna tannkremstúpur og alls konar tannkrem. Hvernig ætli einhyrningatannkrem líti út, eða þá risaeðlu- eða tröllatannkrem? Smíðjustjórn er í höndum Vilborgar Bjarkadóttur, myndlistarkonu og þjóðfræðings.



Aldursviðmið: 6 ára og eldri. Takmörkuð pláss í boði og skráning því nauðsynleg. Skráning fer fram á sumar.vala.is

SAMVERUSTUND MEÐ HREFNU MARÍN

Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR
LAUGARDAGINN 11. OKTÓBER KL. 14

Hrefna Marín Sigurðardóttir rithöfundur kemur í bókasafnið og les upp bókum sínum fyrir yngstu börnin. Bækurnar eru þær fyrstu í bókaflokknum Samverustund og heita *Íslensku dýrin mín* og *Hlutirnir mínir*.



Við bjóðum ung börn og fjölskyldur þeirra velkomin á þennan krílavíðburð í safninu.



Bangsa- Söngustund

Í Bókasafni Mosfellsbæjar

Miðvikudaginn 22. október kl. 16:45

Í aðdraganda Alþjóðlega bangsadsagsins lesum við saman klassískt bangsaævintýri um Gullbrá og birnina þrjá.

Dag einn er lítill stúlka, sem kölluð er Gullbrá, ein á ferð úti í skógi. Hún rekst á snoturt lítið hús, ber að dyrum en enginn er heima. Gullbrá kíkir inn um gluggann og kemur auga á þrjár kúffullar hafragratsskálur á borðinu. Hún ákveður að bjóða sér inn enda glorsoltin. Það sem Gullbrá veit ekki er að í húsinu býr bangsafjölskylda sem hafði skroppið út í göngutúr. Hvað ætli gerist þegar birnirnir snúa aftur heim?

Eftir söngustundina verður svo boðið upp á bangsaleit í safninu.



Öll velkomin!

Dagskrá íþróttaviku Evrópu og Mosfellsbæjar 2025



Fjallahjól - 23. sept. kl. 18:00-19:00

Kennsla í fjallahjólamennsku og kynning á nýuppfærðum fjallahjólbrautum í Ævintýragarðinum.

Borðtennis - 24. sept. kl. 17:30-18:30

Opin borðtennisæfing hjá Borðtennisfélagi Mosfellsbæjar í íþróttahúsi Helgafellsskóla.

Skák - 25. sept. kl. 16:30-18:00

Opin skákæfing hjá nýstofnuðu Skákfélagi Mosfellsbæjar í Hátíðarsal Varmárskóla.

Rafíþróttir - 25. sept. kl. 19:00-21:00

Rafíþróttakvöld í FMOS. Þjóðum sérstaklega velkomin þau sem vilja taka þátt í að byggja upp skipulagt rafíþróttastarf í Mosfellsbæ.

Dettum rétt! - 30. sept. kl. 13:30-14:45

Fallæfingar fyrir yngri og eldri borgara í Hlégarði. Umsjón: Anna Soffía Víkingsdóttir, júdóþjálfari.

Parkour fyrir allan aldur - 30. sept.

- kl. 17:00-18:30 (börn og unglingar)
- kl. 20:00 – 21:30 (fullorðnir)

Kynning á grunnatriðum og opnar æfingar með Rúnari Lee Winship, parkourþjálfara hjá fimleikadeild UMFA. Fimleikasalur, Varmá.

Október (dagsetningar kynntar síðar)

Göngufótbolti

Kynningaræfing og léttur leikur milli valinkunnra einstaklinga úr #104 og #270. Viðburðurinn er undir stjórn Rúnars Más Sverrissonar frá Prótti Reykjavík.

Leikskólaleikar

Elstu árgangar leikskóla Mosfellsbæjar hittast á nýja aðalvöllinum við Varmá og taka þátt í fótbolta og fjölbreyttum hreyfileikjum.

„Heilsuefling eldri borgara – hvað við getum gert sjálf til að viðhalda góðri heilsu út ævina“

Guðrún Jóhanna Hallgrímsdóttir, iðjuþjálfari og eigandi Heimastyrks.

SVIPMYNDIR FRÁ BÆJARHÁTÍÐINI Í TÚNINU HEIMA SEM FRAM FÓR 28.-31. ÁGÚST



MATARMARKAÐUR Í ÁLAFOSSKVOS



BÚÐIN OKKAR Á SKÁLATÚNI



KARAMELLUKAST ÚR SLÖKKVIBÍL



MÆDGUR Í FÍLING



BLEIK OG BROSANDI



KYNDILL Á VAKT



METÞÁTTTAKA Í TINDAHLAUPI



UNGT TÓNLISTARFÓLK Í ÁLAFOSSKVOSINNI



BLÚSAÐ Í TÚNFÆTI



LOPPUMARKAÐUR Í KJARNA



MATARMARKAÐUR Í ÁLAFOSSKVOS



VAPPAÐ UM KVOSINA



EMMSJÉ GAUTI Í GÓÐUM GÍR



SAMFÉLAGSVERÐLAUNIN KJÚLLINN 2025 AFHENT

Takk fyrir þátttökuna Í túninu heima

Mosfellsbær þakkar öllum sem lögðu hönd á plóg við að gera Í túninu heima að bæjarhátíð sem við öll getum verið stolt af. Hátíð sem þessi endurspeglar það góða samfélag sem við búum í og tökum öll þátt í að skapa. Fjöldi viðburða var í boði sem bæjarbúar sjálfir stóðu fyrir ásamt þátttöku fyrirtækja og félagasamtaka. Það er mikilvægt að sýna hvert öðru og öðrum landsmönnum að hér sé að finna fjölbreytt mannlíf í bæ sem vex og dafnar með hverju ári.

Fyrirtækjum sem studdu hátíðina er sérstaklega þakkað fyrir gott samstarf.



SVIPMYNDIR FRÁ BÆJARHÁTÍÐINNI Í TÚNINU HEIMA SEM FRAM FÓR 28.-31. ÁGÚST



KARLAR Í SKÚRUM



FJÖLMENNT FÓTBOLTAMÓT Á TUNGUBÖKKUM



FJÖLSKYLDUSTEMNING VIÐ HLÉGARÐ



HJALTI ÚRSUS OG KJÚKLINGAFESTIVALIÐ



SLÖKKVISTOÐIN SKOÐUÐ



AFMÆLISKAKAN SMÖKKUÐ Í BAKARÍINU



SPILAÐ Í AKURHOLTINU



TRÖLLIÐ TUFTI Í LITRÍKUM FÉLAGSSKAP



KOMIN Í MARK Í TINDAHLAUPI



GARÐTÓNLEIKAR Í ÁLMHOLTI



MÆTTIR Í BREKKUNA



GÓÐ STEMNING Í TÚNINU HEIMA



BREKKUSÖNGUR Í KVOSINNI



BLÁSÍÐ Í LÜÐRA Í UPPHAFI HÁTÍÐAR



TILBÚNIR Í FELLAHRINGINN



SUNDLAUGARKVÖLDIN ALLTAF VINSÆL



KJÚLLARNIR STEINDI, ÁSGEIR OG EINAR



FM95BLÖ Í BEINNI



HUNDAHLAUP Í BLÍÐU



MAGNE OG ÁSTA MEÐ OPIÐ HÚS HJÁ ICEBIKE



FRÆÐSLUGANGA MEÐFRAM LEIRUVOGI



Skipulagsmál



Opinn kynningarfundur um Efstaland 1

Mosfellsbær stendur fyrir opnum kynningarfundum um tillögu á vinnslustigi fyrir aðal- og deiliskipulag að Efstalandi 1.

Hönnuðir og ráðgjafar kynna tillögu að breytingu sem byggir á aukinni blöndun verslunar, þjónustu og íbúða. Markmiðið er að styrkja Helgafellshverfi með aukinni nærpjónustu.

- Dagsetning: 9. október
- Fundartími: kl. 16:30 - 18:00
- Staðsetning: Helgafellsskóli

Skipuleggjendur hvetja öll áhugasöm til að mæta.

SVIPMYNDIR FRÁ BÆJARHÁTÍÐINNI Í TÚNINU HEIMA SEM FRAM FÓR 28.-31. ÁGÚST



SKÓGRÆKTARFÉLAGIÐ FÉKK GRILL Í 70 ÁRA AFMÆLISGJÖF



TÖFFARAR Í ÁLAFOSSKVOS



GÓÐAR VINKONUR



FLOTTAR Í GULU



SÁPUBOLTI VIÐ HLÉGARÐ



BREKKAN LÝST UPP



BJÖSSI BRUNABANGSI SLO Í GEGN



UPPLJÓMAÐ HELGAFELL



VÆB BRÆÐUR TRYLLTU LÝÐINN Á STÓRTÓNLEIKUM



Fisk~ búðin Mos

Háholti 13-15 • Sími 578 6699



Ný samtök í Mosfellsbæ • Vilja bæta starfsemina

Hollvinasamtök Varmárlaugar

Undanfarin misseri hafa ýmsir úr röðum þeirra sem sækja Varmárlaug rætt þá hugmynd að stofna samtök sem hefðu það markmið að styðja við allt það sem bætt gæti starfsemina sem þar fer fram.

Ungir sem aldrei hafa í áratugi, allt frá opnun laugarinnar árið 1964, átt þar góðar stundir. Þangað hefur fólk leitað slökunar og hollrar hreyfingar enda löngu vitað að sund er hollt fyrir líkama og sál. „Hreysti og fegurð sundið skapar,“ sagði Davíð Stefánsson frá Fagraskógi forðum í ljóðinu Sundmenn.

Fimmkarlarnir með hugmyndina

Nú eru þessi samtök orðin að veruleika því svokallaðir „fimmkarlar“ hrintu hugmyndinni í framkvæmd en þeir eru kenndir við þann tíma sólarhringsins sem þeir sækja Varmárlaug.

Stofnfundurinn var haldinn mánudaginn 15. september í funda- og búningshúsi Aftureldingar á Varmárvelli. Þar kynnti undirbúningsnefndin tillögur sínar að samþykktum samtakanna sem skiptast í sjö greinar. Önnur grein fjallar um tilgang og markmið hagsmunasamtakanna og hljóðar svo:

Varmárlaug skiptir fjölda fólks miklu máli, meðal annars á sviði endurhæfingar og líkamsræktar og sem vettvangur þar sem fólk á öllum aldri hittist. Mikilvægt er að starfsemin gangi sem best svo öllum geti liðið vel.

Styðja við starfsemina

Tilgangur samtakanna er að styðja við starfsemina sem fram fer á sundlaugar-svæðinu í samráði við starfsfólk og yfir-

stjórn laugarinnar. Sérstaklega vilja samtökin styðja starfsfólkið við að framfylgja þeim reglum sem settar eru um þrífnað sundlaugargesta og umgengni. Einnig hafa samtökin áhuga á því að styðja við verklegar framkvæmdir sem bæta aðstöðu sundlaugargesta.

Mikill áhugi fundarmanna

Umræður voru líflegar á fundinum og fram komu ýmsar hugmyndir um það hvað samtökin gætu gert í framtíðinni sundlaugargestum og öllu samfélaginu í bænum til hagsbóta.

Meðal annars kom fram sú hugmynd að samtökin beittu sér fyrir gerð búningssklefa utandyra en til eru teikningar að slíkri byggingu og kostnaðaráætlun. Margt fleira var rætt og greina mátti mikinn áhuga hjá fundarmönnum og vilja til að gera hag Varmárlaugar sem mestan.

Að umræðum loknum var lagafrumvarpið samþykkt og samtökin þar með stofnuð.

Enn hægt að skrá sig í samtökin

Að endingu fór fram stjórnarkjör. Í þriggja manna stjórn voru kosnir Guðmundur Hreinsson formaður, Friðrik G. Olgeirsson ritari og Sævar Magnússon gjaldkeri. Varamenn: Þengill Oddsson, Birgir Sigurðsson og Hjalti Árnason. Skoðunarmenn reikninga: Magnús Guðmundsson og Sævar Guðmundsson.

Skráðir í samtökin á stofnfundi voru 25. Þeir sem ganga í þau fyrir áramót teljast stofnfélagar en það er hægt að gera á fésbókarsíðu samtakanna.



Prjóna fyrir Frú Ragnheiði

„Föt sem framlag“ hópur innan Rauða krossins er byrjaður með vetrarstarfið og hittist á miðvikudögum í Brúarlandi kl.13-16. Verkefnið er að prjóna fyrir Frú Ragnheiði. Tekið er vel á móti nýjum félögum.



Glæsileg ný prjónabók komin út
Haust, eftir Védísi Jónsdóttir

Styrkir Mosfellsbæjar



Styrkir til fatlaðs fólks til náms eða verkfæra- og tækjakaupa

Mosfellsbær auglýsir eftir umsóknum um styrk til fatlaðs fólks til náms eða verkfæra- og tækjakaupa vegna félagslegrar hæfingar og endurhæfingar skv. 25. gr. laga um þjónustu við fatlað fólk með langvarandi stuðningsþarfir nr. 38/2018.

Úthlutun fer fram einu sinni á ári og fer upphæð styrkja eftir fjölda umsókna, þó er miðað við að styrkur hverju sinni fari ekki upp fyrir 70.000 kr. til hvers einstaklings.

Umsóknarfrestur er til og með 23. október 2025.

Sótt er um á Mínum síðum.

Allar nánari upplýsingar á mos.is

Mosfellsbær

mos.is

Gott að grípa tækifærin þegar þau gefast

Eva Magnúsdóttir framkvæmdastjóri og stofnandi Podium veitir viðskiptavinum sínum ráðgjöf sem miðar að því að styrkja stjórnendur fyrirtækja í mótun, stefnu og innleiðingu með sérstakri áherslu á sjálfbærni, markaðs- og samskiptamál.

Eva hefur umfangsmikla reynslu úr íslensku atvinnulífi, hún sat í framkvæmdastjórn Mílu til fjölda ára og gegndi stöðu forstöðumanns samskipta hjá Símanum. Hún hefur auk þess sinnt blaða- og fréttamennsku um langt skeið.

Eva fæddist í Reykjavík 8. apríl 1964. Foreldrar hennar eru þau Anna Gréta Þorbergsdóttir fyrrv. matráður hjá Norðuráli og Íslenskum aðalverktökum og Magnús Ólafsson fyrrv. fjár- og bleikjubóndi og starfsmaður Járnblandiverksmiðjunnar á Grundartanga.

Systkini Evu eru þau Kristín f. 1962, Ólafur Hjörtur f. 1970 og Þórunn Elfa f. 1972.

Hljóp hvenær sem færi gafst

„Ég ólst upp til fimmtán ára aldurs upp undir hæsta tind Skarðsheiðar, Heiðarhorni, á bæ sem heitir Efra-Skarð í Hvalfjarðarsveit. Það var dásamlegt að alast þar upp í nálægð við náttúruna. Á heimili mínu sem var tvíþýli voru ekki bara foreldrar mínir heldur líka amma og afi, það var því alltaf einhver heima til að aðstoða mann.

Æskuminningarnar eru margar og skemmtilegar, flestar tengjast þær hreyfingu að einhverju leyti. Ég hljóp nefnilega hvenær sem færi gafst því að ganga á jafnsléttu var alltaf svo seinlegt. Þess á milli settist maður niður og hlustaði á lækinn hjala, það var mitt jóga.

Það var gestkvæmt um helgar þegar föðursystur mínar komu að heimsækja afa og ömmu. Þær voru barnmargar og við krakkararnir lékum okkur öll saman, hlupum um fjöllin og veiddum silung í stöðuvötnum.“

Hugsa til skólans með hlýju

Eva gekk í Heiðarskóla í Hvalfjarðarsveit og Fjölbrautaskóla Vesturlands á Akranesi. „Ég var eitt af þessum jákvæðu börnum sem fannst allt gaman í skólanum. Ég varð strax mjög metnaðargjörn og átti auðvelt með að læra.

Heiðarskóli var íþróttamiðaður skóli sem mér líkaði vel og svo var maður duglegur við að spila fótbolta í frímínútum. Ég hugsa alltaf með hlýju til skólans, mér kom vel saman við kennarana þó svo að ég og Sigga besta vinkona mín þættum stundum hlæja heldur of mikið í tímum,“ segir Eva og brosir.

Afi mældi fyrir hlaupabrautinni

„Á sumrin var ég líkt og önnur börn í sveit að vinna við hefðbundin sveitastörf. Það var oft kapphlaup við veðrið þegar við þurftum að koma heyinu í hús, stundum



Fjölskyldan: Ísabella Yr, Eva, Finnur og Gréta Rós.



fauk það út í veður og vind þegar Skarðsheiðin sýndi klærnar.

Ég keppti í frjálsum íþróttum á mínum yngri árum, hástökki, hlaupi og langstökki. Ég æfði sprettthlaup á túninu heima á milli hefðbundinna æfinga í skólanum. Afi mældi fyrir hlaupabrautinni, var með skeiðklukkuna og fylgdist með framförum mínum af miklum áhuga. Ég var þokkaleg í styttri vegalengdum, náði meira að segja silfri í 60 metrunum. Ég var dálítill keppnismanneskja í mér og ekki alltaf sátt við annað sætið.“

Flutti til Svíþjóðar

Að loknu stúdentsprófi 1984 flutti Eva til Svíþjóðar, til Lundar, og bjó þar í sex ár. Þar fór hún í háskólanám í þjóðháttfræði og leikhús- og kvikmyndafræði með sænsku í vali. Eftir að Eva flutti heim til Íslands þá sótti hún nám í hagnýtri fjölmiðlun við Háskóla Íslands og útskrifast 1992.

Eiginmaður Evu er Finnur Sigurðsson hugbúnaðarráðgjafi hjá Tegra. Dætur þeirra eru Ísabella Yr f. 1995 og Gréta Rós f. 1998. „Okkur fjölskyldunni finnst mjög gaman að ferðast. Við höfum farið í margar góðar ferðir sem hafa verið einstaklega eftirminnilegar og skemmtilegar. Við erum líka dugleg að fara í leikhús og á tónleika, þá sérstaklega fyrir jólin.“

Mikið rosalega var þetta gaman

„Ég hef átt mörg áhugamál í gegnum tíðina og verið töluvert félagsmálatróll,“ segir Eva aðspurð um áhugamálin. „Ég byggði upp, ásamt góðu fólki, fimleika-deild Aftureldingar þegar dætur mínar voru iðkendur og var í stjórninni í nfu ár. Ég hef starfað lengi í pólitík, var formaður

fræðslu- og skólanefndar og skólanefndar FMOS í nokkur ár. Hef einnig tekið að mér kosningastjórn fyrir vinkonur mínar sem hafa farið í prófkjör og kosningar. Þess á milli hef ég sinnt ýmsum ábyrgðarstörfum fyrir Félag kvenna í atvinnulífinu.

Ég stunda mikla útivist og nýt þess mjög, stærsta áskorun mín í þeim efnum var þegar ég skráði mig í heilan Landvætt, 50 km gönguskiðakeppni, 60 km á fjallahjól, 24 km fjallahlaup og 2,5 km villisund í Urriðavatni, þetta tók vissulega á en mikið rosalega var þetta gaman.“

» **Ég hljóp hvenær sem færi gafst því að ganga á jafnsléttu var alltaf svo seinlegt.**

Blaðamennskan alltaf heillað

Eftir útskrift úr HÍ hóf Eva störf sem þáttastjórnandi á Aðalstöðinni og Stjórnunni. „Það var mjög skemmtilegt að starfa á báðum þessum stöðum en þetta var frekar ótrygg vinna þar sem útvarpsstöðvarnar skiptu oft um eigendur.

Vorið 1992 hóf ég störf sem blaðamaður á DV og starfaði þar í sex ár, í ferðamálum og fréttum en mitt síðasta verk var að ritstýra helgarblaðinu. Blaðamennskan hafði heillað mig alveg frá barnæsku enda ætlaði ég mér alltaf að verða blaðamaður þegar ég yrði stór,“ segir Eva og brosir.

Þessu fylgdi mikið álag

Eftir árin á DV lá leið Evu í almannatengslin hjá Kynningu og markaði, henni var síðan boðið starf hjá Símanum þar sem hún starfaði í sjó ár, fyrst sem kyn-

HIN HLIÐIN

Hvað myndi ævisaga þín heita?

Það er engin leið að hætta.

Hvað hefur mótað þig mest? Að verða móðir, er stolt af dætrum mínum og því einstaka sambandi sem við eigum nú þegar þær eru útskrifaðar úr uppeldi.

Það besta við Mosfellsbæ?

Kyrrðin og nálægðin við náttúruna og að ala upp börn hér er dásamlegt.

Uppáhaldsgrillmaturinn?

Grillaður humar og grænmeti og að sjálfsögðu hvítvín með.

Hvaða lag kemur þér alltaf í gírinn?

Popplag í G dúr minnir mig á unglingsárin og sveitaböllin, þá verð ég átján aftur.

Skemmtilegasta gangan?

Þegar ég gekk á Kilimanjaro í Tansaníu hæsta fristandandi fjall í heimi og gangan frá Ófeigsfirði yfir í Reykjafjörð með allt á bakinu.

Hvað áttu alltaf til í ísskápnum?

Ávexti, ég er ávextafíkill.

Ertu með húðflúr?

Nei.



Á TOPPI KILIMANJARO ÁRIÐ 2024



Á BRÚDKAUPS DAGINN



ÞVEGGJA ÁRA

ingarfulltrúi og síðar sem forstöðumaður almannatengsla.

„Á þessum tíma gekk Síminn í gegnum alvarlegt fjárvikamál, dramatísk forstjóraskipti, misheppnaða sölutilraun og eina sölu. Það fylgdi því mikið álag að taka á móti öllum þessum fréttamiðlum en starfið var mjög fjölbreytt og skemmtilegt,“ segir Eva og brosir.

„Ég skellti mér í MBA nám við HÍ og árið 2006 var mér boðið starf sem forstöðumaður heildsölu Símans. Á þessum tíma var unnið að því að skipta Símanum upp, skilja grunnnetið frá en ég fékk það starf að fara með hinu nýja fyrirtæki, fjarskiptanetinu. Netið fékk síðan nafnið Míla, þar sat ég í framkvæmdastjórn, stýrði mörkunarvinnu, sölu og þjónustumálum.“

Bjartsýn á alþjóðlegt samstarf

Árið 2015 ákvað Eva að stofna sitt eigið fyrirtæki, Podium. Hún veitir ráðgjöf til fyrirtækja, stofnana og sveitarfélaga á sviði stefnumótunar, breytingastjórnunar og sjálfbærni auk þess að ritstýra sjálfbærnisráðgjöf. Til þess notar hún hina ýmsu staðla sem fyrirtæki hafa verið að innleiða auk innleiðingar á heimsmarkmiðum Saminuðu þjóðanna.

„Á þessum 10 árum sem liðin eru hefur áhugi á sjálfbærni aukist til muna og fyrirtækin komið auga á tækifærin. Áhersla á þessa þætti skilar samkeppnishæfara umhverfi, skilvirkari rekstri, auknum tekjum af nýsköpun og komið er til móts við kröfur fjárfesta.

Ég er bjartsýn á að með alþjóðlegu samstarfi, vísindum, tækni og pólitískri samstöðu verði hægt að nýta þau tækifæri sem gefast í nýsköpun í sjálfbærnimálum, svo við öll getum endað á góðum stað,“ segir Eva að lokum er við kveðjumst.

SJÁLFSVARNAR

NÁMSKEIÐ Í VARMÁ FYRIR 8-10 BEKK

Pitt Öryggi í samstarfi við Bólið, Mosfellsbæ og Börnin okkar ætla að efla til sjálfsvarnarnámskeiðs fyrir ungmenni í 8-10 bekk í Mosfellsbæ.

NÁMSKEIÐIÐ ER
FRÍTT



4 VIKNA NÁMSKEIÐ

10., 17. & 31. okt og

7. nóvember

frá kl 20:00 – 21:30. Haldið í bardagasalnum að Varmá

ÞJÁLFARAR



KIDDI
ÞJÁLFARI
SKÓLAGLÍMUNNAR



ANNA MARGRÉT
ÞJÁLFARI
GELLU GLÍMUNNAR



HÁKON ÖRN
ATVINNUMAÐUR
Í MMA



MAGNÚS INGI
LEIÐBEINANDI &
ÞJÁLFARI



Mosfellsbær

„Örlögin í okkar höndum,“ segir Maggi

Næstkomandi sunnudag verður nákvæmlega eitt ár liðið síðan Afturelding komst upp í Bestu deild karla í fótbolta í fyrsta skipti í sögunni eftir sigur í úrslitaleik á Laugardalsvelli.

Sumarið í Bestu deildinni hefur verið skemmtilegt og það hefur verið gaman að sjá frábæran stuðning frá Mosfellingum á heimaleikjum á Malbikstöðinni að Varmá.

Öflugir sigrar á heimavelli í sumar

Afturelding hefur unnið mjög öfluga sigra á heimavelli í sumar og einungis tapað tveimur leikjum. Leikmannahópurinn er mikið til sá sami og komst upp í Bestu deildina í fyrra og ekkert lið í Bestu deildinni hefur teft fram fleiri uppöldum leikmönnum í sumar.

Það er til marks um frábært barna- og unglingastarf hjá Aftureldingu. Fram undan eru fjórir leikir í úrslitakeppni til að tryggja áframhaldandi sæti í Bestu deildinni.



Klukkan 16 á sunnudag kemur KA í heim sókn á Malbikstöðina að Varmá og verður boðið upp á skemmtilega fjölskyldudagskrá í kringum þann leik. Það hefur sést í úrslitakeppnum undanfarin ár í öllum íþróttum

að stuðningsmenn Aftureldingar eru þeir bestu á landinu þegar þeir taka sig til.

KFC býður frítt á völinn á sunnudaginn
„Það væri geggjað að fá sem flesta rauð-

LEIKIR Í ÚRSLITAKEPPNINNI

- » **Afturelding-KA**
Sunnudaginn 28. sept kl. 16:00
- » **KR-Afturelding**
Laugardaginn 4. október kl. 14:00
- » **Afturelding-Vestri**
Sunnudaginn 19. október kl. 13:00
- » **ÍA-Afturelding**
Laugardaginn 25. október kl. 14:00

klædda áhorfendur á völinn á sunnudag til að hjálpa strákunum í þessum mikilvæga leik. Gerum þetta saman fyrir Aftureldingu og Mosó. Örlögin eru í okkar höndum - hjálpumst að og tryggjum sætið í Bestu deildinni,“ segir Magnús Már þjálfari Aftureldingar.

Frítt verður á völinn í boði KFC.

Nýr og öflugur bakhjarl handknattleiksdeildar Aftureldingar

Íþróttamiðstöðin að Varmá verður Myntkaup höllin

Handknattleiksdeild Aftureldingar og Myntkaup hafa undirritað samstarfssamning um nafngift á íþróttamiðstöðinni að Varmá, sem mun héðan í frá bera nafnið Myntkaup höllin.

Samkomulagið markar mikilvægt og jákvætt skref fyrir félagið og framtíðarstarf þess.

Myntkaup var stofnað árið 2019 með það að markmiði að bjóða Íslendingum upp á einfalda og örugga leið til þess að stunda viðskipti með rafmyntir. Síðan þá hefur félagið vaxið og dafnað og telja viðskiptavinir Myntkaupa nú yfir 22.000 talsins. Með þessu samstarfi verður Myntkaup einn af helstu bakhjörum handknattleiksdeildar Aftureldingar og afreksstarfs félagsins.

Félög á uppleið

Samningurinn er til þriggja ára og er handknattleiksdeild Aftureldingar gríðarlega ánægð og stolt af þessu samstarfi og hlakkar til að taka á móti leikmönnum, stuðningsmönnum og gestum í Myntkaup höllina næstu árin.

„Við hjá Myntkaupum erum gríðarlega ánægðir að fá að taka þátt í og styðja við það frábæra íþróttastarf sem Afturelding starfrækir í Mosfellsbæ. Teymi Myntkaupa er með sterk tengsl við Mosfellsbæinn og

með þessum samstarfssamningi er hafin jákvæð og spennandi vegferð fyrir báða aðila og íbúa í Mosfellsbæ.

Afturelding og Myntkaup eiga það sameiginlegt að vera félög á uppleið sem ætla sér stóra hluti í framtíðinni og það verður gaman að fá að taka þátt í sigrum félagsins á næstu misserum. Áfram Afturelding!“ segir Patrekur Maron, framkvæmdastjóri Myntkaupa.

Á myndinni eru þeir Patrekur Maron Magnússon framkvæmdastjóri Myntkaupa og Gunnar Pétur Haraldsson stjórnarmaður Handknattleiksdeildar Aftureldingar.



HVÍTI RIDDARINN

Sögulegt knattspyrnusumar

Hvíti Riddarinn mun leika í 2. deild karla á næsta ári í fyrsta skipti í sögunni. Hvíti Riddarinn gerði 2-2 jafntefli við Árbæ í lokaumferð 3. deildar og tryggði sér um leið efsta sætið í deildinni með 48 stig.

Í ár hefur samstarf Aftureldingar og Hvíta Riddarans verið aukið til muna og með Hvíta Riddaranum í sumar spiluðu samtals sjö leikmenn sem eru enn þá gjaldgengir í

2. flokk Aftureldingar. Þjálfari Hvíta Riddarans er Ásbjörn Jónsson.

Knattspyrnuliðið Álafoss átti einnig frábært sumar á grasinu og tryggði sér sæti í 4. deild, í fyrsta skipti í sögu félagsins. Mosfellingar munu því eiga venslafélög í 2. og 4. deild á næsta ári. Frábær árangur í fótboltanum í sumar og spennandi tímar fram undan.



ÁLAFOSS

**AFTURELDINGAR
VÖRURNAR
FÁST HJÁ OKKUR**



JAKO
SPORT ÍSLANDI

—
Í FÖTUM
—

BESTA DEILDIN – ÚRSLITAKEPPNI

AFTURELDING - KA

MALBIKSTÖÐIN AÐ VARMÁ

SUNNUDAGINN KL. 16

**KFC BÝÐUR BÆJARBÚUM Á LEJKINN, MÆTUM Í RAUÐU
OG STYÐJUM STRÁKANA TIL ÁFRAMHALDANDI VERU Í
BESTU**



RAFÍÞRÓTTAKVÖLD MOSFELLSBÆJAR

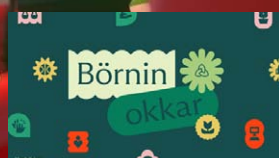
Flott verðlaun í boði

Fimmtudaginn 25. september
FMOS kl. 19-21

ÚTSLÁTTAKEPPNI Í
SUPER-MARIO KART

OPINN FUNDUR
HJÁ RAF-MOS

ALLIR
MOSFELLINGAR
VELKOMNIR



FÓTAADGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



FJHLS

HJÁLMAR GUÐMUNDSSON
LÖGGILDUR HÚSASMÍÐAMEISTARI
S: 6959922
FHSVERK@GMAIL.COM



www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smiðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540



B. Markan ehf.
Pípulagnir
660 6690

www.bmarkan.is



LJÁRDALUR
WWW.LJAR DALUR.IS
SMÁGRÖFUR OG VINNUVÉLAR Á FRÁBÆRU VERÐI

ARBOR
BYGGINGAVERKTAKI

Hvað hefur áunnist

Fyrir tæplega þremur og hálfu ári var gengið til kosninga til sveitarstjórna og því liggur fyrir að það styttest í að við kjósum aftur. Já, tíminn líður raunverulega svona hratt. Á þessum tímamótum veltum við auðvitað fyrir okkur hverju við í meirihlutunum, sem samanstendur af Framsókn, Samfylkingu og Viðreisn, höfum ákkað á þessum tíma sem liðinn er.

Það fylgir því mikil ábyrgð að vera í bæjarstjórn og stýra heilu sveitarfélagi. Öll verkefni sem fjallað er um eða beðið er um að við tökum fyrir þarf að skoða og meta frá öllum hliðum og ávallt er verið að gæta almannahagsmuna og viðhafa gagnsæi og lýðræðisleg vinnubrögð varðandi allar ákvarðanir. Að baki þessum ákvörðunum liggja margar vinnustundir, símtöl, fundir og viðræður sem svo oft eru ekki sýnilegar bæjarbúum.

Hér á eftir verður stiklað á stóru og listuð upp helstu viðfangsefni, stór sem smá.

- Listinn er alls ekki tæmandi og kjörtímabilið ekki búíð þannig að hann er stöðugt í vinnslu:
- Kvíslarskóli endurnýjaður og nútímavæddur
- Varmáarskóli - miklar endurbætur og viðhald
- Skólalóðir er verið að endurbæta í samvinnu við nemendur og skólastjórnendur
- Endurbætur á leikvöllum.
- Forvarnarverkefnið „Börnin okkar“
- Samið við Bergið headspace um þjónustu í Mosfellsbæ fyrir ungt fólk til 25 ára
- Sálfræðiþjónusta í skólana og opin foreldralína fyrir foreldra unglunga.
- Félagsmiðstöðvar - Opnunartími hefur verið lengdur, nú er opið allt árið.
- Brúarland endurnýjað og félagsstarf eldra fólks er flutt þangað. Húsið iðar af lífi og mikill uppgangur í félagsstarfi eldra fólks.
- Hlégarður tekinn í rekstur hjá sveitarfélaginu og viðburðastjóri ráðinn.
- Sundlaugar - opnunartími lengdur á virkum dögum.
- Frisbíggjöllur stækkaður og teigar endur-



bættir

- 3 nýjar tæknihjólbrautir í Ævintýragarðinum.
- Gönguskiðaspor á veturna í bænum okkar.
- Nýr aðalvöllur að Varmá með gervigrasi, flóðlýsingu og vökvunarkerfi
- Gervigrasvöllurinn endurgerður með vökvunarkerfi.
- Stjórnsýsluúttekt - 74 umbótatillögur, flestum lokið. Nýtt skipurit, innri endurskoðun og mælaborð.
- Forysta í stafrænum málum
- Verið er að LED-væða götulýsingu í bænum
- Álafoskvosin - þar er

komin áfangastaðgreining fyrir möguleika á aukinni ferðaþjónustu og verndaráætlun fyrir byggðina

- Atvinnustefna samþykkt
- Nýtt íþróttahús við Helgafellsskóla tekið í notkun
- Leikskólinn Sumarhús opnaði í sumar, fyrir 150 börn
- Nýr búsetukjarni opnaður fyrir fatlað fólk í Helgafellshverfi
- Lóðum úthlutað fyrir einbýlishús, raðhús og fjölbýli, tæplega 300 íbúðir
- Dagdvöl fyrir aldraða fjölgun um 16 rými

Það þurfa margir þættir að koma saman til að skapa gott samfélag. Hæfileg uppbygging á hverjum tíma, góðir skólar, þjónusta við fatlaða og eldra fólk og svo mætti auðvitað lengi telja. Þó er það alltaf mannlegi hlutinn sem skapar virkilega gott samfélag þar sem fólk líður vel. Að hlusta á hvert annað, vanda okkur í samskiptum og láta virðingu, samheldni og tillitssemi vera í öndvegi alla daga.

Inn í þetta allt þarf svo að blanda hæfilegum skammti af skynsemi þegar kemur að uppbyggingu innviða. Því auðvitað langar alla að gera margt og mikið en það er ekkert öðruvísi með sveitarfélag en heimilisreksturinn, það þarf að forgangsraða.

Bæjarfulltrúar Framsóknar

Halla Karen Kristjánsdóttir, Aldís Stefánsdóttir,

Andlegt ferðalag

Í lífi manna gengur mismikið á en hjá flestum safnast upp með tímanum atvik og tilfinningar sem erfitt getur verið að vinna úr. Sumt er meðvitað en annað ómeðvitað og það getur verið erfitt að átta sig á því.

Ég er þarna engin undantekning og fann ég að eitthvað var ekki eins og það átti að vera. Eitthvað hafði slökknad innra með mér. Ég hélt samt áfram því ég þurfti að sjá fyrir mér og mínum! Það kom svo að því að ég varð algerlega búinn á því, gleðin var horfin úr lífi mínu og ég vissi ekki hvað ég vildi eða þurfti. Mér fannst fólk ráðskast með mig, bæði persónulega og í vinnu. Þó ég hefði einhverjar skoðanir stóð ég ekki á þeim heldur flaut bara með en var ekki ánægður. Ég hafði lítið sjálfsálit og dæmdi mig hart ef eitthvað gekk ekki eins og ég vildi. Mér leið ekki vel, einangraði mig og sinnti ekki mínum eigin þörfum og vissi ekki lengur hverjar þær voru. Mér fannst ég hafa misst stjórnina á lífinu.

Dag einn hitti ég vin sem greinilega tók eftir breytingu á mér og kannadist sjálfur við ástandið. Hann fór að segja mér frá hvernig hann hafði endurskoðað líf sitt með aðferðum 12 sporanna og hvernig hann hafði náð tökum á lífi sínu á ný. Hann lýsti því hvernig það að skoða líf sitt á þennan hátt fékk hann til að koma auga á ýmislegt sem betur mátti fara. Á einum vetri hafði hann náð góðum tökum á lífi sínu á ný. Hann tileinkaði sér nýjan lífstíl þar sem hann notar aðferðir 12 sporanna til að tækla lífið og



tilveruna. Með því varð hann aftur sáttur við líf sitt, sig og sína.

Vinur minn hvatti mig til að koma með sér á sporafund hjá Vinum í bata og athuga hvort ég fyndi þar leið fyrir mig. Ég varð hissa því ég hélt að 12 sporin væru eingöngu fyrir þá sem ættu við áfengis- eða fíkniefnavanda að stríða.

Það er skemmst frá því að segja að ég sló til og fór í 12 sporin og get nú ekki hugsað mér lífið án þeirra. Með hjálp sporanna tileinkaði ég mér nýjan lífstíl sem gerði mér kleift að ná tökum á lífinu, finna gleðina á ný og lifa í sátt við sjálfan mig og aðra.

Vinir í bata er hópur karla og kvenna á öllum aldri sem hafa tileinkað sér 12 sporin til að vinna úr sínum málum, hvort sem er úr fortíð eða í nútíð.

Kynningarfundur verður í safnaðarheimili Lágafellskirkju að Þverholti 3, miðvikudaginn 1. október kl. 19.30. Næstu þrjú miðvikudagsgönd eftir það verða opnir fundir til frekari viðkynningar en 22. október kl. 19.30 er síðasta tækifærið til að slást í hópinn þennan veturinn því eftir það verður hópnun lokað og hin eiginlega 12 spora vinna hefst á lokuðum sporafundum.

Bestu kveðjur
Vinur í bata.



...fylgstu með okkur

www.facebook.com/mosfellingur

Á að slá fram að jólum?

Það vekur furða mína að enn þá eru sláttuvélar að störfum við að nauðraka alla grasfleti í Mosfellsbænum þótt það sé komið fram í seinni part september. Og grasprettan er eiginlega búin.



Það er eins og menn vilji ekki sjá eina einustu blómstrandir jurt. Sama var á teningunum í vor: varla var snjórinn farinn þá byrjuðu sláttuvélar að bruna um allan bæinn, alveg sama hvort eitthvað gras var farið að vaxa.

Svona snöggslegnar grasflatir henta auðvitað til að spila fótbolta eða golf. En annars eru þetta algjörlega dauð vistkerfi. Af hverju mega ekki villt blóm njóta sín alla vega sums staðar? Þau gefa býflugum, humlum og fleirum skordýrum næringu og þessi smádýr eru ósköp mikilvæg fyrir frjógun margra plantna.

Mig grunar að fyrirtækin sem standa fyrir þessum allt of öra grasslætti vanti verkefni. Mosfellbær gæti sparað talsvert með því að fækka þessu. Ég skora á umhverfisnefndina að skoða þetta á næsta ári. Hér er þörf á hugarfarsbreytingu.

Úrsula Jünemann

Foreldramorgnarnar Lágafellskirkju

Fimmtudagsmorgna kl. 10-12

Í safnaðarheimili kirkjunnar, Þverholti 3

2. október: Svefnró- fræðsla um svefn barna 3-12 mánaða

9. október Ungbarnanudd með Hrönn

16. október: Matthías Kírópraktor

23. október : Vöflukaffi

30. október : Forvarnir og fyrsta hjálp barna

6. nóvember: Palla og Pálínuboð

13. nóvember: Fanný fjölskylduráðgjafi

20. nóvember: Kynning frá bókasafni Mosfellsbæjar

27. nóvember: Óvænt heimsókn

Bólið

OPNANIR HAUST 2025

5.BEKKUR

ÞRI	LÁGÓBÓL 14:00-15:30
MID	VARMÁBÓL 14:10-15:40
FIM	HELGÓBÓL 13:50-15:20

6.BEKKUR

ÞRI	LÁGÓBÓL 14:00-15:30	VARMÁBÓL 18:00-20:00
MID	VARMÁBÓL 14:10-15:40	HELGÓBÓL 18:00-20:00
FIM	HELGÓBÓL 13:50-15:20	LÁGÓBÓL 18:00-20:00

7.BEKKUR

ÞRI		VARMÁBÓL 18:00-20:00
MID		HELGÓBÓL 18:00-20:00
FIM	HELGÓ 13:10-14:00 LÁGÓ 13:20-14:10 VARMÁ 14:10-15:00	LÁGÓBÓL 18:00-20:00

AÐRA HVERJA VIKU

30.sept-2.okt
14.-16.okt
o.s.frv.

7.-9.okt
21.-23.okt
o.s.frv.

8.-10.BEKKUR

MÁN	ÞRI	MID	FIM	FÖS
ÖLL BÓL 9:15-15:00/16:00	ÖLL BÓL 9:15-15:00/16:00	ÖLL BÓL 9:15-15:00/16:00	ÖLL BÓL 9:15-15:00/16:00	ÖLL BÓL 9:15-14:00
VARMÁ OG LÁGÓ 19:15-21:45	HELGÓ 19:15-21:45	VARMÁ OG LÁGÓ 19:15-21:45	HELGÓ 19:15-21:45	OPIÐ 19:15-21:45



PIZZABÆR?

Pað er rafíþróttakvöld í Framhaldsskólanum í Mosfellsbæ (FMOS) í kvöld, fimmtudaginn 25. september. Við, samfélagið, erum að koma á fót rafíþróttastarfi í bænum. FMOS mun bjóða upp á æfinga- aðstöðu, Mosfellsbær fjármagnar kaup á búnaði og Rafíþróttadeild Mosfellsbæjar (RafMos) mun halda utan um starfið sjálft. RafMos tekur fagnandi á móti öllum sem vilja taka þátt í starfinu, sérstaklega foreldrum þeirra barna sem vilja æfa rafíþróttir í haust og vetur. Rafíþróttir eru hugaríþrótt eins og skák, en nýstofnað Skákfélag Mosfellsbæjar hefur einmitt hafið æfingar í bænum. Þær fara fram í Varmárskóla á fimmtudögum milli 16:30 og 18:00. Fram að áramótum er frítt á þessar æfingar og allir krakkar að sjálfsögðu velkomnir.

Pað má líka segja að borðtennis sé ný íþrótt í Mosfellsbæ, en Borðtennisfélag Mosfellsbæjar stendur nú fyrir reglulegum æfingum í nýjasta íþróttahúsi bæjarins, íþróttahúsinu við Helgafellsskóla. Félagið var áður með æfingar í matsal Lágafellsskóla, en ný aðstaða býður upp á tækifæri til vaxtar. Parkour er sömuleiðis ný íþrótt í Mosfellsbæ, en Fimleikadeild Aftureldingar býður nú upp á æfingar fyrir bæði börn og fullorðna í parkour í fimleikasalnum að Varmá.

Fjallahjólasportið er mjög vaxandi í Mosfellsbæ, enda kraftmiklir frumkvöðlar sem leiða starfið og stuðla að framþróun og tækifærum fyrir unga sem aldna. Mosfellsbær vill vera leiðandi á sviði heilsuefingar fyrir íbúa á öllum aldri og næstu daga verður boðið upp á fallæfingar og fyrirlestra fyrir eldri borgara, göngufótbolta fyrir okkur sem erum miðaldra og megum ekki lengur rennitækla og leikskólaleika fyrir yngstu kynslóðina.

Pizzabær? Nah, ekki lengur, Dóri minn. Í dag erum við íþróttabær. Og við erum rétt að byrja. Við viljum meira. Það er alltaf svigrúm til bætinga. Og við þurfum að hugsa þannig. Horfa til framtíðar og finna leiðir til þess að geta boðið upp á enn fleiri íþróttir í Mosfellsbæ þannig að allir geti fundið eitthvað við sitt hæfi.

Guðjón Svansson
gudjon@kettlebells.is



Jólahlaðbord BlikBistro

VIÐ BJÓÐUM UPP Á GLÆSILEGT
JÓLAHLAÐBORD ÞAR SEM
KLASSÍSKIR SEM NÝJIR
JÓLARÉTTIR VERÐA Í BOÐI

27-30.NÓVEMBER
4-7,11-14 & 18-21 DESEMBER
FRÁ KLUKKAN 17:00

KÍKTU VIÐ OG NJÓTTU HJÁ
OKKUR UM JÓLIN

Bókaðu bord á
www.blikbistro.is

Vegna mikillar sölu leitum við að
öllum gerðum eigna í þínu hverfi.
Hafðu samband.

Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu samband við **Jón Rafn** í síma 695 5520 eða með tölvupósti jon@miklaborg.is eða við **Óskar** í síma 691 2312 eða með tölvupósti osa@miklaborg.is

MIKLABORG

Með þér
alla leið

Bókið
skoðun
og fáid frítt
verðmat

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Óskar S. Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is

569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Disella Lárusdóttir
Vó!!! Bylgjan var að

auglýsa ABBA tónleika með 10 manna LIFANDI hljómsveit!!! (Ég sem klassísk söngkona vinn auðvitað mikið með framlíðnum tónskáldum, en ég viðurkenni að hafa ekki athugað lífsmark hljómsveitarmeðlima áður.)

12. sept



Leifur Guðjónsson
Fyrirverandi

kæran mín er 60 ára í dag til Lukku elskan með daginn.

15. sept



Svanþór Einarsson
Takk fyrir all-ir sem sendu

mér afmæliskveðjur, hringdu og sendu mér skilaboð á afmælinu mínu í gær <3 Þetta gladdi gamla manninn :) Fékk mér kryddbrauð á Blik í tilefni dagsins.

21. sept



Ólafur Ingvar
Takk fyrir allt

Bacchus, en leiðir okkar liggja bara ekki lengur saman. Ég er sem sagt hætta að drekka og öðrum eins ósiðum, þessi aumi magi þolir ekki meir, helv draul. En núna ætla ég bara að vera þabbi. Takk fyrir góðar stundir, og auðvitað biðst ég afsökunar fyrir að hafa verið stundum erfiður/leiðinlegur og dónalegur. Sérstaka afsökunarbeiðni fá fyrirverandi kærustur mínar. Ein ást <3

14. sept



Katrin Sif Jonsdóttir
100,6 km

Bakgarðs- hlaup. Ég náði markmiðinu, æfingar, agi og vilji! Þetta gat maður :) Liður ótrúlega vel og kroppurinn í góðu standi þó svo maður er aðeins hægari í dag en í gær. Hvað svo? Haha markmið geta verið stór og smá, þau kenna manni margt svo ég mun halda áfram að setja mér markmið.[...]

21. sept



Férbætur

Innheimta slysa- og skaðabóta



MALBIKSTÖÐIN



Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Auðbrekku 27. Kópavogi
www.bilasprautun.is ☎ 554 2510



Tek að mér alla krana- og krabbavinnu

Útvega allt jarðefni

VÖRUBÍLL Þ.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug

Virkir dagar: 6:30 - 22:00
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug

Virkir dagar: 6:30-08:00 og 15:00-21:30
Laugard. kl. 08:00 -17:00 og sunnud. kl. 08:00-16:00



Þú finnur öll blöðin á netinu

WWW.MOSFELLINGUR.IS



AFLTAK EHF.

S: 660 0770 - www.aftak.is



Útfararstofa Íslands
www.utforin.is • Mosfellsbæ



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 896 8242

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað

GLERTÆKNI ehf

Völuteigi 21

- gler í alla glugga -

S. 566-8888 • WWW.GLERTAENI.IS

BYGGJUM Á GRÆNUM LAUSNUM

TIMBURGRINDARHÚS

KROSSLÍMDAR EININGAR

SVALALOKANIR

GLUGGAR OG HURÐIR



EININGAR EHF

WWW.EININGAR.IS

Sími: 565 1560 einingar@einingar.is



JAKO
SPORT ÍSLANDI

AFTURELDINGARVÖRURNAR FÁST HJÁ OKKUR

JAKOSPORT (NAMO EHF) - KRÓKHÁLS 5F - 110 ÁRBÆR

Sími: 566 7310 - jakosport@jakosport.is - jakosport.is



GARÐMENN

...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjustörfum s.s. jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum, timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnubrögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

☎ 896-9443 896-2279

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

HEYST HEFUR ...

...að íþróttahúsið að Varmá muni fá nafnið Myntkaup höllin til næstu þriggja ára eftir samkomulag handknattleiksdeildarinnar við fyrirtækið.

...að Sveppi Krull sé orðinn nýjasti tengdapabbi Mosfellsbæjar og farinn að mæta á Aftureldingarleiki.

...að byrjað verði að leggja nýtt gervigras að Varmá í næstu viku.

...að írski Mosfellingurinn John Andrews sé tekinn við þjálfun kvennaliðs KR.

...að verið sé að gera aðra tilraun til að opna Blönduhlíð á Skálátúni undir stuðningsheimili en reynt hafi verið að opna meðferðarheimili þar fjórum dögum fyrir síðustu kosningar.

...að skriðdrekar hafi verið á ferðinni í gegnum Mosó á dögnum á leið á æfingu.

...að Afturelding sé í blússandi fallbaráttu í Bestu deild karla um þessar mundir.

...að íþróttahúsið í Helgafelli sé komið í gagnið.

...að heppinn Lottóspilari hafi unnið 125 þúsund krónur á miða sem keyptur var í Lukku Láka.

...að fyrrverandi landsliðsmarkmaðurinn í handbolta, Hreiðar Levý, sé kominn í þjálfarateymi Aftureldingar.

...að hraðbankinn sem stolið var úr Kjarna hafi fundist á endanum og með öllum 22 milljónunum í.

...að Mosfellingurinn Bjarni Ómar verði með útgáfutónleika í Hlégarði fimmtudagskvöldið 23. október.

...að fjölskyldutímarnir á sunnudögum að Varmá séu nú orðnir 10 ára.

...að viðvarandi rekstrarvandi hjá Ís-text sé farinn að hafa áhrif á uppgjör við sauðfjárbændur.

...að Nettó sé búið að breyta opnunartíma hjá sér og er núna opið til miðnættis í Sunnukrikanum.

...að Árni Bragi og Sigdís eigi von á sínu öðru barni.

...að nýju golfholurnar í Bakkakoti séu komnar í notkun.

...að bæði knattspyrnulið Hvíta Riddarans og Álafoss spili deild ofar á næsta tímabili.

...að Helena Kristins sé farin að selja listaverk „Á vegginn“.

...að Halldóra Sif Benedicta eigi afmæli í dag.

...að Helga Jó hafi fagnað sextugsafmæli um helgina.

...að Einar Örn og Hildur Björk hafi gift sig á dögnum.

...að Ásta Margrét og Ollie hafi eignast sitt fyrsta barn í UK.

...að Soroptimistaklúbburinn haldi Vinkonukvöld í Hlégarði 16. okt.

...að byrjað sé að auglýsa jólahlaðborðin á Blik.

mosfellingur@mosfellingur.is

Nýir Mosfellingar



Ægir Óli Patreksson fæddist 1. mars 2025, 15 merkur og 51 cm. Bróðir er Hans Helgi. Foreldrar eru Patrekur Helgason og Unnur Ósk Burknadóttir.



Hrafn Theo Konráðsson fæddist 3. júní, 18 merkur og 54 cm. Foreldrar: Ása Hrunn Viðarsdóttir og Konráð Þór Vilhjálmsson. Systkini: Erik Arnar og Viktoría Kara.

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Erik Bergmann Hannah fæddist 18. maí 2025, 16 merkur og 51 cm. Systir: Emilía Margrét Hannah. Foreldrar: Thelma Björg Magnúsdóttir og Rögnvaldur Geir Hannah.



Þann 10. júní 2025 fæddist þeim Söru Mjöll og Frans Wöhler dóttir sem hefur verið skírd Freyja Sól Wöhler.

Í eldhúsinu



Föstudagspizzan

Yrsa Örk Þorsteinsdóttir deilir hér með okkur uppskrift að föstudagspizzunni, uppskriftin er fyrir 5 manna fjölskyldu og smá afgang.

Hraefni

- 1 bréf af þurrgeri
- 2 matskeiðar sykur
- 3 dl volgt vatn
- 2 dl bjór/pilsner
- Smá salt
- Smá oregano/pizzakrydd
- 1/2 dl olía
- Ca. 8-12 dl hveiti eða þar til deigið er ekki of klístrað

Þurrgeri og sykri blandað saman og vökvanum bætt við. Biða þar til farið er að bubbla. Hveiti, oregano og salti bætt við og svo er deigið hnoðað, olíu bætt við í lokin og meira hveiti ef þarf. Hita ofn í 40 gráður. Láta deigið hefast í amk 1 klst., inni í ofni í skál með rakt viskastykki ofan á.

Sósa:

- 2 dósir af niðursoðnum tómötum



- Oregano
- Smá salt
- Hvítlaukur eftir smekk, rifinn niður.
- Parmesan rifinn, ca. 4 matskeiðar (má sleppa)
- Smá rauðvín (má sleppa)

Álegg eftir smekk. Pizzur flattar og útbúnar eftir óskum. Bakaðar við 200 gráður þar til ostur er gullinbrúnn.

Chilli-hunangsolía

- 1 dl góð olía
- 2/3 dl gott hunang
- Chilli eftir smekk (úr krukku eða ferskt)
- 2 rifin hvítlauksrif

Hitað undir vatnsbaði og hrært stöðugt í þar til allt hefur tekið sig saman. Hunangsolían er svo sett yfir pizzuna þegar hún er nýbökuð. Einnig er hægt að tvöfalda deiguppskriftina og henda í skinkuhorn eða pizzasnúða í leiðinni.

Verði ykkur að góðu

Yrsa Örk skorar á Þorstein Ásgeirsson að deila með okkur næstu uppskrift í Mosfellingi

HAUSTIÐ TEKUR VIÐ

Sumarið hefur verið dásamlegt í Mosfellsbæ. Sólin lék við bæjarbúa og margir nýttu tækifærið til að njóta útivistar, ferðalaga og samvista með fjölskyldu og vinum. Það var því ekki annað hægt en að enda sumarið með stæl, og það gerðum við með bæjarhátíðinni í Túninu heima í lok ágúst. Þar naut fólk saman augnabliksins, veðrið lék við okkur og dagskráin var sannkallað veisluborð fyrir flesta aldurshópa þótt okkur hafi fundist vanta meira að gera fyrir ungmennin.

Hápunkturinn var þó stórtónleikarnir á Hlégarðstúninu, þar sem gleði og samhugur réðu ríkjum.

En lífið er ekki alltaf hátíð – stundum er gott að komast aftur í rútínu. Haustið hefur nú tekið við, og það er ákveðin kyrrð sem fylgir þessum árstíma. Skólarnir eru komnir á fullt og verkefnið bíða. Það er ekki annað hægt en að stíga inn í haustgírinn, læra og leggja sig fram.

Handboltinn er einnig kominn á fulla ferð hjá Aftureldingu og fótboltinn þarf á kraftaverki að halda til að halda sér uppi í Bestu deild. Nú er bara að búa sig undir spennandi leiki og fylgja liðinu eftir af krafti.

Sjálf hlakka ég til þessarar árstíðar. Haustið hefur eitthvað sérstakt yfir sér; loftið verður ferskara, litirnir breytast og bæjarlandslagið fær milda ró yfir sig. Þetta er tími sem býður okkur að hægja á, slaka á eftir annasamt sumar og jafnvel snúa athyglinni meira inn á við. Hvort sem fólk kys að fara í fjallgöngur, lesa góða bók eða njóta samveru á heimilinu, þá gefur haustið okkur tækifæri til að hlaða batteríin og njóta þess sem lífið hefur upp á að bjóða.

Haustið í Mosfellsbæ er ekki bara byrjun á nýjum skólaári og íþróttatímabili – það er líka upphaf að nýju jafnvægi. Ég hlakka til að sjá hvað haustið ber í skauti sér.



GERVIGREINDAR-GÍGJA



HÁHOLT 13-15

HÁALEITISBRAUT 58-60

MOSFELLSBAKARI.IS





**NÆSTI
MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT**

30. OKT.

*Blaðinu er dreift frítt
í öll hús í Mosfellsbæ.*

Skilafrestur efnis/auðlýsinga er til
hádegis á mánudegi fyrir útgáfudag.

mosfellingur@mosfellingur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

BílaGlerið

Framrúður & ísetningar
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á raflögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir



Löggiltur rafverktaki



**VILTU
SELJA?**

588 55 30
WWW.BERG.IS



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
**HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR**

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080



8201616

ÖKUKENNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~



Flugumýri 2 - Sími 566-6216



MALBIKSTÖÐIN



Bílapartar ehf
Notaðir **TOYOTA** varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is

MG LÖGMENN

Öll almenn
lögfræðipjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - mglogmenn@mglogmenn.is - www.mglogmenn.is



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070



**Öll almenn vöru-
og kranabílaþjónusta**

- Grabbi, grjótkló, mannkarfa.
- Vatnstankur með dælu.
- Trjáfellingar og förgun.
- Útvega öll jarðefni.

BJ VERK ehf.
Björn s: 892-3042



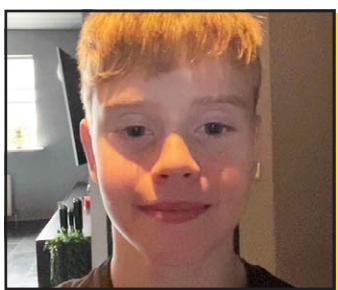
GIRDIR

ÖRYGGISGIRÐINGAR - VERKTAKA - JARÐVEGSSKRÚFUR
BUGÐUFLJÓT 15J - 270 MOSFELLSBÆR
SÍMI 546-6667 - GIRDIR@GIRDIR.IS
WWW.GIRDIR.IS

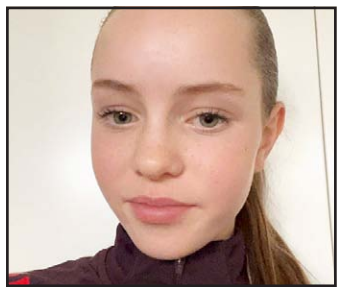
WWW.MOSFELLINGUR.IS

SPURNING TIL BÆJARBÚA

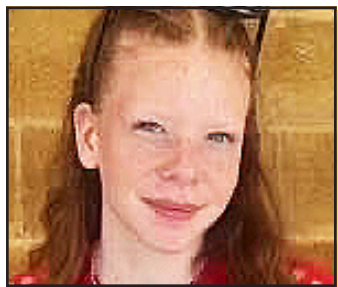
Hvaða lið vinnur enska boltann í vetur?



LEON SMÁRI:
Arsenal.



SAGA:
Liverpool.



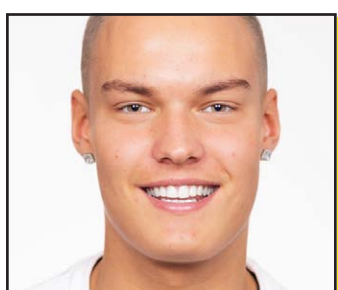
SONJA:
Chelsea.



DARRI:
Liverpool.



EMIL:
Sunderland.



ARON VALUR:
Liverpool.

Fylgdu okkur á Instagram...



HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Öllu til tjaldað á Mosó All Stars



Golfkempurnar í æfingaferð



Afmælishjónin



Sömmer og sól



Mættir á Októberfest



Afmælisstemning í Harðarbóli



Elvis in the building



MINNINGARMÓT UM GAUA

SIGURVEGARAR Í FJÖLMENNU MÓTI Á HLÍÐAVELLI

TVÍFARAR



Magnús Ingi



Ryan Gosling

Hægt að bóka í
síma 517667
eða noona appið.

Sprey Hárstofa í
Mosfellsbæ og Garðabæ.

Hárstofan
Sprey



orkka

Við höfum opnað nýtt
***bílrúðu-
verkstæði***



Bugðufljóti 7
270 Mosfellsbæ

Leirvogstunga

Mosfellsbær





ÉG LIFI FYRIR MOSÓ

Steindi Jr. og Dóri DNA héldu utan um dagskrána á stór-
tónleikunum í túninu heima. Flottir listamenn stígu á stökk
og Mosfellingar fjölmenntu fyrir utan Hlégarð í blíðunni.

Mynd/RaggiÓla

**Sæktu
Landsbanka-
appið**



App Store Google Play

MÚLALUNDUR

**Ritfangaverslun í
Mosfellsbæ!**

Verið velkomin í verslun
Múlalundar
við Reykjaland



www.mulalundur.is

MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggiltur
fasteignasali
897-0047



Brynjólfur Jónsson
löggiltur
fasteignasali
898-9791

*Þjónusta við
Mosfellinga í 35 ár*

**Háholt 14, 2. hæð
897 0047**



Úgata 37



Byggingarréttur fyrir einbýlishús á vinsælum stað í Helgafellshverfi í Mosfellsbæ. Fallegt útsýni. Lóðin er 615,7 fm að stærð og gert er ráð fyrir allt að 360 fm einbýli á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Lóðin verður afhent í núverandi ástandi.

V. 21,1 m.

Hulduhlíð 11



Vel staðsett 65,8 fm íbúð á jarðhæð með séringngangi og sérgarði. Góð aðkoma að húsi, bílastæði og fallett umhverfi. Fallegur garður með leiktækjum. Rólegt og barnvænt hverfi.

V. 65 m.

Leirutangi 9



164,6 fm einbýlishús á tveimur hæðum auk tvíbreiðs, 48,1 fm bílskúrs, samtals 212,7 fm. Garðurinn í góðri rækt. 4 svefnherbergi, 2 baðherbergi, tveir sólpallar og svalir. 4 bílastæði við húsið. Flott eign með frábæra staðsetningu.

V. 143 m.

Blesabakki 3



Vel staðsett 55,3 fm hesthús. Gott aðgengi og óspillt náttúra umhverfis. Húsið er með stíur fyrir 8 hesta. Kaffistofa, hnakkageymsla og snyrting. Mikið búið að endurnýja. Sérgerði fylgir húsinu. Hiti er í gólfi í gangi, nýtt rafmagn.

V. 21,9 m.