

HÁTÍÐARBLAÐ
Í TÚNINU HEIMA 28.-31. AGÚST 2025

GLEÐILEGA BÆJARHÁTÍÐ

DAGSKRÅ 2025

i TONIKU HEIMA

Félagadagur

Fortoldar

Langar dagar

Þingskuldagur



www.fastmos.is



MOSFELLSBÆR

MOSFELLSBAKARI IS HÁHOLT 13-15 HÁALEITISBRAUT 58-60



Góða skemmtun Í túninu heima



Hyrjarhöfða 2
Sími 558 0888
www.redder.is

RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. ehf.
Flugumýri 2, Mosfellshæ

Flugumýri 2, Mosfellsbæ
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
WWW.JONB.IS



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI
SKIPTUM UM FRAMBÚÐUR

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is

Ritstjórn:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfssdóttir, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófkörk: Ingibjörg Valsdóttir

ISSN 2547-8265

Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is

og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út mánaðarlega.

NÆSTI MOSFELLINGUR KEMUR ÚT 25. SEPTEMBER

Gleðilega bæjarhátíð

Varstu næstum búinn að gleyma, í túninu heima?

Hélt ekki. Nú gengur í garð sá tími að við kveðjum sumarið með bæjarhátíðinni okkar í Mosfellsbæ. Íbúar skila sér heim úr sumarfríum og koma tjaldvögnunum fyrir í geymslu og pakka sólarvörninni upp á háaloft.



Dagskrá hátíðarinnar er hin glæsilega-

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingur

asta og má finna um 100 viðburði um alla sveit. Eins og flestir vita færast stóru laugardagstónleikarnir yfir á sunnudag kl. 17. Ég held að flestir geti skilið það sem voru á torginu í fyrri. Sérsvæitin á hverju horni og rafmagnað andrúmsloft. Degi fyrir tónleikana í Mosfellsbæ í fyrri lést nefnilega Bryndís Klara. Því var erfitt að kyngja. Mosfellsbær hefur tekið þessa ákvörðun og eins og ég sagði í viðtali á dögunum er kominn tími til að við núllstillum okkur. Ekkert meitlað í stein til framtíðar. Skemmtum okkur vel á bæjarhátíðinni með fjölskyldu og góðum vinum í túninu heima.



ÍS FUGL

www.isfugl.is



Í PÁ GÖMLU GÓÐU ...

Í TÚNINU HEIMA Gleðilega hátíð!

Bæjarhátíð Mosfellsbæjar fer fram um helgina en hátíðin var fyrst haldin árið 2005.

Í túninu heima fagnar því 20 ára afmæli.

Á myndinni hér að neðan má sjá mynd frá fyrstu hátíðinni árið 2005 þegar hátíðinni lauk með flottum tónleikum í Lágafellskirkju.

Myndin til hægri er tekin árið 2010 þegar hátíðin er komin á gott ról og farin að festa sig í sessi.



Menningar- og útivistarhátíðinni í túninu heima, sem haldin var um síðustu helgi, lauk með yndislegum tónleikum í Lágafellskirkju á sunnudaginn var þar komu saman Ellen Kristjánsdóttir, Kristján Kristjánsson og Eyþór Gunnarsson og lélu þau og sungu við frábærar undirtektir fjölda áheyrenda. Þessir tónleikar voru sérlega velheppnaður endir á þessari hátíð sem vonandi á bara eftir að vaxa og dafna með hverju árinu sem líður. Nú er bara að skora á alla Mosfellinga að láta ekki sitt eftir lyggja að ári líðu.



HÁTÍÐARMYNDIN ÁRIÐ 2010

Í túninu heima 26.-29. ágúst **STÆRSTA HÁTÍÐIN TIL ÞESSA**

Bæjarhátíð Mosfellsbæjar, í túninu heima, verður sett með pompí og prakt föstudagskvöldið 27. ágúst. Hátíðin er nú haldin í sjötta sinn. Á myndinni má sjá leikara úr söngleiknum Lísu í Undralandi bókstaflega í túninu heima. Leikfögru frumsýnir verkið á morgun, föstudag. Ráðlubbarnir neðan Lágafellskirkju voru skreyttir í vikunni eins og sjá má enda stendur mikið til.

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)



HÉÐAN OG ÞAÐAN

Getur þú fundið **Benjamín** falinn í blaðinu?



Hringdu

skólanet Hringdu

hraðasta internetið

ótakmarkað gagnamagn

langbesta verðið

fyrir námsmenn



Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór
Einarsson
Lögg. fasteignasali



Sigurður
Gunnarsson
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil
Karlsson
Lögg. fasteignasali



Steingrímur
Benediktsson
Lögg. fasteignasali

ÚUGATA - EINBÝLISHÚSALÓÐIR



Úgata – Lóðir – Byggingaréttur fyrir einbýlishús á fallegum útsýnisstað. Gert er ráð fyrir allt að 360 m² einbýlishúsum á 2 hæðum. Gatnagerðargjald er ekki innifalið í verði.

Lágmarksverð **21,1 m.**

BUGÐUTANGI 22



LAUST STRAX

86,6 m² raðhús á einni hæð sem skiptist í tvö svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, geymslu, eldhús, stofu og borðstofu, komið er að endurnýjun á eigninni.

V. 77,9 m.

SPÓAHÖFÐI 22



Glæsilegt 357,0 m² einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð og bílskúr, á jaðarlóð við golfvöllinn í Mosfellsbæ. Glæsilegt útsýni er frá eigninni.

V. 260 m.

REYKJAMELUR 14A



Nýlegt og mjög fallegt 150,0 m² parhús á einni hæð með bílskúr. Mikil lofthæð, hljóðdúkur í alrými með innbyggðri lýsingu. Fallegar innréttingar frá Kvík. Frábær staðsetning innst í botnlanga.

V. 129,9 m.

MÍÐHOLT 7



LAUST STRAX

Vel skipulögð 82,2 m², 3ja herbergja endaíbúð á jarðhæð í fjölbýlishúsi. Íbúðin er staðsett í miðbæ Mosfellsbæjar og er stutt í alla þjónustu, samgöngur og skóla.

V. 59,9 m.

SELJADALSVEGUR 8



Nýtt og glæsilegt 168,8 m² heilsárshús/sumarhús í útjaðri byggðar rétt við Hafravatn. Frábær staðsetning, ca 10-15 mín. akstur frá höfuðborgarsvæðinu. Stórir gólfíðir gluggar í allar áttir þar sem útsýnið fær að njóta sín.

V. 149,9 m.



ARNARTANGI 11

Fallegt 174,2 m² einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Húsið er vel staðsett í vinsælu og grónu hverfi í Mosfellsbæ, stutt frá skóla, leikskóla, verslun og allri helstu þjónustu.

V. 126,9 m.



GERPLUSTRÆTI 17

Mjög falleg og vel skipulögð 113,8 m², 4ra herbergja endaíbúð með glæsilegu útsýni á 3. hæð, ásamt bílastæði í bílageymslu í lyftuhúsi. Rúmgóðar svalir með svalalokun. Fallegar innréttingar og gólfefni. Gott skipulag.

V. 92,9 m.



LEIRVOGSTUNGA 41

Glæsilegt 214,5 m², 5-6 herbergja einbýlishús með innbyggðum bílskúr. 3-4 svefnherbergi, 2 baðherbergi, Húsið var hannað með það í huga að hægt væri að gera aukaíbúð í húsinu.

V. 159,9 m.



LAXATUNGA 185

Glæsilegt og vel skipulagt 203,4 m² endaraðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Gott skipulag. Fallegar innréttingar og gólfefni. Mjög stór timburverönd í suðvesturátt með heitum potti.

V. 139,9 m.



BJARGSLUNDUR 2A

Fallegt og vel skipulagt 153,9 m² parhús á einni hæð, með bílskúr. Góð lofthæð er í húsinu sem gerir eignina bjarta og skemmtilega. Stór timburverönd og stórt bílastæði.

V. 129,9 m.



SKÁLAHLÍÐ 28

Fallegt 233,9 m² einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Eignin skiptist í hjónaherbergi með fataherbergi, þrjú barnaherbergi, tvö baðherbergi, þvottahús, forstofu, eldhús, stofu, borðstofu, sjónvarpshol og bílskúr.

V. 174,9 m.



LAUST STRAX

BJARKARHOLT 7

Falleg og vel skipulögð 80,8 m², 3ja herbergja íbúð á 3. hæð ásamt bílastæði í bílageymslu í lyftuhúsi. Svalir í vesturátt með fallegu útsýni. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar þar sem stutt er í alla helstu þjónustu.

V. 69,4 m.

Bjarmi Hreinsson ráðinn organisti

Bjarmi Hreinsson hefur verið ráðinn nýr organisti Lágafellssóknar. Hann hefur viðtæka menntun og reynslu í tónlist og tónlistarkennslu. Hann lærði klassískan píanóleik við Listaháskóla Íslands og rytmískt píanó við Tónlistarskóla FÍH. Síðustu ár hefur hann starfað sem rytmískur píanókennari og meðleikari við Listaskóla Mosfellsbæjar og aðra tónlistarskóla. Bjarmi hefur komið víða fram sem píanóleikari, leyst af stöðu organista og sungið með mörgum af virtustu kórum landsins. Hann stundar nú nám í orgelleik við Tónskóla Þjóðkirkjunnar. Bjarmi hefur brennandi áhuga á að efla tónlistarlíf kirkjunnar og hlakkar til að vinna með söfnuðinum og öðru tónlistarfólki í Mosfellsbæ. Með reynslu sinni sem kennari, meðleikari og söngvari leggur hann ríka áherslu á fjölbreytni og gleði í tónlistinni. Bjarmi stefnir að því að skapa lífandi og aðgengilegt tónlistarlíf fyrir alla í söfnuðinum.



Hraðbanka í Kjarna stolið með gröfu

Hraðbanka Íslandsbanka í Kjarnanum í Mosfellsbæ var stolið aðfaranótt 19. ágúst. Lögreglunni barst tilkynning um klukkan 4 um nóttina, grafa var notuð í verkið sem tekin var ófrjálsri hendi af vinnusvæði á Blikastaðalandinu. Lögreglan hefur biðlað til Mosfellinga að kanna allt myndefni í Mosfellsbæ og við Hafravatn á tímabilinu 3:30-6:00. Gríðarlegt magn myndefnis er nú til skoðunar hjá lögreglu. Um tuttugu milljónir voru í hraðbankanum en talið er að staðsetningarbúnaður í bankanum hafi eyðilagst þegar hann var tekinn. Hann hefur því ekki nýst lögreglu við leit að bankanum sem enn er ófundinn. Sérveit lögreglunnar fór í tvær húsleitir samdægurs vegna ránsins, m.a. á heimili í Mosfellsbæ. Tveir eru í gæsluvarðhaldi vegna málsins og eru grunaðir um aðild að þjófnaðinum og á grundvelli rannsóknarhagsmuna, kona á fertugsaldri og karlmaður á fimmtugsaldri. Mynd af bíl konunnar er meðal lykilsönnunargagna í málinu. Talið er að minnsta kosti einn til viðbótar tengist málinu.



BREKKUSÖNGUR Í ÁLAFOSSKVOS



MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Fjölbreytt dagskrá á bæjarhátíð Mosfellsbæjar • Dagskrá í miðopnu • Fjölskylduvænt

Í TÚNINU HEIMA 20 ÁRA

Bæjarhátíðin í túninu heima verður haldin 28. til 31. ágúst og fagnar hátíðin 20 ára afmæli í ár. Dagskráin er fjölbreytt og glæsileg að vanda. Hátíðin verður formlega sett á hátíðardagskrá í Hlégarði á fimmtudegi. Þá fer fram útnefning bæjarlistamanns og veittar verða umhverfisviðurkenningar.

Allir taka þátt

Íbúar, félagasamtök og fyrirtæki leggja sitt af mörkum til hátíðarinnar og dagskráin er þannig úr garði gerð að allir ættu að finna eitthvað við sitt hæfi. Mosfellingar prýða hús og garða í litum hverfanna fjögurra og skapa þannig sérstakt svipmót í bænum. Líkt og undanfarin ár verður hægt að njóta fjölda góðra tónleika í gördum bæjarins, en „Mosfellingar bjóða heim“ er eitt af sérkennum hátíðarinnar. Listamenn bæjarins taka einnig þátt með því að opna vinnustofur sínar og bjóða gesti velkomna.

Í garðinum við Hlégarð verður glatt á hjalla á föstudag og kjörið að staldra þar við áður en skruðugangan leggur af stað frá Miðbæjartorgi með hestamannafélagið Hörð í fararbroddi. Leiðin liggur í Ullarpartý í Álafosskvos, þar sem Mosfellingar sameinast í brekkusöng. Björgunarsveitin Kyndill kveikir á blysum og baðar kvosina í bleikum lit.

Eftir að hafa notið fjölbreyttrar dagskrár vítt og breitt um bæinn á laugardag safnast íbúar Mosfellsbæjar í götugrill í skreyttum götum bæjarins. Í tilefni af 20 ára afmæli hátíðarinnar styrkir Mosfellsbær skipuleggjendur götugrilla með pylsum og pylsubrauðum, auk þess sem trúbadorar munu sjá um að skapa stemningu. Þegar fer að dimma geta bæjarbúar séð Helgafell uppljómað í hátíðarbúning.

Breytingar á fjölskyldutónleikunum

Einn af hápunktum hátíðarinnar hefur verið sá að Mosfellingum og gestum þeirra er boðið á fjölskyldutónleika á bæjartorginu. Í ár var ákveðið að flytja fjölskyldutónleikana frá laugardagskvöldi til seinni parts á sunnudegi og halda þá á Hlégarðstúninu. Tilgangur þess er að leitast við að brjóta

upp það mynstur sem sést hefur síðastliðin tvö til þrjú ár. Frá árinu 2022 hefur fjöldi gesta undir lögdaldi sem voru einir á ferð í Mosfellsbæ aukist verulega. Sú þróun náði hápunkti í fyrra sem kallaði á aukna löggæslu, kaup á öryggisgæslu, aukna viðveru barnaverndarstarfsmanna og athvarf fyrir þá unglinga sem purftu aðstoð.

Þessi breyting hefur vakið upp ólík viðbrögð meðal bæjarbúa, en markmiðið er að tryggja jákvæða og fjölskylduvæna stemningu á hátíðinni.

Heilsueflandi hátíð að vanda

Að vanda eiga íþróttir sinn mikilvæga sess á dagskrá hátíðarinnar.

Tindahlaup Mosfellsbæjar er eitt vinsælasta utanvegahlaup landsins. Tindahlaupið er samstarfsverkefni Mosfellsbæjar, Björgunarsveitarinnar Kyndils og blakdeildar Aftureldingar.

Fellahringurinn verður haldinn í sjöunda sinn, en í honum er hjólað um stíga og slóða umhverfis fellin í Mosfellsbæ.

Hundahlaupið fer fram í annað sinn í Mosfellsbæ, en markmið þess er að kynna öðruvísi nálgun á útivist með hundum.

Ný fjölskyldufallahjólbraut verður opnuð í Ævintýragarðinum og þá verður haldið skákmót í Varmárskóla en opnar skákæfingar hefjast þar nú í haust. Fótboltamót Aftureldingar og Gæðabaksturs fyrir 7. og 8. flokk karla og kvenna verður haldið á Tungubökkum.

Þá verður síðasta umferðin í Íslandsmótinu í motocross haldin í hinni stórkostlegu braut MotoMos í Leirvogstungu.

Fyrir börn og ungmenni

Margt verður um að vera fyrir börnin á bæjarhátíðinni.

Sirkus Ananas stýrir skemmtilegri sirkussmíðju á uppskeruhátíð sumarlesturs bókasafnsins á miðvikudag, og á laugardag verður ÞYKJÓ með skemmtilega smíðju í bókasafninu þar sem ungir sem aldnir geta fönðrað náttúrukórónur.

Brúðubíllinn sýnir í Álafosskvos, teymt undir börnum og hoppukastalar á Stekkjarflöt.

HVERFASKREYTINGAR

Mosfellsbæ er skipt upp í fjóra hluta og hefur hver hluti sinn sérstaka lit til að skreyta með.

- Höfðar, Hlíðar, Tún og Mýrar**
- Tangar, Holt og Miðbær**
- Teigar, Krikar, Kvos, Lönd, Ásar, Tungur og Dalur**
- Reykjahverfi og Helgafellshverfi**

Slökkvistöðin við Skarhólabraut verður til sýnis og gestum býðst að skoða bíla, tæki og búnað slökkviliðsins í bílasal.

Ýmislegt er á dagskrá sem er ætlað ungmennum. Í Hlégarði verður slegið upp tveimur böllum, fyrir miðstíg og efsta stig grunnskóla. Félagsmiðstöðin Ból stendur fyrir sápubolta á túninu við Hlégarð en sá viðburður sló í gegn í fyrra. Ungum hljómsveitum gefst kostur á að flytja tónlist sína á sviði í Álafosskvos á laugardag.

Buslandi bæjarhátíð

Í Lágafellslaug verða fjórir spennandi viðburðir. Sundlaugarkvöldið býður upp á skemmtun fyrir alla aldurshópa með Bláðranum, Lalla töframanni og DJ Baldri. Í anddyri laugarinnar opnar samsýning Bonís og BrummBrumm. Stórtónleikar Sinfóníuhljómsveitar Íslands verða sýndir í beinni útsendingu í innilaug Lágafells-laugar á föstudagskvöld og boðið verður í sundlaugarbíó á laugardagskvöld.

Mosfellsbær og Mosfellsbakarí bjóða upp á ljúffenga afmælisköku í tilefni 20 ára afmælis bæjarhátíðarinnar fyrir utan Mosfellsbakarí á laugardag.

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagurinn 31. ágúst

kl. 20.00 – Guðsþjónusta í túninu heima í Lágafellskirkju. Sr. Arndís G. Bernhardsdóttir Linn þjónar. Organisti er Bjarmi Hreinsson. Kaffisopi í skruðhúsinu á eftir.

Sunnudagurinn 7. september

kl. 20.00 – Guðsþjónusta í Lágafellskirkju, gult ívaf verður í messunni. Sr. Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir þjónar. Organisti er Bjarmi Hreinsson.

www.lagafellskirkja.is

Sunnudagurinn 14. september

kl. 11.00 – Guðsþjónusta í Lágafellskirkju. Sr. Arna Grétarsdóttir þjónar. Organisti er Bjarmi Hreinsson.

Föstudagurinn 19. september

kl. 20.00 – Heilunarguðsþjónusta Sr. Arndís Linn þjónar. Bjarmi Hreinsson organisti leikur ljúfa tóna.

Sunnudagurinn 21. september

kl. 20.00 – Taizemessa í Lágafellskirkju. Sr. Arndís G. Bernhardsdóttir Linn þjónar. Organisti er Bjarmi Hreinsson.

Ósom fundir

kl. 20.00 – alla þriðjudaga fyrir 13-15 ára. 20:00-21:30. Hefst 9. september.



Hægt er að sjá alla viðburði á heimasíðu kirkjunnar, Instagram og Facebook undir Lágafellskirkja.

WRANGLER VIÐ ALLAR AÐSTÆÐUR

Jeep®

JEEP® WRANGLER RUBICON 4XE

Sérstök "Í túninu heima" opnun laugardaginn 30. ágúst kl. 12-16.



EKKI BARA FYRIR FJALLAFERÐIR



FYRIR ÚTIVISTAR- OG ÆVINTÝRAFÓLK



NÝIR LITIR



FYRIR JÖKLAFERÐIRNAR

JEEP® WRANGLER RUBICON 4XE

Jeep® Wrangler Rubicon er sérsniðinn fyrir þá sem vilja nota bílinn jafnt í borgarakstri sem og á torfærum vegslóðum. Wrangler er einstaklega lipur í innanbæjarakstri en jafnframt til í hvaða torfæru sem er. Ekki láta neitt stoppa þig í að komast leiðar þinnar hvort sem þú ert staddur á mól eða malbiki. Hver og einn getur hannað sína útfærslu sem gerir hvern og einn Wrangler einstakan. Breytingaverkstæði ÍSBAND sérhæfir sig í breytingum á Jeep® Wrangler.

5 ÁRA ÁBYRGÐ

8 ÁRA ÁBYRGÐ Á
DRIFRAFHLÖÐUNNI

PLUG-IN HYBRID

TÖKUM BÍLINN ÞINN
UPP Í NÝJAN

EVROPUÁBYRGÐ: JEEP® BÍLAR INNFLUTTIR AF ÍSBAND UMBOÐSAÐILA JEEP Á ÍSLANDI ERU MEÐ 5 ÁRA VERKSMÍÐJUÁBYRGÐ OG 8 ÁRA ÁBYRGÐ Á RAFHLÖÐU. JEEPSEM FLUTTIR ERU INN AF ÖÐRUM FRÁ EVRÓPU ERU MEÐ 2 ÁRA VERKSMÍÐJUÁBYRGÐ FRÁ FYRSTA SKRÁNINGARDEGI - HVORT SEM HANN ER ERLENÐIS EÐA Á ÍSLANDI

USA ÁBYRGÐ: JEEP® BÍLAR SEM ERU FLUTTIR INN AF ÖÐRUM EN ÍSBAND FRÁ USA OG KANADA ERU EKKI MEÐ NEINA ÁBYRGÐ FRAMLEIÐANDA. VERKSMÍÐJUÁBYRGÐ TRYGGIÐ ER Á ALLAR INNKALLANIR OG UPPFÆRSLUR SEM KUNNA AÐ BERAST Á LÍFTÍMA BÍLSINS ERU TILKYNNSTAR EIGANDA OG FRAMKVÆMDAR EIGANDA AÐ KOSTNAÐI AÐALAUÐS.

 ISBAND

UMBOÐSAÐILI JEEP® Á ÍSLANDI • ÍSLENSK-BANDARÍSKA • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR
S. 590 2300 • JEEP.IS • ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-17 • Opið laugardaginn 30. ágúst 12-16



Nýtt frístundatímabil og ávísunin hækkar

Þann 15. ágúst hófst nýtt frístundatímabil í Mosfellsbæ fyrir skólaárið 2025-2026. Frístundaávisun fyrir aldurinn 6-18 ára hækkar úr 57.000 kr. í 65.000 kr. Auk þess hækkar styrkurinn fyrir þriðja barn (6-18 ára) upp í 68.250 kr., fyrir fjórða og fimmta barn o.s.frv. Þetta á við um börn sem skráð eru með sama lögheimili og fjölskyldunúmer og foreldri/forráðamenn. Þá er einnig í boði frístundaávisun fyrir 5 ára sem er 26.000 kr. Frístundaávisun er ráðstafað í gegnum skráningakerfi frístundafélaga um leið og barn er skráð hjá félagi. Ávísunin gildir í eitt skólaár í senn, frá 15. ágúst ár hvert til 31. maí. Markmið þessarar niðurgreiðslu er að hvetja börn og unglinga til að finna sér frístund sem hentar hverjum og einum.



Átta sóttu um stöðu skólameistara FMOS

Mennta- og barnamálaráðuneytinu bárust átta umsóknir um embætti skólameistara Framhaldsskólans í Mosfellsbæ en einn umsækjandi dró umsókn sína til baka. Umsækjendur um embætti skólameistara eru: Anne Héléna Clara Herzog Ágústa Elín Ingbórsdóttir Guðjón Ragnar Jónasson Íris Anna Steinarsdóttir Kristján Arnar Ingason Muniya Samy Vera Sólveig Ólafsdóttir Embættið var auglýst laust til umsóknar 24. júní, með framlengdum umsóknarfresti til og með 6. ágúst. Mennta- og barnamálaráðherra skipar í embættið til fimm ára í senn að fenginni umsögn hlutaðeigandi skólanefndar skv. 6. gr. laga um framhaldsskóla og lögum um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins.

Endurbætur gerðar á hundagerðinu

Framkvæmdum við hundagerðið er lokið og hefur svæðið verið opnað á ný. Umfangsmiklar endurbætur fóru fram með það að markmiði að bæta aðstöðu fyrir hunda og eigendur þeirra. Ný þrautabraut hefur verið sett upp sem eykur möguleika til leikja og þjálfunar, auk þess sem undirlag og umhverfi svæðisins hefur verið bætt en grasið er enn að taka við sér. Hundagerðið er í Ævintýragarðinum í Ullarnesbrekkum.



Aðalheiður heimsmeistari Fyrsta skipti sem þessi titill kemur til Íslands

Heimsmeistaramót íslenska hestsins fór fram í Sviss 3.-10. ágúst en þetta er í þriðja sinn sem mótið er haldið þar. Aðalheiður Anna Guðjónsdóttir úr Hestamannafélaginu Herði í Mosfellsbæ varð heimsmeistari í slaktaumatölti full-orðinna á mótinu. Aðalheiður er fyrsti Íslendingurinn til að vinna þessa grein og gerði það með einkunnina 8,92. „Það er gaman að segja frá því að þetta er í fyrsta skipti sem þessi titill fer til Íslands. Ég var að taka þátt í minni fyrstu keppni á heimsmeistarmótinu, síðast var ég með kynbótahross. Þetta er ein af mínum uppáhaldsgreinum,“ segir Aðalheiður Anna. Það gekk allt upp „Það sem gerir þennan árangur einstakan er að þetta er fyrsta keppnistímabilið hjá hestinum Hulin, hann er mjög ungur. Ég vissi svo sem alveg að hann gæti þetta, í raun gekk þetta bara allt upp hjá okkur og ég held að hann sé yngsti hestur sem hefur unnið hringvallagrein á heimsmeistaramóti,“ segir Aðalheiður Anna sem hefur þjálfað Hulin frá fyrstu tíð. Aðalheiður Anna og Hulinnn áttu magnaðan dag og hlutu hæstu einkunn allra keppenda á öllum atriðunum, frjálsri ferð, hægu tölti og sýningu á tölti á slökum taum. Þau stóðu því uppi sem heimsmeistarar í slaktaumatölti árið 2025.



AÐALHEIÐUR ANNA OG HULINN Í SVISS

GÓÐ SKEMMTUN ER ÖRUGG FYRIR ÖLL

GÓÐA SKEMMTUN Í TÚNINU HEIMA

112 AÐSTOÐAR Í NEYÐ

Í TÚNINU HEIMA

STÓRTÓNLEIKAR VIÐ HLÉGARÐ Á SUNNUDAGINN

**BESTU LÖG
BARNANNA**

**KYNNAR:
STEINDI JR.**

GDRN

*Klara
Einars*

**EMMSJÉ
GAUTI**

VÆB

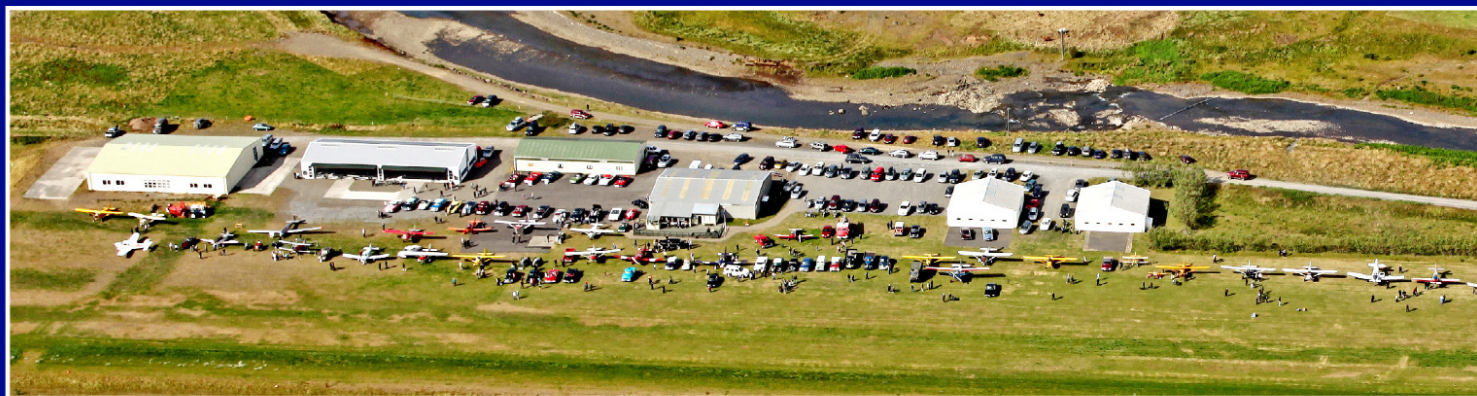
31. ÁGÚST KL. 17-19

Dagskrá hátíðarinnar í miðopnu og á mos.is



WINGS´N WHEELS

FORNVÉLASÝNING



TUNGUBAKKAFLUGVÖLLUR
MOSFELLSBÆ

LAUGARDAGINN
30. ÁGÚST KL. 12-17

ALLIR HJARTANLEGA VELKOMNIR - AÐGANGUR ER ÓKEYPIS



KJUKLINGA- festival í Mosfellsbæ

LAUGARDAGINN
30. ÁGÚST
KL. 14-16



VIÐ ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINA AÐ VARMÁ

KJÚKLINGARÉTTIR FYRIR ALLA

ÓLYMPIUGARÐUR ÞAR SEM FRJÁLSAR OG
ÓLYMPISKAR LYFTINGAR VERÐA KYNNTAR

ÍSLANDSMÓT Í BÆNDAGÖNGU

FRÍR KJÚKLINGUR FRÁ ÍSFUGLI OG MATFUGLI

EINNIG VERÐA Á STAÐNUM DIRTY BURGER AND RIBS, GANDHI OG GRILLVAGNINN





Gullgarður og MOSÓ ALL-STARs í Hlégarði

Kjúlinn verður haldinn í þriðja sinn á bæjarhátíðinni í túninu heima. Gullgarðurinn við Hlégarð verður opnaður kl. 14 á föstudaginn þar sem matarvagnar og leiktæki verða meðal annars á staðnum. Kjúlalabarið opinn og ýmiss konar afþreying fyrir börn sem fullorðna fram að skruðgöngu og brekkusöng. Útvarpsþátturinn FM95Blö verður sendur út í beinni frá Hlégarði kl. 16-18, Prettyboitjokko tekur lagið kl. 17 ásamt fleiri skemmtilegum uppákomum. Á föstudagskvöldið verður blásið í Mosó partý af gamla skólanum þar sem hressir Mosfellingar munu skiptast á að halda uppi stuðinu í Hlégarði og stendur miðasala yfir á Tix.is. Fram koma: Steindi Jr., Slæ, Prándur og Númi, Jóni, Ólafía & Co, Axel og Jökull Andréssynir, Gummi og guddi, Anna Lilja og leynigestur. Miðasala á Tix.is. Þeim til halds og trausts verður Doctor Victor. Garðurinn verður einnig opinn á laugardegnum og Kjúlalabarið og leiktæki frá Köstulum á sínum stað. KFC bitar í boði frá opnun, þar til birgðir endast. Leikir sýndir á risaskjá, Grimsby Town - Bristol Rovers og Manchester United - Burnley.



Mosfellingar 60 ára og eldri sýna hvað í þeim býr

Gleði, þrek og samvinna hjá 60+

Reykjavíkurmaraþonið fór fram laugardaginn 23. ágúst og þar mætti kraftmikill hópur 60 ára og eldri úr Mosfellsbænum til leiks í 10 km hlaupinu. Þau sýndu svo sannarlega að maður er aldrei of gamall til að taka þátt í sínu fyrsta hlaupi og fyrir suma var þetta fyrsti verðlaunapeningurinn í svona stórum viðburði. Hópurinn æfir reglulega í Heilsu & Hug og Gleðisprengjunum og í sumar lögðu þau áherslu á bæði göngu- og styrktarþjálfun undir leiðsögn Bertu og Höllu Karenar. Æfingarnar skiluðu sér vel af því samheldni, gleði og baráttuvilji voru allsráðandi á

hlaupdaginn. Þetta var í þriðja sinn sem hópurinn tekur þátt í Reykjavíkurmaraþoninu og að þessu sinni söfnuðu þau fyrir Parkinson-samtökin. Útkoman var tæplega 700.000 krónur sem renna óskiptar til málefnsins. Það sem stendur þó upp úr er ekki bara upphæðin, heldur allir litlu sigirnir. Það að geta aðeins meira í dag en í gær, að skrá sig í hlaup, læra á áheitisíður og að sýna öðrum að það er aldrei of seint að setja sér markmið og takast á við nýjar áskoranir. Við Mosfellingar getum verið stolt af þessum flottu fulltrúum sem eru ótrúlegar fyrirmyndir fyrir okkur öll.



Myndarleg ljóð - frá hvirfli til ilja

Á komandi bæjarhátíð verður bókakynning á Gallerí hvirfli í Mosfellsdal, þar mun Bjarki Bjarnason kynna tvær nýjustu bækurnar sínar. „Ég ætla að lesa úr skáldsögu minni, Gröf minninganna, sem kom út í fyrra,“ segir Bjarki, „og kynna nýja bók sem heitir Myndarleg ljóð, hún byggist á ljóðum mínum og ljósmyndum, þar af er eitt ljóð um mynd sem var aldrei tekin og er ekki til.“ Er hægt að yrkja ljóð um mynd sem er ekki til? „Já, í skáldskap getur allt gerst,“ segir Bjarki. Dagskráin á Gallerí Hvirfli hefst kl. 13 laugardaginn 30. ágúst.



MOSFELLINGUR
KEMUR
NÆST ÚT
25. SEPT.

mosfellingur@mosfellingur.is

ELDRI BORGARAR • ÞJÓNUSTUMÍÐSTÖÐIN BRÚARLANDI • FRAM UNÐAN Í STARFINU



Línudans

7 vikna línudansnámskeið byrjar þriðjudaginn 2. sept. og verður í Hlégarði kl. 15:00. Inga kennir og kosta 7 vikur 4.500 og greiðist á staðnum til Ingu (ekki posi). Allir velkomnir.

Hugur og heilsa

Leikfimi fyrir 60+ úti og inni í íþróttahúsinu að Varmá. 14 vikna námskeið 3 sinnum í viku hefst mán. 8. sept. Mánudaga allir hópar saman í Fellinu kl. 9:30, þriðjudaga og föstudaga kl. 8:00, 9:00, 10:00, 11:00. Verð fyrir tímabilið er kr. 20.000. Skráning hefst í Hlégarði miðvikud. 27. ágúst kl. 14:00 og eftir það í síma 8457490 frá kl. 10-12.

Vatnsleikfimi

Í Lágafellslaug byrjar 15. september. Tímarnir verða mán. kl. 14:00, þrið. kl. 14:30, mið. kl. 15:00 og fimmtud. kl. 13:25. Skráning nauðsynleg og verður í Hlégarði miðvikud. 27. ágúst kl. 14:00 og eftir það í síma 895 9610 frá 11-13. Verð fyrir tímabilið er kr. 5.000 pr. einu sinni í viku og greiðist í fyrsta tíma. Posi á staðnum.

Ringó í íþróttahúsinu Varmá þrið. og fimmtud. kl. 12:10, byrjar 9. sept.

Boccia í íþróttahúsinu Varmá þriðjud. kl. 12:10, byrjar 9. sept.

Púttæfingar í golfskálanum á neðri hæð, mánud. og fimmtud. kl. 10:45. Byrjar 22. sept.

Gönguferðir alla miðvikudaga kl. 10:30 frá Hlégarði gönguhópur 1 (ath. breyttur tími ekki lengur fimmtudag) og frá Brúarlandi gönguhópur 2 kl. 11:00 (rólegri).

Pokavarp í Hlégarði þrið. kl. 13:00. Byrjar 2. sept.

Skák byrjar 2. sept. í Hlégarði.

Félagsvist byrjar 29. ágúst. Hlaðhömrum 2 kl. 13:00.

Postulín/keramikmálun Brúarlandi 12-15 byrjar 10. sept. Skráning í Hlégarði 27. ágúst kl. 14-16.

Myndlistanámskeið hjá Hannesi Brúarlandi fimmtud. 14:30-17:30, 8 skipti á 30 þús. Byrjar 27. sept. Skráning í Hlégarði 27. ág. kl. 14-16.

Tiffanys- og mosaiknámskeið Brúarlandi 12-15. Byrjar 15. sept. Skráning í Hlégarði 27. ág. kl. 14-16.

Leirnámskeið Fríðu Hlaðhömrum byrja um miðjan sept. Námskeiðin eru kennd á mán., mið. og fim. kl. 9-13. Skráning hjá Fríðu í síma 8234217.

Ljósmyndaklúbburinn okkar í Brúarlandi er alla þriðjudaga kl. 13:00.

Kínaskák Brúarlandi kl. 13:00 alla fimmtudaga.

Kanasta Brúarlandi kl. 13:00 alla þriðjudaga.

Bras og brall hópurinn mánudaga kl. 13:00.

Ljósálfar þriðjudagar kl. 13:00.

Gaman Saman byrjar 11. sept. á Hlaðhömrum kl. 13:30.

Leikfimi hjá Karin sjúkrahjálfa alla fimmtudaga Hlaðhömrum 2. Ókeypis þátttaka 10:45 stólaeikfimi og 11:15 venjuleg leikfimi.

Spjallhópurinn Brúarlandi Byrjar 11. sept. kl. 11:00. Hann er ætlaður öllum þeim sem finna fyrir félagslegri einangun og langar að koma og eiga skemmtilegt spjall um hitt og þetta og fá sér kaffi með Gunnjónu félagsráðgjafa. Allir velkomnir. Skráning í Hlégarði 27. ág. kl. 14-16 eða á felagsstarf@mos.is

Allar upplýsingar um félagstarfið veitir forstöðumaður Elva Björg í síma 586-8014 virka daga 11-16 eða á felagsstarf@mos.is. Opið í Brúarlandi Háholti 3 man-fimm 11-16 og föst 13-16. Allir hjartanlega velkomnir.



Skrifstofa félagsstarfsins er opin alla virka daga kl. 13-16. Sími félagsstarfsins er 586-8014. Forstöðumaður félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ er *Elva Björg Pálsdóttir*, tólmunda- og félagsmálafræðingur, s: 698-0090. **Skrifstofa FaMos** í Brúarlandi er opin alla fimmtudaga frá kl. 15-16.



FÉLAG ALDRAÐRA í Mosfellsbæ og nágrenni famos@famos.is www.famos.is

STJÓRN FAMOS

Jóhanna B. Magnúsdóttir formaður hanna@smart.is

Hrund Hjaltadóttir varaformaður hrundhj@simnet.is

Þorsteinn Birgisson gjaldkeri thorsteinn.birgis@gmail.com

Ólafur Guðmundsson meðstjórnandi polara@gmail.com

Guðrún K. Hafsteinsdóttir ritari gunnasjana@simnet.is

Ingibjörg G. Guðmundsdóttir varamaður igg@simnet.is

Sólrun Ósk Gestsdóttir varamaður mittlevel10@gmail.com

Glæsilegar nýbyggingar

Fjölbreytt úrval íbúða á höfuðborgarsvæðinu

betristofan.is

Vetrarbraut 2-4

Góðar viðtökur - 15 íbúðir seldar

Hluti af nýju hverfi við jaðar friðlandsins í Heiðmörk

Bókið
skoðun

Verð frá 64,9 m.



HEKLUREITUR

Nýjar íbúðir í miðborginni

Glæsilegar íbúðir, einstök staðsetning. Fjölbreytt úrval.

Bókið
skoðun

Verð frá 59,5 m.



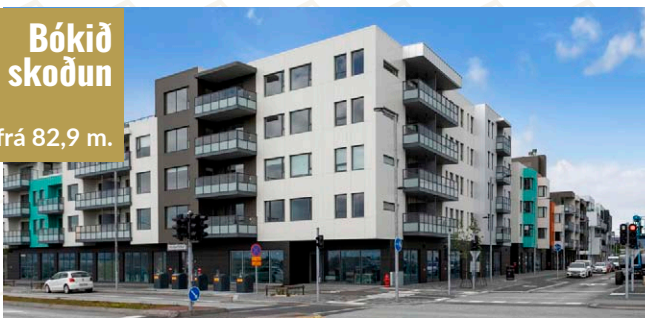
Fálkahlíð 5

Nýjar 2ja - 4ra herbergja íbúðir

Fullbúnar og tilbúnar til afhendingar með stæði í bílageymslu

Bókið
skoðun

Verð frá 82,9 m.



Borgartún 24

Nýjar 2ja - 3ja herbergja íbúðir

Fullbúnar nýjar íbúðir með vönduðum innréttingum

Bókið
skoðun

Verð frá 61,7 m.



Bjarkarholt 17-19

Nýjar 3ja herbergja íbúðir

Vel skipulagðar, fullbúnar íbúðir í hjarta Mosfellsbæjar

Bókið
skoðun

Verð frá 71,9 m.



Hafið samband, bókið skoðun hjá sölumönnum, sýnum daglega. Fagmennska í fyrirrúmi.


Betri Stofan
Fasteignasala

Sverrir
B Pálmason
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 867-1001
sverrir@betristofan.is

Hildur Yr
Gunnarsdóttir
Afgreiðsla /
skjaladeld
Sími: 772-0887
hildur@betristofan.is

Þórir
Skarphéðinsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 844-9591
thorir@betristofan.is

Guðbjörg
Guðmundsdóttir
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 899-5533
gudbjorg@betristofan.is

Páll
Þórólfsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 844-9591
pall@betristofan.is

Gunnar
S Jónsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 899-5856
gunnar@betristofan.is

Jason
Kr. Ólafsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 775-1515
jason@betristofan.is

Atli
S. Sigvarðsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 899-1178
atli@betristofan.is

Telma
R. Frimannsdóttir
Aðstoðarmaður
fasteignasala
Sími: 772-3555
telma@betristofan.is

Hlynur
Bjarnason
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 697-9215
hlynur@betristofan.is

Dagrún
Davíðsdóttir
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 866-1763
dagrun@betristofan.is

Arndís
Kristjánsdóttir
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 690-7282
arndis@betristofan.is

Þórhallur
Biering
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 896-8232
thorhallur@betristofan.is

Hreiðar
Levý Guðmunds
Löggiltur
fasteignasali
Sími: 661-6021
hleidar@betristofan.is



Velkomin á Betri Stofuna fasteignasölu | Borgartún 30 | 105 Reykjavík | betristofan@betristofan.is | Sími: 519-0100 | betristofan.is

Ertu klár fyrir helgina?

ÞÚ FÆRÐ SKRAUT OG FYLGIRHLUTI HJÁ OKKUR

GULA HVERFIÐ



RAUÐA HVERFIÐ



BLÁA HVERFIÐ



BLEIKA HVERFIÐ



SKANNAÐU KÓÐANN TIL AÐ SKOÐA VÖRUÚRVALIÐ

PARTYBÚÐIN

Faxafeni 11, 108 Reykjavík
www.partybudin.is

BRUNCH



Í TÍLEFNI AF Í TÚNINU HEIMA Í
MOSFELLSBÆ ÆTLUM VIÐ AÐ
HAFA GLÆSILEGT BRUNCH
HLAÐBORD DAGANA 30. & 31.
ÁGÚST FRÁ 11:30-15:00

Drekkhlaðið brunch-borð með
fullt af réttum ásamt vinsælu
pizzunum okkar.

Hlaðborðið verður á sérkjörum,
3.990 kr. á mann og verður
auðvitað hægt að bæta við
„bottomless“ drykkjum!

Tryggðu þér borð í tæka tíð
á blikbistro.is

BLIK

BISTRO • GRILL

MOSFELLSBÆR

verum með Malbikid í lagi



MALBIKSTÖÐIN



Hópakstur traktora og fornvélasýning

Wings'n Wheels fornvélasýning fer fram á Tungubakka-flugvelli í tengslum við bæjarhátíðina um helgina. Sýningin er haldin á laugardaginn kl. 12-17 og er aðgangur ókeypis. Þar er hægt að virða fyrir sér gamlar flugvélar, fornbíla, dráttarvélar, mótörhjól og kl. 16:30 verður karamellukastið vinsæla. Hátíðin hefst kl. 12 með hópakstri dráttarvéla, fornbíla og tækja um Mosfellsbæ.

Fellahringurinn í sjöunda sinn

Hjóladeild Aftureldingar stendur fyrir fjallahjólámótinu Fellahringurinn á fimmtudaginn kl. 18:00. Fellahringurinn er almenningismót þar sem hjólað er á fjallahjólum eða malarhjólum um stíga og slóða umhverfis fellin í Mosfellsbæ. Boðið er upp á tvo mögulega hringi, litla 15 km og stóra 30 km. Einnig verður flokkur fyrir rafmagnshjól. Ræst verður frá íþróttamiðstöðinni að Varmá kl. 18:00. Verðlaun veitt í aldursflokkum og vegleg útdráttarverðlaun. Nánari upplýsingar má finna á Facebook-síðu hjóladeildarinnar.



Kjúklingafestival haldið í tíunda sinn

Hjalti Úrsus býður til matarveislu ársins í Mosfellsbæ laugardaginn 30. ágúst. Kjúklingafestivalið hefur fest sig í sessi á bæjarhátíðinni og stækkar með hverju árinu. Festivalið fer fram við íþróttamiðstöðina að Varmá kl. 14-16. „Kjúklingaframleiðendur sem dagsdaglega eru í harðri samkeppni koma saman í einn dag, sameina krafta sína og kynna fyrir fólki þennan holla og góða mat“, segir Hjalti Úrsus. „Mosfellsbær hefur alltaf verið þekktur sem kjúklingabær og stendur svo sannarlega undir nafni.“



FELLA

HRINGURINN

FIMMTUDAGINN

28. ÁGÚST KL. 18:00

Hjólað um stíga og slóða umhverfis fellin



HJÓLADEILD
AFTURELDINGAR

Hjólað frá íþróttamiðstöðinni að Varmá. Gaman væri að þátttakendur mæti í sínum hverfislitum en að sjálfsögðu eru allir velkomnir hvort sem þeir búa í Mosfellsbæ eða ekki. Venjuleg fjallahjól sem og rafmagnshjól velkomnir.

Nánar á Facebook

15
KM

30
KM

SAMVERA

BESTA SUMARGJÖFIN

Samvera er ein besta forvörnin



SAMAN



KRÓNAN

Takk fyrir drulluna!

- Sjáumst að ári



Kjúllinn kynur GULLGARÐURINN Hlégarði

OPÍÐ INNI OG ÚTI

HELGINA 29. – 30. ÁGÚST

FÖSTUDAGUR

14:00 – GULLGARÐURINN OPNAR
KJÚLLABARINN
HOPPUKASTALAR &
TÆKI FYRIR KRAKKANA

16:00 – GÖTUBITINN

17:00 – PRETTYBOITJOKKO TEKUR LAGIÐ

17:30 – KARAMELLUKAST Í BOÐI GÓU,
ÚR ÞYRLU (EF VEÐUR LEYFIR)

18:30 – HEIMSMEISTARAMÓTIÐ Í
EGGJAKASTEINVÍGI (SKRÁNING Á STAÐNUM)

20:30 – GULLGARÐURINN LOKAR OG
SKRÚÐGANGAN HELDUR Í KVOSINA

22:00 – MOSÓ ALL-STARS Í HLÉGARÐI
(MIÐAR Á TIX.IS)

FM95BLÖ Í
BEINNI ÆR
GULLGARÐINUM



LAUGARDAGUR

12:00 – GULLGARÐURINN OPNAR
KJÚLLABARINN
GEFINS KFC BITAR
(Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST)
HOPPUKASTALAR &
TÆKI FYRIR KRAKKANA

13:00 – UPPHITUN FYRIR LEIKI DAGSINS

14:00 – GRIMSBY TOWN VS BRISTOL ROVERS –
STYÐJUM JASON DAÐA OG FÉLAGA TIL SIGURS
(ENSKI BOLTINN VERÐUR EINNIG SÝNDUR)

17:00 – GULLGARÐURINN LOKAR,
ALLIR Í GÖTUGRILL



MOSO

All-Stars

ÁSAMT DOCTOR VICTORI

STEINDI JR • SLÆÆ • ÞRÁNDUR & NÚMI • JÓNDI •
ÓLAFÍA & CO • AXEL OG JÖKULL ANDRÉSSYNIR •
OLSEN OLSEN TVÍBURARNIR GUMMI OG GUDDI • ANNA
LILJA & LEYNIGESTUR • HAFRÚN OG ALDÍS •
LEYNILEYNNILEYNNIGESTUR



FÖSTUDAGINN 29.ÁGÚST
HLÉGARÐUR – Í TÚNINU HEIMA

22:00 – 02:00

MIÐASALA Á TIX.IS – 4500 KR

Gull



ORKA



*Útfararþjónusta
í yfir 70 ár*

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is
VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

Næsta blað kemur út: 25. SEPT.

Efni og auglýsingar
skulu berast fyrir kl. 12,
mánudaginn 22. september.
mosfellingur@mosfellingur.is



Viðburður



Opið hús fyrir eldri borgara Mosfellsbæjar

Hlégarður miðvikudaginn 27. ágúst
kl.14:00 - 16:00

Kynnt verður sú þjónusta sem eldri borgurum
stendur til boða í sveitarfélaginu.

Þjónustuaðilar verða með kynningarbása þar
sem gefst tækifæri til að afla nánari upplýsinga
um það starf sem er í boði hjá hverjum og einum
aðila.

Heitt verður á könnunni og öll velkomin!

Mosfellsbær

Þverholti 2

525-6700

www.mos.is



FRÁ ÍSLENSKUM BÆNDUM
sem við þekkjum og treystum



KJÚKLINGUR OG KALKÚNN FRÁ ÍSFUGLI ER REKJANLEGUR TIL BÓNDA



Kíktu í heimsókn
til Ísfuglsbónda!





Úrval leiktækja í Klapparhlíð • Óháð færni • Aukið aðgengi

Nýr leikvöllur með aðgengi fyrir öll

Nýr leikvöllur við Klapparhlíð sem hannaður var með það að leiðarljósi að öll börn og fjölskyldur, óháð færni, geti leikið sér og átt ánægjulegar stundir saman í öruggu umhverfi er tilbúinn.

Á vellinum er að finna fjölbreytt úrval leiktækja – bæði hefðbundin og sérstaklega útfærð fyrir börn sem þurfa meira aðgengi, til dæmis fyrir þau sem nota hjólastól.

„Við viljum sameina börn óháð hreyfingu í leik og útivist“ segir Hildur Hafbergss-

dóttir, aðgengisfulltrúi Mosfellsbæjar og verkefnastjóri framkvæmdanna.

Með þessari framkvæmd er stigið mikilvægt skref í átt að auknu aðgengi og fjölbreyttari leik- og útivistarmöguleikum í nærumhverfi barna og fjölskyldna í Mosfellsbæ.

Nýi leikvöllurinn hefur þegar hlotið góðar móttökur meðal íbúa og vonast er til að hann verði vettvangur gleði, hreyfingar og samveru um ókomin ár.



Skák í Mosó • Keppt um titilinn Skákmeistari Mosfellsbæjar

Æfingar í vetur og skákmót á bæjarhátíð

Félagarnir Dagur Andri og Daníel Hákon hafa lengi haft mikinn áhuga á skák. Þeir byrjuðu ungir að tefla hjá Skáklfélaginu Hróknum sem stóð fyrir fjölmörgum skemmtilegum viðburðum þegar þeir voru pollar. Þaðan eiga þeir margar góðar minningar og nú vilja þeir rétta keflið áfram.

„Okkur fannst vanta skáklfélag í Mosfellsbæ – vettvang sem kveikir áhuga á skák, styður við hann og skapar samfélag í kringum hana. Markmiðið er að byggja upp félag sem styrkir það góða skákstarf sem þegar er í gangi í grunnskólum bæjarins.“

Skákmót á bæjarhátíð

Fyrsti viðburðurinn verður haldinn áður en æfingar hefjast:

- Sunnudag 31. ágúst kl. 13:00 í Kjarna
- Ópið öllum, óháð aldri og reynslu
- 7 umferðir með 7 mínútur á klukku í hverri skák
- Keppt verður um titilinn Skákmeistari Mosfellsbæjar. Heyrst hefur að sjálfur Íslandsmeistarinn í skák, Vignir Vatnar, ætli sér að keppa - þetta er því tilvalið tækifæri til að fella kónginn!

„Heitt verður á könnunni og við hvetjum alla, bæði þátttakendur og áhorfendur, til að koma og njóta góðrar stemningar og fylgjast með spennandi skákmóti.

Vikulegar skákæfingar hefjast fimmtudaginn 4. september 2025 og fara fram í Varmárskóla á fimmtudögum kl. 16:45-18:15. Æfingarnar eru opnar öllum börnum sem hafa áhuga á skák og verða gjaldfrjálsar fyrstu önnina.

Við hvetjum sem flest til að prófa – hvort sem þau eru byrjendur eða lengra komin.

Við viljum sérstaklega þakka Apótekar- anum fyrir að útvega vinninga fyrir efstu þátttakendur í mótnu, auk verðlauna innan barnaflokka. Einnig viljum við þakka Reyni bakara fyrir að útvega léttar veitingar fyrir mótsgesti.

Við hlökkum til að taka á móti skákkrökkum í haust og sjá skákstarfið í Mosfellsbæ vaxa og dafna með stuðningi allra sem hafa áhuga.

Síðast en ekki síst viljum við þakka Mosfellsbæ fyrir að taka fagnandi á móti hugmyndinni og vera með okkur á þessari vegferð.“



Heimsljósmessan haldin í Mosfellsbæ 19.-21. september

Heilsuhátíð haldin

Heimsljós 2025 verður haldið 19.-21. september í Lágafellsskóla.

Markmiðið er að auka þekkingu og vitund á heildrænni heilsu og að þátttakendur upplifi nýja hluti, læri, deili reynslu sinni og njóti samveru.

Það er Mosfellingurinn Vigdís Steinþórsdóttir sem heldur utan um viðburðinn og hefur gert síðastliðin ár. Hún segir að það sé mikil eftirvænting fyrir Heimsljósinu í september og hún sé að verða búin að fylla í öll pláss.



Vigdís Steinþórsdóttir

Hátíðin hefst föstudaginn 19. september kl. 20 með heilunarguðþjónustu í Lágafellskirkju.

Í Lágafellsskóla er dagskrá laugardaginn, 20. september frá 11:00-17:00 og sunnudag kl. 11:00-18:30 sem lýkur með hópheilun.

Aðgangseyrir er einungis greiddur við innganginn og gildir miðinn fyrir báða dagana. Verði hefur verið stillt í hóf og er nú 1.500 kr fyrir báða daga.

Nánari upplýsingar um Heimsljósmessuna má finna á www.heimsljos.is

Reynsla og faglegur metnaður
Yfir 20 ára reynsla sem klínískur sálfræðingur



Tímapantanir á noona.is eða hugrun@samkennd.is

Hugrún Sigurjónsdóttir
Sálfræðingur

Samkennd Heilsusetur • Tunguháls 19 • 110 Reykjavík

Hunda hlaup 2025

5K & 2K
CANICROSS
HLAUP & SKEMMTI-SKOKK

Skráðu þig núna á netskraning.is

MIDVIKUDAGINN
27. ÁGÚST
MOSFELLSBÆR





Gleðilega hátíð

Landsbankinn óskar íbúum Mosfellsbæjar
og gestum „**Í túninu heima**“
gleðilegrar hátíðar





TÆKNISTELPUR

í Bókasafni Mosfellsbæjar

LAUGARDAGINN 13. SEPTEMBER

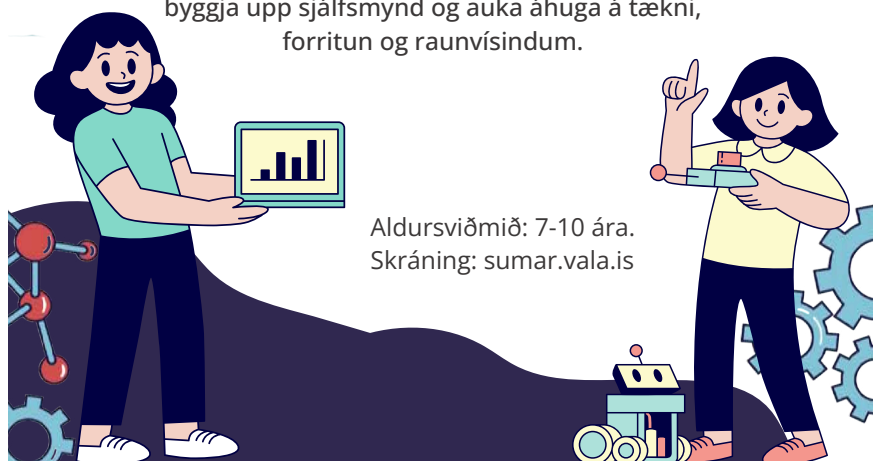
KL. 12:30-15:30

Skema í HR mætir í bókasafnið með spennandi smíðju fyrir stelpur á aldrinum 7-10 ára.

Þátttakendur læra grunnforritun og tölvuleikjagerð með Scratch undir leiðsögn kvenkyns þjálfara Skema. Farið verður yfir sögu forritunar m.t.t. þeirra kvenna sem voru frumkvöðlar í forritun. Unnin verða sjálfsstyrkjandi verkefni þar sem markmiðið er að byggja upp sjálfsmynd og auka áhuga á tækni, forritun og raunvísindum.

Aldursviðmið: 7-10 ára.

Skráning: sumar.vala.is



UPPSKERUHÁTIÐ SUMARLESTURS

Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR
27. ÁGÚST KL. 16:30

Eftir frábært lestrarsumar fögnum við lestrarhænum bæjarins með uppskeruhátíð í bókasafninu.

Sirkus Ananas mætir í safnið og stýrir stórskemmtilegri skirkussmíðju þar sem áherslan verður á gleði, þátttöku og sköpun.

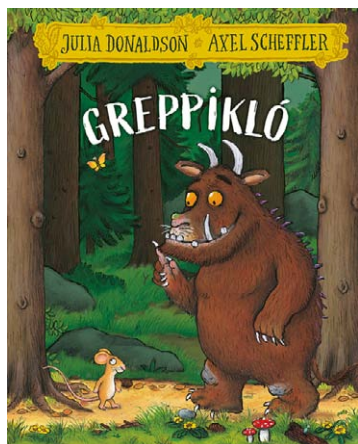
Síðasti eggjaútdráttur er 29. ágúst og því um að gera að nota tækifærið og lauma happaeggjum í póstkassann á hátíðinni.

ÖLL VELKOMIN!

Sögunstund

í Bókasafni Mosfellsbæjar

Miðvikudaginn 17. september kl. 16:45



Í fyrstu sögunstund vetrarins lesum við saman eina af allra vinsælustu barnabókum síðari ára, Greppikló eftir Juliu Donaldson og Axel Scheffler. Bókin er listilega þýdd af Þórunni Eldjárn.

„Greppikló? Hvað er greppikló? Hva, greppikló! Það veistu þó!“ þetta segir litla músin við refinn, ugluna og slönguna sem hún mætir á göngu sinni um skóginn. Þau verða hrædd og þjóta burt þótt músin viti vel að ekki sé til nein greppikló. Og þó ...

Öll velkomin!



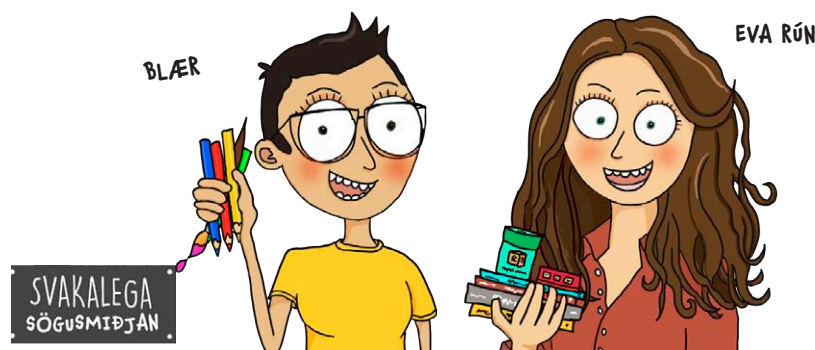
VILTU KOMA Í SVAKALEGU SÖGUSMÍÐJUNA? (ATH! BARA FYRIR BÖRN!)

FINNST ÞÉR GAMAN AÐ SKRIFA
SÖGUR OG/EDA TEIKNA?

Ertu á aldrinum 9-12 ára?

Námskeið á haustönn hefst 8. sept.
í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR
2. hvern mánudag kl. 15:30-17:00

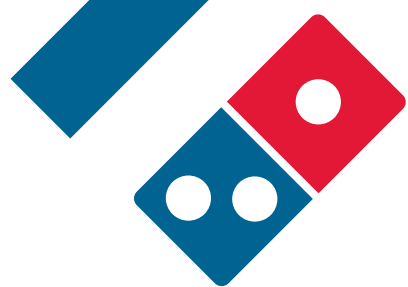
Skráning fer fram á sumar.vala.is
Öll velkomin!

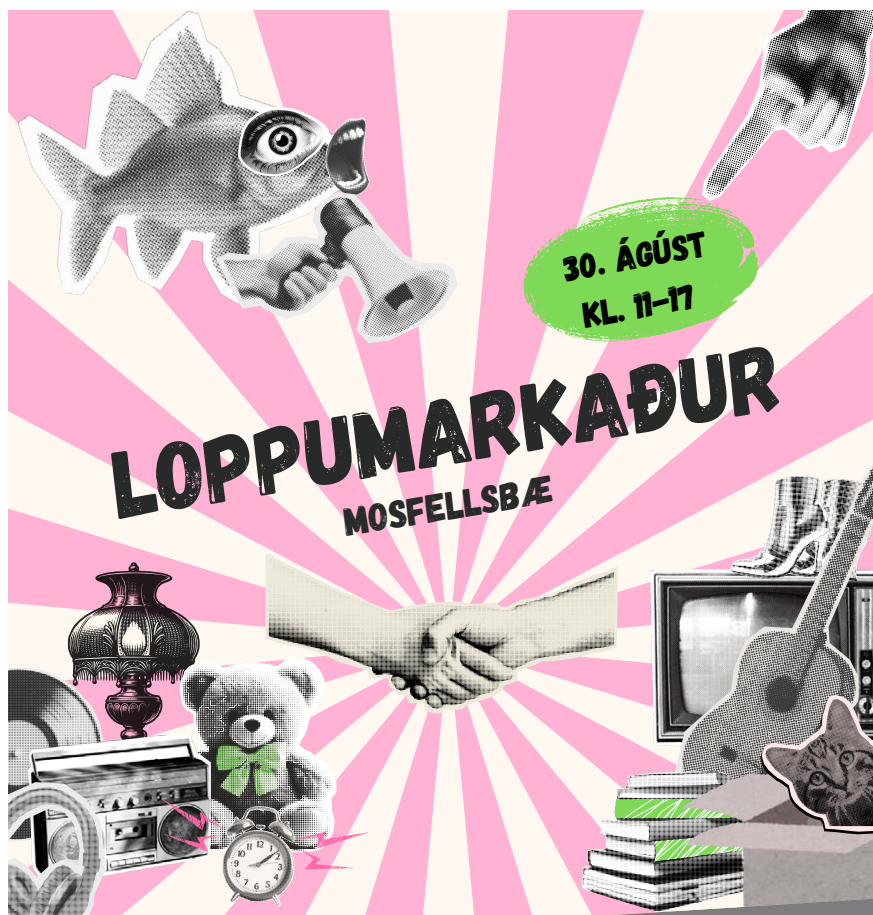




DOMINO'S PIZZA | HÁHOLTÍ 14 | MOSFELLSBÆ

BESTA HUGMYND DAGSINS





LOPPUMARKAÐUR
MOSFELLSBÆ

30. ÁGÚST
KL. 11-17

LOPPUMARKAÐUR VERÐUR HALDINN Í KJARNA, ÞVERHOLTI 2, MOSFELLSBÆ, LAUGARDAGINN 30. ÁGÚST MILLI KL. 11-17.

TAKTU ÞÁTT Í GLEÐINNI OG BÓKAÐU PLÁSSI!

ATHUGIÐ AÐ ÞÁTTTAKENDUR ÞURFA AÐ ÚTVEGA BORÐ, STÓLA O.S.FRV.
SKRÁNING Á FACEBOOK VIÐBURÐI SÍÐUNNAR: LOPPUMARKAÐUR MOSFELLSBÆ



**AÐ HLUTA Í SUNDUR/
PARTLY APART**

VERA HILMARS

8. ágúst - 5. september
2025

Listasalur Mosfellsbæjar



Þverholt 2, 270 Mosfellsbær

Súpuveisla í Álafosskvosinni

Matreiðslumeistarin Friðrik V ásamt vinum galdra fram ljúffengar súpur á föstudagskvöldi bæjarhátíðarinnar.

Allur ágóði sölunnar rennur beint til skátastarfs í Mosfellsbæ.



Súpuskálin kostar aðeins
kr. 1500





BESTA BANKA- APPIÐ!

9 ÁR Í RÖÐ

Samkvæmt Maskínu 2025



HANDKNATTLEIKSDEILD AFTURELDINGAR

KYNNINGARKVÖLD

Handknattleiksdeildar

STJÓRN, ÞJÁLFARAR OG LEIKMENN VILJA BJÓÐA
ÖLLUM MOSFELLINGUM OG STUÐNINGSMÖNNUM
Í HLÉGARÐ 2. SEPTEMBER Á KYNNINGARKVÖLD
ÞAR SEM VERÐUR FARIÐ YFIR LEIKMANNAHÓPA
OG TÍMABILIÐ SEM ER FRAMUNDAN.

DAGSKRÁ HEFST KLUKKAN 20:00
BOÐIÐ VERÐUR UPP Á LÉTTAR VEITINGAR

HANDKNATTLEIKSDEILD AFTURELDINGAR

MÆTTU Á VÖLLINN *í vetur*

FYRIR AÐEINS 1.909KR.- Á MÁNUÐI
FÆRÐU AÐGANG AÐ ÖLLUM HEIMALEIKJUM
HJÁ MEISTARAFLOKK KARLA OG KVENNA Í HANDBOLTA
FYRSTU 50 SEM SKRÁ SIG FÁ GLAÐNING



SKRÁÐU ÞIG TIL LEIKS HÉR

MEIRI UPPLÝSINGAR Á SAMFÉLAGSMIÐLUM
HANDKNATTLEIKSDEILDAR



Fálkaskátar á Þingvöllum • 800 ár aftur í tímann

Skátamótið sem fauk á milli vatna

Dagana 7.-11. ágúst fóru 12 fálkaskátar úr Mosverjum á Fálkaskátamót á Þingvöllum.

Fálkaskátamót er aldursbilamót haldið á fjögurra ára fresti þar sem krakkar á aldrinum 10 til 12 ára hittast og búa í litlu samfélagi í fjóra daga.

Á mótið í ár mættu 180 skátar hvaðanæva af landinu á Þingvelli en dagskráin var að þessu sinni í anda víkinga enda bar mótið heitið Á víkingaslóð. Skátarnir færðust 800 ár aftur í tímann til að hjálpa Snorra Sturlu-syni að afstýra Ragnarökum. Má segja að einskonar Ragnarök, eða öllu heldur rok, hafi herjað á mótið en stórar vindhviður rifu upp tjöldin snemma föstudags og var mótið þá flutt frá einu vatni yfir á annað.

Úlfjótswatn tók á móti skátunum með sól og blíðu en í flutningunum sýndu skátarnir sannkallaðan samtakamátt og reistu nýja tjaldbúð á afar skömmum tíma. Þar tók við fjölbreytt dagskrá svo sem klifur, siglingar, föndur, safnaheimsóknir og hvorki meira né minna en þrjár kvöldvörur. Hápunkturinn var að sjálfsögðu gleðigangan og svokallað diskóblót en skátar láta það ekki á sig fá að halda óvart skátamót á hinsegindögunum. Fjölbreytileikanum var því fagnað með brosi á vör og alvöru diskótöktum.

Þrátt fyrir alls kyns áskoranir gekk mótið ótrúlega vel, þökk sé harðduglegum



foringjum og sjálfboðaliðum. Ekki má heldur gleyma drifkraftinum í skátunum sjálfum sem létu ekkert á sig fá þótt mótið þyrfti aðeins að flytja. Komu skátarnir bara reynslunni ríkari heim enda höfðu þeir lent í alvöru ævintýri!

Nú gefst öllum börnum og ungmennum á aldrinum 7-18 ára tækifæri á að taka þátt í skátastarfi sem er eintómt ævintýri og kennir manni margt um lífið og leik. Fundir hefjast í vikunni eftir bæjarhátíðina eða 1.-5. september. Viljum við taka fram að öll eru velkomin að prófa skátastarf frítt hjá Mosverjum í septembermánuði.



Aðalfundur Hollvinasamtaka • Slegið upp veislu í kjölfarið

Annasamt síðdegi á Hlein

Góðviðrisdaginn 20. ágúst var mikið um að vera á hjúkrunarsambýlinu Hlein, sem staðsett er á lóð Reykjalundar.

Á Hlein búa einstaklingar sem hafa fatlast mikið af völdum sjúkdóma eða slysa. Heimilið er í eigu SÍBS og er með rekstrar-samning við Sjúkratryggingar Íslands.

Hollvinasamtök Hleinar héldu aðalfund sinn í húsnæði Hleinar en þau samtök styðja við starfsemi Hleinar í samráði við starfsfólk og yfirstjórn Hleinar. Aðalfundarstörf fóru fram með hefðbundnum hætti og var stjórn endurkjörin, en hana skipa Halldóra Vífilisdóttir, Kristjana Knudsen, Ragnheiður Vídalín Gísladóttir og Jóhanna Jónsdóttir.

Í kjölfar aðalfundarins buðu íbúar Hleinar sínu besta fólki í veislu. Pylsur með öllu tilheyrandi voru á boðstölnum, undir stjórn Sigurbjargar Helgu Bender. Sibba lét nýverið af störfum á Hlein vegna aldurs og enginn hefur enn þá toppað leyniuppskriftina hennar þegar kemur að pylsusuðu. Annar starfsmaður Hleinar, María Rós Sigurðardóttir, einnig þekkt sem Mæja litla, söng og spilaði við frábærar undirtektir.

Á skemmtuninni færðu Hollvinasamtökin Hlein tvö hjálpartæki að gjöf; sal-



ernisupphækkun og göngubelti. Anný Lára framkvæmdastjóri Hleinar færði Vinnustofu Hleinar stækkaða ljósmynd úr einkasafni til að skreyta rýmið. Hún færði forsvarsmönnum vinnustofunnar, Maríu Haukdal Styrmsdóttur iðjupjálfa og Oddnýju Hildi Sigþórsdóttur kennara, sérstakar þakkir fyrir þeirra frábæra starf, sem og öðrum starfsmönnum Hleinar.

Þeim sem hafa áhuga á að ganga í hollvinasamtökin er bent á að hafa samband við Anný Lára í gegnum netfangið annylara[hjá]reykjalundur.is eða í síma 585 2092 á dagvinnutíma. Við hvetjum lesendur til að gerst vinir Hleinar á fésbókinni, en síðan ber nafnið Hollvinasamtök Hleinar.

GLEÐISTUNDIR ALLA HELGINA KL. 12-23

Úrval af áfengislausum drykkjum
á Ásláki sveitakrá á tilboði



Áslákur

alvöru sveitakrá - Mosó S: 566 6657



**Leyfum ekki
eftirlitslausar
samkomur**

Samvera er ein
besta **forvörnin**



Mosfellsbær



samanhopurinn.is

Bjartmar
Guðmundsson
...er HipsumHaps

Í túninu heima
Hlégarður
28. ágúst 2025
Fimmtudagskvöld kl. 21:00

miðar á tix.is

GLEÐILEGA HÁTÍÐ





BÆJARHÁTÍÐ MOSFELLSBÆJAR



Í TÚNINU

HEIMA

Í 20 ÁR



ÍSTAK



VGH Mosfellsbæ
VERKTAKI - VÉLALEIGA **ÞAÐ SEM TIL ÞARF**
GSM 896 6279 896 9443 8962279



ISBAND

nettó



MALBIKSTÖÐIN



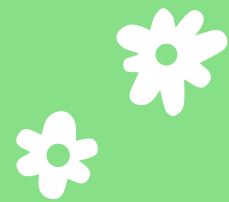
Mosfellsbær pakkar íbúum, starfsmönnum, fyrirtækjum og félagasamtökum fyrir að taka þátt í að búa til og bjóða upp á fjölbreytta dagskrá fyrir alla fjölskylduna í túninu heima.

Styrktaraðilum eru færðar sérstakar þakkir fyrir þeirra framlag.



Mosfellsbær





DAGSKRÁ 2025



Þriðjudagur 26. ágúst

17:00-20:00 Perlað með Krafti
Kraftur kemur í Hlégarð og perlar arm-bönd með Aftureldingu og Mosfellingum. Kraftur er stuðningsfélag fyrir ungt fólk sem greinst hefur með krabbamein.

17:00-18:00 Þrjónaskreytingar
Kvenfélag Mosfellsbæjar skreytir aspirnar við Háholt í miðbæ Mosfellsbæjar með handverki. Íbúar geta tekið þátt og komið með það sem þeir eru með á þrjónunum.

Miðvikudagur 27. ágúst

14:00-16:00 Kynning fyrir eldri borgara
Kynningarfundur í Hlégarði um þá þjónustu sem stendur til boða í sveitarfélaginu. Þjónustuaðilar með kynningarbása og heitt á könnunni.

16:30-17:30 Uppskeruhátíð sumarlesturs í bókasafninu
Frábært lestrarumar gert upp á uppskeruhátíð í bókasafninu. Sirkus Ananas stýrir skemmtilegri sirkusmiðju.

17:00-19:00 Opið hús - Amsturdam 7
Magne og Ásta í Icebike taka á móti gestum í splunkunýju hjóla- og gönguskiðaleigunni sinni í Amsturdam 7 (rétt sunnan við Reykjaland).

18:00 Hundahlaup
Hundahlaupið er opið öllum. Farin verður sérstaklega falleg hlaupaleið sem hefst við flötina fyrir neðan Reykjaland. Svæðið opnar kl. 16:00, sameiginleg upphitun hefst kl. 17:45, skemmtiskokk ræst kl. 18:00 og 5 km tímataka ræst kl. 18:30.

19:00-20:30 Ball fyrir 5.-7. bekk
Í túninu heima ball í Hlégarði. Dj og sjoppa á staðnum. 1.000 kr. inn.

21:00-23:00 Unglingaball í Hlégarði fyrir 8.-10. bekk
Í túninu heima hátíðarball á vegum félagsmiðstöðvarinnar Bólsins. Drullusokkarnir, Partývélin ásamt leyniatriði og Maron Birnir. 2.000 kr. inn.

21:00 Hátíðarbingó í Bankanum
Bingó fullorðna fólksins með stórglæsigum vinningum að vanda. Bingóstjórar: Hilmar Mosfellingur og Einar Scheving.

Fimmtudagur 28. ágúst

Íbúar skreyta hús og götur
- Gulur: Hlíðar, Höfðar, Tún og Mýrar
- Rauður: Tangar, Holt og Miðbær
- Bleikur: Teigar, Krikar, Álafosskvos, Lönd, Ásar, Tangur og Mosfellsdalur
- Blár: Reykja- og Helgafellshverfi

14:00-18:00 Opið hús listafólks í Álafosskvos - Traust í túninu heima
Ólöf Björg sýnir valin verk í vinnustofu sinni að Álafossvogi 23, 3. hæð. Gefinn er 20% afsláttur af verkum í gallerírými vegna 20 ára afmælis bæjarhátíðarinnar.

16:00-18:00 Álmholt 10
List-Hrónn Gallerí. Myndlistarsýning. Hrónn Helgadóttir sýnir eigin verk.

16:30 Sápубolti við Hlégarð
Félagsmiðstöðin Ból stendur fyrir Sápубolta á túninu við Hlégarð. 5.-7. bekkur kl. 16:30-17:30 og 13-18 ára kl. 17:30-18:30. Villi Karl flytur lög af nýrri plötu og pylsur í boði fyrir þátttakendur. Í boði að fara í sund eftir á.

17:00 Hátíðardagskrá í Hlégarði og setning bæjarhátíðar
- Umhverfisnefnd veitir umhverfisviðurkenningar Mosfellsbæjar 2025.
- Mosfellsbær heiðrar starfsfólk sem á 25 ára starfsafmæli
- Útnefning bæjarlistamanns Mosfellsbæjar 2025
- Heitt á könnunni og öll velkomin

17:00-19:00 Opnun listasýningar í Lágafellslaug
Samsýning Bonís og BrummBrumm í anddyri Lágafellslaugar. Til að gera opnunina enn sætari verður boðið upp á ís frá Kjörís og jafnvel Bonís-legar kökur fyrir þá fyrstu sem mæta.

17:00-22:00 Sundlaugarkvöld
Húllumhæ og frítt í Lágafellslaug. Blaðrinn gleður börnin kl. 18-20. Dj Baldur heldur uppi stuðinu. Lalli töframaður kl. 18:30. Wipeout-braut opin fyrir yngri krakka kl. 17-18 og fyrir þá eldri kl. 18-21. Ís í boði og pylsur og safar til sölu.

18:00 Fellahringurinn
Fellahringurinn verður ræstur frá Varmá kl. 18:00. Hjólað er um stíga og slóða umhverfis fellin í Mosfellsbæ. Boðið er upp á tvo mögulega hringi, litla 15 km og stóra 30 km. Nánari upplýsingar má finna á www.afturelding.is.

19:00 Fræðsluganga og tónleikar
Bjarki Bjarnason leiðir fræðslugöngu meðfram Leiruvogi þar sem áhersla verður lögð á náttúru og sögu svæðisins. Gangan hefst við Harðarbol, upplestur á vel völdum stöðum og kvennakórinn Stöllurnar syngur. Í göngulok verður efnt til tónleika við Skiphól í Leiruvogi.

20:00 Bílaklúbburinn Krúser
Bílaklúbburinn Krúser safnast saman á bílapaninu við Kjarna. Tilvalið að kíkja á flottar drossiur og klassíska bíla frá liðinni tíð. Fjöldi glæsivagna á svæðinu ef veður leyfir og er heimafolk hvatt til að mæta.

20:30 Helga EA2 - Skiphól
Heiða Árnadóttir flytur verkið Helga EA2 eftir Ásbjörgu Jónsdóttur við Skiphól (sem stendur á bak við hesthúsin við Köldukvísl). Helga EA2 verður flutt í lok fræðslugöngu Bjarka Bjarnasonar.

21:00 Bjartmar Guðlaugsson ... & Hipsumhups í Hlégarði
Það verður sannkölluð tónlistarveisla þegar Bjartmar Guðlaugsson ... & Hipsumhups stíga á svið saman. Tónlist Bjartmars hefur átt stóran sess í íslenskri tónlistarsögu og nú fær hann félagsskap frá Hipsumhups. Miðar á Tix.is.

21:00 Ingó Veðurguð í Bankanum
Partýgigg með Ingó í Bankanum fimmtudagskvöld. Miðasala á Tix.is

Föstudagur 29. ágúst

07:30 Mosfellsbakarí
Mosfellsbakarí verður opið virka daga frá kl. 7:30-17:30, 8:00-16:00 á laugardeginum og 8:30-16:00 á sunnudeginum. Bakkelsi í hverfalitunum til sölu um helgina ásamt öðru góðgæti.

09:00 Nettó Sunnukrika
Nettó verður opið alla daga frá 09:00-21:00. Það verða frábær tilboð á gírnilegum grillmat alla helgina.

10:00 og 11:00 Söngvasyrpa Lottu
Elsta árgangi leikskólanna í Mosfellsbæ er boðið á leiksýningu í bókasafninu. Leikhópurinn Lotta flytur söngvasyrpu sem er stúttfull af sprelli, fjöri og söng. Dagskrá í samstarfi við leikskólana.

10:00 ÍSBAND - Pverholti 6
Opið alla virka daga frá kl. 10-17. Sérstök hátíðaropnun laugardaginn 30. ágúst kl. 12-16. Í sýningarsal verður Avenger, fyrsti alrafmagnaði bíllinn frá Jeep. Jeep Wrangler og Grand Cherokee jepparnir verða á sínum stað sem og RAM 3500 öflugum amerísku pallbíllarnir. Fiat atvinnubíllarnir Doblo, Scudo og Ducato eru nú boðnir með veglegum afslætti.

14:00-20:30 Gullgarðurinn Hlégarði
Matur, drykkir og afþreying fyrir alla. Kjúllabarin, matarvagnar frá Götu-bitanum, veltibíllinn og leiktæki frá Köstulum. Prettyboitjokko kl. 17:00, karamellukast kl. 17:30, og heimsmeistaramót í eggjakastseinvígi kl. 18:30.

14:00-18:00 Opið hús listafólks í Álafosskvos - Trú í túninu heima
Ólöf Björg sýnir valin verk í vinnustofu sinni að Álafossvogi 23, 3. hæð.

16:00-18:00 Álmholt 10
List-Hrónn Gallerí. Myndlistarsýning. Hrónn Helgadóttir sýnir eigin verk.

16:00-20:00 Opin vinnustofa í Álafosskvos
Opin vinnustofa Sigfríðar Lárusdóttur og Lárúsar Þórs Pálmasonar að Álafossvogi 23, 4. hæð (lyfta á gaffli húss).

16:00 Ævintýragarðurinn
Vígsla á nýju Fjölskyldufjallahjólabrautinni í Ævintýragarðinum. Hjóladeild Aftureldingar og hjólavinir á svæðinu.

16:00-18:00 FM95Bló í beinni
Útvarpsþátturinn FM95Bló er sendur út í beinni útsendingu á FM597 frá Kjúllanum í Hlégarði. Mosfellingurinn Steindi Jr. fer fyrir sínum mönnum og góðir gestir líta við.

17:00-19:00 Glíma á Hlégarðstúni
Glímufélag Reykjavíkur býður öllum að taka þátt eða fylgjast með glímuæfingu. Það geta allir komið og kynnt sér krakkaglímuna og grunnnámskeið fullorðinna sem verður á dagskrá í haust.

19:00-23:00 Hamarsteigur
Pop-up fatamarkaður í botnlanganum við Hamarsteig. Peysur og bolir hannaðir undir merkinu 270.

19:00-23:00 Álafossvegur 27
Opið hús í keramikstúdíóinu Studio Esja.

19:00-23:00 Kaffihús Mosverja
Skátafélagið Mosverjar verður með kaffihús í Skálanum í Álafosskvos. Rjúkandi heitt kakó eða kaffi ásamt ýmsu góðgæti.

19:00-22:00 Súpuveisla Friðriks V
Matreiðslumeistarinn Friðrik V og vinir galdra fram kraftmikla kjötsúpu í Álafosskvos ásamt ljúffengri fiskisúpu og dásemdar vegan-súpu. Allur ágóði fer til endurbóta á skátaheimili Mosverja

20:00 Sinfó í sundi
Stórtónleikar Sinfóníuhljómsveitar Íslands verða sýndir í beinni útsendingu í innilaug Lágafellslaugar.

20:15 Íbúar safnast saman á Miðbæjartorgi
Gulir, rauðir, bleikir og bláir. Öll hvött til að mæta í lopapeysu. Skrúðganga leggur af stað kl. 20:30. Hestamannafélagið Hörður leiðir gönguna með vöskum fákum.

21:00-22:30 Ullarpartý í Álafosskvos
Brekkusöngur og skemmtidagskrá. Lúðrasveit Mosfellsbæjar ásamt eldri nemendum Skólahljómsveitar Mosfellsbæjar tekur á móti gestum. Una Torfa tekur nokkur lög og Sprite Zero Klan hitar upp brekkuna. Björgunarsveitin Kyndill kveikir á blysum. Hilmar Gunnars og Gústi Linn stýra brekkusöng.

22:00-02:00 MOSÓ ALL-STARS ásamt Doctor Victori
Kjúllinn kynnir partý af gamla skólanum þar sem okkar skærustu Mosfellingar stíga á svið. Fram koma: Steindi Jr., Slææ, Prándur og Númi, Jónði, Ólafía &co, Axel og Jökull Andréssynir, Gummi og Guddi, Anna Lilja o.fl. Miðar á Tix.is

Laugardagur 30. ágúst

- Frítt í Varmálaug
- Frítt á Gljúfrastein
- Tívolí við Miðbæjartorg alla helgina (aðgöngumiðar seldir á staðnum)

8:00-20:00 Golfklúbbur Mosfellsbæjar
Tveir fyrir einn af vallargjaldi á golfvelli-um í Bakkakoti í Mosfellsdal um helgina.

9:00-16:00 Tindahlaupið
Náttúruhlaup sem hefst í Fellinu við Íþróttamiðstöðina að Varmá. Ræst verður í tveimur ráshópum, 5 og 7 tindar kl. 9:00, 1 tindur og 3 tindar kl. 11:00. Tindahlaup Mosfellsbæjar er í boði Nettó. Skráning á hlaup.is.

9:30-10:30 Opin fjölskylduæfing
Vala og Gaui bjóða öllum áhugasömum um hreyfingu á opna hreystiæfingu á útiæfingasvæði þeirra að Engjavegi 12. Foreldrar, takið börnin með!

10:00-17:00 Frítt á Gljúfrastein
Frítt inn á Gljúfrastein laugardaginn 30. ágúst frá kl. 10-17. Gestum verður boðið að ganga um húsíð og skoða sýninguna Skrýtnastur er maður sjálfur sem er í móttökunni á Gljúfrasteini.

10:40-16:00 Íslandsmótið í motocross
Síðasta umferðin í Íslandsmótinu í

Í TÚNINU HEIMA

motocross verður haldin í MotoMos í Leirvogstungu. Keppt er í ýmsum flokkum, þar á meðal unglingaflokkum og opnum kvennaflokki. Aðgangur ókeypis og sjoppan verður opin, allar tekjur renna beint til Kyndils sem stendur vaktina.

11:00-11:30 Brúðubíllinn í Álafosskvos

Lilli og Dúskur fara til Dúskalands. Þar hitta þeir Dúskamömmu og dónadúskinn. Tröllið undir brúnni og geiturnar þrjár munu láta sjá sig og dýrin í Afríku.

11:30-13:30 Andlitsmálun

Andlitsmálun í Kvosinni fyrir káta krakka.

11:00-16:00 Bílskúrssala Hjallahlíð

Bílskúrin í Hjallahlíð 15 verður opin.

11:00-17:00 Bílskúrssala Barrholti 5

Allt mjög ódýrt. Föt og skór á alla fjölskylduna. Heimilisvörur, leikföng, bækur og ýmislegt úr bílskúrnum.

11:00-17:00 Loppumarkaður í Kjarna

Loppumarkaður snýr aftur og verður haldinn í Kjarna, Þverholti 2, fyrir framan bókasafnið. Alvöru markaðsstemning.

11:00-16:00 Húsdýragarðurinn á Hraðastöðum

Í Mosfellsdal er dýragarður með hin ýmsu húsdýr sem hægt er að klappa. Aðgangseyrir 1.300 kr. og frítt fyrir 2 ára og yngri. Boðið er upp á að teyma undir börnum kl. 13 og 15 fyrir auka 500 kr.

12:00-17:00 Gullgarðurinn Hlégarði

Kjúllabarin og leiktæki frá Köstulum á sínum stað. KFC bitar í boði frá opnun. Leikir sýndir á risaskjá, Grimsby Town – Bristol Rovers og Man. United – Burnley.

12:00-16:00 Álafossvegur 27

Opið hús í keramikstúdíóinu Studio Esja.

12:00-16:00 Svið í Álafosskvos

12:00 Atli trúbador stjórna brekkusöng fyrir yngstu kynslóðina.
13:00 Rotturnar (hljómsveit)
13:30 Drullusokkarnir (rafduett)
14:00 Galdrakarlarnir frá Mos (hljómsveit)
14:30 Gleym mér ei (acoustic dúett)
15:00 Aftur í tímann (hljómsveit)
15:30 Annað (hljómsveit)
Nemendur frá Danssporinu koma fram.

12:00 Hópakstur um Mosfellsbæ

Fergusonfélagið stendur fyrir hópakstri dráttarvéla og fornbíla. Lagt af stað frá Tungubakkaflugvelli og keyrt um bæinn.

12:00-16:00 Verslun Ásgarðs

Ásgarður handverkstæði veitir fötluðum einstaklingum vinnu og þjónustu. Í verslun Ásgarðs má til dæmis finna falleg tréleikföng, skrautmuni, töskur og veski og ýmsar vörur fyrir heimilið.

12:00-17:00 Wings and Wheels

Fornbílar, flugvélar og dráttarvélar verða til sýnis á Tungubakkaflugvelli.

13:00-15:00 Íþróttahús Helgafellsskóla

Opið hús í íþróttahúsinu. Hægt verður að prófa þær íþróttir sem verða æfðar í húsinu í haust og vetur – badminton, borðtennis og körfubolta – og fulltrúar frá Aftureldingu og Borðtennisfélagi Mosfellsbæjar verða á svæðinu.

13:00-15:00 Leikskólinn Sumarhús Vefarastræti 2-6

Opið hús í nýjasta leikskólanum í Mosfellsbæ - Sumarhúsum. Hér gefst tækifæri til að skoða nýtt og fallegt

húsnæði sem er hannað með þarfir barna og starfsfólks í huga þar sem umhverfið er bjart, hlýlegt og skapandi.

13:00-16:00 Verkstæði Ásgarðs

Listasmiðja Ásgarðs í græna bragganum við brúna. Gestum og gangandi stendur til boða að vera með í að gera listaverk sem sett verður upp í bænum.

13:00-15:00 Hamrahlíð Vinna og virkni Skálahlíð 9 (Skálatún)

Opið hús og markaður í Hamrahlíð Vinnu og virkni þar sem alls konar handgerðir hlutir verða til sölu.

13:00 Kvennakórinn Stöllur og gestir

Kvennakórinn Stöllur heldur tónleika fyrir utan Bæjarleikhúsið. Auk kórsins koma fram söngvararnir Ari Kristján Bjarkason, Lea Björk Bjarkadóttir og Eydís Ósk Sævarsdóttir, ásamt gítarleikurunum Ólafi Haraldi og Þóreyju Kristjönu.

13:00-14:00 Hestafjör

Teymt undir börnum á Stekkjarflötinni í boði Hestamenntar.

13:00-15:00 Bókasafnið

Náttúrukórónusmiðja með Pykjó.

13:00-17:00 Opin vinnustofa - Reykjavegur 84

Helga Jóhannesdóttir myndlistarkona býður bæjarbúa og aðra gesti hjartanlega velkomna á opna vinnustofu sína að Reykjavegi 84. Sölusýning á málverkum og keramiki. Léttar veitingar verða í boði.

13:00 Gallerí Hvirfill í Mosfellsdal

Bjarki Bjarnason kynnir tvær nýjustu bækurnar sínar sem eru Gröf minninganna (skáldsaga) og Myndarleg ljóð (ljóða- og ljósmyndabók). Bækurnar verða til sölu á bæjarhátíðarverði.

13:00-17:00 Karlar í skúrum

Opið hús að Skálahlíð 7A, Litlahlíð, á svæði Farsældartúns (áður Skálatúns). Margs konar verk til sýnis. Útskurður, tálgun, rennismiði, módelismiði, flugu-hnýtingar o.fl. Kaffi og meðlæti.

14:00-17:00 Opin vinnustofa - Hlíðartúni 3

Vinnustofa opin gestum og gangandi. Helga sýnir verk unnin úr blandaðri tækni. Allir velkomnir.

14:00-18:00 Opið hús listafólks í Álafosskvos - Frelsi í túninu heima

Ólöf Björg sýnir valin verk í vinnustofu sinni að Álafossvegi 23, 3. hæð.

14:00 Kjarni

Varmákkórinn tekur lagið í Kjarna.

14:00-18:00 Opin vinnustofa

Opin vinnustofa Sigfríðar Lárusdóttur og Lárusar Þórs Pálmasonar að Álafossvegi 23, 4. hæð (lyfta á gafli húss).

14:00-16:00 Kjúklingafestival

Stærstu kjúklinga- og matvælaframleiðendur landsins kynna afurðir sínar, selja og gefa smakk við íþróttamiðstöðina að Varmá. Matur og skemmtun fyrir alla.

14:00-17:00 Stekkjarflöt

Frítt fyrir káta krakka í hoppukastala.

15:00 Álmholt 10 - Mosfellingar bjóða heim

Tenórarnir þrír. Hrönn og Davíð bjóða til óperutónleika á lóðinni við Álmholt 10. Tenórarnir þrír mæta fullir af lofti og söng. Léttar kaffiveitingar og límonaði.

16:00-18:00 Álmholt 10

List-Hrönn Gallerí. Myndlistarsýning.

Hrönn Helgadóttir sýnir eigin verk. Kaffiveitingar.

15:00-16:00 Afmæliskaka

Mosfellsbær og Mosfellsbakarí bjóða upp á afmælisköku í bakaríinu í tilefni 20 ára afmælis bæjarhátíðarinnar. Frítt fyrir alla afmælisgesti hátíðarinnar.

15:00 Reykjabyggð 33 - Mosfellingar bjóða heim

Garðtónleikar, Ingibjörg Hólm syngur nokkur af sínum uppáhalds lögum.

16:00-18:00 Súluhöfði 21 - Mosfellingar bjóða heim

Hljómsveitin Less Is More spilar lög frá 9. áratugnum sem flestir ættu að kannast við.

16:00 Hvíti Riddarinn tekur á móti KF

Knattspyrnulið Hvíta Riddarans spilar mikilvægan leik gegn KF. Með sigri færist liðið nær því að komast upp í 2. deild. Leikurinn fer fram að Varmá.

16:00 Akurholt 21 - Mosfellingar bjóða heim

Fjölskyldan Akurholti 21 býður í tónlistarveislu. Stormsveitin ásamt Þóri Úlfarssyni stígur á stokk með vel valin lög úr öllum áttum. Einnig mætir hljómsveitin Alto sem spilar út öllum sínum trompum.

16:30 Karamellukast

Karamellukast á Tungubakkaflugvelli.

17:00 Túnfótur - Mosfellingar bjóða heim

Blúshljómsveit Porkels Jóelssonar og félaga heldur tónleika á garðpallinum í Túnfæti í Mosfellsdal. Verið velkomin.

18:00-21:00 Götugrill

Íbúar í Mosfellsbæ halda götugrill í vel skreyttum götum bæjarins.

20:00 Sundlaugarbíó í Lágafellslaug

Bíosýning í innilauginni. Frítt í sund 19:00-22:00.

20:00-00:00 Dj Gassi í Bankanum

Dj Gassi heldur uppi stemningunni í Bankanum og leynigestur mætir á svæðið.

21:00-02:00 Stórdansleikur

Afturelding stendur fyrir Pallaballi í Hlégarði. Alvöru stuð og stemning. Húsið opnar kl. 21 og tryllt orka frá upphafi eins og Palli kann best. 20 ára aldurstakmark og miðasala á MidiX.is.

21:00 - 00:00 Ljósasýning á Helgafelli

Helgafell uppljómað í hverfalitunum. Stórbrotið listaverk sem sést víða að.

Sunnudagur 31. ágúst

8:00-20:00 Golfklúbbur Mosfellsbæjar

Tveir fyrir einn af vallargjaldi á golfvellin-um í Bakkakoti í Mosfellsdal um helgina.

9:30-11:00 Opinn fjölskyldutími

Fyrsti opni fjölskyldutími vetrarins í íþróttahúsinu að Varmá. Ætlað börnum á grunnskólaaldri og allri fjölskyldunni. Leikir, íþróttir, boltar, borðtennis, fimleikar, dans og margt fleira. Frítt í sund fyrir alla fjölskylduna að tímanum loknum.
9:00-17:00 Tungubakkar
Fótboltamót Aftureldingar og Gæða-baksturs, 7. og 8. flokkur karla og kvenna.

11:00-17:00 Bílskúrssala Barrholti 5

Allt mjög ódýrt! Föt og skór á alla

fjölskylduna. Heimilisvörur, leikföng, bækur og ýmislegt úr bílskúrnum.

11:00-16:00 Húsdýragarðurinn á Hraðastöðum

Í Mosfellsdal er dýragarður með hin ýmsu húsdýr sem hægt er að klappa. Aðgangseyrir 1.300 kr. og frítt fyrir 2 ára og yngri. Boðið er upp á að teyma undir börnum kl. 13 og 15 fyrir auka 500 kr.

12:00-16:00 Matarmarkaður í Álafosskvos

Framleiðendur sýna, segja frá og selja. Spannandi markaður með góðum mat beint frá framleiðendum.

13:00 Skákmót í Kjarna

Nýstofnað skákfélag Mosfellsbæjar stendur fyrir skákmóti þar sem teflt verður um titilinn Skákmeistari Mosfellsbæjar. Tefldar verða 7 umferðir með tímamörkunum 7 mínútum á mann.

13:00-17:00 Álmholt 10

List-Hrönn Gallerí. Myndlistarsýning. Hrönn Helgadóttir sýnir eigin verk. Kaffiveitingar.

13:00-17:00 Karlar í skúrum

Opið hús að Skálahlíð 7A, Litlahlíð, á svæði Farsældartúns (áður Skálatúns). Margs konar verk til sýnis. Útskurður, tálgun, rennismiði, módelismiði, flugu-hnýtingar o.fl. Kaffi og meðlæti.

14:00 Leirutangi 53 - Mosfellingar bjóða heim

Ungar hljómsveitir úr Listaskóla Mosfellsbæjar spila ábreiður af þekktum rokk- og poppslögurum.

14:00 Afturelding - FH í Bestu deild

Heimaleikur á Malbikstöðinni að Varmá. Afturelding er í harðri baráttu í Bestu deild karla. Stemning á heimaleikjum í sumar hefur verið mögnuð.

14:00-16:00 Opið hús á slökkvistöðinni

Slökkvistöðin við Skarhólabraut verður til sýnis fyrir hátíðargesti. Gestum býðst að skoða bíla, tæki og búnað slökkviliðsins í bílasal. Hinn ástsæli Bjössi brunabangsi kikir í heimsókn. Öll velkomin.

15:00 - Skógræktin Hamrahlíð

Gjöf Mosfellsbæjar í tilefni af 70 ára afmæli Skógræktarfélagsins afhúpuð. Gjöfin er nýtt grill í Hamrahlíðarskóginum og á því verða grillaðar pylsur og vonandi mæta sem flestir og eiga saman góða stund í skóginum.

16:00 Valdimar á stofutónleikum

Síðustu stofutónleikar sumarsins á Gljúfrasteini. Þá mun enginn annar en tónlistamaðurinn og söngvarinn Valdimar Guðmundsson koma fram í stofunni og flytja lög úr ýmsum áttum. Aðgangseyrir er 3.900 kr. og miðar seldir á staðnum.

17:00-19:00 Stórtónleikar á Hlégarðstúni

Skemmtun fyrir alla fjölskylduna þar sem Mosfellsbær býður upp á stórtónleika á Hlégarðstúni. Fram koma: Bestu lög barnanna, Sýlvía og Árni, GDRN, Klara Einars, Emmsjé Gauti og VÆB. Kynnar verða Mosfellingarnir Steindi og Dóri DNA.

20:00 Kvöldmessa

Kvöldmessa í Lágafellskirkju. Sr. Arndís G. Bernhardsdóttir Linn og sr. Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir þjóna fyrir altari. Organisti er Bjarmi Hreinsson.

PÁLL ÓSKAR
OG GESTIR
HLÉGARÐUR

LAUGARDAGINN 30. ÁGÚST
KL. 21:00-2:00

MIDÁVERÐ 6.900 KR.

MIDASALA Á [MIDIX.IS](https://midix.is)

AFMÆLISTILBOÐ

VIÐ EIGUM 2 ÁRA AFMÆLI OG Í TÍLEFNI ÞESS
VERÐA FRÁBÆR TILBOÐ ALLAN SEPTEMBER

LITLAR GRÖFUR Á ~~1000~~ KÍLÓIÐ! +vsk
(ALLT AÐ 2 TONN)

HT10



TIL Á LAGER

Þyngd: 1000kg
Vél: Eins cylendra Koop Loftkældur
Afl: 7,6kw/3600rpm
Eldsneyti: Dísel
Búnaður: Breikkanlegur undirvagn, mekanískt hraðtengi, glussastýrður þumall og 40cm tennt skófla

Tilboðsverð
~~2.990.000~~ +vsk

HT10 Bleik



UPPBOÐ!

BLEIKA SLAUFAN
Til að þakka fyrir viðtökurnar seinustu 2 ár ætlum við selja bleiku HT10 gröfuna á uppboði og mun öll upphæðin renna til styrktar bleiku slaufunnar.

HT16



Þyngd: 1600kg
Vél: Tveggja cylendra Koop loftkældur með forhitara
Afl: 16,5kw/3600rpm
Eldsneyti: Dísel
Búnaður: Sveigjanleg bóma, Breikkanlegur undirvagn, mekanískt hraðtengi, 40cm tennt skófla og glussastýrður þumall

Tilboðsverð
~~4.990.000~~ +vsk

HT20



Þyngd: 2000kg
Vél: Kubota D902
Afl: 20,4hp/3600rpm
Eldsneyti: Dísel
Búnaður: Sveigjanleg bóma, breikkanlegur undirvagn, mekanískt hraðtengi, 40cm skófla, glussastýrður þumall, hitari í húsi

Tilboðsverð
~~5.990.000~~ +vsk

HT180



Þyngd: 2030kg
Vél: Kubota D1105
Burðargeta: 800–1.000 kg
Eldsneyti: Dísel
Búnaður: Skotbóma – allt að 3,6 m lyftihæð, Mjög lipur – liðamót sem snúa allt að 45°, þétt og nett stærð – kemst auðveldlega inn í þröng svæði, Öflug vökvakerfi með 40L tanki.

Tilboðsverð
~~8.990.000~~ +vsk

ÞAÐ ER BETRA
AÐ EIGA EN AÐ
LEIGJA!

Fyrir frekari upplýsingar hafið samband við sölumann arnar@ljardalur.is
Forpöntunartilboð: Greitt er 50% við staðfestingu og rest við afhendingu.
Afhendingar eru áætlaðar í mars 2026.
Kynntu þér fleiri frábær tilboð á vélum og aukahlutum á www.ljardalur.is



LJÁRDALUR
WWW.LJARDALUR.IS

Hef alltaf sett mér háleit markmið

Cecilía Rán Rúnarsdóttir er ein fremsta knattspyrnukona okkar Íslendinga í dag. Hún steig sín fyrstu skref á ferlinum hjá Þrótti en færði sig svo yfir til Aftureldingar sjö ára gömul. Hún var einungis 16 ára þegar hún spilaði sinn fyrsta A-landsleik með íslenska landsliðinu, þá nýtskrifuð úr grunnskóla. Í dag er hún aðalmarkvörður liðsins.

Cecilía Rán býr í Milanó á Ítalíu þar sem hún spilar með stórlíðinu Inter Milan. Frammistaða hennar hefur ekki farið fram hjá neinum þar í landi, í maí síðastliðnum var hún valin besti markmaður ítölsku deildarinnar.

Cecilía Rán fæddist í Reykjavík 26. júlí 2003. Foreldrar hennar eru þau Hrund Guðmundsdóttir bókari og Rúnar Þór Haraldsson framkvæmdastjóri.

Systkini Cecilíu eru Birta Líf f. 2008, Alex Þór f. 2010 og Sunna Marín f. 2013.

Mættum með tjald meðferðis

„Ég flyt sjö ára frá Laugadalnum í Reykjavík í Leirvogstunguna í Mosfellsbæ. Á þessum tíma var þetta mikil sveit og ekki mikið af húsum í kringum okkur.

Ég og vinir mínir í hverfinu eyddum næstum öllum okkar tíma á sparkvöllinum sem var settur upp í Leirvogstungunni og ein af mínum bestu æskuminningum er þaðan. Við mættum einn daginn með tjald meðferðis og tjölduðum því á grasið fyrir utan völinn. Spiluðum svo fótbolta allan daginn og langt fram á kvöld, gistum svo í tjaldinu og héldum svo áfram að spila næsta dag. Þetta var alveg ótrúlega gaman,“ segir Cecilía og brosir.

Byrjaði ung í meistaraflokki

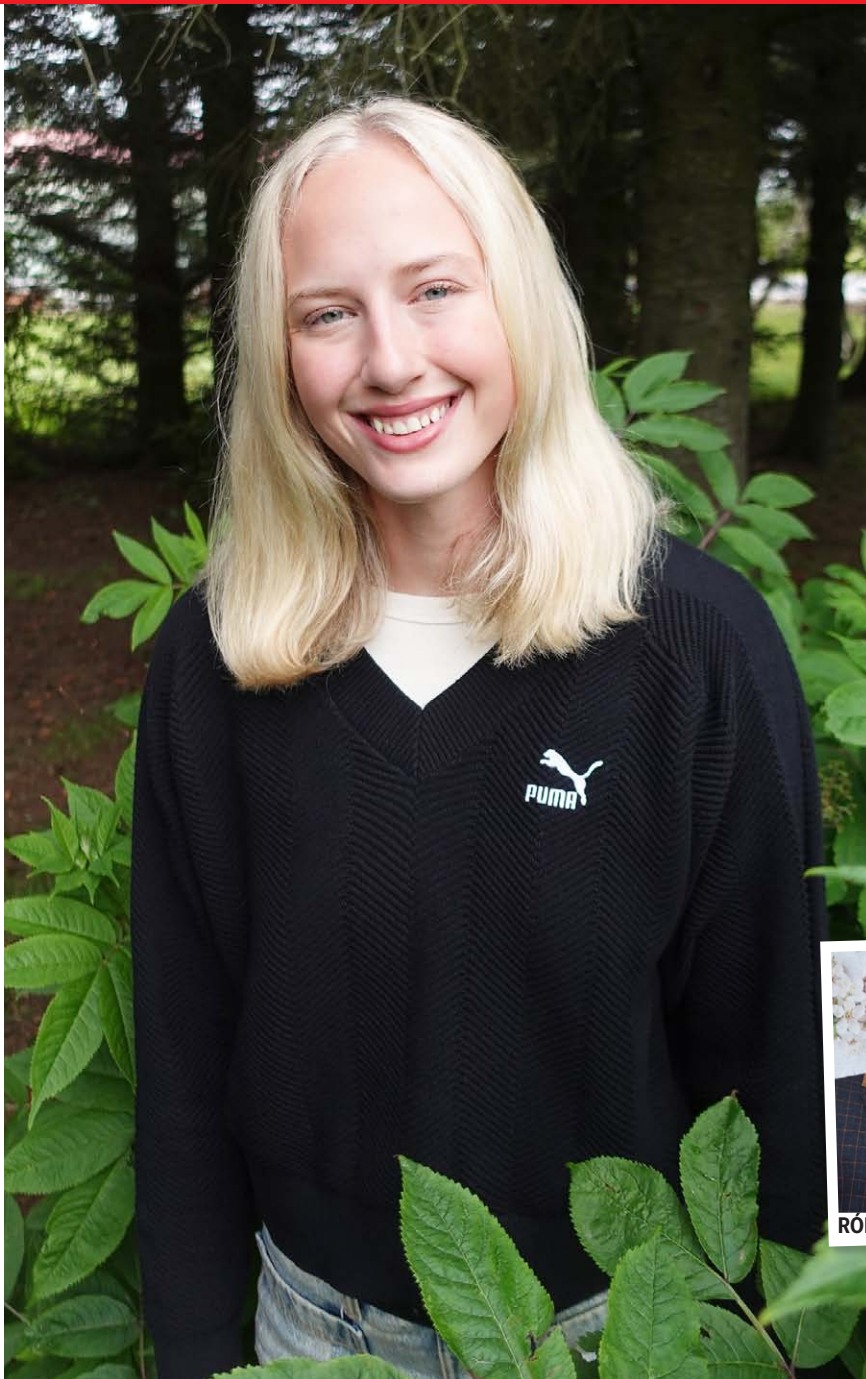
„Ég gekk í Varmárskóla og mér fannst alltaf gaman í skólanum. Ég eignaðist marga góða vini sem ég er enn í góðu sambandi við í dag. Kennararnir og starfsfólk skólans voru alveg hreint yndisleg og gerðu skólagönguna enn skemmtilegri.

Ég byrjaði að æfa knattspyrnu hjá Þrótti en færði mig svo yfir til Aftureldingar þegar ég var 7 ára. Á Þejumótinu í Vestmannaeyjum 2013 setti ég fyrst upp markmannshanskana. Það markaði ákveðin tímamót því þá gerðist eitthvað sem ég get ekki lýst betur en svo að ég tengdi betur við leikinn, síðan þá hef ég spilað í mark.

Ég var þrettán ára þegar ég byrjaði að æfa með meistaraflokki og á sumrin var maður á fullu á æfingum og á leikjum. Ég var líka að þjálfá á fótboltanámskeiðum sem mér fannst mjög gaman.“

Flutti ein síns liðs til Svíþjóðar

Cecilía Rán fór í Verzlunarskóla Íslands eftir útskrift úr gagnfræðaskóla og kláraði þar þrjár annir áður en hún flutti utan til að hefja feril sinn í atvinnumennsku í knatt-



spyrnu. Hún skrifaði undir samning hjá Örebro og fluttist ein síns liðs til Svíþjóðar, einungis 17 ára gömul. Þar stoppaði hún stutt við þrátt fyrir að líka vel en henni bauðst að ganga til liðs við stórlíðið Bayern München í Þýskalandi og þangað flutti hún 2022. Þess á milli spilar hún með íslenska landsliðinu.

„Mér leið vel í Örebro enda lífleg borg í hjarta Svíþjóðar en ég þurfti að venjast nýjum hversdagsleika án fjölskyldu og vina, þau voru sem betur fer dugleg að heimsækja mig. Ég var fljót að læra á lífið og tilveruna í borginni en ég viðurkenni alveg að þetta gat tekið á,“ segir Cecilía og brosir.



Fjölskyldan árið 2024, Birta Líf, Cecilía Rán, Sunna Marín, Hrund, Rúnar Þór og Alex Þór.

HIN HLIÐIN

Hvað gleður þig mest?

Að leggja inn vinnu og uppskera.

Draumaborgin? Róm.

Hvað drifur þig áfram? Fjölskyldan mín.

Besti drykkurinn?

Collab með ananas og kókos.

Hvað er það versta sem þú hefur bragðað? Ólífur.

Hvað er best fyrir líkama og sál? Útivera.

Uppáhaldskvikmynd? 50 first dates.

Áttu eitthvert gælunafn?

Cessa er algengast.



SKRIFAÐ UNDIR SAMNING Í MILANÓ



RÓBERT OG CECILÍA



UNG AÐ ÁRUM

ast og njóta lífsins, elda saman og spila. Það er líka alltaf gaman að skreppa með góðum vinum á kaffihús eða út að borða og sitja í sólinni.“

Þetta voru gríðarleg vonbrigði

Cecilía Rán var stödd á Íslandi í sumar vegna undirbúnings fyrir Evrópumót kvenna í knattspyrnu sem fram fór í Sviss. 16 þjóðir tóku þátt á mótinu en íslensku stelpurnar áttu opnunarleik gegn Finnum þann 2. júlí.

Draumurinn um að komast áfram var úti eftir leikinn gegn Sviss. Leikurinn fór af stað með krafti enda voru bæði lið staðráðin í að tryggja sér stig. Sviss komst yfir á 76. mínútu og innsiglaði svo 2-0 sigur á 90. mínútu. Völlurinn var þétt setinn enda uppselt á leikinn. Englendingar stóðu svo uppi sem sigurvegarar mótsins eftir sigur gegn Spánverjum.

» **Ég elska Ítalíu, Milanó er einn besti staður sem ég hef búið á og maturinn hér er á heimsmælikvarða.**

„Þetta voru auðvitað gríðarleg vonbrigði, við ætluðum okkur áfram, það er bara þannig. Það var yfirlýst markmið okkar en svona er boltinn,“ segir Cecilía aðspurð um mótið. „Við erum óendanlega þakklátar fyrir stuðningsmennina okkar, það voru um 2.000 Íslendingar í stúkunnni. Það gefur okkur mikið að finna fyrir þeim, það er bara ekki hægt að lýsa því með orðum.“

Ég spyr Cecilíu Rán að lokum hvar hún sjá sig eftir tíu ár? „Ég hef nú alltaf sett mér háleit markmið, ég ætla mér að verða besti markmaður í heimi.“ Og með þeim orðum kvóddumst við.

Allt var svo miklu stærra

„Það var mikil breyting að flytja frá Svíþjóð til Þýskalands. Um leið og ég mætti á fyrstu æfingu hjá Bayern þá fattaði ég hvað allt var miklu stærra. Það var alvöru dæmi að vera komin í raðir þeirra. Ég meiddist svo mjög illa á hné seint á árinu 2023 og var um tíu mánuði að ná mér, þetta var mjög erfiður tími. Vinkona mín sem einnig var að spila með liðinu stytta mér stundir, við vorum duglegar að hittast.

Sumarið 2024 skrifa ég svo undir samning við Inter Milan á Ítalíu þar sem ég bý í dag. Í maí 2025 var ég valin besti markvörður ítölsku deildarinnar sl. vetur, það var mikill heiður. Ég hef nú skrifað undir nýjan samning sem gildir til ársins 2029. Ég er mjög ánægð með að hafa skrifað undir svona langan samning, ég held að það sýni ástríðuna og þá trú sem bæði ég og klúbburinn höfum. Inter hefur náð miklum framförum að undanförnu og ég er stolt af að vera partur af því.

Ég elska Ítalíu, Milanó er einn besti staður sem ég hef búið á og maturinn hér er á heimsmælikvarða. Veðráttan er líka dásamleg og maður er auðvitað mest úti við.“

Dugleg að ferðast og njóta lífsins

Kærasti Cecilíu til tveggja ára er Róbert Dalmar Gunnlaugsson sjómaður, þau kynntust í gegnum sameiginlega vini. Róbert fer á sjó í þrjár vikur í senn og flýgur svo út til Ítalíu þess á milli.

„Það er alltaf ótrúlega gaman hjá okkur og ég er alltaf jafn spennuð að taka á móti honum þegar hann kemur til mín,“ segir Cecilía og brosir. „Við erum duglegar að ferð-

ÍSTAK
SÍÐAN 1970



**Byggjum upp
bjarta framtíð**



Framsækið og spennandi starfsumhverfi



Heimaleikur gegn FH í túninu heima

Afturelding er í harðri baráttu í Bestu deild karla. Deildin hefur ekki verið eins jöfn í áráðir og fá stig eru frá miðri deild og í neðstu sætin. Afturelding hefur í sumar spilað tíu heimaleiki á Malbikstöðinni að Varmá í Bestu deildinni og einungis tapað einum þeirra. Síðustu fjórir heimaleikir hafa endað með jafntefli og strákarnir eru staðráðnir í að komast aftur á sigurbraut á heimavelli þegar FH kemur í heimsókn á sunnudag. Leikurinn hefst klukkan 14:00 á sunnudag og er hluti af bæjarhátíðinni „Í túninu heima“. Stemningin hefur verið mögnuð á heimaleikjum Aftureldingar í sumar og vonandi mæta sem flestir stuðningsmenn á leikinn gegn FH. Það er síðasti heimaleikurinn hjá Aftureldingu í hefðbundinni deildarkeppni en í september og október tekur við úrslitakeppni þar sem Afturelding mun spila fimm leiki.



Breytingar hjá badmintondeildinni

Í september hefjast æfingar hjá badmintondeild Aftureldingar. Nú verður sú breyting á að hluti af starfseminni mun flytjast í glænýtt íþróttahús Helgafellsskóla. Allt barnastarf, hluti af unglingastarfinu og fullorðinshópurinn mun flytjast í Helgafellið. Meistaraflokkurinn mun vera áfram með aðstöðu í Lágafelli. Vegna þessara flutninga urðu töluverðar breytingar á stundatöflu deildarinnar, en hana er hægt að sjá í þessu blaði og inn á afturelding.is. Skráning fer fram inn á Abler. Hægt er að fylgjast með starfi deildarinnar inn á Facebook (Afturelding Badminton) og á Instagram (badminton.afturelding). Badmintondeildin hlakkar til að taka á móti iðkendum í nýju og bættu umhverfi í Helgafelli.

Kristófer og Berglind

Klúbb-meistarar Golfklúbbs Mosfellsbæjar

Frábærar aðstæður voru í Meistaramóti GM sem fram fór fyrr í sumar bæði í Bakkakoti og á Hlíðavelli. Vallarsvæðin voru til fyrirmyndar og var frábært golf leikið á átta keppnisdögum. Fjölmörg verðlaun voru afhent en í meistaraflokki karla var það Kristófer Karl Karlsson sem sigraði á 275 höggum og í meistaraflokki kvenna var það Berglind Erla Baldursdóttir sem bar sigur úr býtum með 294 högg.



KRISTÓFER KARL OG BERGLIND ERLA

Ungir körfuboltastrákar úr Aftureldingu til Bandaríkjanna • Metnaðarfull þjálfun

Ferðalag til Duke University

Dagana 22. til 29. júní fóru 28 ungir körfuboltastrákar á aldrinum 13-14 ára úr körfuknattleiksdeild Aftureldingar ásamt hátt í 60 manna hópi í ferð til Duke University í Norður-Karólínu í Bandaríkjunum. Ferðin var hluti af þjálfunar- og þróunarstarfi deildarinnar með það að markmiði að efla leikmannahópinn og styrkja samheldni innan liðsins. Í Duke University fengu strákarnir tækifæri til að taka þátt í sérhæfðum körfuboltaæfingum undir leiðsögn reyndra þjálfara, auk þess sem þeim bauðst að kynnast aðstöðu eins virtasta háskólakörfuboltans í Bandaríkjunum. Ferðin var þó ekki aðeins bundin við æfingar og leik, heldur var líka farið í vettvangsheimsóknir á söfn og skemmtigarða svo fátt eitt sé nefnt, sem gaf strákunum tækifæri til að njóta félagsskapar og upplifa menningu svæðisins.

Ómetanlegur lærdómur

Yfirþjálfari KKD-Aftureldingar og fararstjóri, Sævaldur Bjarnason, lýsti ánægju sinni með framkomu og frammistöðu strákanna: „Strákarnir voru einstaklega duglegir allan tímann og sýndu bæði mikinn áhuga og þrautseigju. Það var mjög ánægjulegt að fylgja þeim í ferðinni og sjá hvernig þeir stóðu sig vel bæði á æfingum og utan valla.“ Sævaldur tók jafnframt fram mikilvægi stuðnings foreldra í þessari ferð: „Við viljum þakka öllum þeim fjölmörgu foreldrum sem tóku þátt, stóðu í skutli og studdu hópinn allan tímann. Þessi sam-



staða gerir svona stórar ferðir mögulegar og skiptir miklu máli fyrir ungmennin okkar.“ Ferðin var einnig ómetanlegur lærdómur fyrir unga körfuboltadeild eins og Aftureldingu að taka þátt í svona stórum körfuboltabúðum þar sem um 480 strákar víðs vegar að úr Bandaríkjunum tóku þátt. Búðirnar bera nafn Jon Scheyer, aðalþjálfara Duke-háskólaliðsins, sem er meðal fremstu körfuboltaþjálfara Bandaríkjanna. Sævaldur benti á að þessi reynsla myndi efla leikmenn og styrkja bæði færni og félagslega þætti innan liðsins: „Þessi ferð er mikilvægur áfangi í uppbyggingu félagsins

og körfuknattleiksdeildarinnar í heild og mun nýtast strákunum vel í framtíðinni. Þetta er stórt skref fyrir strákana og upplifun sem þeir munu búa að lengi,“ sagði Sævaldur að lokum. Afturelding leggur mikla áherslu á fjölbreytta og metnaðarfulla þjálfun ungra leikmanna og stefnir að því að byggja upp sterka körfuboltamenningu í bænum. Þessi ferð var því hluti af víðtæku starfi deildarinnar við að efla yngri flokka félagsins. Það er greinilegt að framtíð Aftureldingar er björt með svona duglega drengi og flottan stuðning frá fjölskyldum þeirra!

AFTURELDINGAR VÖRURNAR FÁST HJÁ OKKUR

JAKO

SPORT ÍSLANDI

JAKOSPORT (NAMO EHF) - KRÓKHÁLS 5F - 110 ÁRBÆR

Sími: 566 7310 - jakosport@jakosport.is - jakosport.is

ÞEGAR ÞÚ VILT MEIRA EN BARA RÆKTINA

Osteósetrið er ný einka líkamsræktarstöð og osteóklíník að Kirkjustétt 4 í Grafarholti. Þar starfa saman osteópatinn Hilmar Þór Arnarsson og Ástrós H. Hilmarsdóttir Hólm, næringar og einkaþjálfari. Þetta er ekki hefðbundin líkamsræktarstöð. Hér ertu í lokuðu, rólegu rými, þar sem þú færð pláss, næði og alla athygli þjálfarans.

ÞJÁLFUN SEM SNÝST UM ÞIG

- **Einkaþjálfun** – Þú færð rýmið og tímann alfarið fyrir þig. Þetta er fyrir þá sem vilja ró, faglega leiðsögn og skýran fókus án truflana.
- **Semí-einkaþjálfun (2–4 saman)** – Fyrir þá sem vilja æfa með öðrum en án þess að týnast í fjöldanum. Þú færð persónulega eftirfylgni og leiðsögn sem minnir á einkaþjálfun en deilir salnum og kostnaðinum með öðrum.

Nánari upplýsingar og bókanir:

✉ info@holmnaering.is

🌐 www.holmnaering.is

HREYFING MEÐ TILGANCI

Þjálfunin byggir á functional fitness, þar sem markmiðið er ekki bara að líta vel út, heldur virka betur.



Strákarnir í 4.fl.kk. í fótbolta þakka fyrirtækjum og einstaklingum kærlega fyrir stuðninginn á Helsinki Cup í sumar



kettlebells.is





AFTURELDING

Tímatöflur deilda veturinn 2025-2026



SKRÁNINGAR Á HAUSTÖNN ERU HAFNAR Á **ABLER.IO/SHOP/AFTURELDING**



Flokkur / aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
U10 / U12 kk. & kvk. 2014 - 2017	14:30-15:30 Salur 3, Varmá			14:30-15:30 Salur 3, Varmá	14:30-15:30 Salur 3, Varmá		
U14 kk. & kvk. 2012 - 2013	15:30-17:00 Salur 3, Varmá			15:00-16:30 Salur 3, Varmá	15:00-16:30 Salur 3, Varmá		
U16 kvk. 2010 - 2011		16.30-18.00 Salur 3, Varmá	17.00-18.30 Salur 3, Varmá	16.30-18.00 Salur 3, Varmá	16.30-18.00 Salur 3, Varmá		
U18 / U20 kvk. 2006 - 2009		16.30-18.00 Salur 3, Varmá	17.00-18.30 Salur 3, Varmá	16.30-18.00 Salur 3, Varmá	16.30-18.00 Salur 3, Varmá		
3 d.kk.	21.15-22.30 Salur 3, Varmá			19.30-21.00 Salur 3, Varmá		9.30-10.30 Salur 2, Varmá	
Neðri deildir 2.- 5. d. kvk.	20.00-21.15 Salur 2, Varmá	21.00-22.30 Salur 3, Varmá				10.30-12.00 Salur 2, Varmá	
Úrvalsdeild kk.	18.30-20.00 Salur 3, Varmá	18.00-19.30 Salur 3, Varmá		18.00-19.30 Salur 3, Varmá	19.30-21.00 Salur 3, Varmá	12.30-14.00 Salur 3, Varmá	
Úrvalsdeild kvk.	17.00-18.30 Salur 3, Varmá	19.30-21.00 Salur 3, Varmá	18.30-20.00 Salur 3, Varmá		18.00-19.30 Salur 3, Varmá	10.30-12.00 Salur 2, Varmá	



TAEKWONDO



Flokkur / aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
	Sparring		Poomsae	Þol, þrek og sjálfsvörn			
11 ára og yngri, byrjendur 2014 - 2019	17.00-17.45 Bardagasalur, Varmá		16.30-17.15 Bardagasalur, Varmá	17.00-17.45 Bardagasalur, Varmá			
11 ára og yngri, framhald 2014 - 2019	17.45-18.45 Bardagasalur, Varmá		17.15-18.15 Bardagasalur, Varmá	17.45-18.45 Bardagasalur, Varmá			
12 ára og eldri - Hópur 1 2013 +	18.45-19.45 Bardagasalur, Varmá		18.15-19.15 Bardagasalur, Varmá	18.45-20.15 Bardagasalur, Varmá			
12 ára og eldri - Hópur 2 2013 +	19.45-21.15 Bardagasalur, Varmá		19.15-20.30 Bardagasalur, Varmá				
Keppnispoomsae			20.30-21.30 Bardagasalur, Varmá				



KARATE



Flokkur / aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Byrjendur yngri 2018 - 2020	17.15-18.00 Bardagasalur, Varmá		17.15-18.00 Bardagasalur, Varmá				
Byrjendur eldri 2012 - 2017	18.00-18.45 Bardagasalur, Varmá		18.00-18.45 Bardagasalur, Varmá				
Framhald yngri		17.00-17.45 Bardagasalur, Varmá		17.00-17.45 Bardagasalur, Varmá	17.00-17.45 Bardagasalur, Varmá		
Framhald eldri		17.45-18.45 Bardagasalur, Varmá		17.45-18.45 Bardagasalur, Varmá	17.45-18.45 Bardagasalur, Varmá		
Unglingar 2007 - 2011		18.45-19.45 Bardagasalur, Varmá		18.45-19.45 Bardagasalur, Varmá	18.45-19.45 Bardagasalur, Varmá		
Fullorðnir		19.45-20.45 Bardagasalur, Varmá		19.45-20.45 Bardagasalur, Varmá	19.45-20.45 Bardagasalur, Varmá		

SKRÁNINGAR Á HAUSTÖNN ERU HAFNAR Á **SPORTABLER**

ABLER.IO/SHOP/AFTURELDING



FIMLEIKAR

AFTURELDING

Tímatöflur deilda veturinn 2025-2026



Flokkur / aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Leikskólahópar 2020 - 2023		16.45-17.35 Fimleikasalur, Varmá f. 2020		16.45-17.35 Fimleikasalur, Varmá f. 2021			9.00-13.50 - Sunnudagur Uppl. um hópa á Sportabler
1. bekkur kvk. & kk 2019	Fjölgreina og Varmá 14.30-15.30 Fimleikasalur, Varmá		14.30-15.30 Fimleikasalur, Varmá				
1. bekkur kvk. 2019	15.30-16.30 Fimleikasalur, Varmá		15.30-16.30 Fimleikasalur, Varmá				
6. fl. kvk. & kk. 2018	Fjölgreina og Varmá	14.30-15.30 Fimleikasalur, Varmá		14.30-15.30 Fimleikasalur, Varmá	14.30-15.30 Fimleikasalur, Varmá		
6. fl. kvk. 2018		15.30-16.30 Fimleikasalur, Varmá		15.30-16.30 Fimleikasalur, Varmá	15.30-16.30 Fimleikasalur, Varmá		
5. fl. kvk. 2017	16.30-18.00 Fimleikasalur, Varmá		16.30-18.00 Fimleikasalur, Varmá		16.30-18.00 Fimleikasalur, Varmá		
Stökkfimi kvk. 2014 - 2015		15.00-17.00 Fimleikasalur, Varmá		15.00-17.00 Fimleikasalur, Varmá		09.30-11.30 Fimleikasalur, Varmá	
Sýningaleikfimi kvk. & kk. 2015 - 2017 & 2012 - 2014	15.30-16.30 16.30-18.00 Fimleikasalur, Varmá		15.30-16.30 16.30-18.00 Fimleikasalur, Varmá		15.30-16.30 16.30-18.00 Fimleikasalur, Varmá		
Parkour kvk. & kk. 2015 - 2017 & 2012 - 2014		16.00-17.00 18.00-18.30 Fimleikasalur, Varmá		16.00-17.00 18.00-18.30 Fimleikasalur, Varmá			
Undirbúningshópur kk. 2019	15.30-16.30 Fimleikasalur, Varmá		15.30-16.30 Fimleikasalur, Varmá				
6. fl. kk. 2018		15.30-16.30 Fimleikasalur, Varmá		15.30-16.30 Fimleikasalur, Varmá	15.30-16.30 Fimleikasalur, Varmá		
5. fl. kk. 2017	16.30-18.00 Fimleikasalur, Varmá		16.30-18.00 Fimleikasalur, Varmá		16.30-18.00 Fimleikasalur, Varmá		
KKY. flokkur 2014 - 2016		16.30-18.00 Fimleikasalur, Varmá		16.30-18.00 Fimleikasalur, Varmá		09.30-11.30 Fimleikasalur, Varmá	
Fullorðins fimleikar og Parkour		20.00-21.00 Fimleikasalur, Varmá		20.00-21.00 Fimleikasalur, Varmá			



SUND



Flokkur / aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Selur 2019		15.10-15.50 Lágafell - innilaug		15.00-15.40 Lágafell - innilaug			
Höfrungar 2018		16.00-16.40 Lágafell - innilaug		15.40-16.20 Lágafell - innilaug			
Brons 2016 - 2017		16.15-17.00 Lágafell		16.15-17.00 Lágafell	15.15-16.00 Lágafell - innilaug		
Silfur 2013 - 2015	16.00-17.00 Lágafell		16.00-17.00 Lágafell		15.15-16.15 Lágafell - innilaug	08.10-10.10 Lágafell	
Gull 2012 og eldri	17.30-19.00 Lágafell	17.30-19.00 Lágafell	17.30-19.00 Lágafell	17.30-19.00 Lágafell	16.00-18.00 Lágafell	08.10-10.30 Lágafell	
Fjör í vatni - stig 1		16.50-17.20 Lágafell - innilaug	17.00-17.30 Lágafell - innilaug				
Fjör í vatni - stig 2		17.30-18.00 Lágafell - innilaug	16.20-16.50 Lágafell - innilaug				



FRJÁLSAR



Flokkur / aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Yngri 2015 - 2017	16.00-16.50 Salur 3, Varmá		14.30-15.20 Salur 3, Varmá				
Eldri 2010 - 2014	17.00-18.00 Styrkur		15.30-17.00 Salur 3, Varmá		14.30-16.00 Salur 2, Varmá		

SKRÁNINGAR Á HAUSTÖNN ERU HAFNAR Á SPORTABLER

ABLER.IO/SHOP/AFTURELDING



HANDKNATTLEIKUR

AFTURELDING

Tímatöflur deilda veturinn 2025-2026



Flokkur / aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
8. flokkur kvk. 2018 - 2019	15.30-16.30 Salur 2, Varmá			15.30-16.30 Salur 2, Varmá			
7. flokkur kvk. 2016 - 2017	14.30-15.30 Salur 2, Varmá			14.30-15.30 Salur 2, Varmá			
6. flokkur kvk. 2014 - 2015		15.30-16.30 Salur 1, Varmá	15.30-16.30 Salur 1, Varmá		14.30-15.30 Salur 1, Varmá		
5. flokkur kvk. 2012 - 2013	17.30-19.00 Salur 1, Varmá	19.00-20.00 Salur 1, Varmá	16.30-17.30 Salur 1, Varmá		19.00-20.30 Salur 1, Varmá		
4. flokkur kvk. 2010 - 2011	17.30-19.00 Salur 1, Varmá	19.00-20.00 Salur 1, Varmá	16.30-17.30 Salur 1, Varmá		19.00-20.30 Salur 1, Varmá		
9. flokkur kvk. og kk. 2020 - 2021	16.30-17.30 Salur 1, Varmá						
8. flokkur kk. 2018 - 2019		15.30-16.30 Salur 2, Varmá		15.30-16.30 Salur 1, Varmá			
7. flokkur kk. 2016 - 2017		14.30-15.30 Salur 2, Varmá		14.30-15.30 Salur 1, Varmá			
6. flokkur kk. 2014 - 2015		16.30-17.30 Salur 1, Varmá	15.30-16.30 16.30-17.30 Salur 2, Varmá		16.30-17.30 Salur 1, Varmá		
5. flokkur kk. 2012 - 2013		16.30-17.30 Salur 2, Varmá	19.00-20.00 Salur 2, Varmá	16.30-17.30 Salur 1, Varmá	15.30-16.30 Salur 1, Varmá		
4. flokkur kk. 2010 - 2011	20.30-22.00 Salur 1, Varmá	19.00-20.00 Salur 2, Varmá		16.30-17.30 Salur 2, Varmá	19.00-20.30 Salur 2, Varmá		
3.fl. U-lið kk. 2009 +	19.00-20.30 Salur 1 & 2, Varmá	20.00-21.30 Salur 1 & 2, Varmá	19.00-20.30 Salur 1, Varmá	19.00-20.30 Salur 2, Varmá	17.30-19.00 Salur 2, Varmá		



BADMINTON



Flokkur / aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
U9 2017 - 2019		16.00-16.50 Helgafell		16.00-16.50 Helgafell			
U11 2015 - 2016		15.00-16.00 Helgafell		15.00-16.00 Helgafell			
U13 2013 - 2014		17.00-18.00 Helgafell	15.30-17.00 Helgafell	17.00-18.00 Helgafell			
U15 2011 - 2012	17.00-18.30 Lágafell		19.00-20.30 Lágafell	18.00-19.30 Helgafell			
U15 Keppnishópur 2011 - 2012		18.00-19.30 Helgafell					
U17 - U19 2007 - 2010	18.30-20.00 Lágafell	18.00-19.30 Helgafell		18.30-20.00 Lágafell			10.00-11.00 Lágafell
Mfl. 2006 +				20.00-21.30 Lágafell			11.00-13.30 Lágafell
Fullorðnir 2004 +		20.00-21.30 Helgafell		20.00-21.30 Helgafell			



HJÓLREIÐAR



Flokkur / aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Unglingaæfingar Fjallahjól		17.30-19.00 Út september		17.30-19.00 Út september			
Fullorðnir Fjalla- og rafmagnshjól		Samhjól kl. 18.00 Út október		Samhjól kl. 18.00 Út október			

SKRÁNINGAR Á HAUSTÖNN ERU HAFNAR Á **SPORTABLER**

[ABLER.IO/SHOP/AFTURELDING](https://abler.io/shop/afturelding)

AFTURELDING

Tímatöflur deilda veturinn 2025-2026



KNATTSPYRNA



Flokkur / aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
8. flokkur kk. 2020 - 2021		16.30-17.30 Fellið				09.30-10.30 Fellið	
7. flokkur kk. 2018 - 2019	15.30-16.30 Fellið		15.30-16.30 Nýja gervigrasið		15.30-16.30 Nýja gervigrasið		
6. flokkur kk. 2016 - 2017	14.30-15.30 Fellið		14.30-15.30 Nýja gervigrasið		14.30-15.30 Nýja gervigrasið		
5. flokkur kk. 2014 - 2015	15.30-16.30 Gervigras - Malbiks.	15.30-16.30 Gervigras - Malbiks.		15.30-16.30 Gervigras - Malbiks.	14.30-15.30 Gervigras - Malbiks.		
4. flokkur kk. 2012 - 2013	16.30-17.30 Nýja gervigrasið		15.30-16.30 Gervigras - Malbiks.	15.30-16.30 Nýja gervigrasið		09.30-10.30 Gervigras - Malbiks.	
3. flokkur kk. 2010 - 2011	17.30-18.30 Nýja gervigrasið	17.30-18.30 Nýja gervigrasið		18.30-19.30 Fellið	16.30-17.30 Nýja gervigrasið		
2. flokkur kk. 2008 - 2009	19.00-20.30 Gervigras - Malbiks.		19.00-20.30 Nýja gervigrasið	18.30-20.00 Gervigras - Malbiks.	18.30-20.00 Gervigras - Malbiks.		
8. flokkur kvk. 2020 - 2021		17.00-18.00 Fellið				10.30-11.30 Fellið	
7. flokkur kvk. 2018 - 2019		15.30-16.30 Fellið	16.00-17.00 Fellið		15.30-16.30 Fellið		
6. flokkur kvk. 2016 - 2017		14.30-15.30 Fellið	14.30-15.30 Fellið		14.30-15.30 Fellið		
5. flokkur kvk. 2014 - 2015	16.30-17.30 Fellið	16.30-17.30 Nýja gervigrasið		16.30-17.30 Fellið			
4. flokkur kvk. 2012 - 2013	16.30-17.30 Gervigras - Malbiks.		18.00-19.00 Fellið	17.30-18.30 Fellið		09.30-10.30 Nýja gervigrasið	
3. flokkur kvk. 2010 - 2011	17.30-18.30 Fellið	18.30-19.30 Nýja gervigrasið	19.00-20.00 Fellið		16.00-17.00 Gervigras - Malbiks.		
2. flokkur kvk. 2008 - 2009	18.30-20.00 Nýja gervigrasið	18.30-20.00 Nýja gervigrasið		19.00-20.30 Nýja gervigrasið		11.30-13.00 Fellið	



KÖRFUBOLTI



Flokkur / aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
1. og 2. fl. kk. & kvk. 2018 - 2019		15.00-16.00 Lágafell		15.30-16.30 Lágafell			
3. og 4. fl. kk. & kvk. 2016 - 2017	15.00-16.00 Helgafell		15.00-16.00 Lágafell			09.30-10.30 Lágafell	
5. fl. kk. 2015	16.00-17.00 Helgafell	15.30-16.30 Varmá, salur 3		16.30-17.30 Lágafell	15.00-16.00 Lágafell		
6. fl. kk. 2014	17.00-18.00 Helgafell	16.00-17.00 Lágafell			16.00-17.00 Helgafell	10.30-11.30 Lágafell	
7. og 8. fl. kk. 2012 - 2013	18.00-19.15 Helgafell	17.00-18.00 Lágafell		17.30-18.30 Lágafell			09.00-10.30 Varmá, salur 3
9. og 10 fl. kk. 2010 - 2011		19.30-21.00 Lágafell	16.00-17.30 Lágafell		15.00-16.00 Helgafell		10.30-12.00 Varmá, salur 3
11. fl. & mfl. kk. 2009 & eldra	20.00-21.30 Varmá, salur 3	18.00-19.30 Lágafell	17.30-19.00 Lágafell	21.00-22.00 Varmá, salur 3	16.00-17.30 Lágafell		
Stelpuæfingar		15.30-16.30 Varmá, salur 3				11.30-12.30 Lágafell	



Drulluhlaup Krónunnar var haldið í fjórða sinn í Mosfellsbæ við mikla kátínu

Rúmlega þúsund sprettu úr drulluspori

Rúmlega 1.100 manns á öllum aldri tóku þátt í Drulluhlaupi Krónunnar í Mosfellsbæ á laugardag. Að Drulluhlaupinu standa Ungmennafélag Íslands, Krónan og Ungmennafélagið Afturelding (UMFA).

„Drulluhlaupið sannar enn og aftur að fólk leitar að fjölbreyttum leiðum til að stunda íþróttir eitt og með öðrum og

á eigin forsendum. Hér er því ákalli svarað,“ segir Jóhann Steinar Ingimundarson formaður UMFÍ um Drulluhlaup Krónunnar sem fram fór í Mosfellsbæ á laugardag.

Um 1.100 þátttakendur á öllum aldri voru skráðir til leiks í viðburðinum, sem verður að segjast að er einn af þeim skítugri sem í boði eru hér á landi. Í Drulluhlaupinu

fara þátttakendur 3,5 kílómetra langa leið sem er vörðuð fjölmörgum hindrunum, vöðum, vötnum og lækjum sem þarf að fara yfir, risastórum skolprörum sem þarf að troðast í gegnum og lágum netum sem þarf að skriða undir – í drullu.

Við endamarkið fengu þátttakendur viðurkenningu og gátu fengið sér holla og góða næringu af Krónuhjólinu ásamt því að skola af sér og geta farið í sund. Leikkonan og lífskúntnerinn Sandra Barilli og plötusnúður héldu uppi stuði við rásmarkið allan tímann og tóku á móti þátttakendum sem komu í mark. Ekki var tímataka í hlaupinu enda áherslan öll á að fólk njóti viðburðarins.

„Það var afar gaman að sjá gleðina og brosin hjá þátttakendum sem komu í mark eftir að hafa unnið saman að því að komast yfir hindranir á drullubrautinni,“ segir Jóhann Steinar.



PLAST EÐA PAPPÍR?

EF ÞÚ HEFUR EKKI HUGMYND ER BEST AÐ SETJA Í BLANDAÐ.



Sorphirða



Flokkun heimilissorps

Heimilissorp er flokkað í fjóra flokka: pappír/pappa, plastumbúðir, matarleifar og blandaðan úrgang.

Mosfellsbær hvetur íbúa til að huga enn betur að flokkun sem fer í blandaðan úrgang. Sérmerktir gáma eru við grenndarstöðvar og á endurvinnslustöð Sorpu fyrir úrgang eins og málma, gler, textíl, pappír/pappa og plastumbúðir.

Endurvinnslustöð Sorpu er staðsett við Blíðubakka og er opið frá kl. 12:00 - 18:30 alla daga vikunnar.

Grenndarstöðvar eru opnar allan sólarhringinn og eru staðsettar við:

- Bogatanga
- Dælustöðvarveg
- Skálahlíð
- Vogatungu
- Mosfellsveg í Mosfellsdal

Mosfellsbær

Pverholti 2

525-6700

www.mos.is

Sundlaugakvöld



28. ágúst 2025

Lágafellslaug

Frítt í sund frá kl:17:00

Wipeout brautin opin

Yngri börn 17:00 - 18:00

Eldri börn 18:00 - 21:00



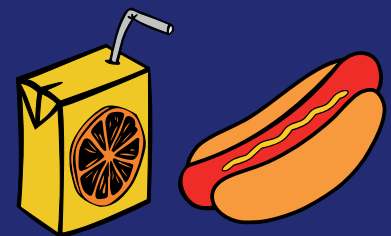
DJ Baldur 17:00 - 21:00

Tónafljóð 17:30

Blaðrarinn 18:00 - 22:00

Lalli töframaður 18:30

Lotta 19:15 - 19:35



Grillaðar pulsar og safi

400.- kr



Frír ís í boði Emmessís fyrir börnin að sundi loknu



Halla Karen frá Útipjálfun sér um skipulagða upphitun kl 8:40 og 10:40.

LAUGARDAGURINN 30. ÁGÚST 2025

Tindahlaup Mosfellsbæjar í boði Nettó verður haldið í sextánda sinn laugardaginn 30. ágúst 2025. Hlaupið hefst klukkan 9:00 við íþróttasvæðið að Varmá (Fellið). Ræst verður í tveimur ráshópum 5 og 7 tindar klukkan 9:00, 1 tindur og 3 tindar klukkan 11:00.

SKRÁNING

Skráning er til miðnættis miðvikudaginn 27. ágúst á hlaup.is.

Hægt er að skrá sig samhliða afhendingu gagna 28-29. ágúst.

HLAUPAGÖGN

Hlaupagögn verða afhent í verslun Útilífs, Skeifunni 11d, 108 Reykjavík fimmtudaginn 28. ágúst milli kl 16:00-18:00 og föstudaginn 29. ágúst milli kl 16:00-18:00.

VERÐLAUN

Verðlaun fyrir fyrstu þrjú sæti karla og kvenna í öllum vegalengdum. Þátttökuverðlaun fyrir alla sem ljúka hlaupinu. 25.000 kr. gjafabréf frá Útilíf fyrir hvert brautarmet sem sett er.

TINDAHÖFÐINGINN

Til að verða Tindahöfðingi þarf hlaupari að hlaupa allar fjórar vegalengdir hlaupsins. Safnaðu tindum og þú færð glæsilega viðurkenningu og sæmdarheitið Tindahöfðingi.

Einn af okkar allra fremstu langhlaupurum Þorsteinn Roy og Hrannar Sigurðsson frá Björgunarsveitinni Kyndli munu sitja fyrir spurningum og svörum fimmtudaginn 28. ágúst kl 17:00.

1 TINDUR
12 KM.
420M HÆKKUN.
6.000 KR.
RÁSTÍMI KL. 11:00

3 TINDAR
19 KM.
812M HÆKKUN
7.000 KR.
RÁSTÍMI KL. 11:00

5 TINDAR
34,4 KM.
1410M HÆKKUN
7.500 KR.
RÁSTÍMI KL. 9:00

7 TINDAR
38,2 KM.
1822M HÆKKUN
8.000 KR.
RÁSTÍMI KL. 9:00

ATH EKKI ER HÆGT
AÐ SKRÁ SIG EÐA SÆKJA
GÖGN Á KEPPNISDAG



Í TÚNINU HEIMA

ULLARPARTÝ Á ÁLAFOSSKIVOS Á FÖSTUDAGINN

**Sprite
Zero**

Una

**HILMAR
GUNNARS
OG GÚSTILINN**

**BREKKUSÖNGUR OG
SKEMMTIDAGSKRÁ**

29. ÁGÚST KL. 21

Íbúar safnast saman á Miðbæjartorgi kl. 20:15 fyrir skróðgöngu.
Dagskrá hátíðarinnar í miðopnu og á mos.is



Opinn félagsfundur

Verið velkomin á opinn félagsfund
Samfylkingarinnar í Mosfellsbæ
fimmtudaginn 4. september í Þverholti 3.

Við ætlum að hefja málefnnastarf félagsins
og undirbúning fyrir vetrarstarfið.

Heitt á könnunni - komdu og hafðu áhrif!



Íslenskar værðarvoðir
og púðaver frá Ístex

BANKINN

BISTRO

BINGÓ KÚLD

MIÐVIKUDAG KL. 21:00

Í TÚNINU HEIMA

FRÁBÆRIR VINNINGAR Í BÓÐI

BINGÓSTJÓRAR:
Hilmar Mosfellingur og Einar Scheving

INGÓ

PARTÝGIGG

BANKINN MOSFELLSBÆ

28.ÁGÚST KL.21.00

MIDASALA Á TIX.IS

DJ Gassi

Laugar-
dagskvöld
kl. 20-24

BANKINN
BISTRO

Sumartilboð Í túninu heima



Sumarborgarinn,
franskar og Twix Xtra
með ísköldu Coca-Cola

2.395 kr.



MIG LANGAR AÐ KYNNA MIG!

Nú fer að líða að vori og þá fara margir að hugsa sér til hreyfings hvað varðar húsnæði.

Ég hef starfað sem fasteignasali í yfir 10 ár með mjög góðum árangri. Ég er búsett í Mosfellsbæ og vil endilega fá að vinna fyrir þig.

Mín leiðarljós eru:

- Heiðarleiki
- Trúnaður
- Eftirfylgni

Ég legg mikla áherslu á fagleg vinnubrögð og undirbý sölu og myndatöku á vandaðan hátt og næ þannig að hámarka verðið fyrir eignina þína.



**Vera
Sigurðardóttir**

Löggiltur fasteignasali

866-1110

vera@domusnova.is

TAKK FYRIR STUÐNINGINN

6. flokkur drengja á Orkumótinu 2025



Gústi smiður

Fébætur

Fasteignasala Mosfellsbæjar

ALLT FYRIR GÖTUGRILLIÐ

Tilboðin gilda helgina 28.-31. ágúst

TILBOÐ UM HELGINA
20% AFSLÁTTUR

^{-20%}
HASSELBACK
KARTÖFLUR

^{-20%}
NAUTA RIBEYE

^{-20%}
NAUTA LUND
TRUFFLUMARINERUÐ

^{-20%}
SUMARSÓSAN

^{-20%}
LAMBA FILE

KYNNINGAR
Í VERSLUNINNI
29. OG 30. ÁGÚST

HREINT KJÖT · INNFÆR
100%
GÆÐI
ENGIN VIBÆTT AUKAFÆR



KJÖTBÚÐIN

www.kjotbudin.is

SUNNUKRIKA 3 - MOSFELLSBÆ



Varmárkórinn á Spáni

Varmárkórinn er kvennakór sem upphaflega var stofnaður 2019 af fyrrverandi félögum úr Skólakór Varmárskóla en síðan hefur kórinn gefið ýmsa góða félaga til liðs við sig.

Margt skemmtilegt hefur verið á dagskrá hjá kórnum í ár og eru meðlimir spennir fyrir komandi vetri.

Kórinn hélt tónleika í Hlégarði í maí ásamt Lúðrasveit Mosfellsbæjar sem líkt og Varmárkórinn byrjaði starf sitt með fyrrverandi nemendum úr Mosfellsbæ. Var það hið ánægjulegasta samstarf.

Varmárkórinn fór svo í sína fyrstu utanlandsferð til Spánar í júní þar sem hann söng á ýmsum stöðum og hélt m.a. þjóðhátíðartónleika 17. júní fyrir Íslendinga á Orihuela Costa. Einnig söng kórinn fyrir

nágranna í hverfinu þar sem kórinn gisti. Eignaðist kórinn aðdáendur úr þeirra röðum og var kórnum m.a. boðið að taka þátt í tónlistarhátíð í Skotlandi. Ferðin tókst einstaklega vel, alltaf var stutt í gleði og söng hvort sem það var við matarborðið eða á karaokebar og nutu ferðafélagar samverunnar í góðu veðri.

Ný önn hefur nú hafist hjá kórnum og byrjar fjörið með söng á bæjarhátíðinni Í túninu heima, í Kjarnanum laugardaginn 30. ágúst. Kórinn getur tekið við örfáum nýjum meðlimum á þessari önn og er reyndum söngfuglum velkomnið að mæta á opna æfingu eftir bæjarhátíðina miðviku-daginn 3. september.

Frekari upplýsingar verða birtar á Facebook síðu kórsins, Varmárkórinn.

Vetrarstarfið fjölbreytt og skemmtilegt

Kæru Mosfellingar

Íþróttir og annað félagsstarf er mikilvægur þáttur í uppeldi barna og ungmenna á Íslandi í dag og er framboð íþróttagreina í bænum okkar eins og best verður á kosið.

Við hjá Aftureldingu tökum vel á móti komandi vetri og bjóðum áfram upp á fjölbreytt og vandað starf innan 11 íþróttagreina.

Okkar markmið er að allir geti fundið sinn vettvang innan félagsins, umhverfi til að þroskast, blómstra og hafa gaman.



Á sama tíma og við kynnum okkar starf og æfingatöflur vetrarins þá langar mig að nota tækifærið og hvetja foreldra til að taka virkan þátt með börnunum sínum í vetur. Sýnum áhuga, sýnum stuðning og verum hvetjandi. Ykkar þáttur er ekki síður mikilvægur.

Bjóðum veturinn velkominn.

Einar Ingi Hrafnsson
Framkvæmdastjóri Aftureldingar



Fisk~ búðin Mos

Háholti 13-15 • Sími 578 6699

Laus störf í Mosfellsbæ

Öll laus störf hjá Mosfellsbæ og stofnunum má sjá og sækja um á ráðningarvef bæjarins:
www.mos.is/storf

Mosfellsbær www.mos.is 525 6700

Skólahornið - Börnin okkar

Hvað gefum við áfram?

Foreldrahlutverkið er eitt það stærsta og mikilvægasta sem við tökum að okkur á lífsleiðinni. Því fylgir bæði gleði og áskoranir, margt lærum við með reynslunni eftir því sem börnin okkar vaxa og þroskast. Við upplifum ólík tilfinningasvið allt frá dásamlegum augnablikum þegar börnin dafna og ná tökum á nýrri færni til krefjandi aðstæðna þegar þau sýna erfiða hegðun eða prófa mörkin okkar.

Ábyrgð foreldra

Það hvernig við nálgumst foreldrahlutverkið er oft mótað af okkar eigin uppeldi og hvernig brugðist var við okkar þörfum sem börn. Sumir fengu að alast upp í mikilli umhyggju, öryggi með skýrum mörkum og hlýju á meðan aðrir upplifðu skort á tilfinningalegum stuðningi eða jafnvel ótta og skömm. Slíkt getur haft áhrif á hvernig við sinnum okkar eigin börnum og kallar jafnvel á að við vinnum úr okkar eigin reynslu til að geta staðið betur með þeim. Það hvernig við bregðumst við hegðun barna okkar getur nefnilega skipt miklu máli varðandi samskipti okkar og tengsl við þau. Þess vegna er mikilvægt að huga að eigin geðheilsu líkt og sagt er: setja fyrst súrefnisgrímuna á okkur sjálf svo við getum hjálpað öðrum.

Jákvæð samskipti

Í dag vitum við meira en áður um uppeldi barna. Harðar agaaðferðir sem áður þóttu eðlilegar hafa vikið fyrir áherslu á tengsl, jákvæða leiðsögn og skýr mörk. Margir foreldrar velja því að sækja sér fræðslu eða námskeið til að styrkja sig í þessu mikilvæga hlutverki og afla sér góðra verkfæra til að nota í daglegu lífi með börnunum sínum. Enda ætti fátt að vera eðlilegra en að sækja sér fræðslu til að getur betur staðið að þeim ótal verkefnum sem foreldrahlutverkinu fylgir.

Stuðningur við foreldra

Í Mosfellsbæ hefur verið lögð áhersla á að styrkja foreldra í foreldrahlutverkinu með aukinni þjónustu undir heitinu **Börnin okkar** m.a. í formi sálfræðiþjónustu, námskeiðshalda og fræðslu. Einn liður í þessu verkefni er bíósyning **fimmtudaginn 18. september** þar sem Mosfellsbær býður upp á ókeypis sýningu á heimildarmyndinni *SEEN*, sem fjallar um áhrif uppeldis á líf fólks. Að sýningu lokinni verða umræður og sérfræðingar á staðnum til að svara spurningum viðstaddra. Við hvetjum alla áhugasama foreldra til að mæta og taka þátt í samtalinu.

Daðey Albertsdóttir
sálfræðingur hjá Mosfellsbæ

Bíókvöld í Hlégarði -ókeypis aðgangur!

Þann 18. september kl. 20:00 býður Mosfellsbær
bæjarbúum til kvöldstundar sem snertir hjartað

Sjá nánar á www.mos.is/bio



SEEN er áhrifamikil heimildarmynd sem sýnir hvernig
bætt geðheilsa foreldra getur haft djúp áhrif á tengsl við börnin þeirra
og á heilbrigðan þroska barnsheilans

Að sýningu lokinni verða **opnar umræður með sérfræðingum**

*Iðkendur í handboltadeild Aftureldingar verða með
veitingasölu sem fjáröflun fyrir Partille Cup '26*

Húsið opnar kl:19:30

Öll velkomin – aðgangur ókeypis á meðan húsrúm leyfir

FÓTAADGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



HJÁLMAR GUÐMUNDSSON
LÖGGILDUR HÚSASMÍÐAMEISTARI
S: 6959922
FHSVERK@GMAIL.COM



www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smiðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540



B. Markan ehf.
Pípulagnir
660 6690

www.bmarkan.is



LJÁRDALUR
WWW.LJARDALUR.IS
SMÁGRÖFUR OG VINNUVÉLAR Á FRÁBÆRU VERÐI



Uppbygging öldrunarþjónustu í Mosfellsbæ

Eir hjúkrunarheimili er sjálfseignarstofnun með staðfesta skipulagsskrá, sem var stofnað til árið 1993 á grundvelli samfélagslegra hugsjóna, án allra hagnaðarsjónarmiða.

Tilgangurinn með stofnun Eirar var að veita framúrskarandi öldrunarþjónustu til hrumra og veikra sem eru í þörf fyrir slíka þjónustu.

Mosfellsbær varð aðili að Eir í nóvember árið 2002 og stendur að sjálfseignarstofnuninni ásamt Reykjavíkurborg, Seltjarnarnesbæ, ýmsum stéttarfélagum og félögum eldri borgara, sem og nokkrum félagasamtökum. Þannig tilnefni Mosfellsbær þrjá einstaklinga til setu sem fulltrúar í fulltrúaráði Eirar og Félag eldri borgara í Mosfellsbæ tilnefni einn fulltrúa í fulltrúaráðið. Fulltrúaráðið, sem er skipað alls 37 einstaklingum, skipar svo í stjórn Eirar og hefur ákveðið eftirlit með starfsemi stofnunarinnar. Kjarni Eirar er þannig samstarf margra ólíkra aðila, sem eru samankomnir í þeim eina tilgangi að veita faglega þjónustu til aldraðra.

Samstarf Eirar og Mosfellsbæjar varð því ekki til í tómarúmi en þann 7. júlí 2005, eða fyrir rúmum 20 árum síðan, undirrituðu Mosfellsbær og Eir hjúkrunarheimili svo rammisamning aðila um uppbyggingu öldrunarþjónustu í Mosfellsbæ. Markmið samstarfsins var að byggja upp og efla þjónustu fyrir aldraða íbúa Mosfellsbæjar, í þeirra heimabyggð. Liður í því samkomulagi var að aðilar myndu beita sér fyrir byggingu hjúkrunarheimilis í bæjarfélaginu, út frá starfsemi Eirhamra, á lóð frá Mosfellsbæ. Hamrar hjúkrunarheimili opnaði svo árið 2013 og rak Eir hjúkrunarheimilið á grundvelli samnings við bæinn, í gegnum dótturfélagið Hamra hjúkrunarheimili. Hjúkrunarheimilið er í dag rekið á grundvelli þjónustusamnings milli Hamra



hjúkrunarheimilis og Sjúkratrygginga Íslands.

Þau merku tímamót urðu svo þann 1. júlí sl. að gengið var frá samkomulagi um stækkun Hamra hjúkrunarheimilis, en ætlunin er að fjölga hjúkrunarrýmum úr 33 í 99 rými. Mikil þörf er fyrir fjölgun hjúkrunarrýma í Mosfellsbæ og í raun á höfuðborgarsvæðinu öllu.

Mikilvægt er að stækkun heimilisins verði unnin í þétta samráði við stjórnendur Hamra til að tryggja sé að uppbygging húsnæðisins sé unnin út frá þörfum þeirra sem þar eiga að búa og með hliðsjón af þeirri starfsemi sem þar er fyrir. Við á Eir og Hömrum fögnum mjög fyrirhugaðri stækkun og hlökkum til samstarfs um framkvæmd hennar.

Samkomulagið um stækkun Hamra kom í kjölfar undirritunar samninga í tengslum við Gott að eldast verkefni stjórnvalda í apríl sl., en með þeim samningum tók Eir hjúkrunarheimili að sér veitingu samþættrar heimaþjónustu í Mosfellsbæ, dagþálfunin Hljýjan var stækkuð og eflað, auk þess sem verkefni um heimaendurhæfingarteymi var sett af stað.

Umtalsverð uppbygging hefur því átt sér stað í öldrunarþjónustu í Mosfellsbæ í gegnum áratuga samstarf Eirar og Mosfellsbæjar og er sú uppbygging enn í fullum gangi. Markmið Eirar er það sama í dag og fyrir 32 árum síðan, það er að veita framúrskarandi öldrunarþjónustu til hrumra og veikra sem þessa þurfa í samfélaginu. Við hlökkum til að þjónusta íbúa Mosfellsbæjar næstu áratugi og þökkum það mikla traust og þann stuðning sem Mosfellsbær hefur sýnt stofnuninni í gegnum árin.

Eybjörg H. Hauksdóttir,
forstjóri Eirar, Skjólis og Hamra

Að áliðnu sumri

Ég hef búið í Mosfellsbæ allar götur síðan í ársbyrjun 1983 og alltaf í sama húsinu. Hér hef ég átt góð ár þar sem börnin okkar hjóna ólust upp og við notið vináttu og velvilðar ótal margra góðra granna gegnum árin. Já, þar sem okkur líður vel þar er alltaf gott að búa.

Á þessum rúmlega 40 árum hefur ótalmargt breyst. Íbúum sveitafélagsins hefur fjölgað mjög mikið eða úr 3.000 í nálægt 15.000. Mosfellssveitin eins og sveitarfélagið var nefnt lengi vel er kaupstaður frá 1987 og orðið eitt af fjölmennustu sveitafélögum landsins. Og Mosfellsbærinn er á næstu misserum að vaxa saman við Reykjavík. Áður fyrr var Mosfellssveitin töluvert langt utan við Reykjavík en allt er í heiminum hverfult, þ.e. breytingum háð.

Nú er ég kominn á áttæðisaldur og eitt af tómstundamálum mínum er að rölti á rólegheitum niður að Leirvogi, virða fyrir mér fjölbreytt fuglalíf, hestana á beit og stundum lendi ég á tali við annað fólk, jafnvel golfarana sem iðka sína íþrótt guðslangan daginn sér til ánægju. Oft verður útíveran tilefni til ýmissa hugrenninga sem ritaðar eru niður þá heim er komið.

Það hefur lengi verið markmið mitt á gönguferðum mínum að ganga út á Blikastaðanesið. Nú er svo komið að mér finnst að bekkirnir á þessari leið hafi verið mátt vera fleiri og áfangarnir því full langir. Það þarf að huga betur að okkur sem eldri erum sem finnst gott að tylla sér um stund.

Og stígarinn sem voru lagðir undir lok síðustu aldar eru margir hverjir börn síns tíma, lagðir með miklum hug en kannski af vanefnum. Ekki var vandað nóg til þeirra fyrstu, hvorki undirlags né endalausrar endingar. Víða eru þeir orðnir býsna lélegir, sprungnir og skörðóttir enda vinna náttúruöflin vel á að kvarna úr þeim og gera



lakari með hverju árinu sem líður. Sjá má að síðari kynslóð þessara stíga var mun betur undirbúni auk þess sem þeir eru breiðari en þeir eldri. Á þessu þyrfti að taka, bæta og laga það sem þörfin er fyrir á vegum bæjarins og sem mikið er notað. Áður fyrr voru þeir fáfarnir en á góðviðrisdegi eru þeir stundum yfirfullir af hjólréiðafólki, göngufólki og hlaupandi íþróttafólki að þjálfa sig fyrir næstu hlaup. Nauðsyn er að aðgreina betur.

Og Fuglaskoðunarhúsið við Langatanga hefur mátt sjá fífil sinn fegurri. Einhverjir illa uppaldir götustrákar hafa gert að gamni að skemma það eins og þá lystir. Á þessu þarf að taka sem væri okkur öllum fremur til sóma en ekki til vansa. Má nefna að síðasta árbók Ferðafélags Íslands fyrir árið 2025 er helguð fuglum og fuglaskoðunarstöðum um allt Ísland og er Leirvogurinn talinn vera einn allra besti fuglaskoðunarstaðurinn á höfuðborgarsvæðinu.

Þá er einstaklega gaman að ganga um stíga bæjarins og skoða trjágróðurinn sem er víða orðinn mjög þroskaður og hávaxinn. Garðarnir eru misjafnir, langflestir eru mjög vel hirtir þar sem metnaður er mikill að rækta allt sem best. Er unun að skoða þessa garða sem eru eigendum til mikils sóma. Má t.d. sjá í einum garði eik sem er líklega ein sjaldgæfasta trjátegund sem þrífst á Íslandi. En miður er að rekast á nokkra garða sem illa hefur verið haldið við jafnvel í áratugi.

Það hefur reynst vel að búa í Mosfellsbæ. Við getum öll í sameiningu gert bæinn okkar enn betri.

Guðjón Jensson
Eldri borgari, tómstundablaðamaður
og leiðsögumaður
Arnartangi43@gmail.com



...fylgstu með okkur

www.facebook.com/mosfellingur

Sorphirða



Grenndar- stöðvar í Mosfellsbæ

Grenndarstöðvar eru staðsettar við:

- Bogatanga
- Dælustöðvarveg
- Skálahlíð
- Vogatungu
- Mosfellsveg í Mosfellsdal

Vinsamlega athugið að rafhlöðum,
raftækjum og spilliefnum skal
skilað á næstu endurvinnslustöð.

Nánari upplýsingar um sorphirðu:
mos.is/sorphirda

Mosfellsbær

Þverholti 2

525-6700

www.mos.is



Í TÚNINU HEIMA BALL

DRULLUSOKKARNIR
PARTÝVÉLIN • LEYNIATRÍÐI
MARON BIRNIR

27.08.25 || 21:00 - 23:00
HLÉGARÐUR | 2500KR | 8.-10. BEKKUR

Bóli



SAMSTAÐA UM ÞAÐ MIKILVÆGASTA

Ég var að lesa Líf á jörðinni okkar. Bókin kom út fyrr á þessu ári, höfundurinn, David Attenborough, er ekki nema 99 ára, kýrskýr og hvetjandi. Bókin sem ég las á undan henni, Lífið í skóginum (Walden), eftir Henry David Thoreau, kom fyrst út árið 1854 - fyrir tveimur góðum mannsöldum. Báðar fjalla í grunninn um það sama. Mikilvægi óspilltrar náttúru fyrir allt líf á jörðinni, þar á meðal okkar mannfólksins. Og þau lífsgæði sem felast í einfaldleikanum. Við hvorki þurfum né getum haldið endalaust áfram að hlaupa hraðar og hoppa hraðar - jörðin okkar þolir ekki endalausan vöxt. Það er löngu ljóst og vel útskýrt af Attenborough. En hann er líka maður lausna og leiða og útskýrir í seinni hluta bókanna hvað við getum, eða öllu heldur, verðum að gera til þess að byggja aftur upp jafnvægi á jörðinni.

Við þurfum að horfa á stóru myndina og vera samstíga í að gera það sem skiptir mestu máli. Við verðum að vera tilbúin til þess að gera breytingar. Breytingar eru fyrir mörgum það versta í heimi. Hlutirnir hafa alltaf verið svona og þess vegna verða þeir að vera svona áfram. Af því bara. Flugeldar eru eitt lítið dæmi - og ég veit að ég er á hálm ís hér. Framleiðsla þeirra krefst málma, efnasalta og annarra hráefna sem eru unnin með jarðefnavinnslu sem hefur sín umhverfisáhrif. Við sprengingarnar losna svifryk, málmagnir og gastegundir út í andrúmsloftið. Við bætist ruslið sem fylgir flugeldunum, pappír, plast og málmar. Ég elska sjónarspilið og hljóðin sem fylgja flugeldum, en er tilbúinn að breyta til, finna aðra leið til að fagna tímamótum og vinna þannig með ópilltri náttúrunni, ekki á móti henni. Ég styð líka þá ákvörðun að breyta bæjarhátíð til þess að gera hana fjölskylduvænni og vinalegri, þannig bætum við samfélagið. Fögnum breytingum til hins betra.

Guðjón Svansson
guðjon@kettlebells.is



Bæjarhátíð í 20 ár

Bæjarhátíðin í túninu heima verður sett fimmtudaginn 28. ágúst næstkomandi og fagnar 20 ára afmæli í ár.

Í tilefni afmælisins var nýtt merki hátíðarinnar kynnt sem auglýsingastofan ENNEMM á heiðurinn af.

Bæjarhátíðin var haldin í fyrsta sinn árið 2005 en það var páverandi garðyrkjustjóri bæjarins, Oddgeir Þór Árnason, sem vann að undirbúningnum og átti frumkvæði að nafninu Í túninu heima. Eins og flestir vita vísar nafnið í bók nóbelskáldsins og Mosfellingsins Halldórs Kiljan Laxness. Í framhaldinu verkstýrði Daði Þór Einarsson stjórnandi skólahljómsveitar Mosfellsbæjar hátíðinni þar til Hilmar Gunnarsson ritstjóri Mosfellings og viðburðastjóri Hlégarðs tók við því hlutverki og hefur sinnt því undanfarin ár ásamt Auði Halldórsdóttur forstöðumanni bókasafns og menningarmála.

Fyrir bæjarfélag eins og Mosfellsbæ er svona hátíð afar þýðingarmikil. Hún skapar umgjörð fyrir okkur til að draga fram allt það góða sem við eigum í okkar menningarlífi, íþrótt- og félagsstarfi. Hátíðin hefur alla tíð verið þátttökuhátíð þar sem bæjarbúar bjóða til dæmis upp á tónleika í heimagörðum, skipuleggja götugrill og skreyta í hverfalitum. Þannig hvetur bæjarhátíðin til samstarfs, samtals og samveru fjölskyldna, vina og nágranna. Við erum líka stoltir gestgjafar og viðburðir eins og grænmetismarkaðurinn og Tindahlaupið



hafa verið gríðarlega vinsælir. Í fyrra var haldið sérstakt hunda-hlaup í fyrsta sinn sem sló í gegn.

Í ár verða fjölmargir viðburðir eins og undanfarin ár og það er gaman að sjá hversu margir listamenn bjóða heim en við erum með tónleika og listsýningar á 15 heimilum og vinnustofum í bæn-

um. Mig langar að þakka þessu góða fólki sérstaklega fyrir gestrisnina.

Stórtónleikar á torginu á laugardagskvöldinu hafa verið fyrir marga hápunktur hátíðarinnar. Mosfellsbær hefur alla tíð staðið fyrir tónleikunum undir formerkinu fjölskyldutónleikar. Á undanföllum árum hefur fjöldi unglinga af öllu höfuðborgarsvæðinu sótt þessa tónleika, án þess að vera í fylgd með foreldrum.

Fjöldinn og áfengisneyslan hefur stig-magnast og náði hámarki á tónleikunum 2024. Viðbragðsaðilar í Mosfellsbæ voru mjög vel undirbúnir og okkar góða starfsfólk í Bólinu, Flotanum sem er færanleg félagsmiðstöð fyrir allt höfuðborgarsvæðið, barnavernd, björgunarsveitin og lögreglan stóðu öll vaktina. Þá var keypt þjónusta frá sérstöku öryggisfyrirtæki og sérsveitin var einnig til taks. Neyslan var óhófleg, mikil spennu og slagsmál og það hafa aldrei fleiri ungmenntu verið færð í athvarf á þessum tónleikum eins og í fyrra.

Það var ljóst að einhverju þurfti að breyta í ár til að brjóta upp þetta mynstur. Nærtækast var að færa tónleikana fyrr um kvöldið en það skarast hins vegar á við



götugrillin. Þess vegna var ákveðið að ljúka hátíðinni í ár með fjölskyldutónleikum á sunnudagseftirmiðdegnum þar sem flottir tónlistarmenn koma fram.

Brekkusöngurinn verður á sínum stað og á laugardagskvöldinu munum við fá tónlistarmenn til að skemmta í fjölmennustu götugrillunum. Þá verður sundlaugarbíó fyrir unglunga í Lágafellslaug og Palla-ballið verður í Hlégarði og hefst fyrr en undanfarin ár.

Við munum svo ljúka kvöldinu með ljósaýningu á Helgafelli.

Fyrir hönd bæjaryfirvalda vil ég færa öllum þeim sem hafa komið að undirbúningi hátíðarinnar í ár okkar bestu þakki. Þá vil ég þakka fyrirtækjum í Mosfellsbæ fyrir stuðninginn.

Ég vona að sem flestir Mosfellingar finni eitthvað við sitt hæfi á bæjarhátíðinni í túninu heima 2025 og að veðurguðirnir verði með okkur í liði!

Regína Ásvaldsdóttir
bæjarstjóri Mosfellsbæjar

Menningin, sagan, Álafoss og ullin

Í aðdraganda bæjarhátíðarinnar í túninu heima leitar menningin á hugann.

Á bæjarhátíðinni birtist bæjar-menningin skýrt. Bæjarbúar, félög og fyrirtæki taka þátt með ýmsum viðburðum og uppákomum sem draga til sín bæði okkur íbúana og aðra gesti. Við hittum nágranna á förnun vegi og eigum jákvæð samskipti við fólk sem við höfum kannski aldrei hitt áður. Mosfellsbær heldur utan um hátíðina og leggur mikinn metnað, vinnu og talsverðan kostnað í að allt fari fram á sem bestan máta.

Menning og menningarlíf í Mosfellsbæ er fjölbreytt og alls konar á öllum árstíðum og það er staðreynd að öflugt menningarlíf á gríðarlegan þátt í jákvæðum og uppbyggilegum bæjarbrag. Okkur langar að nefna hér til sögunnar örfa af þeim verkefnum sem meirihluti Framsóknar, Viðreisnar og Samfylkingar hefur unnið að og komið í framkvæmd á yfirstandandi kjörtímabili. Hlégarður er kominn heim og þar er fjölbreytt starfsemi flesta daga ársins. Í Hlégarði hafa á kjörtímabilinu verið haldin árleg Sögukvöld sem slegið hafa algjörlega í gegn. Þar hafa verið teknir fyrir vissir þættir í sögu sveitarfélagsins og fólksins sem byggði þennan bæ. Brúarland er gengið í endurnýjun lífdaga og iðar af lífi alla vikuna undir stjórn Félagsstarfs aldraðra. Báðar byggingarnar hafa fengið umfangsmikið og löngu tímabært viðhald og upplýftingu



þó enn sé nokkuð í land að þeirri vinnu ljúki.

Álafoskvos

Ríkur þáttur í menningar- og atvinnusögu Mosfellsbæjar er starfsemi ullarverksmiðju í Álafoskvos, lífið í kringum hana og áhrif hennar á þróun samfélagsins. Vagga íslensks ullariðnaðar var í kvosinni og saga ullariðnaðarins í Álafoskvos er bæjarsaga Mosfellsbæjar. Í Álafoskvos hefur varðveist sérstakur staðarandi í gegnum tíðina þótt ullariðnaður hafi löngu lagst af og staðurinn gegnir enn mikilvægu hlutverki í menningar- og félagslífi bæjarbúa. Heildarmynd svæðisins hefur haldist merkilega vel eins og kemur fram í skýrslu sem gerð hefur verið um að Álafoskvosin verði gerð að verndarsvæði í byggð.

Í vinnu við nýja atvinnustefnu Mosfellsbæjar á kjörtímabilinu var unnið sérstaklega með hugmyndir um áfangastaðinn Álafoskvos. Það kom glögg í ljós í vinnustofu, á opnum fundi og samtölum við hagaðila að í huga langflestra var Álafoskvosin mikilvægur þáttur í uppbyggingu ferðaþjónustu í bænum í ljósi þeirrar miklu og sérstöku sögu sem þar býr.

Ný tækifæri í ullinni

Í gegnum tíðina hafa margir rætt að halda þurfi sögu Álafosverksmiðjunnar á lofti og sýna henni þann sóma sem hún á skilið. Safn um sögu starfseminnar hefur

oft verið nefnt. Með safni eða sýningu er sagan ekki bara varðveitt heldur opnast möguleikar á að miðla henni líka til ungra Mosfellinga sem eldri, til gesta og gangandi. Það er því gríðarlega ánægjulegt að nú, þegar Mosfellsbær hefur unnið grunnvinnuna sem birtist í nýrri atvinnustefnu, skýrslu um áfangastaðinn Álafoskvos sem unnin var með Markaðsstofu höfuðborgarsvæðisins og tillögu um að Álafoskvosin verði gerð að verndarsvæði í byggð, komi fram ósk frá nýjum eigendum jarðhæðarinnar í verksmiðjuhúsinu um samstarf við uppbyggingu sýningar um sögu starfseminnar að Álafossi. Hugmyndir eigenda eru mjög áhugaverðar en aðkoma bæjarins yrði einungis sú að eiga og reka framangreinda sýningu inni í húsnæðinu þar sem sögu ullarinnar og ullarvinnslu í Álafoskvos yrðu gerð góð skil. Bærinna kæmi ekki að rekstri annarrar starfsemi á staðnum.

Á fundi bæjarráðs 21. ágúst var samþykkt að fela bæjarstjóra að fara í viðræður við nýja eigendur jarðhæðar verksmiðjuhússins í Álafoskvos um samstarf um uppbyggingu safns um sögu Álafoskvosarinnar og ullariðnaðarins á Íslandi á jarðhæð verksmiðjuhússins. Markmið samstarfsins er að lyfta ásjón Álafoskvosarinnar, varðveita söguna og efla Álafoskvos sem áfangastað fyrir ferðamenn.

Í þessu samstarfi yrðu fólgin mikil tækifæri fyrir Mosfellsbæ.

Anna Sigríður Guðnadóttir,

oddviti Samfylkingarinnar

Halla Karen Kristjánsdóttir, oddviti Framsóknar

Lóvís Jónsdóttir, oddviti Viðreisnar

Vegna mikillar sölu leitum við að öllum gerðum eigna í þínu hverfi. Hafðu samband.

Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu samband við **Jón Rafn** í síma **695 5520** eða með tölvupósti **jon@miklaborg.is** eða við **Óskar** í síma **691 2312** eða með tölvupósti **osa@miklaborg.is**

MIKLABORG

Með þér
alla leið

Bókið
skoðun
og fáið frítt
verðmat

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Óskar S. Axelsson
lögg. fasteignasali
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is

569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Handknatt-
leiksdeild
Aftureld-
ingar

Lárus Haukur Jónsson,
einn af bestu vinum Aftur-
eldingar var jarðsunginn
í dag.

Lalli var einn af
lykilmönnum í
kringum Handknattleikslíð
Aftureldingar fyrir og
um aldamót og munu
mosfellingar aldrei
gleyma hvernig okkar
allra besti hljómaði þegar
hann hvatti stuðningsfólk
Aftureldingar og óskaði
af sinni einstöku sníld
"með sitt 10unda mark í
leiknum, leikmaður númer
18 - Bjarki Sigurðsson!"
Afturelding sendir
fjölskyldu og vinum Lalla
innilegar samúðarkveðjur
<3

14. ágúst



Dagbjört
Vatnsdal
Brynjars-
dóttir

Ég var að spá í að fara í
göngu í kvöld.... Kannski
finn ég hraðbanka í þetta
sinn (en ekki bankatöskur
eins og í fyrra).

19. ágúst



Sigurður
Hreiðar
Mig sem
innfæddan

Mosfelling (nú búsettan
í Reykjavík þar sem áður
var Mosfellssveit) furðar
að heyra talað um það í
ríkisútvarpi allra lands-
manna að hraðbanka
hafi verið stolið -- mokað
úr með traktorgröfu
-- út „útibúi Íslandsbanka í
Mosfellsbæ:

En kannski bara gott
ef Íslandsbanki hefur
endurreist þar útibú sitt.
Það voru ekki allir kátir
þegar það var lagt niður.

23. ágúst



Guðjón
Magnússon
Aðalheiður
Anna okkar

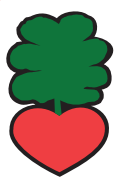
og Hulinn frá Breiðstöðum
unnu það afrek áðan
að verða heimsmeist-
arar í slaktaumatölti á
heimsmeistaramótinu
í Sviss, Aðalheiður er
fyrst Íslendinga til að
vinna þessa grein með
einkunina 8,92 sem var
yfirburða sigur.

Það eru stoltir gráklökkir
foreldrar við mogunkaffið
þennan morguninn.

10. ágúst

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



GARÐMENN

...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjustörfum s.s
jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum,
timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnu-
brögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788

BYGGJUM Á GRÆNUM LAUSNUM

TIMBURGRINDARHÚS

KROSSLÍMDAR EININGAR

SVALALOKANIR

GLUGGAR OG HURÐIR



EININGAR EHF

WWW.EININGAR.IS

Sími: 565 1560 einingar@einingar.is



Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Auðbrekku 27. Kópavogi
www.bilasprautun.is

554 2510

SIÓVÁ

TM

VÍR

VÖRÐUR



Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu

Útvega allt
jarðefni

VÖRUBÍLL Þ.B.

Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug

Virkir dagar: 6:30 - 22:00

Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug

Virkir dagar: 6:30-08:00 og 15:00-21:30

Laugard. kl. 08:00 -17:00 og sunnud. kl. 08:00-16:00



Útfararstofa Íslands

www.utforin.is • Mosfellsbæ



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna
Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S: 793 4455

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 896 8242

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað



Ökukennsla Lárusar

Gsm 7775200 akamos@simnet.is

Vespu-, bifhjóla- og bílpróf

Annast akstursmat og sé um hæfnispróf fyrir þá sem hafa gleymt að endurnýja.

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

896-9443 896-2279

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

HEYRST HEFUR ...

...að búið sé að ráða nýjan organista í Lágafellssókn, Bjarma Hreinsson.

...að Helgafellsbúarnir Mugison og Rúna hafi gengið í það heilaga á dögnum.

...að Jason Daði og félagar í Grimsby taki á móti Manchester United í enska bikarnum á miðvikudaginn.

...að Mosfellingurinn Halldóra Huld Ingvarsdóttir hafi unnið Íslands-meistaratitilinn í maraþoni kvenna um helgina.

...að Örneingi sé tekinn við kvennaliði Aftureldingar í handboltanum.

...að bjóða hafi þurft út nýjar lóðir við Langatanga í tvígang vegna mistaka í útboðsgögnum. Nú hefur þeim verið úthlutað til hæstbjóðanda, Öxar byggingafélags/V.S. investment

...að Minna-Mosfell sé nú til sölu.

...að þrjónaverk Kvenfélagsins sem þrýða miðbæinn hafi verið tekin ófrjálsri hendi síðustu ár.

...að verið sé að ráða nýjan skólameistara í FMOS en átta sóttu um stöðuna.

...að 20 milljónir hafi verið í hraðbankanum sem stolið var í Kjarna.

...að Diddú hafi orðið sjötug á dögnum og fagni með stórtónleikum í Hörpu í byrjun september.

...að búið sé að loka dósamóttökunni á Sorpu í Bliðubakka.

...að Kata á Sprey ætli sér að hlaupa 100 km í Bakgarðinum í september.

...að verið sé að vinna í því að bæjarskrifstofur Mosfellsbæjar taki yfir rými á fyrstu hæð þar sem Allt fasteignasala var.

...að FM95Blö verði í beinni frá Hlégarði á föstudaginn.

...að Afturelding sé fallin niður í 2. deild í kvennafótboltanum.

...að Kiddi Þjé hafi haldið brjálað fertugsafmæli á dögnum.

...að Jóna Björg sé búin að selja snyrtistofuna Líkama og sál eftir 10 ár við stjórnmölinn.

...að handknattleiksmaðurinn öflugi Birkir Ben sé kominn heim frá Japan og genginn til liðs við FH.

...að Kristín María og Teddi hafi eignast sitt annað barn í síðustu viku.

...að Patrekkur Orri hafi skorað átta mörk fyrir Álafoss þegar liðið sigraði Reyni Hellisandi 17-1.

...að Bílaverkstæði Kópavogs sé flutt í Mosfellsbæ og ætli að halda sama gamla nafninu áfram.

...að Aftureldingarmaðurinn Ihor Kopyshynskyi sé orðinn íslenskur ríkisborgari.

...að Dagur Ebenezerðsson hafi farið holi í höggi á Meistaramóti GM.

...að ný kirkja sé á leið í Mosfellsdalinn en Hlaðgerðarkot er að fá eina slíka sem staðið hefur við Keflavíkurflugvöll frá aldamótum.

mosfellingur@mosfellingur.is

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is

Hugrún Emma Sindradóttir fæddist 26. júní 2025. 16 merkur og 52 cm. Systur Steinunn Harpa og Dagbjört Sara. Foreldrar eru Fríða Arnalds og Sindri Guðmunsson.



jakosport.is



AFTURELDINGAR-VÖRURNAR FÁST HJÁ OKKUR

JAKOSPORT (NAMO EHF) - KRÓKHÁLS 5F - 110 ÁRBÆR

Sími: 566 7310 - jakosport@jakosport.is - jakosport.is

Í eldhúsinu

HJÁ GUÐRÚNU

Bollurnar hennar Önnu langömmu

Guðrún Þ. Sigurbjörnsdóttir deilir hér með okkur uppskrift sem allir á heimilinu elska. Uppskriftin kemur úr gömlu bókunarbókinni frá langömmu dætra hennar.

Hráefni

- 4 dl mjólk
- 150 g smjör
- 100 g sykur
- 3 egg
- 1 bréf þurrger
- 100 g rúsinur (hægt að sleppa)
- ca 800 g hveiti

Aðferð

Hita skal mjólk og smjör þar til það er fingurvolgt. Þurrgeri bætt út í og látið standa í 5



minútur. Egg og sykur þeytt saman. Þegar það er orðið léttþeytt er öllu blandað saman ásamt rúsinunum og ca. 3/4 af hveitinu blandað smátt og smátt við. Að lokum er deiginu hnoðað saman við restina af hveitinu. Látið deigið hefast í ca. 40 mínútur eða þar til það hefur tvöfaldast að stærð. Hnóðið nú bollurnar og leggið á bökunarplötu. Látið hefast í 30 mínútur. Gott er að pensla bollurnar með eggj áður en þær eru bakaðar í ofni við 200° í ca 10 mín. Uppskriftin er fyrir ca. 35 stk.

Verði ykkur að góðu

Guðrún skorar á Yrsu Örk Þorsteinsdóttur að deila með okkur næstu uppskrift í Mosfellingi

Á ljós- hraða

Fimmtudaginn 14. ágúst var Lárus Haukur Jónsson frændi minn jarðsönginn. Fólk þekkir hann eflaust frekar sem Lalla ljóshraða en það nafn festist snemma við hann. Hann greindist tuttugu og tveggja ára gamall með MS sjúkdóminn sem varð til þess að hann var hjólastólalundinn meiri hluta ævi sinnar. Sjúkdómurinn hafði auðvitað áhrif á líf hans en hann lét það þó aldrei stoppa sig og sagðist láta þá sem nenntu að standa í því að væla yfir hlutunum sjá um það því hann ætlaði ekki að gera það.

Lalli var einn jákvæðasti maður sem ég hef nokkurn tímann þekkt. Hann brosti alltaf þegar maður hitti hann og var tilbúinn með eitthvað gott grín. Hann hafði mikinn áhuga á því sem fólkið hans var að gera og sendi mér alltaf kveðju og hvatti áfram í því sem ég var að gera. Þá sérstaklega þegar ég fór að feta listabrutina.

Lalli er ein helsta fyrirmyndin mín í leiklistinni en hann var mjög virkur í Leikfélagi Mosfellsveitar þar sem hann lék stór sem smá hlutverk. Í hvert skipti sem lagið „Úti er alltaf að snjó“ er spilað í útvarpinu syngur amma með og rifjar upp þegar Lalli lék í söngleiknum Delerium Búbonis í Bæjarleikhúsinu. Það sem ég



gæfi fyrir að geta ferðast aftur í tímann og sjá hann syngja og dansa á sviðinu.

Lalli setti sannarlega mark sitt á bæjarlífið og sögu þess. Þegar hann var yngri spilaði hann í meistaraflokki í handbolta og fótbolta

með Aftureldingu, var alltaf virkur í starfi UMFA og gerði garðinn frægan þegar hann lýsti handboltaleikjum með miklum tilbúðum. Þegar Lalli sem var lærður bílamálari gat ekki lengur unnið við það vann hann í félagsmiðstöðinni Bólinu um tíma og einnig í íþróttamiðstöðinni Varmá.

Mér finnst endalause jákvæðnin svo mögnuð en einnig þessi óbílendi þörf fyrir að taka þátt í samfélaginu sínu og menningarlífinu. Þetta er eitthvað sem mig langar að taka mér til fyrirmyndar og finnst í raun að allir Mosfellingar ættu að gera. Orka og viðhorf Lalla ljóshraða mun lifa áfram með fjölskyldunni hans og þeim bæjarbúum sem þekktu hann um ókomna tíð.



ASTRÓS



LJÚFFENGAR KÖKUR Í MOSFELLSBAKARÍ

HÁHOLT 13-15

HÁALEITISBRAUT 58-60

MOSFELLSBAKARÍ.IS





**NÆSTI
MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT**

25. SEPT.

*Blaðinu er dreift frítt
í öll hús í Mosfellsbæ.*

Skilafrestur efnis/auglýsinga er til
hádegis á mánudegi fyrir útgáfudag.

mosfellingur@mosfellingur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~

BIFREIÐAVERKSTÆÐI MOSFELLSBÆJAR



Flugumýri 2 - Sími 566-6216

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á raflögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir



Löggiltur rafverktaki



**VILTU
SELJA?**

588 55 30
WWW.BERG.IS



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
**HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR**

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080



ÖKUKENNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ

BílaGlerið

Framrúður & ísetningar
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is



MALBIKSTÖÐIN



Bílapartar ehf
Notaðir **TOYOTA** varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070

MG LÖGMENN

Öll almenn
lögfræðipjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - mglogmenn@mglogmenn.is - www.mglogmenn.is



GIRÐIR

ÖRYGGISGIRÐINGAR - VERKTAKA - JARÐVEGSSKRÚFUR
BUGÐUFLJÓT 15J - 270 MOSFELLSBÆR
SÍMI 546-6667 - GIRDIR@GIRDIR.IS
WWW.GIRDIR.IS



**Öll almenn vöru-
og kranabílaþjónusta**

- Grabbi, grjótkló, mannkarfa.
- Vatnstankur með dælu.
- Trjáfellingar og förgun.
- Útvega öll jarðefni.

BJ VERK ehf.
Björn s: 892-3042

WWW.MOSFELLINGUR.IS

SPURNING TIL BÆJARBUA

Hvað hlakkar þú mest til í túninu heima?



ANNA HEIDI: Ég ætla að hitta Bjössa brunabangsa á slökkvistöðinni.



STEINI BEN:
Að sjá Hipsumhafs og Bjartmar.



KALLI MAACK:
Að hitta nágrannana í götugrillinu.



RAKEL:
Kjúll-inn = All-in.



ALDÍS: Mig langar að fara í Tindahlaupið í tívoli.



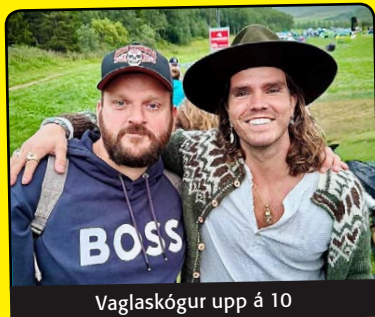
BALDVIN: Að mæta í brekkusönginn og syngja með.

Fylgdu okkur á Instagram...



HVERJIR VORU HVAR?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Vagaskógur upp á 10



Mosó vinkonur í afmælisferð



Sjúbbídu



Kúrekaþema



Riddarar kærleikans



Tótar í Dalnum



Strákarnir okkar



Grillararnir í Félagsgarði



Stórafmæli í Lexnesi



Grimsby / Afturelding



**MOSFELLINGARNIR Í KALEO
HÉLDU STÓRTÓNLEIKA Í VAGLASKÓGI**

TVÍFARAR



Guðleif Birna



Kristín eldfjallafræðingur

*Hægt að bóka í
síma 517667
eða noona appið.*

Sprey Hárstofa í
Mosfellsbæ og Garðabæ.

Hárstofan
Sprey





Er sprunga í framrúðunni?



“

Við skiptum um bílrúður fyrir öll tryggingarfélög

Mætir & sækir samdægurs

VISSIR ÞÚ?

Ef það er hægt að gera við framrúðuna án þess að skipta er það að kostnaðarlausu fyrir tryggingartaka

586-1900
Stórhöfða 37
Bókaðu tíma á orka.is

BÓKA TÍMA MEÐ



VIÐ ÓSKUM MOSFELLINGUM

ELEKTRUS

- Löggiltir rafverktakar

Sigurjón Hólm Magnússon
Sími 895 1580 - sigurjon@elektrus.is

VGH
Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

Nærvæðing



MOSFELLINGUR

Fritt, frjálst og óháð bærjarblað
mosfellingur@mosfellingur.is



SLEGGJAN

PRO-STÁL
SÉRSMÍÐI, VÖNDUÐ & GÓÐ ÞJÓNUSTA
SMÍÐJUVELLIR 3



ALEFLI EHF
BYGGINGAVERKTAKAR


RÉTTSKIL
Bókhaldsþjónusta
Sími: 562 7777 | 696 6714


MALBIKSTÖÐIN

BRIMCO ehf
GÆDAKERRUR - GÓÐ REYNSLA
Sími: 894 5111 - www.brimco.is

 **WÜRTH**


FÁLKAR


RAFGLÓÐ
Löggiltur rafverktaki S. 892-9654 862-0654

Bæjarhátíðin í túninu heima fer fram helgina 28.-31. ágúst 2025



GLEÐILEGRAR BÆJARHÁTÍÐAR



Hringdu



REYKJALUNDUR
endurhæfing



B.Ó.
SMÍÐIR



MÁLNINGAR
VERKTAKI



Mosfellsbær

GRILLVAGNINN



Þverholti 8 270 Mosfellsbæ
Sími 566 6614 Fax 566 6617
nonnilitli@nonnilitli.is www.nonnilitli.is



SJÁLFEÐISFLOKKURINN



ISBAND



LJÁRDALUR



Á.ÓSKARSSON EHF.



byggingalausnir



Gleðilega
hátíð!



VEL HEPPNAÐ DRULLUHLAUP

Yfir þúsund manns tóku þátt í Drulluhlaupi Krónunnar, UMFÍ og Aftureldingar. Þátttakendur fóru 3,5 km langa leið með fjölmörgum hindrunum og virtust skemmta sér drullu vel. Þetta er í fjórða sinn sem hlaupið fer fram.

**Sæktu
Landsbanka-
appið**



App Store Google Play

MÚLALUNDUR

**Ritfangaverslun í
Mosfellsbæ!**

Verið velkomin í verslun
Múlalundar
við Reykjaland



www.mulalundur.is

MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggiltur
fasteignasali
897-0047



Brynjólfur Jónsson
löggiltur
fasteignasali
898-9791

Þjónusta við
Mosfellinga í 35 ár

**Háholt 14, 2. hæð
897 0047**



Úgata - lóðir



Til sölu nokkarar einbýlishúsaloðir. Leyfilegt er að byggja einbýlishús á lóðunum allt að 360 fm á tveimur hæðum með innfelldan bílskúr. Þetta er afar góð staðsetning ofantil í hverfinu með fallegu útsýni. Stutt í góðar gönguleiðir og fallega náttúru. Lágmarksverð: **V. 21,1 m.**

Hulduhlíð 11



Vel staðsett 66 fm íbúð með sérinnangi á jarðhæð. Sérgarður. Flott sameiginleg lóð með leiktækjum. Lokuð gata. Björt stofa með útgengi í garð í suður. Þvottahús inn af baðherbergi. Góð aðkoma að húsi. Næg bílastæði. **V. 65 m.**

Vefarastræti 38



Góð 68 fm íbúð á fyrstu hæð við Vefarastræti. Vel staðsett eign. Gott útsýni og næg bílastæði. Gott skipulag á íbúðinni og innréttingar. Stórar svalir í suður. **V. 59 m.**

Blesabakki 3



Vel staðsett hesthús, með stíur fyrir 8 hesta. Neðst í hesthúsahverfinu. Góð staðsetning. Mikið endurnýjað, lagnir og veggir. Sérgerði sem fylgir húsinu. Góð hlaða og kaffistofa. **V. 21,9 m.**