

# MOSFELLINGUR

3. TBL. 23. ÁRG. FIMMTUDAGUR 7. MARS 2024

REIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI Í MOSFELLSBÆ • VEFÚTGÁFA: [WWW.MOSFELLINGUR.IS](http://WWW.MOSFELLINGUR.IS)

KARITAS, EYDÍS ÓSK OG ÍSAK Í HLUT-  
VERKUM ÖNNU, LINU OG TOMMA



Leikfélagið sýnir söngleikinn um Línu á sunnudögum • Menning í mars

## Lína Langsokkur frumsýnd

Leikfélag Mosfellsveitar sýnir um þessar mundir söngleikinn um Línu Langsokk eftir Astrid Lindgren sem fólk á öllum aldri ætti að þekkja. Stór hópur leikara og tónlistarfólks tekur þátt í uppsetningunni og mega gestir eiga von á sannkallaðri söng- og dansveislu. Frumsýnt var um helgina en sýnt verður á sunnudögum í Bæjarleikhúsinu.

### EIGN VIKUNNAR

[www.fastmos.is](http://www.fastmos.is)



### Lóugata - glæsileg raðhús

Ný og glæsileg 172,2 m<sup>2</sup> raðhús á einni hæð með bílskúr, frágengin lóð með hellulögðu bílaplani og timburverönd. Eignirnar afhendast í júní 2024 tilbúnar til innréttningar en auk þess eru þær fullmálaðar, rafmagn frágengið með free@home hústjörnarkerfi frá ABB og loftskiptikerfi frá Íshúsini.

Verð frá 114,9 m.



**Fasteignasala  
Mosfellsbæjar**



FYLGSTU  
MEÐ OKKUR  
á Facebook

Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080  
Svanþór Einarsson • lögg. fasteignasali • [www.fastmos.is](http://www.fastmos.is)

## VINNULJÓS SEM VIRKA MED ÞÍNUM RAFHLÖÐUM



2.500, 5.000 & 10.000 Lumen

VIRKAR MED RAFHLÖÐUM FRÁ:  
Milwaukee, Dewalt,  
Metabo, Bosch,  
Makita, Hikoki og  
Panasonic



redder  
Byggingalausnir

Hyrjarhöfða 2  
Sími 558 0888  
[www.redder.is](http://www.redder.is)



### KRANSAKAKAN FYRIR FERMINGUNA FÆST Í MOSFELLSBAKARI

HÁHOLT 13-15 HÁALEITISBRAUT 58-60 MOSFELLSBAKARÍS



## RÉTTINGAVERKSTÆÐI Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær  
Símar: 566 7660 og 697 7685 [jonrett@internet.is](mailto:jonrett@internet.is)  
[WWW.JONB.IS](http://WWW.JONB.IS)



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI

SKIPTUM UM FRAMRÚÐUR

# MOSFELLINGUR

www.mosfellingur.is - mosfellingur@mosfellingur.is

**Útgefandi:** Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

**Ritstjóri og ábyrgðarmaður:**

Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is

**Ritstjórni:**

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolo@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, rraggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is

**Prentun:** Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

**Umbrot og hönnun:** Mosfellingur ehf.

**Prófórk:** Ingibjörg Valsdóttir

ISSN 2547-8265

Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út mánaðarlega.

NÆSTI MOSFELLINGUR KEMUR ÚT 11. APRÍL

## Mosfellsk menning

Nú stendur yfir Menning í mars, sem er yfirschrift þessa mánaðar í Mosfellsbæ. Fjöldi viðburða er í boði um allan bæ og um að gera að láta sjá sig. Dagskrá má finna hér í blaðinu og á mos.is. Ef við viljum að menningararlíf blómstri í bæjarféluginu þá er gott að láta sjá sig. Þetta er dálítið eins og með veitingastaðina. Það

er ekki nóg að heimta bara allt það besta og fjölbreyttasta og mæta svo ekki. Nú er tækifærið!

Söngvakeppni sjónvarpsins fór fram um helgina og sigraði Hera Björk eins og alþjóð veit. En það sem færri vita er að hún er flutt í Mosó. Við, sem Eurovision-bær, erum því ekki af baki drottin þótt það séu orðin nokkur ár síðan við áttum fulltrúa þar í fremstu víglínu. Hera er því komin í glæsilegan hóp listamanna sem við Mosfellingar státum okkur svo oft af. Nokkrar dívur verða einmitt í Hlégarði á föstudaginn með tónleika. Menningin maður.



Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfelliings



## ÍSFUGL

www.isfugl.is



## Í ÞÁ GÖMLU GÓÐU ...

### DÍSELA, DIDDÚ OG MOSFELLINGAR Í SINFO

Frétt úr Mosfellingi 22. júní 2007.

Hinn 14. og 15. júní hélt Sinfóniuhljómsveit Íslands (Íslenska symfoniorkestríð) tónleika í Norðurlandahúsinu í Færeyingum og flutti einkum gömul íslensk dægurlög.

Söngkonur með hljómsveitinni voru Mosfellingarnir Hjörðis Elín Lárusdóttir og Sigrún Hjálmtýsdóttir og gerðu þær stormandi lukku á tónleikunum. Að auki léku fimm hljóðfæralekíkarar úr Mosfellsbæ með hljómsveitinni svo óhætt er að segja að Mosfellingar hafi gert garðinn frægan hjá frændum okkar Færeyingum.

Ljósmynd: Bjarki Bjarnason



Söngdivurnar úr Mosfellsbæ Sigrún Hjálmtýsdóttir og Hjörðis Elín Lárusdóttir ásamt íslensku ræðismannshjónunum í Færeyingum, Eidi Guðnasoni og Eyglóu Helgu Haraldsdóttur.



Mosfellskir tónlistarmenn fyrir utan Norðurlandahúsið í Pórshöfin að loknum tónleikunum hinn 15. júní.

Talið frá vinstrum: Jón Halldór Finnsson, Hjörðis Elín Lárusdóttir, Sigrún Hjálmtýsdóttir, Anna Guðný Guðmundsdóttir, Sigurður Snorrason, Þorkell Jóelsson og Sigurður Þorbergsson.

Mosfellingar gera garðinn frægan með Sinfóniuhljómsveit Íslands  
**Stormandi lukka í Færeystum**

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)

## HÉÐAN OG ÞAÐAN



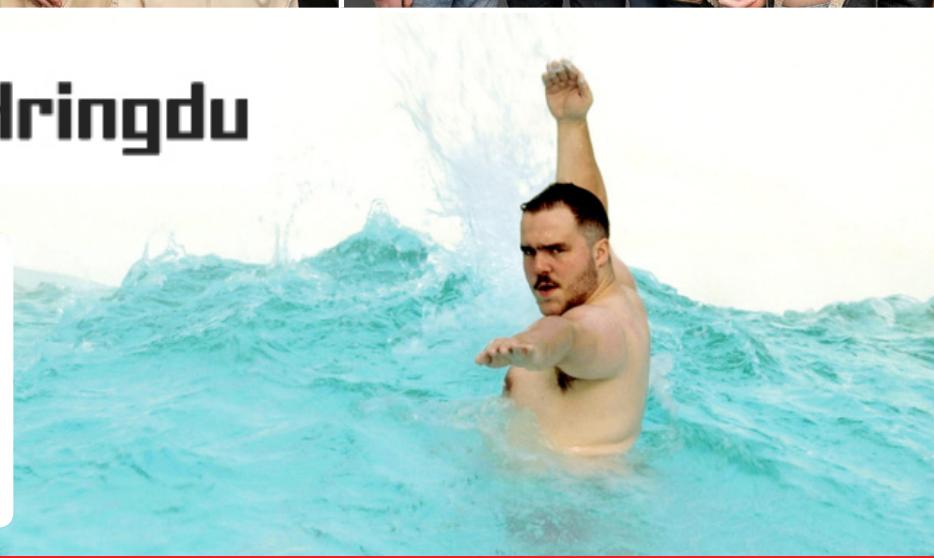
Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?



**Hringdu**

skólanet Hringdu

- hraðasta internetið
- ótakmarkað gagnamagn
- langbesta verðið
- fyrir námsmenn



# Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór  
Einarsson  
Lögg. fasteignasali



Sigurður  
Gunnarsson  
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil  
Karlsson  
Lögg. fasteignasali



Steingrímur  
Benediktsson  
Lögg. fasteignasali



## BJARKARHOLT 10

Falleg og sjarmerandi ósamþykkt 118,9 m<sup>2</sup> 3-4ra herbergja íbúð á jarðhæð með sérinngangi í nýlegu lyftuhúsi. Frábær staðsetning í hjarta Mosfellsbæjar þar sem stutt er í alla þjónustu.

V. 64,9 m.



## KVÍSLARTUNGA 28

Glaesilegt 382,5 m<sup>2</sup> einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr í byggingu. Gólfssíðir gluggar og mikil lofhæð sem gerir eignina skemmtilega og bjarta. Stórar svalir í suðurátt með glæsilegu útsýni. Eignin afhendist tilbúin til innréttингa.

V. 200,0 m.



## SKÁLAHLÍÐ 28

Fallegt 233,9 m<sup>2</sup> einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Eignin skiptist í hjónaherbergi með fataherbergi, þrjú barnaherbergi, tvö baðherbergi, þvottahús, forstofu, eldhús, stofu, borðstofu, sjónvarphol og bílskúr.

V. 159,9 m.



## VOGATUNGA 47

Fallegt og vel skipulagt 199,8 m<sup>2</sup>, 5 herbergja endaraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Mikil lofhæð og innbyggð lýsing er á efri hæðinni. Mjög stórar svalir ca. 30 m<sup>2</sup> með fallegu útsýni og stór timburverönd.

V. 137,9 m.



## BUGÐUFLJÓT 17C

Nýtt og vandað 112,4 m<sup>2</sup> geymsluhúsnæði við Bugðufljót. Allt að 7 m lofhæð sem gefur möguleika að setja upp allt að 52,2 m<sup>2</sup> milliloft í hverju bili. Eignin afhendist við kaupsamning fullbúin skv. skilalýsingu seljanda.

V. 49,5 m.



## BUGÐUFLJÓT 17B

Nýtt og vandað 63,8 m<sup>2</sup> geymsluhúsnæði sem er að rísa á stórrí lóð við Bugðufljót 17 á Tungumelum í Mosfellsbæ. Eignin afhendist við kaupsamning fullbúin skv. skilalýsingu seljanda.

V. 29,9 m.



## LILJUGATA 8-24

Glaesileg og vel skipulögð 190 m<sup>2</sup> raðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr, frágenginni lóð með hellulögðu bílaplaní og timburverönd. Eignirnar afhendast rúmlega tilbúnar til innréttингar með frágenginni lóð á kr. 129.900.000 eða fullbúnar á

V. 144,5 m.



## BREKKUTANGI 13

278,0 m<sup>2</sup> raðhús á þremur hæðum með innbyggðum bílskúr. Hellulagt bílaplan með hleðslustöð. Fallegur garður með timburverönd í suðurátt. Svalir í suðurátt með svalalokun og svalir í norðurátt.

V. 121,5 m.



## FOSSATUNGA 1-15

Ný og vel skipulögð 109,8 m<sup>2</sup> 4ra herbergja endaibúð með fallegu útsýni á 2. hæð, ásamt stæði í bílageymslu. Vinsæll staður í Mosfellsbæ. Stutt er í Lágafellsskóla, leikskóla, Lágafellsaug og World Class, en auk þess er golfvöllur í næsta nágrenni.

V. 129,9-133,9 m.



## ÞRASTARHÖFÐI 5

Falleg og vel skipulögð 109,8 m<sup>2</sup> 4ra herbergja endaibúð með fallegu útsýni á 2. hæð, ásamt stæði í bílageymslu. Vinsæll staður í Mosfellsbæ. Stutt er í Lágafellsskóla, leikskóla, Lágafellsaug og World Class, en auk þess er golfvöllur í næsta nágrenni.

V. 79,9 m.



## BJARGSLUNDUR 11

Nýtt og glæsilegt 219,1 m<sup>2</sup> einbýlishús á einni hæð með bílskúr í byggingu á eignarlóð. Frábær staðsetning þar sem stutt er í náttúruna og gönguleiðir. Eignin afhendist samkvæmt skilalýsingu seljanda rúmlega tilbún til innréttингa.

V. 134,9 m.



## VEFARASTRÆTI 11

Björt og vel skipulögð 125,5 m<sup>2</sup>, 5 herbergja endaibúð í lyftuhúsi á efstu hæð ásamt bílastæði í bílageymslu. Mikil lofhæð og gluggar í þrjár áttir sem gerir eignina skemmtilega og bjarta. Frábær staðsetning rétt við grunn- og leikskóla, Helgafellsskóla, og fallegar gönguleiðir.

V. 89,9 m.



## ÁSHOLT 3

2ja hæða einbýlishús ásamt aukaibúð á neðri hæð með sérinngangi. Yfirbyggð sundlaug m/heitum potti, nýtt sem sólskáli í dag ásamt fallegum garði. Nýstandsett aukaibúð í kjallara með sérinngangi sem gefur möguleika á góðum leigutekjurum.

V. 194,0 m.



## BRÚARFLJÓT 18

51,2 m<sup>2</sup> geymsluhúsnæði. Góð lofhæð. Tvær innkeyrsluhurðir og ein inngönguhurð. Svæðið er ailt malbikað og verður afgirt með tveimur rádfirnum hlíðum. Tvö einkastæði á lóð fylgja.

V. 26,9 m.



## Tileinkaði Úllu frænku sigurinn

Sigurvegari Söngvakeppni Sjónvarpsins, Hera Björk Þórhallsdóttir, tileinkaði Úllu frænku sigurinn þegar hún tók við verðlaununum í beinni útsendingin á laugardaginn. „Tilfinningin er engu lík. Þetta er fyrir þig Úlla frænka. Frænka mínn sem ég elska og er ekki með okkur lengur. Hún var minn stærsti og mesti stuðningsmaður. Ég elska þig Úllu!“ Móðursystir Heru, Úlfhildur Geirs dóttir á Brúarholi, var jarðsungin í vikunni eftir skammvinn veikindi. Hera Björk er nýflutt ásamt fjölskyldu sinni í Mosfellsbæ og verður fulltrúi Íslands í Eurovision söngvakeppninni sem fram fer í Svíþjóð í maí.



## Gísli með uppistand með sögulegu ívafi

Sjónvarpsmaðurinn Gísli Einarsson mætir með gamansýninguna sína, Ferðasögu Gísla Einarssonar (en hvorki Eggerts né Bjarna), í Hlígarð fimmudaginn 14. mars. „Ég kalla þetta atlögu að Íslands metri í aulabréndum án atrennu,“ segir Gísli sem sett hefur upp sýninguna á Landsnámssetrinu í Borgarnesi við miklar vinsældir. Sýningin í Hlígarði hefst kl. 20 og er hluti af Menningu í mars. „Þetta er eins konar uppistand með sögulegu ívafi,“ segir hinn viðförla Borgnesingur Gísli sem hefur undanfarinn aldarfjórðung ferðast fram og aftur um landið, hrинг eftir hrинг og aftur til baka og stúderað landshætti og líf landans með það að markmiði að taka upp þráðinn þar sem Eggert og Bjarni skildu við. Það markmið náðist ekki. Miðasala er á Tix.is.

## KIRKJUSTARFIÐ



[WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS](http://WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS)



Dómnefnd ásamt verðlaunahöfunum premur í nafnasamkeppninni. Ásmundur Einar Daðason mennta- og barnamálaráðherra, Guðrún Birna Einarsdóttir, Sigurveig Gunnarsdóttir, Gerður Pálsdóttir, Anna Sigríður Guðnadóttir bæjarfulltrúi og Ragnar Jónsson á auglýsingastofunni TVIST.

## Úrslit í nafnasamkeppni fyrir nýtt svæði • Fyrir börn og ungmenni og fjölskyldur þeirra Þjónustusvæðið á landi Skálatúns fær nafnið Farsældartún

Á Skálatúni hefur um árabil verið búsetuveði fyrir fatlað fólk sem var rekið af IOGT á Íslandi. Vorið 2023 hætti IOGT á Íslandi þeirri starfsemi og þjónusta við síðu á Skálatúni er nú á höndum Mosfellsbæjar en eignarhald fasteigna á svæðinu í eigu nýs aðila, Skálatúns, sjálfskeignarstofnunar í þágu barna, ungmenna og fjölskyldna.

Til stendur að byggja upp þjónustusvæði fyrir börn og ungmenning og fjölskyldur þeirra á svæðinu og mun svæðið því taka vissum breytingum. Í ljósi þessara breytinga var ákvæðið að halda nafnasamkeppni í þeim tilgangi að fá nýtt nafn á svæðið sem mun sinna breyttum verkefnum þegar svæðið hefur verið byggt upp.

### Þrír sigurvegarar með sama nafnið

Niðurstaða dómnefndar í nafnasamkeppni fyrir uppybyggingu á svæðinu í landi Skálatúns í Mosfellsbæ er: Farsældartún.

Dómnefnd var skipuð þremur fulltrúum, Ásmundi Einar Daðasyni f.h. mennta- og barnamálaráðuneytisins, Önnu Sigríði Guðnadóttir bæjarfulltrúa, f.h. Mosfellsbæjar og Ragnar Jónssyni, f.h. auglýsingastofunnar TVIST.

Leitað var til almennings um tillögur að

nafni. Samkeppnin var auglýst sérstaklega á heimasiðu Mosfellsbæjar og í bæjarblaðinu Mosfellingi. Enn fremur var premur opinberum stofnunum gert sérstaklega viðvart um samkeppni og þær hvattar til að fá sitt fólk til að taka þátt. Um það bil 150 tillögur bárust.

Niðurstaða dómnefndar var að velja heitið Farsældartún úr innsendum nafnafillögum.

Þrír aðilar stungu upp á nafninu, þær Guðrún Birna Einarsdóttir, Sigurveig Gunnarsdóttir og Gerður Pálsdóttir og var þeim veitt viðurkenning í vikunni.

### Farsæld barna í forgrunni

Orðið farsæld merkir samkvæmt orðabók „það að farnast vel í lífinu“. Samkvæmt lögum um sampættingu þjónustu í þágu farsældar barna, farsældarlögnum, merkir farsæld barns þær „aðstæður sem skapa barni skilyrði til að ná líkamlegum, sálraenum, vitsmunalegum, siðferðilegum og félagslegum þroska og heilsu á eigin forsendum til framtíðar.“

Starfsemin sem mun fara fram í Farsældartúni mun einmitt miða að því að farsæld barna verði náð og því skýrt samhengi

milli pess sem fara mun þar fram og heitis svæðisins.

Dómnefndin taldi að vísan þess heitis í tún væri m.a. vísan í gamla tíma þar sem fyrra heiti svæðisins var Skálatún. Einnig að þannig væri vísað í hefðir Mosfellsbæjar eins og bæjarhátiðina „Í túninu heima“. Þá eru tún tekn um ræktun, grósku og uppskeru, sem vísar til þess starfs sem fara mun fram á svæðinu þegar það hefur verið byggt.

Nafnið gefur einnig tækifæri til þess að skapa samverusvæði á reitnum sem gæti kallast Farsældartún, en þar mætti hafa leiktæki og annað sem hvetur til jákvæðrar og uppbryggjandi samveru barna, ungmenna og fjölskyldna.

Dómnefnd hvetur Mosfellsbæ einnig til þess að haga því þannig til að götuheiti á svæðinu beri nafnið Farsældartún og byggjar á svæðinu standi því við Farsældartún nr. 1, 2, 3, o.s.frv.

Fljóttlega verður farið í deiliskipulagsvinu á svæðinu en markmiðið er að þarna verði á einum stað helstu stofnunar og samtök sem koma að þjónustu við börn og ungmenning auk úrræða fyrir börn með fjölpættan vanda.

## HELIHALD NÆSTU VIKNA

### Sunnudagur 10. mars

Kl. 20: Tónlistarmessa í Lágafellskirkju með Jónasi Sig. Árni Heiðar Karlsson organisti leikur undir. Sr. Henning Emil Magnússon leiðir stundina. Hressing & samfélag í skrúðhúsi eftir messu.

### Sunnudagur 17. mars

Kl. 20: Mottumessa í Lágafellskirkju. Daníel S. Reynisson, einn af stofnendum Krafts, stuðningsfélags fyrir ungt fólk með krabbamein og aðstandendur, flytur hugvekju. Karlakórrinn prestir syngur. Stjórnandi og organisti er Árni Heiðar Karlsson. Sr. Henning

Emil Magnússon & Guðlaug Helga Guðlaugsdóttir leiða stundina.

### Pálmasunnudagur 24. mars

Fermingar „vertiðin“ 2024 hefst með tveimur athöfnum kl. 10:30 og 13:30 í Lágafellskirkju. Fermingar verða 24. mars, 6. og 7. apríl, 13. og 14. apríl og 19. maí í kirkjunum okkar. Alls 12 athafnir!

### Skírdagur 28. mars

Kl. 20: Kvöldmessu í Lágafellskirkju. Einsöngur: Sigríður Ósk Kristjánsdóttir.

### Föstudagurinn langi 29. mars

Kl. 17: Guðspjónusta í Lágafellskirkju. Prestur: sr. Arndís Linn. Saxófón: Óskar Guðjónsson. Prestur: sr. Arndís Linn.

### Páskadagur 31. mars

Kl. 9: Hátíðarmessa í Lágafellskirkju. Prestur: sr. Henning Emil Magnússon. Páskamorgunverður í safnaðarheimilini að athöfninni lokinni.

**Minnum á: Úlfastundir, Sumarnámskeið og Gaman saman auglýst nánar á [www.lagafellskirkja.is](http://www.lagafellskirkja.is)**

JEEP® GRAND CHEROKEE



# GRAND FORSALA

5

ÁRA ÁBYRGÐ

8

ÁRA ÁBYRGÐ Á  
DRIFRAFHLÖÐUNNI

PLUG-IN HYBRID



## VERÐLAUNAÐASTI JEPPI SÖGUNNAR Í FORSÖLU

Það hefur aldrei verið þægilegra að njóta ævintýranna jafnt innan sem utan borgarinnar. Nýr 380 hestafla Jeep® Grand Cherokee Plug-In Hybrid drífur þig á vit ævintýranna, hlaðinn lúxus-staðalbúnaði og með meira rými en áður. Aukin drifgeta og lágt drif.

Bjóðum takmarkaðan fjölda bíla á flottu verði:

**Limited: 14.990.000 kr.      Summit Reserve: 16.990.000 kr.**

Komdu, prófaðu og taktu frá þitt eintak af verðlaunaðasta jeppa sögunnar.

ALVÖRU JEPPI – ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF

ISBAND

PVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 590 2300 • ISBAND.IS • JEEP.IS  
OPIÐ VIRKA DAGA 10-17 • LAUGARDAGA 12-16

Mosfellsbær í 1. sæti í árlegri þjónustukönnun Gallup • Yfir meðaltali í 11 af 12 þjónustupáttum sem kannaðir voru

# BEST AÐ BÚA Í MOSFELLSBÆ

Samkvæmt þjónustukönnun Gallup segjast 89% íbúa Mosfellsbæjar ánægðir með sveitarfélagið sem stað til að búa á og eru ánægðastir í samanburði við íbúa annarra sveitarfélaga.

Könnunin veitir yfirlit yfir stöðu Mosfellsbæjar í samanburði við 18 önnur sveitarfélög sem játtóku í könnuninni. Auk þessa mældist mikil ánægja meðal íbúa með þjónustu sveitarfélagsins í heild og situr Mosfellsbær í öðru sæti þar ásamt því að vera yfir meðaltali í 11 af 12 þjónustupáttum sem kannaðir voru.

Mosfellsbær delir öðru sæti þegar kemur að ánægju með þjónustu við eldri borgara og er í þrója sæti af sveitarfélögum þegar kemur að skipulagsmálum, þjónustu við barnafjölskyldur og menningarmálum.

## Umfangsmeiri mælingar fram undan

„Við fögnum því að Mosfellsbær mælist það sveitarfélag þar sem íbúar eru ánægðastir með búsetu. Þá erum við mjög ánægð með að vera yfir meðaltali sveitarfélaga í 11 páttum af 12 sem mældir voru,“ segir Regína Ásvaldsdóttir bæjarstjóri.

„Könnun sem þessi gefur okkur vísbendingar um viðhorf íbúa til þeirrar þjónustu sem við veitum og veitir tækifæri til að rýna það sem vel er gert og þar sem tækifæri eru til úrbóta. Við viljum til dæmis skoða betur þjónustu við fatlað fólk og sjáum að sveitarfélög eru heilt yfir að mælast lág þar.



FALLEGUR SUMARDAGUR  
Í TÚNINU HEIMA



Við erum að fara í umfangsmeiri þjónustumælingar þar sem notendur þjónustu verða markvisst spurðir um þá þjónustu sem sveitarfélagið er að veita og það mun gefa okkur betri innsýn inn í einstaka þjónustupætti og þarfir notenda.

Við byrjum á könnun á heimaþjónustu við eldri borgara og fer sú könnun út núna í mars.“

» Gallup framkvæmir könnunina árlega og hefur Mosfellsbær verið með allt frá árinu 2008. Spurt er um viðhorf til þjónustu og málflokkur út frá reynslu og álti íbúa. Niðurstöðurnar í heild sinni má finna á mos.is



BJARKI AFHENDIR BÓK TIL  
MINNINGAR UM KLÖRU KLÆNGS

## Dagga skáti hættir sem félagsforingi

Dagbjört Brynjarsdóttir eða Dagga skáti eins og hún er ávallt kölluð hefur látið af störfum sem félagsforingi skátfélagsins Mosverja. „Ég hef gegnt þessu starfi í átta ár, á þessum átta árum hefur félagið tekist á við alls konar áskoranir. Keyp hús og lagað og breytt, sigrað Covid og ýmislegt skemmtilegt. Ég stíg pakklát til hliðar og þakka sjálfböðaliðum félagsins sem hafa fylgt mér þessi ár. Ísak Árni Eiríksson Hjartar tekur við keflinu ég er viss um að hann mun standa sig frábærlega,“ segir Dagga.



Bjarki Bjarnason skrifað um árin 1963-2022 og ritstýrði verkinu

# Aldarsaga UMSK er komin út - 736 blaðsíður

Út er komin 100 ára saga Ungmennasambands Kjalarnespings (UMSK) sem er héraðssamband íþróttafélaga á stóru svæði umhverfis Reykjavík.

Um 50 félög eru í UMSK, þar á meðal nokkur úr Mosfellsbæ, til dæmis Afturelding, Hestamannafélagið Hördur og MótóMos.

UMSK var stofnað árið 1922, Jón M. Ívarsson sagnfræðingur ritaði sögu UMSK 40 fyrstu árin en Bjarki Bjarnason skrifaði sögu sambandsins 1963-2022. Auk þess ritstýrði Bjarki verkinu og setti saman „Aldarspegil UMSK“ sem er söguannáll sambandsins í 100 ár.

Breytingatímar í sögu þjóðarinnar  
„Þetta hefur verið viðamikil og skemmtileg

vinnu,“ segir Bjarki.

„Hér er fjallað um gífurlega breytingatíma í sögu þjóðarinnar, þannig að bókin kemur víða við. Fyrir utan að sögð er saga héraðssambandsins er fjallað um sögu íþróttamannvirkja, íþróttafélaga, íþróttareigna og landsmóta UMFÍ. Útkoman er 736 síðna bók með fjölmörgum ljósmyndum.“

Á myndinni sést Bjarki Bjarnason afhenda eintak af bókinni í Varmárlaug, Haraldur Lorange starfsmaður íþróttamiðstöðvarinnar á Varmá veitti gjöfinni viðtökum.

„Mér fannst við hæfi að gefa eintak af bókinni hingað í Varmárlaug, sagði Bjarki, „til minningar um Klöru Klængsdóttur sem kenni mér sundtökin hér, á löngu horfnni öld.“



Menning í mars er yfirskrift mánaðarins • Markmiðið að efla menningarstarf í bænum

# Fjöldi viðburða í boði í mars

Menning í mars hefur það að markmiði að efla menningarstarf í bænum, gera það sýnilegra og hjálpa þeim sem að því standa að kynna sig.

Mosfellingar eru hvattir bæði til að bjóða upp á menningarviðburði í mars og einnig til að mæta vel á viðburðina og njóta þeirrar menningar sem blómstrar í bænum.

Pau sem hafa áhuga á að bjóða upp á menningarviðburð í mars eru hvött til að skrá viðburðinn á mos.is/menningimars.

Dagskrána fram undan má finna hér á síðum Mosfelliings og á vef Mosfellsbæjar, www.mos.is

Á myndinni má sjá kvennakórinn Stöllur úr Mosfellsbæ og kvennakórinn Sóldís sem sameinuðu krafta sína á tónleikum í Hlígarði í upphafi mánaðar, 1. mars.



STÖLLUR OG SÓLDÍS

# Viltu hafa áhrif á uppbyggingu að Varmá?



Mosfellsbær og Afturelding vinna að þarfagreiningu fyrir nýja þjónustu- og aðkomubyggingu við íþróttamiðstöðina að Varmá. Henni er ætlað að verða miðpunktur íþróttamiðstöðvarinnar þar sem veitt er ýmiskonar þjónusta með fjölbreyttri aðstöðu fyrir iðkendur, starfsfólk og gesti.

**Mikilvægur liður í þeirri vinnu er könnun meðal hagaðila og íbúa.**

Markmið spurningakönnunarinnar er að afla upplýsinga um þarfir og væntingar ólíkra hópa til þjónustu- og aðkomubyggingar að Varmá.

Hvetjum öll til að taka þátt og hafa þannig áhrif á uppbygginguna.

Könnunin og allar nánari upplýsingar má finna á [www.mos.is/konnun](http://www.mos.is/konnun)

Könnunin er opin til 15. mars.



## BA ritgerð um félagsheimili nútímans

Mosfellingurinn Valur Þorsteinson útskrifaðist á dögumnum úr skapandi greinum frá Háskólanum á Bifröst. BA ritgerð hans var um félagsheimili nútímans, tilviksrannsókn um Hlégarð. Lokaverkefnið var rannsókn á félagsheimilum í nútímasamfélagi þar sem m.a. var unnið úr könnun meðal Mosfellinga á hlutverki Hlégarðs. Markmið rannsóknarinnar var að varpa ljósí á skoðanir íbúa Mosfellsbæjar á starfsemi Hlégarðs og hlutverki félagsheimilisins í dag. Niðurstöður leiddu í ljós fjölbreyttar skoðanir þáttakenda sem skiptust að mestu leyti upp eftir aldryr. Þær ályktanir sem hægt var að draga út frá niðurstöðunum eru að Mosfellingar séu hlynntir því að bærinn komi að rekstri félagsheimilisins og að eftirspurn er eftir fjölbreyttri starfsemi í húsinu. Þáttakendur rannsóknarinnar voru sammála um að hlutverk hússins sé að þar séu haldnir reglugægilega viðburðir og skemmtanir en einnig að veita auðvelt aðgengi fyrir einstaklinga og samfélagshópa til að nota húsið. Ritgerðina má finna á [www.skemman.is](http://www.skemman.is). Á myndinni er Valur Þorsteinson með afa sínum og nafna Val Oddssyni.

## ELDRI BORGARAR



### Skartgripagerð

Í félagsstarfinu Hlaðhörmrum 2 fimmtudaginn 7. og 14. mars kl. 11:30-15:00. Allir velkomnir og kostnaður í lágmarki.



### PÁSKA-Bingó

Í Hlégarði miðvikudaginn 13. mars kl. 13:30. Bingóstjóri er Hilmar Gunnarsson. Allir velkomnir.

Ullin og Jöklia • Hanna peysu úr íslenskri ull út frá rjómalíkjörnum • Vegleg verðlaun

# JÖKLA OG ÍSTEX EFNA TIL HÖNNUNARSAMKEPPNI

Ullin og Jöklia er yfirskrift hönnunarsamkeppni sem Jöklia stendur að um þessar mundir í samvinnu við Ístex í Mosfellsbæ.

Markmið keppninnar er að styðja íslenskan prjónaiðnað, listiðnað, hönnun og frumleika fyrir íslensku ullina sem og nýsköpun fyrir íslenskan landbúnað.

„Keppnini gengur út á að hanna peysu úr íslenskri ull með merki eða hönnun Jöklu rjómalíkjörs sem vitnar í hina margrómuðu og ísköldu Jöklu sem streymir niður árfaregvinn til hafssins,“ segir Pétur en fagleg dómnefnd velur best hönnuðu peysurnar.

### Íslensk mjólkurafurð

Mosfellingarnir og frumkvöðlahjónin Pétur Pétursson og Sigríður Sigurðardóttir voru í mörg ár að þróa íslenska rjómalíkjönn Jöklu. Pétur er mjólkurfræðingur að mennt og mikill áhugamaður um framleiðslu íslenskra mjólkurafurða.

„Hugmyndin um fyrsta íslenska rjómalíkjönnkvíknaði á ferðalagi um Ítalíu þegar við borðuðum hjá ítolkskum bóna sem framleiddi sinn eigin mjólkurlíkjör. Það tók mörg ár að fullkomna uppskriftina, en lokins, árið 2021, kom lokaafurðin í hillur verslana ÁTVR,“ segir Pétur.

### Mosfellskt samstarf

Þrjár peysur verða valdar í vinningssæti og einnig verða veitt verðlaun fyrir frumlegustu peysuna. Vegleg verðlaun eru í boði fyrir vinningssætin, að andvirið hálfra milljónar í heildina.

Peysurnar skulu berast nafnlausar en merktar með einkunnarorði/dulnefni eða númeri og þeim skal fylgja umslag sem



PÉTUR OG SIGGLA  
Í SVEITINN

inniheldur upplýsingar um þáttakanda.

„Skila þarf inn peysunum fyrir 10. maí til Ístex að Völuteigi 6 í Mosó.

Úrslitakvöldið verður svo haldið í Hlégarði þann 16. maí þar sem einnig verður kynning á vörum sem tengjast nýsköpun

í landbúnaði,“ segir Pétur að lokum og er spennur að sjá hvaða listaverk koma út úr þessari samkeppni og hvetur sem flesta til þáttöku. Hann veitir nánari upplýsingar í gegnum netfangið petur@joklavir.is eða á [www.jokla.com](http://www.jokla.com).

## ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐIN EIRHÖMRUM • FRAM UNDAN Í STARFINU

### Gaman Saman

Í Safnaðarheimilinu kl. 14:00 14. mars og 4. apríl. Allir velkomnir.

### Gaman Saman

Á Hlaðhörmrum 2 kl. 13:30 7. mars og 21. mars. Allir velkomnir.

Minnum á félagsvist alla föstudaga kl. 13:00 í borðsal Eirhamra. Bridge er spilað á þriðjudögum á Hlaðhörmrum 2.



### LEIKFIMI FYRIR ELDRI BORGARA

Alla fimmtudaga. Kennari er Karin Mattson og eru tveir hópar.

**Hópur 1 kl. 10:45** áhersla á aðeins léttari leikfimi, hentar vel veikburða fólk og fólk með grindur.

**Hópur 2 kl. 11:15** almenn leikfimi, fyrir þá sem eru í ágætisformi.

Leikfimin er gjaldfrjáls og er liður í því að búa í Heilsueflandi samfélagi í Mosfellsbæ. Kennt er í leikfimisalnum á Hlaðhörmrum 2. Öllum velkomið að

mæta og vonum við svo sannarlega að fólk nýti sér leikfimina. Leikfimin er gjaldfrjáls.

### Páskafrí

Félagsstarfið Hlaðhörmrum 2 fer í páskafrí 27. mars, opnum aftur þriðjudaginn 2. apríl kl. 11:00.

### Portoroz

5.-12. september 2024. Hver að verða síðastur að skrá sig í ferð félag eldri borgara í Mosó til Portoroz 5.-12. september 2024. Ferðin er 7 nætur / 8 dagar þar sem gist verður á 4\* hótelinu Hotel Riviera í Portoroz í 6 nætur. Aðeins 16 pláss laus, endilega komið með.



### HITTUMST Í HLÉGARÐI

Alla þriðjudaga kl. 13:00-15:00 í veturn. Hlégarður er opinn fyrir allan aldur til að koma saman og njóta samveru og t.d. prjóna, spila, vefa, tevla, dansa og syngja. Alltaf verður heitt á könnunni og hlýlegt að koma til okkar. Nýtum fallega Hlégarð til samveru.



**Skrifstofa félagsstarfsins** er opin alla virka daga kl. 13-16. Sími félagsstarfsins er 586-8014. Forstöðumaður félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ er Elva Björg Pálsdóttir tómstunda- og félagsmálafræðingur, s: 698-0090.

**Skrifstofa FaMOS** á Eirhörmrum er opin alla fimmtudaga frá kl. 15-16.

**FÉLAG ALDRAÐRA**  
í Mosfellsbæ og nágrenni  
[famos@famos.is](mailto:famos@famos.is)  
[www.famos.is](http://www.famos.is)

### STJÓRN FAMOS

Jónas Sigurðsson formaður  
s. 666 1040 [jonass@islandia.is](mailto:jonass@islandia.is)

Jóhanna B. Magnúsdóttir varaformaður  
s. 899 0378 [hanna@smart.is](mailto:hanna@smart.is)

Þorsteinn Birgisson gjaldkeri  
s. 898 8578 [thorsteinn.birgis@gmail.com](mailto:thorsteinn.birgis@gmail.com)

Guðrún K. Hafsteinsdóttir ritari  
s. 892 9112 [gunnasjana@simnet.is](mailto:gunnasjana@simnet.is)

Ólafur Guðmundsson meðstjórnandi  
s. 868 2566 [polarafi@gmail.com](mailto:polarafi@gmail.com)

Ingibjörg G. Guðmundsdóttir varamaður  
s. 894 5677 [igg@simnet.is](mailto:igg@simnet.is)

Hrund Hjaltadóttir varamaður  
s. 663 5675 [hrundh@simnet.is](mailto:hrundh@simnet.is)

# FERÐABÓK

Gísli Einarssonar

(en hvorki Eggerts né Bjarna)

Árið 1772 kom út í fyrsta sinn Ferðabók Eggerts Ólafssonar og Bjarna Pálssonar sem byggir á rannsóknum fræðimannana tveggja á landsháttum á Íslandi og lífi íslendinga. Síðan hefur margt breyst en það hefur farist fyrir að uppfæra rannsóknir Eggerts og Bjarna, fyrr en nú. Hinn viðförla Borgfirðingur, Gísli Einarsson, hefur undanfarinn aldarfjórðung ferðast fram og aftur um landið, hring eftir hring og aftur til baka og stúderað landshætti og líf landans með það að markmiði að taka upp þráðinn þar sem Eggert og Bjarni skildu við. Það markmið náðist ekki! Vinnubrögð Gísla eru ófagleg og hvarvetna er kastað til höndum. Ütkoman er því einhverskonar mislukkað grín þar sem hæðst er á ósmekklegan hátt að einstaka byggðarlögum og íbúum þeirra.

MIÐASALA Á TIX.IS

 Menning  
í mars

**HLÉGARDUR**  
FÉLAGSHEIMILI

FIMMTUDAGUR  
**14. MARS**

20:00

**8. MARS**



 Menning  
í mars

## MENNINGARFERÐ Í HLÉGARDI

Meistaraflokkur kvenna í knattspyrnu og Hlégarður blása til tónleikagleði þar sem fram koma mosfellsku söngkonurnar GDRN, Stefánía Svavars, Greta Salóme og Auður Linda. Leynigestur í lok kvöldsins.

Húsið opnar 19:00 með fordrykkjasmakki frá Zenato og fleirum, til styrktar meistaraflokki kvenna í knattspyrnu. Tónleikar hefjast 20:00.



MIÐASALA Á MIDIX.IS

Ragnheiður Þengilsdóttir og Óli Valur Steindórsson ráku Bankann (áður Barion) í tæp 5 ár • Áfram hverfisstaður

# Bankinn kominn í nýjar hendur



Það er komið að tímamótum á veitingastaðnum Bankanum Bistro í Þverholtinu. Eftir að hafa rekið Bankann Bistro (áður Barion) í tæp 5 ár, afhenda hjónin Ragnheiður Þengilsdóttir og Óli Valur Kára Guðmundssyni lyklana.

„Ég var þjónustustjóri í Arion Mosó og þegar útibúinu var lokað í kjölfar breytinga árið 2018 kom upp tækifæri til að kaupa húsið og umbreyta því í hverfisstað Mosfellinga. Óli Valur sem rekur eigið byggingsfyrirtæki fjárfesti í húsinu og sá um umbreytinguna.

Eftir að hafa „brotist inn“ í bankann og farið í miklar framkvæmdir opnuðum við Barion, sem varð að Bankanum, 1. desember 2019,“ segir Ragnheiður.

## Krefjandi og skemmtilegur tími

„Markmiðið var að skapa skemmtilegan hverfisstað fyrir Mosfellinga og teljum við að nokkuð vel hafi tekist til. Í Bankanum hefur fjöldi Mosfellinga komið og notið þess að borða saman, spila bingó, hlusta á góða tónlistamenn, hitað upp fyrir Aftureldingarleiki og skemmti sér án þess að þursa að fara út fyrir bæjarmörkin. Við höfum haldið skákmót og einnig boðið krökkum í Mosfellsbæ í bíó í vetrarfíum og reynt að leggja okkar af mörkum til þess að gera Mosfellsbæ fjölskylduvænan.“

„Það er búið að vera bæði krefjandi og skemmtilegt að reka Bankann í erfiðu

rekstrarumhverfi - sérstaklega þar sem við opnuðum staðinn rétt fyrir Covid-faraldurinn. Við erum þakklát fyrir þann tíma sem við höfum fengið og afhendum glöð Kára lyklana,“ segir Ragnheiður.

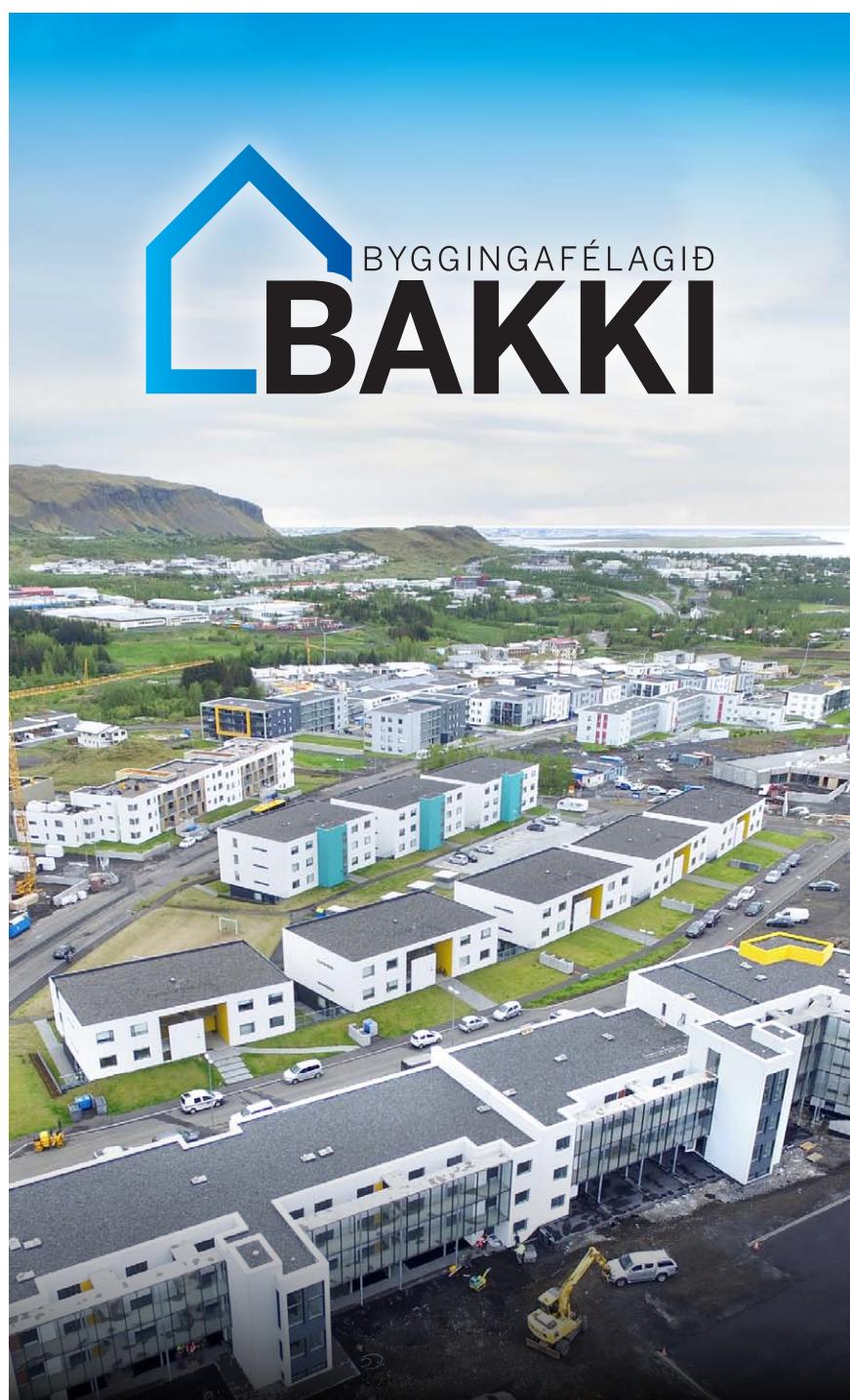
## Grindvíkingur tekur við lyklunum

„Við vorum svo heppin að kynnast Kára í gegnum sameiginlegan vin. En Kári rak Fish House í Grindavík sem var mjög vinsæll veitingastaður og skemmtistaður Grindvíkinga allt fram til þess að rýma þurfti bæinn í kjölfar eldgoss,“ segir Ragnheiður.

„Við erum búin að vera í samstarfi við Kára undanfarna mánuði og afrakstur þess er að Kári hefur tekið við rekstri Bankans að fullu. Við óskum Kára alls hins besta með framhaldið og hlökum til að njóta áfram þess að hafa flottan hverfisstað í hjarta bæjarins.

Við hjónin munum ekki sitja auðum höndum en við rekum áfram átta aðra veitingastaði. Við erum að hefja sjóunda rekstrarar okkar með Hlöllabáta og einnig rekum við Mándí staðina sem við tókum yfir árið 2022.“

Kári tekur fullur tilhlökunar við lyklunum og stefnir að því að bjóða áfram upp á góðan mat og skemmtilega viðburði. Einhverjar breytingar eru í kortunum eins og gengur og gerist með nýjum eigendum og verður spennandi að fylgjast með framhaldinu.



Menning í mars • Hersetin sveit • Fullt hús í fyrra

# Sögukvöld haldið í Hlígarði 21. mars

Menning í mars stendur nú yfir og eru viðburðir í boði um alla sveit. Í fyrra var staðið fyrir Sögukvöldi í Hlígarði sem þóttist heppnast afskaplega vel og var umræðufnið þá um heita vatnið í sveitinni.

Nú er komið að því að endurtaka Sögukvöld og tileinka það hernámsárunum í Mosfellssveit. Viðburðurinn fer fram fimmudaginn 21. mars.

Sigurður Hreiðar og Leifur Reynisson fjalla um þessa miklu breytingatíma í íslensku samfélagi. Sýndar verða ljósmyndir frá hernámsárunum sem varðveittar eru á

Héraðsskjalasafni Mosfellsbæjar.

Bjarki Bjarnason stýrir umræðum og Tryggvi Blumenstein sýnir muni úr stríðsminjasafni sínu.

Félagar úr Leikfélagi Mosfellssveitar verða með atriði og boðið verður upp á kaffiveitingar í hlí.

Frítt er inn á þennan viðburð og opnar húsið kl. 19:00 en dagskrá á sviði hefst kl. 19:30.

A staðnum verður til sölu bók Friðþórs Eyðals, Hersetan í Mosfellssveit og á Kjalarnesi 1940-1944.





# Menning í mars



Menning í mars hefur það að markmiði að efla menningarstarf í bænum, gera það sýnilegra og hjálpa þeim sem að því standa að kynna sig. Mosfellingar eru hvattir bæði til að bjóða upp á menningarviðburði í mars og einnig til að mæta vel á viðburðina og njóta þeirrar menningar sem blómstrar í bænum.

## 1. MARS – 7. APRÍL

Myndlistarsýning Guðlaugar Halldórsdóttur í Lágfellslaug.

## 10. FEB. - 8. MARS

Við sjóinn. Giita Hammond og Lara Roje sýna í Listasal Mosfellsbæjar.

## 1. MARS

Kvennakórinn Stöllur og Sóldís í Hlégarði kl. 20:30.

## 2. MARS

Dagur Listaskólans. Opið hús hjá tónlistardeild, Skólahljómsveit og Leikfélagi Mosfellssveitar. 11:00-13:00.

## 3. MARS - 5. MAÍ

Lína Langsokkur. Bæjarleikhúsið.

## 4. MARS

Tónleikar eldri nemenda Listaskólans í Hlégarði kl. 17:00.

## 4. MARS

Bach fyrir börnin í Lágfellskirkju kl. 18:00.

## 16. MARS - 12. APRÍL

Gróðurhula. Þórunn Bára Björnsdóttir sýnir í Listasal Mosfellsbæjar.

## 6. MARS

Tónleikar söngdeilda Listaskóla Mosfellsbæjar í Bæjarleikhúsinu kl. 16:00 og kl. 18:00.

Fleiri viðburðir undir hatti Menningar í mars verða kynntir á viðburðadagatali Mosfellsbæjar og á samfélagsmiðlum bæjarins. Þau sem hafa áhuga á að bjóða upp á menningarviðburð í mars eru hvattir að skrá viðburðinn á [mos.is/menningimars](http://mos.is/menningimars)

## 6. MARS

Gítartónlist Suður-Ameríku í Hlégarði kl. 18:00.

## 7. MARS

Stormsveitin með singalong á Blik Bistro kl. 20:30.

## 8. MARS

Píánótónleikar og fræðsla fyrir alla í Listaskólanum kl. 17:00.

## 8. MARS

Menningarferð í Hlégarði. Tónleikar með mosfellskum söngkonum kl. 19:00.

## 10. MARS

Tónlistarmessa með Jónasi Sig. í Lágfellskirkju kl. 20:00

## 10., 13. OG 31. MARS

Ólöf Björg sýnir verk í vinnslu og ný verk í Álafosshúsinu, 3. hæð að Álafossvegi 23 kl. 12-18.

## 12. MARS

Pekkir þú Línu Langsokk? Sögustund í Bókasafni Mosfellsbæjar kl. 16:45.

## 17. MARS

Mottumessa í Lágfellskirkju kl. 20:00.

## 14. MARS

Ferðabók Gísla Einarssonar. Hlégarður kl. 20:00.

## 21. MARS

Sögukvöld í Hlégarði: Hernámsárin. Hlégarður kl. 19:00.





Dagur Listaskólans haldinn 2. mars • Opin vika hefur heppnast vel • 370 nemendur

## Uppbrot í kennslu Listaskólans

Laugardaginn 2. mars var Dagur Listaskólans í Mosfellsbæ en þá var boðið upp á opíð hús í deildum Listaskóla Mosfellsbæjar sem eru Tónlistardeild, Skólahljómsveit, Myndlistarskóli og Leikfélag.

Vikuna 4.-7. mars hefur svo staðið yfir „Opin vika Listaskólans“ en þá er engin hefðbundin kennsla í tónlistardeildinni heldur hafa kennarar skólans sameinað krafta sína og vinna saman að kennslu sem fer fram í 59 smiðjum.

Mikill mannaður býr í kennurum skólan og eru þeir með mjög mikla menntun og reynslu í allskyns listsþöpun.

Hver kennari sér til þess að nemandi hans skrái sig í smiðju og markmiðið er að nemandinn fái a.m.k. helmingi meiri

kennslutíma í smiðjum þessa viku en hann hefði ella fengið í einkatímum.

### Ný nálgun í tónlistarkennslu

„Petta er einstakt verkefni hefur kostað mikinn undirbúning en mikilvægt er að tónlistarskólar eins og aðrir skólar þrói fjölbreytta kennsluhætti t.d. með uppbroti í kennslu til að auka áhuga, víðsýni og jákvæðni nemenda gagnvart þeim viðfangsefnum sem þeir vinna að,“ segir Helga Þórdís Guðmundsdóttir skólastjóri Listaskóla Mosfellsbæjar.

Nemendur tónlistardeildar eru um 370 og kennarar 32.

Myndirnar hér til hliðar eru teknar á Dagi Listaskólans í Háholti.



## Laus störf í Mosfellsbæ


 Öll laus störf hjá Mosfellsbæ og stofnunum má sjá og sækja um á ráðningarárvf bæjarins: [www.mos.is/storf](http://www.mos.is/storf)

Mosfellsbær

www.mos.is

525 6700



KJÖTVEISLA

KJÖTVEISLA

# TRÍÓ MÁNAÐARINS

AÐEINS 2.390 KR.

Í mars færðu stóra Pepperoni veisu, Bazaar eða Bahamas  
á aðeins 2.390 kr. ef þú pantar í appinu eða á vefnum, greiðir  
fyrifram og sækir í Háholtið. Pantaðu núna!



DOMINO'S  
DELUXE



# Innritun í grunnskóla Mosfellsbæjar haustið 2024



Innritun í grunnskóla Mosfellsbæjar fyrir skólaárið 2024-2025 fer fram á Þjónustugátt Mosfellsbæjar.

**Innritun 6 ára barna sem hefja grunnskóla- göngu haustið 2024 fer fram frá 1. mars til 22. mars.**



Innritun skólaskyldra barna og unglings sem flytjast til Mosfellsbæjar skal vera lokið 1. apríl.

Umsóknir barna og unglings með lögheimili í Mosfellsbæ, sem óska eftir að sækja grunnskóla í öðrum sveitarfélögum utan lögheimilis, skulu berast á Þjónustugátt Mosfellsbæjar fyrir 1. apríl.

Umsóknir fyrir skólavist utan lögheimilis endurnýjast ekki sjálfkrafa. Mikilvægt er að umsækjendur kynni sér reglur um skólavist utan lögheimilis á vef Mosfellsbæjar.

Nánari upplýsingar og aðstoð varðandi innritun í grunnskóla Mosfellsbæjar veita skrifstofur grunnskólana. Þau sem óska eftir aðstoð og leiðbeiningum vegna Þjónustugáttarinnar geta snúið sér til þjónustuvers Mosfellsbæjar.

Skráning í vetrarfristund vegna skólaársins 2024-2025 verður auglýst sérstaklega síðar á heimasiðum grunnskólanna.

**Fræðslu- og frístundasvið Mosfellsbæjar**

Mosfellsbær

[www.mos.is](http://www.mos.is)

525 6700

**Næsta blað kemur út:  
11. APRÍL**

Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudaginn 8. apríl.



**Svipmyndir frá frumsýningu í Bæjarleikhúsini um helgina**

## Leikfélagið sýnir Línu Langsokk

Leikfélag Mosfellssveitar sýnir um þessar mundir söngleikinn um Línu Langsokk eftir Astrid Lindgren sem fólk á öllum aldri ætti að pekkja.

Þegar ný stelpa flytur inn í Sjónarhlíð með apappan sinn Herra Níels og hestinn Litla Kall umturnast líf Tomma og Önnu og þau lenda í hverju ævintýrinu á eftir öðru. Aron Martin Ásgerðarson leikstýrir verkinu,

Þorsteinn Jónsson er tónlistarstjóri og Eva Björg Harðardóttir hannar leikmynd og búninga.

Stór hópur leikara og tónlistarfólks tekur þátt í uppsetningunni og mega gestir eiga von á sannkallaðri söng- og dansveisu.

Sýningar fara fram á sunnudögum í Bæjarleikhúsini í Mosfellsbæ og er miðasalan í fullum gangi á tix.is.



# Segðu hó!

Finnur þú draumastarfið í leikskóla í Garðabæ?

Við leitum að fagfólk til að byggja upp næstu kynslóð. Taktu þátt í faglegu starfi með skemmtilegasta fólk í heimi þar sem þú færð íþróttastyrk, árskort í sund og ýmis fleiri friðindi.



GARÐABÆR

Nánari upplýsingar á [starfabaeir.is](http://starfabaeir.is)





BRAGI RAGNARSSON OG  
ÞORSTEINN YNGVI BJARNASON



JÓGVAN HANSEN OG  
ÞÓRIR KRISTMUNDSSON



PÉTUR JÖKULL, HALLI SVERRIS,  
KALLI EMILS OG VIGNIR KRISTJÁNS



Árleg veisla í Hlégarði • Sjávarréttahlaðborð • Stærsta fjárlunin

## HERRAKVÖLD LIONS

Árleg herrakvöldsskemmtun Lionsklúbbs Mosfellsbæjar fór fram í Hlégarði föstudaginn 9. febrúar.

Um er að ræða stærstu fjárlun klúbbsins með glæsilegu sjávarréttahlaðborði, happdrætti og málverkauppboði. Veislustjóri kvöldsins var Jógvan Hansen og um hlaðborðið sá Vignir Kristjánsson.

Lions er alþjóðlegur félagsskapur sem hefur það

að markmiði að hjálpa öðrum og er öll vinna unnin í sjálfbóðavinnu. Þess vegna fer hver króna sem kemur inn óskipt til hjálparstarfa, en rekstur hreyfingaránnar er fjármagnaður með félagsgjöldum.

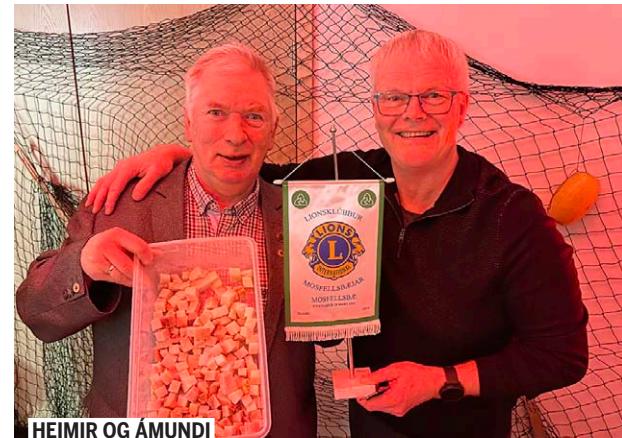
Lionsklúbbur Mosfellsbæjar beinir sjónum sínum að sínu nærumhverfi þangað sem stærstur hluti söfnunarfés rennur.



HARALDUR, ÁSBJÖRN OG PÉTUR



ÞENGILL OG MAGNÚS



HEIMIR OG ÁMUNDI

Andlitsbað  
Augnháralengingar  
Brúnkuklefi  
Brow lift  
Fótsnyrting  
Göt í eyru  
Handsnyrting



Opið Mánudaga - Föstudaga frá 9-18  
Sunnukriki 3a

Litun og plokkun  
Lash lift  
Neglur  
Sogæðanudd  
Slökunarnudd  
Ultratone  
Vaxmeðferðir



Beautystarsnyrtistofa

Snyrtivörur frá þýska merkinu Artdeco  
Mikið úrval af gjafavöru  
Minnum á gjafakortin  
Finnur okkur á Noona og Instagram



<https://noona.is/beautystar>



Íslensku menntaverðlaunin 2023

**FMOS**

Framhaldsskólinn  
í Mosfellsbæ

# Öpið hús

FYRIR GRUNNSKÓLANEMENDUR OG FORELDRA/FORRÁÐAMENN ÞEIRRA

**Þriðjudaginn 12. mars**

Kennarar og nemendur verða á staðnum og hægt verður að fá upplýsingar um kennsluhætti, skipulag námsins, brautir, skólaandann og fleira.

**Brautir sem eru í boði:**

- Félags- og hugvísindabraut
- Náttúruvísindabraut
- Opin stúdentsbraut
  - Almennt kjörsvið
  - Hestakjörsvið
  - Íþrótta- og lýðheilsukjörsvið



# Aðalfundur Hollvinasamtaka Reykjalundar á laugardaginn

Hollvinasamtök Reykjalundar eru samtök fólk sem þykir vænt um Reykjalund og er tilbúið til að leggja sitt af mörkum til að efla starfseminna og styrk frekari uppbyggingu hennar.



Margir eiga Reykjalundi líf sitt að þakka, eða eiga vini og ættingja sem hafa komist aftur út í lífið sem virkir þáttakendur eftir dvöl á Reykjalundi.

Aðalfundur Hollvinasamtaka Reykjalundar verður haldinn í hátiðarsal Reykjalundar á laugardaginn, 9. mars, kl. 14:00.

A dagskrá verða auk venjulegra aðalfundarstafa stutt fræðsluerindi um stöðu

húsnaðismála Reykjalundar og framtíðarsýn starfseminnar en eins og kunnugt er hafa þessi mál verið mikið í deiglunni undanfarið. Bryndís Haraldsdóttir sem verið hefur formaður Hollvinasamtakanna síðustu ár gefur ekki kost á sér til endurkjörs svo ljóst er að nýr formaður tekur við keflinu. Eitt framboð hefur þegar borist.

Hollvinir eru hvattir til að mæta og nýr félagar velkomnir. Nánari upplýsingar um Hollvinasamtokin má finna á vefsíðu samtakanna: [www.reykjalundur.is/um-reykjalund/hollvinasamtok](http://www.reykjalundur.is/um-reykjalund/hollvinasamtok)

HÁSKÓLABÍÓ 20. APRÍL

HEIDURSTÓN LEIKAR  
**ADELE**  
ELÍSABET ORMSLEV & STEFANÍA SVAVARS  
HLJÓMSVEIT UNDIR STJÓRN HELGA REYNIS JÓNSSONAR

## Sumarnámskeið Lágafelssóknar

Leikir, aevintýri, söngur & fjör!

Tími	Lengd	Aldur & fæðingarár	Verð	Tilbodsværð f. 10. apríl
Vika 1: 10. - 14. júní	5 dagar	6 - 9 ára 2015 - 2018	15.000 kr.	12.000 kr.
Vika 2: 18. - 21. júní	4 dagar	6 - 9 ára 2015 - 2018	12.000 kr.	10.000 kr.
Vika 3: 24. - 28. júní	5 dagar	6 - 9 ára 2015 - 2018	15.000 kr.	12.000 kr.
Vika 4: 12. - 16. ágúst	5 dagar	6 - 9 ára 2015 - 2018	15.000 kr.	12.000 kr.

Rafraen skráning hefst 10. mars kl. 13!



Skráning & nánari upplýsingar á [lagafelsskirkja.is](http://lagafelsskirkja.is)



Útfararpjónusta  
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | [utfor@utfor.is](mailto:utfor@utfor.is) | [utfor.is](http://utfor.is)

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

**ALLT**  
FASTEIGNASALA

Sérsniðin þjónusta til  
byggingaraðila

[ALLT.IS](http://ALLT.IS) - [ALLT@ALLT.IS](mailto:ALLT@ALLT.IS) - 5605505

# Sumarstörf hjá Mosfellsbæ 2024

## Mosfellsbær auglýsir sumarstörf fyrir ungt fólk í Mosfellsbæ

Opnað verður fyrir umsóknir **12. febrúar**.

Flokkstjóri í Vinnuskóla Mosfellsbæjar  
(lágmarksaldur 20 ára á árinu)

Almenn sumarstörf (17- 18 ára)

Almenn sumarstörf fyrir ungt fólk  
/ með stuðning (16-20 ára)

- Flokkstjóri í garðyrkjudeild  
(lágmarksaldur 20 ára árinu)
- Almenn störf í garðyrkjudeild  
(lágmarksaldur 17 ára árinu)
- Slátturhópur garðyrkjudeild  
(lágmarsaldur 18 ára )
- Þjónustustörf og sundlaugargæsla  
íþróttamiðstöðvum  
(lágmarksaldur 18 ára árinu)
- Aðstoð við fötluð börn og ungmenni  
(lágmarksaldur 18 ára árinu)

Nánari upplýsingar um störf, starfsheiti,  
starfssvið, hæfniskröfur, laun og vinnutímabil  
er að finna á heimasíðunni [www.mos.is](#).

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi  
Starfsmannafélags Mosfellsbæjar og  
Sambands íslenskra sveitarfélaga.

**Umsóknarfrestur um öll störf  
er til og með 13. mars 2024.**

Vinsamlegast athugið að ekki  
verður tekið við umsóknum  
sem að berast eftir þann tíma.

# BANKINN

---

BISTRO

Hádegishlaðborð  
Alla virka daga frá 11:30 til 13:30



**Bankinn Bistro, Þverholti 1**  
**S: 787-7000 - [bankinnbistro.is](http://bankinnbistro.is)**



**BankinnBistro**

# Konukvöld

## Sigga Kling

8. mars  
kl. 19:30

sér til þess að allir séu í stuði  
og DJ Gassi heldur uppi stemmingunni

Bleikt þema verðlaun fyrir besta dressið

Fordrykkur og léttar veitingar í boði

Blush mætir með Blush tré  
og Lukkuhjól

Miðaverð: 4.900 kr



# Páskabingo

27. mars kl. 21:00



*Boltinn í beinni og piluspjald  
Frábær tilboð  
á meðan leik stendur*





Listasalur Mosfellsbæjar

## Við sjóinn

Pann 10. febrúar opnuðu Giita Hammond og Lara Roje sýninguna Við sjóinn í Listasal Mosfellsbæjar. Margir lögðu leið sína til að skoða þessa einstöku samsýningu á annars vegar ljósmyndum sem teknar eru á Vestfjörðum, og hins vegar skúlptúrum úr gleri, beinum og járnri.

Listakonurnar eiga það sameiginlegt að heillast af því sem finnst við sjávarmálið og er það samnefnarinn í þeirra verkum. Sýningin stendur til og með 9. mars.



## PÁSKAFJÖR

### Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR

#### PÁSKAPERL - 25. MARS KL. 12-14

Við gefum ímyndunaraflinu lausan tauminn í fjölnotasal safnsins og perlum ævintýralegt páskaskraut. Í boði verður að útbúa ísskápaseglu úr páskaperlinu.

#### PÁSKAHÉRALEIT - 26. MARS KL. 12-18

Hópur af ærslafullum páskahérum hefur falið sig í hinum ýmsu krókum og kimum bókasafnsins. Ef þú finnur þá alla færðu lítið páskaegg að launum. Eitt egg á mann á meðan birgðir endast.

#### PÁSKAFÖNDUR - PÁSKAVIKAN

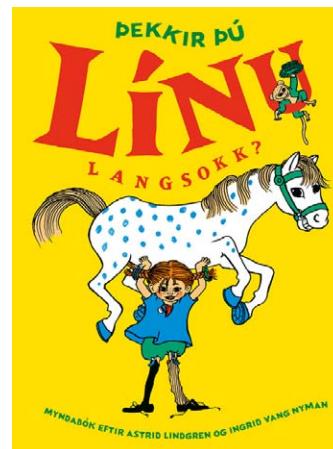
Í vikunni fram að páskum ætlum við að gefa gömlum bókum nýtt líf og föndra páskaskraut. Efniviður og aðstaða verður til staðar í barnadeild safnsins.



# Sögustund

í Bókasafni Mosfellsbæjar

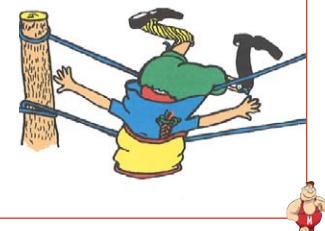
Miðvikudaginn 13. mars kl. 16:45



Nú hitum við upp fyrir heimsókn Línu langsockks í bæjarleikhúsið og lesum nokkrar óborganlegar sögur um þessa uppátaekjásömu stelpu. Höfundur bókarinnar er Astrid Lindgren og myndskreytingar eru í höndum Ingrid Vang Nyman.

Tommi og Anna trúva varla sínum eigin augum þegar þau sjá Línu langsockk þamma heim að Sjónarholi í fyrsta sinn. Þau héldu að litlar stelpur gætu ekki haldið á alvöru hestum – en Lína getur það, enda sterkasta stelpa í heimi. Nú hefst sko fjörið!

Öll velkomin!



## HUNDAR SEM HLUSTA Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR

LAUGARDAGINN 23. MARS 2024

Bókasafnið býður börnum að koma í safnið og lesa sér til ánægju fyrir sérþjálfaða hunda.

Tveir hundar verða á staðnum og komast sex börn að.

Vinsamlegast athugið að panta þarf tíma. Óskir um tíma skal senda á evadogg@mos.is. Tímar sem eru í boði: 12:30, 12:50 og 13:10.

Gott er að barnið hafi valið sér texta að lesa áður en lestarstundin hefst.



# GRÓÐURHULA



Pórunn Bára Björnsdóttir

16. MARS - 12. APRÍL 2024



Listasalur Mosfellsbæjar  
Pverholti 2, 270 Mosfellsbær



## ÚLFASTUNDIR

Fimmtudaga 7. mars til 2. maí milli kl. 17 - 19  
(8 skipti)

psss...  
ég er úlfur í  
REBBA  
gæru..



GLÆNÝTT fjölskyldustarf  
safnaðarheimili Lágfellssóknar, Pverholti 3

Opið safnaðarheimili, sunnudagaskóli &

foreldramorgnar fyrir barnafjölskyldur

Lagt verður upp með afslappaðri stemningu í  
bland við fræðslu, söng, leikjum fyrir bæði  
börn & fullorðna

Matur í boði í lok stundar svo að enginn þarf  
að elda þegar heim er komið!

Dagskrá & skráning í mat hér\*



 lagafellskirkja.is 

## HINN EINI SANNI

HAGASMÁRI (BÍLALÚGA)  
BÍLDSHÖFÐA (BÍLALÚGA)  
SMÁRALIND  
BÚSTAÐARVEGUR



**Hlöllabátar**

síðan 1986



# LÍNA LÁNGAOKKUR



Miðasala á tix.is  
Sýningar í Bæjarleikhúsinu

Nánari upplýsingar á  
facebook síðu leikfélagsins  
[facebook.com/leikmos](https://www.facebook.com/leikmos)

## Bjarkarholt 17-19

270 Mosfellsbær

Nýtt glæsilegt  
fjölbýlishús á 5 hæðum



Hafðu samband við sölumenn okkar



**Jason**  
Löggiltur fasteignasali  
**775 1515**  
[jko@miklaborg.is](mailto:jko@miklaborg.is)



**Jón Rafn**  
Löggiltur fasteignasali  
**695 5520**  
[jon@miklaborg.is](mailto:jon@miklaborg.is)



**Óskar S.**  
Löggiltur fasteignasali  
**691 2312**  
[osa@miklaborg.is](mailto:osa@miklaborg.is)



Nánari upplýsingar



**58 íbúðir 2-4 herbergja**



**Verð frá 45 milljónir**



**Innréttningar frá Parka**



**62 bílastæði**



## Heimamenn semja og Oliver áfram

Markvörðurinn efnilegi Arnar Daði Jóhannesson skrifaði á dögumnum undir briggja ára samning við Aftureldingu. Arnar hefur verið fastamaður í U17 og U19 ára landsliði Íslands undanfarin ár auk þess að spila sína fyrstu leiki með meistarflokkí fótboltanum. Hann hefur nú gert nýjan samning fyrir átökum í sumar. Oliver Jensen og Valgeir Árni Svansson hafa einnig samið við Aftureldingu að undanförnu. Oliver er danskur miðjumaður sem var í algjöru lykilhlutverki í fyrra þegar Afturelding var hársbreidd frá því að komast upp í Bestu deildina. Valgeir er uppaliðin hjá Aftureldingu en hann er mættur á heimaslöðir á ný eftir dvöl hjá Leikni. Allir þessir leikmenn verða í eldlínunni á laugardag þegar Afturelding mætir Dalvík/Reyni á Malbikstöðinni að Varmá klukkan 15:00 í síðasta leiknum í Lengjubikarnum. Undirbúningur er á fullu fyrir sumarið en eftir rúma viku fer Afturelding í æfingaferð til Montecastillo á Spáni.



## Blakdeildin og Ölgerðin í samstarf

Blakdeild Aftureldingar og Ölgerðin hafa skrifað undir samstarfssamning og prýðir auglýsing Gevalia nú blakvöllinn í íþróttamiðstöðinni að Varmá. Blakdeildin er ákaflega þakk-lát og spennt fyrir þessu samstarfi. Myndin hér að ofan er af Gunn Stínu formanni blakdeildaðarinnar og Valdís Maríu Einarssdóttur fyrir hönd Ölgerðarinnar.

**MOSFELLINGUR**

**KEMUR NÆST ÚT 11. APRÍL**

mosfellingur@mosfellingur.is



Hnífjafn bikarúrslitaleikur við KA • Kærkomið • Thelma Dögg valin leikmaður mótsins

## BIKARMEISTARAR Í BLAKI

Stelpurnar okkar í Blakdeild Aftureldingar fóru alla leið í úrslitaleikinn í Kjörísbikarnum í blaki en spilað var helgina 15-17. febrúar. Þær unnu Blakfélag Hafnarfjarðar í undanúrslitaleiknum og KA vann lið HK í hinum undanúrslitaleiknum.

Afturelding mætti því Íslands- og bikar-meisturum KA síðustu 2ja ára og ljóst var að þetta yrði rosalegur leikur því þessi tvö lið voru jöfn og efst í deildinni.

Afturelding sigraði leikinn 3-0. Þær tölur segja þó ekki allt því það var barist um alla bolta og Afturelding sýndi frábæran karakter með því að vinna fyrstu tveir hrinurnar eftir að hafa lent undir og virtist sem KA væri með unnar hrinur.

Thelma Dögg Grétarsdóttir var valin leikmaður mótsins en hún skoraði 31 stig í leiknum og er það hreint ótrúlegur árangur og hefur það ekki sést í kvennablaki



BIKARINN HEIM

á Íslandi áður. Þetta var glæsilegur sigur heildarinnar hjá liðinu og var haldið upp á tímamótin með mat í Hlígarði, með veitingum frá Kjötbúð Geira um kvöldið.

Afturelding vann síðast Bikarmeistaratið 2017 og þá bæði karla- og kvenna-megin svo það var sannarlega kærkomið að fá bikarinn heim í Mosfellsbæ aftur.

## Borðtennisfélagið á réttri braut

Borðtennisfélag Mosfellsbæjar hefur verið að gera góða hluti þrátt fyrir að vera lítið félag og sennilega það yngsta í Mosfellsbæ.

BM hefur verið með lið á Íslandsmótinu og keppt við lið frá KR(tvö lið), HK, BR og VÍkingi sem voru með þeim í riðli.

Það fór þannig að BM var eina liðið í 3. deild sem fór taplaust í gegnum riðilinn.

Þetta þýðir að lið BM er komið í undanúrslit ásamt BR-C sem voru með þeim í riðli og gegn liðum BH-C og KR-D sem lento í 1 og 2 sæti í 3 deild, A-riðli.

Pann 6. apríl fara undanúrslitin fram í húsakynnum BH í Strandgötu í Hafnarfirði.

### Nog að gera fram undan

BM átti einnig fulltrúa á Íslandsmótinu í borðtennis sem fór fram helgina 1.-3. mars. Þar spilaði Halldóra tviliðaleik með Stellu Karen frá Víkingi en þær tóku bronsið.

16. mars fer svo fram Íslandsmótiunglinga á Hvolsvelli og þar mun BM eiga fulltrúa en



MAGNEA, HALLDÓRA, MATTIA OG MICHAL SPILA ÖLL FYRIR BM

það er hún Egló sem er í 8. bekk í Lágafellsskóla sem mun þreyta frumraun sína.

Óhætt að segja að þetta sé gríðarlega sterk byrjun hjá félagini sem aefir í matsal Lágafellsskóla og er félagið ótrúlega þakklát þeim í Lágafellsskóla fyrir þeirra framlag því

án þeirra hefði þetta verið brött brekka.

Það er því nóg fram undan og fyrir þá sem hafa áhuga á borðtennis þá er um að gera að leggja leið sína á þessi móti og styðja við bakið á Mosfellingum. Allar upplýsingar er að finna inni á bordtennis.is.

## AFTURELDINGAR VÖURNAR FÁST HJÁ OKKUR



**JAKO**  
SPORT ÍSLANDI



APENA RÁN



JUSTINA

Taekwondodeild Aftureldingar að gera góða hluti

## Góður árangur á bikarmóti og Norðurlandamóti

Helgina 13.-14. janúar fór fram bikarmót í Taekwondo. Kept var bæði í Poomsae (formum) og Sparring (bardaga). Aftureldingu gekk mjög vel og var Justina Kiskeviciute valin kona mótsins í sparring og Apena Rán Stefánsdóttir valin kona mótsins í poomsae.

Frábær árangur og verður gaman að fylgjast með öllum þessu efnilegu keppendum í framtíðinni.

### 233 keppendur á mótinu

Helgina 27.-28. janúar fór fram Norðurlandamót í Taekwondo samhliða Reykjavíkurleikunum (RIG). Mótið var haldið í Laugardalshöll þar sem 233 keppendur tóku þátt, þar af 166 erlendir keppendur. Á laugardeginum var keppt í sparring (bardaga), þar voru 73 keppendur þar af 5 frá Aftureldingu. Arnar Bragason og Sigurjón Kári Eyjólfsson unnu sýna flokka og urðu Norðurlandameistarar.

Wiktor Sobczynski vann silfur, Hreiðar Ægir Leví Jónsson og Sigurður Máni Guð-



ARNAR OG SIGURJÓN

mundsson unnu brons.

Á sunnudeginum var keppt í formum (poomsae) þar voru 160 keppendur þar af 7 frá Aftureldingu. Þeir Hilmar Birgir Lárusson, Guðni Friðmar Ásmundsson, Patrik Bjarkason og Sigurður Máni Guðmundsson komust á pall í hópapoomsae og fengu silfur.

## Mosfellingar með landsliðinu

Tveir Mosfellingar hafa staðið sig vel með íslenska U20 landsliðinu í íshólkum.

Þetta eru þeir Haukur Freyr Karlsson, Nyköping í Svíþjóð og Þórir Aspar Hermansson, Fjölni.

Landsliðið lék í heimsmeistarakappni IIHF í Serbíu á dögunum og tryggði sér bronsið eftir sigur á Tævan.



## Á verðlaunapall í Lífshlaupinu

Í fyrsta skipti, í ár, tók hópur 67 ára og eldri þátt í Lífshlaupinu. Efnt var til innanþejarkeppni á milli Varmá og World Class Lágó og var mikill keppnisandi í liðunum.

Þetta árið haði Heilsa og Hugur betur en World Class liðið bíður spennit eftir keppinni að ári.

Heilsa og Hugur fékk silfurverðlaun í sínum flokki og voru 72 þátttakendur skráðir til leiks. Hópurinn hreyfði sig í alls 91.981 mínútur á meðan Lífshlaupinu stóð

Gleðisprengjurnar í World Class tóku einnig þátt og hrepptu gull og silfurverðlaun í sínum flokki og voru alls 65 skráðir til leiks. Gleðisprengjurnar hreyfðu sig alls 84.831 mínútur.

Þjálfararnir Berta og Halla Karen eru heldur betur stoltar af sínu flotta fólk.

# Páskaopnun sundlauga



### LÁGAFELLSLAUG

- 28. mars Skírdagur: kl. 09:00 - 19:00
- 29. mars Föstudagurinn langi: kl. 09:00 - 19:00
- 30. mars Laugardagur: 09:00 - 19:00
- 31. mars Páskadagur: 09:00 – 19:00
- 1. apríl Annar í páskum: 09:00 – 19:00
- 25. apríl Sumardagurinn fyrsti: 09:00 – 19:00

### VARMÁRLAUG

- 28. mars Skírdagur: kl. 09:00 - 17:00
- 29. mars Föstudagurinn langi: LOKAÐ
- 30. mars Laugardagur: kl. 09:00 - 17:00
- 31. mars Páskadagur: LOKAÐ
- 1. apríl Annar í páskum: kl. 09:00 - 17:00
- 25. apríl Sumardagurinn fyrsti: kl. 09:00 - 17:00



Jón B. Guðmundsson fyrir hönd Karla í skúrum og Sóley Ragnarsdóttir framkvæmdastjóri Skálatúns.

Skálatún semur við Karla í skúrum • Smærri verkefni

## Karlar í skúrum hafi umsjón með fasteignum á svæðinu

Karlar í skúrum eru með starfsemi sína á Skálatúni. Þar er vettvangur fyrir karla á besta aldri að stunda félagsleg samskipti og sköpun, alls kyns handverk o.p.h.

Karlar í skúrum, Mosfellsbæ, leigja húsnæði á svæði Skálatúns. Á svæðinu eru fasteignir sem eru ekki í neinni notkun vegna ástands þeirra, þ.e. sundlaugin og annað húsnæði sem nefnist Úthlíð.

Úthlíð er frekar stór bygging við hliðina á Körum í skúrum og sundlaugin er svo þar við hliðina.

Skálatún, sjálfseignarstofnun í þágu barna, ungmenna og fjölskyldna er eiginandi allra fasteignanna á svæðinu og gerði nýlega samning við Karla í skúrum, Mosfellsbæ, um að hafa umsjón með þessum fasteignum sem eru ekki í notkun gegn lækkun á mánaðarlegri leigu þeirra.

Umsjónin felst í smærri verkefnum, til dæmis að hækka og lækka í ofnum eftir hitastigi úti við, fylgjast með því að ekkert skemmist t.d. í vondum veðrum eða vegna skemmdarverka o.s.frv.

## STYRKTARMÓT KRISTÓFERS KARLS





9 holu golfmót í Trackman golfhermum  
Punktakeppni með forgjöf  
Keppt í karla-, kvenna og 65+ flokki  
Verðlaun fyrir þrjú bestu skor  
Lengsta dræv og næstur holu  
Ég býð upp á högg fyrir 1.000 kr.  
Kaffi og bakkelsi til sölu  
Vegleg verðlaun í boði

🕒 LAUGARDAGINN 16. MARS 2024 KL. 8:30-21:00

📍 KLETTUR, GOLFKLÚBBUR MOSFELLSBÆJAR

4.000 KR.

Skráning fer fram í GolfBox - hægt að spila auka 9 holur fyrir 3.000 kr.



STYRKNUM VEITT VIÐTAKA

Eldri kylfingar GM gáfu 100.000 kr. til æfingaferðar

## Ömmu- og afastyrkur

Að dögunum gáfu eldri kylfingar (65 ára og eldri) hjá Golfklúbbi Mosfellsbæjar, barna- og unglingsaráði GM 100.000 kr.

Um er að ræða svokallaðan ömmu- og afastyrk fyrir æfingaferð sem klúbburinn er að fara í 2. apríl til Morgado í Portúgal.

Var þetta afgangur af mótmum og öðrum

viðburðum sem þau hafa haft á árinu sem ákeðið var að gefa í þetta.

Á myndinni er Hrefna Birgitta (GM 65+) að afhenda Bjarna Brynjólfssyni gjaldkera Barna og Unglingaráðs styrkinn. Með þeim eru Tómas Ingi og Auður Bergrún sem æfa golf hjá GM. Myndin er tekin í æfingaaðstöðu GM í Kletti.

## Deiliskipulag við Dalland



### Tillaga að nýju deiliskipulagi fyrir landspildu úr Dallandi

Markmið deiliskipulagsins er að heimila nýtt smábýli þar sem heimilt verður að byggja húsnæði og stunda frístundabúskap. Deiliskipulagssvæðið er um 10,5 ha og samkvæmt tillögunni eru sýndir tveir byggingarreitir þar sem heimilt verður að byggja íbúðarhús, hesthús og reið- eða vélaskemmu. Heildarbyggingamagn innan landspildunnar skal ekki vera meira en 1.500 m<sup>2</sup>.

Hægt er að kynna sér tillöguna á vef Mosfellsbæjar á slóðinni [mos.is/skipulagsauglysingar](http://mos.is/skipulagsauglysingar) og á vef Skipulagsstofnunar á slóðinni [skipulagsgatt.is](http://skipulagsgatt.is)

Athugasemdir skulu berast með rafrænum hætti í gegnum skipulagsgáttina. Athugasemdarestur er til og með 22. apríl 2024.

# BLIKBISTRO BRUNCH

## BRUNCH DRYKKIR

MIMOSA	1.890kr
ESPRESSO MARTINI	2.590kr
FREYÐIVÍNSGLAS	1.890kr
LAGIOSA FREYÐIVÍNS FLASKA	7.990kr
LAGIOSA ROSÉ FREYÐIVÍNS FLASKA	7.990kr
G.H MUMM KAMPAVÍNSFLASKA	16.690kr

BOTTOMLESS DRYKKIR  
BÆTTU VIÐ  
BOTTOMLESS BUBBLUM  
OG BJÓR Í 2 TÍMA Á  
3.990KR

## BRUNCH RÉTTIR

<b>BRUNCH DISKUR</b>	3.690kr
Eggjahræra, stökkt beikon, pönnukökur, parmaskinka, brie ostur, álegg, ristað brauð og brownie með karamellu	
<b>STÓRI BRUNCH DISKURINN</b>	4.890kr
Fyrir þá extra svöngu	
<b>BRUNCH BORGARI</b>	4.290kr
Tvöfaldur hamborgari með beikon, steiktu eggí og tvöföldum osti	
<b>BAKAÐUR BRIE OSTUR</b>	2.990kr
Borin fram með stökku brauði, apríkósum og pecanhnetum	

<b>BRUNCH PIZZA</b>	3.990kr
Mozzarella ostur, beikon, beikonsulta, cherry tómatar og stökkur hvítlaukur.	
<b>AVOCADO TOAST</b>	2.990kr
Grillað brauð, guacamole, parmaskinka, scrambled egg og tómatar	
<b>PÖNNUKÖKUR MEÐ EGG OG BEIKON</b>	2.990kr
Pönnukökur með eggjahræru og stökku beikoni	

## SÆTUR ENDIR

<b>RISA BELGÍSK VAFFLA</b>	1.990kr
Með vanilluís, karamellusósu og rjóma	
<b>VOLG EPLAKAKA MEÐ VANILLUÍS</b>	1.990kr

<b>PÖNNUKÖKUR MEÐ NUTELLA</b>	2.490kr
Volgar pönnukökur með nutella og sírópi	
<b>DESERT ÞRISTA HÁLFMÁNI</b>	2.590kr
Hálfmáni fylltur með þrist og súkkulaði ásamt nutella og kanilsykri	

## AÐALFUNDUR

Hollvinasamtaka Reykjalundar verður haldinn í hátíðarsal Reykjalundar laugardaginn 9. mars 2024, kl. 14:00.

### DAGSKRÁ

1. Venjuleg aðalfundarstörf.
2. Stutt fræðsluerindi úr starfsemi Reykjalundar:

Staða húsnæðismála Reykjalundar og framtíðarsýn á starfsemina.

Hollvinir eru hvattir til að mæta og nýir félagar velkomnir.

Stjórn Hollvinasamtaka Reykjalundar

## Lengi býr að fyrstu gerð

Barn lærir móðurmál með því að heyra málið í sínu nánasta umhverfi, þar gegna samskipti barna og fullorðinna lykilhlutverki.

Góð samskipti og samtal er grunnur að góðu málumhverfi. Lestur er mikilvægur í málþroska barna því mörg orð sem koma aðeins fyrir í sögum eru ekki notuð í daglegu tali okkar. Lestur og hlustun gefa því fleiri tækifæri til að læra orð og örva ímyndunaraf barna.

Börn byrja snemma að tileinka sér lista í að lesa. Þau sjá myndir sem þau tengja við orð, skrifa tákni sem þau vilja að fullorðinn lesi þrátt fyrir að það séu ekki bókstafir, eða skrifa bókstafi sem þau kunna í eina runu og skemmta sér svo fyrir niðurstöðunni. Lestur er lykillinn að námi því hann hefur góð áhrif á orðaforða og síðar lesskilning barna. Það er ástæða þess að mikilvægt er að lesa fyrir börn frá unga aldri og segja má að börn vaxi ekki upp úr því að lesið sé fyrir þau, jafnvel þó þau geti lesið sjálf.

Lestrarstundir eiga að vera skemmti-



legar gæðastundir, til þess þarf að munna að ræða um það sem er lesið og spryja barnið hvað því fannst, að lesturinn sé lifandi og að barnið haldi athyglinni við söguna.

Grunnur að innihaldsríku máli barna er ekki aðeins að það sé talað við þau. Sögur, ljóð, rím og fleira þar sem leikið er með tungumálið með það að leiðarljósi að efla tilfinningu þeirra fyrir málunum og öryggi þeirra í samskiptum hafa mikil að segja í flingu málsins.

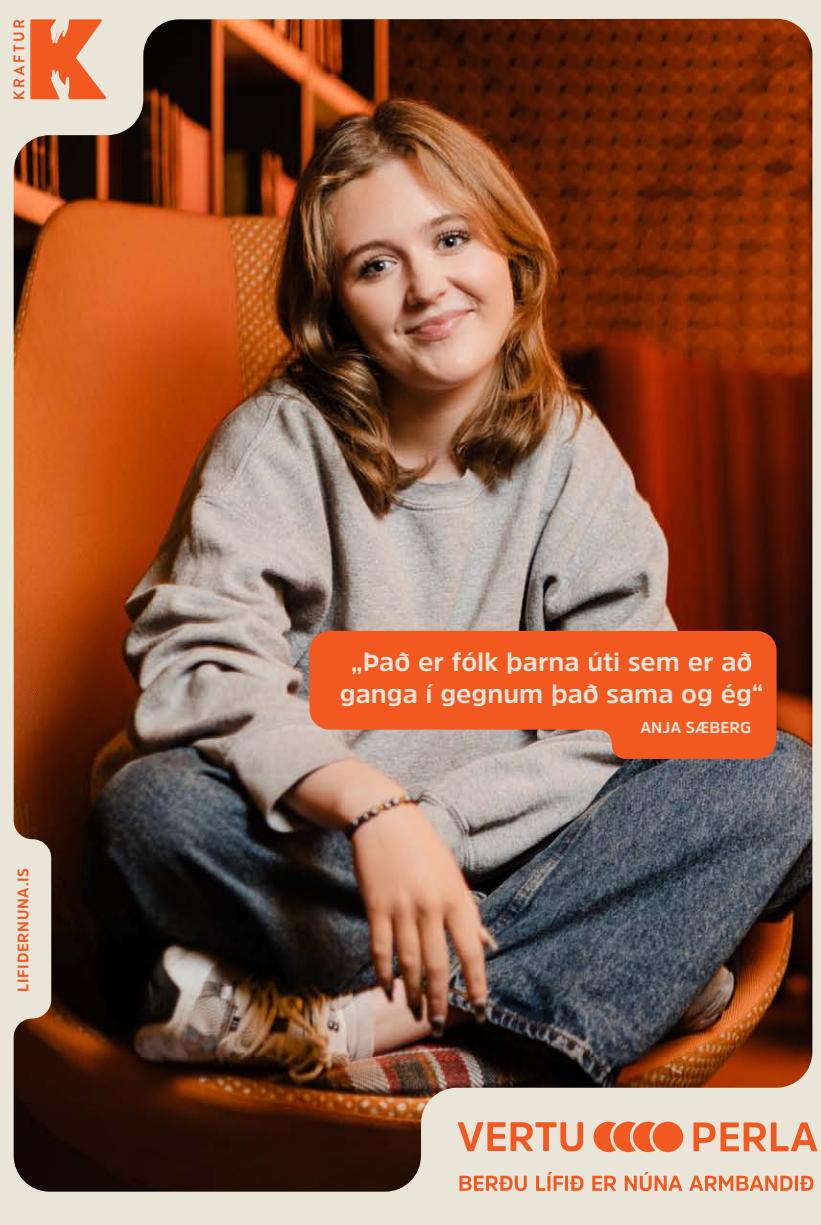
Samskipti gegna lykilhlutverki í málþroska barna. Börn þurfa mikla athygli og margar endurtekningar til þess að ekki verði hnökrar í málþroska þeirra. Samskipti eru ekki aðeins orð sem fara á milli heldur einnig æfing í félagslegum samskiptum.

Höfum það að leiðarljósi að baða börn í orðum allan daginn, alla daga og búum þeim grunn að farsælli framtíð.

Kristín Edda Guðmundsdóttir  
Ráðgjafi leik- og grunnskóla



## FRÆÐSLUSKRIFSTOFA MOSFELLSBÆJAR



**KRAFTUR**

**LÍFDERNUNA.IS**

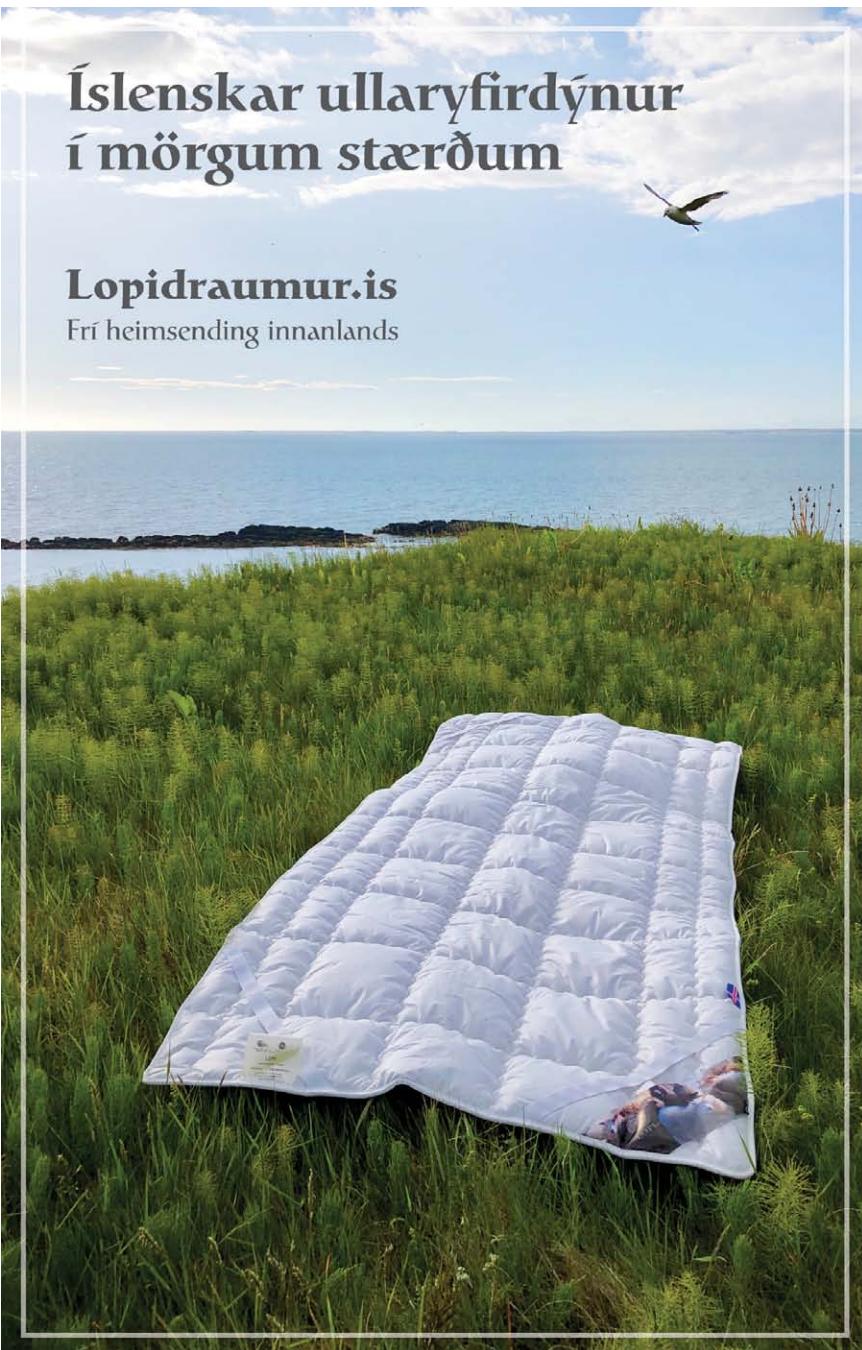
„Það er fólk þarna úti sem er að gagna í gegnum það sama og ég“  
ANJA SÆBERG

**VERTU CCC PERLA**  
BERÐU LÍFIÐ ER NÚNA ARMBANDID

## Íslenskar ullaryfirdýnur í mörgum stærðum

Lopidraumur.is

Frí heimsending innanlands



# Það sem þarf að laga

Kæru Mosfellingar, eftir lestar á bæjarblaðinu Mosfellingi sem kom út 8. febrúar, gat ég ekki annað en sett nokkrar línur á blað.

Þar ber fyrst að nefna stýrihóp um uppbyggingu að Varmá og svæðin þar, með mynd af því fólk sem að því ætlað að standa, bæjarfulltrúum.

Næst er það bæjarfulltrúi framsóknar með grein um betri heilsu fyrir bæjarbúa og bendir á íþróttasvæðið og segir, við berum öll ábyrgð, ég er algerlega sammála því að halda á utan um bæjarbúa til að halda heilsu, en það er fleira en íþróttir sem þarf að horfa til, til dæmis menningarstarfsemi. Það eru nokkrir kórar o.fl. með uppákomur, þetta er allt upp á aðra komið með aðstöðu, eins og kór eldri borgara Vorboðar, sem er í samfloti með fjórum kórum frá öðrum bæjarfélögum, og halda kóramót árlega í því bæjarfélagi sem það er í. Vorboðar þurfti að fá inni í öðru bæjarfélagi vegna þess að við höfðum ekki aðstöðu til að halda samteinlegt kóramót, við verðum á Akranesi núna sem þeir sjá um, og svo er það okkar á næsta ári og hvar þá?

Ég hef oft minnst á þetta við fyrri bæjarfulltrúa og nú síðast á fundi í Hlégarði þar sem bæjarstjóri var, að stækka þurfi þetta hús, þannig að tekið yrði úr hliðinni þannig að salir yrðu sameinaðir. Bæjarstjórin



hafði aldrei heyr um stækjun, nei svona er þetta við fórum bara á Varmársvaeðið, eins og t.d. upphit-uðum sparkvelli við Varmárskóla sem er ágætt líka, nei á sínum tíma þá var farið í að stækka íþróttahúsið og byggja þessa íþróttahöll, sem var gott framtak líks, en það hefði verið hægt að athuga hvað annað hafi þurft að gera á undan.

Úr því ég er komin í gírinn að setja niður á blað nokkrar línur, þá þarf ég aðeins að minnast á Lágafellsaug, það er hvers vegna er ekki hægt að láta þrifa gólfín á kvöldin, í staðin fyrir að loka fyrir og hölfa sturtusvæðin með klórþvotti og þar sem ekki er hægt loka þá þurfa gestir að ganga í þessu, svo er það sóðarnir sem koma með skítuga skó inn í búningssklefa og henda þeim inn í skápana, í stað þess að koma með plastpoka að heiman, eða geyma þá frammi.

Oftar en ekki vantar starfsmann að fylgjast með á þeirri aðstöðu sem þeir hafa, en eru þó alltaf tveir og stundum þrír, þegar börnin eru og veitir ekki af, en þegar þau eru ekki þá finnst mér það vera óþarfi fyrir þá að hanga yfir stelpunum í afgreiðslunni. Oft hefur maður séð þessa munnpúða sem gestur hefur losað sig við á botni heita potts sem er viðbýður.

Porbjörn Eirksson

**Sigurbjörg**  
**HANDAVINNUBÚÐ**  
**15% afsláttur**

af allri innfluttri vöru til og með 14. mars  
(gegn framvísun þessarar auglýsingar)

Sigurbjorg.net - Þverholt 5 - 888 1250

**Hagsmunasamtök  
íbúa í Mosfellsbæ**

## SKOÐUN ÍBÚA Í MOSFELLSBÆ SKIPTIR MÁLI!

- ▶ Hefur þú kynnt þér niðurstöður íbúakönnunar í Mosfellsbæ um skipulagsmál?
- ▶ Skipulagsmál eiga ekki að vera einkamál bæjarfulltrúa - skoðun íbúa á að skipta þá máli.
- ▶ Verða öll græn svæði í Mosfellsbæ byggð í nafni „þéttingu byggðar í anda Reykjavíkur“?
- ▶ Skráðu þig í Hagsmunasamtök íbúa í Mosfellsbæ, og segjum okkar skoðun.

**Hagsmunasamtök  
íbúa í Mosfellsbæ**

## Skíðaferð Bólsins

**Um helgina 1. til 3. mars hélt Bólið í árlegu skíðaferð sína til Akureyrar!**

Með stolti getum við sagt að 85 unglungar tóku þátt í þessu ævintýri, sem var fullt af gleði og uppbyggilegum stundum.

Ferðin er skipulögð með því markmiði að bjóða unglungunum upp á skemmtilega útvist í Hlíðarfjalli ásamt samverustundum með jafnöldrum og starfsfólk.

Við hjá Bólinu viljum nýta tækifærið og þakka öllum unglungunum fyrir að gera ferðina minnisstæða og hlökkum til að skapa fleiri ógleymanlegar minningar saman!



**TAKK FYRIR  
FRÁBÆRA  
FERÐ!**





**B. Markan ehf.**  
**Pípulagnir**  
660 6690

[www.bmarkan.is](http://www.bmarkan.is)



[www.bilhusid.is](http://www.bilhusid.is)

Véla- og hjólastillingar.  
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,  
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smiðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540



HJÁLMAR GUÐMUNDSSON  
LÖGGILDUR HÚSAMÍÐAMEISTARI  
S:6959922  
[FHSVERK@GMAIL.COM](mailto:FHSVERK@GMAIL.COM)

REYNSLA – ÁRÆÐNI – VANDVIRKNI –  
KRAFTUR – ÞOR – ENDING.

örugg og vondud vinnubrögð

Gólfefna lausnir  
fyrir heimili  
og fyrirtaki

Leirvogstunga 27, 270 Mosfellsbæ, sími: 864 6600

**AFLTAK EHF.**  
S: 660 0770 - [www.afltak.is](http://www.afltak.is)

FÓTAÐGERÐASTOFA  
MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



## Brúarland, félags- og tómstundahús

Fulltrúar D-lista í bæjarráði lögðu fram tillögu á fundi bæjarráðs þann 19. október sl. um að félagsstarf eldri borgara fái afnot af Brúarlandi fyrir starfsemi sína.

Tillögunni var vísað á fundi bækjarráðs til velferðarsviðs og á fundi bækjarráðs þann 29. febrúar var tillagan samþykkt og mun félagsstarf eldri borgara flytja í Brúarland þegar framkvæmdum við húsnæðið verður lokið.

### Félags- og tómstundastarf eldri borgara

Í Mosfellsbæ er rekið öflugt félagsstarf fyrir eldri borgara. Íbúar Mosfellsbæjar 67 ára og eldri eru um 1.400. Félagsstarf eldri borgar í Mosfellsbæ er opíð öllum sem náð hafa 60 ára aldrí og er fjöldi íbúa 60 ára og eldri í Mosfellsbæ um 2.400. Þátttakendum í félagsstarfi fjölgar stöðugt og er núverandi húsnæði á Eirhörmrum orðið af lítið fyrir starfsemina.

Með flutningi félagsstarfsins í Brúarland opnast tækifæri til að efla enn frekar starfið og auka fjölbreytni, auk pess sem hægt verður að þjóna betur ört staekkandi hóp eldri borgara sem vilja taka þátt í starfinu.

### Hentugt og vel staðsett húsnæði fyrir félags- og tómstundastarfsemi

Undanfarna mánuði hefur verið haldið úti félagsstarfi í Hlégarði á þriðjudögum. Sú breyting hefur tekist mjög vel og mun vonandi halda áfram því félagsstarf í Brúarlandi og í Hlégarði mun styðja hvort við annað.

Staðsetning Brúarlands er afar heppileg fyrir pessa starfsemi, húsið er í nálægð við gönguleiðir í Árvíkýragarðinum, við spróttasvæðið að Varmá og við Hlégarð, ásamt því að bílastæði eru ekki af skorunum skammti þar líkt og hefur verið vandamál við Eirhamra.

Það kom einnig fram í okkar tillögum um nýtingu Brúarlands að mikilvægt væri að horfa til pess að nýta húsnæðið í þágu íbúa bæjarins á

öllum aldri með einhvers konar bland-aðri starfsemi. Það er kjörið tækifæri í að leigja hluta hússins út á kvöldin og um helgar í margvíslega félags- og tómstundastarfsemi, á þeim tínum sem félagsstarf eldri borgara er ekki í gangi.

Það er einnig mikilvægt að huga vel að þjónustu við þá eldri íbúa sem heilsu sinnar vegna ættu erfitt með að sækja starfið utan Eirhamra, að félagsstarf væri áfram í boði fyrir þann hóp á Eirhörmrum.

### Áhersla á málefni eldri borgara

Fulltrúar D-lista í bæjarstjórn hafa undanfarin ár lagt mikla áherslu á það mikilvægi sem lýðheilsa og aðgangur að öflugu félagsstarfi sé í boði í Mosfellsbæ og við munum halda áfram þeirri vinnu okkar í nefndum og í bæjarstjórn.

Við áttum frumkvæði og stóðum að því a siðasta kjörtímabili í samstarfi við VG að stórefla frambod og fjölbreytni í skipulögðum leikfimtíum fyrir eldri borgara sem hafa heldur betur notið vinsælda og við stóðum fyrir stofnun Karla í skúrum sem er mikilvægar og stækkandi félagsskapur.

Einnig komum við í framkvæmd könnun um þarfir og líðan eldri borgara þar sem fram hafa komið góðar ábendingar um hvað mætti betur fara í málefnum eldri borgara og unnið hefur verið í þeim málum undanfarin misseri.

Það er sérstaklega ánægjulegt að tillaga okkar um færslu félagsstarfsins í Brúarland skuli hafa verið samþykkt og hvetjum við eldri borgara sem nú þegar eru ekki að taka þátt í starfinu að skoða vel hvað er í boði, því allir geta fundið eitthvað við sitt hæf.

Við hlökum til að sjá Brúarland sem tómstundahús allra Mosfellinga.

Ásgeir Steinsson bæjarfulltrúi, oddviti D-lista Svala Árnadóttir fulltrúi D-lista í Öldungardó

## Mosfellsk menning

Menningarlíf Mosfellsbæjar hefur svo sannarlega verið á hraðri uppleið undanfarna mánuði. Það eru margir þættir sem eiga þar hlut að málí. Óhætt er þó að segja að hugsjón og áhugi Mosfellsbæjar ber þar hæst.

Með tilkomu nýs fyrirkomulags á rekstri Hlégarðs hefur komið í ljós hvað tækifærin til að efla menningu í Mosfellsbæ eru mikil og fjölbætt. Á núverandi kjörtímabili hefur mikil vinna farið í það að skapa fjölbreyttan vettvang til menningariðunar og er þeirri vinnu aldeilis ekki lokið.

### Menning í mars

En nú er marsmánuður genginn í garð og verkefnið okkar „Menning í mars“ þar með hafið.

Það er einlæg von okkar að þetta frábæra framtak muni yta undir og styrkja menningarlíf Mosfellsbæjar til komandi framtíðar sem og veita listiðkendum tækifæri á því að kynnast



öðru áhugafólkum um listir og styrkja þar með menningarsamfélögum okkar enn frekar.

### Framtíð mosfellskrar menningar

Þá er mikil vinna fram undan hjá okkur í menningar- og lýðræðisnefnd Mosfellsbæjar sem snýr að því að efla menningarlíf bæjarins og verður spennandi að sjá hvernig fram vindur.

Eitt þeirra verkefna er að móta framtíð Hlégarðs. Sú vinna felur í sér áframhaldandi samræður við bæjarbúa þar sem þeim gefst kostur á því að viðra sínar hugmyndir og sýn á starfið í Hlégarði. Þannig mótmum við framtíð mosfellskrar menningar saman.

Franklin Ennir Kristjánsson, fulltrúi D-lista í menningar- og lýðræðisnefnd Helga Möller, fulltrúi D-lista í menningar- og lýðræðisnefnd





HREINT KJÖT  
ENGIN VIÐBÆTT AUKEFNI  
**100%  
GÆÐI**

Kjötbúðin Sunnukrika 3

# HELGAR-TILBOD

UNGNAUTALUNDIR  
Í TRUFFLUMARINERINGU

**9.438 KR/KG**

TRIPPAFILE

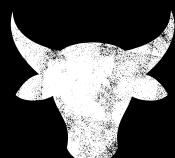
**4.798 KR/KG**

RJÓMALÖGUÐ PIPARSÓSA

**478 KR/STK**

FRÖNSK BLAUT SÚKKULAÐIKAKA

**20% AFSLÁTTUR**



**KJÖTBÚÐIN**

[www.kjotbudin.is](http://www.kjotbudin.is)



## Við stækkum fermingargjöfina

Fermingarbörn fá allt að **12.000 króna**  
mótfraflag þegar þau spara fermingar-  
peninginn hjá okkur.

Við erum betri saman





## Íþróttá- og heilsu- bær Íslands

**E**g hef nýhafið störf sem íþróttá- og lýðheilsufulltrúi Mosfellsbæjar. Starfið byggir á grunni sem ljúfmennið Sigurður Guðmundsson reisti, en starfslysingin er á ýmsan hátt ólk hans. Ég er mjög spenntur fyrir þeim fjölmörgu verkefnum sem fram undan eru, er afar þakklátur fyrir traustið og ætla að gera mitt allra besta til að standa undir því.

**P**að er mikill áhugi á íþróttum og hreyfingu í bæjarfélögum og margt í boði fyrir bæjarbúa á öllum aldir á því sviði. En við ætlum að gera enn betur. Mosfellsbær og Afturelding eru til dæmis að vinna þarfagreiningu fyrir nýja þjónustu- og aðkomubyggingu við íþróttamíðstöðina að Varmá. Fjölmargir kynningarfundir hafa verið haldnir og viðtöl tekín við á þriðja tug hagaðila. Að auki er nú opin rafræn könnun á vegum Mosfellsbæjar þannig að allir bæjarbúar geta komið skoðunum sínum og hugmyndum varðandi byggunguna á framfæri.

**E**g hef undanfarna daga mikið hugsað um eitt af bláu svæðunum (Blue Zones) í heiminum og borðað saman við okkur í Mosfellsbæ. Loma Linda (fallega hæðin) er rúmlega 20 þúsund manna bæjarfélag í Kaliforníu. Við fjölskyldan dvöldum í þar í mánuð þegar við ferðuðumst um bláu svæðin fyrir akkúrat fimm árum að kynna okkur og læra um samspil langlífis og góðrar heilsu.

**P**að sem stuðlar fyrst og fremst, pað mínu mati, að áberandi góðri heilsu íbúa Loma Linda er hugarfarið. Íbúar eru mjög meðvitaðir að búa í heilsulögum og nota það sem hvatningu til að stunda heilsusamlegt lífnerfi. Ég sé Mosfellsbæ fyrir mér sem íþróttá- og heilsubær Íslands. Við höfum allt sem til þarf - umhverfið, grunnaðstöðuna og það sem mikilvægast er, dríffandi og jákvætt fólk sem vill vinna saman að sameiginlegum markmiðum. Hugarfarið er mikilvægast. Hugsun og tölum jákvætt, það hvetur okkur mest til dáða.



Guðjón  
Svansson  
[gudjon@kettlebells.is](mailto:gudjon@kettlebells.is)

# Íbúakönnun vegna nýrrar þjónustu- og aðkomubyggингar að Varmá

Íþróttasvæðið okkar að Varmá er mjög dýrmætt og mikilvægt að um það gildi skýr framtíðarsýn.

Því var ákveðið að mynda stýrihóp sem hefði það hlutverk að endurskoða framtíðarsýnina fyrir svæðið, kortleggja íþróttasvæðið að Varmá með tilliti til skipulegra þátta og þarfagreiningar vegna uppbyggingar til næstu 15 ára með áherslu á að styrkja íþróttastarf, bæta útvistaraðstöðu nemenda í aðliggjandi skólam og almennt auka gæði svæðisins fyrir íbúa Mosfellsbæjar.

Þeir sem eru í stýrihópnum eru kjörnir fulltrúar, tveir frá meirihluta og einn frá minnihluta, embættismenn og fulltrúi Aftureldingar ásamt bæjarstjóra.

Fyrsta verkefni stýrihópsins er að vinna að þarfagreiningu fyrir nýja þjónustu- og aðkomubyggingu við íþróttamiðstöðina að Varmá.

Nýrri byggingu er ætlað að verða miðpunktur íþróttamiðstöðvarinnar þar sem veitt er ýmiss konar þjónusta með fjölbreytti aðstöðu fyrir iðkendur, starfsfólk, nemendur og gesti. Mikilvægur liður í þeirri vinnu er könnun meðal hagaðila og



íbúa. Könnunin hefur þegar verið send á ýmsa hagaðila svo sem iðkendur og forsjáraðila, starfsfólk Mosfellsbæjar sem vinnur á eða tengt íþróttasvæðinu að Varmá, starfsfólk íþróttafélöganna, þjálfara og sjálfbóðaliða. Könnunin er einnig opin öllum íbúum, því að sjálfssögdum viljum við heyra raddir sem flestra íbúa og hvetjum því öll til þátttökum í henni.

## Könnunin er framkvæmd fyrir stýrihópinn um endurskoðun á framtíðarsýn

Verkefninu í heild er skipt upp í þrjá áfanga og má þar fyrst nefna fyrnefndu endurskoðun á þarfagreiningu fyrir þjónustu- og aðkomubyggingu. Þá er það vinna við heildarskipulag Varmársvæðisins með hliðsþjónustu af uppbyggingarbörf íþróttastarfs og annarri uppbyggingu. Að lokum er það framkvæmd kostnaðarmats valkosta með tilliti til uppbyggingar svæðisins og fjármögnum íþróttamannvirkja.

Könnunin er hluti af fyrsta verkþætti verkefnisins sem er gert ráð fyrir að verði lokið í apríl næstkomandi, en tímálfina verkþefnisins í heild nær fram í september 2024.

## Hvetjum öll til þátttökum

Könnunin sem er opin öllum á vef Mosfellsbæjar til og með 15. mars 2024 er nafnlaus og svör ekki rekjanleg til einstakra þátttakenda. Það er mikilvægt fyrir stýrihópinn að heyra raddir allra íbúa í tengslum við þessa greiningarvinnu og því hvetjum við öll til að taka þátt í könnuninni og vera hluti af því að móta framtíðarsýn fyrir íþróttasvæðið að Varmá.

Ég vil hrósa starfsfólkini okkar hjá Mosfellsbæ sem heldur utan um þessa góðu og vönduðu vinnu sem jafnfram er unnin hratt og skipulega. Þetta er með skemmtilegri verkefnum sem ég hef komið nálægt og ég hlakka til að sjá niðurstöður könnunarinnar.

Ég hef miklar væntingar til þessarar vinnu og vil segja við þig: Mundu að þitt álit skiptir máli því þjónustu- og aðkomubyggingu skiptir fólk á öllum aldir máli þar sem flestir tengjast henni á eina eða annan hátt.

Halla Karen Kristjánsdóttir  
formaður bæjarráðs og formaður stýrihóps um uppbyggingu á Varmársvæðinu

## Fjölgun stöðugilda á bæjarskrifstofunum

Hún er lífseig umræðan um fjölgun starfsmanna á bæjarskrifstofunum í kjölfar stjórnkerfisbreyinga og auglýsingar sjö stöðugilda stjórnenda sumarið 2023.



Einhverjir virðast telja sig hafa af því hagsmuni að þvæla þá umræðu. Þess vegna er ástæða til að fara aftur fyrir þær breytingar, ráðningarnar umtölulu og forsendur þeirra.

### Forsendur breytinga

Forsendur stjórnkerfisbreyinganna voru annars vegar málefnasamningur meirihlutans en í honum kemur eftirfarandi fram: „Stjórnkerfið og skipulag þess endurspeglum umfang þeirrar þjónustu sem því er ætlað að veita. Þannig verði sjónum beint að því efla og auka þann mannað sem býr í starfsfólk í bæjarins í samræmi við aukinn íbúafjölda.“

Hins vegar tólk bæjarstjórn ákvörðunum um að láta gera stjórnslu- og rekstrarúttekt enda langt um liðið frá því starfsemin var síðast tekin út og skoðuð og bæjarbúum fjölgad margfalt.

### Eftir stjórnkerfisbreyingar

Við stjórnkerfisbreyingarnar sumarið 2023 var bætt við einu svíði í stjórnkerfi bæjarins, svíði menningar, íþróttar og lýðheilsu. Ástæðan var m.a. áhersla meirihluta B, S og C lista á lýðheilsumál og vilji til að efla menningarlfíf í bæjarféluginu. Með þessari breytingu fjölgaríð sviðsstjórum um einn.

Sumarið 2023 var ráðið í störf skrifstofustjóra umbóta og próunar, sviðsstjóra mannaðs og starfsumhverfis, leiðtoga leikskóla og grunnskóla, umhverfis, Mosfellsveitna og leiðtoga fötlunarmála. Samtímis var starf sviðsstjóra þjónustu- og samskiptasviðs lagt niður sem og stöðugildi framkvæmdastjóra Skálatúnus.

Fyrrum stjórnendur Mosfellsveitna, grunnskóla-, leikskóla-, umhverfis- og mannaðsmála ásamt sviðsstjóra fræðslu- og frístundasviðs höfðu ýmist horfið til annarra starfa eða hætt vegna aldurs. Í stað þess að ráða einstaka stjórnendur þegar stöður losnuðu var tekin ákvörðun um að fresta ráðningum þar til eftir stjórnsluútekst og stjórnkerfisbreyingar.

### Aukin verkefni

Starfsmönnum á velferðarsviði hefur hins vegar fjölgáð frá því að númerandi meirihluti tók við vegna samninga við ríkið um verkefni eins og innleiðingu farsældar, samning um samræmda móttökum og nú síðast verkefnið Gott að eldast. Þau stöðugildi eru að fullu fjármögnum með samningum við ríkið.

Ráðið var í nýtt stöðugildi viðburðastjóra Hlígarðs og á fræðslu- og frístundasviði var bætt við stöðugildi vegna barna með sértækar þarfir í grunnskólam. Einnig var ákveðið að ráða skólasálfraðing og talmeinafraðing inn í skólapjónustuna sem áður höfðu starfað sem verktakar og því ekki um útgjaldaaukningu að ræða.

Haustið 2022 var samþykkt í fjárhagsáætlun að styrkja skipulagssviðið sérstaklega enda sögulega stór verkefni í gangi. Fékk skipulagsfulltrúi til liðs við sig verkefnið ósíðaði þjónustanum var styrkt. Hvort tveggja löngu tímabært með auknum umsvifum.

Síðan var samþykkt í fjárhagsáætlun að ráða sérstakan mannaðsráðgjafa fyrir leik- og grunnskóla og er sú auglýsing í gangi núna. Viðkomandi mun að mestu leyti starfa úti í skólunum.

Mosfellsbær tók nýlega að sér það umfangsmikla verkefni á svíði fötlunarmála að reka Skálatún. Þeirri breytingu fylgdu rúmlega 100 starfsmenn í 70 stöðugildum. Í öllum samanburði um fjölgun starfsmanna bæjarins þarf að hafa þessa breytu í huga.

### Áfram gakk

Pað er holt að fara með reglubundnum hætti í gegnum skipulag og stjórnkerfi bæjarfélags eins og Mosfellsbæjar og ef ekki næst árangur með númerandi skipulagi, þá hikar meirihlutinn ekki við að endurskoða það enn frekar.

Mosfellsbær býr að miklum mannaði á öllum svíðum sinnar starfsemi. Þar starfar gamalreynt starfsfólk ásamt öflugum nýliðum sem saman efla og auðga starfsemi sveitarfélagsins og munu, undir forystu okkar frábæra bæjarstjóra, halda áfram að þjónusta bæjarbúa með fyllstu hagkvæmni að leiðarljósi.

Anna Sigriður Guðnadóttir,  
bæjarfulltrúi Samfylkingarinnar

 ...fylgstu med okkur  
[www.facebook.com/mosfellingur](http://www.facebook.com/mosfellingur)

**Vegna mikillar sölu leitum við að öllum gerðum eigna í þínu hverfi.  
Hafðu samband.**

Ef þú ert í söluhugleidningum hafðu samband við **Jón Rafn** í síma **695 5520** eða með tölvupósti [jon@miklaborg.is](mailto:jon@miklaborg.is) eða við **Óskar** í síma **691 2312** eða með tölvupósti [osa@miklaborg.is](mailto:osa@miklaborg.is)

**MIKLABORG**

Með þér  
alla leið



Jón Rafn Valdimarsson  
löggi fasteignasali  
Sími: 695 5520  
[jon@miklaborg.is](mailto:jon@miklaborg.is)



Óskar S. Axelsson  
löggi fasteignasali  
Sími: 691 2312  
[osa@miklaborg.is](mailto:osa@miklaborg.is)



569 7000 | Lágmúla 4 | [miklaborg.is](http://miklaborg.is)  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, lögglitir fasteignasalar



Ragnheiður Ríkharðsdóttir  
Nú er ég alveg búin að missa af kosningum til formanns KSÍ er nefnilega í frí. En er þá ekki bara að dempa sér í næstu kosningar sem eru til embættis forseta landsins. Ég er vel menntuð, vel máli farin, félagslynd og hress, við hjónin myndumst vel sem og fjölskyldan öll :) ég segi bara svona :)  
En njótið dagsins kæru FB vinir og verum góð hvert við annað :) 23. feb



Sumt fólk þarf fleiri klukkustundir í sólarhringinn og fleiri daga í vikuna til að komast yfir allt sem þau eru að gera.... Ég er ein af þeim :) Dagurinn í dag er tvöfaldur bónusvinnungur... Ekki bara að hann er aukadagur í febrúar heldur er fundurinn sem ég var að fara á í kvöld ekki fyrr en eftir viku! Þannig að ég græddi TVÖ kvöld! Geri aðrir betur :) 29. feb



Herdís Ragna  
Ég er ekki vel að mér pegas rætt er um körfubolta. En er að velta einu fyrir mér.... ég heyrði í sjónvarpinu haft eftir keppanda að það hefði verið ædislegt að spila fyrir framan fulla höll af áhorfendum. Af hverju var spilað fyrir framan höllina en ekki inni i henni? Sko, fyrst að gestirnir voru allir inni? Æ, kannski er þetta bara venjan, hvað veit ég :) 21. feb



Vala Mörk  
Ok ok, við erum ekki í itólsku ölpunum á skíðum, en það næstbesta; göngutré á Mosfell í fallegasta veðri febrúar mánaðar <3 4. feb



Helgi Bjarnason  
Getur einhver hjálpað mér að finna eldri konu sem var með líttinn hvítan hund í bandi á skólalóð Lágafells-skóla í gær (17. feb) sem beit í lærið á unglingsdrang sem gekk framhjá þeim. Drengurinn var bitinn til blöðs og fékk sýklafy á bráðadeild Landspítalans. 18. feb

# ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

# VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



## Frí Tjónaskoðun

### ★ GÆDAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Auðbrekku 27. Kópavogi  554 2510  
[www.bilaspautun.is](http://www.bilaspautun.is)



## GARÐMENN

...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjastörfum s.s jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum, timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnubrögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788



### BYGGJUM Á GRÆNUM LAUSNUM

TIMBURGRINDARHÚS

KROSSLÍMDAR EININGAR

SVALALOKANIR

GLUGGAR OG HURÐIR



### EININGAR EHF

[WWW.EININGAR.IS](http://WWW.EININGAR.IS)

Sími: 565 1560 [einingar@einingar.is](mailto:einingar@einingar.is)

## OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

### Lágafellslaug

Virkir dagar: 06:30 - 22:00

Helgar: 08:00 - 19:00

### Varmárlaug

Virkir dagar: 06:30-08:00 og 15:00-21:30

Laugard. kl. 08:00 - 17:00 og sunnud. kl. 08:00-16:00



## Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið [mosfellingur@mosfellingur.is](mailto:mosfellingur@mosfellingur.is)



Þú finnur öll blöðin á netinu  
[WWW.MOSFELLINGUR.IS](http://WWW.MOSFELLINGUR.IS)



## Útfararstofa Íslands

[www.utforin.is](http://www.utforin.is) • Mosfellsbæ

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 896 8242

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskáð

## GLERTÆKNI ehf

Völateigi 21

- gler í alla glugga -

S. 566-8888 • [WWW.GLERTAEKNI.IS](http://WWW.GLERTAEKNI.IS)



Notaðir **TOYOTA** varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ  
[www.bilapartar.is](http://www.bilapartar.is)



## MALBIKSTÖÐIN

Tek að mér  
alla krana- og  
krabbavinnu



Útvega allt  
jarðefni

### VÖRUBÍLL P.B.

Klapparhlíð 10  
Þorsteinn 822-7142

## Viltu selja?

Hafðu  
samband  
Svanþór Einarsson  
Löggiltur fasteignasali

Fasteignasala  
Mosfellsbæjar

SÍMI:  
**586 8080**  
[www.fastmos.is](http://www.fastmos.is)

Fasteignasala Mosfellsbæjar • Þverholti 2 • S. 586 8080 • [www.fastmos.is](http://www.fastmos.is)

## HEYRST HEFUR...

...að sigurvegari söngvakeppninnar 2024, Hera Björk, sé nýflutt í Mosfellsbæ.

...að félagsstarf eldri borgara sé að fara að fá Brúarland til afnota undir starfsemi sína.

...að golfbil Sigga Sveins hafi verið stolið úr gámi hjá golfklúbbnum en sé nú kominn til síns heima.

...að Alda og Siggi Hans séu búin að selja fyrirtæki sitt Fagefnii.

...að árhátið starfsmanna Mosfellsbæjar verði haldin í íþróttahúsini á laugardaginn og þar komi fram m.a. Sverrir Bergmann, Emmsjé Gauti og Guðrún Árný.

...að slegist sé um tíma knattspyrnudeildarinnar í Fellinu.

...að lægstir í útboði vegna jarðvinnu á Varmárvelli hafi verið Óskatak, 136 m., sem er næstum 200 milljónum undir kostnaðaráætlun.

...að enn á ný leiti Afturelding að framkvæmdastjóra fyrir félagið, 38 söttu um stöðuna.

...að helst söngdívur bæjarins sameinist á tónleikum í Hlégardóttir á föstudaginn til styrktar meistaraflokki kvenna í knattspyrnu, GDRN, Stefánia, Greta Salóme og fleiri.

...að Jökull Andrésar og Thelma eigi von á sínu fyrsta barni.

...að Laufey Bjarna og Baldur Hauks hafi gift sig óvænt á dógunum í skírnarveislu sonarins

...að Elva Björg, Mosfellingur ársins 2021, eigi afmæli í dag.

...að Sigga Kling stýri konukvöldi í Bankanum á föstudagskvöldið.

...að Birna Kalla Tomm hafi verið ein af dönsurum Bashar í Söngvakeppni Sjónvarpsins.

...að Jónas Sig verði með tónlistarmessu í Lágfellskirkju á sunnudagskvöldið.

...að stefnt sé að því að halda 40 ára afmælishátið Bólsins með pompi og prakt föstudaginn 12. apríl.

...að Stormsveitin verði með singalong á Blik í kvöld.

...að handboldastrákarnir í 4. flokki séu komnir í Höllina og spili úrslitaleik í bikar á föstudaginn.

...að Siggi Teits sé búinn að selja fyrirtæki sitt Verslunartækni.

...að Hagsmunasamtök íbúa séu að undirbúa allsherjar íbúafund en niðurstöður úr könnun samtakanna hafa hrist vel upp í skipulagsmálum upp á síðastið.

...að Eyjólfur, pabbi Árna Braga hafi haldið forsetaframboðsfund í Mosó um síðustu helgi.

...að Ýr Þórðar eigi 50 ára afmæli á laugardaginn.

...að Anna Nielsar hafi orðið sextug.

...að Júlia og Gummi Matt séu loks gengin í það heilaga eftir 25 ára reynslutíma.

mosfellingur@mosfellingur.is

## Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is

Ónefnd Símonardóttir fæddist 16. febrúar 2024. Þyngd: 3.354 g, lengd: 50 cm, höfuðmál: 35,5 cm.

Foreldrar: Edda Karen Þórssdóttir og Herbert Simon Egilsson í Litlakrika 1. Ljósomóðir: Jóhanna Rut Óskarsdóttir.



## Útfararpjónusta í yfir 70 ár



Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

## í eldhúsinu

### Viðhafnarkjötsúpa



HJÁ PYRÍ

Þuriður Ingvaldóttir deilir að þessu sinni með okkur uppskrift að gómsætri kjötsúpu.

#### Hráefni:

- 1½ kg súpukjöt
- 1-2 lítrar vatn
- 3-4 lárvíðarlauf, brotin í tvennt
- 1-2 nautakjötssúputeningar
- 2-3 hvítlausrif pressuð
- 1 stór laukur
- 2 gulrófur
- 4 gulrætur brytjaðar
- ¼ hvítkálshaus brytjaður
- 1 tsk timan
- 1 tsk svartur pipar
- 1 tsk lambakrydd frá Pottagöldrum
- Salt eftir smekk



#### Aðferð:

Steikið kjötið á pönnu og setjið síðan í pott ásamt vatni, lárvíðarlaufum, pressuðum hvítlauk, venjulegum lauk (skornum í tvennt), timian, svörtum pipar, lambakryddi og 1-2 nautasúputeningum. Soðið í klukkutíma. Þá er bætt í smátt brytjuðu hvítkáli og smátt brytjuðum gulrótum ásamt rófum (ég er stundum með heilar gulrætur líka sem þá bætast við uppgefið magn). Soðið áfram í 45-60 mín. Þegar 30 mín eru eftir af suðutímanum eru kartöflur settar upp í sérpotti. Ef þú vilt hafa bitana fitusnauða er best að vera með framhryggjarsneiðar.

Verði ykkur að góðu!

Þuriður skorar á Guðrún Kristjánsdóttir að deila með okkur næstu uppskrift í Mosfellingi

## MOSFELLSBÆR ER MENNINGARBÆR

Það er margt sem Mosfellingar geta stært sig af við bæinn sinn. Nálægðin við náttúruna og fjöllin skapar kjör-aðstæður fyrir útvistargarpa til þess að iðka sínar íþróttir og áhugamál á borð við gönguskiði, hestamennsku og fjallgöngu. Eins er mikið og öflugt íþróttastarf fyrir alla aldursþópa sem sýnir meira að segja efniviður í sjónvarpsspáttaröðina Aftureldingu sem sýnd var á RÚV á síðasta ári.

Mosfellingar ættu pó einnig að vera einstaklega stoltir af menningarlífum sem blómstrar í bænum. Hér má finna hinar ýmsu stofnanir og félög sem hafa haldið uppi menningarstarfsemi í gegnum árin og verið stórluti af bæjarbragnum.

Listaskólinn hefur menntað og mótað tónlistarfólk sem hefur gert það gott á stóra svíðinu samhlíða skóla-kórnum og skólahljómsveitinni. Eins veitir bærinn efnilegum ungmennum styrk á sumrin til þess að iðka sínar listgreinar ásamt efnilegu íþróttafólk. Í bænum er einnig starfræktur Myndlistarskóli Mosfellsbæjar þar sem börn og fullorðnir geta lært allt frá olíumálun til ljósmyndunar. Leikfélag Mosfellsveitar sýnir um pessar mundir söngleikinn um Línu Langsokk í Bæjarleikhúsini. Í húsinu fer fram mikilvægt grásþótarstarf þar sem upprennandi leikarar og leikhúsfolk stígur sín fyrstu en sjaldnast síðustu skref. Þau eru ófá börnir sem hafa sótt Leikgleði námskeiðin í leikhúsini og seinna tekið þátt í sýningum leikfélagsins og er það oft svo að þátttakendur koma víða að af höfuðborgarsvæðinu. Að lokum hefur reynst einstaklega gefandi að sjá sjálfan Hlégardóttir opnast upp á gátt fyrir bæjarbúum og blómstra sem menningarhús okkar Mosfellinga. Þar fara nú fram viðburðir vikulega, haldnir eru tónleikar, fyrilestrar, fundir, brúðkaupsveisir og vel sótt félagsstarf eldriborgara svo eitthvað sé nefnt en húsnæðið er orðið glimrandi fint eftir að það var tekið í gegn. Líkt og önnur sveitarfélög í nágrenninu hafa sín menningarhús er nauðsynlegt að hér megi finna eitt svoleiðis og stendur Hlégardóður þar undir nafni. Í marsmánuði fer fjöldinn allur af menningarviðburðum fram í bænum undir heitinu Menning í mars. Ég hvet bæjarbúa til þess að sækja sem flesta og taka þannig virkan þátt í menningarlífum sem er jú ekkert án fólksins í bænum.



ASTRÓS HIND

MOSFELLSBAKARI.IS  
HÁHOLT 13-15  
HÁALEITISBRAUT 58-60



Gítarinn ehf.

Stórhöfði 27  
Sími 552 2125  
www.gitarinn.is



Kassagítarar og  
hljómborð á tilboði



Mikið úrvil  
Verð við allra hæfi

## SKEMMTANIR



### Hljómsveitin ÚLTRA

Hljómsveit: A. Kröyer/dúett

Tek að mér að spila í einkasmakvænum, brúðkaupum, árshátiðum, afmælum og fl.

Er með hljómborð sem virkar eins og hljómsveit.

Get líka verið með fjöldasong og nota þá kassagitar.

Eins er ég með dinnertónlist.

Söngkona Ann Andreasen.

Verð við allra hæfi.

Anton - antonben@simnet.is  
gitarinn@gitarinn.is

Símar: 895 9376 - 552 2125

### Starfsfólk óskast

Starfsfólk vantar á Hótel Laxnes. Fullt starf - Góð enskukunnáttá Sendið CV á netfangið hotellaxnes@hotellaxnes.is

WWW.MOSFELLINGUR.IS  
WWW.MOSFELLINGUR.IS  
WWW.MOSFELLINGUR.IS  
WWW.MOSFELLINGUR.IS  
WWW.MOSFELLINGUR.IS



NÆSTI  
MOSFELLINGUR  
KEMUR ÚT

11. APRÍL.

Blaðinu er dreift fritt  
í öll hús í Mosfellsbæ.

Skilafrestur efnis/auglysinga er til  
hádegis á mánuðegi fyrir útgáfudag.  
mosfellingur@mosfellingur.is

►►► PJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA ►►► VERSLUM Í HEIMABYGGÐ ►►►



ARI ODDSSON EHF  
BYGGINGAVERKTAKI

[www.arioddsson.is](http://www.arioddsson.is)

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA  
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is  
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070

## Öll almenn vörubíla- og kranapjónusta

- Grabbi, grjótkló og fl.
- Útvega öll jarðefni.
- Traktor og sturtuvagn í ýmis verkefni eða leigu.
- Sláttubjónusta og fl.

BJ VERK ehf.  
Björn s: 892-3042



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd  
HEILSUEFLING  
MOSFELLSBÆJAR

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080

## BílaGlerid

Framrúður & ísetningar  
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is



ÖKUKENNSLA  
HREIÐARS  
8201616

ÖKUKENNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ

## GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar  
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á raflögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir



Löggiltur rafverktaki

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~

BIFREIÐAVERKSTÆÐI MOSFELLSBÆJAR



Flugumýri 2 - Sími 566-6216



VILTU  
SELJA?

588 55 30  
[WWW.BERG.IS](http://WWW.BERG.IS)



MALBIKSTÖÐIN

PJÓNUSTAUGLÝSING  
Í MOSFELLINGI  
KR. 7.000 + vsk.\*

nafnspjaldastærð = 97 x 52 mm

\*Miðast við 5 birtingar eða fleiri - [mosfellingur@mosfellingur.is](mailto:mosfellingur@mosfellingur.is)

## MG LÖGMENN

Erfðaskrár - Kaupmálar - Skipti dánarbúa  
Skilnaðarsamningar - Slysamál  
Gallar í fasteignum  
Persónuleg pjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - [mglogmenn@mglogmenn.is](mailto:mglogmenn@mglogmenn.is) - [www.mglogmenn.is](http://www.mglogmenn.is)



ARTPRO

PRENTPJÓNUSTA

Bíldshöfða 14 | Reykjavík | s. 547 4444

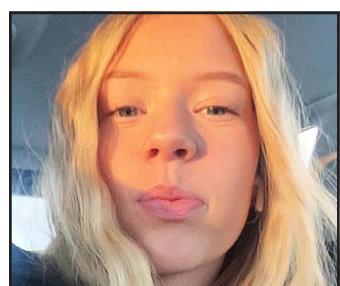
[www.artpro.is](http://www.artpro.is)

# SPURNING TIL BÆJARBÚA

Hvað ætlarðu að gera í páskafriðu?



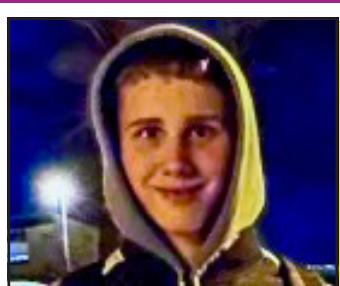
**LENA:**  
Fara til útlanda.



**NADÍA:**  
Akureyri á skíði.



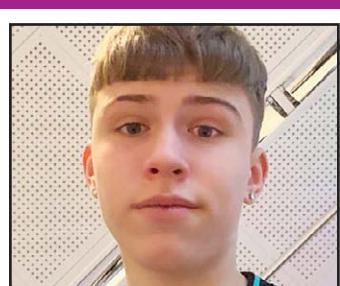
**AMIR:**  
Taka 100 kg í bekk.



**HALLDÓR INGI:**  
Fara til útlanda.



**LANA:**  
Njóta.



**SÖLVI MÁR:**  
Fara til útlanda.

## Fylgdu okkur á Instagram...

@MOSFELLINGUR



## HVERJIR VORU HVAR?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



## TVÍFARAR



Gunnar Malmquist



Óðinn Þór Ríkharðsson

Við á Sprey Hárstofu  
elskum það sem við gerum,  
við erum fagmenn!



Hægt er að panta tíma á  
Sprey.is eða í síma 5176677  
Mosfellsbæ og Garðabæ.

D

# Páskaeggjaleit í Ævintýragarðinum

- Laugardaginn 23. mars klukkan 11
- Allir velkomnir, ungar sem aldnir
- Félög sjálfstæðismanna í Mosfellsbæ



# ALLT

## FASTEIGNASALA

www.allt.is • allt@allt.is • 560-5505  
þverholt 2 • Mosfellsbær



**Sæktu Landsbanka-appið**

App Store Google Play

**Múlalundur**  
Glæsileg ritfangaverslun í Mosfellsbæ  
- kíku við, þá vinna allir!



MÚLALUNDUR  
vinnustofa SÍBS  
við Reykjaland, Mosfellsbæ  
www.mulalundur.is

## MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson  
löggiltur  
fasteignasali  
897-0047



Brynjólfur Jónsson  
löggiltur  
fasteignasali  
898-9791

Þjónusta við  
Mosfellinga í 35 ár

Háholt 14, 2. hæð  
**588 55 30**



### Silfursléttu



Rúmgott 160 fm atvinnuhúsnaði á Esjumelum. Húsið er með góða staðsetningu og mjög rúmgott. Mikil lofhæð og góð aðkoma. Næg bílastæði.



Vorum að fá í sölu þekkt fyrirtæki, íhluti ehf. sem rekur sölu og þjónustu með raftækjabúnað. Fyrirtækið hefur verið staðsett og rekið í Skipholti síðan 1997. Húsnæðið er 192 fm verslunarhúsnaði á jarðhæð. Góð aðkoma að húsi og næg bílastæði. Nánari uppl. í síma 897-0047.

### Leirvogstunga



253 fm einbýlishús, vel staðsett með útsýni og stór garður umhverfis. Sólpallur og hellulagt bílaplan með snjóbræðslu. Húsið var allt klætt að utan fyrir nokkrum árum og byggt við það. Er í góðu viðhaldi. Hiti er í gólfum að hluta. 5 svefnherbergi.

Verð: 134 m.

### Sumarhús við Meðalfellsvatn



Vel staðsettur 50 fm sumarbústaður við norðurenda Meðalfellsvatns. Stór sólpallur og afgirt lóð í góðri rækt. Aðeins 20 mín akstur úr Mosfellsbæ. Laus strax.

Verð: 34 m.