

MOSFELLINGUR

1. TBL. 23. ÁRG. FIMMTUDAGUR 11. JUNI 2023 • FRÉTT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI Í MOSFELLSBÆ • VEFÚTGÁFA: WWW.MOSFELLINGUR.IS



Dóri DNA, skemmtikraftur og handritshöfundur Aftureldingarþáttanna

MOSFELLINGUR ÁRSINS 2023

» AFTURELDING FÉKK
FRÁBÆRAR VIÐTOKUR » SJÓNVARPSSERÍA
ÁRSINS Í SVÍPJÓÐ » MEIRA Í
BÍGERÐ » MOSÓ-LAGIÐ
LIFIR GÓÐU LÍFI

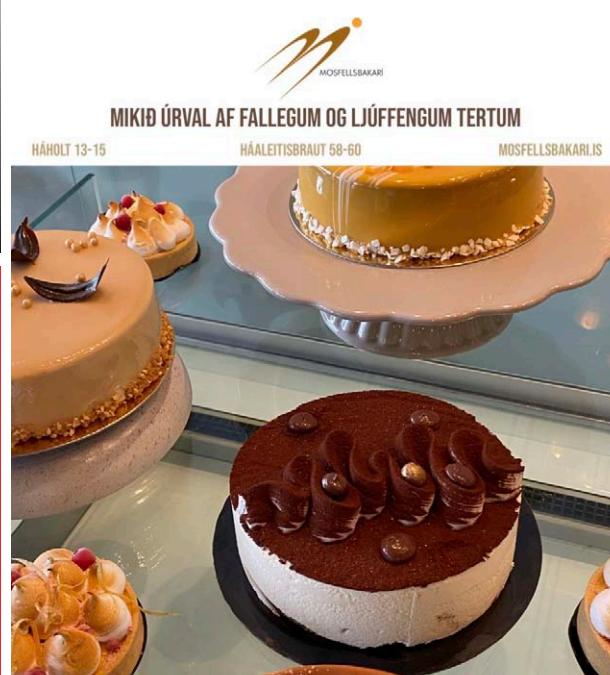
www.fastmos.is

**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**

Ertu í söluhugleiðingum?
**Við viljum
vinna fyrir þig**

Svanþór s. 698-8555 svanni@fastmos.is
Theodór s. 690-8040 teddi@fastmos.is
Steingrímur s. 862-9416 steingrimur@fastmos.is
Sigurður s. 899-1987 sigurdur@fastmos.is

Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Svanþór Einarsson • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is



VINNULJÓS SEM VIRKA MEÐ ÞÍNUM RAFHLÖÐUM



2.500, 5.000 & 10.000 Lumen

VIRKAR MED RAFHLÖÐUM FRÁ:
Milwaukee, Dewalt,
Metabo, Bosch,
Makita, Hikoki og
Panasonic



RÉTTINGAVERKSTÆÐI Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
WWW.JONB.IS



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI

SKIPTUM UM FRAMRÚÐUR

MOSFELLINGUR

www.mosfellingur.is - mosfellingur@mosfellingur.is

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is

Ritstjórni:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófórk: Ingibjörg Valsdóttir

ISSN 2547-8265

Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út mánaðarlega.

NÆSTI MOSFELLINGUR KEMUR ÚT 8. FEBRÚAR

Lyftistöng fyrir Mosó

Sjónvarpsþættirmir Afturelding slógu í gegn á árinu sem leið. Þar voru Mosfellsbær og Afturelding í forgrunni og virkilega skemmtilegt að fylgjast með atburðarásinni. Dóri DNA, Mosfellingur ársins 2023, er vel að nafnbótinni kominn. Óþreytandi að koma Mosfellsbæ á framfæri og eins og hann segir sjálfur, alltaf sendiherra



Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellings

Mosfellsbær. Nú vinnur hann, í félagi við Hafstein Gunnar, að nýrr páttaröð og fengum við að skyggast inn í handritsgerðina í viðtali við Dóra í blaðinu.

Mikil lyftistöng fyrir Aftureldingu og Mosó að vera miðdepill í svo stórrí sjónvarpsseríu og allri umræðu í kringum hana.

Það er margt í pípunum hjá Dóra og óskum við honum til hamingju með nafnbótina sem við afhendum nú í 19. sinn og óskum honum góðs gengis áfram. Skilaboðin skýrt ég sendi, áfram áfram Afturelding!



ÍSFUGL

www.isfugl.is



Í PÁ GÖMLU GÓÐU ...

VETRARSÓL

Þegar sólin fer að hækka á lofti og snævi þakin fjallahringur skartar sínu fegursta verður birtan oft mjög falleg.

Í hugann kemur erindi úr ljóðinu VETRARSÓL eftir Ólaf Hauk Símonarson við lag efir Gunnar Þóðarson.

Það er komin vetrartíð með veður köld og stríð.
Ég stend við gluggann myrkrið streymir inní huga minn.
Þá finn ég hlýja hönd sál míni lifnar við,
eins og jurt sem stóð í skugga en hefur aftur litið ljós.
Mín vetrarsól.



BDS 27. desember 2023

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)

HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?

Hringdu

skólanet Hringdu

- 🔍 **hraðasta** internetið
- 🔍 **ótakmarkað** gagnamagn
- 🔍 **langbesta** verðið
- 🔍 **fyrir námsmenn**
- 🔍 **7.600 kr.** á mánuði

Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór
Einarsson
Lögg. fasteignasali



Sigurður
Gunnarsson
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil
Karlsson
Lögg. fasteignasali



Steingrímur
Benediktsson
Lögg. fasteignasali

LILJUGATA 8-24 - GLÆSILEG RAÐHÚS



AÐEINS PRJÚ
HÚS EFTIR

Glæsileg og vel skipulögð 190 m² raðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr, frágenginni lóð með hellulögðu bílaplaní og timburverönd. Eignirnar afhendast tilbúnar til innréttunar með frágenginni lóð á 122 m. eða fullbúnar á 144,4 m.



BUGÐUFLJÓT 17C

Nýtt og vandað 112,4 m² geymsluhúsnaði. Allt að 7 m lofhæð sem gefur möguleika á að setja upp allt að 52,2 m² milliloft í hverju bili. Eignin afhendist við kaupsamning fullbúin skv. skilalýsingu seljanda.

V. 49,5 m.

BUGÐUFLJÓT 17B

Nýtt og vandað 63,8 m² geymsluhúsnaði sem er að rísa á stórra lóð á Tungumáli í Mosfellsbæ. Eignin afhendist við kaupsamning fullbúin skv. skilalýsingu seljanda.

V. 29,9 m.

VOGATUNGA 47



Fallegt og vel skipulagt ca 220 m², 5 herbergja endaraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Mikil lofhæð og innbyggð lýsing er á efri hæðinni. Mjög stórar svalir ca. 30 m² með fallegu útsýni og stórt timburverönd.

V. 137,9 m.



BREKKUTANGI 13

278,0 m² raðhús á premur hæðum með innbyggðum bílskúr. Hellulagt bílaplan með hleðslustöð. Fallegur garður með timburverönd í suðurátt. Svalir í suðurátt með svalalokun og svalir í norðurátt.

V. 121,5 m.

GERPLUSTRÆTI 16



Mjög falleg og vel skipulögð 106,6 m², 3-4ra herbergja endaíbúð á 3. hæð (2. hæð frá götu) með sérinngangi af opnum svalagangi ásamt bílastæði í bílageymslu. Stórar svalir með svalalokun í suðurátt. Mjög fallegt útsýni. Frábær staðsetning rétt við Helgafellsskóla.

V. 74,9 m.



ÞRASTARHÖFÐI 36

Mjög glæsilegt 244,7 m² einbýlishús á einni hæð á frábærum útsýnisstað við golfvöllinn í Mosfellsbæ. Húsið er allt hið glæsilegasta. Mjög mikil lofhæð (ca. 3,5 m). Stórir gluggar. Sérsmíðaðar innréttningar. Tvö eldstæði, bæði í stofu og setustofu. Borðplötur og sólbekkir eru úr granít.

V. 195,0 m.

LINDARBYGGÐ 11



Mjög fallegt 189,1 m² parhús með lokaðu bílskýli. Eignin skiptist í forstofu, hol, eldhús, borðstofu, stofu, sólstofu, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús/geymslu, risherbergi og bílskýli. Frábær staðsetning í grónu og friðsælu hverfi í Mosfellsbæ, leikskóli í næsta nágrenni.

V. 123,5 m.



KVÍSLARTUNGA 28

Glæsilegt 382,5 m² einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr í byggingu. Gólfstöðir gluggar og mikil lofhæð sem gerir eignina skemmtilega og bjarta. Stórar svalir í suðurátt með glæsilegu útsýni. Eignin afhendist tilbúin til innréttingu.

V. 200,0 m.

BJARKARHOLT 27



Falleg og vel skipulögð 104,0 m², 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í nylegu lytfuhúsi við Bjarkarholt 27. Sérafnotareitur í suðurátt. Frábær staðsetning í miðbæ Mosfellsbæjar þar sem stutt er í alla helstu þjónustu.

V. 73,9 m.

FOSSATUNGA 1-15 - FALLEGT ÚTSÝNI



Ný og vel skipulögð raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr við Fossatungu í Mosfellsbæ. Mjög stórar svalir með fallegu útsýni. Fullbúið að innan með grófjafnaðri lóð, en þó er búið að helluleggja fyrir framan inngang.

V. 129,9-133,9 m.

HJALLAHLÍÐ 29



Mjög falleg 94,4 m², 4ra herbergja endaíbúð á jarðhæð með sérinngang og timburverönd, ásamt 27,7 m² bílskúr við Hjallahlíð. Frábær staðsetning í Mosfellsbæ, rétt við skóla, leikskóla, sundlaug og golfvöll. Stutt í verslun og alla helstu þjónustu.

V. 82,5 m.



Nýjar hleðslustöðvar komnar í notkun

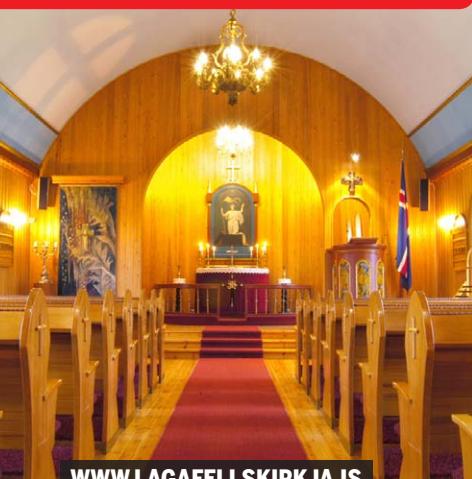
Í sumar var boðin út uppsetning, rekstur og fjölgun hleðslustöðva í Mosfellsbæ. Hleðslustöðvarnar áttu eru nú allar komnar í notkun og eru þær á eftirfarandi stöðum: Jarðlinan: Krikaskóli, Hamrahlíð og Íþróttamiðstöðin við Lágafellsskóla. Rafmáni: Íþróttamiðstöðin að Varmá. Ísorka: Framhaldsskólinn í Mosfellsbæ. Orka náttúrunnar: Helgafellsskóli, Þverholt 2 og Golfklúbbur Mosfellsbæjar við Æðarhöfða. Fjölgun hleðslustöðvanna er í samræmi við loftslagsmarkmið Mosfellsbæjar sem miða að því að auðvelda almenningi að draga úr losun og þar eru umhverfisvænni samgöngur mikilvægur hluti. Leiðbeiningar um hvernig á að hlaða má finna á vefsíðum þjónustuaðila.



36 fjölskyldur fengu matarúttekt fyrir jól

Krónan afhenti Soroptimistaklúbbi Mosfellsveitar 36 gjafakort sem safnað var fyrir í jólásöfnun Krónunnar á aðventunni. Þá bauðst viðskiptavinum að styrkja hjálparsamtök sem sjá um matarútlutunar í sínu nærsamfelagi í aðdraganda jóla og jafnaði Krónan þá upphæð á móti. „Jólamánuðurinn getur verið erfiður á mórgum heimilum og því er þetta samvinnuverkefni okkur afar mikilvægt,“ segir Guðrún Ádalsteinsdóttir framkvæmdastjóri Krónunnar.

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

Starfsemin getur ekki haldið áfram á grundvelli öryggissjónarmiða • Burðarbitar fúnir

Sundlauginni á Skálatúni lokað vegna slæms ástands

Ákveðið hefur verið að loka sundlauginni á Skálatúni til frambúðar vegna slæms ástands hennar.

Meðal þeirra sem mikið hafa notað laugina er sundkennarinn Snorri Magnússon sem kennt hefur ungbarnasund. Snorri greinir frá því á Facebook að hann sitji uppi með nemendur sem biðu þess að helja námskeið eftir jólafrí og fullan biðlista.

Bungbær ákvörðun

Ný eigandi fasteigna á landi Skálatúns tók á dögumnum þá þungbæru ákvörðun að starfsemi gæti ekki haldið áfram í sundlauginni á grundvelli öryggissjónarmiða, ekki síst með hliðsjón af því um hvers konar rekstur er að ræða.

Petta kemur fram hjá Sóleyju Ragnarsdóttur framkvæmdastjóra sjálfseignarstofnum Skálatúns.

„Milli jóla og nýárs á nýliðnu ári tók nýr eigandi formlega við eignarhaldi fasteigna í landi Skálatúns. Innan þess eignasafns er sundlaug, þar sem kennt hefur verið ungbarnasund til fjölda ára við góðan orðstír. Ætlun nýrra eigenda var alla tíð að sá rekstur myndi halda áfram, enda merk saga



ungbarnasunds í lauginni sem mikill vilji var til þess að héldi þar áfram.“

Ástand burðarvirkis ótraust

„Síðla árs bárust upplýsingar um að ástand húsnæðisins sem laugin er í væri ekki eins og best yrði á kosið og var ákveðið að fá fagmenn til þess að skoða húsnæðið

og meta ástand þess.

Út úr þeirri skoðun kom sú niðurstaða að ástand húsnæðisins er afar slæmt. Það sem vegur þyngst er að burðarbitar sem halda uppi þaki og veggjum laugarinnar eru mjög fúnir og illa farnir.

Ástand burðarvirkis er þannig ótraust og metid ó öruggt.“

Á www.mosfellingur.is eru birtar helstu fréttir úr blaðinu • Þrjár fréttir efstar á lista

MEST LESNU FRÉTTIRNAR Á MOSFELLINGUR.IS ÁRIÐ 2023



Hjálmurinn bjargaði miklu

1 **FRÉTT** | Rúnar Óli Grétarsson, 15 ára Mosfellingur, lenti í alvarlegu reiðhjólaslysi þann 15. ágúst í Álafosskvosinni.

Rúnar Óli var á leið heim úr vinnum en hann hefur verið að vinna sem leiðbeinandi við skátanámskeið í sumar. Hann missir stjórn á hjólinu á mikilli ferð og stingst beint fram fyrir sig með alvarlegum afleiðingum. „Sjúkrabíllinn var fljótur á staðinn og í fyrstu virtust meiðslin ekki eins alvarleg ...



Ég játa mig sigraða

2 **VIÐTAL** | Anita Pálsdóttir segir ótrúlega sárt að geta ekki hugsað um barnið sitt.

Downs-heilkenni er litningafrávik sem veldur þroskahömlun. Um það bil eitt af hverjum 800 börnum fæðist með heilkennið sem pekkt er um allan heim, þvert á heimssvæði og kynþætti. Anita Pálsdóttir eignaðist barn með Downs-heilkenni árið 2006. Hún segir að það hafi verið henni mikið áfall þegar ...



Við metum betur það sem við höfum í dag

3 **VIÐTAL** | Bjarki Sigurðsson viðskiptastjóri og Elísa Henný Arnardóttir hjúkrunarfræðingur hafa bæði glímt við eftirköst af COVID-19. Í einlaugu viðtali við Ruth Örnólfssdóttur ræða þau um lífshlaup sín og hvernig veikindin hafa skert lífsgæði þeirra til muna.

Samkvæmt Alþjóðaheilbrigðismálastofnuninni eru algengustu einkenni COVID-19 hiti, hósti, kvefeinkenni, slappeiki ...

HELIHALD NÆSTU VIKNA

Sunnudagur 14. janúar

Kl. 11: Guðspjónusta.
Prestur: sr. Arndís Linn.
Kl. 13: Leikja sunnudagaskóli

Sunnudagur 21. janúar

Kl. 13: Kubba sunnudagaskóli.
Kl. 20: Taize messa í Lágafellskirkju.
Prestur: sr. Henning Emil Magnússon.

Sunnudagur 28. janúar

Kl. 11: Guðspjónusta.
Prestur: sr. Henning Emil Magnússon.
Kl. 13: Gróður sunnudagaskóli í Lágafellskirkju.

Sunnudagur 4. febrúar

Kl. 13: Bíó & popp sunnudagaskóli.
Kl. 20: Kvöldmessi. Prestur: sr. Arndís Linn.

Barnakórsæfingar

+ NTT Æði-flæði í safnaðarheimilinu, Þverholti 3 (sjá auglýsing) **4.-7. bekkur:** Kóræfingar á mánudögum kl. 15:15-16:00. **1.-3. bekkur:** Kóræfingar á mánudögum kl. 16:15-17:00.

NTT Æði-flæði: Námskeið fyrir **4.-7. bekk.** Hefst mánudaginn 22. janúar kl. 16-17:30 og verður í 6 skipti.

Foreldramorgnar

Á fimmtudögum kl. 10-12 í safnaðarheimilinu. 11. janúar: Opið hús.
18. janúar: Ungbarnanudd.

Gaman saman - samverur eldri borgara. Annan hvern fimmtudag kl. 12-14 í safnaðarheimilinu í samstarfi við FAMOS sem verða hina fimmtudagana á móti á Eirhörmrum. 18. janúar: Stefán Jökulsson heldur fyrilestur: Að ganga á staðnum eða leggja land undir fót. 1. febrúar: Ari Trausti Guðmundsson jarðfræðingur heldur fyrilestur um Suðurskautslandið.

JEEP® WRANGLER RUBICON 4XE



PLUG-IN HYBRID

ÆVINTÝRALEG ÁRAMÓTASPRENGJA

1.600.000 kr.

ÁRAMÓTAFLÁTTUR

Verð 12.990.000 kr.
með vali á milli tveggja
áramótapakka.



GODSAGNAKENND ÁRAMÓTAHEIT

Það hefur aldrei verið hagkvæmara að efna áramótaheitin um fleiri ævintýri. Tryggðu þér goðsögnina Jeep Wrangler Rubicon 4xe Plug-In Hybrid, sem er hlaðinn öllum búnaði og gæddur einstakri drifgetu, á ævintýralegu áramótatilboði. Hannaður til þess að gera lífið skemmtilegra og taka þig, þína og allt dótið hvert sem hugurinn reikar. Hreyfðu þig hratt því það er takmarkað magn í boði á þessum frábæra afslætti.

Áramótaafsláttarverð 12.990.000 kr.

Val á milli 35" breytingapakka eða pakka sem inniheldur dráttarbeisli, stigbretti og aurhlífar.

TVEIR BREYTINGAPAKKAR Í BOÐI

ISBAND

ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 590 2300 • ISBAND.IS • JEEP.IS
OPIÐ VIRKA DAGA 10-17 • LAUGARDAGA 12-16

Jeep

MOSFELLSBÆR GAF MÉR RÖDD

Mosfellingur ársins 2023 er skemmtikrafturinn og höfundurinn Halldór Laxness Halldórsson, betur þekktur sem Dóri DNA.

Dóri er annar tveggja höfunda sjónvarpsþáttaraðarinnar Afturelding sem sýnd var á RÚV á síðasta ári og fékk frábærar viðtökur. Serían hefur verið sýnd víðsvegar á Norðurlöndunum og var m.a. valin besta norræna sjónvarpsseria ársins í Svíþjóð.

„Ég er djúpt snortinn, þetta eru fyrstu verðlaunin sem ég vinn á ævi minni og að þau komi úr þessari átt er þeim mun sætara,“ segir Dóri en samningar um aðra þáttaröð af Aftureldingarárbáttunum hafa þegar verið undirritaðir.

Höldum áfram að hugsa stórt

Í mínum huga er þetta einhvers konar fullnægja á öllu þessu Aftureldingarverkefni og gott veganesti í næstu seríu. Við erum að skila fyrstu drögum að seríu tvö í lok mánaðarins, við förum enn dýprá í bæjarlífð, hleypum smá pólitík inn í þetta og skemmtilegum karakterum. Við erum enn að velta upp hugmyndum en finnum að það eru allir spennir fyrir þessu.

Ég tel að pessir þættir hafi hreyft við bænum, það er einhver lenska að líta á okk-



Dóri DNA tekur við viðurkenningunu úr höndum Hilmars Gunnarssonar ritstjóra Mosfellið. Styttan er eftir leirlistakonuna Þóru Sigurbórsdóttur.

FJÖLDI TILNEFNINGA

Mosfellingum gafst kostur á að tilnefna þá sem þeim þóttu verðugir að hljóta nafnbótina Mosfellingur ársins. Fjöldi tilnefninga barst í gegnum heimasiðu blaðsins Mosfellingur.is. Mörg skemmtileg ummæli fylgdu með, eins og sjá má hér að neðan.

Hilmar Gunnarsson

Þó fyrr hefði verið! Himma í bæjarstjórn! Maðurinn þekkir alla bæjarbúa, er allt í öllu og standur sig frábærlaga í að lífga upp á mannlifið með því að endurverkja Hlégarð með stað!

Hanna Símonardóttir

Vinnur gríðarlega mikilvægt starf fyrir flóttamenn í dag ásamt öllu sem hún gerir fyrir íþróttastarfsemi Aftureldingar.

Framhaldsskólinn í Mosó

Er leiðandi í nútímalegum kennsluháttum og kennarahópurinn þar er einstakur. Skólinn hlaut Íslensku menntaverðlaunin árið 2023 og er menntasamfélagið sammála um að verðlaunin hafi verið löngu tímabær og afar verðskuluð.

Gerður Pálsdóttir

Upphafskona að Frískáum í Mosfellsbæ og fékk fólk með sér að fylla á skápinn og fylgist með og samdi við Mosfellsbakari. Það hefur sannað sig að hans var þörf því miður.

Magne Kvam

Algjörlega magnaður, græjar gönguskiðaspór fyrir landann og heldur úti síðunni Sporið á Facebook þar sem hægt er að nálgast upplýsingar

Benedikt Ólafsson

Frábær drengur sem varð tvöfaldur heimsmeistari á árinu í hestáþróttum. Hefur vakið athygli fyrir prúða framkomu innan lands sem utan.

Gunna Stína

Mögnuð kona sem uppskar heldur betur þegar hún var kjörin íþróttahugi ársins í hófi Samtaka íþróttatréttamanna fyrir óeigingjarnit starf sem sjálfbóðaliði.

sambandi við erlenda aðila sem vilja vinna með okkur en við vinnum rosalega vel saman og samstarfið algjör snilld.“

Munum hertaka bæjarfélagið aftur

„Þegar við skrifuðum fyrstu Aftureldingarseríuna þá rýndum við vel í bæjarlífð, það er svo gott að speglu samfélagið í Mosfellsbæ því hér er allt. Tökufelið var algjört ævintýri og samstarfið við alla sem komu að þáttagerðinni var frábært. Það voru margir starfsmenn Mosfellsbærar og Aftureldingar sem fóru langt fram úr sínum hlutverkum og gerðu svo miklu meira fyrir okkur en þeim bar og fyrir það erum við rosalega þakklát.

Það er einn Mosfellingur sem verður að fá risa hrós en það er Ásgeir Jónsson sem sá um að þjálfa stelpurnar í handbolta og koma með handboltasýnina inn handritið.

Við skilum handriti í vor og ef allt gengur að óskum þá hertökum við bæjarfélagið aftur næsta vor. Það eru margar hugmyndir í gangi. Mögulega verður einn leikmaður liðsins farinn að leita út í atvinnumenisku og okkur langar að sýna hvernig atriði eins og lóðarifirldi í bæjarstjórn getur haft áhrif eða afleiðingar í handboltanum hjá 3. flokki.

Alltaf sendiherra Mosfellsbærar

„Ég er svoltið gjarn á að hugsa sjálfan mig í baksætinu, en árið 2025 verð ég fertugur og þá ætla ég að gefa út bók sem fjallar að miklu leyti um líkamsvitund og það að vera feitur en er samt skemmtisaga. Þá ætla ég líka að stefna á að vera með uppistand f 1.000 manna sal og halda upp á ferlinn.

Það er mér gríðalegur heiður að hljóta þennan titil, er alltaf sendiherra Mosfellsbærar hvar sem ég er í heiminum. Mosfellsbærar hefur breyst mikil frá því ég ólst hér upp en í allri minni sköpun leita ég í upprunann, yfirleitt er ég að lýsa Mosfellsbæ æsku minnar.

Ég veit að þetta hljómar kannski lúðalega en Mosfellsbær gaf mér rödd, gaf mér afstöðu til að sjá hlutina í ákvæðnu ljósi og þetta er það eina sem ég á sem listamaður,“ segir Dóri að lokum.

ur Mosfellinga sem sveitó en ef við horfum á listafólkið sem kemur héðan og hefur gert á undanförum áratugum þá erum við núna með Kaleo, Ólaf Arnalds og Sigur Rós á heimssviðinu.

Það er þetta afslappaða viðmótt sem við Mosfellingar höfum gagnvart listum sem er lykillinn að pessari velgengni listafolks héðan, við þurfum bara að halda áfram að hugsa stórt.“

Stórt á á sviði lista

Árið hefur verið stórt hjá Dóra því auk

Aftureldingarárbáttanna er hann einn aðalhöfundur kvíkmyndarinnar Northern Comfort sem frumsýnd var í september en sýningarréttur hefur verið seldur til fjölmargra landa. Uppistandssýningin Dóri DNA, Engar takmarkanir, var sýnd um allt land og m.a. fyrir fullu húsi í Hlégarði.

Í ár komst ég aftur á kreatíva sporið, við Haddi meðhöfundur minn í Afureldingu erum að skrifa saman tvær aðrar sjónvarpsseríur. Gerðum kvíkmyndina Northern Comfort sem var stórt verkefni, Netflix, erlendir leikarar og allt á ensku. Við erum í



2005 Sigsteinn Pálsson
Stórbondi á Blíkastöðum sem fagnaði 100 ára afmæli sínu á árinu.



2006 Hjalti Úrsus Árnason
Kraftakarl sem frumsýndi heimildarmyndina um Jón Pál Sigmarsson.



2007 Jóhann Ingi Guðbergsson
Sundlaugarvörður í Lágafellslaug sem bjargaði lifi tveggja órá stúlku.



2008 Albert Rúttsson
Athafnamaður sem opnaði glesilegt hótel í Mosfellsbæ, Hótel Laxnes.



2009 Embla Ágústsdóttir
Lætur fötlun ekki stöðva sig í að lifa lífinu. Miðlar af reynslu sinni og líffsýn.



2010 Steinþór Hróar Steinþorsson Steinði Jr. slær í gegn með Steinðanum okkar og á vinsælasta lag landsins.



2011 Hanna Símonardóttir
Sjálfbóðaliði hjá Aftureldingu í 14 ár og aðal driftföðurin í starfi felagsins.



2012 Greta Salomé Stefánsdóttir
Ævintýralegt ár hjá söngkonunni sem m.a. keppti fyrir Ísland í Eurovision.



2013 Hljómsveitin Kaleo
Skaust upp á stjörnhuminn eftir sína fyrstu plötú og Vor í Vaglaþógi.



2014 Jóhanna Elís Ægertsdóttir
Snéri við bláðinu og varð fyrsti sigurvegari í Biggest Loser á Íslandi.



2015 Sigrún P. Geirs Þóðóttir
Vann það prekvíki að verða fyrst íslenskra kvenna til að synda yfir Ermarsundið.



2016 Guðni Valur Guðnason
Kringlukastari og Ólympíufari sem náið miklum árangri á stuttum tíma.



2017 Jón Kalman Stefánsson
Einn fremsti riðhöfundur þjóðarinnar til fjölda ára. Orðaður við Nöbelinn.



2018 Óskar Vidalín Kristjánsson
Einn af stofnendum Minningarsjóðs Einars Darra eftir fráfall sonar hans.



2019 Hilmar Elísson
Bjargaði sundlaugargesti sem var við köfun í Lágafellslaug frá drukknun.



2020 Sigríður Vilhjálmsdóttir
Breytti Arion í veitingastaðinn Barion og skapaði hverfisstað í Mos að skýrnum tínum.



2021 Elva Björk Pálsdóttir
Forstöðumaður felagsstarfs eldri borgara. Úrræðagöð í covid og gleðin ávallt við völd.



2022 Halla Karen Kristjánsdóttir
Hvetur bæjarbúa til hreyfingar og leiddi Frámsókn til sögulegs sigurs í kosningum.

ALDREI MEIRA
ÚRVAL



Völvuteigi 19
Mosfellsbæ
Sími 660 0025

OUTLET SPRENGJA

VÖLUTEIG 17 - 19 MOSFELLSB - OPIÐ 12 - 18 OG LAUGARD. 12 - 16

50-70% AFSLÁTTUR

AF ELDRI HEILSUDÝNUM

30-50% AFSLÁTTUR AF
HVÍLDARSTÓLUM



TILBOÐ Í VERSLUNUM
MEÐAN Á ÚTSÖLU STENDUR

Svefn & heilsa



verfverslun
svefnogheilsa.is

Allt fyrir góðan svefn og betri heilsu

UM FJÓRDUNGUR
LANDSMANNA SEFUR Á HEILSUDÝNU
FRÁ SVEFN & HEILSU Skv. Gallup

20 ÁRA
ALDURSTAKMARK

PORRABALL AFTURELDINGAR

ÓMEÐA

ÍSLANDI
ALIT

LAUGARDAGINN
20. JANÚAR!

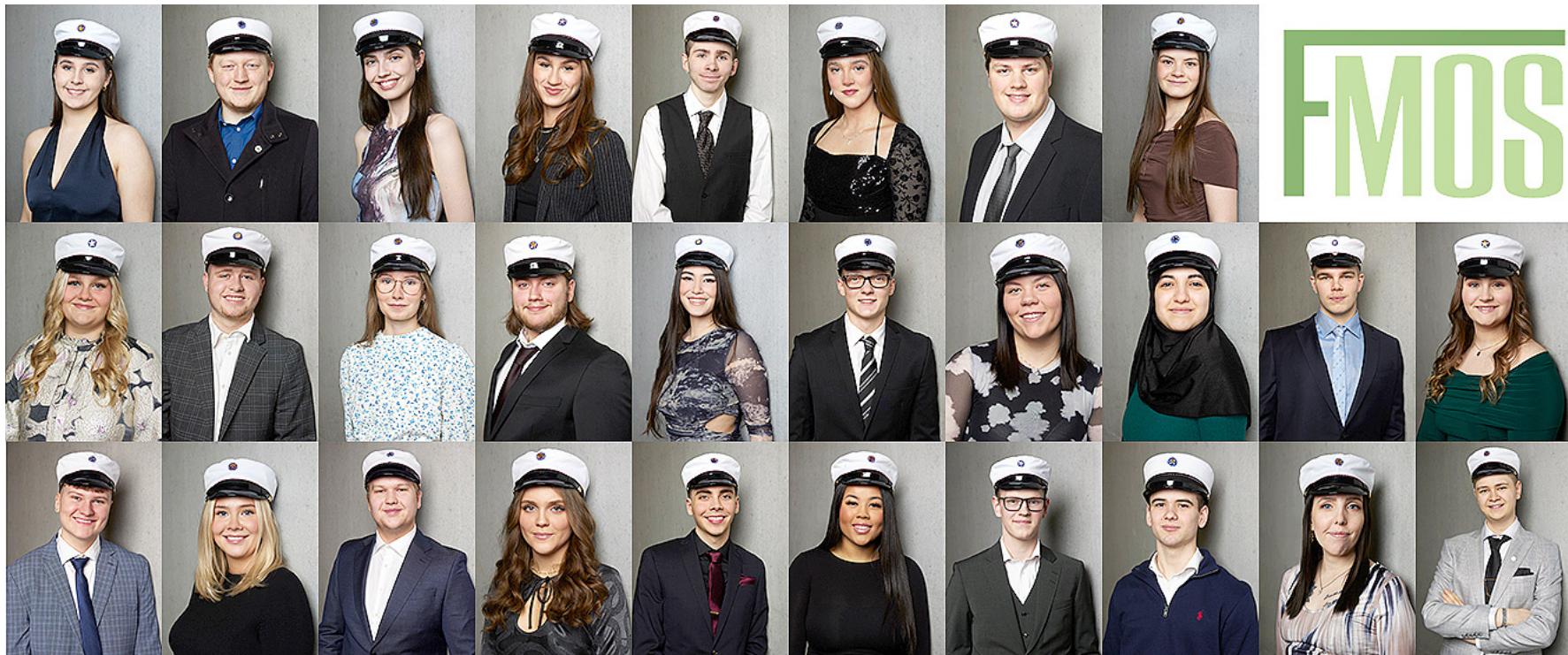


EINNIG ÖRFÁ
SÆTI LAUS
Á BLÓTIÐ

MIÐAVERÐ 4.500 KR
MIÐASALA INN Á MIDIX.IS

HÚSID OPNAR 23:00
FYRIR BALLGESTI





FMOS

Hátíðleg athöfn í FMOS 20. desember • 31 nemandi brautskráður • Íslensku menntaverðlaunin innspýting í starfið

ÚTSKRIFTARHÁTÍÐ FRAMHALDSSKÓLANS

Útskriftarháttíð Framhaldsskólans í Mosfellsbæ fór fram miðvikudaginn 20. desember við hátfólega athöfn í húsnaði skólans í Mosfellsbæ.

Að þessu sinni var 31 nemandi brautskráður. Af félags- og hugvísindabraut voru brautskráðir fjórir nemendur og sex af náttúruvísindabraut. Af opinni stúdentsbraut - almennu kjörvíði var 21 nemandi brautskráður.

Í ræðu skólameistara kom meðal annars fram að „leið-

sagnarnám, þessi verkefnumiðaða nálgun á námsefnið er að ryðja sér til rúms út um allt í menntakerfinu en FMOS hefur verið í fararbroddi við proun hennar allt frá stofnun skólans. Þess vegna hlaut FMOS Íslensku menntaverðlaunin nú í haust.

Sá heiður er innspýting í skólastarfið og viðurkenning á því frábæra starfi sem unnið er í FMOS. Af þessu tilefni talaði mennta- og barnamálaráðherra um FMOS sem

leiðarljós fyrir aðra í kennsluháttum.

Heimsóknir erlendra gesta eru tíðar og undantekning- arlaust eru þeir yfir sig hrifnir af því sem þeir verða vitni að hér í FMOS. Það er eftirsótt að komast að í FMOS sem kennaranemi og við erum búin að fá beiðni um að taka við kennaranemum erlendis frá, einnig er FMOS að stórefla alþjóðlegt samstarf bæði í gegnum Erasmus+ og Nordplus junior.“



Þorrablót Aftureldingar fer fram í þróttahúsinu að Varmá 20. janúar

Stefnir í metþátttöku

Mosfellingar hafa haldið þorrablót til styrktar Aftureldingu í fjöldamörg ár og nú fer að styttast í næsta þorrablót sem haldið verður að Varmá laugardaginn 20. janúar 2024. Miðasala hófst á Midix þann 1. desember.

„Við ákváðum að hafa miðasöluna með breyttu sniði þetta árið og það er skemmt frá því að segja að þetta hefur gengið glimrandi vel. Það fer hver að vera síðastur í að tryggja sér sæti, undanfarin ár hefur verið uppselt og við gerum ráð fyrir því sama núna,“ segir Ása Dagný nýr forseti þorrablótsnefndar.

Stærsti menningarviðurður ársins

Dagskráin er með hefðbundnu sniði, okkar menn Steindi og Auddi sjá um að stýra dagskrá kvöldsins,

Geirí Kjötbúðinni og hans fólk sér um matinn og svo munu Maríu Ólafs og Jónsi ásamt hljómsveit halda uppi stuðinu fram á nött.

„Við viljum meina að þetta sé stærsti menningarviðburður ársins í Mosó og hvetjum alla til að koma og skemmta sér með sveitungum sínum og styrkja um leið barna- og unglingastarf handbolta- og knattspyrnudeildar Aftureldingar.

Sérstaða okkar blóts er sú að hefð hefur skapast að hópar komi og skreyti borðin sín. Skreytingarnar fara fram á blótsdegi, mikill metnaður er í skreytingum og góð stemning í salnum þegar þetta fer fram,“ segir Ása Dagný að lokum og hlakkar til að sjá sem flesta á blóti.

TAKK FYRIR STUÐNINGINN

BJÖRGUNARSVEITIN KYNDILL ÞAKKAR EFTIRTÖLDUM FYRIRTÆKJUM
FYRIR STUÐNINGINN VIÐ FLUGELDASÝNINGUNA Á ÞRETTÁNDANUM.

JH Trésmíði
-Fagmenn á ferð
jhtresmidi@jhtresmidi.is

AFLTAK EHF.

VGH Mosfellsbæ
VERKTAKI SÍÐAN 1968
ÞAÐ SEM TIL ÞARF
896-9443 896-2279

KÓPSSON
BÍLALÖKKUN.IS

BORGARPLAST
STOFNAÐ ÁRID 1971

BJÖRGUNARSVEITIN
ÞYNDILY
MOSFELLSBÆ

Allt klárt fyrir veisluna?

VEISLUBARRAR

FYRIR ÖLL TILEFNI



Einfalt og fljótlegt

Hrein hollusta, glóðheit gleði


serrano

Munnlegt próf

15%

skóla-
afsláttur*

Afsláttur til allra nema

*Gegn framvísun
nemendaskírteinis





Mosfellingar kvöddu jólín • Ýmsar kynjaverur á sveimi

ÞRETTÁNDAGLEÐI

Nokkur þúsund manns kvöddu jólín þegar hin árlega þrettándabrenna Mosfellsbæjar var haldin laugardaginn 6. janúar.

Skátafélagið Mosverjar leiddi blysför frá Miðbæjartorgi að brennunni sem var haldin neðan Holtahverfis við Leiruvoginn. Jólasveinar, álfar og sköttuhjún Grýla og Leppalúði tóku þátt í blysförinni.

Við brennuna tók lúðrablástur Skólahljómsveitar Mosfellsbæjar á móti göngufólk. Því næstu leiddu álfakóngur og drottning fjöldasöng og loks spilaði Stormsveitin. Dagskrá lauk svo með stórglaesilegri flugeldasýningu sem björgunarveisitin Kyndill stóð fyrir.



HM Í HANDBOLTA

HANDBOLTA TILBOÐ Á BLIK BISTRO

BLIKBURGER & VIKING AF KRANA

KJÚKLINGAVÆNGIR & VÍKING AF KRANA

BOLTA TILBOÐ Á 2.990KR YFIR ALLA LEIKI Á HM

HAPPY HOUR ALLA DAGA 16-18



ALLTAF GOTT VEÐUR
KEILA SHAKE PÍLUKAST BOL
DINN KAREOKA AFMA
HÖPPEL



BÓKAÐU BRAUT EÐA FÁÐU TILBOÐ FYRIR HÓPA
Á **KEILUHOLLIN@KEILUHOLLIN.IS**

Keiluhöllin

keiluhollin.is

shake&pizza

shakepizza.is



Daniel Ingi er ungur athafnamaður • Ingling á markað

Framleiðir sitt eigið fæðubótarefni

Mosfellingurinn Daniel Ingi Garðarsson er ungur athafnamaður sem hóf framleiðslu á fæðubótarefnum á síðasta ári.

„Upphafið að þessu var að ég fór sjálfur í hormónamælingu og greinist með of lágt testosterón og vantaði góðan búster fyrir testó en fann engan hér á landi og ákvað að bú a til minn eigin og svo þróaðist þetta út frá því,“ segir Daniel sem segir lágt testosterón og ófrjósemi hjá ungum karlmönnum vera vaxandi vandamál í vestrænum heimi.

Framleitt í Matís

Daniel er mikill grúskari og hefur mikinn áhuga á indverskri og kínverskri lækni-fræði, grúskar mikið í rannsóknum og er í líftækninámi sem stendur.

„Öll línan míni er framleidd hér á landi í Matís og ég nota einungis hágæða hráefni í fæðubótarefnin míni sem ég flyt inn sjálfur. Ég er með 6 vörur og ætla mér að breikka línuma í framtíðinni. Svo hef ég mikinn áhuga á að skoða íslenskar jurtir og vinna með þær í framtíðinni.“

Framleiðir undir nafninu Ingling

„Sem barn las ég mikið Íslendingasögurnar og ein af mínum uppáhalds sögum er Ynglingsaga en allir Íslendingar geta örugglega rakið ættir sínar þangað.“

Sagan fjallar um afkomendur guðsins Freys sem er guð frjóseimi og fannst mér þetta smellpassa. Og lögóið mitt er Ynglingarúnin.



Svo er það líka skemmtilegt að ég heiti Ingli að öðru nafni,“ segir Daniel og hlær.

Ætlar sér stóra hluti

„Virknin í jurtunum sem ég er með, eins og til dæmis Ashwagandha sem hefur notið mikilla vinsælda á síðastliðnum árum, er að koma á hormónajafnvægi, virkar vel á streitu og álag og fleira. Markmið mitt er að bæta heilsu og velliðan allra Íslendinga.“

Vörunar er hægt að fá á heimasíðunni minni www.ingling.is, Mamma veit best og í Urðarápóteki,“ segir Daniel að lokum og hvetur allar Mosfellinga til að skoða síðuna sína og kynna sér fæðubótarefnin sem hann býður upp á.

laus störf í Mosfellsbæ

Öll laus störf hjá Mosfellsbæ og stofnunum má sjá og sækja um á ráðningarárverf bæjarins:
www.mos.is/storf

Mosfellsbær

www.mos.is

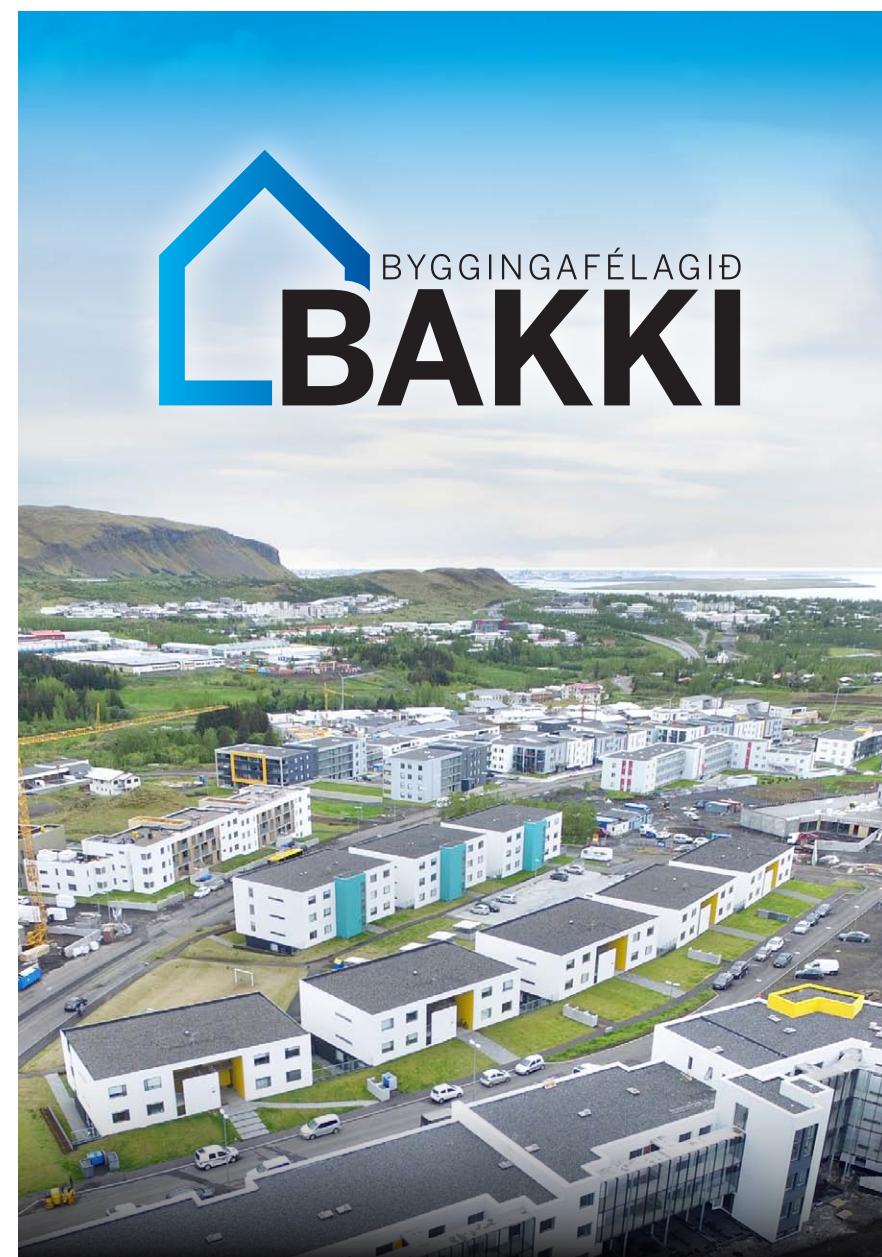
525 6700

Hlégarður og FaMos kynna

Sveita balli

Hlégarði
17.janúar
Kl:19:30-22:30

Dansiball verður haldið í Hlégarði á vegum FaMos og Hlégarðs. Komið og rifjið upp gamla takta og skemmtum okkur saman. Hljómsveitin „Húnatrióið“ leikur fyrir dansi, bæði gömlu og nýju dansaha. Aðgangseyrir er 2.000 kr. Munið að koma á dansskónum.





ÞRENNNA

3 X MIÐSTÆRD AF MATSEÐLI

5.900 KR

AÐEINS Í APPÍ OG Á DOMINOS.IS

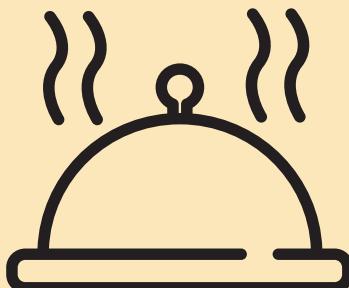


GILDIR
FÖS.-SUN.
EF PÚ SÆKIR



NÝTT Í HÁDEGINU BANKINN

BISTRO



HÁDEGISHLAÐBORD

ALLA VIRKA DAGA

TVEIR AÐALRÉTTIR
& SÚPA DAGSINS

MATSEÐILL BIRTIST VIKULEGA Á
INSTAGRAM & FACEBOOK SÍÐUM BANKANS

bankinnbistro



**Veislu
þjónusta**

BANKINN BISTRO.IS

miniborgarar · smárettir · eftirréttir

BANKINN
BISTRO

**ALLIR HELSTU
Í PRÓTTAVIÐBURÐIR
Á FJÓRUM RISASKJÁM**



**NÝJAR PIZZUR
& BREYTINGAR
Á MATSEÐLI
FRAMUNDAN**

**FYLGIST MEÐ Á
INSTAGRAM &
FACEBOOK**

BANKINN
BISTRO



Listasalur Mosfellsbæjar

Jakob Veigar opnaði nýja sýningu á laugardaginn

Jakob Veigar Sigurðsson opnaði sýninguna „I think, therefore I am fucked“ laugardaginn 6. janúar í Listasal Mosfellsbæjar.

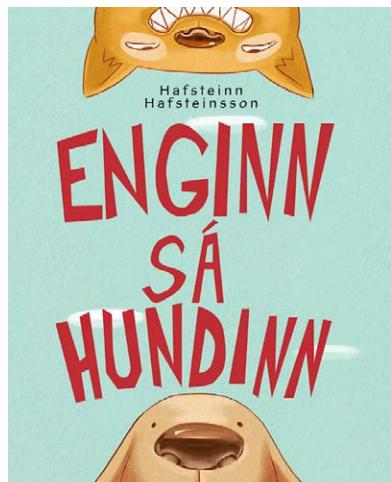
Fjölmenn var á opnuninni og margir gerðu sér ferð til að líta á verk hans sem eru bæði stór og kraftmikil. Sýningin stendur til og með 2. febrúar 2024.



Sögustund

í Bókasafni Mosfellsbæjar

Miðvikudaginn 17. janúar kl. 16:45



Fyrsta sögustundin á nýju ári! Við lesum saman bókina Enginn sá hundinn eftir Hafstein Hafsteinsson og Bjarka Karlsson.

Krakkarnir á Bakka verða himinlifandi þegar fjörugur hvolpur leynist í jólápakanum. En um næstu jól eru gjafirnar enn meira spennandi svo að hundurinn gleymist. Þá þarf hann að griða til sinna ráða!



Öll velkomin!



HUNDAR SEM HLUSTA

Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR

LAUGARDAGINN 27. JANÚAR 2024

Bókasafnið býður börnum að koma í safnið og lesa sér til ánægju fyrir sérþjálfaða hunda.

Tveir hundar verða á staðnum og komast sex börn að.

Vinsamlegast athugið að panta þarf tíma. Óskir um tíma skal senda á evadogg@mos.is. Tímar sem eru í boði: 12:30, 12:50 og 13:10.

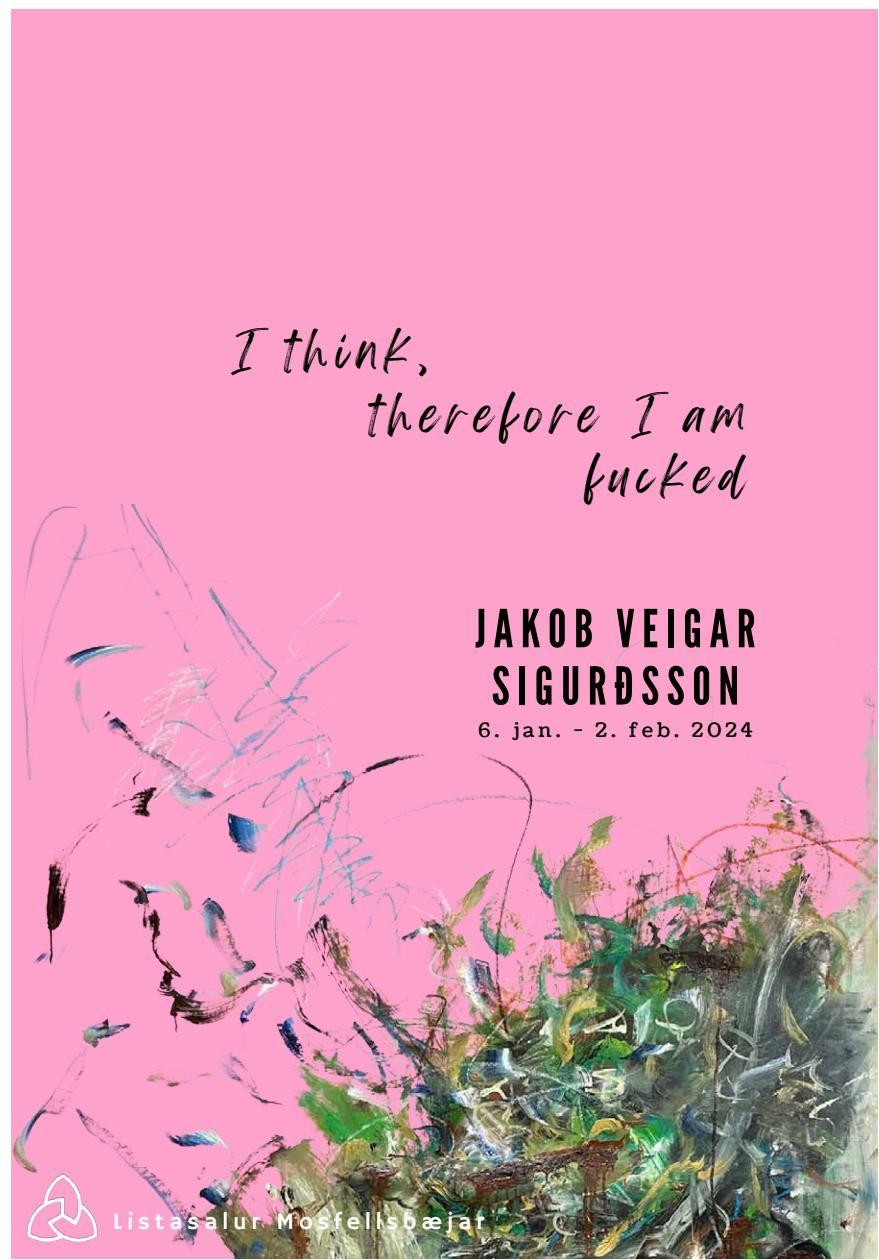
Gott er að barnið hafi valið sér texta að lesa áður en lestarstundin hefst.



*I think,
therefore I am
fucked*

JAKOB VEIGAR
SIGURÐSSON

6. jan. - 2. feb. 2024



Nýársávarp bæjarstjóra Mosfellsbæjar

Tökum fagnandi á móti nýju ári

Kærar íbúar og starfsfólk Mosfellsbæjar. Ég óska ykkur gleðilegs nýs árs með kærum þökkum fyrir samstarfið á liðnu ári. Árið 2023 var fyrsta heila árið mitt í starfi bæjarstjóra og er óhætt að segja að það hafi verið viðburðaríkt.

Það var til dæmis ótrúlega gefandi að fylgjast með okkar flotta íþróttafólk vinna hvern sigurinn á fætur öðrum og ýmist sækja bikara heim eða komast í undanúrslit.

Þá var ekki laust við að hjartað tæki hopp af stolti þegar nafnið Afturelding rúllaði á sjónvarpsskjánum mörg sunnudagskvöld í fyrravetur. Afar vel gerðir og leiknir þættir sem vekja athygli á bænum okkar langt út fyrir landssteinana.

Bæjarhátfiðin í túninu heima heppnaðist afar vel og metþáttka var á flestum viðburðum, þrátt fyrir að veðrið væri aðeins að stríða okkur.

Eitt af því sem ég upplifi að hafi haft mikil gildi fyrir Mosfellinga á síðasta ári er ákvörðun bæjarstjórnar að yfirtaka rekstur Hlégarðs og ráðning viðburðastjóra fyrir húsið. Það má með sanni segja að Hlégarður hafi fljótt náð fyrri sess sem eins konar hjarta Mosfellsbæjar og nýr dagskrárlíðir hafi slegið í gegn.

Annar mikilvægur áfangi á árinu var samningurinn við innviðaráðuneytið, mennta- og barnamálaráðuneytið og IOGT um yfirtöku Mosfellsbæjar á þjónustu við íbúa á Skálatúní og sérstakt framlag til þess verkefnis frá Jöfnunarsjóði. Jafnframt var skrifð um undir samning um stofnun nýs félags um uppbyggingu á þjónustu við börn, ungmenni og fjölskyldur á lóð Skálatúns.

Meðal stofnana sem flytjast á svæðið eru Barna- og fjölskyldustofa, Miðstöð menntunar og skólapjónustu og Ráðgjafa- og greiningarstöð ríkisins. Það er skýrt í öllum samningum að núverandi íbúar Skálatúns njóti forgangs og þurfi ekki að flytja, kjósi þeir það ekki. Svæðið er það stórt að það er pláss fyrir uppbyggingu samhliða búsetu þeirra á svæðinu.

Á árinu var einnig gerð rekstrar- og stjórnsýsluúttekt sem leiddi til stjórnerfisbreytinga sem tóku gildi 1. september.

Það væri ekki rétt að segja að árið hafi liðið án nokkurrá áskorana. Verkfall aðildarfélaga BSRB hafði til dæmis mikil áhrif á starfið í leikskólunum í vor og í sumar og á árinu var nýtt sorphirðukerfi tekið í notkun í samræmi við ný lög um hringrásarhagkerfið. Þær breytingar kröfðust útsjónarsemi í tengslum við nýtt flokkunarkerfi, ekki síst hjá íbúum.

Það er við hæfi að þakka bæjarbúum sérstaklega fyrir þolinmædina og samstarfsviljann við innleiðinguna sem hefur gengið mjög vel.

Þjónusta við börn og fjölskyldur

Þjónusta við börn og fjölskyldur er í forgangi í Mosfellsbæ með öflugum leik- og grunnskólum, listaskóla, félagsmiðstöðum og fristundastarfi. Þá er ótalið það góða starf sem íþróttafélg og önnur frjáls félagasamtök halda úti fyrir börn og unglings. Það verður áfram haldið á þeirri braut að bjóða börnum sem verða eins

árs 1. ágúst eða fyrir leikskólapláss en á árinu 2023 var plássum við einkarekna leikskólan LFA í Grafarvogi fjölgð um fjarutíu. Þá er uppbygging hafin á leikskólanum í Helgafellshverfi sem á að vera tilbúinn haustið 2025.

Á síðastliðnum 10 árum hefur orðið 40% fjölgun barna í leikskólum í bænum á móti 18% fjölgun grunnskólabarna. Á sama tíma hefur kostnaðarhlutdeild foreldra í rekstri leikskóla lækkað úr 32% í 10%.

Áfram verður unnið að innleiðingu menntastefnu Mosfellsbæjar og nýrra farseldarlagra. Þá hefur skólapjónustan verið eflid en á síðasta ári fengu 386 börn aðstoð sérfræðinga á vegum hennar.

Þjónusta við eldri borgara

Á nýju ári munum við taka þátt í verkefninu „það er gott að eldast“ sem er samþætting heimahjúkrunar og heimastuðnings.

Markmið þróunarverkefnisins er að flétta vandlega saman þá þætti sem ríkið sér annars vegar um og hins vegar sveitarfélögini þegar kemur að öldrunarpjónustu. Í Mosfellsbæ erum við með þjónustu á heimilum hjá rúmlega 200 eldri borgurum. Um þessar mundir er verið að gera könnun á upplifun þeirra á þjónustunni sem verður gagnleg inn í áframhaldandi vinnu við samþættinguna.

» **Mín heitasta ósk fyrir árið 2024
er að við fórum inn í nýtt ár með
mannúð og kærleik að leiðarljósi.
Í því samhengi skiptir hvert og eitt
okkar mál, því við höfum öll rödd.**

Þjónusta við fatlaða einstaklinga

Það var tluverð áskorun að taka við þjónustu við íbúa á Skálatúní sem eru 32 í dag og yfir 100 starfsmenn sem skipti um vinnustað. Verkefnið hefur gengið vel og við höfum fengið mjög jákvæð viðbrögð frá þjónustupégum og starfsmönnum. Haustið 2024 munum við opna nýjan búsetukjarna við Útgötu og velferðarsvið er að leggja drög að frekari uppbyggingu í málaflokknum. Þá höfum við bætt aðgengi fyrir fatlað fólk víða í bæjarfélaginu í samstarfi við verkefnið Römpum upp Ísland.

Fjárfestingar

Það eru stórar fjárfestingarverkefni fram undan á árinu 2024. Leikskólinn í Helgafellshverfi er stærsta einstaka verkefnið á árinu. Búið er að bjóða út gerð undirlags við Varmárvelli en skipt verður um gervigras á aðalvellinum á árinu 2024 og í framhaldinu verður nýr frjáls-íþróttavöllur lagður. Lóðin við



Varmárvellaskóla verður tekin í gegn og framkvæmdum utanhúss lokið við Kvíslarskóla. Þá er fram undan endurskoðun á þarfagreiningu vegna þjónustubyggingar og mótu framtíðarsýnar fyrir uppbyggingu íþróttamannvirkja í Mosfellsbæ. Áfram verður unnið að uppbyggingu atvinnusvæðis við Blikastaði, unnið að gerð rammaskipulags fyrir miðbæinn og nýtt aðalskipulag klárað.

Horfum fram á veginn

Frá því að ég hóf störf sem bæjarstjóri hef ég skrifð vikulega pistla sem hafa birst á heimasíðu bæjarins. Þeir eru 53 talsins en ég hef tekið frí frá skrifum þegar bæjarstjórn hefur farið í leyfi. Markmiðið var að gefa innsýn í störf bæjarstjórans. Ég mun halda áfram á pessari braut en gera þær breytingar að birta mánaðarlega pistla og fjalla þá meira um einstök mál í stað yfirferðar um þá fundi og viðburði sem ég hef sótt.

Jarðhræringar hafa einkennt seinni hluta ársins 2023 með mjög alvarlegum afleiðingum fyrir Grindvíkinga og hugur þjóðarinna hefur verið hjá þeim. Þá eru blikur á lofti í heimsmálunum, bæði vegna ástandssins í Úkranínu og nú síðast á Gasa-svæðinu þar sem við horfum á hræðilegar afleiðingar stríðsins nánast í beinni útsendingu á hverju kvöldi. Á priðja tug þúsunda íbúa hafa láttist, aðallega konur og börn.

Við þessar aðstæður er svo auðvelt að verða vanmáttugur og upplifa að það sé ekkert hægt að gera í þessari stöðu. En það er ýmislegt hægt að gera og það minnsta er að taka utan um þá sem hafa flúið stríðsátókin og veita þeim skjól til að vaxa og dafna.

Mín heitasta ósk fyrir árið 2024 er að við fórum inn í nýtt ár með mannúð og kærleik að leiðarljósi. Í því samhengi skiptir hvert og eitt okkar mál, því við höfum öll rödd.

Tökum því fagnandi á móti nýju ári og horfum bjartsýn fram á veginn.

Regína Ásvaldsdóttir
bæjarstjóri



TAKK FYRIR STUÐNINGINN

Félagar í Björgunarsveitinni Kyndli þakka bæjarbúum fyrir stuðninginn á árinu sem var að líða og óska þeim velfarnaðar á nýju ári.

- Kveðja
félagar í Kyndli



Náttúran heillar mig alltaf

Ari Trausti Guðmundsson jarðvísindamaður og rithöfundur er landsmönnum vel kunnugur enda hefur hann starfað mikið að upplýsingamiðlun til almennings um náttúruna, margs konar vísindi og tækni, nýsköpun, jarðvísindi og umhverfismál. Hann hefur skrifað fjöldu bóka um náttúru Íslands og gefið út ljóðabækur, skáldsögur og smásagnasöfn.

Arið 2016 var Ari Trausti kosinn á þing þar sem hann var m.a. formaður og fulltrúi ýmissa nefnda en hann létt af störfum árið 2021.

Ari Trausti fæddist í Reykjavík 3. desember 1948. Foreldrar hans eru Lydia Pálssdóttir Zeitner-Sternberg leirmunasmíður og Guðmundur Einarsson myndlistamaður og rithöfundur frá Miðdal.

Ari á fimm systkini, Guðmund f. 1932, Einar Steinólf f. 1932, Yngva Örn f. 1938, Auði Valdís f. 1943, Egil Má f. 1952.

Náttúran var áhugaverð

„Ég er alinn upp í Reykjavík, eftir á Skólavörðustíg og í sumarhúsini Lynghló í Mosfellsbæ, gamla Miðdalslandinu en þar bjuggum við í rúma þrjá mánuði á hverju ári.

Æskuminningarnar eru margar og góðar, hverfið mitt í Reykjavík var fullt af búðum, vinnustöðum, krökkum og leiksvæðum og svo dvölin frá því snemma sumars og fram yfir réttir í Lynghló og á Miðdalsheiðinni, þar var náttúran áhugaverð, trjáræktin og dýralifð.

Nútíminn hélt innreið sína

„Ég gekk í Miðbæjarskólanum þar sem mér leið vel, eignaðist góða vini og man bara eftir vönduðum kennurum. Þaðan fór ég í landsprósdeild í Iðnaðarmannahúsinu við Vonastræti og svo í Menntaskólanum í Reykjavík þar sem nám gekk pokkalega en kennararnir voru upp og ofan. Við strákarnir oftar í jakkafötum til að byrja með en gallabuxum og þurftum að þéra suma kennara þar til þeir urðu dús. Yngri kennarar höfðu fundið nútímann og hann hélt líka innreið sína meðal nemanda með bítlá- og hippatímabilinu.“

Á sumrin dvaldi ég í sumarbústaðnum í Lynghló, fékk að fara með pappa og eldri bræðrum á veiðar og í ferðalög með foreldrum víða um land og í utanlandsferðir til Noregs, Svíþjóðar, Þýskalands, Austurríkis og Ítalíu.

Eftir útskrift úr gagnfræðaskóla hóf ég störf hjá Belgiagerðinni og starfaði þar við frágang vara. Ég starfaði einnig hjá Mjólkursamsölnni við ýmis störf og hjá Flugmálastjórn við viðhald á Reykjavíkurflugvelli.“

Samvera við ýmis góð tilefni

Eiginkona Ara Trausta er María Gíslína Baldvinsdóttir sjúkraliði frá Siglufjörði. Þau eiga þrjú börn, Huldu Sóllilju f. 1973, Huginn Pór f. 1976 og Helgu Sigríði f. 1985. Barnabörnin eru fimm.

„Þegar börnin voru yngri vorum við mikil í sumarbústaðnum okkar, fórum á skíði



Fjölskyldan á Blik Bistro, Rúnar, Hulda Sóllilju, Helga Sigríður, Sofiane, María, Myrra, Hrefna og Huginn Pór.



Eftir Ruth Örnólfssdóttur
MOSFELLINGURINN
ruth@mosfellingur.is

og svo ferðuðumst við út á land, gjarnan til Siglufjardar. Smám saman lá leið okkar einnig til útlanda. Núna snýst samvera um alls konar tilefni til að hittast, gjarnan til að borða saman og svo höfum við gætt barnabarnanna af og til sem veitir okkur hjónunum mikla ánægju.“

Hlotið margar viðurkenningar

Það er óhætt að segja að Ari Trausti hafi komið viða við að sínum ferli. Hann stundadí nám í jarðeðlisfræði við Oslóraháskóla og tók síðar viðbótarnám í jarðvísindum frá Háskóla Íslands og útskrifast þaðan 1984.

Hann vann við rannsóknarstörf, blaðamennsku, kennslu og leiðsögn og ferðajónustu til ársins 1987. Eftir það varð hann sjálfstætt starfandi og sinni ymiss konar faglegri ráðgjöf, fyrirlestrum, ferðapjónustu, fjölbreyttum ritstörfum og dagskrágerð fyrir sjónvarp og útvart.

Ari Trausti hefur skrifað fjöldu bóka, gefið út smásagnasöfn, ljóðabækur og skáldsögur. Hann hefur einnig skrifað margar greinar í blöð og tímarit um umhverfismál, ýmis þjóðmál, stjórnmál, ferðapjónustu og fjallamenntsku. Hann hefur hlotið margar viðurkenningar fyrir störf sín m.a. Bók-

menntaverðlaun Hall-dórs Laxness, Landgræðsluverðlaunin, verðlaun Rannís fyrir framlag til vísindamáðunar og árið 2022 varð hann handhafi riddarakross Fákaorðunnar fyrir störf á svíði vísinda og þekkingarmáðunar.

Á ekki langt að sækja lishneigð sína

Ari Trausti hefur komið að hönnun ým-

issa safna og sýninga, meðal annars Lava Centre á Hvolsvelli. Hann hefur framleitt heimildarmyndir og sjónvarpsþætti, tekið þátt í ljósmyndasýningum og haldd sýningar á eigin verkum, vatnslitamiðum og teikningum.

Ari Trausti er ekki langt að sækja lishneigð sína en faðir hans var þekktur og afkastamikill myndlistarmaður og rithöfundur, móðir hans leirmunasmíður og Guðmundur (Erró) bróðir hans er einn af þekktustu samtímalistamönnum Íslands og hefur einnig leikið veigamikil hlutverk í alþjólegri myndlist.

» **Fjallganga, létt eða erfið, er eiginlega meira en holl áreynsla, líka einhvers konar jóga, ég er ekki einn um þá skoðun.**

Leitaði uppi óklifin fjöll

„Ég hef stundað útvist, fjalla- og jöklaberðir í yfir fimm áratugi, bæði hér heima, í Ölpunum og í nokkrum háfjallalöndum, t.d. í Asíu og Suður-Ameríku. Mörg eldgos hafa verið tilefni til útvistar og svo hef ég líka stundað ísklifur. Ég var svolítíð í hálandiseiðsögn hér heima og var í líthum hópi sem leitaði uppi óklifin fjöll á Íslandinu góða til að klifa.“

Ég fór líka út í það að leiðsegja íslenskum hópum erlendis, m.a. á norðurslóðum og í Ekvador, auch ferða til Suðurskautslandsins, Mongólíu og Nýja-Sjálands svo dæmi séu nefnd. Fjallganga, létt eða erfið, er eiginlega meira en holl áreynsla, líka einhvers konar jóga, ég er ekki einn um þá skoðun.“

Alltaf gaman að skoða nýjar slóðir
Mörg Evrópulönd hafa verið á dagskránni

HIN HLIDIN

Uppáhaldsvesfisíðan?Youtube, vegna tónlistarflutnings.

Hverju myndir þú breyta á Íslandi ef þú ættir þess kost? Lýðræðislegra stjórnkerfi.

Hvað hefur haft mest áhrif á líf þitt? Makinn og fjölbreytni í lífi og starfi.

Besta setning sem þú hefur heyrt? Á veltandi steini vex ekki mosi.

Hvað keyptir þú síðast fyrir heimilið? Fiskrétti.

Fyrsta minningin? Að hafa kastað leirfugli í lofti og fá hann svo í höfuði svo úr blæddi.

Hver kom þér síðast á óvart og hvernig? Hún Myrra litla með því að taka fyrstu skrefin óstudd.

Hvaða app notar þú mest? Zoom.



MARÍA, ARI TRAUSTI OG HELGA Í EKVADOR



11 ÁRA Í MIÐBÆJARSKÓLA



A FIMMVÖRÐUHÁLSI

á löngum tíma og við Maja höldum upp á borgarferðir og höfum farið í fáeinartíslar um Frakkland að undanförnu. Það er alltaf gaman að skoða sig um á nýjum slóðum og í alls konar samfélögum.“

Ég sprýr Ara hvað standi upp úr frá öllum þessum ferðalögum um heiminn? „Margar minningar hafa safnast til manns, t.d. að klífa ófarinn tind eins og Snæfell við Kálfafellsdal í kulda og trekki. Ganga um ósnortnar slóðir á Grænlandi með sauðnautum.“

Standa á fyrsta tindinum yfir 6.000 metra í Bólívíu og horfa á langan skugga hans styttað í takt við sólaruppkomuna. Þurfa að taka tilhlaup til að stökkva af hraunfleka yfir glóandi sprungu á fast land í Heklugosi og sitja með Maju á Café Carette í Mýrinni í París. Eftirminnilegt já, en það eftirminnilegasta er ef til vill ókomið í sjóðinn,“ segir Ari og brosir.

Fara í göngutúra um bæinn

Árið 2016 var Ari Trausti kosinn á þing fyrir Vinstri græna í Suðurkjördæmi. Meðal annarra starfa á Alþingi var hann fulltrúi VG í utanríkismálanefnd, formaður Pingvallanefndar, formaður þingmannanefndar um norðurslóðir og vararformaður umhverfis og samgöngunefndar en hann létt af störfum 2021.

Ég sprýr Ara Trausta hvað sé að gera í dag? „Ég sinni ritstörfum, fyrirlestrum, nefndarstörfum, leiðsögn og fjölmöldun en nýti frístundir til annars, t.d. gönguferða með Maju upp og niður hér í sveitinni og í bænum,“ segir Ari að lokum er við kveðjum.

Myndir: Ruth Örnólfssdóttir og úr einkasafni.

HAMBORGARA- VEISLUNA

FÆRÐ ÞÚ Í KJÖTBÚÐINNI

90 GR / 140 GR / 200 GR



EM-BORGARINN

140 GR NAUTAKJÖT

INNHELDUR PIPAROST, BEIKON OG BBQ-SÓSU

HAMBORGARASÓSA / BEIKON / SULTADUR RAUDLAUKUR / HAMBORGARABRAUÐ



Gjafabréf frá Kjötbúðinni
er tilvalin tækifærsgjöf



KJÖTBÚÐIN

www.kjotbudin.is

SUNNUKRIKA 3 - MOSFELLSBÆ
GRENSÁSVEGI 48 - REYKJAVÍK





Áltárós breytist í Bakka á klukkunni

Blakdeild Aftureldingar og Byggingsfélög Bakki hafa gert með sér samstarfssamning þar sem Bakki auglýsir á skorklukkunni í sal 3. Á eldri klukku sem var í salnum var auglýsing frá Áltárós sem einnig var í eigu Arnar Kjærnested en hann hafði gefið þá klukku í salinn á sínum tíma. Því er hægt að segja að Örn Kjærnested hafi komið heim þegar hann kom og undirritaði samstarfssamninginn við blakdeilda ásamt formanni deildarinnar, Guðrún K. Einarssdóttur. Blakdeild Aftureldingar er ákaflega ánaegð og þakklát fyrir stuðninginn og að fá þetta glæsilega merki í salinn.

Hrannar Snær í Aftureldingu

Afturelding hefur fengið Hrannar Snæ Magnússon til liðs við sig fyrir átökum í Lengjudeildinni í fótbalta en hann skrifði undir tveggja ára samning á dögunum.

Hrannar, sem er 22 ára gamall, hefur spilað bæði sem kantmaður og bakvörður á ferlinum en hann kemur til Aftureldingar frá Selfyssingum.



Hrannar er uppalinn á Ólafsfirði og spilaði sinn fyrsta meistaraflokk-leik með KF þegar hann var 17 ára gamall. Afturelding vann lið HK úr Bestu deildinni 3-1 í fyrsta æfingaleik ársins um síðustu Hrannar skorði eitt af mörkunum í þeim leik. Undirbúningur er á fullu fyrir komandi tímabil og á laugardag er fyrsti leikur í Lengjubikarnum gegn KA á Akureyri.

**MOSFELLINGUR
KEMUR NÆST ÚT
8. FEBRÚAR**

mosfellingur@mosfellingur.is

Eldhugi ársins 2023 • Valin úr röðum sjálfbóðaliða • Óeigingjarnt starf fyrir blakið

Gunna Stína íþróttaeldhugi



Guðrún Kristín Einarsdóttir, Gunna Stína, er íþróttaeldhugi ársins en hún var valin af valnefnd ÍSÍ og heiðruð samhlíða kjöri á íþróttamanni ársins 4. janúar.

Íþróttaeldhugi ársins er valinn úr röðum sjálfbóðaliða í Íþróttahreyfingunni sem hafa í gegnum árin nýtt eigin hæfileika, fritíma og sérþekkingu til að efla íþróttastarf ÍSÍ í sínu nærumhverfi eða á landinu öllu.

Guðrún hefur síðustu ár unnið óeigingjarnt starf fyrir blaksamfélagið á Íslandi. Hefur hún starfað bæði fyrir Aftureldingu og Blaksamband Íslands.

Alls bárust 163 tilnefningar um 112 einstaklinga úr tuttugu íþróttagreinum. Þrí einstaklingar voru valdir úr þeirra röðum og valnefnd valdi að lokum Guðrún. Valnefndin var skipuð þeim Þóreyju Eddu Elísdóttur formanni, Kristínu Rós Hákonardóttur, Margréti Láru Viðarsdóttur, Snorra Einarssyni og Degi Sigurðssyni.

Uppskeruhátið Aftureldingar haldin á milli hátiðanna • Ýmsar viðurkenningar veittar

Íþróttafólk Aftureldingar

Íþróttakona Aftureldingar: Katrín Helga Daviðsdóttir handboltakona

Katrín Helga hefur aeft og spilað handbolta með Aftureldingu allt frá 7. flokki og með meistaraflokk frá unglingsaldri.

Hún hefur leikið stórt hlutverk í uppbyggingu liðsins síðustu ár, þar sem aðal markmiðið er að festa það í sessi í efstu deild.

Katrín Helga er ósérlífin og metnaðarfullur leikmaður sem leggur sig alltaf alla fram, bæði í mótlæti og meðbyr. Hún mætir 100% í öll verkefni, styður samherja og mætir mótherjum af háttvísni og er því góð fyrirmynd, innan liðsins og félagsins.

Síðastliðið vor fékk Katrín Helga viðurkenninguna Mikilvægasti leikmaður meistaraflokks kvenna og þá sinnir hún einnig þjálfun hjá Aftureldingu og er nú í vetur með fjölmennan hóp stelpna í 5. flokki.

Íþróttamaður Aftureldingar: Þorsteinn Leó Gunnarsson handboltamaður

Þorsteinn Leó er uppalinn hjá Aftureldingu og hefur spilað allan sinn feril hér í Mosfellsbæ.

Þorsteinn Leó spilaði stórt hlutverk þegar mfl. karla varð bikarmeistari í mars á þessu ári. Þetta var fyrsti titill hjá handboltanum á þessari öld. Hann var einnig lykilmaður liðsins í úrslitakeppnni þar sem liðið datt út í undanúrslitum eftir mikla dramatík.

Hann var valinn í A-landslið karla á árinu og lék samtals 3 leiki með liðinu. Á dögum skrifði hann undir samning við Porto og mun leika með þeim á næsta tímabili.

Aðrar viðurkenningar sem voru veittar

Vinnupjarkur Aftureldingar: Raggi Ólá Starfsbíkar UMFÍ: Barna- og unglingsaráð knattspyrnudeilda

Hópabíkar UMSK: Meistaraflokkur karla, handknattleiksdeild



Hvatabíkar aðalstjórnar: Meistaraflokkur karla, handknattleiksdeild

Sérstakar þakir: Malbikstöðin

Þjálfarar ársins: Magnús Már Einarsson og Enes Cogic. Meistaraflokkur kk, knattspyrna

Sérstakar þakir: Einar Ingi Hrafnsdóttir handknattleiksdeild

Afrek ársins: Þjálfarateymi meistaraflokkur kk í handknattleik

**AFTURELDINGAR
VÖRURNAR
FÁST HJÁ OKKUR**



JAKO
SPORT ÍSLANDI

Barnakór & NTT Æði-flæði

Á mánudögum í safnaðarheimilinu þverholti 3

♪ Barnakórs-æfingar ♪

4. - 7. bekkur kl. 15:15 - 16:00

1. - 3. bekkur kl. 16:15 - 17:00

Áhugasamir söngfuglar hafið samband við kórstjóra: Valgerður Jónsdóttir
valgerdur@lagafellskirkja.is

NTT ÆÐI-FLÆÐI

NTT (4. - 7. bekkur) kl. 16:00 – 17:15

Námskeið í 6 skiptið fyrir 9 til 12 ára krakka

Hefst 22. janúar til 26. febrúar +

uppskeruhátíð í fjölskyldumessu

3. mars kl. 13 í Lágafellskirkju

Þema: Leikir, leiklist, föndur & skreytingar
Ókeypis námskeið & takmarkaður fjöldi

lagafellskirkja.is



Sjáumst í sunnudagaskólanum!

Í LÁGAFELLSKIRKJU KL. 13

7. janúar: Upphaf barnastarfsins

14. janúar: Leikja sunnó

21. janúar: Kubba sunnó

28. janúar: Gróður sunnó

4. febrúar: Bíó & popp sunnó

11. febrúar:

Náttfata- og búninga sunnó

-TAKA MED SÉR GEST!

18. febrúar:

Steina sunnó

-TAKA MED SÉR IX STEIN!

25. febrúar:

Ljósa sunnó

Æskulýðsdagur

Pjóðkirkjunnar

3. mars:

Fjölskyldu messa

5. maí:
Vorhátið barnastarfsins

Í boði eftir hvern sunnudagaskóla verða
grænar gjafir, litir, föndur, djús & ávextir

lagafellskirkja.is



Útfararpjónusta
í yfir 70 ár

Vesturhlíð 2 | Fossvogi | s. 551 1266 | utfor@utfor.is | utfor.is

VIÐ ÞJÓNUM ALLAN SÓLARHRINGINN

ALLT
FASTEIGNASALA

**Sérsniðin þjónusta til
byggingaraðila**

ALLT.IS - ALLT@ALLT.IS - 5605505

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA



REYNSLA – ÁRÆÐNI – VANDVIRKNI –
KRAFTUR – ÞOR – ENDING.
þrugg og vönduð vinnubrögð

Gólfefn lausnir
fyrir heimili
og fyrirtaki

SteinTeppi.is
Leirvogstunga 27, 270 Mosfellsbæ, sími: 864 6600

AFLTAK EHF.

S: 660 0770 - www.aftak.is



HJÁLMAR GUÐMUNDSSON
LÖGGILDUR HÚASMÍÐAMEISTARI
S: 6959922
FHSVERK@GMAIL.COM



B. Markan ehf.

Pípulagnir

660 6690

www.bmarkan.is



www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smiðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540

FÓTAADGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



Mosfellsbær er einstakt samfélag

Hvernig viljum við sjá bæinn okkar þróast?



Á þeim 50 árum sem ég hef búið í Mosfellsbæ, þá hef ég verið sannfærðari og sannfærðari um að það sé best að búa í Mosfellsbæ.

Við höfum okkar sérkenni innan höfuðborgarsvæðisins sem erfitt er að útskýra fyrir utanbæjarmönnum, en hugtakið sveit í borg er ein leiðin til að útskýra þetta. Við erum enn pínu sveitó og ég held að flest okkar vilji bara vera það. Við eiga eitt íþróttafélag – við erum öll í Aftureldingu – vonandi breytist það aldrei. Svo eiga við félagsheimilið Hlégard – hversu sveitó er það?

Ég var að rýna í niðurstöður úr áhugaverðri rannsókn sem Kolbeinn H. Stefánsson, dósent við félagsráðgjafardeild Háskóla Íslands, vann fyrir Reykjavíkurborg um „Félagslegt landslag í Reykjavík (og nágrenni)“ og kynnt var sl. föstudag.

Í skýrslunni er mjög áhugaverður samanburður á íbúasamsetningu sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu út frá ymsum sjónarhornum.

Þar kemur m.a. fram að:

- meðalaldur íbúa í Mosfellsbæ er lægstur á höfuðborgarsvæðinu (35,7 ár)
- hlutfall barna undir 18 ára aldri er hæst í Mosfellsbæ (26%)
- hlutfall fólks á eftirlaunaaldrí (+66 ára) er með því hæsta á höfuðborgarsvæðinu (16,5%)
- hlutfall barna sem voru með lögheimili hjá einstæðu foreldri er með því lægsta á höfuðborgarsvæðinu (17,9%).

Svo þegar kemur að samanburði á tekjujöfnuði á milli sveitarfélaga, þá kemur Mosfellsbær best út allra sveitarfélaganna.

Við erum með lægsta Gini-stuðul ráðstöfunartekna (0,268), hlutfall á milli meðaltals og miðgilds eiginfjártöðu heimila var það næst besta á höfuðborgarsvæðinu og lágtækjuhlutfall (innan við 60% af miðgildi ráðstöfunartekna) var það lægsta innan höfuðborgarsvæðisins (10,9%).

Bessi rannsókn sýnir okkur bara enn einn vinkilinn á því að Mosfellsbær er einstakt sveitarfélag samanborði við önnur sveitarfélög á höfuðborgarsvæðinu.

Útskýringar á því af hverju Mosfellsbær kem-

ur svona vel út úr þessari könnun eru elflaust margþættar, en ég efast ekki um að sí staðreynd að í Mosfellsbæ er áberandi önnur samsetning á íbúabyggð en í hinum sveitarfélögum á höfuðborgarsvæðinu, er ein af skýringunum.

Í Mosfellsbæ er ca. 50% íbúða í sérþýli og 50% íbúða í fjölbýli. Stær í íbúða í sérþýli í Mosfellsbæ er líka sérstök, þar sem við erum með hátt hlutfall af lítum sérþýlishúsum. Einnig erum við með áberandi hátt hlutfall af lítum fjölbýlum, eins og 4-8 íbúða fjölbýlum með sér inngangi. Þetta hefur þó breyst mjög hratt sl. 10 ár, þar sem allur fókus hefur verið á að byggja stórr fjölbýlishús með lyftu og bíla-kjallara.

Við þurfum að gæta að því að uppbrygging íbúðarhúsa verði ekki of einsleit á næstu árum, til að eyðileggja ekki þetta jafnvægi á milli sérþýla og fjölbýla, sem við búum við í dag.

Ég vona svo sannarlega að bæjarfulltrúar okkar kynni sér þessa könnun og að þeir velti fyrir sér, hvað er það sem skilgreinir okkur sem Mosfellinga og af hverju er svona gott að búa í Mosfellsbæ? Af hverju vilja fjölskyldur ala upp börn í Mosfellsbæ, og af hverju vill eldra fólk búa áfram í Mosfellsbæ?

Af hverju er félagslegur jöfnuður meiri í Mosfellsbæ en í öðrum sveitarfélögum á höfuðborgarsvæðinu?

Að lokum vona ég að bæjarfulltrúar Mosfellsbæjar falli sem fyrst frá þeim hugmyndum að byggja upp þéttu borgarbyggd í landi Blikastaða, en skv. drögum að aðalskipulagi, sem kynnt voru í sumar, þá gerir sveitarfélagið ráð fyrir að byggðin á Blikastöðum verði svo til þrefalt þéttari (45,3 fb/ha) en byggðin í Holta-, Tanga og Höfðahverfi (nú 15,4 fb/ha).

Par ráðgerir Mosfellsbær að 80% allra íbúða skuli vera í fjölbýli, en eingöngu 20% í sérþýli.

Þetta er í engu samræmi við aðra byggð í bænum okkar og ég er sannfærður að þetta muni gjörþretna þessu viðkvæma jafnvægi sem gerir Mosfellsbæ eins góðan og hann er í dag.

Einar Páll Kjærnested

Gildistími frístundaávísana og fjárhagsáætlun



Þann 6. desember síðastliðinn var fjárhagsáætlun ársins 2024 samþykkt í bæjarstjórn Mosfellsbæjar.

Bæjarfulltrúi Vina Mosfellsbæjar lagði fram tvær breytingartillögur við fjárhagsáætlun. Fyrri tillagan sneri að því að ráða inn fjármálaráðgjafa fyrir skólastjórnendur og sú seinni laut að frístundaávísunum og gildistíma þeirra.

Frístundaávísanir gildi í 12 mánuði

Frístundaávísun er framlag sveitarfélagsins til að börn eigi þess kost að sækja sér íþróttar- eða tómstundaiðkun, óháð efnahag og aðstæðum foreldra og forráðamanna.

Tillagan um frístundaávísanir laut að því að reglum um ávísanirnir yrði breytt á þann veg að gildistími þeirra verði 12 mánuðir í stað níu eins og nú er. Kostnaður við tillöguna er óverulegur, þar sem gert er ráð fyrir tiltekinni fjárhæð í fjárhagsáætlun fyrir frístundaávísanir.

Markmið tillögunnar er að öll börn sitji við sama borð og eigi jöfn tækifæri til að sækja sér íþróttajálfun eða tómstundanámskeið allt árið um kring. Við erum með hóp barna, íslensk sem erlend, sem finna sig ekki í hefðbundnu íþróttar- eða tómstundastarfí að vetri til og standa oft félagslega höllum fæti. Við sem eigum börn sem hafa átt erfitt félagslega vitum hversu erfitt er að

virkja börnin og fá þau til að prófa hin ymsu námskeið.

Hversu mikill vanmáttur felst í því að eiga ekki vin eða vinkonu sem getur farið með á námskeið eða á æfingu. Á sumrin breytist úrval námskeiða. Þá koma fram námskeið sem geta vakið áhuga barna, en þá er það fjárhagur foreldra sem ræður því hvort barn geti sott námskeiðin.

Athugið okkar hjá Vinum Mosfellsbæjar var vakin á öðru sjónarhorni á sumarstarf barna og það eru foreldrar með lítið bakland, oft af erlendum uppruna sem þurfa að púsla saman sumarfrísmánuðum skólanna. Þau eru mörg að taka lengra sumarfrí og þá launalaust til að vera með börnum sínum. Því myndi sá möguleiki að nýta frístundaávísun að sumri til vera viðleitni sveitarfélagsins til að foreldrar geti sinnt sínum störfum og börnin verið ánægð á sínum námskeiðum.

Pessi tillaga var samþykkt með öllum greiddum atkvæðum og er ég þakklát samstarfsfólkini mínu í bæjarstjórn fyrir það að gera öllum börnum kleift að sækja sér áhugaverðar frístundir allt árið um kring.

Dagný Kristinsdóttir
bæjarfulltrúi Vina Mosfellsbæjar

...fylgstu med okkur
www.facebook.com/mosfellingur

Hlégarður kominn heim

Hlégarður á sérstakan stað í hjörtum Mosfellinga á öllum aldri. Hlégarður skipar stóran sess í hugum allra íbúa sem unna menningu og félagslífi ýmiss konar.

Því er sérstaklega ánægjulegt að fylgjast með öllu því lífi og allri þeiri gleði sem sívaxandi starfsemi í húsinu veitir út í samfélagið. Má í því sambandi nefna sögukvöld sem Menningar- og lýðræðisnefnd hefur staðið fyrir og mjög góður rómur var gerður að.

Félagsstarfið í Mosfellsbæ hefur staðið fyrir opnu húsi alla þriðjudaga þar sem alls kyns afþreying hefur staðið til boða fyrir eldri íbúa bæjarins. Þá hefur Félag aldraðra staðið fyrir reglubundnum menningarburðum í húsinu. Fjölmenn ungmenning í tengslum við innleiðingu verkefnisins barnvænt sveitarfélag var haldið í húsinu og tókst frábærlega.

Við viljum líka nefna tónleika Barnajazz í Mosfellsbæ þar sem mosfellskir jazzkrakkar spiliðu með öðrum innlendum og erlendum jazzgeggjurum á sínu reki. Síðast en ekki síst var haldinn vel heppnaður íbúa-fundur um sköpun rýmis fyrir menningarstarfsemi í Mosfellsbæ.

Fyrir utan þessa viðburði hafa fjölmargir af svipuðum toga verið haldnir í húsinu sem og fjölbreyttir tónleikar. Er þar skemmt að minnast tónleika Gretu Salóme á aðventunni og vel heppnaðrar tónleikaraðar Gildrunnar síðastliðið haust. Þessi upptalning sýnir dæmi um þann fjölbreytileika sem ríkir í viðburðum í Hlégarði.

Reksturinn

Eitt þeirra áhersluatriða sem meirihluti B, S og C lista settu á oddinn í sínu meirihlutsamstarfi var að efla Hlégarð. Við vildum taka Hlégarð aftur heim en eins og kunnugt er hafði rekstri hússins verið útvistað til einkaaðila um langt árabil.

Nokkurn tíma tók að undirbúa þá ákvörðun enda þurfti að vanda vel til verka.



Starfsfólk stjórnsýslu bæjarins skoðaði hvernig rekstri slíksa félagsheimila eða samfélagshúsa væri háttáð og best fyrir komið. Niðurstaðan varð að setja rekstur Hlégarðs inn í svokallaðan B-hluta rekstur. Innan B-hluta rekstrar er starfsemi sem ekki er rekin beint af bæjarsjóði heldur innan sérstaks dótturfélags með skilgreint hlutverk og ábyrgð.

Það er alveg ljóst að hér í bænum er þörf fyrir og eftirsprungur aðstöðu eins þeirri sem Hlégarður býður. Þess þarf að gæta sérstaklega vel að því að sú starfsemi sem einkaaðilar standa fyrir í húsinu, s.s. veislur eða tónleikar, sé ekki niðurgreidd af almannafé.

Einnig þarf að gæta að því að gjaldtakan undirbjóði ekki útleigustarfsemi af svipuðum toga í bænum enda um samkeppnismarkað að ræða. Gjaldskráin þarf því að taka mið af raunkostnaði við rekstur hússins að viðbættum virðisaukaskatti.

Framtíðin

Áfram þarf að halda með endurbætur á Hlégarði og móta þarf stefnu um hvers konar starfsemi eigi að vera á efri hæð hússins. Það stendur upp á kjörna fulltrúa. Sú stefna er nauðsynleg til að endurbætur þjóni væntanlegri starfsemi. Starfsemin í Hlégarði er þróunarverkefni sem tekur breytingum með aukinni reynslu og þekkingu þeirra sem þar koma að.

Við teljum okkur lánsöm að hafa ráðið öflugan og áhugasaman verkefnastjóra fyrir Hlégarð, Hilmar Gunnarsson, sem er öllum hnútum kunnugur í félags- og menningarlífí Mosfellsbæjar og nýtur samstarfs við fleira öflugt fólk innan stjórnsýslu bæjarins. Hlégarður er kominn heim og spennandi þróun fram undan.

Anna Sigridur Guðnadóttir bæjarfulltrúi S lista
Hrafnhildur Gísladóttir, formaður
menningar- og lýðræðisnefndar, B lista

Þorum að horfa til framtíðar

Í desember var samþykkt fjárhagsáætlun fyrir árið 2024. Áætlunin er í senn metnaðarfull og ábyrg í því efnahagslega umhverfi sem nú ríkir.

Það er að mati meirihlutans skynsamlegra þegar kemur að framtíðaruppbryggini að taka sér tíma til að rýna hlutina og endurmeta þarfir sveitarfélagsins reglulega. Þannig að þær fjárfestingar sem ráðist er í séu hugsaðar til næstu 20-30 ára en ekki bara til að leysa bráðavanda. Sem dæmi má nefna að þarfagreining fyrir Varmárvæðið sem var unnin á árunum 2019-2021 gerði ekki ráð fyrir uppyggingu á Blikastaðalandinu og tilheyrandi fjölgun íbúa.

Meirihluti B, S og C lista í bæjarstjórn vinnur samhentur að því að fylgja þeim markmiðum sem sett voru í málfnasamningi. Í því felst að horfa til framtíðar og gera raunhæfar áætlanir út frá greiningu. Við viljum meta þarfir bæjarbúa, áætla kostnað og fjárfestingsgetu, vinna að fjármögnum og svo hefjast handa. Vinnulag sem flest öll fyrirtæki og heimili í landinu viðhafa.

Gjaldskrár og fasteignagjöld

Eins og áður er komið til móts við hækkuun fasteignamats með því að lækka álagningarársþósent fasteignaskattar. Notuð er nákvæmlega sama aðferð og mörg undanfarin ár. Þetta hefur starfsfólk fjármálasviðs ítrekað staðfest.

Milli umræðna í bæjarstjórn lagði meirihluttinn til að hækkan annarra gjalda yrði að meðaltali ekki hærri en 7,5% til að koma til móts við sameiginlega baráttu gegn verðbólgu. Jafnframt lýsti meirihluttinn því skýrt yfir að Mosfellsbær sé reiðubúinn til frekari lækkaná ef þjóðarsátt allra aðila vinnumarkaðarins næst. Þessu til staðfest-



ingar var samþykkt yfirlýsing þess efnis í bæjarstjórn í gær.

Sorpirhugjöld skera sig frá í þessum efnum þar sem nýsett lög kalla á breytingar í frammáel og krefjast pess að sveitarfélög rukki raunkostnað fyrir sorphirðu.

Breyttir stjórnarhættir

Ítrekað reynir Sjálfstæðisflokkurinn að slá ryki í augu bæjarbúa vegna breytinga á skipuriti. Því hefur meðal annars verið haldið fram að búið sé að stórauka starfsmannafjölda, sérstaklega í yfirstjórn. Hið sanna er hinsvegar að einungis hefur verið fjölgæð um eitt stöðugildi í yfirstjórn.

Önnur auknungur kemur í kjölfar yfirtöku bæjarins á rekstri Skálatúnus og eðlilegrar fjölgunar starfsfólks í fræðslumálum og velferðarþjónustu í takti við aukinn íbúa-fjölda.

Í stjórnsýslu- og rekstrarúttekt sem unnin var fyrir bæinn kom margt í ljós sem þurfti að lagfæra í rekstri bæjarins og hefur frekari vinna sýnt þá ráku þörf sem var að bæta verkferla og ákvæðanatökum.

Mörg gömul þrætuefni hafa verið til lykta leidd og vegur þar þyngst að fundin var lausn á málfnum Skálatúnus.

Framtíðarsýn

Það þarf vissulega þor til að breyta vinnuháttum og að hugsa stærra, horfa lengra fram í framtíðina, en við höldum áfram ótrauð, óhrædd og samheldin. Já, við þorum getum og viljum, enda erum við að vinna fyrir bæjarbúa alla.

Með bestu óskum til allra bæjarbúa um farsælt ár og ósk um góða samvinnu og samveru á árinu.

Lovisa Jónsdóttir, oddviti Viðreisnar

ALPÝÐUBUBBINN
stál og hnífur



Ábreiða Bjarna Ómars af lagi Bubba Morthens
Stál og hnífur kemur út á öllum helstu
tónlistarveitum þann 12. janúar 2024.

Mosfellingar eru hvattir til að leggja við hlustir og skella laginu á playlistann.



Sængurnar fást á [Lopidraumur.is](#)
Frí heimsending innanlands





NÚIÐ

Eg er að vinna í núinu. Það er ekki einfalt. Kollurinn fer svo auðveldlega á flakk. Ég fer að huga um það sem ég ætla að gera, það sem er fram undan, það sem væri gott að myndi gerast og það sem væri minna gott að myndi gerast. En þegar ég næ að róa hugann og njóta þess sem ég er að gera án þess að velta á sama tíma fortíð eða framtíð fyrir mér þá færst yfir mig ró og friður, athygin verður dýpri og ég skynja hluti betur.

Samhliða því að vinna í núinu er ég að vinna í breytingum. Ár 2024 er fyrir mér ár breytinga. Þessar breytingar krefjast þolinmæði, úthalds, seiglu og jákvæðs viðhorfs. Það er holtt að setja sjálfan sig í þannig aðstæður reglulega, að geta tekist á við þær áskoranir sem breytingar hafa í för með sér.

Ein leið til að tengja núið og breytingar saman er flæði. Að taka ákværðanir, gera eitthvað en leyfa svo hlutunum að gerast í stað þess að vera of ákaftur í að ýta þeim áfram með afli. Anda inn um nefið og út um það líka. Það er heldur ekki einfalt fyrir mig, ég er ekki mjög þolinmóður að upplagi. Svo það er holtt fyrir mig að vinna í því líka, flæðinu. Flæði eins og ég túlka það, snýst um að koma hreyfingu á hluti, gára vatnið, en svo leyfa vatninu að renna þangað sem það á að renna og á þann hátt sem það á að renna.

Janúar er góður mánuður, einn af mínum uppáhalds. Lífið verður eðilegt aftur eftir viðburðaríkan desember og það er upphafs- og bjartsýnisorka í loftinu. Evrópumót í handbolta spiller ekki fyrir - ég spái því að Steiní okkar Mosfellinga verði kallaður inn í liðið um mitt móti og verði í kjölfarið ein af stjörnum mótsins.



Guðjón
Svansson
gudjon@kettlebells.is

þrettándatónleikar

STORM-SVEITIN ROKKAR

Stormsveitin hélt sína árlegu þrettándatónleika í Hlígarði laugardaginn 6. janúar. Sveitin er skipuð 20 manna karlakór og 5 manna rokkhljómsveit.

Leikin voru þjóðlög í rokkbúningi í bland við almenna rokktónlist.

Tónleikarnir voru með mosfellsku yfirbragði en sérstakir gestir voru þau Stefanía Svaravarsdóttir og Birgir Haraldsson.

Húsfullir var á tónleikunum sem tókust vel í alla staði en Stormsveitin hefur troðið upp við ýmis tækifæri allt frá árinu 2011.



STEFANÍA MED STORMSVEITINNI

Janúar 2024

MÁNUDAGUR VarmáBól	ÞRÍÐJUDAGUR LágóBól & HelgóBól	MÍDVÍKUDAGUR VarmáBól	FIMMTUDAGUR LágóBól & HelgóBól	FÖSTUDAGUR
1 Gledilegt nýjárfáð	2 Lokað	3 Opnum aftur! 19:30	4	5 LágóBól & HelgóBól NewYear'sEve
8 Opið hús	9	10 Fifamót	11 Opið hús	12 Nammikvöld VarmáBól
15	16 Bíókvöld	17 Opið hús	18 RAVEBALL	19 LágóBól & HelgóBól Bóndadagskvöld
22 Rafmagnslaust kvöld	23	24	25	26 VarmáBól Danskeppni samfés & Stíll
29	30 Opið hús	31 Danskvöld Jassa		

Bólið hefur tekið í notkun forritið Sportabler.
Í veturni munum við nota Sportabler m.a. til þess að halda utan um skráningu á viðburði fyrir ungingadeild og opnanir í 10-12 ára starfið okkar.

Við hlökkum til samstarfsins á nýju ári

Vegna mikillar sölu leitum við að öllum gerðum eigna í þínu hverfi. Hafðu samband.

Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu samband við **Jón Rafn** í síma **695 5520** eða með tölvupósti jon@miklaborg.is eða við **Óskar** í síma **691 2312** eða með tölvupósti osa@miklaborg.is



Jón Rafn Valdimarsson
löggr. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Óskar S. Axelsson
löggr. fasteignasali
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is



MIKLABORG

Með þér
alla leið

569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, lögglitir fasteignasalar


Porsteinn Alex Gylfason
Svalalegir 24
tímar hjá mér í gær giftist mamma mír. Síðan í dag fær pabbi fálkaorðuna alveg merkilegt, 10 ár frá skilaði og þau eru enn að keppast um athygli barnanna.

1. jan


Leifur Guðjónsson
Tilkynning
Ég hef tekið ákvörðun um að gefa Ekki kost á mér í embætti Forseti Íslands að þessu sinni ég fór 15 ára gamal í starfskynningu til frú Vigdísar Finnabogadóttir þannig að ég er vel inn í starfinu.
Ps. Þetta er ekki grín..

4. jan


Anna Sigurðardóttir
Ég hlýt að vera ógeðslega feit og ljót og í lélegu formi. FB gerir ekkert annað en að dæla á mig auglýsingum um hvernig ég get orðið falleg, grönning og í frábæru formi.

8. jan


Hugrún Ósk Ólafsdóttir
Í dag 4. janúar er ég búin að starfa í 10 ár hjá Mosfellsbæji þvílik lukka sem það var að hefja störf þar á sínum tíma. Fá að vera svo lánsöm að sinna mörgum ólíkum en skemmtilegum verkefnum og kynnast þvílik flottum hópi af frábæru fólkí <3

4. jan


Eygló Harðardóttir
Búin að ljúka sveinsprófi í matreiðslu! Fyrir nokkrum árum lofaði ég að gera meira skemmtilegt: Byggja blokk, verða kokkur og ljúka við torfbænn minn - og helst fyrir firmtugt. Nú get ég strikka yfir kokkinn og blokkina á to do listanum.
[...] Matreiðslunámið er eitt það allra erfðasta sem ég hef gert, - leið stundum eins og ég hefði verið að hlaupa hálfat marabon eftir hverja 12 tíma vakt og að ég gæti bara eldað vondan mat í samanburði við alla snillingana sem ég var að vinna með.
Nú er bara að finna þessa sparsl spaða...

7. jan



ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA VERSLUM Í HEIMABYGGÐ


GARDMENN
...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjastörfum s.s jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum, timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnubrögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788



MALBIKSTÖÐIN


BILASPAUTUN OG RÉTTIGAR AUDUNS

Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Auðbrekku 27. Kópavogi  554 2510
www.bilaspautun.is

BYGGJUM Á GRÆNUM LAUSNUM

TIMBURGRINDARHÚS
KROSSLÍMDAR EININGAR
SVALALOKANIR
GLUGGAR OG HURÐIR



EININGAR EHF
WWW.EININGAR.IS
Sími: 565 1560 einingar@einingar.is

OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug
Virkir dagar: 06:30 - 22:00
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug
Virkir dagar: 06:30-08:00 og 15:00-21:30
Laugard. kl. 08:00 - 17:00 og sunnud. kl. 08:00-16:00


Nýir Mosfellingar
Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is

Þú finnur öll blöðin á netinu WWW.MOSFELLINGUR.IS

GLERTÆKNI ehf

Völateigi 21
- gler í alla glugga -

S. 566-8888 • WWW.GLERTAEKNI.IS


Bilapartar ehf
Notaðir **TOYOTA** varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is

Viltu selja?

Hafðu
samband
Svanþór Einarsson
Löggiltur fasteignasali


**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**

SÍMI:
586 8080
www.fastmos.is

Fasteignasala Mosfellsbæjar • Þverholti 2 • S. 586 8080 • www.fastmos.is

Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu



**ÚTVEGA ALLT
JARÐEFTNI**
VÖRUBÍLL P.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
www.utforin.is • Mosfellsbæ



Sverrir Einarsson
S. 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Bjarnason
S. 793 4455

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 896 8242

Komum til aðstandenda og ræðum skipulag sé þess óskað

VGH Mosfellsbæ
VERKTAKI SÍÐAN 1968
896-9443 896-2279
PAÐ SEM TIL PARF

HEYRST HEFUR...

...að íþróttafolk Mosfellsbæjar verði krýnt í kvöld.

...að það sé kominn Grindvíkingur við stjórvölinn í Bankanum bistro.

...að Árni Bragi hafi farið á skeljarnar á gamlárskvöld.

...að nýi matsölustaðurinn sem opnar við hliðina á fiskbúðinni um helgina sé kominn með nafnið Dúos.

...að félag eldri borgara verði með sveitaball í Hlígarði miðvikudaginn 17. janúar. Hljómsveit hússins leikur undir gömlu dönsnum og nýju.

...að Lilja og Sævar hafi eignast dreng í desember.

...að Framhaldsskólinn sé ekki með í Gettu betur í ár.

...að allt stefni í metþáttoku á þorra-bílot Aftureldingar sem fram fer laugardaginn 20. janúar.

...að Binni handboltamarkvörður sé orðaður við stórlíð Porto.

...að Herrakvöld Lions fari fram föstudaginn 9. febrúar.

...að stefnt sé að því að Lágfellsskóli verði símalaus frá og með 1. febrúar.

...að Jóna Margrét sé komin í topp 8 í Idolino og í beinar útsendingar sem hefjast á föstudag.

...að Andri Gests sé fimmtugur í dag.

...að kótilettukvöld fari fram í Harðar-bóli á laugardaginn.

...að Þórhlíður og Halldór eigi von á líttilli dömu á árinu.

...að Gulli Karlssé búinn að selja Merkistofuna.

...að verið sé að stofna hagsmunasam-tök íbúa í Mosfellsbæ.

...að handknattleiksmaðurinn Elvar Ásgeirs bíði eftir barni og missi af EM af þeim sökum.

...að Paríscarhjól GDRN sé vinsælasta lag síðasta árs á Bylgjunni

...að tveir menn frá mosfellska miðlinum Handboli.is verði á EM í Þýskalandi.

...að forsetaframboð Dóra DNA hafi fallið um sjálft sig eftir að í ljós kom að gos hófst ekki á þrettánanum.

...að selst hafi 500 miðar í forsölu á pakkfullt áramótaparty í Hlígarði á gamlár.

...að Baddi sé nýr toppmaður UMFUS 2023.

...að Karen og Siggi Straumfjörð hafi eignast jólabarn korter í jól.

...að mosfellski trúbbinn Bjarni Ómar gefi út nýja ábreiðu af laginu Stál og hnifur um helgina.

...að Þór Gísla hafi orðið sextugur í vikunni.

...að þorrablót Dalbúa fari fram í Harðarbóli föstudaginn 2. febrúar.

...að Sorpa sé hætt að dreifa bréfpokum undir matarleifar í verslunum.

mosfellingur@mosfellingur.is

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Sær de Castro Ásdísarson fæddist 29. september 2023. Hann var 52 cm og 15 merkur. Foreldrar eru Ásdís Birna Gylfadóttir og Paulo Diogo de Castro.

TIL SÖLU

Innflutningsfyrirtæki í heilsugeiranum með heildverslun og vefverslun til sölu.

Góður lager og hagstæður leigusamningur á skrifstofu fylgir.

Áhugasamir hafið samband við Elínborgu hjá Allt fasteignasölu, elinborg@allt.is

LÍKAMI OG SÁL AUGLÝSIR 7 FM FALLEGT OG BJART HERBERGI TIL LEIGU

Herbergið er með opnanlegum glugga og handlaug. Hentar vel fyrir alla heilsu- og snyrtitengda starfsemi.

Allar upplýsingar gefur Jóna Björg 899 6499 eftir kl. 17.

Í eldhúsini

Marmarakakaala mamma

HJÁ STEINUNNI



Steinunn Reynisdóttir í Amsturdam deilir að þessu sinni með okkur uppskrift að marmarakökum ala mömum.

Hráefni:

- 250 gr hveiti
- 240 gr sykur
- 3 egg
- 125 gr smjör/smjörlíki
- 1 1/4 desilítri mjólk
- 1-1,5 matskeið kakó
- 1 teskeið lyftiduft
- 1 teskeið vanillusykur
- smá rasp í formið

Aðferð:

Sykur og smjör hrært vel saman þangað það verður mjúkt og hvítt. Eggjarauðurnar hrærðar vel úti í ein og ein og

sá hluti sem er með kakóinu. Bakað á 175 gráðum í ca 40 mínútur.

Verði ykkur að góðu!

Steinunn skorar á Ingibjörgu Ástu á Reykjum að deila með okkur næstu uppskrift í Mosfellingi

GÖNGUM INN Í NÝJA ÁRIÐ

Nú þegar jólahald er yfirlaðið er gott að hreinsa hugann og koma góðri rútinu á daglegt líf. Margir nota janúar til að koma sér af stað í hreyfingu enda er það tilvalinn tími ársins.

Eftir líflegan mánuð eins og desember getur verið er janúar mörgum þungur. Það er því mikilvægt að huga að andlegri líðan og gera eitthvað sem fær mann til að líða vel.

Það að hreyfa sig þarf ekki að kosta hálfan handlegg og krefjast mikils. Við í Mosó búum svo vel að vera með náttúruperlur hér allt um kring og margar skemmtilegar gönguleiðir. Það er því ekki seína en að finna til það sem er til heimavið, föt til útvistar og fara út að ganga. Það getur verið gott að byrja að ganga í sínu nánast umhverfi og svo þegar fer að vora er hægt að ganga uppá fellin hér í kring.

Það er gott að undirbúa fjallgöngur vel og skoða jafnvæli leiðirnar áður en haldið er að stað. Það er virkilega skemmtilegt að ganga Helgafell, Mosfell, Úlfarsfell og að lokum Grimannsfell.

Það er tilvalið að ganga fjöllin í pessari röð, byrja á léttum göngum sem þyngjast svo hver á fætur annarri.



BRAGI ÞÓR

...drekkum vatn



HEILSFELANDI SAMFÉLAG

MOSFELLSBAKARI.IS
HÁHOLT 13-15
HÁALEITISBRAUT 58-60



Gítarinn ehf.
Stórhöfði 27
Sími 552 2125
www.gitarinn.is



Kassagítarar og
hljómborð á tilboði



Mikið úrvil
Verð við allra hæfi

SKEMMTANIR



Hljómsveitin ÚLTRA

Hljómsveit: A. Kröyer/dúett

Tek að mér að spila í einkasmakvænum, brúðkaupum, árshátiðum, afmælum og fl.

Er með hljómborð sem virkar eins og hljómsveit.

Get líka verið með fjöldasong og nota þá kassagitar.

Eins er ég með dinnertónlist.

Söngkona Ann Andreasen.

Verð við allra hæfi.

Anton - antonben@simnet.is
gitarinn@gitarinn.is

Símar: 895 9376 - 552 2125

WWW.MOSFELLINGUR.IS
WWW.MOSFELLINGUR.IS
WWW.MOSFELLINGUR.IS



NÆSTI
MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT
8. FEB.

Bláðinu er dreift fritt
í öll hús í Mosfellsbæ.

Skilafrestur efnis/auglysinga er til
hádegis á mánuðegi fyrir útgáfudag.

mosfellingur@mosfellingur.is

►►► PJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA ►►► VERSLUM Í HEIMABYGGÐ ►►►



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

www.arioddsson.is

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070

Öll almenn vörubíla- og kranapjónusta

- Grabbi, grjótkló og fl.
- Útvega öll jarðefni.
- Traktor og sturtuvagn í ýmis verkefni eða leigu.
- Sláttubjónusta og fl.

BJ VERK ehf.

Björn s: 892-3042



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080

BílaGlerid

Framrúður & ísetningar
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is



ÖKUKENNSLA
HREIÐARS
8201616

ÖKUKENNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEID

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~

BIFREIÐAVERKSTÆDI MOSFELLSBÆJAR



Flugumýri 2 - Sími 566-6216



**VILTU
SELJA?**

588 55 30
WWW.BERG.IS

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900



• nýlagnir • viðgerðir
• endurnýjun á raflögnum
• hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
• síma og tölvulagnir

Löggiltur rafverktaki

MALBIKSTÖÐIN

**PJÓNUSTAUGLÝSING
Í MOSFELLINGI**
KR. 7.000 + vsk.*

nafnspjaldastærð = 97 x 52 mm

*Miðast við 5 birtingar eða fleiri - mosfellingur@mosfellingur.is

MG LÖGMENN

Erfðaskrár - Kaupmálar - Skipti dánarbúa
Skilnaðarsamningar - Slysamál
Gallar í fasteignum
Persónuleg pjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - mglogmenn@mglogmenn.is - www.mglogmenn.is



ARTPRO

PRENTPJÓNUSTA

Bíldshöfða 14 | Reykjavík | s. 547 4444

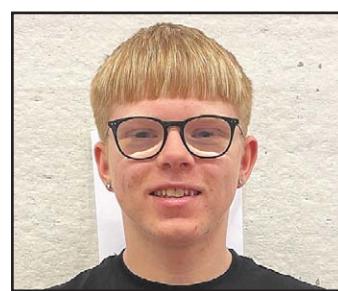
www.artpro.is

SPURNING TIL BÆJARBÚA

Ertu með
áramótaheit?



ALDÍS:
Vera betri í fimleikum.



ÁRMANN:
Borða hollari mat.



EMMA:
Vera jákvæðari.



JÖKULL NÓI:
Vera duglegri að hrósa.



REBECCA LÍF:
Betri í fimleikum og jákvæð.



TORI LYNN: Duglegri að
byggja upp sjálfstraust og sjálfsálit.

Fylgdu okkur á Instagram...

@MOSFELLINGUR



HVERJIR VORU HVAR ?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Strákarnir í Ally Pally



Sprengjusveit Kyndils



Butlerinn i heimsókn



Ennþá í fötunum



Bossarnir



Skötumeistararnir



Gilli orðaður



Valgeir Svansson



Elvar Örn Jónsson



FEÐGAR LÁTA AÐ SÉR KVEÐA
PRETTÁNDATÓNLEIKAR STORMSVEITARINNAR



Gleðilegt nýtt ár

Sprey er staðsett í
Mosfellsbæ og Garðabæ.



Hægt er að panta tíma á
Sprey.is eða í síma 5176677



2023

TAKK FYRIR SAMFYLGDINA Á ÁRINU



ALLT

FASTEIGNASALA

www.allt.is • allt@allt.is • 560-5505

Hverholt 2 • Mosfellsbær



ÞRETTÁNDAGLEÐI

Laugardaginn 6. janúar söfnuðust Mosfellingar saman á árlegri þrettándabrennu og kvöddu jólin. Grýla og Leppalúði ásamt þeirra hyski voru á svæðinu eins og sjá má á myndinni.

Mynd/RaggiÖla

Sæktu
Landsbanka-
appið



[App Store](#)

[Google Play](#)

Múlalundur
Glæsileg
ritfangaverslun
í Mosfellsbæ
- kíku við, þá vinna allir!



MÚLALUNDUR
vinnustofa SÍBS

við Reykjaland, Mosfellsbæ
www.mulalundur.is

MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggiltur
fasteignasali
897-0047



Brynjólfur Jónsson
löggiltur
fasteignasali
898-9791

þjónusta við
Mosfellinga í 30 ár

Háholt 14, 2. hæð

588 55 30



Leirvogstunga



OPIÐ HÚS 16. jan. kl. 17-17:30

253 fm einbýlishús við Leirvogstungu. Húsið er vel staðsett með útsýni og stór garður umhverfis. Sólpallur og hellulagt bílaplan með snjóbræðslu. Er í góðu viðhaldi. Auðvelt að setja upp aukaíbúð í eigninni. Hiti er í gólfum að hluta. 5 svefnherbergi.

Verð: 135 m.



Silfursléttu

Rúmgott 160 fm atvinnuhúsnaði á Esjumelum. Húsið er með góða staðsetningu og mjög rúmgott. Mikil lofhæð og góð aðkoma. Næg bílastæði.

Skeljatangi



Vel staðsett 94,2 fm íbúð á jarðhæð, með sérinngangi. Stór vel gróin lóð. Sólpallur. 3 svefnherbergi. Hellulagnir framan við hús. Næg bílastæði.

Verð: 69,5 m.

Klapparhlíð



Glæsileg 87,5 fm íbúð í enda á 2. hæð. Nýleg eldhúsinnréttig og eldhústæki. Nýtt baðherbergi. Tvö rúmgóð svefnherbergi og geymsla innan íbúðar. Sérinngangur. Svalir í suður. Topp eign á frábærum stað.

Verð: 68,5 m.